Manual de usuaria

BAYOOCARE

Aplicación MyIUS

Fecha de publicación: 09/10/2020



Índice

1 9	Símbolos	5
2 1	Tabla de acrónimos y definiciones	6
3 I	ntroducción	7
3.1	Fabricante legal	7
3.2	Ámbito	7
3.3	Contraindicaciones	7
4 E	Beneficio clínico previsto	8
	Medidas de precaución/Instrucciones de seguridad	
6 I	nicio rápido	10
6.1	Icono de la aplicación.	10
6.2	Pantalla de presentación	10
6.3	Menú y barra de herramientas	11
6.4	Navegación principal	12
6.5	Advertencias generales	13
6.6	Pantallas de información	14
6.7	Ventanas emergentes	14
6.8	Condiciones de uso	15
6.9	Privacidad de datos	15
7 F	Primer uso	16
7.1	Comprobación del sistema operativo	16
7.2	Autorización	17
7.2.1	Aceptar las condiciones de uso	19
7.2.2	2 Aceptar la privacidad de datos	19
7.3	Iniciar la configuración	20
7.4	Alias	21
7.5	Introducción de la configuración	22
7.6	Vídeo de introducción	22
7.7	Parámetros iniciales	23
7.7.1		25
7.7.2	País	26
7.7.3	3 Tu cuerpo	27
7.7.4	Método anticonceptivo anterior	28
7.7.5	Embarazo y partos	29
7.8	Fecha de colocación de tu DIU hormonal	30
7.9	Pantalla Después de confirmar la fecha de colocación.	31

8 Pantalla de inicio	32
8.1 Área de evolución	33
8.2 Pantalla del calendario semanal	33
8.3 Pantalla del calendario mensual	34
8.4 Cómo agregar o modificar patrones de sangrado	36
8.4.1 Patrón de sangrado antes de la predicción	37
8.4.2 Patrón de sangrado después de la predicción	37
8.5 Predicción	38
8.5.1 Condiciones previas para una predicción	38
8.5.2 Predicción sin días omitidos	39
8.5.3 Predicción con días omitidos	40
8.5.4 Predicción no permitida	41
8.5.5 Solicitar una predicción	43
8.5.5.1 Paso 1	43
8.5.5.2 Paso 2	44
8.5.5.3 Paso 3	45
9 Pantalla Perfil	46
10 Pantalla Configuración	48
10.1 Cómo configurar una notificación	
-	
11 Notificaciones	
11.1 Notificaciones del sistema	
11.2 Notificaciones internas de la aplicación	
11.2.1 Advertencias sobre los datos	
11.2.2 Advertencias sobre el uso de la aplicación	
12 Informe médico	52
13 Diamantes	55
14 Preguntas más frecuentes (P+F)	EO
14.1 Acerca del DIU hormonal	5 0
14.2 Antes y después de la colocación	
15 Asistencia	
15.1 Correo electrónico	
15.2 Manual de usuaria de la aplicación	63
15.3 Manual de usuaria del DIU hormonal	63
15.4 Danos tu opinión	64
16 Aviso legal	67
16.1 Condiciones de uso	67
16.2 Privacidad de datos	68
16.3 Pie de imprenta	68



1 Símbolos



Cumple las directrices pertinentes de la UE.



¡Sigue las instrucciones!



Fabricante del dispositivo médico

2 Tabla de acrónimos y definiciones

Sigla	Descripción
DIU	Dispositivo intrauterino
IMC	Índice de masa corporal
Kg	Kilogramo es una unidad de masa utilizada en el sistema métrico
Lb	Libra (símbolo: lb) es una unidad de masa utilizada en el sistema imperial y estadounidense
MDE	Modo de empleo
P+F	Preguntas más frecuentes
PU	Primer uso
SO	Sistema operativo

3 Introducción

Este documento es el manual de la usuaria. Se debe leer antes de utilizar la aplicación. Estas instrucciones ayudarán y guiarán a la usuaria en la comprensión y el uso correcto de las funciones de la aplicación.

3.1 Fabricante legal

BAYOOCARE GmbH

Europaplatz 5

64293 Darmstadt (Alemania)

Tel.: +49(0) 61 51 - 86 18 -0

Correo electrónico: info@bayoocare.com

Web: bayoocare.com

3.2 Ámbito

MyIUS es una aplicación diseñada para mujeres que usan o se plantean usar un dispositivo intrauterino de levonorgestrel (DIU-LNG) como método anticonceptivo. La aplicación está destinada a acompañar a estas usuarias en su recorrido desde la prescripción y colocación del DIU hormonal hasta los tres meses siguientes, y proporcionar material didáctico y la opción de obtener una predicción de futuros patrones de sangrado. Además, la aplicación permite registrar datos adicionales hasta un total de 270 días.

3.3 Contraindicaciones

MyIUS es una aplicación diseñada para mujeres que usan o se plantean usar un dispositivo intrauterino de levonorgestrel (DIU-LNG) como método anticonceptivo. Esto hace que la aplicación no sea adecuada para:

- Hombres
- Mujeres que no tengan una prescripción para un dispositivo intrauterino de BAYER o que no lo utilicen.

4 Beneficio clínico previsto

La falta de conocimiento de los posibles cambios del sangrado con el DIU hormonal (frecuentes en las usuarias de DIU-LNG) puede afectar a la satisfacción de la usuaria y al uso ulterior de este método en la vida real. El uso previsto de la aplicación comienza con la prescripción del DIU hormonal y finaliza, en el mejor de los casos, después de presentar el perfil de sangrado futuro más probable en cuanto a su intensidad o regularidad.

La aplicación en sí es una herramienta de apoyo para la mujer, un "asistente digital" pensado para las mujeres que usen un DIU-LNG de Bayer. Los objetivos de la aplicación son los siguientes:

- Acompañar a la usuaria desde la prescripción y la colocación del DIU hormonal hasta al menos
 90 días después de la colocación, ofreciéndole información útil.
- Recopilar los parámetros iniciales una sola vez y registrar el diario de sangrado de forma continua durante al menos 90 días después de la colocación del DIU hormonal.
- Ofrecer una predicción del perfil de sangrado en cuanto a su intensidad y regularidad en función de los datos recopilados.
- En función de la ubicación, recopilar datos después de los 90 días para mejorar y validar la predicción en condiciones reales.
- Facilitar la comunicación con el profesional sanitario proporcionando un informe que incluye el diario de sangrado y la predicción.

La predicción está basada en un modelo de inteligencia artificial (AI) que proporciona el perfil de sangrado futuro más probable después de la colocación del DIU hormonal. Si no se registra la información solicitada sobre los parámetros iniciales ni el patrón de sangrado diario, la predicción no estará disponible.

5 Medidas de precaución/Instrucciones de seguridad

La aplicación MyIUS es un dispositivo médico clínicamente validado y cumple los requisitos básicos de la directiva 93/42/CEE o sus implementaciones nacionales.

La predicción del patrón de sangrado solo está validada para los siguientes DIU hormonales:

- Kyleena®
- Jaydess®
- Mirena®

La aplicación MyIUS solo se puede utilizar en smartphone y sistemas operativos validados.

Se debe usar siempre la versión actualizada de la aplicación MyIUS.

La aplicación MyIUS no se puede modificar sin permiso del fabricante.

La aplicación MyIUS no está indicada como criterio único para el diagnóstico o las decisiones terapéuticas.



Nota

Si utilizas un dispositivo rooteado, se pueden sortear los mecanismos de seguridad de Android. Por lo tanto, los smartphones rooteados no son compatibles con el uso de la aplicación, independientemente de la versión del sistema operativo.

6 Inicio rápido

6.1 Icono de la aplicación.

Después de instalar la aplicación, verás el icono en el smartphone, como se muestra en la figura 1.



Figura 1: Icono de la aplicación.

6.2 Pantalla de presentación

Cuando se inicie la aplicación, aparecerá una pantalla de presentación con el nombre de la aplicación, el logotipo, la versión instalada del software y la información legal del fabricante (figura 2).



Figura 2: Pantalla de presentación al iniciar la aplicación.

6.3 Menú y barra de herramientas

El icono del menú (ICO12) aparece en la parte inferior derecha de cada una de las pantallas principales.

Al pulsar en aparecerán siete opciones. Cada opción permite ir a una de las siguientes secciones (figura 3):

- Perfil
- Configuración
- Diamantes desbloqueados
- Predicción e informe médico
- Preguntas más frecuentes
- Asistencia
- Aviso legal

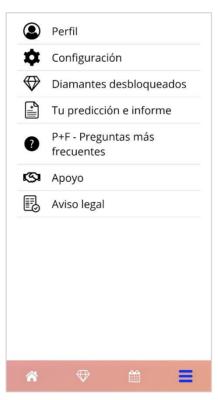


Figura 3: Icono de menú.

Al acceder a una de las secciones desde el menú principal, la barra de herramientas también estará visible y mostrará cuatro botones: pantalla de inicio (IC028), pantalla de diamantes desbloqueados (IC025), pantalla de calendario (IC017) e icono de menú (IC012).

6.4 Navegación principal

Solo puedes navegar de una pantalla a la siguiente. La aplicación no permite volver a la pantalla anterior, con excepción de las pantallas que pertenecen a los parámetros iniciales. Todas estas pantallas tienen un botón de flecha blanca (ICO05) a la izquierda, como se muestra en la figura 4.

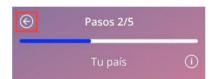


Figura 4: Icono de retroceso.

Si pulsas el botón de retroceso desde una pantalla de parámetros iniciales (excepto la pantalla «Edad»), puedes volver a la pantalla de parámetros anterior.

6.5 Advertencias generales

Las ventanas emergentes de advertencia, como la que se muestra en la figura 5, te informarán de cualquier problema con la aplicación o con tus datos.



Figura 5: Mensaje de advertencia.

Aparecerán advertencias en los siguientes casos:

- Carga y almacenamiento de datos de la aplicación
- Entradas iniciales omitidas
- Datos de sangrado omitidos
- Cuando se inicia la aplicación y el sistema operativo de tu teléfono móvil no es compatible

Las ventanas emergentes de advertencia tienen el siguiente contenido:

- un título
- un mensaje que describe el problema que se ha producido
- uno o dos botones que representan las acciones que se pueden realizar a continuación

6.6 Pantallas de información

El área de evolución de la pantalla de inicio y todas las pantallas de los parámetros iniciales tienen un icono de información blanco (ICO51) como se muestra en la figura 6.



Figura 6: Icono de información.

Al pulsar el icono de información aparecerá una nueva ventana emergente que contiene información detallada sobre la sección seleccionada.

Para cerrar esta pantalla, pulsa de nuevo el icono de información.

6.7 Ventanas emergentes

Aparecerá una ventana emergente, como la que se muestra en la figura 7, en los siguientes casos:

- Cuando se activa un aviso o notificación.
- Cuando se desbloquea o se recibe un diamante.
- Cuando se presentan mensajes motivadores.
- Cuando la fecha de colocación es «hoy» o en el pasado y se necesita confirmación.
- Cuando puedes confirmar tu fecha de colocación.
- Cuando accedes a las pantallas informativas.
- Cuando das tu opinión sobre la aplicación.
- Cuando se accede a las condiciones de uso.
- Cuando se accede a la declaración de privacidad.
- Cuando se necesita consentimiento para un uso adicional.

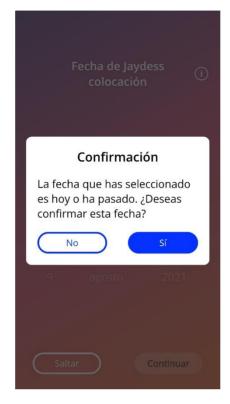


Figura 7: Mensaje emergente.

6.8 Condiciones de uso

Para leer y descargar las Condiciones de Uso como un archivo PDF, pulsa el enlace azul «Condiciones de Uso» en la pantalla de autorización (figura 10). Las Condiciones de Uso se facilitarán en función de la región y el idioma configurados en el smartphone. Si no existe una versión en un idioma determinado, se mostrará una versión en inglés.

6.9 Privacidad de datos

Para leer y descargar la Declaración de Privacidad de Datos como un archivo PDF, pulsa el enlace azul «Declaración de Privacidad de Datos» en la pantalla de autorización (figura 10). La Declaración de Privacidad de Datos se facilitará en función de la región y el idioma configurados en el smartphone. Si no existe una versión en un idioma o para una región determinados, se mostrará una versión en inglés de la Declaración de Privacidad de Datos de Gran Bretaña.

7 Primer uso

7.1 Comprobación del sistema operativo

Cada vez que se inicia la aplicación, se comprueba el sistema operativo de tu móvil. En el caso de que el sistema operativo de tu teléfono móvil no sea compatible con la versión de la aplicación, aparecerá una ventana emergente como la siguiente.



Figura 8: Mensaje emergente.

En el caso de que el sistema operativo no sea compatible porque es demasiado nuevo, la aplicación se puede usar después de dar tu consentimiento bajo tu propio riesgo.



Nota:

Si este es el caso, es posible que algunas funciones no presenten el comportamiento previsto.

Si el sistema operativo no es compatible porque es demasiado antiguo, la aplicación no se podrá utilizar en absoluto.

7.2 Autorización

Una vez que finaliza la instalación y se ejecuta la aplicación, se inicia el asistente de «Primer uso» (PU).

La pantalla inicial de este asistente es la pantalla de autorización (figura 10).

La autorización es obligatoria. Antes de empezar a utilizar la aplicación, debes seguir estos pasos:

- 1. Introduce el código de autorización que te ha proporcionado el médico. Este código consta de cuatro dígitos.
- 2. Lee y acepta las Condiciones de Uso y la Declaración de Privacidad de Datos.
- 3. Pulsa el botón «Desbloquear».



Nota:

En el caso de que no se acepten las Condiciones de Uso o la Declaración de Privacidad de Datos activando la opción correcta, el botón «Desbloquear» permanecerá desactivado.



Recomendación:

Lee las Condiciones de Uso y la Declaración de Privacidad de Datos antes de aceptarlas.

Si la autorización se realiza correctamente, esta pantalla no aparecerá la próxima vez que inicies la aplicación y esta se considerará «desbloqueada».

En caso de error, aparecerá un mensaje emergente que te indicará que el código introducido no es correcto (figura 9).



Figura 9: Error de inicio de sesión.



Nota:

Para seguir utilizando la aplicación, tendrás que introducir el código correcto.

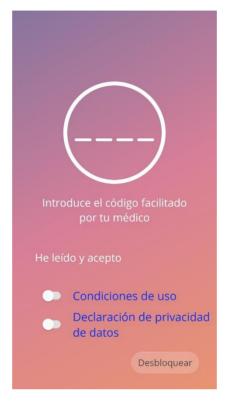


Figura 10: Pantalla de autorización.

7.2.1 Aceptar las condiciones de uso

Para pasar a la siguiente pantalla hay que leer y aceptar las Condiciones de Uso. Para esto, desliza hacia la derecha el primer botón de la figura 10. Además, pulsa el enlace azul «Condiciones de Uso» para descargar y leer este documento como un archivo PDF.

7.2.2 Aceptar la privacidad de datos

Para pasar a la siguiente pantalla, hay que leer y aceptar la Declaración de Privacidad de Datos. Para esto, desliza hacia la derecha el segundo botón de la figura 10. Además, pulsa el enlace azul «Declaración de Privacidad de Datos» para descargar y leer este documento como un archivo PDF.

7.3 Iniciar la configuración

Después de una autorización correcta, el asistente de primer uso ofrece información sobre el DIU hormonal y el uso de la aplicación. Comienza con la pantalla «Configuración» (figura 11).

En esta pantalla se puede omitir la configuración de primer uso. Para ello, pulsa el botón «Saltar» en la parte inferior izquierda de la pantalla. En este caso se volverá a mostrar la pantalla «Iniciar configuración» cuando se vuelva a ejecutar la aplicación, a menos que te dirijas a la pantalla de inicio. Puedes completar tus datos más adelante accediendo a la sección «Perfil».

El botón «Iniciar» de la figura 11 abre la pantalla «Alias» (figura 12).



Figura 11: Pantalla «Iniciar configuración».

7.4 Alias

La pantalla «Alias» (figura 12) permite introducir un nombre de usuario de 15 caracteres como máximo. Si el nombre de usuario deseado tiene más de 15 caracteres, se truncará a los primeros 15.

Si el cuadro de texto para el nombre de usuario se deja vacío o deseas cambiar el nombre introducido anteriormente, puedes hacerlo más adelante desde la sección «Perfil». El botón «Continuar» está activado en este caso y también puedes saltar esta pantalla.

El botón «Continuar» abre la pantalla «Introducción» (figura 13).



Figura 12: Pantalla del alias.



Figura 13: Pantalla de introducción.

7.5 Introducción de la configuración

La siguiente pantalla ofrece un breve texto de introducción al uso de la aplicación.

El botón «Continuar» abre la pantalla «Vídeo» (figura 14).

7.6 Vídeo de introducción

Esta pantalla ofrece un breve vídeo a pantalla completa que presenta el uso de la aplicación. El vídeo se puede poner en pausa y avanzar o rebobinar rápidamente.

El botón «Continuar» abre la pantalla «Iniciar situación basal» (figura 15).



Figura 14: Pantalla de vídeo.

7.7 Parámetros iniciales

Para obtener una predicción de tu posible futuro patrón de sangrado, la aplicación necesita algo de información sobre ti (parámetros iniciales). A continuación hay un cuestionario que consta de 5 pasos y comienza con la pantalla «Iniciar situación basal» (figura 15).

El cuestionario de situación basal también se puede omitir pulsando el botón «Saltar». Si pulsas «Saltar», irás a la pantalla de fecha de colocación.

También es posible iniciar el cuestionario desde la sección «Perfil» del menú principal. Asimismo, desde la pantalla «Perfil» tendrás la posibilidad de cambiar los valores que introduzcas para estos parámetros. Cada pantalla relacionada con los parámetros iniciales te ofrece la posibilidad de volver a la pantalla anterior del cuestionario.

Después de completar el cuestionario recibirás un diamante como recompensa, como se indica en esta pantalla. El diamante recibido por completar los parámetros iniciales necesarios para tu predicción futura es visible en la sección de diamantes desbloqueados. También podrás ver este diamante cuando completes tus parámetros iniciales en un momento posterior desde la sección «Perfil».

Todas las pantallas del cuestionario tendrán el «número de paso» en una barra de evolución que se muestra en la parte superior de la pantalla.



Figura 15: Pantalla «Iniciar situación basal».

7.7.1 Edad

Esta es la primera pantalla del cuestionario. Debes introducir tu edad en años. Las edades compatibles oscilan entre 16 y 90 años. De forma predeterminada, durante el primer uso, no hay ningún valor seleccionado.

Pulsa el icono de información (ICO51) para obtener información detallada sobre cómo afecta el parámetro de edad a la predicción de tu sangrado futuro.

Para activar el botón «Continuar» y pasar a la siguiente pantalla, tendrás que seleccionar un valor del selector.



Figura 16: Pantalla de edad.

7.7.2 País

Para predecir el sangrado futuro, la aplicación también necesita conocer tu país. En el caso de que la región configurada en tu teléfono móvil se encuentre entre las admitidas, el país aparecerá como preseleccionado.

Pulsa el icono de información (ICO51) para obtener información detallada sobre cómo afecta el parámetro del país a la predicción de tu sangrado futuro.

Pulsa el botón de retroceso (flecha blanca IC005) para regresar a la pantalla «Edad».

Para activar el botón «Continuar» y pasar a la siguiente pantalla, tendrás que seleccionar un valor del selector.



Figura 17: Pantalla de país.

7.7.3 Tu cuerpo

En esta pantalla deberás introducir tu peso en kg y tu estatura en cm. Para activar el botón «Continuar» y pasar a la siguiente pantalla, tendrás que seleccionar el valor en los dos selectores. De forma predeterminada, no hay ningún valor preseleccionado.

Pulsa el icono de información (ICO51) para obtener información detallada sobre cómo afectan los parámetros del tamaño corporal a la predicción de tu sangrado futuro. Pulsa el botón de retroceso (ICO05) para regresar a la pantalla «País».



Figura 18: Pantalla de tamaño corporal.

7.7.4 Método anticonceptivo anterior

La aplicación también necesita saber qué método anticonceptivo se utilizó anteriormente. Hay que seleccionar al menos una opción para activar el botón «Continuar» y pasar a la siguiente pantalla. En esta pantalla se puede seleccionar más de una opción, excepto cuando se selecciona «Ningún método».



Nota:

Si ya has seleccionado otras opciones que no sean «Ningún método» y después seleccionas esta opción, se anulará automáticamente la selección de las opciones seleccionadas previamente.

La opción «Ningún método» no se puede utilizar en combinación con otras opciones.

Pulsa el icono de información (ICO51) para obtener información detallada sobre cómo afecta este parámetro a la predicción de tu sangrado futuro.

Pulsa el botón de retroceso (IC005) para regresar a la pantalla «Tu cuerpo».



Figura 19: Pantalla del método anticonceptivo.

7.7.5 Embarazo y partos

La última pantalla del cuestionario es sobre el número de embarazos y el número de partos. Para activar el botón «Continuar» y pasar a la pantalla siguiente hay que seleccionar valores para ambos parámetros.



Nota:

Los valores de los dos selectores son dependientes y el número de embarazos sólo puede ser mayor o igual que el número de partos.

Pulsa el icono de información (ICO51) para obtener información detallada sobre cómo afecta este parámetro a la predicción de tu sangrado futuro.

Pulsa el botón de retroceso (flecha blanca IC005) para regresar a la pantalla «Método anticonceptivo anterior».



Figura 20: Pantalla de embarazos.

7.8 Fecha de colocación de tu DIU hormonal

La siguiente pantalla, después del cuestionario que contiene los parámetros iniciales, es la pantalla «Fecha de colocación».

Para obtener una predicción de sangrado futuro, la aplicación necesita saber la fecha exacta de colocación de tu DIU hormonal. También puede seleccionar una fecha en el pasado, hasta un máximo de 90 días atrás. En este caso, aparecerá una ventana emergente que te pedirá que confirmes la fecha de colocación o que la cambies (cancelando la ventana emergente).

De forma predeterminada, la fecha de «hoy» estará preseleccionada.

La fecha de colocación seleccionada también se puede omitir. Es posible acceder de nuevo a ella o modificarla a través de la sección «Perfil» del menú principal.

Cuando se alcanza o supera la fecha de colocación, al ejecutar la aplicación se pedirá a la usuaria que confirme la fecha de colocación o que, de forma alternativa, seleccione otra fecha.



Figura 21: Pantalla de la fecha de colocación.

7.9 Pantalla Después de confirmar la fecha de colocación.

Después de seleccionar una fecha de colocación y confirmarla, aparecerá la siguiente pantalla.



Figura 22: Pantalla Después de confirmar la fecha de colocación.

Al pulsar el botón «Ir», se te reenviará a la pantalla de inicio.

8 Pantalla de inicio

La pantalla de inicio es la pantalla principal de la aplicación. Aquí se te reenviará cada vez que inicies la aplicación, después de la configuración.

La pantalla de inicio (figura 23) consta de tres secciones:

- un extracto del calendario semanal,
- un área de evolución y
- un área de botones.



Figura 23: Pantalla de inicio.

8.1 Área de evolución

El área de evolución muestra tu evolución relacionada con el número de días transcurridos desde la fecha de colocación y el número de diamantes obtenidos.

Cada día, una nueva fracción del círculo se volverá azul, teniendo en cuenta el número del día en curso.

Pulsa el icono de información (ICO51) para obtener información detallada sobre el área de evolución.



Nota:

Esta área se actualizará solo después de seleccionar y confirmar tu fecha de colocación del DIU hormonal. Cuando no se selecciona ni se confirma la fecha de colocación, el número permanecerá en 0.

En el centro del área de evolución hay un resumen de solo lectura que representa:

- El número de día (de los 90 días) en el que te encuentras desde la fecha de colocación de tu DIU hormonal.
- El número de diamantes desbloqueados del total disponible.

8.2 Pantalla del calendario semanal

En la parte superior de la pantalla de inicio se muestra el extracto de la semana, con el día de «hoy» en el centro. Cada día puede mostrar información relacionada con los patrones de sangrado ya introducidos, la fecha de predicción y los posibles diamantes.

También es posible deslizar el extracto semanal hacia la izquierda o la derecha, con excepciones:

- Cuando no se selecciona una fecha de colocación, la función de deslizamiento hacia la izquierda y hacia la derecha se desactiva y solo es visible el extracto actual, con la fecha de «hoy» en el centro.
- Cuando llega la semana de la fecha de colocación, ya no será posible deslizar hacia la derecha.
- No es posible deslizar fechas hacia la izquierda en el futuro.
- Cuando se seleccionan uno o más días sin haber establecido un valor de sangrado.

Selecciona uno o más días del extracto semanal para establecer el perfil de sangrado para esos días.



Nota:

Al agregar datos para más de un día, debes hacerlo con la mayor exactitud posible ya que esto puede afectar a la predicción futura.



Nota

La selección de más días solo es posible en el extracto semanal visible actual. No es posible deslizar a semanas pasadas y mantener los días seleccionados.

Los días del futuro no se pueden seleccionar y también aparecen en gris.

La presencia del icono de diamante (ICO24) significa que es posible recibir un diamante. Consulta las condiciones para recibir un diamante en el capítulo 9 «Diamantes».

8.3 Pantalla del calendario mensual

De forma predeterminada, la pantalla del calendario mensual (figura 24) muestra el mes en curso. Para acceder a esta pantalla, pulsa el icono «Calendario» (ICO17) en la barra de herramientas de navegación desde la pantalla de inicio. Al pulsar el icono, el calendario se abre en el mes en curso. Cada día muestra información relacionada con el perfil de sangrado ya introducido, la fecha de predicción y los posibles diamantes.

En este caso, la funcionalidad de deslizamiento es posible en el pasado y en el futuro sin límites.

Selecciona uno o más días del extracto semanal para establecer el perfil de sangrado para esos días.



Nota:

La selección de más de un día solo es posible en el mes seleccionado en curso. No es posible deslizar a otro mes y mantener la selección de los días del mes anterior.

Los días del futuro no se pueden seleccionar y también aparecen en gris.

La presencia del icono de diamante (ICO24) significa que es posible recibir un diamante. Consulta las condiciones para recibir un diamante en el capítulo 9 «Diamantes».



Figura 24: Pantalla del calendario mensual.

8.4 Cómo agregar o modificar patrones de sangrado

Para agregar o modificar un patrón de sangrado existente, pulsa sobre uno o más días al mismo tiempo en el calendario semanal o mensual. Cuando seleccionas más días al mismo tiempo, se introducirá el mismo patrón de sangrado seleccionado para todos los días seleccionados.

Se pueden seleccionar tres patrones:

- Sin sangrado (IC056)
- Manchado (IC040)
- Sangrado (IC009)

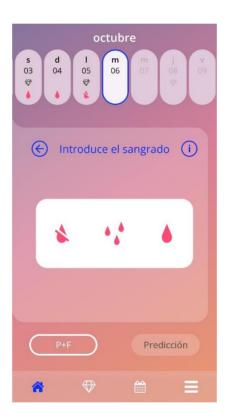


Figura 25: Patrón de sangrado en la pantalla de inicio.

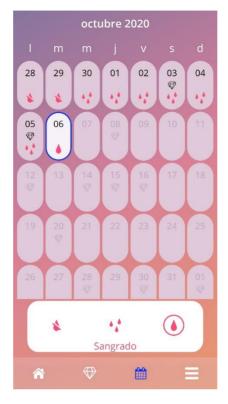


Figura 26: Patrón de sangrado en la pantalla del calendario mensual.

8.4.1 Patrón de sangrado antes de la predicción

En el caso de que no se haya recibido aún ninguna predicción de sangrado futuro, puedes agregar o modificar patrones de sangrado solo si se introduce y confirma una fecha de colocación. Los días seleccionados deben hallarse entre la fecha de colocación y el día en curso.

8.4.2 Patrón de sangrado después de la predicción

En el caso de que se reciba una predicción de sangrado futuro y hayas confirmado el uso de la aplicación después de la predicción recibida, es posible agregar o modificar patrones de sangrado entre el día de predicción y el día en curso.

8.5 Predicción

La solicitud de una predicción para el sangrado futuro depende de varios factores, entre ellos el número de patrones de sangrado introducidos.

8.5.1 Condiciones previas para una predicción

Puedes solicitar una predicción si se cumplen las siguientes condiciones previas, además de la condición del número de patrones de sangrado introducidos:

- Todos los parámetros iniciales están configurados.
- No se recibió ninguna predicción anterior.
- Han pasado al menos 90 días desde el día de colocación.

Cuando se llegue al 90° día después de la fecha de colocación confirmada y se establezca el patrón de sangrado para ese día, la aplicación habilitará el botón «Predicción» en la pantalla de inicio (figura 27).

8.5.2 Predicción sin días omitidos

Puedes pedir una predicción para el sangrado futuro si se cumplen las condiciones previas de la sección 8.5.1 y se ha establecido un perfil de sangrado para cada uno de los 90 días posteriores al día de colocación.



Figura 27: Pantalla de predicción disponible.

8.5.3 Predicción con días omitidos

También puedes pedir una predicción si faltan unos pocos patrones de sangrado diarios, siempre que se cumplan las condiciones previas de la sección 8.5.1 y los patrones omitidos sean como máximo 2, no consecutivos, por cada período de 30 días dentro de los 90 días posteriores a un día de colocación confirmado.

La aplicación lo notificará mostrando una ventana emergente cuando se cumplan las condiciones anteriores (figura 28).

Para introducir los días omitidos, pulsa el botón «Comprobar». A continuación, pulsa el botón «Predicción» en la pantalla de inicio (figura 23) para solicitar de nuevo una predicción mediante el seguimiento de todo el flujo de trabajo. Al pulsar el botón «Rellenar lagunas» se abrirá el calendario mensual en el mes que contenga los primeros datos de sangrado omitidos a partir de la fecha de colocación confirmada.

También puedes solicitar una predicción sin introducir los días omitidos. Para esto, pulsa el botón «Predicción» en la ventana emergente.



Nota:

En este caso, tu predicción no será tan exacta como en el caso de tener todos los datos cumplimentados y no podrás cambiar después los datos ya introducidos ni agregar los datos omitidos más adelante.



Figura 28: Ventana emergente de día omitido.

8.5.4 Predicción no permitida

Cuando hayan pasado al menos 90 días desde el día de colocación confirmado y se hayan omitido más de dos patrones de sangrado por cada 30 días en los 90 días posteriores a un día de colocación confirmado, o no se haya establecido ningún patrón de sangrado durante dos o más días consecutivos en los 90 días posteriores a un día de colocación confirmado, aparecerá una ventana emergente que solo permite introducir los patrones de sangrado. Para esto, se abrirá el calendario mensual en el mes que contiene los primeros datos de sangrado omitidos a partir de la fecha de colocación confirmada.



Figura 29: Demasiados datos omitidos.

8.5.5 Solicitar una predicción

Si se cumplen las condiciones para pedir una predicción, puedes solicitarla pulsando el botón «Predicción» en la pantalla de inicio (figura 23).

8.5.5.1 Paso 1

Esta pantalla te indica que has alcanzado el objetivo. Para ir al paso 2, pulsa el botón «Continuar».



Figura 30: Paso 1 de la predicción.

8.5.5.2 Paso 2

Esta pantalla te permite solicitar la predicción. Pulsa el botón «Generar tu predicción».



Figura 31: Paso 2 de la predicción.

8.5.5.3 Paso 3

Esta pantalla te muestra la predicción. A continuación, puedes ir a la pantalla de inicio pulsando el botón «Continuar».



Figura 32: Paso 3 de la predicción.

Después de recibir la predicción, los datos de los 90 días utilizados para generarla ya no se pueden cambiar.

El botón «Predicción» permanecerá habilitado y siempre mostrará la predicción recibida en este paso.

9 Pantalla Perfil

Para acceder a la pantalla «Perfil» (figura 33) desde el menú principal (ICO12), pulsa el elemento «Perfil». Contiene tres secciones:

- Nombre de usuario
- Fecha de colocación
- Parámetros iniciales

Selecciona el recuadro de texto adecuado para establecer o modificar tu nombre de usuario, establecer o modificar la fecha de colocación (consulta la sección 7.8), y establecer o modificar los parámetros iniciales (pulsa el icono del lápiz ICO23).

Al acceder a los parámetros iniciales, todo el cuestionario comenzará de nuevo con la pantalla «Edad» (figura 16). En el caso de que los datos ya se hayan cumplimentado, se preseleccionarán y habilitarán los botones «Continuar» en todas las pantallas.



Nota:

Tendrás que pasar de nuevo por todas las pantallas del cuestionario para acceder de nuevo a la pantalla «Perfil».



Figura 33: Pantalla Perfil

10 Pantalla Configuración.

Para acceder a la pantalla «Configuración» (figura 34) desde el menú principal (IC012), pulsa el elemento «Configuración».



Figura 34: Pantalla Configuración.

Esta pantalla permite configurar la hora para el recordatorio diario relacionado con la introducción de los patrones de sangrado y exportar tus datos para importarlos en la aplicación de otro teléfono móvil.

10.1 Cómo configurar una notificación

Para cambiar el recordatorio predeterminado para el patrón de sangrado diario (establecido de forma predeterminada a las 9:00 pm), acciona el selector de tiempo de la pantalla. Este recordatorio no se puede desactivar y la notificación aparecerá en tu teléfono móvil todos los días a la hora establecida en esta pantalla, desde la confirmación de la fecha de colocación hasta el día de la predicción.

11 Notificaciones

Las notificaciones pueden ser recordatorios o advertencias que la aplicación presenta a través de ventanas emergentes. El aspecto general de una notificación consiste en una ventana emergente que tiene:

- Un título
- Un texto
- Un botón para cerrar la ventana emergente

La aplicación puede mostrar notificaciones del sistema y notificaciones internas.



Figura 35: Recordatorio emergente.

11.1 Notificaciones del sistema

Las notificaciones del sistema son recordatorios para:

- Cita de seguimiento: se activa 30 días después del día de colocación confirmado, a las 8 pm.
- Colocación prevista del DIU hormonal: se activa 1 día antes de la colocación prevista, a las
 8:30 pm.
- Patrón de sangrado diario: se activa diariamente después del día de colocación confirmado, a las 9 pm.



Nota:

Es posible que no puedas ver las notificaciones del sistema. Esto puede tener diferentes causas, en función de tu sistema operativo.

Si usas un teléfono Android, es posible que las notificaciones no aparezcan después de un reinicio. Para volver a activar las notificaciones, tienes que crear una entrada en la aplicación. Después de esto, las notificaciones se mostrarán como antes.

Si utilizas un teléfono iOS, tienes que permitir que la aplicación muestre las notificaciones. Esto se hace en la configuración del dispositivo. A menos que lo permitas, no verás notificaciones del sistema fuera de la aplicación.

11.2 Notificaciones internas de la aplicación

Las notificaciones internas de la aplicación están relacionadas principalmente con las advertencias sobre datos omitidos o el uso de la aplicación. Estas advertencias aparecerán cuando se inicie la aplicación o cuando pase a primer plano. Siempre tendrás la posibilidad de agregar los datos omitidos o de cerrar la notificación.



Nota:

Los datos omitidos siempre pueden ocasionar discordancias y hacer que la predicción no sea tan exacta como esperas.

11.2.1 Advertencias sobre los datos

Estas advertencias te informan de que falta información o de que se va a producir una acción que tiene repercusión sobre tus datos o la predicción.

Se muestran en caso de:

- Entradas de parámetros iniciales omitidas: 10 días después de la fecha de colocación y 5 días antes del día de la predicción.
- Patrones de sangrado diario omitidos: 10 días o más sin introducir datos.
- Datos omitidos el día de la predicción (en el intervalo aceptado o no aceptable para el algoritmo).
- Se ha alcanzado o superado la fecha de colocación.
- Modificación de la fecha de colocación confirmada que elimina los patrones de sangrado diario introducidos y los diamantes desbloqueados.
- Aceptación del uso posterior de la aplicación después de una predicción.

11.2.2 Advertencias sobre el uso de la aplicación

Estas ventanas emergentes advierten a la usuaria de que algo falla en la aplicación y que esto podría causar que no se pueda volver a utilizar o que se tenga que rehacer algunas acciones.

Se muestran en caso de:

- Sistema operativo no compatible (versión del sistema operativo demasiado nueva o demasiado antigua).
- Código de autorización incorrecto.
- No hay conexión a Internet (cuando se genera el código QR, al importar datos, al enviar comentarios).
- Error inesperado que afecta a la aplicación y necesita tu interacción.
- Código QR no válido.
- Error al exportar o importar datos.
- Error de lectura del código QR.

12 Informe médico

Después de obtener la predicción, puedes generar el informe médico (figura 36). Al acceder al elemento «Predicción e informe» del menú principal (ICO12), aparecerá una pantalla de vista previa.

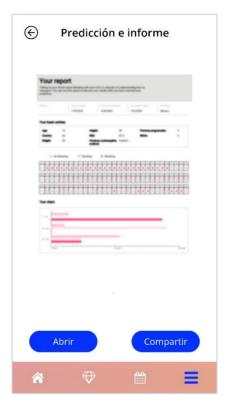


Figura 36: Pantalla del informe.

Esta pantalla solo muestra un ejemplo de cómo sería el informe. El informe real solo se generará al pulsar el botón «Abrir».



Nota:

Los 2 botones solo se habilitarán después de recibir la predicción.

Para ver tu informe real, tendrás que pulsar el botón «Abrir» en la parte inferior izquierda de la pantalla.

Una vez generado el informe, el visor PDF predeterminado del teléfono móvil mostrará el archivo.

El informe generado es un archivo PDF, con el siguiente contenido:

• Tu nombre, fecha de exportación, fecha de colocación, fecha de la predicción y tipo de DIU hormonal.



Figura 37: Encabezado del informe.

Parámetros iniciales.

Tus entradas básicas:

Edad:	24	Estatura:	169 cm	Embarazos anteriores:	0
País:	España	IMC:	23,5	Partos:	0
Peso:	67 kg	Método anticonceptivo anterior:	Píldora combinada, Minipíldora (solo gestágeno), Preservativo.		

Figura 38: Parámetros iniciales del informe.

 Recopilación de patrones de sangrado diarios de los 90 días anteriores a la predicción. Se muestran como una tabla de 3 filas, cada una de las cuales representa un período de 30 días.
 Cada fila está dividida por número del día y valor del patrón de sangrado.



Figura 39: Patrón del informe cotidiano.



Nota:

En el caso de que un día determinado no tenga ningún patrón de sangrado almacenado, el campo de «Datos» permanecerá vacío.

 Representación de intervalos de 30 días como gráfico de barras de cada uno de los valores posibles de los datos introducidos para los 90 días anteriores a la predicción.

Tu gráfico:

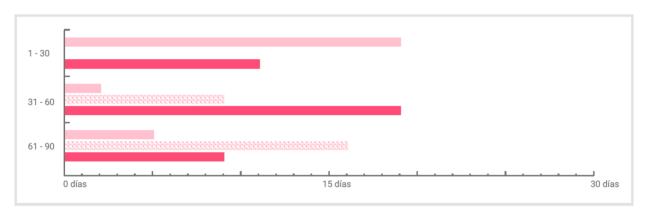


Figura 40: Gráfico del informe.

• Resumen de los patrones de sangrado de 90 días (cuántos días sin sangrado, con manchado y con sangrado).

Tu resumen:

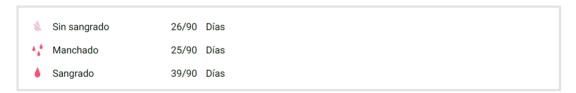


Figura 41: Resumen del informe.

- Predicción del perfil de sangrado futuro.
- Marcador de posición para comentarios.

El informe también se puede descargar como un archivo PDF. Para esto, pulsa el botón «Abrir».

Para imprimirlo y enviarlo por correo electrónico mediante las funciones del smartphone, pulsa el botón «Compartir».

13 Diamantes

Es posible acceder a la pantalla «Diamantes» (figura 42) desde el menú principal — (ICO12) y la barra de herramientas. Para esto, pulsa el elemento «Diamantes desbloqueados».



Figura 42: Pantalla «Diamantes».

A través de esta pantalla puedes explorar los diamantes informativos «desbloqueados».

Un diamante informativo es una recompensa que está disponible en un momento determinado y preconfigurado en la aplicación.

Puedes «desbloquear» un diamante informativo cuando se cumplen todas las condiciones siguientes:

- Se alcanza o se supera el día de la recompensa.
- Como mucho, falta 1 patrón de sangrado diario en el período de 30 días transcurrido hasta el día en curso.
- Todas las recompensas anteriores de este período de 30 días están desbloqueadas.
- Se introduce un patrón de sangrado diario para el día en curso.

En la pantalla «Diamantes» se puede ver el número del día en el que estaba disponible cada uno de los diamantes desbloqueados y una parte del texto informativo relacionado con el diamante. Para ver información más detallada, pulsa el enlace «Mostrar más».



Nota:

No todos los «diamantes» que aparecen en el calendario mensual y semanal son diamantes desbloqueados por la usuaria. Solo aparecen los días en los que hay diamantes disponibles.

Hay un diamante especial relacionado con los parámetros iniciales. Este se recibirá automáticamente después de completar el cuestionario inicial y estará disponible en la parte superior de la lista, en la sección de diamantes desbloqueados.

Cuando desbloqueas uno o más diamantes informativos a la vez, la aplicación abre una ventana emergente (figura 43) con el siguiente contenido:

- Un icono de «diamante» (IC025).
- Un texto informativo relacionado con el diamante desbloqueado o un texto predeterminado.
- Un botón para cerrar la ventana emergente.
- Un botón para ir a la pantalla «Diamantes» (figura 42).



Figura 43: Ventana emergente de diamante informativo.

También puedes recibir mensajes de motivación de forma periódica, siempre que introduzcas el patrón de sangrado de forma constante. Cuando desbloqueas uno o más diamantes motivadores a la vez, la aplicación abrirá una ventana emergente como la de la figura 44, con el siguiente contenido:

- Un icono de «Trofeo».
- Un texto de motivación relacionado con la introducción constante de datos.
- Un botón para cerrar la ventana emergente.



Figura 44: Ventana emergente de diamante motivador.

14 Preguntas más frecuentes (P+F)

Para acceder a la pantalla de P+F (figura 45) desde el menú principal (ICO12), pulsa el elemento «Preguntas más frecuentes». O bien, desde el área de botones de la pantalla de inicio, pulsa el botón «Preguntas más frecuentes» en la parte inferior izquierda de la pantalla.

Puedes acceder a cuatro categorías:

- Acerca del DIU hormonal.
- Antes y después de la colocación.
- Vivir con el DIU hormonal.
- Modo de empleo de MyIUS.

Para abrir una categoría, pulsa el botón correspondiente. Cada categoría muestra una lista de preguntas sobre el tema seleccionado. Para ver el texto completo de la respuesta vinculada a cada pregunta, pulsa el botón de flecha situado junto a la pregunta.



Figura 45: Pantalla de preguntas más frecuentes.

14.1 Acerca del DIU hormonal

Esta sección contiene preguntas generales sobre el DIU hormonal, como las siguientes:

- ¿Qué es un DIU hormonal?
- ¿Cómo funciona el DIU hormonal?
- ¿Cuánto tiempo funciona el DIU hormonal?
- ¿Qué eficacia tiene el DIU hormonal?
- ¿Afectará el DIU hormonal a mi ciclo hormonal?
- ¿Qué efectos secundarios tiene un DIU hormonal?
- ¿Pueden interferir determinados medicamentos (como los antibióticos) con el efecto anticonceptivo de un DIU hormonal?
- ¿Existe riesgo de infección con el DIU hormonal?
- ¿Cómo modificará el DIU hormonal mis períodos?

14.2 Antes y después de la colocación

Esta sección contiene preguntas acerca de la colocación del DIU hormonal, como las siguientes:

- ¿Cómo me preparo para la colocación de un DIU hormonal?
- ¿Cómo se coloca el DIU hormonal?
- ¿Qué puedo esperar después de la colocación del DIU hormonal?
- ¿Puedo usar tampones o copas menstruales inmediatamente después de la colocación del
 DIU hormonal?
- ¿El DIU hormonal empieza a funcionar de inmediato?
- ¿Es normal presentar manchado después de la colocación del DIU hormonal?
- ¿Qué tipo de dolor es normal después de la colocación de un DIU hormonal?

14.3 Vivir con el DIU hormonal

Este párrafo responde a preguntas sobre lo que sucede después de la colocación de DIU hormonal, como las siguientes:

- ¿(Cómo) debo comprobar que el DIU hormonal esté en su lugar?
- ¿Puedo notar el DIU hormonal en mi organismo?
- ¿Para qué y con qué frecuencia se requieren revisiones médicas del DIU hormonal?
- ¿Qué ocurre si cambio de idea y quiero tratar de quedarme embarazada?
- ¿Cuándo debo sustituir el DIU hormonal?
- ¿Podrá mi pareja percibir el DIU hormonal durante las relaciones sexuales?
- ¿Puedo utilizar un vibrador u otros juguetes sexuales?
- ¿Es posible expulsar el DIU hormonal durante las relaciones sexuales u otro tipo de actividad física intensa?

14.4 Modo de empleo de MyIUS

Esta sección contiene preguntas generales sobre la aplicación, como las siguientes:

- ¿Cómo funciona el algoritmo predictivo? ¿Cómo se calculan mis predicciones?
- ¿Habrá una predicción de sangrado tras 90 días, incluso si no introduzco datos de sangrado todos los días?
- ¿Qué aspecto tiene la predicción y cuán precisa es?
- •
- ¿Tengo que introducir datos de sangrado incluso los días en que no he sangrado ni manchado?
- ¿Puedo cambiar el nombre de mi perfil?
- ¿Pueden utilizar la aplicación varias personas en el mismo dispositivo?
- ¿Puedo transferir mis datos a otro dispositivo?
- ¿Cómo puedo agregar datos para fechas pasadas?
- ¿Comparte la aplicación alguno de mis datos personales?
- ¿Cómo puedo eliminar mis datos?
- ¿Dónde puedo encontrar y gestionar mi configuración de idioma?
- ¿Qué sucede después de los 90 días cuando haya recibido mi predicción?
- ¿Cómo puedo cambiar la fecha de inicio del uso de mi DIU hormonal?

•	¿Cómo puedo restablecer la configuración de la aplicación?

15 Asistencia

Para acceder a la pantalla «Asistencia» (figura 46) desde el menú principal (ICO12), pulsa el elemento «Asistencia». Esta pantalla muestra la información de contacto del servicio técnico, el manual de usuario de la aplicación y un enlace al manual de usuario de tu DIU hormonal. También puedes enviarnos comentarios sobre la aplicación, si ya has recibido una predicción



Figura 46: Pantalla de asistencia.



Nota:

No se recibirá asistencia médica utilizando ninguno de estos métodos de información de contacto (correo electrónico), sino asistencia técnica relacionada con la aplicación.

15.1 Correo electrónico

Si pulsas en la dirección de correo electrónico indicada, se abrirá la aplicación de correo electrónico predeterminada del smartphone, con la dirección del destinatario ya cumplimentada.

15.2 Manual de usuaria de la aplicación

El manual de usuaria de la aplicación se puede leer y descargar como un archivo PDF. Para esto, pulsa sobre el enlace «Nuestro manual». El manual de usuaria se facilitará en el idioma configurado en el smartphone, cuando sea compatible.

15.3 Manual de usuaria del DIU hormonal

Para acceder al manual de usuaria del DIU hormonal, pulsa sobre el enlace. El manual de usuaria del DIU hormonal se facilitará en el idioma configurado en el smartphone, cuando sea compatible.

15.4 Danos tu opinión

A través de la pantalla de asistencia puedes enviar tus comentarios sobre la aplicación, si ya has recibido tu predicción de sangrado. Si pulsas el botón «Comentarios», se abrirá una ventana emergente donde se solicitará tu consentimiento para enviar tus comentarios a la nube (figura 47).



Figura 47: Consentimiento de comentarios

Al pulsar el botón «De acuerdo», la aplicación abrirá el cuestionario de comentarios y opiniones (figura 48). Si pulsas el botón «Cancelar», la ventana emergente se cerrará.



Figura 48: Cuestionario de comentarios y opiniones

En el cuestionario de comentarios y opiniones te pedimos que respondas dos preguntas, eligiendo entre tres opciones de respuesta diferentes que aparecen como emoticonos en la ventana emergente.

También puedes cancelar el cuestionario con solo pulsar el botón «Cancelar». Esta acción cierra la ventana emergente sin enviar ningún comentario.

Si pulsas el botón «Enviar», tu respuesta se cargará en la nube. Si durante la carga se produce algún error, se abrirá una ventana emergente informándote sobre el error (figura 49).

Es posible que la aplicación te pida que facilites tus comentarios no solo mediante la pantalla de asistencia, sino también mediante una ventana emergente que aparece después de recibir tu predicción de sangrado. Si pulsa el botón «Comentarios», se abrirá la ventana emergente de consentimiento (figura 47). Para abrir el cuestionario de comentarios y opiniones (figura 47), pulsa el botón «De acuerdo».



Figura 49: Ventana emergente con error.

16 Aviso legal

Para acceder a la pantalla «Aviso legal» (figura 50) desde el menú principal —, pulsa el elemento «Aviso legal». Puedes acceder a las «Condiciones de Uso», a la «Declaración de Privacidad de Datos» y al «Pie de imprenta» del fabricante.

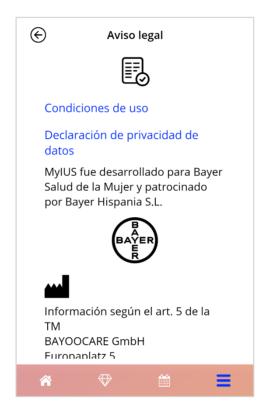


Figura 50: Pantalla de aviso legal.

16.1 Condiciones de uso

Las Condiciones de Uso se pueden leer y descargar en formato PDF. Para esto, pulsa el enlace «Condiciones de Uso». Las Condiciones de Uso se facilitarán en función de la región y el idioma configurados en el smartphone. Si no existe una versión en un idioma determinado, se mostrará una versión en inglés.

16.2 Privacidad de datos

La Declaración de Privacidad de Datos se puede leer y descargar en formato PDF. Para esto, pulsa el enlace «Declaración de Privacidad de Datos». La Declaración de Privacidad de Datos se facilitará en función de la región y el idioma configurados en el smartphone. Si no existe una versión en un idioma o para una región determinados, se mostrará una versión en inglés de la Declaración de Privacidad de Datos de Gran Bretaña.

16.3 Pie de imprenta

La sección del pie de imprenta se muestra a continuación y contiene la siguiente información:

- Información de la versión de la aplicación.
- Números de autorización de los textos de la aplicación.
- Números de autorización de los vídeos de la aplicación.
- Contrato de licencia de la aplicación.
- Marcado CE de MyIUS.
- Información de licencia de las bibliotecas utilizadas cuando corresponda.

Información de contacto de todas las ubicaciones del fabricante legal, incluyendo la calle, la ciudad, el código postal y el país. Se facilitará el pie de imprenta para la región configurada en el smartphone. Si la aplicación no admite la región, se mostrará el pie de imprenta válido para Gran Bretaña.