

Benutzerhandbuch

BAYOOCARE

MyIUS-App

Veröffentlichungsdatum: 03.02.2021



Inhaltsverzeichnis

1	Symbole	5
2	Abkürzungs- und Definitionsverzeichnis	6
3	Einleitung	7
3.1	Legal Hersteller	7
3.2	Zweckbestimmung	7
3.3	Gegenanzeigen	7
4	Zu erwartender klinischer Nutzen	8
5	Vorsichtsmaßnahmen / Sicherheitshinweise	9
6	Kurzanleitung	10
6.1	App Symbol	10
6.2	Begrüßungs-Screen	10
6.3	Menü und Symbolleiste	11
6.4	Hauptnavigation	12
6.5	Allgemeine Warnungen	13
6.6	Informations-Screen	14
6.7	Meldungs-Pop-up	14
6.8	Nutzungsbedingungen	15
6.9	Datenschutzerklärung	15
7	Erstnutzung	16
7.1	Betriebssystemprüfung	16
7.2	Autorisierung	17
7.2.1	Nutzungsbedingungen akzeptieren	19
7.2.2	Datenschutzerklärung akzeptieren	19
7.3	Ersteinrichtungskonfiguration	20
7.4	Alias	21
7.5	Einrichtungseinstieg	22
7.6	Einstiegsvideo	23
7.7	Basisparameter	23
7.7.1	Geburtsdatum	25
7.7.2	Land	26
7.7.3	Dein Körper	27
7.7.4	Frühere Verhütungsmethode	28
7.7.5	Schwangerschaft und Geburten	29
7.7.6	Vorsorgeuntersuchung	30
7.8	Einsetztermin deines IUS	31

7.9	Screen nach Bestätigung des Einsetztermins	32
8	Export/Import von App-Daten.....	33
8.1	Exportieren	33
8.2	Importieren	34
8.2.1	Import Scanner	34
8.2.2	Erfolgreicher Scan.....	35
8.2.3	Fehlgeschlagener Scan	35
9	Startbildschirm	37
9.1	Fortschrittsbereich	38
9.2	Wochenkalenderscreen.....	38
9.3	Monatskalenderscreen.....	39
9.4	Ein Blutungsereignis hinzufügen oder bearbeiten	41
9.4.1	Blutungsmuster vor Vorhersage.....	42
9.4.2	Blutungsmuster nach Vorhersage	42
9.5	Vorhersage	43
9.5.1	Vorbedingungen für eine Vorhersage	43
9.5.2	Vorhersage ohne fehlende Tage	44
9.5.3	Vorhersage mit fehlenden Tagen	45
9.5.4	Vorhersage nicht zulässig	47
9.5.5	Vorhersage anfragen	48
9.5.5.1	1. Schritt	48
9.5.5.2	2. Schritt	49
9.5.5.3	3. Schritt	50
10	Profilscreen	51
11	Einstellungsscreen	53
11.1	Erinnerung einstellen	53
12	Benachrichtigungen.....	54
12.1	Systembenachrichtigungen	55
12.2	App-interne Benachrichtigungen	55
12.2.1	Warnungen zu Daten	56
12.2.2	Warnungen zur App-Nutzung.....	56
12.3	Erinnerungen.....	57
13	Bericht.....	59
14	Edelsteine.....	63
15	Medien.....	67
16	FAQ	68
16.1	Über dein IUS	69
16.2	Vor und nach dem Einsetzen.....	69
16.3	Mit deinem IUS leben.....	70
16.4	MyIUS verwenden	70
17	Support	72

17.1	E-Mail	73
17.2	Hotline	73
17.3	App-Gebrauchsanweisung	73
17.4	IUS-Gebrauchsanweisung.....	73
17.5	Feedback geben	74
18	Impressum.....	77
18.1	Nutzungsbedingungen	77
18.2	Datenschutz.....	78
18.3	Impressum.....	78

1 Symbole



Konformität mit den relevanten EU-Richtlinien.



Gebrauchsanweisung beachten!



Medizinproduktehersteller

2 Abkürzungs- und Definitionsverzeichnis

Abkürzung	Beschreibung
EN	Erstnutzung
IUS	Intrauterinsystem
GA	Gebrauchsanweisung
BS	Betriebssystem
FAQ	Häufig gestellte Fragen
App	Anwendung MyIUS
BMI	Body Mass Index
lb(s)	Pfund (Symbol: lb) ist eine Masseinheit im Imperial-System
kg	Kilogramm ist eine Masseinheit im metrischen System

3 Einleitung

Beim vorliegenden Dokument handelt es sich um die Gebrauchsanweisung, die vor dem Nutzen der App durchgelesen werden muss. Außerdem helfen die Hinweise der Anwenderin bei der korrekten Nutzung und beim Verstehen der App-Funktionalitäten.

3.1 Legaler Hersteller

BAYOOCARE GmbH

Europaplatz 5

64293 Darmstadt

Tel: +49(0) 61 51 - 86 18 -0

E-Mail: info@bayoocare.com

Web: bayoocare.com

3.2 Zweckbestimmung

MyIUS ist eine Anwendung für Frauen mit auftretenden regelmäßigen oder auch unregelmäßigen Monatsblutungen, die mit einem Levonorgestrel-Intrauterinsystem (LNG-IUS) verhüten oder verhüten wollen. Die Anwendung wurde für den Zeitraum von der Verschreibung des IUS über das Einsetzen bis zu drei Monate danach konzipiert. Sie bietet Informationen und die Möglichkeit, eine Vorhersage über das zukünftige Blutungsprofil zu erhalten. Darüber hinaus können mit der Anwendung Daten für bis zu 270 Tage erfasst werden.

3.3 Gegenanzeigen

MyIUS ist eine Anwendung für Personen mit Zyklus, die mit einem Levonorgestrel-Intrauterinsystem (LNG-IUS) verhüten oder verhüten wollen. Dies macht die App nicht geeignet für:

- Männer
- Frauen, die kein Rezept für ein Intrauterin-System der BAYER AG haben oder dieses nicht benutzen
- Frauen, die unter starken Monatsblutungen (Menorrhagie) leiden

4 Zu erwartender klinischer Nutzen

Da es bei LNG-IUS-Anwenderinnen häufig zu Änderungen des Blutungsprofils kommt, kann es sich in der Praxis negativ auf die Zufriedenheit mit der Verhütungsmethode und ihre weitere Nutzung auswirken, wenn sich die Anwenderin dieser Tatsache nicht bewusst ist. Die beabsichtigte Nutzung der Anwendung beginnt mit der Verschreibung des IUS und endet im Idealfall nach der Bereitstellung eines wahrscheinlichsten zukünftigen Blutungsprofils in Bezug auf Intensität und/oder Regelmäßigkeit.

Die Anwendung selbst ist ein Patientinnen-Unterstützungstool oder ein so genannter „digitaler Begleiter“ für Frauen, die Kyleena®, Jaydess® oder Mirena® verwenden. Zielsetzung der Anwendung ist Folgendes:

- Begleitung der Anwenderin mit nützlichen Informationen, von der Verschreibung des IUS über das Einsetzen bis zu mindestens 90 Tage danach
- Erfassung einmaliger Basisparameter und fortgesetzte Bereitstellung eines täglichen Blutungstagebuchs für mindestens 90 Tage nach Einsetzen des IUS
- Bereitstellung einer Vorhersage des Blutungsprofils hinsichtlich Intensität und Regelmäßigkeit auf Basis der erfassten Daten
- Erfassung von Daten über die ersten 90 Tage hinaus, um die Vorhersage in der Praxis zu verbessern und zu validieren (je nach Standort)
- Vereinfachung der Kommunikation mit der medizinischen Fachkraft durch die Bereitstellung eines Berichts mit täglichem Blutungstagebuch und Vorhersagen

Die Vorhersage basiert auf einem KI-Modell und liefert das wahrscheinlichste zukünftige Blutungsprofil nach dem Einsetzen des IUS. Ohne Eingabe der erforderlichen Informationen über Basisparameter und tägliche Blutungsdaten kann die oben genannte Vorhersage nicht getroffen werden.

5 Vorsichtsmaßnahmen / Sicherheitshinweise

Die App MyIUS ist ein klinisch validiertes Medizinprodukt und erfüllt die grundlegenden Anforderungen der Richtlinie 93/42/EWG bzw. ihrer nationalen Umsetzungen.

Die Vorhersage des Blutungsmusters ist nur für das folgende IUS validiert:

- Kyleena®
- Jaydess®
- Mirena®

Die App MyIUS darf nur auf den dafür validierten Smartphones und Betriebssystemen verwendet werden.

Es sollte stets die aktuelle Version der App MyIUS verwendet werden.

Die App MyIUS darf ohne Erlaubnis des Herstellers nicht verändert werden.

Die App MyIUS ist nicht dazu bestimmt, als alleinige Grundlage für Diagnosen / Therapieentscheidungen zu dienen.



Hinweis:

Wenn du ein gerootetes Gerät verwendest, können die Sicherheitsmechanismen von Android umgangen werden. Daher werden gerootete Smartphones, unabhängig von der Betriebssystemversion, nicht für die Nutzung der App unterstützt.

6 Kurzanleitung

6.1 App Symbol

Nach dem Installieren der App wird sie am Smartphone mit dem Anwendungssymbol wie in Abbildung 1 angezeigt.



Abbildung 1: App-Symbol

6.2 Begrüßungs-Screen

Wird die App geöffnet, wird ein Begrüßungs-Screen mit dem Namen der App, dem Logo, der installierten Softwareversion und der Angabe zum legalen Hersteller angezeigt (Abbildung 2).

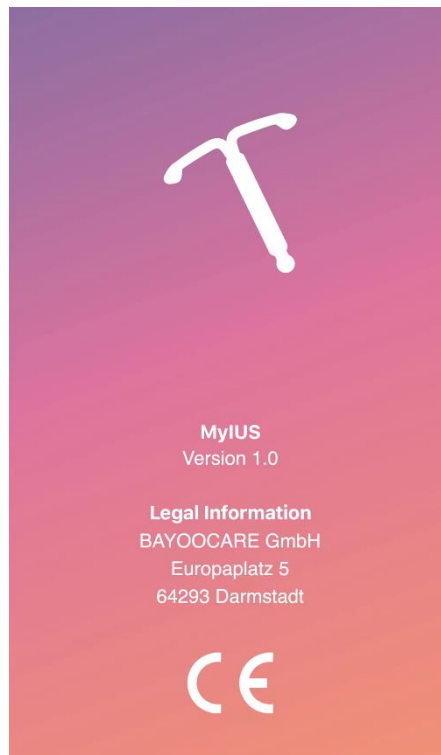


Abbildung 2: Begrüßungs-Screen nach Öffnen der App

6.3 Menü und Symbolleiste

Das Menü-Symbol  wird rechts unten am Hauptscreen angezeigt.

Durch Tippen auf  werden sieben Optionen angezeigt und du gelangst zu einem der folgenden Bereiche (Abbildung 3):

- Profil
- Einstellungen
- Freigeschaltete Edelsteine
- Deine Vorhersage und dein Bericht
- FAQ - Häufig gestellte Fragen
- Support
- Rechtlicher Hinweis
- Erinnerungen
- Medien

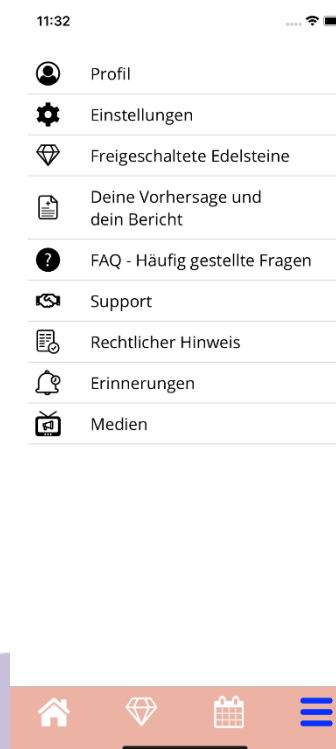


Abbildung 3: Burger-Menü

Auch beim Navigieren aus dem Hauptmenü ist die Symbolleiste sichtbar und enthält vier Schaltflächen: Startbildschirm, Freigeschaltete Edelstein Screen, Kalender Screen and Menu Icon.

6.4 Hauptnavigation

Bei den meisten Screens kannst du nur von einem Screen zum nächsten navigieren. Nur bei einigen wenigen Screens kannst du zum vorherigen Screen zurückkehren, auf allen diesen Screens befindet sich links eine Schaltfläche mit einem weißen Pfeil, wie in Abbildung 4 zu sehen.



Abbildung 4: Zurück-Symbol

Durch Tippen auf die Zurück-Schaltfläche in einem Basisparameter-Screen (mit Ausnahme des Geburtsdatums-Screens) kehrst Du zum vorherigen Parameterscreen zurück.

6.5 Allgemeine Warnungen

Warnungsmeldungs-Pop-up, wie das in Abbildung 5 angezeigte, informieren dich über mögliche Probleme mit der App oder deinen Daten.

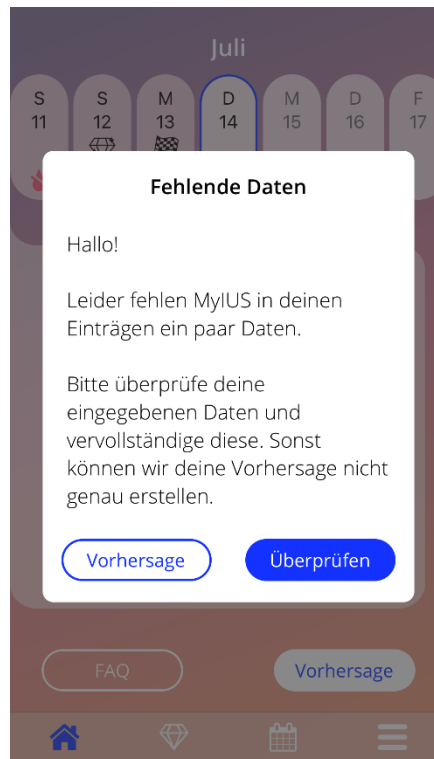


Abbildung 5: Warnmeldung

Warnungen werden in folgenden Fällen angezeigt:

- App-Daten werden hochgeladen oder gespeichert
- Basisparameter-Eingaben fehlen
- Blutungsdaten fehlen
- Wenn die App geöffnet wird und das Betriebssystem deines Smartphones nicht unterstützt wird

Die Warnungsmeldungs-Pop-up enthalten Folgendes:

- eine Überschrift
- eine Meldung, die das aufgetretene Problem beschreibt
- eine oder zwei Schaltflächen, die weitere durchführbare Maßnahmen darstellen

6.6 Informations-Screen

Der Fortschrittsbereich im Startbildschirm und alle Screens der Basisparameter zeigen ein weißes Informationssymbol, wie in Abbildung 6 zu sehen.

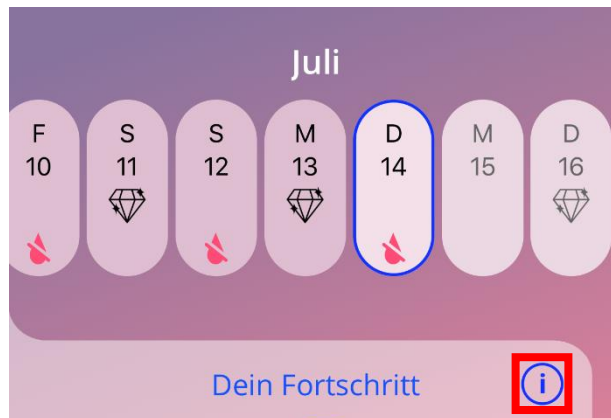


Abbildung 6: Informationssymbol

Durch Tippen auf das Informationssymbol wird ein neues Meldungs-Pop-up mit ausführlichen Informationen zum ausgewählten Bereich angezeigt.

6.7 Meldungs-Pop-up

Meldungs-Pop-up, wie das in Abbildung 7, werden in folgenden Fällen angezeigt:

- eine Erinnerung oder Benachrichtigung wurde ausgelöst
- ein Edelstein wurde freigeschaltet oder erhalten
- eine motivierende Botschaft wurde bereitgestellt
- Einsatztermin ist „heute“ oder ein früherer Einsatztermin muss bestätigt werden
- du kannst deinen Einsatztermin bestätigen
- du erhältst motivierende Botschaften
- du greifst auf Informationsscreen zu
- du gibst Feedback zur App
- es wird auf die Nutzungsbedingungen zugegriffen
- es wird auf die Datenschutzerklärung zugegriffen
- Zustimmung zur weiteren Nutzung wird benötigt

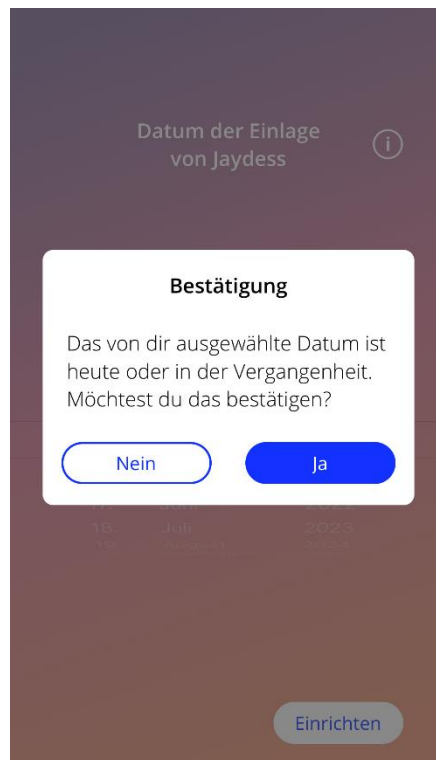


Abbildung 7: Meldungs-Pop-up Nachricht

6.8 Nutzungsbedingungen

Du kannst die Nutzungsbedingungen als PDF-Datei lesen und herunterladen, indem du im Autorisierungsscreen (Abbildung 10) auf den blauen Link „Nutzungsbedingungen“ tippst. Die Nutzungsbedingungen werden gemäß Regions- und Spracheinstellungen am Smartphone angezeigt. Wird die Sprache nicht unterstützt, wird die englische Version der Nutzungsbedingungen angezeigt.

6.9 Datenschutzerklärung

Du kannst die Datenschutzerklärung als PDF-Datei lesen und herunterladen, indem du im Autorisierungsscreen (Abbildung 10) auf den blauen Link „Datenschutzerklärung“ tippst. Die Datenschutzerklärung werden gemäß Regions- und Spracheinstellungen am Smartphone angezeigt. Wird die Sprache nicht unterstützt, wird die englische Version der Datenschutzerklärung angezeigt.

7 Erstnutzung

7.1 Betriebssystemprüfung

Jedes Mal, wenn die App geöffnet wird, wird das Betriebssystem (BS) deines Smartphones/Geräts überprüft. Wird das Betriebssystem deines Smartphones/Geräts nicht von der aktuellen Version der App unterstützt, wird folgendes Meldungs-Pop-up angezeigt.

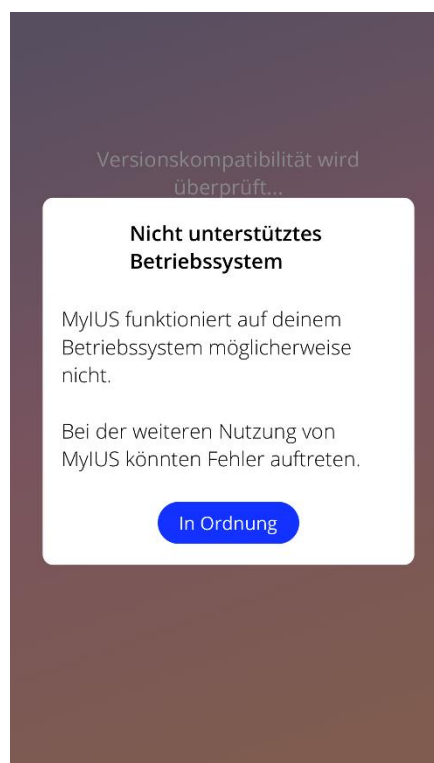


Abbildung 8: Überprüfung des Betriebssystems – Betriebssystem nicht unterstützt

Wird das BS nicht unterstützt, weil es zu neu ist, kannst du die App auf eigenes Risiko weiterverwenden, nachdem du deine Zustimmung gegeben hast.



Hinweis:

In diesem Fall reagieren bestimmte Funktionen möglicherweise nicht wie erwartet.

Wird das BS nicht unterstützt, weil es zu alt ist, ist keine Nutzung der App möglich.

7.2 Autorisierung

Nach Abschluss der Installation wird die App geöffnet und der „Erstnutzung“ (EN)-Assistent wird angezeigt.

Der Startbildschirm der EN ist der Autorisierungsscreen (Abbildung 10).

Die Autorisierung ist verpflichtend. Vor der Nutzung der App musst du folgende Schritte ausführen:

1. den von deinem Arzt/deiner Ärztin genannten vierstelligen Autorisierungscode eingeben
2. Nutzungsbedingungen und Datenschutzerklärung lesen und akzeptieren
3. auf die „Entsperren“-Schaltfläche tippen



Hinweis:

Werden Nutzungsbedingungen oder Datenschutzerklärung nicht durch Aktivieren der entsprechenden Kontrollkästchen/Wechselschaltflächen akzeptiert bleibt die Entsperren-Schaltfläche deaktiviert.



Tipp:

Lies bitte die Nutzungsbedingungen und die Datenschutzerklärung durch, bevor du diese akzeptierst.

Ist die Autorisierung erfolgreich, wird dieser Screen nicht mehr angezeigt, da die App als „entsperrt“ gilt.

Schlägt die Anmeldung fehl, wirst du informiert, dass der eingegebene Code nicht richtig ist (Abbildung 9).

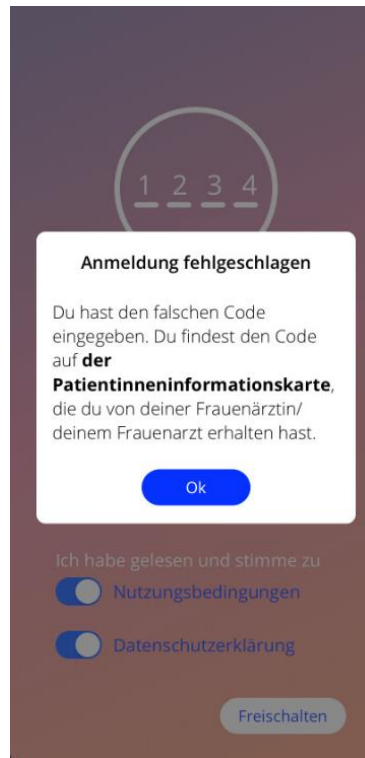


Abbildung 9: Anmeldung fehlgeschlagen



Hinweis:

Um die App weiterzuverwenden, musst du den richtigen Code eingeben.

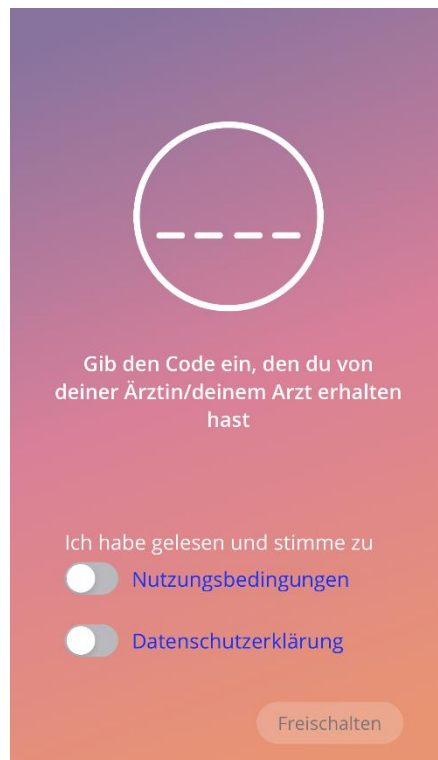


Abbildung 10: Autorisierungsscreen

7.2.1 Nutzungsbedingungen akzeptieren

Um zum nächsten Screen zu gelangen, musst du die Nutzungsbedingungen lesen und akzeptieren, indem du den ersten Kippschalter in Abbildung 10 drückst. Du kannst die Nutzungsbedingungen als PDF-Datei lesen und herunterladen, indem du auf den blauen Link „Nutzungsbedingungen“ tippst.

7.2.2 Datenschutzerklärung akzeptieren

Um zum nächsten Screen zu gelangen, musst du die Datenschutzerklärung lesen und akzeptieren, indem du den zweiten Kippschalter in Abbildung 10 drückst. Du kannst die Datenschutzerklärung als PDF-Datei lesen und herunterladen, indem du auf den blauen Link „Datenschutzerklärung“ tippst.

7.3 Ersteinrichtungskonfiguration

Nach erfolgreicher Autorisierung stellt der Erstnutzungsassistent Informationen zum IUS und zur Funktionalität der App bereit. Der Einrichtungsscreen wird angezeigt (Abbildung 11).

Du kannst die Erstnutzungseinrichtung überspringen, indem du links unten am Screen auf „Später“ tippst. Der Ersteinrichtungsscreen wird wieder angezeigt, wenn du die App das nächste Mal öffnest. Andernfalls ist der Startbildschirm zu sehen. Du kannst deine Daten auch später im Profilbereich eingeben.

„Einrichten“ in Abbildung 11 öffnet den Aliasscreen (Abbildung 12).

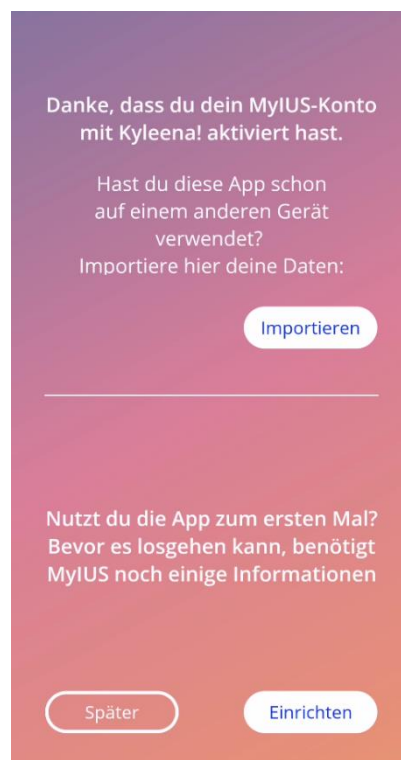


Abbildung 11: Ersteinrichtungsscreen

7.4 Alias

Im Aliasscreen (Abbildung 12) kannst du einen Benutzernamen eingeben (maximal 15 Zeichen). Ist der gewünschte Benutzername länger als 15 Zeichen, wird er auf die ersten 15 Zeichen gekürzt.

Wird das Feld für den Benutzernamen leer gelassen oder möchtest du den Benutzernamen ändern, kannst du dies jederzeit auch später über den Profilbereich tun. Die „Weiter“-Schaltfläche ist aktiviert und du kannst diesen Screen auch überspringen.

„Weiter“ öffnet den Einführungsscreen (Abbildung 13).

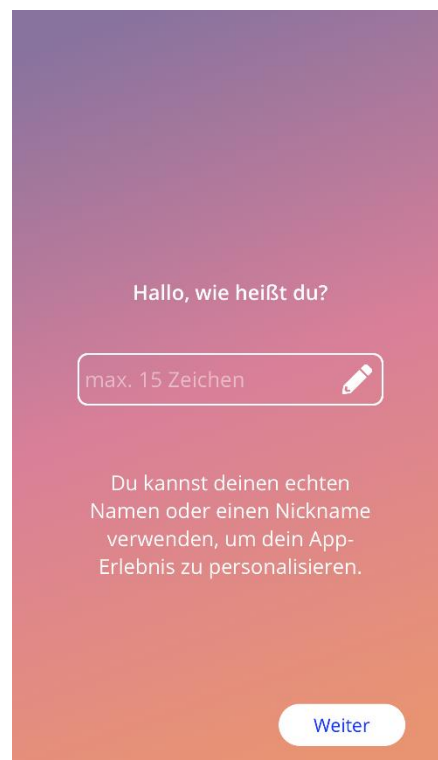


Abbildung 12: Alias Screen

7.5 Einrichtungseinstieg

Der nächste Screen ist eine kurze Einführung in die App-Funktionalität.

Die „Weiter“-Schaltfläche öffnet den Videoscreen (Abbildung 13).

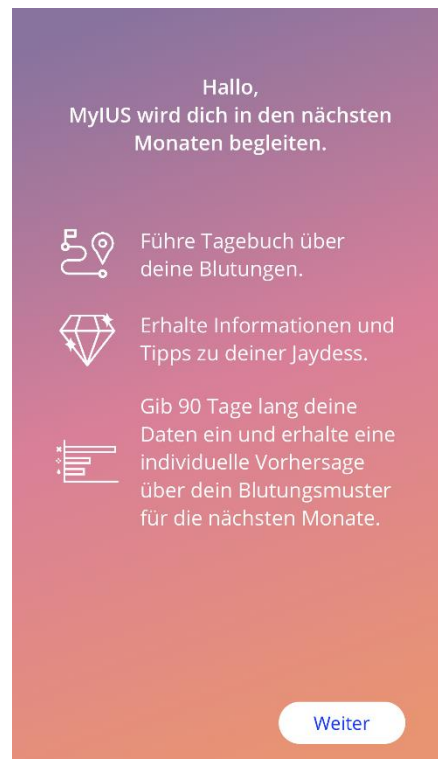


Abbildung 13: Einstiegsscreen

7.6 Einstiegsvideo

Dieser Screen bietet dir einen Medienbereich mit drei kurzen Vollbildschirmvideos, die die Verwendung der App vorstellen. Die Videos können innerhalb der App geöffnet werden.

Der weiße Pfeil in der oberen rechten Ecke des Screens öffnet den Basisparameter Beginn-Screen (Abbildung 15).



Abbildung 14: Video Screen

7.7 Basisparameter

Um eine genaue Vorhersage deines zukünftigen Blutungsprofils zu erhalten, benötigt die App einige Informationen über dich (Basisparameter). Es folgt ein Fragebogen mit 5 bzw. 6 Schritten, abhängig von dem Land, indem du die App nutzt, der mit dem Basisparameter Einführungs-Screen anfängt (Abbildung 15).

Du kannst den Basisparameter-Fragebogen auch überspringen, indem du auf die „Später“-Schaltfläche tippst. Wenn du auf „Später“ tippst, gelangst du zum Einsetztermin-Screen.

Die Anwenderin kann auch mit der Beantwortung des Fragebogens im Profilbereich des Hauptmenüs beginnen. Über den Profilscreen kannst du auch die für diese Parameter eingestellten Werte ändern. Von jedem Screen zu den Basisparameter kannst du zum vorherigen Screen des Fragebogens zurückkehren.

Nach dem Ausfüllen des Fragebogens erhältst du einen Edelstein, wie auf diesem Screen erwähnt. Der Edelstein für das Ausfüllen der Basisparameter wird für zukünftige Vorhersagen benötigt und ist im Freigeschaltete Edelstein-Bereich sichtbar. Du kannst diesen Edelstein auch anzeigen, wenn du die Basisparameter später im Profilbereich ausfüllst.

In jedem Bereich des Fragebogens wird die „Schrittnummer“ als Fortschrittsbalken oben am Screen angezeigt.



Abbildung 15: Basisparameter Einführungs-Screen

7.7.1 Geburtsdatum

Dies ist der erste Screen des Fragebogens. Du wirst gebeten, dein Geburtsdatum einzugeben. Unterstützt werden Altersangaben zwischen 16 und 60 Jahren. Standardmäßig ist das Datum 01.01.2000 voreingestellt.

Du erhältst ausführliche Informationen darüber, wie dein Geburtsdatum die Vorhersage deines zukünftigen Blutungsprofils beeinflusst, indem du auf das Informationssymbol tippst.

Schritt 1/6

Dein Geburtsdatum ⓘ

1999

1 Januar 2000

2 Februar 2001

Weiter

Abbildung 16: Geburtsdatum Screen

7.7.2 Land

Um das zukünftige Blutungsprofil vorherzusagen, muss die App auch das Land deines Wohnsitzes kennen. Wird die auf deinem Smartphone eingestellte Region von der App unterstützt, wird das Land als vorausgewählt angezeigt.

Du erhältst ausführliche Informationen darüber, wie der Landesparameter die Vorhersage deines zukünftigen Blutungsprofils beeinflusst, indem du auf das Informationssymbol tippst.

Durch Tippen auf die Zurück-Schaltfläche (weißer Pfeil) kehrst du zum Altersscreen zurück.

Um auf „Weiter“ tippen zu können und zum nächsten Screen zu gelangen, musst du einen Wert aus dem Menü auswählen.

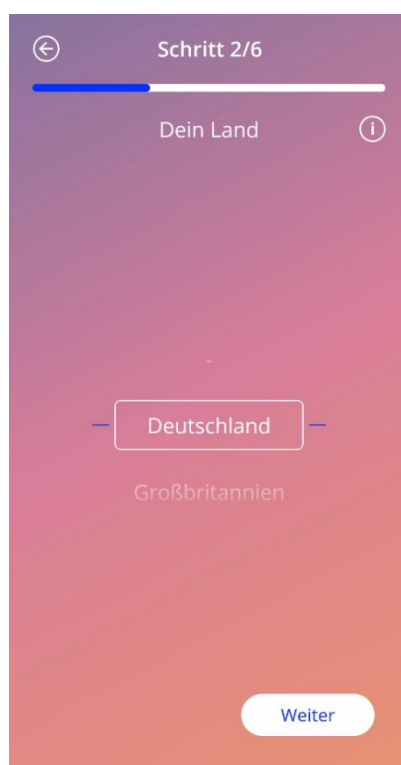


Abbildung 17: Länder Screen

7.7.3 Dein Körper

Auf diesem Screen gibst du dein Gewicht in kg oder lbs und deine Größe in cm oder ft ein. Um auf „Weiter“ tippen zu können und zum nächsten Screen zu gelangen, musst du den Wert aus den beiden Menüs auswählen. Standardmäßig ist kein Wert voreingestellt.

Du erhältst ausführliche Informationen darüber, wie der Gewichts-/Größenparameter die Vorhersage deines zukünftigen Blutungsprofils beeinflusst, indem du auf das Informationssymbol tippst. Durch Tippen auf die Zurück-Schaltfläche kehrst du zum Land-Screen zurück.

The screenshot shows a mobile application interface for entering body data. At the top, it says 'Schritt 3/6' (Step 3/6) and 'Dein Körper' (Your Body). Below this, there are two sections: 'Gewicht' (Weight) and 'Größe' (Height). Each section has a unit dropdown menu (kg for weight, cm for height) and a numerical input field. The weight input field shows '30' and has a range from 31 to 61. The height input field shows '60' and has a range from 61 to 100. A 'Weiter' (Next) button is located at the bottom right. An information icon is located at the top right.

Abbildung 18: „Dein Körper“ Screen

7.7.4 Frühere Verhütungsmethode

Die App muss auch wissen, welche Verhütungsmethode du bislang verwendet hast. Mindestens eine Option sollte ausgewählt werden, um auf die „Weiter“-Schaltfläche tippen zu können und zum nächsten Screen zu gelangen. Auf diesem Screen kann mehr als eine Option ausgewählt werden, es sei denn, „Keine Methode“ wurde ausgewählt.



Hinweis:

Hast du bereits andere Optionen als „Keine Methode“ ausgewählt und wählst dann diese Option, wird die Auswahl der anderen Optionen automatisch aufgehoben.

Die „Keine Methode“-Option kann nicht zusammen mit anderen Methoden verwendet werden.

Du erhältst erhalten ausführliche Informationen darüber, wie dieser Parameter die Vorhersage deines zukünftigen Blutungsprofils beeinflusst, indem du auf das Informationssymbol tippst.

Durch Tippen auf die Zurück-Schaltfläche kehrst du zum „Dein Körper“-Screen zurück.

Abbildung 19: Verhütungsmethoden Screen

7.7.5 Schwangerschaft und Geburten

Im diesem Screen des Fragebogens geht es um die Anzahl der Schwangerschaften und Geburten. Um auf „Weiter“ tippen zu können und zum nächsten Screen zu gelangen, musst du Werte für beide Parameter auswählen.



Hinweis:

Die Werte der beiden Menüs hängen voneinander ab. Die Anzahl der Schwangerschaften darf nur größer oder gleich der Anzahl der Geburten sein.

Du erhältst ausführliche Informationen darüber, wie dieser Parameter die Vorhersage deines zukünftigen Blutungsprofils beeinflusst, indem du auf das Informationssymbol tippst.

Durch Tippen auf die Zurück-Schaltfläche (weißer Pfeil) kehrst du zum „Frühere Verhütungsmethode“-Screen zurück.

Abbildung 20: Schwangerschaften Screen

7.7.6 Vorsorgeuntersuchung

Wenn du die App in einem Land verwendest, das Vorsorgeuntersuchungen unterstützt, wirst du im letzten Screen des Fragebogens nach dem Datum deiner letzten Vorsorgeuntersuchung gefragt. Standardmäßig ist das heutige Datum voreingestellt.



Hinweis:

Du kannst keine zukünftigen Vorsorgeuntersuchungen eintragen.

Du erhältst ausführliche Informationen darüber, warum dieser Parameter benötigt wird, indem du auf das Informationssymbol tippst.

Durch Tippen auf die Zurück-Schaltfläche (weißer Pfeil) kehrst du zum „Schwangerschaften und Geburten“-Screen zurück.

Abbildung 21: Vorsorgeuntersuchung Screen

7.8 Einsetztermin deines IUS

Der nächste Screen nach dem Fragebogen ist der Einsetztermin-Screen.

Um eine Vorhersage des zukünftigen Blutungsprofils zu erhalten, muss die App genau wissen, wann dein IUS eingesetzt/angepasst wurde. Du kannst auch ein Datum vor dem aktuellen auswählen, und zwar bis maximal 90 Tage vorher. In diesem Fall wirst du sofort in einem Meldungs-Pop-up gebeten, den Einsetztermin zu bestätigen oder zu ändern, indem du das Meldungs-Pop-up schließt.

Standardmäßig ist das aktuelle Datum voreingestellt.

Du kannst das Ausfüllen des Einsetztermins auch überspringen und das Datum später über den Profilbereich des Hauptmenüs eintragen oder bearbeiten.

Ist der Einsetztermin das aktuelle Datum oder liegt er in der Vergangenheit, wird die Anwenderin beim Öffnen der App gebeten, den Einsetztermin zu bestätigen oder alternativ ein anderes Datum auszuwählen.



Abbildung 22: Einsetztermin Screen

7.9 Screen nach Bestätigung des Einsetztermins

Nach Eingabe und Bestätigung des Einsetztermins wird folgender Screen angezeigt.

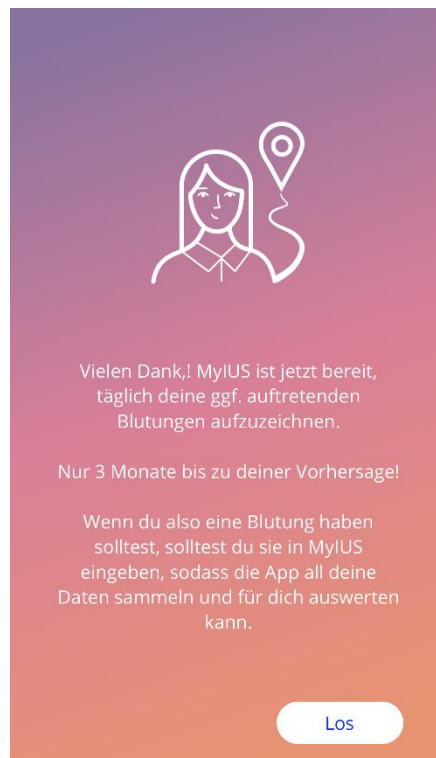


Abbildung 23: Screen nach Bestätigung des Einsetztermins

Durch Tippen auf „Los“ gelangst du zum Startbildschirm.

8 Export/Import von App-Daten

Die App ermöglicht es dir deine App-Daten auf ein anderes Endgerät zu transferieren, sofern auf beiden Endgeräten die MyIUS App installiert ist. Die App-Daten beinhaltet alle Ihre eingegebenen Nutzerdaten. Darunter fallen sowohl die Basisdaten als auch sämtliche Blutungseinträge, die du bereits eingegeben hast. Möchtest du beispielsweise ein anderes Endgerät verwenden, so kannst du deine bisherigen Daten auf das neue Gerät aufspielen.

8.1 Exportieren

Möchtest du deine App-Daten auf ein anderes Gerät exportieren, klicke auf das Menü-Symbol und wähle „Einstellungen“ aus. Dort wird dir eine Export-Schaltfläche angezeigt. Klicke auf die Export-Schaltfläche, um den Export-Prozess zu starten.



Abbildung 24: Export Screen

Deine MyIUS App wird automatisch alle benötigten Daten verschlüsseln und an einen Server übertragen. Deine MyIUS App generiert anschließend einen einmaligen QR-Code, der auf deinem Bildschirm angezeigt wird. Der angezeigte Code kann danach von anderen Endgeräten eingelesen werden. Achte auf eine ausreichende Helligkeitseinstellung des Bildschirms, damit der QR-Code gut erkennbar ist.

Damit die Export-Funktion funktioniert, muss eine aktive Internetverbindung bestehen. Die hochgeladenen Daten werden nach einem erfolgreichen Übertragen auf ein Endgerät, aber spätestens nach 24 Stunden, wieder gelöscht. Sollte dies der Fall sein, muss der Prozess des Exports neu gestartet werden, wenn erneut Daten derselben App exportiert werden sollen.

8.2 Importieren

Damit du deine Daten importieren kannst, musst du die App auf dem gewünschten Endgerät installieren. Bevor du dazu aufgefordert wirst deine Basisdaten einzugeben, stellt die App dir die Möglichkeit deine Daten zu importieren. Klicke auf die entsprechende Import-Schaltfläche, um den Prozess zu starten.



Abbildung 25: Import Screen

Es gilt zu beachten, dass der Import von App-Daten nur aufrufbar ist, wenn noch keine Basisinformationen eingegeben wurden. Möchtest du Daten erneut importiert, muss die App zunächst neu installiert werden, um den Import-Prozess aufzurufen.

8.2.1 Import Scanner

Wenn du den Import-Prozess gestartet hast, wird MyIUS automatisch die Kamera deines Endgeräts öffnen und als QR-Code-Scanner verwenden. Um auf eine Kamera zugreifen zu können, musst du dies der App zunächst erlauben. Dies kannst du, wenn du es zuvor verweigert hast, in den Systemeinstellungen deines Endgerätes ändern.

Richte dein Endgerät so aus, dass die Kamera den QR-Code einlesen kann, der auf deinem anderen Endgerät angezeigt wird. Achte darauf, dass der QR-Code vollständig sichtbar und mit nötiger Helligkeit angezeigt wird. Der Scan geschieht automatisch, sobald die Kamera einen QR-Code erkennt. Bei

erfolgreichem oder fehlerhaftem Einlesen des QR-Codes wird die App dir eine Rückmeldung geben. Sollte trotz geöffneter Kamera und Vorliegen eines QR-Codes nichts geschehen, kann dies an einer mangelhaften Ausrichtung oder Beleuchtung des QR-Codes liegen.

8.2.2 Erfolgreicher Scan

Wenn der QR-Code ein valides Format aufweist und erfolgreich gescannt wurde, wird deine MyIUS-App automatisch die nötigen App-Daten vom Webserver herunterladen, und diese anschließend automatisch auf dein Endgerät einspielen. Du wirst danach automatisch zum Hauptbildschirm weitergeleitet. Du kannst die App unverzüglich weiterverwenden, da kein Neustart erforderlich ist.

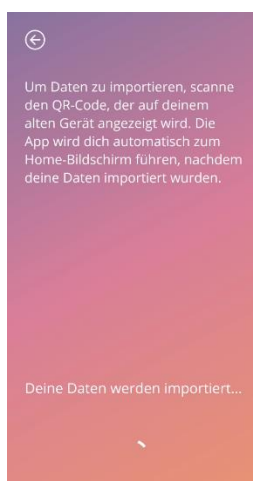


Abbildung 26: Erfolgreicher Scan

8.2.3 Fehlgeschlagener Scan

Es kann vorkommen, dass der Scan des QR-Codes und das Herunterladen deiner Daten nicht auf Anhieb funktionieren. Dies kann verschiedene Gründe haben. Fehlerfälle passieren, wenn keine Internet-Verbindung vorliegt, die Daten auf dem Server nicht gefunden werden können (z.B. nachdem diese nach 24 Stunden gelöscht wurden), oder ein QR-Code gescannt werden soll, der nicht das richtige Format enthält. In jedem Fall wird die App dich über einen Fehler informieren.

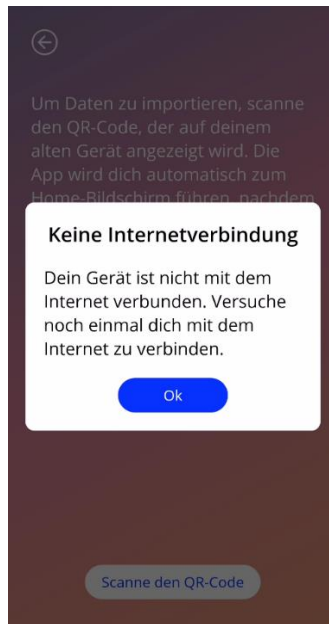


Abbildung 27: Scan fehlgeschlagen

9 Startbildschirm

Der Startbildschirm ist der Hauptscreen der App. Hierhin gelangst du nach der Konfiguration jedes Mal, wenn du die App öffnest.

Der Startbildschirm (Abbildung 28) besteht aus drei Bereichen:

- ein Wochenkalenderauszug
- ein Fortschrittsbereich
- Navigationsschaltflächen



Abbildung 28: Startbildschirm

9.1 Fortschrittsbereich

Der Fortschrittsbereich zeigt deinen Fortschritt hinsichtlich der Anzahl von Tagen seit dem Einsetzen und die Anzahl der gesammelten Edelsteine an.

Jeden Tag wird ein weiterer Kreisausschnitt blau eingefärbt, relativ zur Anzahl der Tage seit dem Einsetzen.

Tippe auf das Informationssymbol, um ausführliche Informationen zum Fortschrittsbereich zu erhalten.



Hinweis:

Dieser Bereich wird erst nach Eingabe und Bestätigung deines IUS-Einsetztermins aktualisiert. Wird kein Einsetztermin eingegeben und bestätigt, bleibt die Anzahl 0.

In der Mitte des Fortschrittsbereichs findest du folgende Zusammenfassungen:

- Anzahl der Tage von deinem IUS-Einsetztermin bis zu den 90 Tagen danach
- Anzahl der freigestalteten Edelsteine von den gesamt verfügbaren

9.2 Wochenkalenderscreen

Beim Wochenauszug steht das aktuelle Datum in der Mitte und es wird oben am Startbildschirm angezeigt. Jeder Tag zeigt Informationen beispielsweise zu bereits eingegebenen Blutungsdaten, Mustern, dem Vorhersagetermin und möglichen Edelsteinen an.

Du kannst im Wochenauszug auch nach links oder rechts wischen, mit folgenden Ausnahmen:

- Wurde kein Einsetztermin eingegeben, ist die Wischfunktionalität nach links oder rechts deaktiviert und nur der aktuelle Auszug mit dem aktuellen Datum in der Mitte ist sichtbar.
- Hast du zur Woche des Einsetztermins gewischt, kannst du nicht weiter nach rechts wischen.
- Du kannst nicht nach links zu Terminen in der Zukunft wischen.
- Wenn mindestens ein Tag ausgewählt ist, ohne dass ein Blutungswert eingegeben wurde.

Durch das Auswählen mindestens eines Tages aus dem Wochenauszug kannst du das Blutungsprofil für diese ausgewählten Tage eingeben.



Hinweis:

Sei möglichst genau, wenn du Daten für mehr als einen Tag eingibst, da dies deine zukünftigen Vorhersagen beeinflusst.



Hinweis:

Du kannst zusätzliche Tage nur aus dem derzeit sichtbaren Wochenauszug auswählen. Es ist nicht möglich, in vergangene Wochen zu wischen und dabei die Tage ausgewählt zu lassen.

Tage in der Zukunft sind nicht auswählbar und auch ausgegraut.

Das Edelsteinsymbol bedeutet, dass du einen Edelstein erhalten kannst. Weitere Informationen zum Erhalt von Edelsteinen findest du in Kapitel 13

Edelsteine.

9.3 Monatskalenderscreen

Der Monatskalenderscreen (Abbildung 29) zeigt standardmäßig den aktuellen Monat an. Du kannst darauf zugreifen, wenn du auf das „Kalender“-Symbol in der Navigationssymboleiste des Startbildschirms tippst. Der Kalender wird dann mit dem aktuellen Monat angezeigt. Jeder Tag zeigt Informationen beispielsweise zu bereits eingegebenen Blutungsdaten, dem Vorhersagetermin und mögliche Edelsteine an.

In diesem Fall steht die Wischfunktionalität in Vergangenheit und Zukunft ohne Einschränkungen zur Verfügung.

Durch das Auswählen mindestens eines Tages aus dem Wochenauszug kannst du das Blutungsprofil für diese Tage eingeben.



Hinweis:

Die Auswahl von mehr als einem Tag ist nur im aktuell ausgewählten Monat möglich. Es ist nicht möglich, in einen anderen Monat zu wischen und dabei die Tage des vorherigen Monats ausgewählt zu lassen.

Tage in der Zukunft sind nicht auswählbar und auch ausgegraut.

Das dargestellte Edelsteinsymbol bedeutet, dass du einen Edelstein erhalten kannst. Weitere Informationen zum Erhalt von Edelsteinen findest du in Kapitel 0

Edelsteine.



Abbildung 29: Monatskalender Screen

9.4 Ein Blutungsereignis hinzufügen oder bearbeiten

Du kannst ein vorhandenes Blutungsereignis hinzufügen oder bearbeiten, indem du gleichzeitig auf mindestens einen Tag im Wochenkalender oder Monatskalender tippst. Wählst du gleichzeitig mehrere Tage aus, wird dasselbe ausgewählte Blutungsmuster für alle ausgewählten Tage eingegeben.

Drei Muster stehen zur Auswahl:

- Keine Blutung
- Schmierblutung
- Blutung

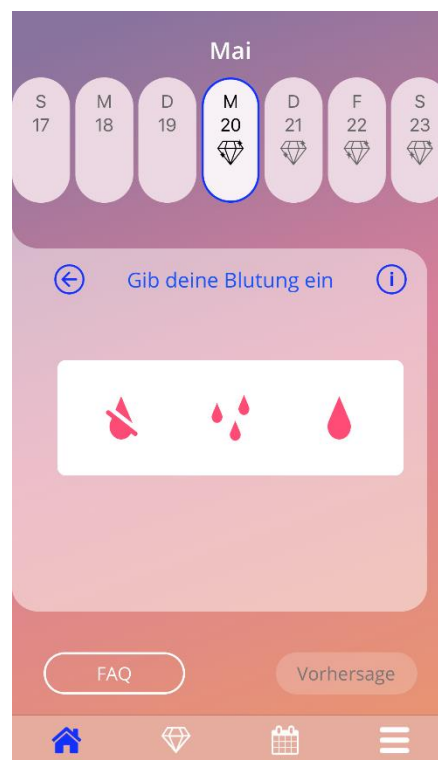


Abbildung 30: Blutungsmuster am Start Screen

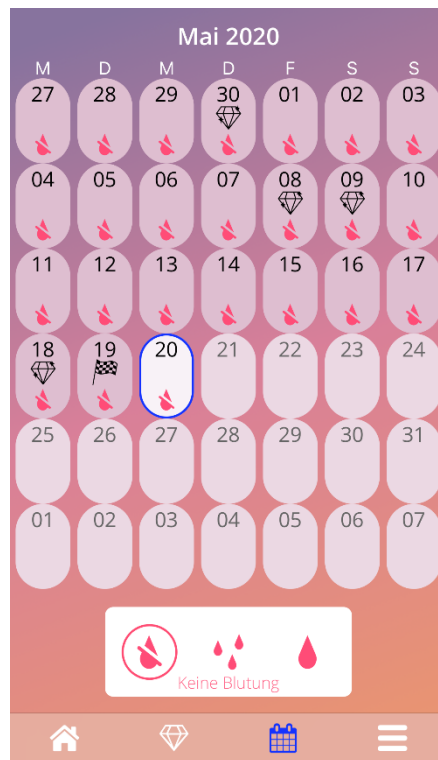


Abbildung 31: Blutungsmuster am Monatskalender Screen

9.4.1 Blutungsmuster vor Vorhersage

Erhältst du keine Vorhersage einer zukünftigen Blutung, kannst du Blutungsereignisse hinzufügen oder bearbeiten, aber nur, wenn ein Einsetztermin eingegeben und bestätigt wurde. Die ausgewählten Tage müssen zwischen dem Einsetztermin und dem aktuellen Datum liegen.

9.4.2 Blutungsmuster nach Vorhersage

Hast du eine Vorhersage deiner zukünftigen Blutung erhalten und die App-Nutzung nach Erhalt der Vorhersage bestätigt, kannst du immer noch Blutungsereignisse zwischen dem Vorhersagetermin und dem aktuellen Datum hinzufügen oder bearbeiten.

9.5 Vorhersage

Die Vorhersage einer zukünftigen Blutung hängt von verschiedenen Faktoren ab, einschließlich der Anzahl eingegebener Blutungsereignisse.

9.5.1 Vorbedingungen für eine Vorhersage

Du kannst eine Vorhersage anfragen, falls folgende Vorbedingungen erfüllt sind, zusätzlich zur Bedingung der Anzahl eingegebener Blutungsereignisse:

- alle Basisparameter sind eingegeben
- es wurde keine vorherige Vorhersage erhalten
- seit dem Einsetztermin sind mindestens 90 Tage vergangen

Ist der 90. Tag nach dem bestätigten Einsetztermin erreicht und das Blutungsmuster für diesen Tag eingegeben, aktiviert die App die „Vorhersage“-Schaltfläche im Startbildschirm (Abbildung 28).

9.5.2 Vorhersage ohne fehlende Tage

Du kannst eine Vorhersage einer zukünftigen Blutung anfragen, falls die Vorbedingungen in 4.5.1 erfüllt sind und ein Blutungsprofil für jeden Tag der 90 Tage nach dem Einsetztermin eingegeben wurde.



Abbildung 32: Vorhersage verfügbar auf dem Start Screen

9.5.3 Vorhersage mit fehlenden Tagen

Du kannst eine Vorhersage auch dann anfragen, falls einige tägliche Blutungsereignisse fehlen, vorausgesetzt, dass die Vorbedingungen in 4.5.1 erfüllt sind und maximal 2 Blutungsereignisse (nicht an aufeinander folgenden Tagen) in einem Zeitraum von 30 Tagen fehlen, innerhalb der 90 Tage nach einem bestätigten Einsetztermin.

Die App benachrichtigt dich mit einem Meldungs-Pop-up, wenn die vorherigen Bedingungen erfüllt sind (Abbildung 28).

Du kannst die fehlenden Tage eingeben, indem du auf die „Überprüfen“-Schaltfläche tippst und dann erneut eine Vorhersage anfragst, indem du den gesamten Ablauf ausführst und auf die „Vorhersage“-Schaltfläche im Startbildschirm tippst (Abbildung 26). Durch Tippen auf die „Überprüfen“-Schaltfläche öffnet sich der Monatskalender im Monat mit den ersten fehlenden Blutungsdaten nach dem bestätigten Einsetztermin.

Du kannst auch eine Vorhersage ohne Eingabe der fehlenden Tage anfragen, indem du auf die „Vorhersage“-Schaltfläche im Meldungs-Pop-up tippst.



Hinweis:

In diesem Fall wird deine Vorhersage nicht sehr genau sein, da nicht alle Daten eingegeben wurden und du bereits eingegeben Daten nicht ändern und fehlende Daten nicht noch später hinzufügen kannst.

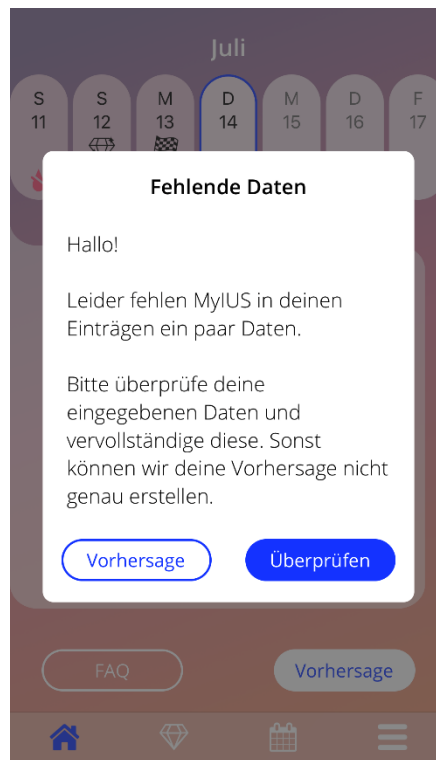


Abbildung 33: Meldungs-Pop-up – Fehlende Tage

9.5.4 Vorhersage nicht zulässig

Sind mindestens 90 Tage nach dem bestätigten Einsetztermin vergangen und fehlen mehr als zwei Blutungsdaten innerhalb eines 30-Tage-Zeitraums innerhalb der 90 Tage seit dem bestätigten Einsetztermin oder wurden keine Blutungsdaten an mindestens zwei aufeinanderfolgenden Tagen innerhalb der 90 Tage seit dem bestätigten Einsetztermin eingegeben, wird ein Meldungs-Pop-up angezeigt, indem du nur die fehlenden Blutungsdaten eingeben kannst, indem der Monatskalender im Monat mit den ersten fehlenden Blutungsdaten nach dem bestätigten Einsetztermin geöffnet wird.

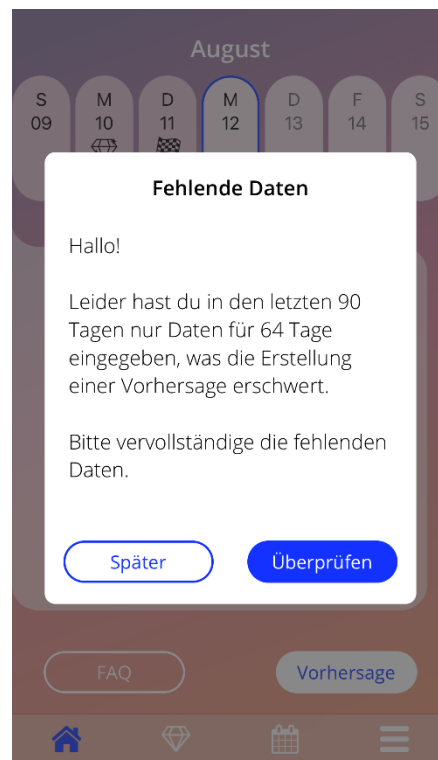


Abbildung 34: Meldungs-Pop-up – Zu viele Daten fehlen

9.5.5 Vorhersage anfragen

Falls die Bedingungen zum Anfragen einer Vorhersage erfüllt sind, kannst du im Startbildschirm auf „Vorhersage“ tippen (Abbildung 28).

9.5.5.1 1. Schritt

In diesem Screen erfährst du, dass du das Ziel erreicht hast. Du kannst auf „Weiter“ tippen, um zum 2. Schritt zu gelangen.



Abbildung 35: Vorhersage – Schritt 1

9.5.5.2 2. Schritt

In diesem Screen kannst du eine Vorhersage anfragen, indem du auf „Deine Vorhersage erstellen“ tippst.

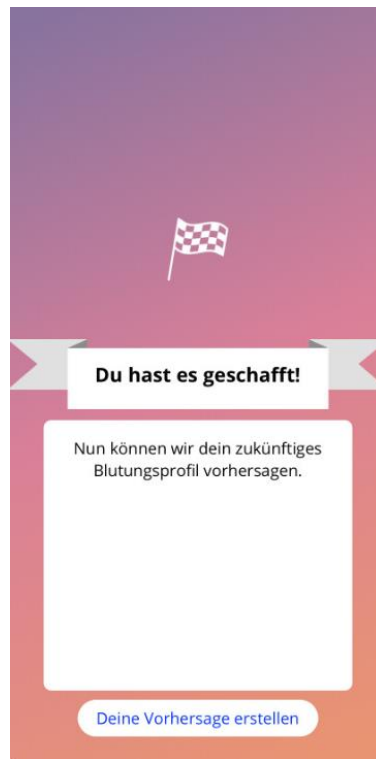


Abbildung 36: Vorhersage – Schritt 2

9.5.5.3 3. Schritt

In diesem Screen wird deine Vorhersage angezeigt. Danach kannst du durch Tippen auf „Weiter“ zum Startbildschirm gelangen.



Abbildung 37: Vorhersage – Schritt 3

Nach Erhalt der Vorhersage können die verwendeten 90-Tagedaten nicht mehr geändert werden.

„Vorhersage“ bleibt aktiviert und zeigt kontinuierlich die in diesem Schritt erhaltene Vorhersage an.

10 Profilscreen

Zum Profilscreen (Abbildung 33) gelangst du, wenn du im Hauptmenü  auf „Profil“ tippst. Er enthält drei Bereiche:

- Benutzername
- Einsetztermin
- Basisparameter

Du kannst deinen Benutzernamen eingeben oder ändern, indem du das Textfeld auswählst, den Einsetztermin eingeben oder ändern (siehe 3.8) sowie die Basisparameter eingeben oder ändern (durch Tippen auf das Bleistiftsymbol).

Beim Zugriff auf die Basisparameter beginnt der gesamte Fragebogen von Neuem mit dem Geburtsdatum Screen (Abbildung 16). Wurden die Daten bereits hinzugefügt, sind sie voreingestellt und die „Weiter“-Schaltfläche ist in allen Screens aktiviert.



Hinweis:

Du musst alle Screens des Fragebogens erneut durchlaufen, um wieder zum Profilscreen zu gelangen.

← Dein Profil



Der von dir gewählte Name

Anna 

Datum der Einlage von Kyleena

28.10.2020 

Persönliche Angaben 

Dein Geburtsdatum	01.01.2000
Dein Körper	30kg / 60cm
Dein Land	Deutschland
Deine bisherige Verhütung	Hormonring
Deine Schwanger-	0/0

Abbildung 38: Profil Screen

11 Einstellungsscreen

Zum Einstellungsscreen (Abbildung 39) gelangst du, wenn du im Hauptmenü  auf die Option „Einstellungen“ tippen.



Abbildung 39: Einstellungsscreen

Hier kannst du die Zeit für eine tägliche Erinnerung zur Eingabe des Blutungsmusters einstellen sowie Daten exportieren, um sie in eine andere App auf einem anderen Smartphone zu importieren.

11.1 Erinnerung einstellen

Du kannst die Standarderinnerung für das tägliche Blutungsmuster (auf 21.00 Uhr voreingestellt) ändern, indem du das Zeitmenü am Screen auswählst. Diese Erinnerung kann nicht deaktiviert werden und wird jeden Tag zum auf diesem Screen eingestellten Zeitpunkt auf deinem Smartphone angezeigt, und zwar ab dem bestätigten Einsetztermin bis zum Vorhersagetermin.

12 Benachrichtigungen

Benachrichtigungen können Erinnerungen oder Warnungen sein, die von der App in Meldungs-Pop-up angezeigt werden. Das allgemeine Aussehen einer Benachrichtigung besteht aus einem Meldungs-Pop-up mit folgenden Komponenten:

- Überschrift
- Text
- Schaltfläche zum Schließen des Meldungs-Pop-up

Die App kann Systembenachrichtigungen und interne Benachrichtigungen anzeigen:



Abbildung 40: Meldungs-Pop-up Erinnerung

12.1 Systembenachrichtigungen

Systembenachrichtigungen sind Erinnerungen für:

- Kontrolltermin: wird 30 Tage nach dem bestätigten Einsetztermin um 20:00 Uhr ausgelöst
- Geplanter IUS-Einsetztermin: wird 1 Tag vor dem geplanten Einsetztermin um 20:30 Uhr ausgelöst
- Tägliches Blutungsmuster: wird täglich nach dem bestätigten Einsetztermin um 21:00 Uhr ausgelöst



Hinweis:

Unter Umständen können Ihnen System Benachrichtigungen nicht angezeigt werden. Dies kann, abhängig von deinem Betriebssystem, unterschiedliche Ursachen haben.

Verwendest du ein Android Smartphone, kann es sein, dass nach einem Neustart Benachrichtigungen ausbleiben. Um die Benachrichtigungen erneut zu aktivieren, musst du einen Eintrag in der App verfassen. Anschließend werden Ihnen die Benachrichtigungen wie zuvor angezeigt.

Verwendest du ein iOS Smartphone, musst du in den Einstellungen deines Geräts der App erlauben, Benachrichtigungen anzuzeigen. Solange du das nicht erlaubst, werden Ihnen keine System-Benachrichtigungen außerhalb der App angezeigt.

12.2 App-interne Benachrichtigungen

App-interne Benachrichtigungen beziehen sich mehrheitlich auf Warnungen zu fehlenden Daten oder zur App-Nutzung. Diese Warnungen werden angezeigt, wenn die App geöffnet oder in den Vordergrund geholt wird. Du hast immer die Möglichkeit, fehlende Daten einzugeben oder die Benachrichtigung zu schließen.



Hinweis:

Fehlende Daten können immer zu Inkonsistenzen führen und deine Vorhersage könnte am Ende nicht so genau sein, wie du es erwartest.

12.2.1 Warnungen zu Daten

Diese Warnungen informieren dich darüber, dass Angaben fehlen oder eine Maßnahme ergriffen wird, die Auswirkungen auf die Daten/Vorhersage hat.

Sie werden in folgenden Fällen angezeigt:

- Basisparameter-Einträge fehlen: 10 Tage nach dem Einsetztermin und 5 Tage vor dem Vorhersagetermin
- Tägliche Blutungsmuster fehlen: mindestens 10 Tage ohne eingetragene Daten
- Daten zum Vorhersagetermin fehlen (im akzeptierten Zeitraum oder nicht akzeptabel für den Algorithmus)
- Einsetztermin ist das aktuelle Datum oder liegt in der Vergangenheit
- Bearbeitung des bestätigten Einsetztermins, wodurch die eingegebenen täglichen Blutungsmuster und freigeschaltete Edelsteine gelöscht werden
- Akzeptanz der weiteren Nutzung der App nach einer Vorhersage

12.2.2 Warnungen zur App-Nutzung

Diese Meldungs-Pop-ups warnen die Anwenderin, dass etwas mit der App nicht stimmt, sodass die App möglicherweise nicht mehr genutzt werden kann oder bestimmte Bereiche erneut bearbeitet oder ausgefüllt werden müssen.

Sie werden in folgenden Fällen angezeigt:

- BS wird nicht unterstützt (BS-Version ist zu neu oder zu alt)
- Autorisierungscode ist falsch
- Keine Internetverbindung (beim Generieren des QR-Codes, beim Importieren von Daten, beim Senden von Feedback).
- Unerwarteter Fehler bezüglich der App; Eingreifen ist notwendig
- Ungültiger QR-Code
- Fehler bei Exportieren oder Importieren der Daten
- Fehler beim Einlesen des QR-Codes

12.3 Erinnerungen

Die App bietet dir die Möglichkeit an, dich an verschiedene Vorsorgeuntersuchungen zu erinnern.

Standardmäßig zeigt die App dir die folgenden Erinnerungen an:

- Kontrolle bei hormoneller Kontrazeption
- Entfernung der Spirale und Kontrolluntersuchung

Wenn du die App in einem Land verwendest, das Vorsorgeuntersuchungen unterstützt, wurdest du bei der Erst-Nutzung nach dem Datum deiner letzten Vorsorgeuntersuchung befragt. Anhand dieser Angabe stellt die App dir weitere Erinnerungen für diese Vorsorgeuntersuchungen zur Verfügung:

- Früherkennung von Krebserkrankungen der Geschlechtsorgane
- Früherkennung von Krebserkrankungen der Brust

Die Übersicht über diese Erinnerungen findest du auf dem Erinnerungen Screen (Abbildung 41).

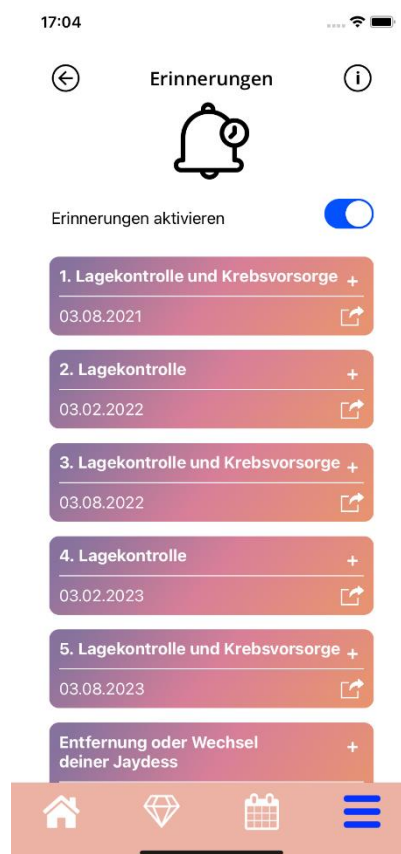


Abbildung 41: Erinnerungen für Untersuchungen

Diese Erinnerungen werden dir, abhängig von deinem Alter, in bestimmten Abständen als Systembenachrichtigungen angezeigt.

Weitere Informationen zu den Erinnerungen findest du, indem du die entsprechende Erinnerung antippst und dadurch öffnest oder auf das Informationssymbol tippst.

Du kannst diese Erinnerungen, die die App dir zur Verfügung stellt, auch als Termine in den Kalender deines Endgeräts exportieren. Dazu drückst du auf die Export-Schaltfläche einer Erinnerung auf dem Erinnerungen-Screen. Wenn der Export erfolgreich war, wird dir die Erinnerung deinem Kalender angezeigt. Wenn der Export nicht erfolgreich war, bekommst du eine Nachricht angezeigt, dass der Export gescheitert ist.

Standardmäßig sind alle Erinnerungen aktiviert. Du kannst die Erinnerungen jedoch auch deaktivieren, indem du den Kippschalter deaktivierst.

13 Bericht

Nachdem du deine Vorhersage erhalten hast, kannst du den Bericht generieren. Wenn du im Hauptmenü  den Punkt "Deine Vorhersage und dein Bericht" aufrufen, wird der Berichtsscreen in Abbildung 42 angezeigt.

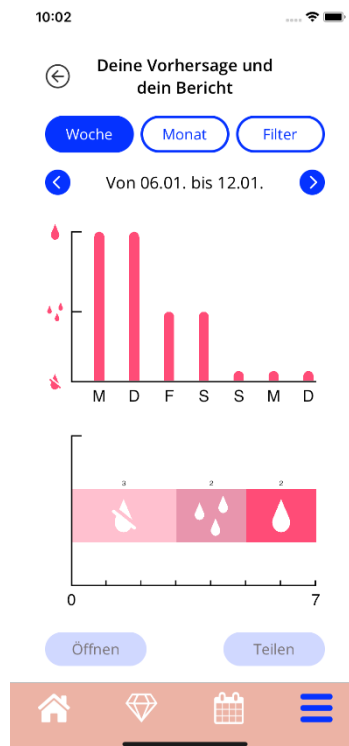


Abbildung 42: Bericht Screen

Auf diesem Screen werden die von dir eingegebenen Daten in zwei verschiedenen Graphen dargestellt.

Die obere Grafik zeigt den Verlauf deiner Blutungstage und an welchen Tagen du welches Blutungsmuster eingetragen hast. Die untere Grafik zeigt die Anzahl der Tage, die du für jedes der drei Blutungsmuster eingetragen haben. Du kannst die Zeitspanne der Graphen auswählen, indem du eine der Schaltflächen am oberen Rand des Bildschirms auswählst. Du kannst entweder 7 oder 30 Tage wählen oder "Filter" auswählen, um einen von dir bevorzugten Zeitraum festzulegen.

Um dir deinen Gesamtbericht anzusehen, der deine Baseline-Einträge und alle Blutungsmuster enthält, drücke auf die Schaltfläche "Öffnen" unten links im Bildschirm und ein PDF-Bericht wird erstellt.



Hinweis:

Die beiden Schaltflächen werden erst aktiviert, wenn du deine Vorhersage erhalten hast.

Nach Erstellung des Berichts zeigt der In-App-PDF-View dir die Datei an.

Der generierte Bericht ist eine PDF-Datei mit folgendem Inhalt:

- Deinem Namen, dem Exportdatum, dem Einsetztermin, dem Vorhersagetermin und dem IUS-Modell

Name:	Exportdatum:	Datum der Einlage:	Datum der Vorhersage:	Produkt:
	29.10.2020	31.07.2020	28.10.2020	Kyleena

Abbildung 43: Berichtkopfzeile

- Basisparameter und BMI

Deine Basisdaten:

Geburtsdatum:	01.01.2000	Körpergröße:	60 cm	Bisherige Schwangerschaften:	0
Land:	Spanien	BMI:	83,3	Bisherige Geburten:	0
Gewicht:	30 kg	Bisherige Verhütungsmethode:	Hormonring.		

Abbildung 44: Basisparameter im Bericht

- Erfassung der täglichen Blutungsmuster für die 90 Tage vor der Vorhersage und die 180 Tage danach, angezeigt in 9 Reihen, die jede einen 30-Tage-Zeitraum darstellen. Jede Reihe ist in Datum und Blutungsmusterwert aufgeteilt.

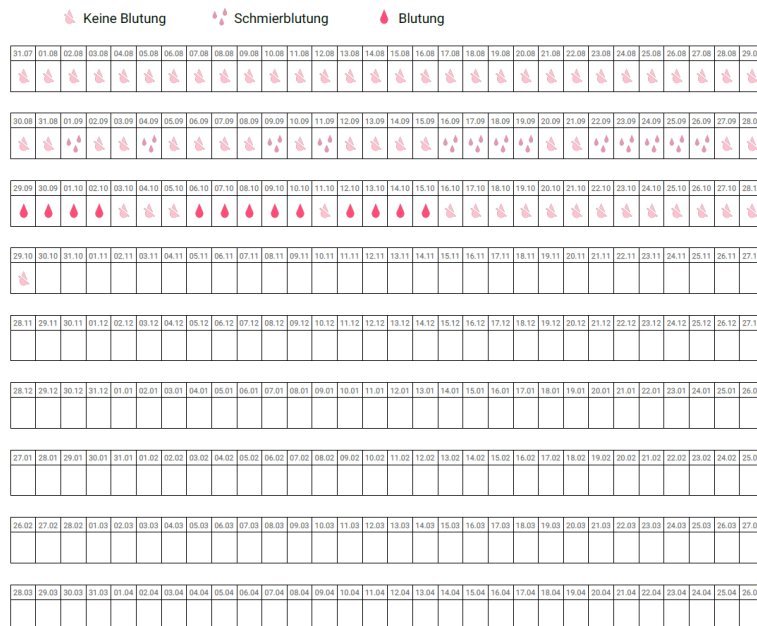


Abbildung 45: Tagesmuster im Bericht



Hinweis:

Ist für einen bestimmten Tag kein Blutungsmuster gespeichert, bleibt das Feld für „Daten“ leer.

- Ein 270-Tage-Zeitraum, dargestellt als Balkendiagramm für jeden der möglichen Werte, basierend auf den in den 90 Tagen vor und 180 Tagen nach der Vorhersage eingegebenen Daten

Deine Zusammenfassung:

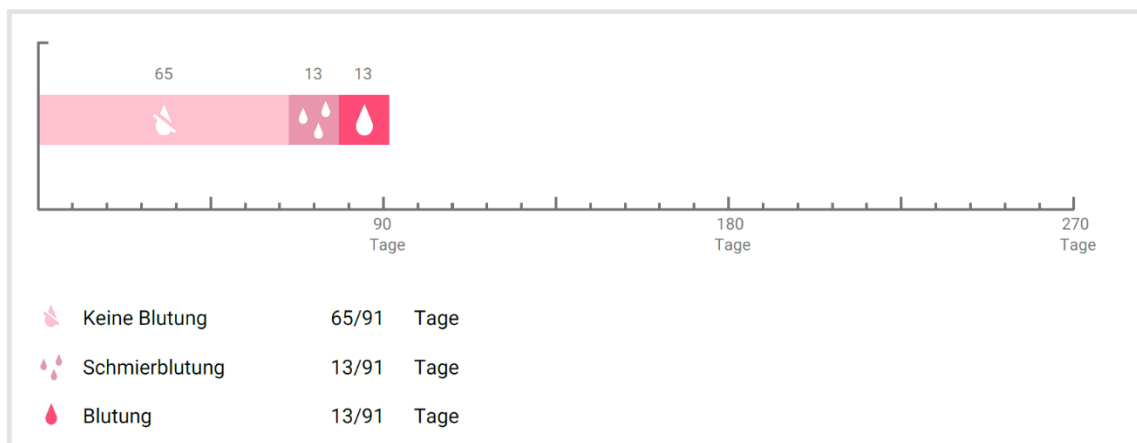


Abbildung 46: Diagramm im Bericht

- Eine Zusammenfassung deines 270-Tage-Blutungsmusters (wie viele Tage ohne Blutung, mit Schmierblutung und mit Blutung)
- Vorhersage eines zukünftigen Blutungsprofils
- Platzhalter für Anmerkungen

Du kannst den Bericht auch als PDF-Datei herunterladen, indem du auf „PDF öffnen“ tippst.

Du kannst den Bericht auch ausdrucken und mit Smartphone-Funktionen durch Tippen von „PDF teilen“ per E-Mail versenden.

14 Edelsteine

Zum Edelsteinscreen (Abbildung 47) gelangst du, wenn du im Hauptmenü  oder der Symbolleiste auf „Freigeschaltete Edelsteine“ tippst.



Abbildung 47: Edelstein Screen

In diesem Screen kannst du alle von Ihnen „freigeschaltete“ Informations-Edelsteine anzeigen.

Ein Informations-Edelstein ist eine Belohnung, die zu festen, in der App voreingestellten Zeitpunkten verfügbar wird.

Du kannst einen Informations-Edelstein „freischalten“, wenn alle folgenden Bedingungen erfüllt sind:

- der Tag mit der Belohnung wurde erreicht oder liegt in der Vergangenheit
- höchstens ein tägliches Blutungsmuster fehlt in einem 30-Tage-Zeitraum bis zum aktuellen Tag
- alle vorherigen Belohnungen in einem 30-Tage-Zeitraum sind freigeschaltet
- ein tägliches Blutungsmuster für den aktuellen Tag wurde hinzugefügt

Im Edelsteinscreen siehst du den Tag, an dem ein Edelstein freigeschaltet wurde und einen Informationstextes zu dem Edelstein. Du kannst ausführlichere Informationen anzeigen, indem du auf das „+“-Symbol eines Tages tippst.



Hinweis:

Nicht jeder im Monats- oder Wochenkalender angezeigter „Edelstein“ bedeutet, dass du diesen Edelstein freigeschaltet hast. Sie werden nur angezeigt, um den Tag anzugeben, an dem sie freigeschaltet werden können.

Es gibt spezielle Edelsteine für die Basisparameter. Sie erhältst du automatisch nach dem Ausfüllen des Basisparameter-Fragebogens und sie steht oben in der Liste im Freigeschaltete Edelsteine-Bereich.

Entsperrst du gleichzeitig mindestens einen Informations-Edelstein, zeigt die App ein Meldungs-Pop-up (Abbildung 48) mit folgendem Inhalt an:

- ein „Edelstein“-Symbol
- Informationstext zu den freigeschalteten Edelsteinen oder Standardtext
- eine Schaltfläche zum Schließen des Meldungs-Pop-up
- eine Schaltfläche zum Navigieren zum Edelstein-Screen (Abbildung 47).

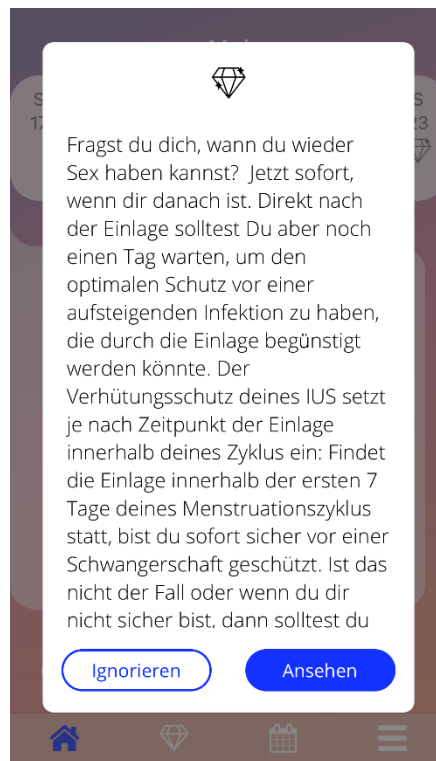


Abbildung 48: Meldungs-Pop-up – Information zu einem Edelstein

Du kannst auch zu einer festen Zeit bzw. regelmäßig motivierende Botschaften erhalten, je nachdem, wie regelmäßig Blutungsmuster hinzugefügt und aktualisiert werden. Entsperrst du gleichzeitig mindestens einen Motivations-Edelstein, zeigt die App ein Meldungs-Pop-up (Abbildung 49) mit folgendem Inhalt an:

- Motivationstext zu deiner regelmäßigen Dateneingabe
- eine Schaltfläche zum Schließen des Meldungs-Pop-up

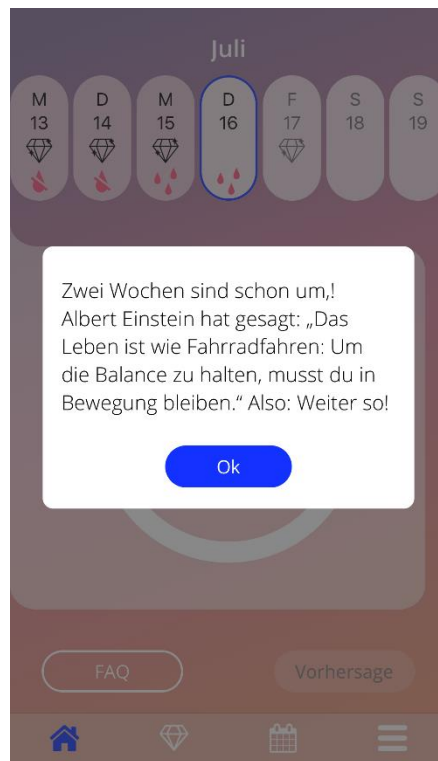


Abbildung 49: Meldungs-Pop-up – Motivationsedelstein

15 Medien

Den Medien Screen (Abbildung 50) ist vom Hauptmenü aus zugänglich , indem du auf den Punkt "Medien" drückst.



Abbildung 50: Medien Screen

Der Medienbildschirm enthält verschiedene Videos über dein IUS und die Verwendung der App. Um ein Video anzusehen, kannst du auf das Wiedergabesymbol drücken und es wird innerhalb der App gestartet. Du kannst vom In-App-Videobetrachter zur App zurückkehren, indem du auf die Zurück-Taste in der oberen linken Ecke drückst.

16 FAQ

Zum FAQ-Screen (Abbildung 51) gelangst du, wenn du im Hauptmenü  auf „Häufig gestellte Fragen“ tippst, oder im Schaltflächenbereich des Startbildschirms links am Screen auf „FAQ“ tippst.

Du kannst auf vier Kategorien zugreifen:

- Über dein IUS
- Vor und nach dem Einsetzen
- Mit deinem IUS leben
- MyIUS verwenden

Du kannst eine Kategorie öffnen, indem du auf die entsprechende Schaltfläche tippst. Jede Kategorie zeigt eine Liste mit Fragen zum ausgewählten Thema an. Du kannst die Frage und eine ausführliche Antwort anzeigen, indem du neben der Frage auf Weiter tippst.



Abbildung 51: FAQ Kategorien

16.1 Über dein IUS

Dieser Bereich enthält allgemeine Fragen zum IUS, beispielsweise:

- Was ist ein IUS?
- Wie funktioniert das IUS?
- Wie lange funktioniert das IUS?
- Wie wirksam ist das IUS?
- Wirkt sich das IUS auf meinen Hormonzyklus aus?
- Was sind häufige Nebenwirkungen eines IUS?
- Können bestimmte Medikamente (beispielsweise Antibiotika) die empfängnisverhütende Wirkung eines IUS stören?
- Kann sich das IUS auf mein Gewicht auswirken?
- Gibt es ein Infektionsrisiko durch ein IUS?
- Wie verändert das IUS meine Periode?

16.2 Vor und nach dem Einsetzen

Dieser Bereich enthält Fragen zum Einsetzen des IUS, beispielsweise:

- Wie bereite ich mich auf das Einsetzen eines IUS vor?
- Wie wird das IUS eingesetzt?
- Mit was muss ich direkt nach dem Einsetzen des IUS rechnen?
- Kann ich kurz nach dem Einsetzen des IUS schwimmen gehen?
- Kann ich nach dem Einsetzen des IUS direkt wieder Tampons oder eine Menstruationstasse verwenden?
- Funktioniert das IUS sofort?
- Wie lange sollte ich nach dem Einsetzen des IUS mit Sex pausieren?
- Ist es normal, dass nach dem Einsetzen des IUS eine Schmierblutung auftritt?
- Welche Art Schmerzen sind nach dem Einsetzen des IUS normal?

16.3 Mit deinem IUS leben

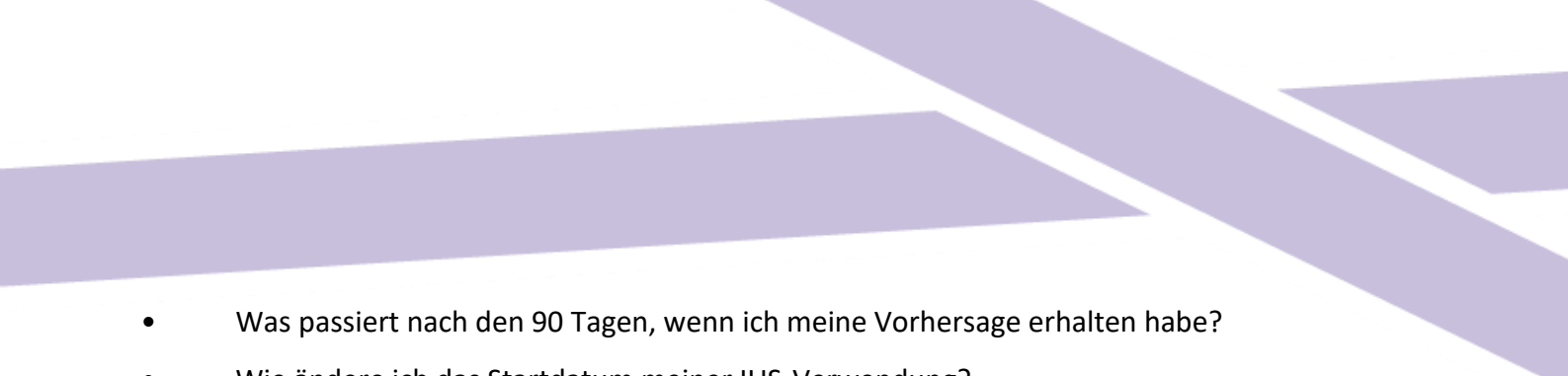
In diesem Bereich werden Fragen zu dem beantwortet, was nach dem Einsetzen des IUS geschieht, beispielsweise:

- (Wie) sollte ich überprüfen, dass das IUS richtig sitzt?
- Kann ich das IUS im Körper spüren?
- Kann ich mit einem IUS ins MRT?
- Wofür und wie oft sind IUS-Kontrolltermine erforderlich?
- Was passiert, wenn ich meine Meinung ändere und schwanger werden möchte?
- Wann muss ich das IUS austauschen lassen?
- Wirkt sich das IUS auf meinen Sexualtrieb aus?
- Kann mein Partner das IUS beim Sex fühlen?
- Kann ich einen Vibrator oder anderes Sexspielzeug verwenden?
- Kann das IUS beim Sex oder anderer intensiver körperlicher Bewegung verrutschen?

16.4 MyIUS verwenden

Dieser Bereich enthält allgemeine Fragen zur App, beispielsweise:

- Wie funktioniert der Vorhersage-Algorithmus? Wie werden meine Vorhersagen berechnet?
- Gibt es nach 90 Tagen eine Blutungsvorhersage, auch wenn ich nicht jeden Tag Blutungsdaten eingebe?
- Wie sieht die Vorhersage aus und wie genau ist sie?
- Muss ich die Blutungsdaten auch an Tagen eingeben, an denen ich keine (Schmier)blutung habe?
- Kann ich meinen Profilnamen ändern?
- Können mehrere Personen die App auf demselben Gerät nutzen?
- Kann ich meine Daten auf ein anderes Gerät übertragen?
- Wie füge ich Daten für vergangene Tage hinzu?
- Teilt die App meine personenbezogenen Daten?
- Wie kann ich meine Daten löschen?
- Wo kann ich meine Spracheinstellungen finden und verwalten?

- 
- Was passiert nach den 90 Tagen, wenn ich meine Vorhersage erhalten habe?
 - Wie ändere ich das Startdatum meiner IUS-Verwendung?
 - Wie setze ich die App-Einstellungen zurück?

17 Support

Zum Supportscreen (Abbildung 52) gelangst du, wenn du im Hauptmenü  auf „Support“ tippst. Dieser Screen zeigt die Kontaktinformationen des technischen Support-Teams, die App-Gebrauchsanweisung und einen Link zur MyIUS-Gebrauchsanweisung an. Du kannst auch ein Feedback zur App geben, falls du bereits eine Vorhersage erhalten hast.

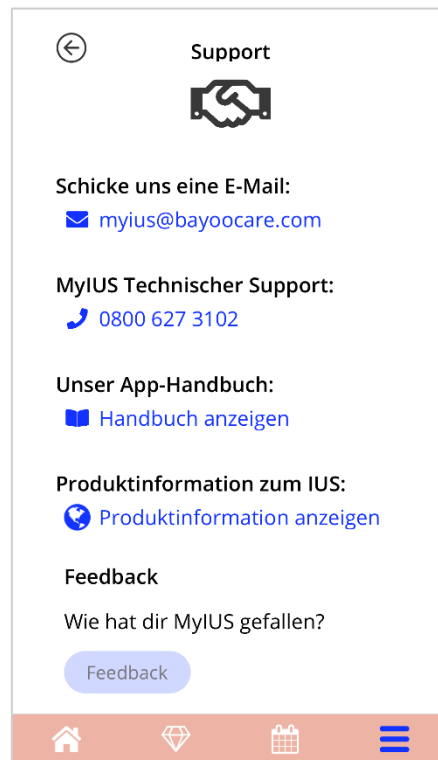


Abbildung 52: Support-Screen



Hinweis:

Keine dieser Kontaktinformationen bezieht sich auf medizinische Unterstützung (E-Mail oder Telefon), nur technischen Support in Zusammenhang mit der App.

17.1 E-Mail

Wenn du auf die angegebene E-Mail-Adresse tippst, öffnet sich die Standard-E-Mail-App deines Smartphones, wobei die Empfängeradresse bereits voreingestellt ist.

17.2 Hotline

Wenn du auf die angegebene Nummer tippst, öffnet sich die Anruhfunktion deines Smartphones, wobei die Telefonnummer bereits voreingestellt ist.

17.3 App-Gebrauchsanweisung

Die Gebrauchsanweisung der App kannst du lesen und als PDF-Datei herunterladen, indem du auf den Link "Unser App-Handbuch" klickst. Das Benutzerhandbuch wird, sofern unterstützt, in der auf dem Smartphone eingestellten Sprache bereitgestellt.

17.4 IUS-Gebrauchsanweisung

Du kannst die IUS-Gebrauchsanweisung anzeigen, indem du auf den Link tippst. Die Gebrauchsanweisung wird, falls unterstützt, in der am Smartphone eingestellten Sprache angezeigt.

17.5 Feedback geben

Über den Supportscreen kannst du Feedback zur App senden, falls du bereits deine Blutungsvorhersage erhalten hast. Wenn du auf „Feedback“ tippst, öffnet sich ein Meldungs-Pop-up und bittet dich, dem Senden deines Feedbacks an die Cloud zuzustimmen (Abbildung 53).

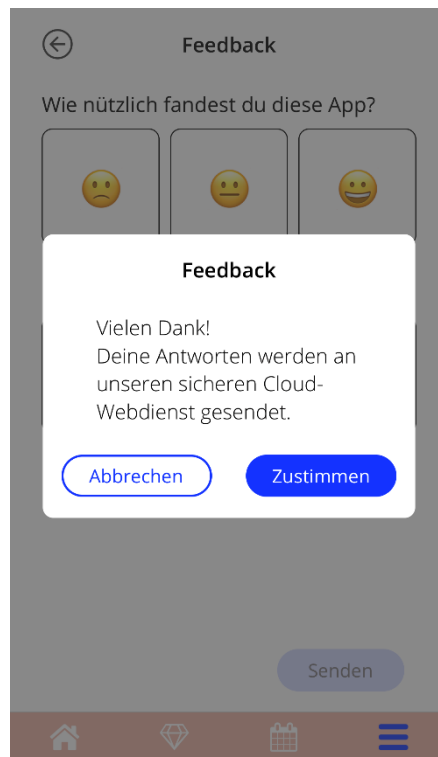


Abbildung 53: Feedbackzustimmung

Durch Tippen auf „Zustimmen“ öffnet die App den Feedback-Fragebogen (Abbildung 54). Wenn du auf „Abbrechen“ tippst, wird das Meldungs-Pop-up geschlossen.

Feedback

Wie nützlich fandest du diese App?

Ist deine Vorhersage aussagekräftig?

Senden

Abbildung 54: Feedback-Fragebogen

Im Feedback-Fragebogen werden dir zwei Fragen gestellt, wobei du aus drei verschiedenen Optionen auswählen kannst, die als Smileys im Meldungs-Pop-up angezeigt werden.

Du kannst den Fragebogen auch abbrechen, indem du auf „Abbrechen“ tippst. Dadurch wird das Meldungs-Pop-up geschlossen, ohne Feedback zu senden.

Wenn du auf „Senden“ tippst, wird deine Antwort in die Cloud hochgeladen. Geht etwas während des Uploads schief, wird ein entsprechendes Meldungs-Pop-up angezeigt (Abbildung 55).

Die App bittet dich u. U. nicht nur im Supportscreen um Feedback, sondern auch in einem Meldungs-Pop-up, nachdem du deine Blutungsvorhersage erhalten hast. Wenn du auf „Feedback“ tippen, öffnet sich das Meldungs-Pop-up Zustimmung (Abbildung 53) und du kannst den Feedback-Fragebogen (Abbildung 53) öffnen, indem du auf „Zustimmen“ tippst.

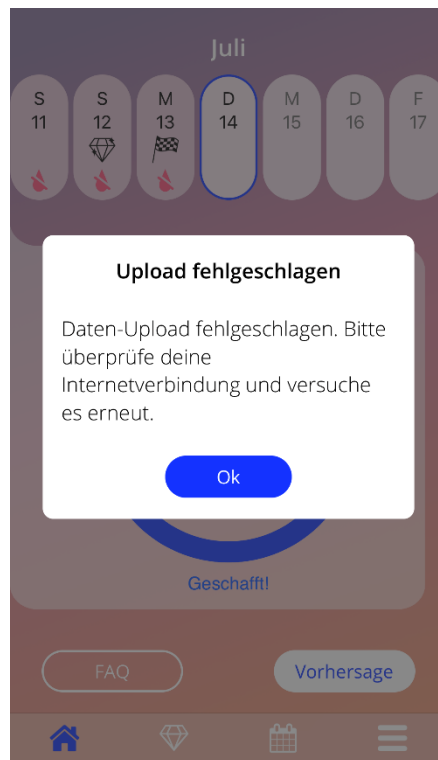


Abbildung 55: Meldungs-Pop-up – Fehlgeschlagener Upload

18 Impressum

Zum Impressumsscreen (Abbildung 56) gelangst du, wenn du im Hauptmenü  auf „Impressum“ tippst. Du kannst hier auf die Nutzungsbedingungen, die Datenschutzerklärung und das Impressum zum Hersteller zugreifen.



Abbildung 56: Rechtliche Hinweise Screen

18.1 Nutzungsbedingungen

Du kannst die Nutzungsbedingungen als PDF-Datei lesen und herunterladen, indem du auf „Nutzungsbedingungen“ tippst. Die Nutzungsbedingungen werden gemäß Regions- und Spracheinstellungen am Smartphone angezeigt. Wird die Sprache nicht unterstützt, wird die in Großbritannien gültige englische Version der Nutzungsbedingungen angezeigt.

18.2 Datenschutz

Du kannst die Datenschutzerklärung als PDF-Datei lesen und herunterladen, indem du auf „Datenschutzerklärung“ tippst. Die Datenschutzerklärung wird gemäß Regions- und Spracheinstellungen am Smartphone angezeigt. Wird die Sprache nicht unterstützt, wird die in Großbritannien gültige englische Version der Datenschutzerklärung angezeigt.

18.3 Impressum

Der Impressumsbereich mit folgenden Informationen wird nun angezeigt:

- App-Veröffentlichungsinformationen
 - Genehmigungszahlen App-Texte
 - Genehmigungszahlen App-Videos
 - App-Lizenzvereinbarung
 - MyIUS CE-Zeichen
 - Lizenzinformationen ggf. verwendeter Bibliotheken
-
- Kontaktinformationen über alle Standorte des legalen Herstellers, einschließlich Straße, Ort, PLZ, Land

Das Impressum wird für die am Smartphone eingestellte Region angezeigt. Wird die Region nichtunterstützt, wird das in Großbritannien gültige Impressum angezeigt.