Benutzerhandbuch

bayoonet ag MyIUS-App

Veröffentlichungsdatum: 2021-04-26



Inhaltsverzeichnis

1	Symbole	5
2	Abkürzungs- und Definitionsverzeichnis	6
3	Einführung	7
3.1	Rechtlicher Hersteller	7
3.2	Zweckbestimmung	7
3.3	Gegenanzeigen	7
4	Zu erwartender klinischer Nutzen	8
5	Vorsichtsmassnahmen/Sicherheitshinweise	9
6	Kurzanleitung	10
6.1	App-Symbol	10
6.2	Begrüssungsbildschirm	10
6.3	Menü- und Symbolleiste	11
6.4	Hauptnavigation	12
6.5	Allgemeine Warnungen	13
6.6	Info-Bildschirme	14
6.7	Pop-ups	14
6.8	Nutzungsbedingungen	15
6.9	Datenschutz	15
7	Erste Verwendung	16
7.1	Überprüfung des Betriebssystems	16
7.2	Autorisierung	17
7.2.	1 Zustimmung zu Nutzungsbedingungen	19
7.2.	2 Zustimmung zu Datenschutzerklärung	19
7.3	Ersteinrichtung	20
7.4	Alias	21
7.5	Einführungsbildschirm	22
7.6	Einführungsvideos	23
7.7	Basisparameter	24
7.7.	1 Geburtsdatum	. 25
7.7.	2 Land	26
7.7.	3 Dein Körper	27
7.7.	4 Bisherige Verhütungsmethode	28
7.7.	5 Schwangerschaften und Geburten	29
7.8	Datum der Einlage deines IUS	30
7.9	Bildschirm nach Bestätigung des Einlegedatums	31

8	Exportieren/Importieren von App-Daten	32
8.1	Exportieren	
8.2	Importieren	33
8.2.2	1 Import-Scanner	
8.2.2	2 Scannen erfolgreich	
8.2.3	3 Scannen fehlgeschlagen	
9	Startbildschirm	36
9.1	Fortschrittsanzeige	
9.2	Wochenkalenderbildschirm	
9.3	Monatskalenderbildschirm	
9.4	Blutungsdaten hinzufügen oder bearbeiten	40
9.4.2	1 Blutungsdaten vor der Vorhersage	41
9.4.2	2 Blutungsdaten nach der Vorhersage	41
9.5	Vorhersage	42
9.5.2	1 Vorbedingungen für eine Vorhersage	
9.5.2	2 Vorhersage ohne fehlende Tage	
9.5.3	3 Vorhersage mit fehlenden Tagen	
9.5.4	4 Vorhersage nicht zulässig	45
9.5.5	5 Eine Vorhersage anfordern	
9.5.5	5.1 Schritt 1	
9.5.5	5.2 Schritt 2	
9.5.5	5.3 Schritt 3	
10	Profilbildschirm	49
11	Einstellungsbildschirm	51
11.1	Einstellung der Erinnerungsfunktion	
12	Benachrichtigungen	52
12.1	Systembenachrichtigungen	53
12.2	In-App-Benachrichtigungen	53
12.2	.1 Warnungen zu Daten	54
12.2	.2 Warnungen zur App-Nutzung	54
12.3	Erinnerungen	55
13	Dein Bericht	57
14	Edelsteine	61
15	Medien	64
16	Häufig gestellte Fragen	65
16.1	Über dein IUS	
16.2	Vor und nach der Einlage	
16.3	Dein Leben mit deinem IUS	66
16.4	Verwendung von MyIUS	67
17	Support	68
17.1	E-Mail	69

17.2	Hotline	. 69
17.3	App-Handbuch	. 69
17.4	Produktinformation zum IUS	. 69
17.5	Feedback geben	. 70
18	Rechtlicher Hinweis	.73
18 18.1	Rechtlicher Hinweis Nutzungsbedingungen	. 73
18 18.1 18.2	Rechtlicher Hinweis Nutzungsbedingungen Datenschutz	. 73 . 73 . 74
1818.118.218.3	Rechtlicher Hinweis Nutzungsbedingungen Datenschutz Impressum	. 73 . 73 . 74 . 74

1 Symbole



Konform mit den relevanten EU-Richtlinien.

Gebrauchsanweisung beachten!

Medizinproduktehersteller

2 Abkürzungs- und Definitionsverzeichnis

Abkürzung	Beschreibung
IUS	Intrauterinsystem
OS	Betriebssystem
Арр	MyIUS-App
BMI	Body Mass Index
lb(s)	Pfund (Symbol: lb) ist eine Masseeinheit im Imperial- und US-System
kg	Kilogramm ist eine Masseeinheit im metrischen System

3 Einführung

Das vorliegende Handbuch sollte vor dem Nutzen der App durchgelesen werden. Diese Gebrauchsanweisung hilft bei der korrekten Nutzung und beim Verstehen der App-Funktionalitäten.

3.1 Rechtlicher Hersteller

BAYOOCARE GmbH Europaplatz 5 64293 Darmstadt Tel: +49(0) 61 51 - 86 18 -0 E-Mail: info@bayoocare.com Web: bayoocare.com

3.2 Zweckbestimmung

MyIUS ist eine App für Frauen im reproduktiven Alter, die ein Levonorgestrel-Intrauterinsystem (LNG-IUS) anwenden oder anwenden möchten. Die App soll Anwenderinnen von der Verschreibung des IUS über die Einlage bis zu drei Monate danach begleiten und ihnen Informationen zur Verfügung stellen, sowie die Möglichkeit, eine Vorhersage über ihr zukünftiges Blutungsprofil zu erstellen. Darüber hinaus ermöglicht die App die weitere Aufzeichnung von Daten bis zu insgesamt 270 Tagen.

3.3 Gegenanzeigen

MyIUS ist eine Anwendung für Frauen im reproduktiven Alter, die ein Levonorgestrel-Intrauterinsystem (LNG-IUS) anwenden oder anwenden möchten. Die App ist nicht geeignet für:

- Männer
- Frauen, die kein Intrauterinsystem Bayer Schweiz AG anwenden oder verschrieben bekommen haben
- Frauen, die unter starken Monatsblutungen (Menorrhagie) leiden

4 Zu erwartender klinischer Nutzen

Da Veränderungen des Blutungsprofils bei Anwenderinnen eines LNG-IUS nicht ungewöhnlich sind, kann fehlendes Wissen über mögliche Blutungsänderungen durch das IUS die Anwenderinnenzufriedenheit und die weitere Nutzung der Methode in der Praxis beeinträchtigen. Die vorgesehene Verwendung der App beginnt mit der Verschreibung des IUS und endet idealerweise nach der Erstellung einer Vorhersage des zukünftigen Blutungsprofils hinsichtlich Intensität bzw. Regelmässigkeit der Blutungen.

Die App ist ein Patientenunterstützungstool oder ein sogenannter «digitaler Begleiter» für Anwenderinnen von Kyleena[®], Jaydess[®] und Mirena[®]. Die Zielsetzungen der App sind:

- Begleitung der Anwenderin mit der Bereitstellung nützlicher Informationen, von der Verschreibung über die Einlage des IUS bis mindestens 90 Tage nach der Einlage
- Erfassung einmaliger Basisparameter und eines kontinuierlichen täglichen Blutungstagebuchs für mindestens 90 Tage nach der Einlage des IUS
- Vorhersage eines Blutungsprofils hinsichtlich Intensität und Regelmässigkeit auf Basis der erfassten Daten
- Abhängig vom Standort eine mögliche Erfassung von Daten über 90 Tage hinaus, um die Vorhersage unter Praxisbedingungen zu verbessern und zu validieren
- Erleichterung der Kommunikation mit dem Gynäkologen/der Gynäkologin durch die Erstellung eines Berichts, der das Blutungstagebuch und die Vorhersage umfasst

Die Vorhersage basiert auf einem KI-Modell und liefert das wahrscheinlichste zukünftige Blutungsprofil nach dem Einsetzen des IUS. Ohne Eingabe der erforderlichen Daten zu den Basisparametern und der täglichen Blutungsdaten steht keine Vorhersage zur Verfügung.

5 Vorsichtsmassnahmen/Sicherheitshinweise

Die MyIUS-App ist ein klinisch validiertes Medizinprodukt und erfüllt die grundlegenden Anforderungen der Richtlinie 93/42/EWG bzw. ihrer nationalen Umsetzungen.

Die Vorhersage des Blutungsmusters ist nur für folgende IUS validiert:

- Kyleena®
- Jaydess[®]
- Mirena[®]

Die MyIUS-App darf nur auf den dafür validierten Smartphones und Betriebssystemen verwendet werden.

Es sollte stets die aktuelle Version der MyIUS-App verwendet werden.

Die MyIUS-App darf ohne Erlaubnis des Herstellers nicht verändert werden.

Die MyIUS-App ist nicht dazu bestimmt, als alleinige Grundlage für Diagnosen/Therapieentscheidungen zu dienen.

Hinweis:

Wenn du ein gerootetes Gerät verwendest, können die Sicherheitsmechanismen von Android umgangen werden. Daher werden gerootete Smartphones, unabhängig von der Betriebssystemversion, nicht für die Nutzung der App unterstützt.

6 Kurzanleitung

6.1 App-Symbol

Nach dem Installieren der App wird sie am Smartphone mit dem App-Symbol wie in Abbildung 1 angezeigt.



Abbildung 1: App-Symbol

6.2 Begrüssungsbildschirm

Beim Starten der App wird ein Begrüssungsbildschirm mit dem Namen der App, dem Logo, der installierten Softwareversion und Angaben zum rechtlichen Hersteller angezeigt (Abbildung 2).



Abbildung 2: Begrüssungsbildschirm nach Öffnen der App

6.3 Menü- und Symbolleiste

Das Menüsymbol = wird rechts unten auf jedem der Hauptbildschirme angezeigt.

Durch Tippen auf **E** werden neun Optionen angezeigt, die dich zu einem der folgenden Bereiche navigieren (Abbildung 3):

- Profil
- Einstellungen
- Freigeschaltete Edelsteine
- Vorhersage und Bericht
- Häufig gestellte Fragen
- Support
- Rechtlicher Hinweis
- Erinnerungen
- Medien





Abbildung 3: Burger-Menü

Bei Zugriff auf einen der Bereiche aus dem Hauptmenü ist auch die Symbolleiste sichtbar und enthält vier Buttons: Startbildschirm, «Freigeschaltete Edelsteine»-Bildschirm, Kalenderbildschirm und Menüsymbol.

6.4 Hauptnavigation

Du kannst von einem Bildschirm zum nächsten navigieren. Du kannst nicht zum vorherigen Bildschirm zurückkehren, ausser bei den Basisparameter-Bildschirmen. Auf allen diesen Screens siehst du links einen weissen Pfeilbutton, wie in Abbildung 4 zu sehen.



Abbildung 4: Zurück-Symbol

Durch Tippen auf den Zurück-Button in einem Basisparameter-Bildschirm (mit Ausnahme des Bildschirms zur Geburtsdatumseingabe) kehrst du zum vorherigen Parameterbildschirm zurück.

6.5 Allgemeine Warnungen

Warnungs-Pop-ups, wie das in Abbildung 5 gezeigte, informieren dich über Probleme mit der App oder deinen Daten.



Abbildung 5: Warnmeldung

Warnungen werden in folgenden Fällen angezeigt:

- App-Daten werden hochgeladen oder gespeichert
- Basisdaten fehlen
- Blutungsdaten fehlen
- Wenn die App gestartet wird und das Betriebssystem deines Smartphones nicht unterstützt wird

Die Warnungs-Pop-ups enthalten Folgendes:

- eine Überschrift
- eine Meldung, die das aufgetretene Problem beschreibt
- einen oder zwei Buttons mit Aktionen, die ausgeführt werden können

6.6 Info-Bildschirme

Die Fortschrittsanzeige auf dem Startbildschirm und alle Basisparameter-Bildschirme verfügen über ein weisses Informationssymbol, wie in Abbildung 6 zu sehen.

April

D
M
D
F
S
S
M

20
21
22
P
23
24
25
26

Image: Second S

Abbildung 6: Informationssymbol

Wenn du das Informationssymbol antippst, öffnet sich ein Pop-up mit ausführlichen Informationen zum ausgewählten Bereich.

Du kannst das Pop-up schliessen, indem du erneut auf das Informationssymbol tippst.

6.7 Pop-ups

Pop-ups wie jenes in Abbildung 7 werden in folgenden Fällen angezeigt:

- Wenn eine Erinnerung oder Benachrichtigung ausgelöst wird
- Wenn ein Edelstein freigeschaltet oder erhalten wird
- Wenn Motivationsbotschaften bereitgestellt werden
- Wenn das Datum der Einlage «heute» ist oder in der Vergangenheit liegt und bestätigt werden muss
- Wenn du das Datum deiner Einlage bestätigen kannst
- Wenn du Motivationsbotschaften erhältst
- Wenn du auf Info-Bildschirme zugreifst
- Wenn du Feedback zur App gibst
- Wenn auf die Nutzungsbedingungen zugegriffen wird
- Wenn auf die Datenschutzerklärung zugegriffen wird
- Wenn Zustimmungen zur weiteren Nutzung erforderlich sind

Datum der Einlage von Kyleena ①			
Bestätigung			
Das von dir ausgewählte Datum ist heute oder in der Vergangenheit. Möchtest du das bestätigen?			
Nein Ja			
24 Mai 2022			
Später Einrichten			

Abbildung 7: Pop-up-Nachricht

6.8 Nutzungsbedingungen

Du kannst die Nutzungsbedingungen als PDF-Datei lesen und herunterladen, indem du im Autorisierungsbildschirm (Abbildung 10) auf den blauen Link «Nutzungsbedingungen» tippst. Die Nutzungsbedingungen werden gemäss der am Smartphone eingestellten Region und Sprache angezeigt. Wird die Sprache nicht unterstützt, wird die englische Version der Nutzungsbedingungen angezeigt.

6.9 Datenschutz

Du kannst die Datenschutzerklärung als PDF-Datei lesen und herunterladen, indem du im Autorisierungsbildschirm (Abbildung 10) auf den blauen Link «Datenschutzerklärung» tippst. Die Datenschutzerklärung wird gemäss der am Smartphone eingestellten Region und Sprache angezeigt.

7 Erste Verwendung

7.1 Überprüfung des Betriebssystems

Jedes Mal, wenn du die App startest, wird das Betriebssystem deines Smartphones überprüft. Wird das Betriebssystem nicht von der Version der App unterstützt, wird dich ein Pop-up wie das Folgende darüber informieren.



Abbildung 8: Pop-up-Nachricht

Wird das Betriebssystem nicht unterstützt, weil es zu neu ist, kannst du die App auf eigenes Risiko weiterverwenden, nachdem du deine Zustimmung gegeben hast.

Hinweis:

Wenn dies der Fall ist, reagieren bestimmte Funktionalitäten möglicherweise nicht wie erwartet.

Wird das Betriebssystem nicht unterstützt, weil es zu alt ist, ist keine Nutzung der App möglich.

7.2 Autorisierung

Nach Abschluss der Installation und Starten der App wird der «Erstnutzungsassistent» gestartet.

Der Einstiegsbildschirm bei erstmaliger Nutzung ist der Autorisierungsbildschirm (Abbildung 10).

Die Autorisierung ist verpflichtend. Vor der Nutzung der App müssen folgende Schritte ausgeführt werden:

- 1. Gib den vierstelligen Zugangscode ein, den du von deiner Ärztin/deinem Arzt erhalten hast
- 2. Lies dir die Nutzungsbedingungen und die Datenschutzerklärung durch und stimme diesen zu
- 3. Tippe auf den «Jetzt freischalten»-Button

Hinweis:

Werden die Nutzungsbedingungen oder die Datenschutzerklärung nicht durch Aktivieren der entsprechenden Kontrollkästchen akzeptiert, bleibt der « deaktiviert.

Tipp:

Bitte lies dir die Nutzungsbedingungen und die Datenschutzerklärung durch, bevor du diesen zustimmst.

Ist die Autorisierung erfolgreich, wird dieser Bildschirm beim nächsten Starten der App nicht mehr angezeigt, da die App als «freigeschaltet» gilt.

Schlägt die Anmeldung fehl, erscheint ein Pop-up mit der Meldung, dass der eingegebene Code nicht richtig ist (Abbildung 9).



Abbildung 9: Anmeldung fehlgeschlagen



Hinweis:

Um die App weiter zu nutzen, gib den richtigen Code ein.



Abbildung 10: Autorisierungsbildschirm

7.2.1 Zustimmung zu Nutzungsbedingungen

Du kannst erst zum nächsten Screen gelangen, wenn du die Nutzungsbedingungen gelesen und diesen zugestimmt hast, indem du das erste Kontrollkästchen in Abbildung 10 aktivierst. Du kannst die Nutzungsbedingungen als PDF-Datei lesen und herunterladen, indem du auf den blauen Link «Nutzungsbedingungen» tippst.

7.2.2 Zustimmung zu Datenschutzerklärung

Du kannst erst zum nächsten Screen gelangen, wenn du die Datenschutzerklärung gelesen und dieser zugestimmt hast, indem du das zweite Kontrollkästchen in Abbildung 10 aktivierst. Du kannst die Datenschutzerklärung als PDF-Datei lesen und herunterladen, indem du auf den blauen Link «Datenschutzerklärung» tippst.

7.3 Ersteinrichtung

Nach erfolgreicher Autorisierung zeigt der Erstnutzungsassistent Informationen zum IUS und zur Funktionsweise der App an. Zunächst wird der Ersteinrichtungsbildschirm angezeigt (Abbildung 11).

Du kannst die Ersteinrichtung überspringen, indem du links unten am Bildschirm auf «Überspringen» tippst. Der Ersteinrichtungsbildschirm wird wieder angezeigt, wenn du die App das nächste Mal öffnest, andernfalls ist der Startbildschirm zu sehen. Du kannst deine Daten später über den Profilbereich eingeben.

Der «Los»-Button in Abbildung 11 öffnet den Alias-Bildschirm (Abbildung 12).



Abbildung 11: Ersteinrichtungsbildschirm

7.4 Alias

Im Alias-Bildschirm (Abbildung 12) kannst du einen Benutzernamen eingeben (maximal 15 Zeichen). Ist der gewünschte Benutzername länger als 15 Zeichen, wird er auf die ersten 15 Zeichen gekürzt.

Wird das Feld für den Benutzernamen leer gelassen oder möchtest du den Benutzernamen ändern, kannst du dies jederzeit später über den Profilbereich tun. Der «Weiter»-Button ist aktiviert und du kannst diesen Screen auch überspringen.

Der «Weiter»-Button öffnet den Einführungsbildschirm (Abbildung 13).

Hallo, wie heisst du?			
max. 15 Zeichen 🧪			
Verwende einen Nickname, um dein App-Erlebnis zu personalisieren.			
Weiter			

Abbildung 12: Alias-Bildschirm



Abbildung 13: Einführungsbildschirm

7.5 Einführungsbildschirm

Der nächste Screen zeigt eine kurze Einführung in die Funktionsweise der App.

Der «Weiter»-Button öffnet den Video-Bildschirm (Abbildung 14).

7.6 Einführungsvideos

Auf diesem Bildschirm ist ein Medienbereich mit drei kurzen Vollbildvideos zur Einführung in die Funktionsweise der App zu sehen. Die Videos können in der App geöffnet werden.

Der weisse Pfeil oben rechts am Bildschirm öffnet den Basisdaten-Einstiegsbildschirm (Abbildung 15).



Abbildung 14: Video-Bildschirm

7.7 Basisparameter

Um eine genaue Vorhersage deines zukünftigen Blutungsprofils zu erstellen, benötigt die App einige Informationen über dich (Basisparameter). Je nach dem von dir ausgewählten Land folgt ein Fragebogen in 5 oder 6 Schritten, der durch den Basisdaten-Einstiegsbildschirm eingeleitet wird (Abbildung 15).

Du kannst die Fragen zu deinen Basisdaten auch überspringen, indem du auf den «Überspringen»-Button tippst. In diesem Fall gelangst du zum «Datum der Einlage»-Bildschirm.

Du kannst auch über den Profilbereich im Hauptmenü auf den Fragebogen zugreifen. Über den Profil-Bildschirm hast du auch die Möglichkeit, die Werte zu ändern, die du für diese Parameter eingestellt hast. Von jedem Basisparameter-Bildschirm kannst du zum vorherigen Bildschirm des Fragebogens zurückkehren.

Erst nach dem vollständigen Ausfüllen des Fragebogens erhältst du einen Edelstein, wie auf diesem Bildschirm erwähnt. Der Edelstein, den du für das Ausfüllen der Basisparameter erhalten hast, ist dann im «Freigeschaltete Edelsteine» Bereich zu sehen. Dieser Edelstein wird auch angezeigt, wenn du die Basisparameter später über den Profilbereich ausfüllst.

Jeder Fragebogen-Screen hat eine «Schrittnummer», die im Fortschrittsbalken oben am Bildschirm angezeigt wird.



Abbildung 15: Basisdaten-Einstiegsbildschirm

7.7.1 Geburtsdatum

Dies ist der erste Bildschirm des Fragebogens. Du wirst gebeten, dein Geburtsdatum einzugeben. Unterstützt werden Altersangaben zwischen 16 und 60 Jahren. Als Standardeinstellung ist der 01.01.2020 vorausgewählt.

Du erhältst ausführliche Informationen darüber, wie der Geburtsdatum-Parameter die Vorhersage deines zukünftigen Blutungsprofils beeinflusst, indem du auf das Informationssymbol tippst.

Schritt 1/5			
	Dein Geburtsdatum (i		
	Januar	2000	
		Weiter	

Abbildung 16: Geburtsdatum-Bildschirm

7.7.2 Land

Um dein zukünftiges Blutungsprofil vorherzusagen, muss die App auch das Land deines Wohnsitzes kennen. Wird die auf deinem Smartphone eingestellte Region von der App unterstützt, wird das Land als vorausgewählt angezeigt.

Du erhältst ausführliche Informationen darüber, wie der Landesparameter die Vorhersage deines zukünftigen Blutungsprofils beeinflusst, indem du auf das Informationssymbol tippst.

Durch Tippen auf den Zurück-Button (weisser Pfeil) kehrst du zum Geburtsdatum-Bildschirm zurück.

Wähle ein Land aus, um den «Weiter»-Button zu aktivieren und zum nächsten Bildschirm zu gelangen.



Abbildung 17: Landeseingabe-Bildschirm

7.7.3 Dein Körper

Auf diesem Bildschirm gibst du dein Gewicht in kg oder lbs und deine Grösse in cm oder ft ein. Wähle für beide Parameter einen Wert aus, um den «Weiter»-Button zu aktivieren und zum nächsten Bildschirm zu gelangen. Als Standardeinstellung ist kein Wert vorausgewählt.

Du erhältst ausführliche Informationen darüber, wie der Gewichts-/Grössenparameter die Vorhersage deines zukünftigen Blutungsprofils beeinflusst, indem du auf das Informationssymbol tippst. Durch Tippen auf den Zurück-Button kehrst du zum Landeseingabe-Bildschirm zurück.



Abbildung 18: Körperparameter-Bildschirm

7.7.4 Bisherige Verhütungsmethode

Die App benötigt auch Information zur Verhütungsmethode, die du bisher verwendet hast. Wähle mindestens eine Option aus, um den «Weiter»-Button zu aktivieren und zum nächsten Bildschirm zu gelangen. Auf diesem Bildschirm kann mehr als eine Option ausgewählt werden, es sei denn, «Keine Methode» wurde ausgewählt.

Hinweis:

Hast du bereits andere Optionen als «Keine Methode» ausgewählt und wählst dann diese Option, wird die vorherige Auswahl der anderen Optionen automatisch aufgehoben.

Die Option «Keine Methode» kann nicht in Kombination mit anderen Methoden verwendet werden.

Du erhältst ausführliche Informationen darüber, wie dieser Parameter die Vorhersage deines zukünftigen Blutungsprofils beeinflusst, indem du auf das Informationssymbol tippst.

Durch Tippen auf den Zurück-Button kehrst du zum «Dein Körper»-Bildschirm zurück.

©	Schritt 4/5	
	Deine bisherige Verhütungsmethode	i)
	Kombinationspille	
	Gestagenpille	
\subset	Spritze	
\subset	Pflaster	
\subset	Ring	
\subset	Hormonspirale	
\subset	Kupferspirale	
\subset	Implantat	
	Kondom	
\subset	Andere	
	Keine	
	Weiter	

Abbildung 19: Verhütungsmethoden-Bildschirm

7.7.5 Schwangerschaften und Geburten

In diesem Bildschirm geht es um die Anzahl der Schwangerschaften und Geburten. Um auf «Weiter» tippen zu können und zum nächsten Bildschirm zu gelangen, müssen Werte für beide Parameter ausgewählt werden.

Hinweis:

Die Werte der beiden Parameter hängen voneinander ab. Die Anzahl der Schwangerschaften darf nur grösser oder gleich der Anzahl der Geburten sein.

Du erhältst ausführliche Informationen darüber, wie dieser Parameter die Vorhersage deines zukünftigen Blutungsprofils beeinflusst, indem du auf das Informationssymbol tippst.

Durch Tippen auf den Zurück-Button (weisser Pfeil) kehrst du zum «Bisherige Verhütungsmethode»-Bildschirm zurück.



Abbildung 20: Schwangerschaften-Bildschirm

7.8 Datum der Einlage deines IUS

Der nächste Bildschirm nach dem Fragebogen zu den Basisparametern ist der Einlegedatum-Bildschirm.

Um eine Vorhersage deines zukünftigen Blutungsprofils zu erstellen, muss die App das genaue Datum der Einlage deines IUS kennen. Du kannst auch ein Datum auswählen, das in der Vergangenheit liegt, bis maximal 90 Tage davor. In diesem Fall wirst du in einem Pop-up gebeten, das Datum der Einlage zu bestätigen oder durch Schliessen des Pop-ups zu ändern.

Als Standardeinstellung ist das Datum «heute» vorausgewählt.

Du kannst die Eingabe des Einlegedatums auch überspringen und zu einem späteren Zeitpunkt über den Profilbereich des Hauptmenüs nachholen oder ändern.

Wenn das Datum der Einlage erreicht ist oder in der Vergangenheit liegt, wirst du beim Öffnen der App gebeten, das Datum zu bestätigen oder alternativ ein anderes Datum auszuwählen.

Datum	der Einlage v	ron Kyleena 🛈
23	April	2021
Später	D	Einrichten

Abbildung 21: Einlegedatum-Bildschirm

7.9 Bildschirm nach Bestätigung des Einlegedatums

Nach Eingabe und Bestätigung des Einlegedatums wird folgender Bildschirm angezeigt.



Abbildung 22: Bildschirm nach Bestätigung des Einlegedatums

Durch Tippen auf den «Los»-Button gelangst du zum Startbildschirm.

8 Exportieren/Importieren von App-Daten

Die App ermöglicht es, App-Daten von einem Endgerät auf ein anderes zu übertragen. Dazu muss die MyIUS-App auf beiden Geräten installiert sein. Die App-Daten bestehen aus allen von dir eingegebenen Daten, wie z. B. deinen Basisdaten oder Blutungseinträgen. Wenn du ein anderes Endgerät verwenden möchtest, kannst du deine Daten mit der Exportfunktion übertragen.

8.1 Exportieren

Wenn du auf das Menüsymbol klickst und «Einstellungen» auswählst, zeigt dir die App den Button zum Exportieren von Nutzerinnendaten auf ein anderes Gerät an. Durch Tippen auf den «Exportieren»-Button, wird der Exportvorgang gestartet.



Abbildung 23: «Exportieren»-Bildschirm

Die MyIUS-App verschlüsselt automatisch alle erforderlichen Daten und sendet diese an einen Server. Danach wird von der App ein einmaliger QR-Code generiert und angezeigt. Dieser QR-Code kann von einem anderen Endgerät verwendet werden, um alle relevanten Nutzerinnendaten zu importieren. Der Bildschirm des Endgeräts, auf dem der QR-Code angezeigt wird, muss hell genug sein, um sicherzustellen, dass der Code lesbar ist.

Für die Exportfunktion ist eine aktive Internetverbindung erforderlich. Die von dir hochgeladenen Daten werden gelöscht, nachdem die Übertragung erfolgreich war oder nachdem 24 Stunden vergangen sind. Falls nach 24 Stunden Daten von der gleichen App übertragen werden sollen oder falls

eine erneute Übertragung der gleichen Daten vorgenommen werden soll, muss ein neuer Exportvorgang gestartet werden.

8.2 Importieren

Um deine App-Daten auf dein aktuelles Endgerät zu übertragen, muss die App darauf installiert sein. Nachdem die App gestartet wurde und bevor du gebeten wirst, deine Basisdaten einzugeben, stellt dir die App die Option zur Verfügung, deine Daten zu importieren. Klicke auf den «Importieren»-Button, um den Importvorgang zu starten.



Abbildung 24: «Importieren»-Bildschirm

Die Datenimportfunktion kann nur ausgewählt werden, bevor Basisdaten eingegeben wurden. Um Daten erneut zu importieren, muss die App deinstalliert und anschliessend erneut installiert werden, damit die Importfunktion nach dem ersten Start der App ausgewählt werden kann.

8.2.1 Import-Scanner

Wenn der Importvorgang gestartet wird, öffnet die App automatisch die Gerätekamera und setzt sie als QR-Code-Scanner ein. Damit die App auf die Kamera zugreifen kann, musst du ihr zunächst den Zugriff erlauben. Du kannst dies in den Systemeinstellungen deines Gerätes ändern, falls du den Zugriff zuvor verweigert hast.

Positioniere dein mobiles Gerät und die Kamera so, dass der zu lesende QR-Code in der Kameraansicht zu sehen ist. Damit der QR-Code gelesen werden kann, muss er vollständig sichtbar sein und der Bildschirm des Endgeräts, auf dem er angezeigt wird, muss hell genug sein. Sobald die Kamera einen QR-Code erkennt, wird das Scannen automatisch ausgeführt. Nach erfolgreichem oder fehlgeschlagenem Scannen wird dir die App Feedback über den Scanvorgang geben. Wird kein Feedback angezeigt, obwohl die Kamera geöffnet war, muss der QR-Code in der Kameraansicht angepasst oder die Helligkeit des Anzeigegeräts erhöht werden.

8.2.2 Scannen erfolgreich

Ist der QR-Code in einem richtigen Format und wurde erfolgreich von der MyIUS-App gescannt, werden deine Daten automatisch heruntergeladen und auf die lokale App übertragen. Anschliessend wirst du zum Hauptbildschirm der App weitergeleitet. Ein Neustart der App ist nicht notwendig.



Abbildung 25: «Scannen erfolgreich»-Bildschirm

8.2.3 Scannen fehlgeschlagen

Es ist möglich, dass das Scannen oder der Datendownload fehlschlagen. Dies kann mehrere Ursachen haben, etwa weil keine aktive Internetverbindung besteht, die Daten nicht gefunden werden können (z. B. nachdem sie nach 24 Stunden gelöscht wurden) oder der QR-Code ein ungültiges Format hat. In diesen Fällen wird dich die App über den aufgetretenen Fehler informieren.



Abbildung 26: «Scannen fehlgeschlagen»-Bildschirm

9 Startbildschirm

Der Startbildschirm ist der Hauptbildschirm der App. Nach abgeschlossener Konfiguration gelangst du jedes Mal hierhin, wenn du die App startest.

Der Startbildschirm (Abbildung 27) besteht aus drei Bereichen:

- Wochenkalenderauszug
- Fortschrittsanzeige
- Buttonbereich



Abbildung 27: Startbildschirm
9.1 Fortschrittsanzeige

Die Fortschrittsanzeige stellt deinen Fortschritt hinsichtlich der Anzahl der Tage seit der Einlage deines IUS und der Anzahl der gesammelten Edelsteine dar.

Jeden Tag wird ein weiterer Anteil des Kreisbogens blau eingefärbt, im Verhältnis zur Anzahl der Tage seit der Einlage.

Tippe auf das Informationssymbol, um ausführliche Informationen zur Fortschrittsanzeige zu erhalten.

Hinweis:

Dieser Bereich wird erst nach Eingabe und Bestätigung deines IUS-Einlegedatums aktualisiert. Wird kein Einlegedatum eingegeben und bestätigt, bleibt die Anzahl 0.

In der Mitte der Fortschrittsanzeige findest du folgende Zusammenfassungen:

- Anzahl der Tage seit deiner IUS-Einlage von den insgesamt 90 Tagen
- Anzahl der freigeschalteten Edelsteine von den insgesamt verfügbaren

9.2 Wochenkalenderbildschirm

Der Wochenauszug mit dem Tag «heute» in der Mitte wird oben am Startbildschirm angezeigt. Jeder Tag kann Informationen zu bereits eingegebenen Blutungsdaten, dem Datum der Vorhersage und möglichen Edelsteinen anzeigen.

Du kannst im Wochenauszug auch nach links oder rechts wischen, mit folgenden Ausnahmen:

- Wenn du kein Datum f
 ür die Einlage eingegeben hast, ist die Wischfunktionalit
 ät nach links oder rechts deaktiviert und nur der aktuelle Auszug mit dem Datum «heute» in der Mitte ist sichtbar
- Wenn du die Woche des Einlegedatums erreicht hast, kannst du nicht weiter nach rechts wischen
- Du kannst bei Daten in der Zukunft nicht nach links wischen
- Wenn mindestens ein Tag ausgewählt ist, für den kein Blutungswert eingegeben wurde

Durch das Auswählen von mindestens einem Tag aus dem Wochenauszug kannst du die Blutungsdaten für diese Tage eingeben.

0

Hinweis:

Wenn du Daten für mehr als einen Tag eingibst, solltest du so genau wie möglich sein, da dies deine zukünftige Vorhersage beeinflussen kann.

Hinweis:

Die Auswahl mehrerer Tage ist nur im aktuell sichtbaren Wochenauszug möglich. Es ist nicht möglich, in vergangene Wochen zu wischen und dabei die Tage ausgewählt zu lassen.

Tage in der Zukunft sind nicht auswählbar und ausgegraut.

Das Edelstein-Symbol bedeutet, dass du einen Edelstein erhalten kannst. Bitte lies dir die Bedingungen für den Erhalt von Edelsteinen in Kapitel 14 «Edelsteine» durch.

9.3 Monatskalenderbildschirm

Als Standardeinstellung wird im Monatskalenderbildschirm (Abbildung 28) der aktuelle Monat angezeigt. Du kannst darauf zugreifen, indem du auf das «Kalender»-Symbol in der Navigationssymbolleiste des Startbildschirms tippst. Der Kalender wird dann im aktuellen Monat angezeigt. Jeder Tag zeigt Informationen zu bereits eingegebenen Blutungsdaten, dem Datum der Vorhersage und möglichen Edelsteinen an.

Hier steht die Wischfunktionalität in Vergangenheit und Zukunft ohne Einschränkungen zur Verfügung.

Durch das Auswählen von mindestens einem Tag aus dem Wochenauszug kannst du die Blutungsdaten für diese Tage eingeben. Hinweis:

Die Auswahl von mehr als einem Tag ist nur im aktuell ausgewählten Monat möglich. Es ist nicht möglich, in einen anderen Monat zu wischen und dabei die Tage des vorherigen Monats ausgewählt zu lassen.

Tage in der Zukunft sind nicht auswählbar und ausgegraut.

Das Edelstein-Symbol bedeutet, dass du einen Edelstein erhalten kannst. Bitte lies dir die Bedingungen für den Erhalt von Edelsteinen in Kapitel 14 «Edelsteine» durch.



Abbildung 28: Monatskalenderbildschirm

9.4 Blutungsdaten hinzufügen oder bearbeiten

Du kannst Blutungsdaten hinzufügen oder bestehende Blutungsdaten bearbeiten, indem du auf einen oder mehrere Tage im Wochenkalender oder Monatskalender tippst. Wählst du gleichzeitig mehrere Tage aus, wird derselbe Blutungseintrag für alle ausgewählten Tage verzeichnet.

Drei Optionen stehen zur Auswahl:

- Keine Blutung
- Schmierblutung
- Blutung



Abbildung 29: Blutungsdaten im Startbildschirm



Abbildung 30: Blutungsdaten im Monatskalenderbildschirm

9.4.1 Blutungsdaten vor der Vorhersage

Wenn du noch keine Vorhersage deines zukünftigen Blutungsprofils erhalten hast, kannst du Blutungsdaten hinzufügen oder bearbeiten, aber nur, wenn ein Datum der Einlage eingegeben und bestätigt wurde. Die ausgewählten Tage müssen zwischen dem Datum der Einlage und dem aktuellen Datum liegen.

9.4.2 Blutungsdaten nach der Vorhersage

Wenn du eine Vorhersage deines zukünftigen Blutungsprofils erhalten hast und die weitere App-Nutzung nach Erhalt der Vorhersage bestätigt hast, kannst du Blutungsdaten zwischen dem Datum der Vorhersage und dem aktuellen Datum hinzufügen oder bearbeiten.

9.5 Vorhersage

Die Anforderung der Vorhersage deines zukünftigen Blutungsprofils hängt von verschiedenen Faktoren ab, einschliesslich der Anzahl der Tage mit eingetragenen Blutungsdaten.

9.5.1 Vorbedingungen für eine Vorhersage

Du kannst eine Vorhersage anfordern, wenn folgende Vorbedingungen erfüllt sind, zusätzlich zur Bedingung der Anzahl der Tage mit eingetragenen Blutungsdaten:

- Alle Basisparameter wurden eingegeben
- Es wurde keine frühere Vorhersage erstellt
- Seit dem Tag der Einlage sind mindestens 90 Tage vergangen

Wenn der 90. Tag nach dem bestätigten Einlegedatum erreicht ist und die Blutungsdaten für diesen Tag eingegeben wurden, aktiviert die App den «Vorhersage»-Button auf dem Startbildschirm (Abbildung 27).

9.5.2 Vorhersage ohne fehlende Tage

Du kannst eine Vorhersage deines zukünftigen Blutungsprofils anfordern, falls die Vorbedingungen in 9.5.1 erfüllt sind und Blutungsdaten für alle 90 Tage nach dem Datum der Einlage eingegeben wurden.



Abbildung 31: «Vorhersage verfügbar»-Bildschirm

9.5.3 Vorhersage mit fehlenden Tagen

Du kannst eine Vorhersage auch dann anfordern, wenn einige Blutungseinträge fehlen, vorausgesetzt, dass die Vorbedingungen in 9.5.1 erfüllt sind und maximal 2 Blutungseinträge (an nicht aufeinanderfolgenden Tagen) in einem Zeitraum von 30 Tagen innerhalb der 90 Tage nach dem bestätigten Einlegedatum fehlen.

Die App benachrichtigt dich mit einer Pop-up-Meldung, wenn die vorherigen Bedingungen erfüllt sind.

Du kannst Daten für die fehlenden Tage eintragen, indem du auf den «Überprüfen»-Button tippst und dann erneut eine Vorhersage anfordern, indem du den gesamten Ablauf ausführst und auf den «Vorhersage»-Button am Startbildschirm tippst (Abbildung 27). Durch Tippen auf «Überprüfen» öffnet sich der Monatskalender beim Monat mit den ersten fehlenden Blutungsdaten nach dem bestätigten Datum der Einlage.

Du kannst auch eine Vorhersage anfordern, ohne die fehlenden Tage einzutragen, indem du auf den «Vorhersage»-Button im Pop-up tippst.

Hinweis:

In diesem Fall wird deine Vorhersage nicht so genau sein wie bei vollständig vorhandenen Daten und du wirst bereits eingegebene Daten danach nicht mehr ändern sowie fehlende Daten später nicht hinzufügen können.



Abbildung 32: «Fehlende Daten»-Pop-up

9.5.4 Vorhersage nicht zulässig

Sind mindestens 90 Tage nach dem bestätigten Datum der Einlage vergangen und fehlen mehr als zwei Blutungseinträge pro 30 Tage innerhalb der 90 Tage seit dem bestätigten Datum der Einlage oder wurden keine Blutungsdaten an mindestens zwei aufeinanderfolgenden Tagen innerhalb der 90 Tage seit dem bestätigten Einlegedatum eingegeben, wird ein Pop-up angezeigt, das es dir ermöglicht nur die fehlenden Blutungsdaten einzugeben. Dazu öffnet sich der Monatskalender beim Monat mit den ersten fehlenden Blutungsdaten nach dem bestätigten Datum der Einlage.



Abbildung 33: Zu viele fehlende Daten

9.5.5 Eine Vorhersage anfordern

Falls die Bedingungen für die Anforderung einer Vorhersage erfüllt sind, kannst du diese im Startbildschirm durch Tippen auf «Vorhersage» anfordern (Abbildung 27).

9.5.5.1 Schritt 1

In diesem Bildschirm erfährst du, dass du das Ziel erreicht hast. Du kannst auf «Weiter» tippen, um zu Schritt 2 zu gelangen.



Abbildung 34: Vorhersage Schritt 1

9.5.5.2 Schritt 2

In diesem Bildschirm kannst du deine Vorhersage anfordern, indem du auf «Vorhersage erstellen» tippst.



Abbildung 35: Vorhersage Schritt 2

9.5.5.3 Schritt 3

In diesem Bildschirm wird deine Vorhersage angezeigt. Danach kannst du durch Tippen auf «Weiter» zum Startbildschirm gelangen.



Abbildung 36: Vorhersage Schritt 3

Nach Erhalt der Vorhersage können die dafür verwendeten Daten der 90 Tage nicht mehr geändert werden.

Der «Vorhersage»-Button bleibt aktiviert und zeigt kontinuierlich die in diesem Schritt erhaltene Vorhersage an.

10 Profilbildschirm

Zum Profilbildschirm (Abbildung 37) gelangst du, indem du im Hauptmenü = auf «Profil» tippst. Dieser Screen enthält drei Bereiche:

- Benutzername
- Datum der Einlage
- Basisparameter

Du kannst deinen Benutzernamen eingeben oder ändern, indem du das entsprechende Textfeld auswählst und das Datum der Einlage eingeben oder ändern (siehe Kapitel 7.8) sowie die Basisparameter eingeben oder ändern (durch Tippen auf das Bleistiftsymbol).

Beim Zugriff auf die Basisparameter beginnt der gesamte Fragebogen erneut beim Bildschirm zur Geburtsdatumseingabe (Abbildung 16). Wurden die Daten bereits hinzugefügt, sind sie voreingestellt und der «Weiter»-Button ist auf allen Screens aktiviert.

Hinweis:

Erst nachdem du alle Screens des Fragebogens erneut durchgegangen bist, gelangst du wieder zum Profilbildschirm.



Abbildung 37: Profilbildschirm

11 Einstellungsbildschirm

Zum Einstellungsbildschirm (Abbildung 38) gelangst du, indem du im Hauptmenü = auf «Einstellungen» tippst.



Abbildung 38: Einstellungsbildschirm

Hier kannst du die Zeit für eine tägliche Erinnerung zur Eingabe der Blutungsdaten einstellen sowie deine Daten exportieren, um sie in eine andere App auf einem anderen Smartphone zu importieren.

11.1 Einstellung der Erinnerungsfunktion

Du kannst die Standarderinnerung für die tägliche Eingabe der Blutungsdaten (auf 21.00 Uhr voreingestellt) ändern, indem du sie in der Zeitauswahl umstellst. Diese Erinnerung kann nicht deaktiviert werden und wird ab dem bestätigten Einlegedatum bis zum Datum der Vorhersage jeden Tag zu der in diesem Bildschirm eingestellten Zeit auf deinem Smartphone angezeigt.

12 Benachrichtigungen

Benachrichtigungen können Erinnerungen oder Warnungen sein, die von der App als Pop-up angezeigt werden. Eine Benachrichtigung besteht aus einem Pop-up mit:

- Überschrift
- Text
- Button zum Schliessen des Pop-ups

Die App kann Systembenachrichtigungen und interne Benachrichtigungen anzeigen.



Abbildung 39: Erinnerungs-Pop-up

12.1 Systembenachrichtigungen

Systembenachrichtigungen sind Erinnerungen für:

- Kontrolltermin: wird 30 Tage nach dem bestätigten Datum der Einlage um 20:00 Uhr ausgelöst
- Geplante Einlage des IUS: wird 1 Tag vor dem geplanten Datum der Einlage um 20:30 Uhr ausgelöst
- Tägliche Eingabe von Blutungsdaten: wird nach dem bestätigten Datum der Einlage täglich um 21:00 Uhr ausgelöst

Hinweis:

Möglicherweise kannst du keine Systembenachrichtigungen sehen. Dies kann je nach Betriebssystem verschiedene Ursachen haben.

Auf einem Android-Smartphone werden Benachrichtigungen nach einem Neustart möglicherweise nicht angezeigt. Um die Benachrichtigungen wieder zu aktivieren, muss ein Eintrag in der App erstellt werden. Danach werden die Benachrichtigungen wie zuvor angezeigt.

Auf einem iOS-Smartphone muss der App in den Geräteeinstellungen erlaubt werden, Benachrichtigungen anzuzeigen. Andernfalls kannst du keine Systembenachrichtigungen ausserhalb der App sehen.

12.2 In-App-Benachrichtigungen

In-App-Benachrichtigungen beziehen sich hauptsächlich auf Warnungen zu fehlenden Daten oder zur App-Nutzung. Diese Warnungen werden angezeigt, wenn die App gestartet oder in den Vordergrund geholt wird. Du hast immer die Möglichkeit, fehlende Daten einzugeben oder die Benachrichtigung zu schliessen.



Hinweis:

Fehlende Daten können immer zu Abweichungen führen und deine Vorhersage könnte letztlich nicht so genau sein, wie du es erwartest.

12.2.1 Warnungen zu Daten

Diese Warnungen informieren dich darüber, dass Angaben fehlen oder eine Aktion durchgeführt wird, die Auswirkungen auf deine Daten/Vorhersage hat.

Sie werden in folgenden Fällen angezeigt:

- Fehlende Basisparameter-Einträge: ab 10 Tagen nach dem Datum der Einlage, wenn Basisparameter nicht eingegeben wurden
- Tägliche Blutungsdaten fehlen: mindestens 10 Tage ohne eingetragene Daten
- Fehlende Daten am Tag der Vorhersage (im zulässigen Bereich oder für den Algorithmus nicht zulässig)
- Datum der Einlage ist erreicht oder liegt in der Vergangenheit
- Änderung des bestätigten Einlegedatums, die zum Löschen der eingegebenen täglichen Blutungsdaten und freigeschalteten Edelsteine führt
- Zustimmung zur weiteren Nutzung der App nach einer Vorhersage

12.2.2 Warnungen zur App-Nutzung

Diese Pop-ups warnen die Nutzerin, dass ein Fehler aufgetreten ist und die App möglicherweise nicht mehr genutzt werden kann oder bestimmte Aktionen durchgeführt werden müssen.

Sie werden in folgenden Fällen angezeigt:

- Betriebssystem wird nicht unterstützt (OS-Version ist zu neu oder zu alt)
- Zugangscode ist falsch
- Keine Internetverbindung (beim Erstellen des QR-Codes, beim Importieren von Daten, beim Senden von Feedback)
- Unerwarteter Fehler bezüglich der App, der dein Eingreifen erfordert
- Ungültiger QR-Code
- Fehler bei Exportieren oder Importieren der Daten
- Fehler beim Scannen des QR-Codes

12.3 Erinnerungen

Die App bietet dir die Möglichkeit, Erinnerungen für verschiedene Kontrolluntersuchungen einzurichten.

Die App zeigt dir folgende Erinnerungen an, falls diese in deinem Land unterstützt werden:

- IUS-Lagekontrolle
- Entfernung oder Wechsel des IUS

Eine Übersicht dieser Erinnerungen findest du im Erinnerungen-Bildschirm (Abbildung 40).

\bigotimes	Erinnerunge	en ()
	Ŷ	
Erinnerung	en aktivieren kontrolle	+
23.04.2022		۲.
2. IUS-Lage	kontrolle	+
23.04.2023		Ľ
3. IUS-Lage		
23.04.2024		Ľ
4. IUS-Lage		+
23.04.2025		Ľ
Entfernung	g oder Wechsel deine	r Kyleena 🛛 +
23.04.2026		ث
Â	♥ (H

Abbildung 1: Erinnerungen an Kontrolluntersuchungen

Diese Erinnerungen werden in bestimmten Zeitabständen als Systembenachrichtigungen angezeigt.

Du erhältst weitere Informationen zu den jeweiligen Erinnerungen, indem du die entsprechende Erinnerung durch Antippen öffnest oder indem du auf das Informationssymbol tippst.

Du kannst die in der App angezeigten Erinnerungen auch als Ereignisse in deinen Gerätekalender exportieren. Um eine Erinnerung zu exportieren, drücke auf den Export-Button der entsprechenden

Erinnerung aus der Liste. War der Export erfolgreich, wird ein Pop-up angezeigt und du kannst die Erinnerung in deinem Gerätekalender sehen. War der Export nicht erfolgreich, erhältst du eine Benachrichtigung, dass der Export fehlgeschlagen ist.

Als Standardeinstellung sind alle Erinnerungen aktiviert. Du kannst sie jedoch deaktivieren, indem du

die Einstellung am Umschalt-Button ausschaltest.

13 Dein Bericht

Nachdem du deine Vorhersage erhalten hast, kannst du deinen Bericht erstellen. Durch Tippen auf «Vorhersage und Bericht» im Hauptmenü swird der Bericht-Bildschirm aus Abbildung 41 angezeigt.



Abbildung 41: Bericht-Bildschirm

Dieser Bildschirm stellt die von dir eingegebenen Daten in zwei verschiedenen Grafiken dar.

Die obere Grafik zeigt dir den Verlauf deiner Blutungstage an und an welchen Tagen du welches Blutungsmuster eingetragen hast. In der unteren Grafik wird die Anzahl der Tage gezeigt, die du für die drei unterschiedlichen Blutungsmuster eingegeben hast. Du kannst die Zeitspanne der Grafiken anpassen, indem du einen der Buttons oben am Bildschirm auswählst. Du kannst zwischen 7 oder 30 Tagen oder «Filter» auswählen, um einen bestimmten Zeitraum anzuzeigen.

Um dir einen Gesamtbericht einschliesslich deiner Basisparameter und deiner gesamten Blutungsdaten anzusehen, kannst du auf den «Öffnen»-Button links unten am Bildschirm tippen, wodurch ein PDF-Bericht erstellt wird.

> Hinweis: Die beiden Buttons werden erst aktiviert, nachdem du deine Vorhersage erhalten hast.

Nachdem der Bericht erstellt wurde, wird die erstellte Bericht-Datei im PDF-Viewer der App angezeigt.

Der erstellte Bericht ist eine PDF-Datei mit folgendem Inhalt:

• dein Name, Exportdatum, Datum der Einlage, Datum der Vorhersage und IUS-Modell

Name:	Exportdatum:	Datum der Einlage:	Datum der Vorhersage:	
	23.04.2021	31.12.2020	30.03.2021	Jaydess

Abbildung 42: Berichtskopf

Basisparameter und BMI

Deine Basisdaten:

Geburtsdatum:	01.01.2000	Körpergröße:	60 cm	Bisherige Schwangerschaften:	0
Land:	Deutschland	BMI:	83,3	Bisherige Geburten:	0
Gewicht:	30 kg	Bisherige Verhütungs- methode:	Keine.		

Abbildung 43: Bericht – Basisparameter

• Erfassung der täglichen Blutungsdaten für die 90 Tage vor und 180 Tage nach der Vorhersage, angezeigt als Tabelle mit 9 Zeilen, die jeweils einen Zeitraum von 30 Tagen darstellen. Jede Zeile ist in Datum und Blutungswert unterteilt.



Abbildung 44: Bericht – Tägliche Blutungsdaten



Hinweis:

Sind für einen bestimmten Tag keine Blutungsdaten gespeichert, bleibt das Feld «Daten» leer.

 270-Tage-Balkendiagramm der drei möglichen Blutungswert-Einträge für die 90 Tage vor und 180 Tage nach der Vorhersage.

Deine Zusammenfassung:



Abbildung 45: Bericht – Diagramm

- Zusammenfassung aller von dir eingetragenen Blutungsdaten bis heute (wie viele Tage mit «keine Blutung», «Schmierblutung» und «Blutung»)
- Vorhersage des zukünftigen Blutungsprofils
- Platzhalter für Kommentare

Der Bericht kann durch Tippen auf den «Öffnen»-Button auch als PDF-Datei heruntergeladen werden.

Du kannst den Bericht auch ausdrucken und mit der Smartphone-Funktion «PDF teilen» per E-Mail versenden.

14 Edelsteine

Zum Edelstein-Bildschirm (Abbildung 46) gelangst du, indem du im Hauptmenü = oder auf der Symbolleiste auf «Freigeschaltete Edelsteine» tippst.

Edelsteine	
Sieh dir alle bereits freigeso Edelsteine an	halteten
Entered baseline data	+
(🕀 Tag 1	+
	+
🐨 Tag 3	+
🐨 Tag 4	+
₩ Tag 5	+
	+
	+
	+
* * #	=

Abbildung 46: Edelstein-Bildschirm

In diesem Bildschirm kannst du dir alle «freigeschalteten» Informationsedelsteine ansehen.

Ein Informationsedelstein ist eine Belohnung, die zu festen, in der App voreingestellten Zeitpunkten verfügbar wird.

Du kannst einen Informationsedelstein «freischalten», wenn alle folgenden Bedingungen erfüllt sind:

- der Tag mit der Belohnung wurde erreicht oder liegt in der Vergangenheit
- höchstens 1 täglicher Blutungseintrag fehlt in diesem 30-Tage-Zeitraum vor dem aktuellen Tag
- alle bisherigen Belohnungen in diesem 30-Tage-Zeitraum wurden freigeschaltet
- die täglichen Blutungsdaten für den aktuellen Tag wurden eingegeben

Im Edelstein-Bildschirm siehst du zu jedem Edelstein den Tag, an dem er freigeschaltet wurde sowie einen Teil des Informationstextes in Bezug auf diesen Edelstein. Du kannst ausführliche Informationen dazu anzeigen, indem du auf das «+»-Symbol des entsprechenden Tages tippst.

Hinweis:

Nicht jeder im Monats- oder Wochenkalender angezeigte «Edelstein» bedeutet, dass du diesen Edelstein freigeschaltet hast. Damit werden die Tage angezeigt, an denen Edelsteine verfügbar sind.

Es gibt einen speziellen Edelstein für die Basisparameter. Diesen erhältst du automatisch, nachdem du die Fragen zu deinen Basisdaten beantwortet hast und er wird an oberster Stelle auf dem «Freigeschaltete Edelsteine»-Bildschirm angezeigt.

Wenn du einen oder mehrere Informationsedelsteine gleichzeitig freischaltest, öffnet sich ein Popup (Abbildung 47) mit folgendem Inhalt:

- «Edelstein»-Symbol
- Informationstext zum freigeschalteten Edelstein oder ein Standardtext
- Button zum Schliessen des Pop-ups
- Button, um zum Edelstein-Bildschirm zu navigieren (Abbildung 46)



Abbildung 47: Informationsedelstein-Pop-up

Du kannst zu festgelegten Zeitpunkten auch Motivationsbotschaften erhalten, die von einer kontinuierlichen Eingabe der Blutungsdaten abhängen. Wenn du einen oder mehrere Motivationsedelsteine gleichzeitig freischaltest, öffnet sich ein Pop-up wie jenes in Abbildung 48 mit folgendem Inhalt:

- Motivationstext zu deiner konstanten Dateneingabe
- Button zum Schliessen des Pop-ups



Abbildung 48: Motivationsedelstein-Pop-up

15 Medien

Der Medien-Bildschirm (Abbildung 49) kann über das Hauptmenü durch Tippen auf das «Medien»-Symbol aufgerufen werden.



Abbildung 49: Medien-Bildschirm

Der Medien-Bildschirm enthält verschiedene Videos über dein IUS und die Verwendung der App. Um dir ein Video anzusehen, kannst du auf das Wiedergabesymbol tippen, wodurch das Video in der App abgespielt wird. Durch Drücken auf den Zurück-Button links oben am Bildschirm kannst du aus der Videoansicht wieder zur App zurückkehren.

16 Häufig gestellte Fragen

Zum «Häufig gestellte Fragen»-Bildschirm (Abbildung 50) gelangst du durch Tippen auf «Häufig gestellte Fragen» im Hauptmenü coder im Buttonbereich links unten am Startbildschirm.

Du kannst auf vier Kategorien zugreifen:

- Über dein IUS
- Vor und nach der Einlage
- Dein Leben mit deinem IUS
- Verwendung von MyIUS

Du kannst eine Kategorie öffnen, indem du auf die entsprechende Schaltfläche tippst. Jede Kategorie zeigt eine Liste mit Fragen zum ausgewählten Thema an. Du kannst den vollständigen Antworttext zu einer Frage anzeigen, indem du auf den Pfeilbutton neben der Frage tippst.



Abbildung 50: «Häufig gestellte Fragen»-Bildschirm

16.1 Über dein IUS

Dieser Abschnitt enthält allgemeine Fragen zum IUS:

- Was ist ein IUS?
- Wie wirkt ein IUS?
- Wie lange wirkt ein IUS?
- Wie wirksam ist ein IUS?
- Wird ein IUS meinen Eisprung bzw. meinen natürlichen hormonellen Zyklus beeinflussen?
- Welche Nebenwirkungen kommen bei einem IUS vor?
- Können Medikamente den Verhütungsschutz eines IUS beeinträchtigen?
- Kann ein IUS mein Körpergewicht beeinflussen?
- Besteht mit dem IUS das Risiko einer Infektion?
- Wird sich ein IUS auf meine Monatsblutungen auswirken?

16.2 Vor und nach der Einlage

Dieser Abschnitt enthält Fragen zur Einlage des IUS:

- Wie bereite ich mich auf die Einlage eines IUS vor?
- Wie wird ein IUS eingesetzt?
- Was passiert direkt nach der Einlage eines IUS?
- Kann ich kurz nach der Einlage eines IUS schwimmen gehen?
- Kann ich unmittelbar nach der Einlage eines IUS Tampons oder andere Hygieneartikel benutzen?
- Tritt der Verhütungsschutz eines IUS sofort ein?
- Wie lange sollte ich nach der Einlage eines IUS auf Sex verzichten?
- Ist es normal, dass nach der Einlage eines IUS Schmierblutungen auftreten?
- Welche Art von Schmerzen nach der Einlage eines IUS gelten als normal?

16.3 Dein Leben mit deinem IUS

Dieser Abschnitt beantwortet Fragen zu deinem Leben nach der Einlage des IUS:

- (Wie) kann ich überprüfen, ob das IUS richtig sitzt?
- Kann ich das IUS in meinem Körper spüren?

- Kann ich mit einem IUS ein MRT bekommen?
- Weshalb und wie oft sind Untersuchungen zur Kontrolle eines IUS erforderlich?
- Was ist, wenn ich meine Meinung ändere und doch schwanger werden möchte?
- Wann muss ein IUS gewechselt werden?
- Beeinträchtigt ein IUS meine sexuelle Lust bzw. Empfindsamkeit?
- Kann mein Partner ein IUS beim Sex spüren?
- Kann ich einen Vibrator oder anderes Sexspielzeug verwenden?
- Kann das IUS durch Sex oder andere intensive körperliche Aktivitäten verrutschen?

16.4 Verwendung von MyIUS

Dieser Abschnitt enthält allgemeine Fragen zur App:

- Wie funktioniert der Vorhersage-Algorithmus? Wie werden meine Vorhersagen berechnet?
- Erhalte ich nach 90 Tagen eine Blutungsvorhersage, auch wenn ich meine Blutungsdaten nicht jeden Tag eintrage?
- Wie sieht die Vorhersage aus und wie genau ist sie?
- Muss ich Blutungsdaten auch f
 ür die Tage eintragen, an denen ich keine Blutung oder Schmierblutung habe?
- Kann ich meinen Profilnamen ändern?
- Können mehrere Personen die App auf demselben Gerät nutzen?
- Kann ich meine Daten auf ein anderes Gerät übertragen?
- Wie füge ich Blutungsdaten zu einem vergangenen Datum hinzu?
- Gibt die App meine persönlichen Daten an Dritte weiter?
- Wie kann ich meine Daten löschen?
- Wo kann ich meine Spracheinstellungen finden und ändern?
- Was passiert nach den 90 Tagen, wenn ich meine Vorhersage erhalten habe?
- Wie kann ich das Startdatum ändern?
- Wie setze ich die App-Einstellungen zurück?

17 Support

Zum Support-Bildschirm (Abbildung 51) gelangst du, indem du im Hauptmenü = auf «Support» tippst. Dieser Screen zeigt die Kontaktinformationen des technischen Supports, das App-Handbuch und einen Link zur Produktinformation deines IUS an. Du kannst auch ein Feedback zur App geben, falls du bereits eine Vorhersage erhalten hast.



Abbildung 51: Support-Bildschirm



Hinweis:

Unter diesen Kontaktinformationen (E-Mail oder Telefon) wird keine medizinische Unterstützung zur Verfügung gestellt, sondern nur technischer Support in Bezug auf die App.

17.1 E-Mail

Wenn du auf die angegebene E-Mail-Adresse tippst, öffnet sich die Standard-E-Mail-App deines Smartphones, wobei die Empfängeradresse bereits voreingestellt ist.

17.2 Hotline

Wenn du auf die angegebene Nummer tippst, öffnet sich die Anruffunktion deines Smartphones, wobei die Telefonnummer bereits voreingestellt ist.

17.3 App-Handbuch

Du kannst das App-Handbuch als PDF-Datei lesen und herunterladen, indem du auf den Link «Unser App-Handbuch» tippst. Das Handbuch wird in der am Smartphone eingestellten Sprache angezeigt, falls diese von der App unterstützt wird.

17.4 Produktinformation zum IUS

Du kannst auf die IUS-Produktinformation zugreifen, indem du auf den Link tippst. Die Produktinformation wird in der am Smartphone eingestellten Sprache angezeigt, falls diese von der App unterstützt wird.

17.5 Feedback geben

Über den Support-Bildschirm kannst du Feedback zur App senden, falls du bereits deine Blutungsvorhersage erhalten hast. Wenn du auf den «Feedback»-Button tippst, öffnet sich ein Pop-up und fragt nach deiner Zustimmung, um dein Feedback an die Cloud zu senden (Abbildung 52).



Abbildung 52: Feedback-Zustimmung

Durch Tippen auf «Zustimmen» öffnet die App den Feedback-Fragebogen (Abbildung 53). Wenn du auf «Abbrechen» tippst, wird das Pop-up geschlossen.

¢	Feedback
W Bist	e nützlich findest du diese App?
	Senden
*	⇔ ≅ ≡

Abbildung 53: Feedback-Fragebogen

Im Feedback-Fragebogen werden dir 2 Fragen gestellt, wobei du aus drei verschiedenen Optionen auswählen kannst, die im Pop-up als Smileys angezeigt werden.

Du kannst den Fragebogen auch abbrechen, indem du auf «Abbrechen» tippst. Dadurch wird das Pop-up geschlossen, ohne dass Feedback gesendet wird.

Wenn du auf «Senden» tippst, wird deine Antwort auf die Cloud hochgeladen. Falls während des Uploads etwas schiefgeht, öffnet sich ein Pop-up, das dich über den Fehler informiert (Abbildung 54).

Die App bittet dich u. U. nicht nur über den Support-Bildschirm um Feedback, sondern auch über ein Pop-up, nachdem du deine Blutungsvorhersage erhalten hast. Wenn du auf den «Feedback»-Button tippst, öffnet sich das Pop-up zur Feedback-Zustimmung (Abbildung 52) und du kannst den Feedback-Fragebogen (Abbildung 53) öffnen, indem du auf «Zustimmen» tippst.



Abbildung 54: «Upload fehlgeschlagen»-Pop-up
18 Rechtlicher Hinweis

Zum «Rechtlicher Hinweis»-Bildschirm (Abbildung 55) gelangst du, indem du im Hauptmenü **=** auf «Rechtlicher Hinweis» tippst. Du kannst hier auf die Nutzungsbedingungen, die Datenschutzerklärung und das Impressum des Herstellers zugreifen.



Abbildung 55: «Rechtlicher Hinweis»-Bildschirm

18.1 Nutzungsbedingungen

Du kannst die Nutzungsbedingungen als PDF-Datei lesen und herunterladen, indem du auf «Nutzungsbedingungen» tippst. Die Nutzungsbedingungen werden gemäss der am Smartphone eingestellten Region und Sprache angezeigt. Wird die Sprache nicht unterstützt, wird die englische Version der Nutzungsbedingungen angezeigt.

18.2 Datenschutz

Du kannst die Schweizer Datenschutzerklärung als PDF-Datei lesen und herunterladen, indem du auf «Datenschutzerklärung» tippst. Die Datenschutzerklärung wird gemäss der am Smartphone eingestellten Region und Sprache angezeigt.

18.3 Impressum

Auf dem Impressum-Screen werden folgende Informationen angezeigt:

- Information zur App-Veröffentlichung
- Genehmigungsnummer für App-Texte
- Genehmigungsnummer für App-Video
- App-Lizenzvereinbarung
- MyIUS CE-Kennzeichnung
- Lizenzinformation ggf. verwendeter Bibliotheken

Kontaktinformationen über alle Standorte des rechtlichen Herstellers, einschliesslich Strasse, Ort, PLZ, Land. Das Impressum wird für die am Smartphone eingestellte Region angezeigt. Wird die Region nicht unterstützt, wird das in Grossbritannien gültige Impressum angezeigt.