



Manuel d'utilisation

BAYOONET AG

Application MyIUS

Date de publication : 2021-04-28



Table des matières

1	Symboles	5
2	Table des abréviations et des définitions.....	6
3	Introduction.....	7
3.1	Fabricant légal	7
3.2	Destination	7
3.3	Contre-indications.....	7
4	Bénéfice clinique attendu	8
5	Précautions/mises en garde.....	9
6	Mode d'emploi abrégé	10
6.1	Symbole de l'application	10
6.2	Écran d'accueil	10
6.3	Menu et barre d'outils	11
6.4	Navigation principale	12
6.5	Avertissements généraux.....	13
6.6	Écrans d'information.....	14
6.7	Fenêtres contextuelles.....	14
6.8	Conditions d'utilisation	15
6.9	Protection des données	15
7	Première utilisation	16
7.1	Vérification du système d'exploitation	16
7.2	Autorisation	17
7.2.1	Acceptation des conditions d'utilisation.....	19
7.2.2	Acceptation de la déclaration sur la protection des données	19
7.3	Configuration initiale.....	20
7.4	Nom d'utilisatrice	21
7.5	Écran « Présentation »	22
7.6	Vidéos de présentation	23
7.7	Paramètres de base	24
7.7.1	Date de naissance	25
7.7.2	Pays.....	26
7.7.3	Votre corps.....	27
7.7.4	Méthode contraceptive antérieure	28
7.7.5	Grossesses et accouchements	29
7.8	Date de la pose de votre SIU.....	30
7.9	Écran suivant la confirmation de la date de pose	31

8	Exportation/importation de données de l'application.....	32
8.1	Exporter.....	32
8.2	Importation.....	33
8.2.1	Lecteur pour l'importation.....	33
8.2.2	Lecture réussie.....	34
8.2.3	Échec de la lecture.....	34
9	Écran d'accueil.....	36
9.1	Un cercle de progression.....	37
9.2	Écran « Calendrier hebdomadaire ».....	37
9.3	Écran Calendrier mensuel.....	38
9.4	Ajouter ou modifier des données de saignement.....	40
9.4.1	Données de saignement avant la prédiction.....	41
9.4.2	Données de saignement après la prédiction.....	41
9.5	Prédiction.....	42
9.5.1	Conditions préalables à une prédiction.....	42
9.5.2	Prédiction sans aucun jour manqué.....	43
9.5.3	Prédiction avec jours manquants.....	44
9.5.4	Prédiction non autorisée.....	45
9.5.5	Demander une prédiction.....	46
9.5.5.1	Étape 1.....	46
9.5.5.2	Étape 2.....	47
9.5.5.3	Étape 3.....	48
10	Écran « Profil ».....	49
11	Écran « Paramètres ».....	51
11.1	Configuration de la fonction de rappel.....	51
12	Notifications.....	52
12.1	Notifications système.....	53
12.2	Notifications internes de l'application.....	53
12.2.1	Avertissements concernant les données.....	54
12.2.2	Avertissements concernant l'utilisation de l'application.....	54
12.3	Rappels.....	55
13	Votre rapport.....	57
14	Joyaux.....	61
15	Médias.....	65
16	Foire aux questions.....	66
16.1	À propos de votre SIU.....	67
16.2	Avant et après la pose.....	67
16.3	Vivre avec votre SIU.....	67
16.4	Utilisation de MyIUS.....	68
17	Aide.....	69
17.1	E-mail.....	70

17.2	Hotline.....	70
17.3	Manuel d'utilisation de l'application	70
17.4	Notice du SIU	70
17.5	Donnez votre avis.....	71
18	Mention légale	74
18.1	Conditions d'utilisation	74
18.2	Protection des données	75
18.3	Mentions légales.....	75

1 Symboles



Conforme aux directives UE applicables.



Respecter le mode d'emploi !



Fabricant de dispositifs médicaux

2 Table des abréviations et des définitions

Abréviation	Description
SIU	Système intra-utérin
OS	Système d'exploitation
Appli	Application MyIUS
IMC	Indice de masse corporelle
lb(s)	La livre (abréviation : lb) est une unité de mesure de la masse dans le système impérial et américain
kg	Le kilogramme est une unité de mesure de la masse dans le système métrique

3 Introduction

Lisez le présent mode d'emploi dans son intégralité avant d'utiliser l'appli. Il vous aidera à utiliser correctement l'appli et à en comprendre les fonctionnalités.

3.1 Fabricant légal

BAYOOCARE GmbH

Europaplatz 5

64293 Darmstadt

Allemagne

Tél : +49(0) 61 51 - 86 18 -0

E-mail : info@bayoocare.com

Web : bayoocare.com

3.2 Destination

MyIUS est une application destinée aux femmes en âge de procréer qui utilisent ou souhaitent utiliser un système intra-utérin au lévonorgestrel (SIU-LNG). L'application vise à accompagner les utilisatrices depuis la prescription du SIU jusqu'à sa pose et les trois mois suivants, à leur fournir des informations et à leur offrir la possibilité de créer une prédiction de leur profil de saignement futur. L'application permet également de continuer à consigner les données pendant une durée totale maximale de 270 jours.

3.3 Contre-indications

MyIUS est une application destinée aux femmes en âge de procréer qui utilisent ou souhaitent utiliser un système intra-utérin au lévonorgestrel (SIU-LNG). L'application ne convient pas aux personnes suivantes :

- Hommes
- Femmes qui n'utilisent pas de système intra-utérin de la marque Bayer Schweiz AG ou n'ont pas reçu de prescription pour un tel dispositif
- Femmes souffrant de saignements menstruels très abondants (ménorragie)

4 Bénéfice clinique attendu

Les modifications du profil de saignement chez les utilisatrices d'un SIU-LNG n'étant pas inhabituelles, une mauvaise connaissance de ces possibles modifications induites par le SIU peut nuire à la satisfaction des utilisatrices et à la poursuite de cette méthode dans la pratique. L'utilisation prévue de l'application commence par la prescription du SIU et se termine idéalement après la création d'une prédiction du profil de saignement futur concernant l'intensité et la régularité des saignements.

L'application est un outil de soutien des patientes ou un « compagnon numérique » destiné aux utilisatrices de Kyleena®, Jaydess® et Mirena®. Les objectifs de l'application sont les suivants :

- Accompagnement de l'utilisatrice par la fourniture d'informations utiles, de la prescription à la pose du SIU et jusqu'à au moins 90 jours après la pose
- Saisie unique de paramètres de base et d'un journal quotidien des saignements en continu pendant au moins 90 jours après la pose du SIU
- Prédiction d'un profil de saignement relatif à l'intensité et la régularité sur la base des données saisies
- Selon le lieu d'utilisation, possibilité de saisir des données au-delà des 90 jours afin d'améliorer et de valider la prédiction dans les conditions réelles
- Communication plus aisée avec le/la gynécologue grâce à la génération d'un rapport incluant le journal des saignements et la prédiction

La prédiction repose sur un modèle d'IA et fournit le profil de saignement futur le plus probable après la pose du SIU. Sans la saisie des données nécessaires sur les paramètres de base et les données quotidiennes sur les saignements, aucune prédiction n'est fournie.

5 Précautions/mises en garde

L'application MyIUS est un dispositif médical validé cliniquement et répond aux exigences de base de la directive 93/42/CEE et de ses transpositions nationales.

La prédiction du profil de saignement est validée uniquement pour les SIU suivants :

- Kyleena®
- Jaydess®
- Mirena®

L'application MyIUS ne peut être utilisée que sur les smartphones et systèmes d'exploitation validés à cette fin.

La version en cours de validité de l'application MyIUS doit toujours être utilisée.

La modification de l'application MyIUS sans l'autorisation du fabricant est interdite.

L'application MyIUS n'est pas destinée à servir de seule base à des diagnostics/décisions thérapeutiques.



Remarque :

Si vous utilisez un appareil « rooté », ce dernier peut contourner les mécanismes de sécurité d'Android. De ce fait, l'application n'est pas prise en charge sur les smartphones « rootés », et ce, quelle que soit la version du système d'exploitation.

6 Mode d'emploi abrégé

6.1 Symbole de l'application

Une fois l'application installée, elle apparaîtra sur votre smartphone avec le symbole représenté sur l'illustration 1.



Illustration 1 : Symbole de l'application

6.2 Écran d'accueil

Lors du démarrage de l'application, un écran d'accueil s'affiche avec le nom de l'application, le logo, la version du logiciel installée et des données concernant le fabricant légal (Illustration 2).

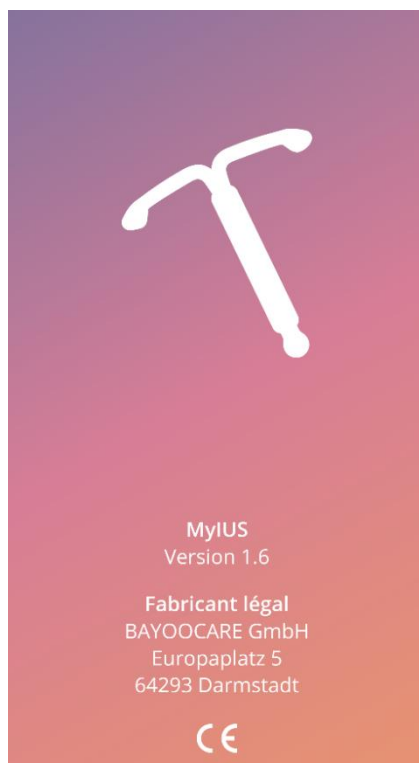


Illustration 2 : Écran d'accueil après l'ouverture de l'application

6.3 Menu et barre d'outils

Le symbole du  menu s'affiche en bas à droite sur chacun des écrans principaux.

Lorsque vous  appuyez sur, neuf options vous sont proposées pour accéder aux sections suivantes (Illustration 3) :

- Profil
- Paramètres
- Joyaux déverrouillés
- Prédiction et rapport
- Foire aux questions
- Aide
- Mention légale
- Rappels
- Médias

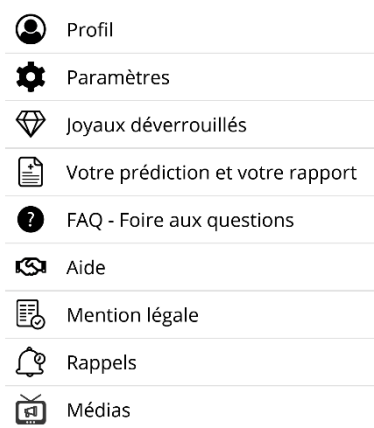


Illustration 3 : Menu

Lorsque vous accédez à l'une des sections à partir du menu principal, la barre d'outils est également visible. Elle se compose de quatre boutons : Écran d'accueil, Écran « Joyaux déverrouillés », Écran du calendrier et symbole du menu.

6.4 Navigation principale

Vous pouvez naviguer d'un écran au suivant. Vous ne pouvez pas revenir à l'écran précédent, sauf dans les paramètres de base. Sur tous ces écrans, une flèche blanche s'affiche à gauche, comme le montre l'illustration 4.

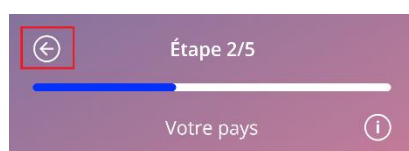


Illustration 4 : Symbole de retour

Lorsque vous appuyez sur le bouton Retour dans un paramètre de base (à l'exception de la date de naissance), vous revenez à l'écran du paramètre précédent.

6.5 Avertissements généraux

Les messages d'avertissement tels que celui représenté sur l'illustration 5, vous informent de problèmes concernant l'application ou vos données.

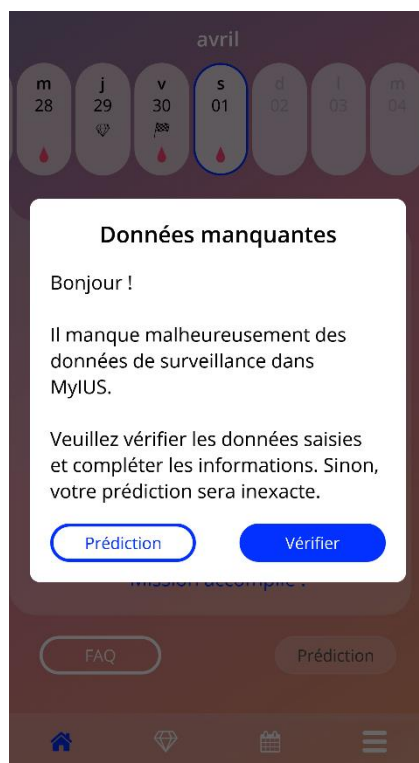


Illustration 5 : Avertissement

Des avertissements s'affichent dans les cas suivants :

- Téléchargement ou enregistrement de données de l'application
- Données de base manquantes
- Données relatives aux saignements manquantes
- Démarrage de l'application lorsque le système d'exploitation de votre smartphone n'est pas pris en charge

Les messages d'avertissement contiennent les éléments suivants :

- Un titre
- Un message décrivant le problème survenu
- Un ou deux boutons proposant des actions

6.6 Écrans d'information

Le cercle de progression sur l'écran d'accueil et tous les écrans des paramètres de base disposent d'un symbole d'information blanc tel que représenté sur l'illustration 6.



Illustration 6 : Symbole d'information

Lorsque vous appuyez sur le symbole d'information, une fenêtre contextuelle contenant des informations complètes sur la section choisie s'ouvre.

Pour fermer la fenêtre contextuelle, appuyez à nouveau sur le symbole d'information.

6.7 Fenêtres contextuelles

Les fenêtres contextuelles telles que celle représentée sur l'illustration 7 s'affichent dans les cas suivants :

- Lorsqu'un rappel ou une notification se déclenche
- Lorsque vous déverrouillez ou recevez un joyau
- Lorsque des messages de motivation vous sont envoyés
- Lorsque la date de pose est « aujourd'hui » ou une date passée et qu'elle doit être confirmée
- Lorsque vous pouvez confirmer la date de la pose
- Lorsque vous recevez des messages de motivation
- Lorsque vous avez accès à des écrans d'information
- Lorsque vous donnez votre avis sur l'application
- Lorsque vous accédez aux conditions d'utilisation
- Lorsque vous accédez à la déclaration sur la protection des données
- Lorsque des validations sont nécessaires pour pouvoir continuer à utiliser l'application

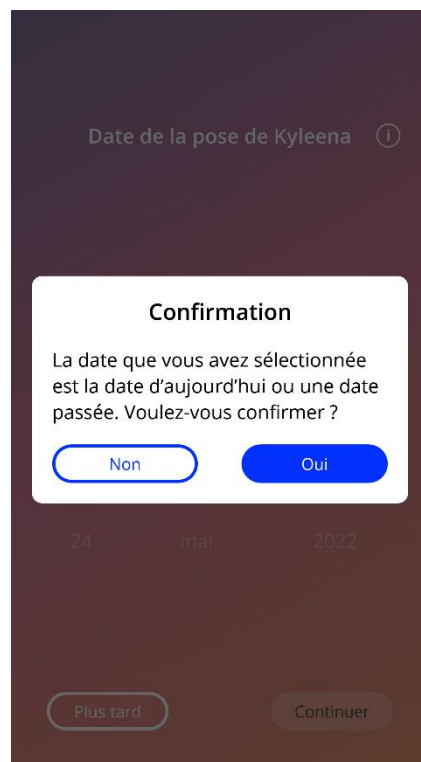


Illustration 7 : Message contextuel

6.8 Conditions d'utilisation

Vous pouvez consulter et télécharger les conditions d'utilisation au format PDF. Pour cela, sur l'écran d'autorisation, appuyez sur le lien bleu « Conditions d'utilisation ». Les conditions d'utilisation qui s'appliquent pour la région et la langue définies dans le smartphone s'affichent. Si la langue n'est pas prise en charge, la version anglaise des conditions d'utilisation s'affiche.

6.9 Protection des données

Vous pouvez consulter et télécharger la déclaration sur la protection des données au format PDF. Pour cela, sur l'écran d'autorisation, appuyez sur le lien bleu « Déclaration de protection des données ». La déclaration sur la protection des données qui s'applique pour la région et la langue définies dans le smartphone s'affiche.

7 Première utilisation

7.1 Vérification du système d'exploitation

Le système d'exploitation de votre smartphone est vérifié à chaque démarrage de l'application. Si la version de l'application ne prend pas en charge le système d'exploitation, une fenêtre contextuelle vous en informera.



Illustration 8 : Message contextuel

Si le système d'exploitation n'est pas pris en charge parce qu'il est trop récent, vous pouvez continuer à utiliser l'application à vos propres risques, après y avoir donné votre consentement.



Remarque :

Dans ce cas, il se peut que certaines fonctionnalités ne réagissent pas comme attendu.

Si le système d'exploitation n'est pas pris en charge parce qu'il est trop ancien, il n'est pas possible d'utiliser l'application.

7.2 Autorisation

À l'issue de l'installation et au démarrage de l'application, l'« assistant Première utilisation » se lance.

L'écran initial lors de la première utilisation est l'écran d'autorisation (Illustration 10).

L'autorisation est obligatoire. Avant de pouvoir utiliser l'application, vous devez procéder aux étapes suivantes :

1. Saisissez le code d'accès à quatre chiffres fourni par votre médecin
2. Prenez connaissance des conditions d'utilisation et de la déclaration sur la protection des données dans leur intégralité avant de les accepter.
3. Appuyez sur le bouton « Déverrouiller »



Remarque :

Si vous n'acceptez pas les conditions d'utilisation ou la déclaration sur la protection des données en cochant le bouton correspondant, le bouton « reste désactivé.



Conseil :

Prenez connaissance des conditions d'utilisation et de la déclaration sur la protection des données dans leur intégralité avant de les accepter.

Une fois l'autorisation validée, cet écran ne s'affiche plus au prochain démarrage de l'application, car cette dernière est considérée comme « déverrouillée ».

Si la connexion échoue, une fenêtre contextuelle vous informant que le code saisi est incorrect s'affiche (Illustration 9).

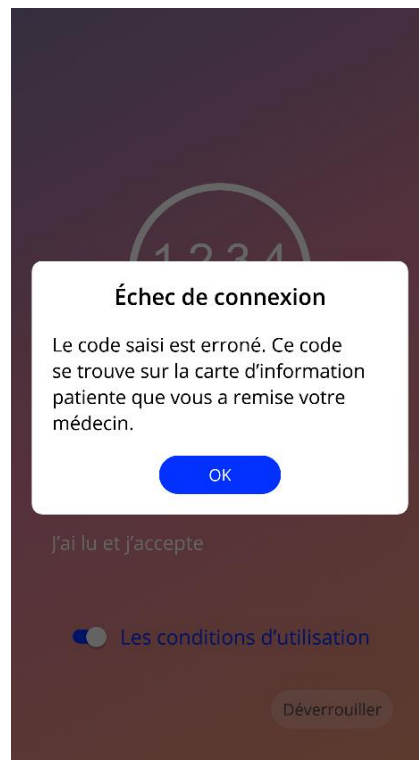


Illustration 9 : Échec de connexion



Remarque :

Pour pouvoir continuer à utiliser l'application, saisissez le code correct.

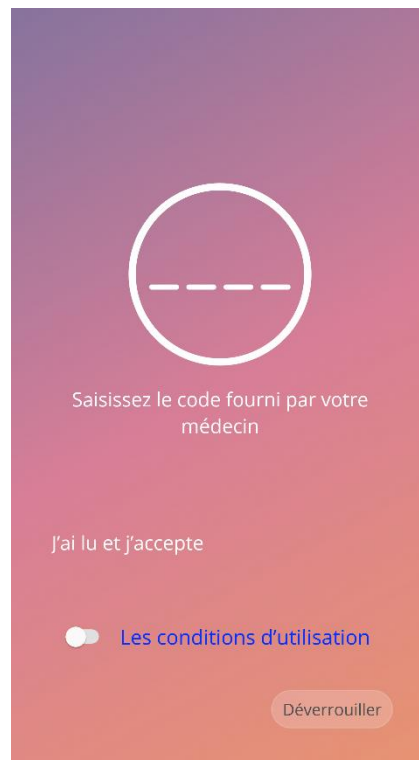


Illustration 10 : Écran d'autorisation

7.2.1 Acceptation des conditions d'utilisation

Pour pouvoir accéder à l'écran suivant, vous devez lire les conditions d'utilisation et les accepter en cochant le premier bouton représenté sur l'illustration 10. Vous pouvez consulter et télécharger les conditions d'utilisation au format PDF en appuyant sur le lien bleu « Conditions d'utilisation ».

7.2.2 Acceptation de la déclaration sur la protection des données

Pour pouvoir accéder à l'écran suivant, vous devez lire la déclaration sur la protection des données et l'accepter en cochant le deuxième bouton représenté sur l'illustration 10. Vous pouvez consulter et télécharger la déclaration sur la protection des données au format PDF. Pour cela, sur l'écran d'autorisation, appuyez sur le lien bleu « Déclaration sur la protection des données ».

7.3 Configuration initiale

Une fois l'autorisation validée, l'assistant Première utilisation affiche des informations sur le SIU et sur le fonctionnement de l'application. Tout d'abord, l'écran de configuration initiale s'affiche (Illustration 11).

Vous pouvez sauter la configuration initiale en appuyant en bas à gauche sur « Passer ». Dans ce cas, l'écran de configuration initiale s'affichera à nouveau à l'ouverture de l'application. Sinon, l'écran d'accueil apparaît. Vous pouvez compléter vos données plus tard en accédant à la section Profil.

Le bouton « Démarrer » sur l'Illustration 11 ouvre l'écran « Nom d'utilisatrice » (Illustration 12).

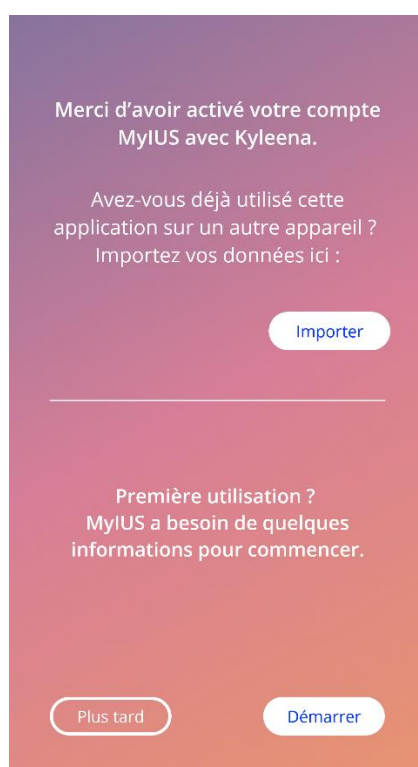


Illustration 11 : Écran de configuration initiale

7.4 Nom d'utilisatrice

L'écran Nom d'utilisatrice (Illustration 12) vous permet de saisir un nom d'utilisatrice (15 caractères maximum). Si le nom d'utilisatrice comporte plus de 15 caractères, seuls les 15 premiers seront conservés.

Si vous ne saisissez pas de nom d'utilisatrice ou si vous voulez changer de nom d'utilisatrice, vous pourrez le modifier à tout moment en accédant à la section Profil. Le bouton « Continuer » est activé dans ce cas et vous pouvez également passer cet écran.

Le bouton « Continuer » ouvre l'écran « Présentation » (Illustration 13).

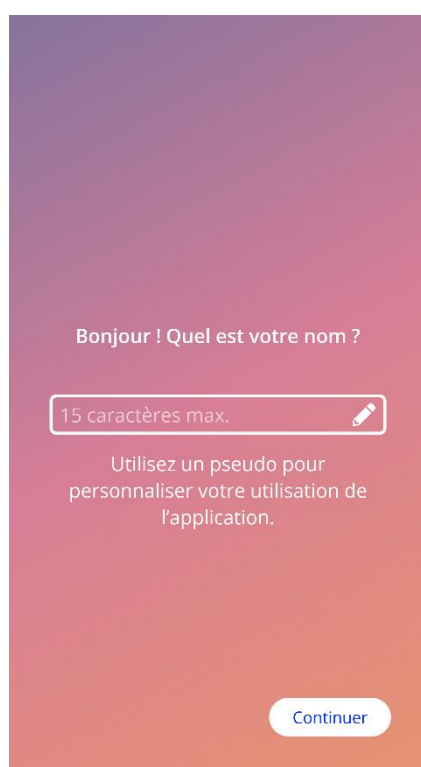


Illustration 12 : Écran de saisie du nom d'utilisatrice



Illustration 13 : Écran « Présentation »

7.5 Écran « Présentation »

L'écran suivant est une courte présentation du fonctionnement de l'application.

Le bouton « Continuer » ouvre l'écran des vidéos (Illustration 14).

7.6 Vidéos de présentation

Cet écran est une section multimédia proposant trois courtes vidéos en images qui présentent le fonctionnement de l'application. Vous pouvez ouvrir les vidéos dans l'application.

La flèche blanche en haut à droite ouvre l'écran initial des paramètres de base (Illustration 15).



Illustration 14 : Écran des vidéos

7.7 Paramètres de base

Pour obtenir une prédiction exacte de votre profil de saignement futur, l'application doit disposer de certaines informations vous concernant (Paramètres de base). Selon le pays que vous avez choisi, vous devez remplir un questionnaire en 5 ou 6 étapes qui commence par l'écran initial des paramètres de base (Illustration 15).

Vous pouvez également passer les questions concernant vos données de base en appuyant sur le bouton « Passer ». Dans ce cas, vous accédez à l'écran « Date de la pose ».

Vous pouvez aussi accéder au questionnaire via la section Profil du menu principal. L'écran Profil vous permet par ailleurs de modifier des valeurs que vous avez définies pour ces paramètres. Vous pouvez revenir à l'écran précédent du questionnaire à partir de chaque écran des paramètres de base.

Après avoir rempli le questionnaire, vous recevez un joyau, comme l'indique l'écran. Le joyau reçu pour avoir saisi les paramètres de base est alors visible dans la section « Joyaux déverrouillés ». Ce joyau s'affiche aussi si vous saisissez tous les paramètres de base dans la section Profil.

Chacun des écrans du questionnaire indique un « numéro d'étape » qui s'affiche dans une barre de progression affichée en haut de l'écran.



Illustration 15 : Écran initial des données de base

7.7.1 Date de naissance

Il s'agit du premier écran du questionnaire. Vous êtes invitée à indiquer votre date de naissance. Les âges entre 16 et 60 ans sont acceptés. Le paramètre standard prédéfini est le 01.01.2020.

Pour obtenir des informations complètes sur la façon dont votre date de naissance influence la prédiction de votre profil de saignement futur, appuyez sur le symbole d'information.

Étape 1/5

Votre date de naissance ⓘ

1999

1 janvier 2000

2 février 2001

Continuer

Illustration 16 : Écran « Date de naissance »

7.7.2 Pays

Pour fournir une prédiction de votre profil de saignement futur, l'application doit aussi connaître le pays dans lequel vous résidez. Si la région configurée dans votre smartphone est prise en charge par l'application, le pays est présélectionné.

Pour obtenir des informations complètes sur la façon dont le pays influence la prédiction de votre profil de saignement futur, appuyez sur le symbole d'information.

En appuyant sur le bouton Retour (flèche blanche), vous pouvez revenir à l'écran « Date de naissance ».

Pour activer le bouton « Continuer » et passer à l'écran suivant, vous devez sélectionner un pays.



Illustration 17 : Écran d'indication du pays

7.7.3 Votre corps

Sur cet écran, vous allez saisir votre poids, en kg ou lb, et votre taille, en cm ou ft. Pour activer le bouton « Continuer » et passer à l'écran suivant, vous devez sélectionner une valeur pour les deux paramètres. Aucune valeur n'est sélectionnée par défaut.

Pour obtenir des informations complètes sur la façon dont votre poids/taille influence la prédiction de votre profil de saignement futur, appuyez sur le symbole d'information. En appuyant sur le bouton Retour, vous pouvez revenir à l'écran d'indication du pays.

← Étape 3/5

Votre corps ⓘ

Poids	Taille
kg ▾	cm ▾
66	168
67	169
68	170

Continuer

Illustration 18 : Écran « Votre corps »

7.7.4 Méthode contraceptive antérieure

L'application a également besoin de connaître la méthode contraceptive que vous utilisiez auparavant. Pour activer le bouton « Continuer » et passer à l'écran suivant, vous devez sélectionner au moins une option. Sur cet écran, vous pouvez sélectionner plusieurs options, sauf si « Aucune contraception » est sélectionné.



Remarque :

Si vous avez déjà sélectionné d'autres options que « Aucune contraception » et que vous sélectionnez cette option, les autres options seront automatiquement supprimées de la sélection.

L'option « Aucune contraception » ne peut pas être associée à d'autres options.

Pour obtenir des informations complètes sur la façon dont ce paramètre influence la prédiction de votre profil de saignement futur, appuyez sur le symbole d'information.

En appuyant sur le bouton Retour, vous pouvez revenir à l'écran « Votre corps ».

← Étape 4/5

Votre dernière méthode contraceptive ⓘ

- Pilule combinée
- Minipilule (progestine uniquement)
- Injection
- Patch
- Anneau vaginal
- Stérilet hormonal
- Stérilet au cuivre
- Implant
- Préservatif
- Autre
- Aucune contraception

Continuer

Illustration 19 : Écran « Méthodes contraceptives »

7.7.5 Grossesses et accouchements

Cet écran porte sur le nombre de grossesses et d'accouchements. Pour activer le bouton « Continuer » et passer à l'écran suivant, les valeurs des deux paramètres doivent être sélectionnées.



Remarque :

Les valeurs des deux paramètres dépendent l'une de l'autre. Le nombre de grossesses ne peut être que supérieur ou égal au nombre d'accouchements.

Pour obtenir des informations complètes sur la façon dont ce paramètre influence la prédiction de votre profil de saignement futur, appuyez sur le symbole d'information.

En appuyant sur le bouton Retour (flèche blanche), vous pouvez revenir à l'écran « Méthode contraceptive antérieure ».

Illustration 20 : Écran « Grossesses »

7.8 Date de la pose de votre SIU

L'écran qui s'affiche après le questionnaire contenant les paramètres de base est l'écran Date de la pose.

Pour créer une prédiction de votre profil de saignement futur, l'application doit connaître la date exacte à laquelle votre SIU a été posé. Vous pouvez également sélectionner une date antérieure (de 90 jours maximum) à la date du jour. Dans ce cas, un message contextuel vous invite à confirmer la date de la pose ou à la modifier en fermant le message.

Par défaut, la date « aujourd'hui » est présélectionnée.

Vous pouvez également passer la saisie de la date de pose et y revenir ou la modifier plus tard via la section Profil du menu principal.

Lorsque la date de la pose est atteinte ou dépassée, vous serez invitée à confirmer la date de la pose ou à sélectionner une autre date à l'ouverture de l'application.

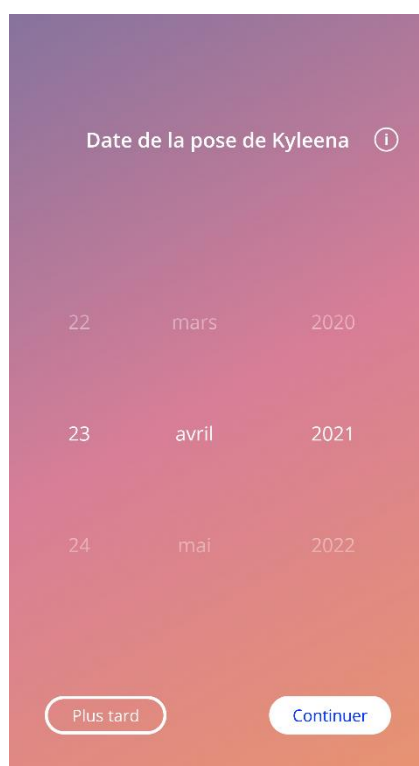


Illustration 21 : Écran « Date de la pose »

7.9 Écran suivant la confirmation de la date de pose

Une fois que vous avez saisi et confirmé la date de la pose, l'écran suivant s'affiche.



Illustration 22 : Écran suivant la confirmation de la date de pose

Appuyez sur le bouton « Démarrer » pour accéder à l'écran d'accueil.

8 Exportation/importation de données de l'application

Cette application vous permet de transférer les données de l'application d'un appareil à un autre. Pour ce faire, l'application MyIUS doit être installée sur les deux appareils. Les données de l'application sont toutes les données que vous avez fournies, telles que vos paramètres de base ou les données relatives à vos saignements. Si vous souhaitez utiliser un autre appareil, vous pouvez transférer vos données à l'aide de la fonction d'exportation.

8.1 Exporter

Lorsque vous appuyez sur le symbole du menu et que vous choisissez « Paramètres », l'application affiche le bouton permettant d'exporter les données de l'utilisatrice vers un autre appareil. Lorsque vous appuyez sur le bouton « Exporter », le processus d'exportation commence.

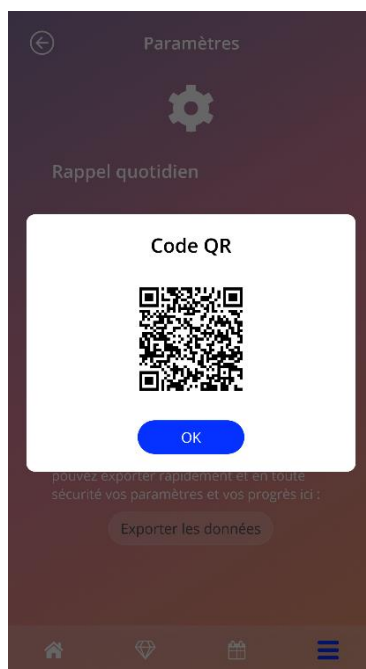


Illustration 23 : Écran « Exporter »

L'application MyIUS chiffre automatiquement toutes les données nécessaires et les envoie à un serveur. L'application génère et affiche ensuite un code QR à usage unique. Ce code QR peut être utilisé par un autre appareil pour importer toutes les données pertinentes de l'utilisatrice. L'écran de l'appareil sur lequel le code QR s'affiche doit être suffisamment clair pour que le code soit lisible.

La fonction d'exportation nécessite une connexion Internet active. Les données que vous avez téléchargées vers le serveur sont supprimées après leur transfert effectif ou au bout de 24 heures. Si vous souhaitez transférer des données depuis la même application après 24 heures ou si vous

souhaitez transférer une nouvelle fois les mêmes données, vous devez recommencer tout le processus d'exportation.

8.2 Importation

Pour transférer vos données de l'application vers votre appareil actuel, vous devez y installer l'application. Une fois que l'application a démarré et après qu'elle vous a invitée à saisir vos données de base, l'application vous propose d'importer vos données. Appuyez sur le bouton « Importer » pour démarrer le processus d'importation.



Illustration 24 : Écran « Importer »

Vous pouvez utiliser la fonction d'importation des données seulement avant de saisir des données de base. Pour réimporter des données, vous devez désinstaller l'application, puis la réinstaller pour que la fonction d'importation puisse être choisie après le premier démarrage de l'application.

8.2.1 Lecteur pour l'importation

Lorsque le processus d'importation démarre, l'application ouvre automatiquement la caméra du smartphone et devient un lecteur de code QR. Pour que l'application puisse accéder à la caméra, vous devez l'y autoriser. Vous pouvez modifier ce paramètre dans les paramètres système de votre appareil si vous avez refusé l'accès par le passé.

Positionnez votre appareil mobile et la caméra de sorte que le code QR à lire soit visible à travers la caméra. Pour que le code QR puisse être lu, il doit être entièrement visible et l'écran de l'appareil sur

lequel il s'affiche doit être suffisamment clair. Dès que la caméra identifie un code QR, elle le lit automatiquement.

Après l'identification du code QR, l'application vous indiquera si elle a pu le lire ou pas. Si aucune information ne s'affiche alors que la caméra était ouverte, il faut mettre au point le code QR dans la vue de la caméra ou bien augmenter la luminosité de l'appareil qui l'affiche.

8.2.2 Lecture réussie

Si le code QR est dans un format correct et qu'il a été scanné avec succès par l'application MyIUS, vos données sont automatiquement téléchargées et transférées dans l'application locale. Vous serez ensuite dirigée vers l'écran principal de l'application. Il n'est pas nécessaire de redémarrer l'application.



Illustration 25 : Écran « Lecture réussie »

8.2.3 Échec de la lecture

Il peut arriver que la lecture du code QR ou le téléchargement des données échoue. Les causes peuvent en être multiples : absence de connexion Internet active, données non trouvées (par ex. après leur suppression au bout de 24 heures) ou format incorrect du code QR. Dans ces cas, l'application vous informera des erreurs survenues.

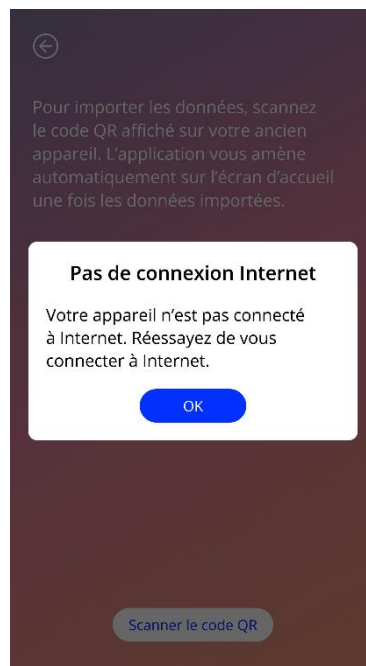


Illustration 26 : Écran « Échec de la lecture »

9 Écran d'accueil

L'écran d'accueil est l'écran principal de l'application. Une fois la configuration effectuée, cet écran s'affiche à chaque fois que vous démarrez l'application.

L'écran d'accueil (Illustration 27) se compose de trois parties :

- Un extrait du calendrier hebdomadaire
- Un cercle de progression
- Une zone de boutons



Illustration 27 : Écran d'accueil

9.1 Un cercle de progression

Le cercle de progression montre votre progression, à savoir le nombre de jours écoulés depuis la pose de votre SIU et le nombre de bijoux obtenus.

Chaque jour, une nouvelle section du cercle devient bleue, selon le nombre de jours écoulés.

Appuyez sur le symbole d'information pour obtenir des informations détaillées sur le cercle de progression.



Remarque :

Ce cercle est actualisé uniquement après la saisie et la confirmation de la date de pose de votre SIU. Si aucune date de pose n'est définie et confirmée, le nombre reste à 0.

Au centre du cercle de progression, vous trouverez une synthèse représentant :

- Le nombre de jours écoulés depuis la pose de votre SIU (jusqu'à 90 jours)
- Le nombre de bijoux déverrouillés sur le total disponible

9.2 Écran « Calendrier hebdomadaire »

L'extrait hebdomadaire se présente comme suit : « aujourd'hui » se trouve au milieu, en haut de l'écran d'accueil. Des informations sur les données de saignement déjà saisies, la date de la prédiction et les bijoux pouvant être obtenus s'affichent pour chaque jour.

Vous pouvez aussi faire glisser votre doigt vers la gauche et la droite dans l'extrait hebdomadaire, à l'exception des cas suivants :

- Lorsqu'aucune date de pose n'a été saisie, la fonctionnalité « Faire glisser à gauche ou à droite » est désactivée et seul l'extrait actuel est visible, avec la date d'aujourd'hui au milieu
- Lorsque vous atteignez la semaine de la date de pose, vous ne pouvez plus faire glisser l'écran vers la droite
- Il n'est pas possible de faire glisser l'écran vers la gauche vers des dates ultérieures
- Lorsqu'un ou plusieurs jours sont sélectionnés sans qu'une valeur de saignement ait été définie

En sélectionnant un ou plusieurs jours dans l'extrait hebdomadaire, vous pourrez saisir les données de saignement de ces jours.



Remarque :

Lorsque vous ajoutez des données pour plusieurs jours, vous devez être extrêmement précise, car cela aura un impact sur vos prédictions futures.



Remarque :

Il est uniquement possible de sélectionner plusieurs jours dans l'extrait hebdomadaire affiché à l'écran. Il n'est pas possible de maintenir la sélection des jours en revenant aux semaines passées.

Les jours futurs ne peuvent pas être sélectionnés. Ils sont grisés.

Le symbole Joyau signifie qu'il est possible d'obtenir un joyau. Consultez le chapitre 14 « Joyaux » pour connaître les conditions d'obtention des joyaux.

9.3 Écran Calendrier mensuel

L'écran Calendrier mensuel (Illustration 28) montre le mois en cours par défaut. Vous pouvez y accéder en appuyant sur le symbole « Calendrier » de la barre d'outils de navigation, sur l'écran d'accueil. Le calendrier s'ouvre alors sur le mois en cours. Des informations sur les données de saignement déjà saisies, la date de la prédiction et les joyaux pouvant être obtenus s'affichent pour chaque jour.

Dans ce cas, la fonctionnalité « Glisser » est possible vers les jours écoulés et les jours futurs, sans aucune limite.

En sélectionnant un ou plusieurs jours dans l'extrait hebdomadaire, vous pourrez saisir les données de saignement de ces jours.



Remarque :

Il est uniquement possible de sélectionner plusieurs jours dans le mois actuellement sélectionné. Il est impossible de faire glisser l'écran vers un autre mois tout en conservant la sélection du mois précédent.

Les jours futurs ne peuvent pas être sélectionnés. Ils sont grisés.

Le symbole Joyau signifie qu'il est possible d'obtenir un joyau. Consultez le chapitre 14 « Joyaux » pour connaître les conditions d'obtention des joyaux.

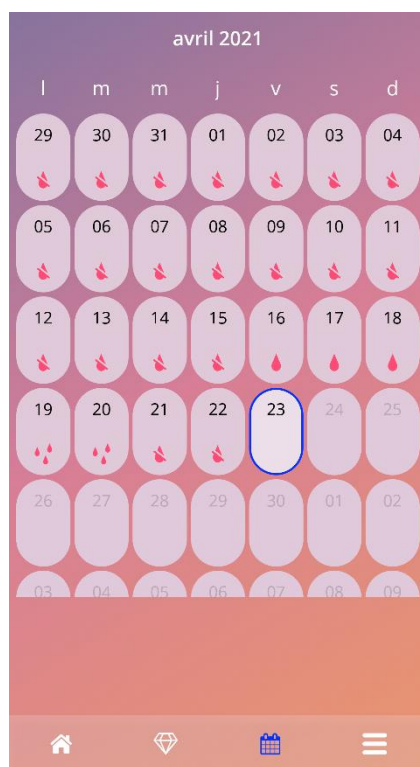


Illustration 28 : Écran Calendrier mensuel

9.4 Ajouter ou modifier des données de saignement

Vous pouvez ajouter ou modifier des données de saignement en appuyant simultanément sur un ou plusieurs jours sur le calendrier hebdomadaire ou sur le calendrier mensuel. Lorsque vous sélectionnez plusieurs jours simultanément, un schéma de saignement identique est appliqué à tous les jours sélectionnés.

Trois options s'offrent à vous :

- Pas de saignement
- Spotting
- Saignement

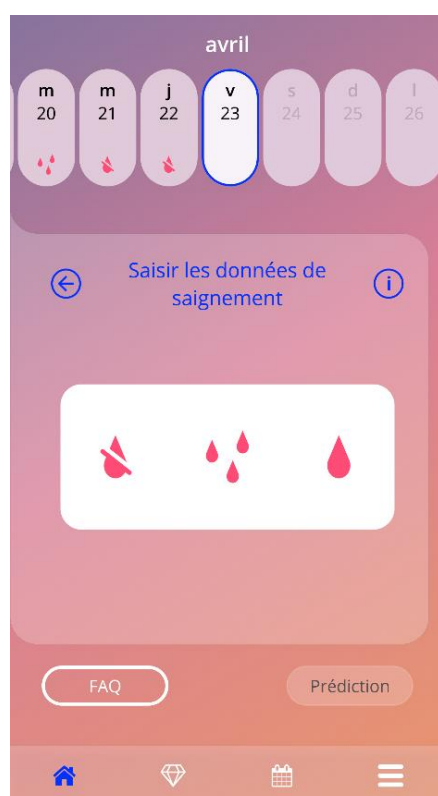


Illustration 29 : Données de saignement sur l'écran d'accueil

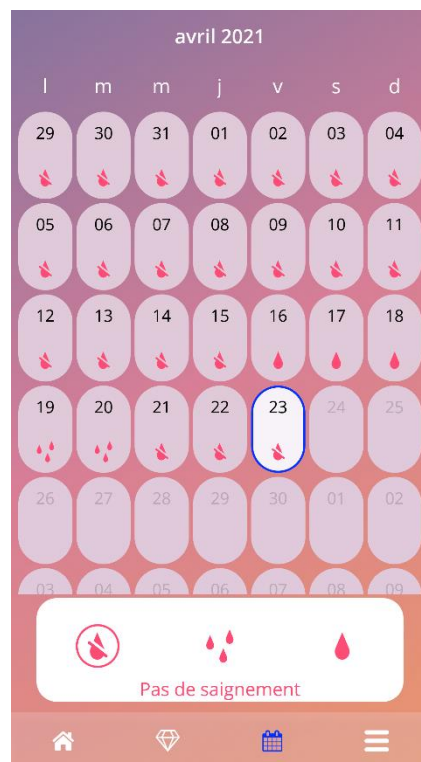


Illustration 30 : Données de saignement sur l'écran « Calendrier mensuel »

9.4.1 Données de saignement avant la prédiction

Si vous n'avez pas encore reçu de prédiction de votre profil de saignement futur, vous pouvez ajouter ou modifier les données de saignement, mais uniquement si la date de la pose a été saisie et confirmée. Les jours sélectionnés doivent se situer entre la date de la pose et la date du jour.

9.4.2 Données de saignement après la prédiction

Si vous recevez une prédiction de votre profil de saignement futur et que vous avez confirmé la poursuite de l'utilisation de l'application après avoir reçu la prédiction, vous pouvez ajouter ou modifier des données de saignements entre le jour de la prédiction et la date du jour.

9.5 Prédiction

La demande d'une prédiction de votre profil de saignement futur dépend de divers facteurs, dont le nombre de jours pour lesquels vous avez saisi des données de saignement.

9.5.1 Conditions préalables à une prédiction

Vous pouvez demander une prédiction si les conditions suivantes sont remplies, en plus de la condition liée au nombre de jours pour lesquels vous avez saisi des données de saignement :

- Tous les paramètres de base sont définis
- Aucune prédiction antérieure n'a été reçue
- Au moins 90 jours se sont écoulés depuis le jour de la pose.

Lorsque le 90e jour après la date de pose confirmée est atteint et que les données de saignement de ce jour ont été fournies, l'application active le bouton « Prédiction » sur l'écran d'accueil (Illustration 27).

9.5.2 Prédiction sans aucun jour manqué

Vous pouvez demander une prédiction de votre profil de saignement futur si les conditions préalables définies dans la section 9.5.1 sont remplies et lorsque les données de saignement sont définies pour chaque jour pendant les 90 jours après la pose.



Illustration 31 : Écran « Prédiction disponible »

9.5.3 Prédiction avec jours manquants

Vous pouvez aussi demander une prédiction lorsqu'il manque quelques données de saignement, si les conditions préalables définies dans la section 9.5.1 sont remplies et si les données manquantes concernent au maximum 2 jours non consécutifs sur une période de 30 jours, au cours des 90 jours suivant la date confirmée de la pose.

L'application vous avertit à l'aide d'un message contextuel lorsque les conditions préalables sont remplies.

Pour saisir les jours manquants, appuyez sur le bouton « Vérifier », puis redemandez une prédiction en suivant tout le processus et en appuyant sur le bouton « Prédiction » sur l'écran d'accueil (Illustration 27). Lorsque vous appuyez sur « Vérifier », le calendrier mensuel s'ouvre au mois contenant la première donnée de saignement manquante à partir de la date de pose confirmée.

Vous pouvez également demander une prédiction sans saisir les jours manquants en appuyant sur le bouton « Prédiction » dans le message contextuel.



Remarque :

Dans ce cas, votre prédiction ne sera pas aussi précise qu'avec des données complètes, et vous ne pourrez pas modifier les données déjà saisies ni ajouter les données manquantes ultérieurement.

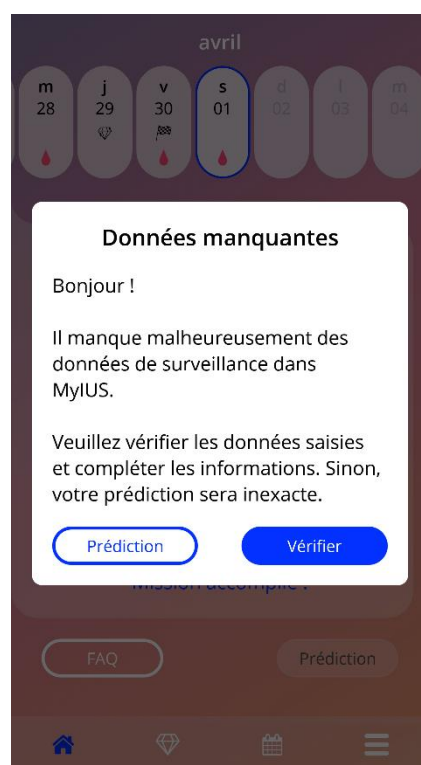


Illustration 32 : Message contextuel « Données manquantes »

9.5.4 Prédiction non autorisée

Lorsqu'au moins 90 jours se sont écoulés depuis la date confirmée de la pose et qu'il manque des données de saignement pour plus de deux jours pour 30 jours dans la période de 90 jours suivant la date confirmée de la pose, ou qu'aucune donnée de saignement n'est définie pendant au moins deux jours consécutifs dans la période de 90 jours suivant la date confirmée de la pose, un message s'affiche, qui vous autorise uniquement à saisir les données de saignement manquantes. Pour ce faire, le calendrier mensuel s'ouvre au mois contenant les premières données de saignement manquantes à compter de la date confirmée de la pose.

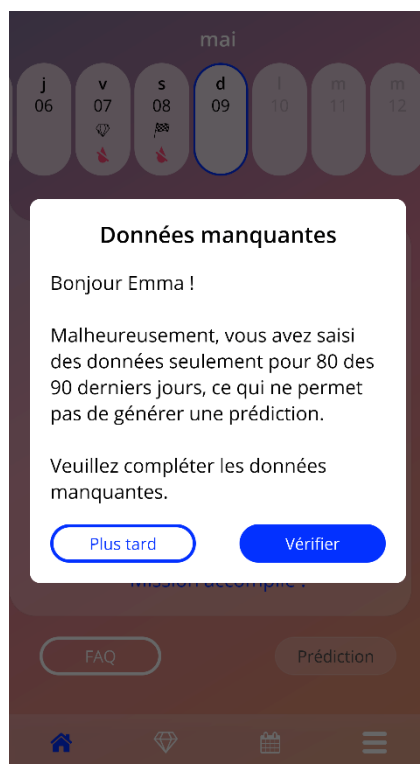


Illustration 33 : Trop de données manquantes

9.5.5 Demander une prédiction

Si les conditions permettant de demander une prédiction sont remplies, vous pouvez la demander en appuyant sur le bouton « Prédiction » sur l'écran d'accueil (Illustration 27).

9.5.5.1 Étape 1

Cet écran indique que vous avez atteint l'objectif. Vous pouvez appuyer sur « Continuer » pour passer à l'étape 2.

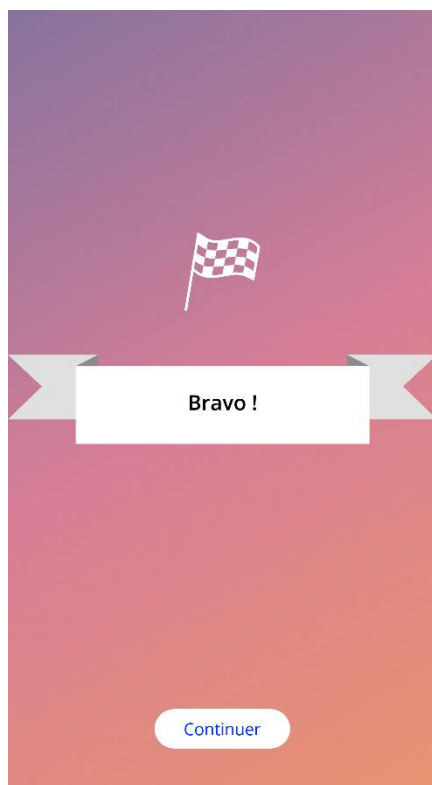


Illustration 34 : Prédiction – Étape 1

9.5.5.2 Étape 2

Cet écran vous permet de demander la prédiction en appuyant sur le bouton « Générer votre prédiction ».

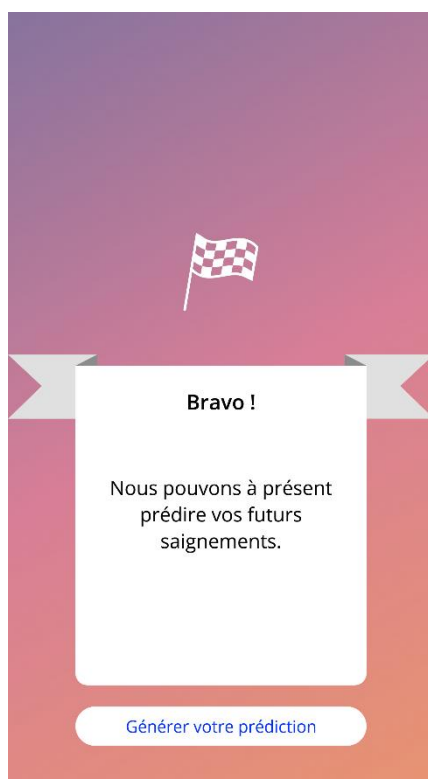


Illustration 35 : Prédiction – Étape 2

9.5.5.3 Étape 3

Votre prédiction s'affiche sur cet écran. Vous pouvez ensuite accéder à l'écran d'accueil en appuyant sur « Continuer ».

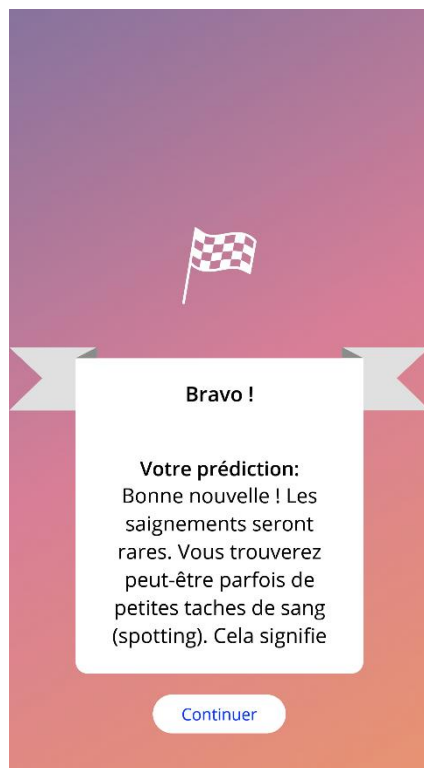


Illustration 36 : Prédiction – Étape 3

Lorsque vous avez reçu la prédiction, les données sur 90 jours utilisées ne peuvent plus être modifiées.

Le bouton « Prédiction » reste activé et l'application affiche en permanence la prédiction reçue à cette étape.

10 Écran « Profil »

Pour accéder à l'écran Profil (Illustration 37), appuyez sur « Profil » dans le menu principal . Cet écran contient trois sections :

- Nom d'utilisatrice
- Date de la pose
- Paramètres de base

Vous pouvez définir ou modifier votre nom d'utilisatrice en sélectionnant le champ de texte approprié, en définissant ou modifiant la date de la pose (consultez la section 7.8) et en définissant ou modifiant les paramètres de base (en appuyant sur le symbole du crayon).

Lorsque vous accédez aux paramètres de base, vous revenez au tout début du questionnaire, à l'écran de saisie de la date de naissance (Illustration 16). Si les données ont déjà été renseignées, elles sont présélectionnées et le bouton « Continuer » est activé sur tous les écrans.



Remarque :

Vous devrez passer chaque écran du questionnaire pour accéder à nouveau à l'écran Profil.

← Votre profil

Le nom de profil que vous avez

Emma

Date de la pose de votre Kyleena

23.01.2021

Informations personnelles

Votre date de naissance	01.01.2000
Votre corps	67kg / 169cm
Votre pays	Suisse
Votre contraception précédente	Pilule combinée, Minipilule (progestine uniquement), Préservatif

Illustration 37 : Écran « Profil »

11 Écran « Paramètres »

Pour accéder à l'écran « Paramètres » (Illustration 38), appuyez sur « Paramètres » dans le menu principal .



Illustration 38 : Écran « Paramètres »

Il vous permet de définir l'heure du rappel quotidien, qui vous invite à saisir les données de saignement. Il vous permet également d'exporter vos données pour les importer dans une autre application sur un autre smartphone.

11.1 Configuration de la fonction de rappel

Vous pouvez changer le rappel par défaut pour la saisie quotidienne des données de saignement (défini par défaut sur 21 h), en modifiant l'heure affichée à l'écran. Ce rappel ne peut pas être désactivé. La notification s'affiche sur votre smartphone chaque jour, à compter de la date à laquelle vous confirmez la pose et jusqu'au jour de la prédiction, à l'heure définie sur cet écran.

12 Notifications

Les notifications peuvent être des rappels ou des avertissements affichés par l'application via des messages contextuels. Une notification est identique à un message contextuel et contient :

- Un titre
- Du texte
- Un bouton pour fermer la fenêtre

L'application peut afficher les notifications système et les notifications internes.

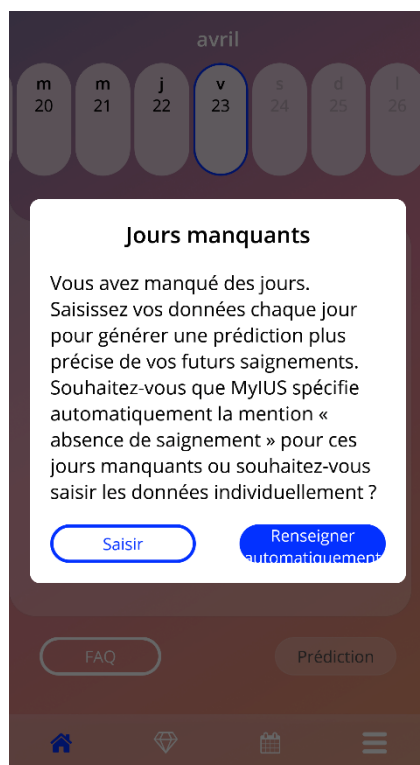


Illustration 39 : Message contextuel de rappel

12.1 Notifications système

Les notifications système sont des rappels pour :

- Le rendez-vous de suivi – 30 jours après la date confirmée de la pose, à 20 h
- La pose du SIU prévue – 1 jour avant le jour prévu pour la pose à 20 h 30
- La saisie quotidienne des données de saignement – chaque jour après la date confirmée de la pose, à 21 h



Remarque :

Vous pourriez ne pas voir les notifications système. Cela peut survenir pour différentes raisons, selon votre système d'exploitation.

Si vous utilisez un smartphone Android, les notifications peuvent ne plus s'afficher après un redémarrage. Pour réactiver les notifications, vous devez créer une entrée dans l'application. Ensuite, les notifications s'afficheront à nouveau comme avant.

Si vous utilisez un smartphone iOS, vous devez autoriser l'application à afficher les notifications dans les paramètres de votre appareil. Vous ne verrez pas les notifications système en dehors de l'application, sauf si vous l'autorisez.

12.2 Notifications internes de l'application

Les notifications internes de l'application concernent principalement les avertissements sur des données manquantes ou sur l'utilisation de l'application. Ces avertissements s'affichent au démarrage de l'application ou lorsqu'elle est placée au premier plan. Vous aurez toujours la possibilité d'ajouter des données manquantes ou de fermer la notification.



Remarque :

Les données manquantes peuvent entraîner des incohérences et votre prédiction pourrait, en fin de compte, ne pas être aussi précise que souhaité.

12.2.1 Avertissements concernant les données

Ces avertissements indiquent que certaines informations sont manquantes ou qu'une action sera réalisée qui aura un impact sur les données/la prédiction.

Ils s'affichent dans les cas suivants :

- Paramètres de base manquants – 10 jours après la date de la pose, lorsque des paramètres de base n'ont pas été renseignés
- Données quotidiennes de saignements manquantes – 10 jours ou plus sans saisie de données
- Données manquantes le jour de la prédiction (dans la plage acceptée ou non acceptable pour l'algorithme)
- Date de la pose atteinte ou dépassée
- Modification de la date confirmée de la pose, qui supprime les données quotidiennes de saignement saisies et les bijoux déverrouillés
- Consentement à une utilisation ultérieure de l'application après une prédiction

12.2.2 Avertissements concernant l'utilisation de l'application

Ces messages contextuels avertissent l'utilisatrice qu'il y a un problème avec l'application. Cela peut l'empêcher d'utiliser l'application ou l'obliger à répéter certaines actions.

Ils s'affichent dans les cas suivants :

- Système d'exploitation non compatible (version de l'OS trop récente ou trop ancienne)
- Code d'accès incorrect
- Absence de connexion Internet (lorsque le code QR est généré, lors de l'importation des données, lors de l'envoi d'un avis)
- Erreur inattendue qui perturbe l'application et nécessite une action de votre part
- Code QR non valide
- Erreur d'importation ou d'exportation des données
- Erreur de lecture du code QR

12.3 Rappels

L'application propose de définir des rappels pour différents examens de suivi.

L'application affiche les rappels suivants, à condition qu'ils soient proposés dans votre pays :

- Contrôle de la position du SIU
- Retrait ou remplacement du SIU

Vous trouverez une vue d'ensemble de ces rappels sur l'écran « Rappels » (Illustration 40).

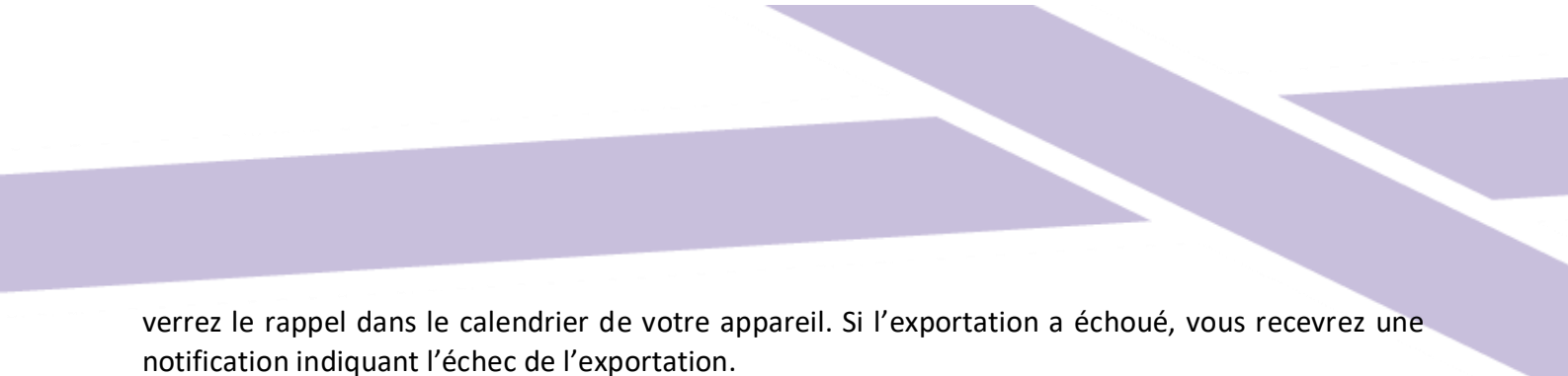


Illustration 40 : Rappels des examens de suivi

Ces rappels s'affichent à certains intervalles sous forme de notifications système.

Pour obtenir plus d'informations sur un des rappels, ouvrez-le en appuyant dessus ou en appuyant sur le symbole d'information.

Vous pouvez également exporter les rappels affichés dans l'application sous la forme d'événements dans le calendrier de votre appareil. Pour exporter un rappel, appuyez sur le bouton Exporter du rappel souhaité parmi la liste. Si l'exportation a réussi, une fenêtre contextuelle s'affiche et vous



verrez le rappel dans le calendrier de votre appareil. Si l'exportation a échoué, vous recevrez une notification indiquant l'échec de l'exportation.

Par défaut, tous les rappels sont activés. Vous pouvez toutefois les désactiver en utilisant le bouton prévu à cet effet.

13 Votre rapport

Lorsque vous avez reçu votre prédiction, vous pouvez générer votre rapport. Lorsque vous appuyez sur « Prédiction et rapport » dans le menu principal , l'écran du rapport représenté sur l'illustration 41 s'affiche.

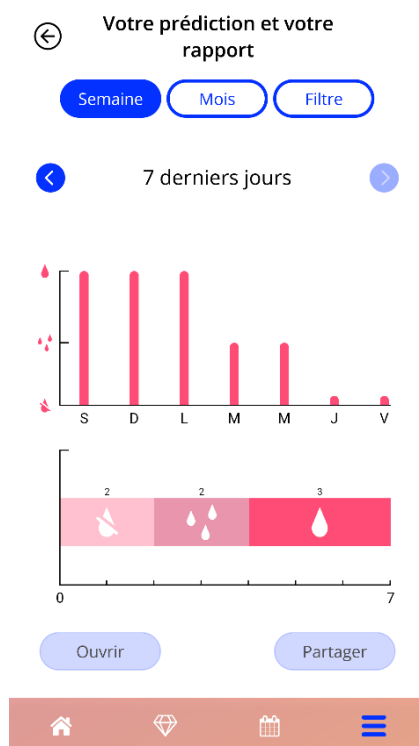


Illustration 41 : Écran du rapport

Cet écran représente les données que vous avez fournies sous la forme de deux graphiques différents.

Le graphique du haut montre l'évolution de vos jours de saignement et les jours pour lesquels vous avez indiqué un schéma de saignements. Le graphique du bas montre le nombre de jours pour lesquels vous avez saisi les trois schémas de saignements différents. Vous pouvez adapter la période représentée sur le graphique à l'aide des boutons situés sur le haut de l'écran. Vous pouvez choisir entre 7 ou 30 jours ou « Filtre » pour afficher une période définie.

Pour afficher un rapport global incluant vos paramètres de base et l'ensemble de vos données de saignement, appuyez sur le bouton « Ouvrir » en bas à gauche, ce qui générera un PDF.



Remarque :

Ces deux boutons ne seront activés qu'une fois que vous aurez reçu votre prédiction.

Une fois le rapport généré, vous pouvez l'afficher dans la visionneuse de PDF de l'application.

Le rapport ainsi généré est un fichier PDF contenant les informations suivantes :

- votre nom, la date d'exportation, la date de la pose, la date de la prédiction et le modèle de SIU

Nom:	Date de l'exportation :	Date de la pose :	Date de la prédiction :	Produit :
	23.04.2021	31.12.2020	30.03.2021	Jaydess

Illustration 42 : En-tête du rapport

- Paramètres de base et IMC

Vos données de base :

Date of birth:	01.01.2000	Taille :	60 cm	Grossesses antérieures :	0
Pays :	Allemagne	IMC :	83.3	Accouchements antérieurs :	0
Poids :	30 kg	Méthode contraceptive antérieure :	Aucune contraception.		

Illustration 43 : Rapport – Paramètres de base

- Saisie des données quotidiennes de saignement pour les 90 jours précédant et les 180 jours suivant la prédiction, affichées sous la forme d'un tableau à 9 lignes représentant chacune une période de 30 jours. Chaque ligne est subdivisée en une ligne de dates et une ligne dédiée aux saignements.

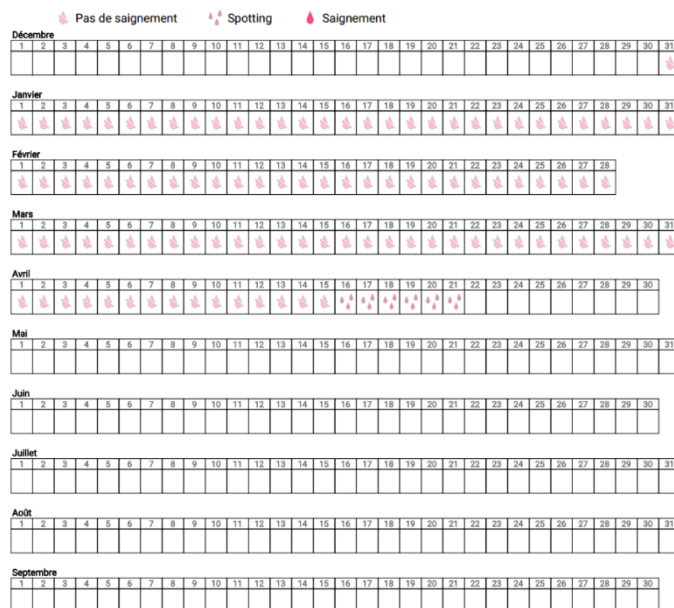


Illustration 44 : Rapport – Données quotidiennes de saignement



Remarque :

Si aucune donnée de saignement n'a été enregistrée pour un jour particulier, le champ « Données » reste vide.

- Diagramme en barres sur 270 jours représentant chacune des trois valeurs de saignement possibles qui a été saisie pendant les 90 jours précédant la prédiction et les 180 jours suivants.

Votre synthèse :

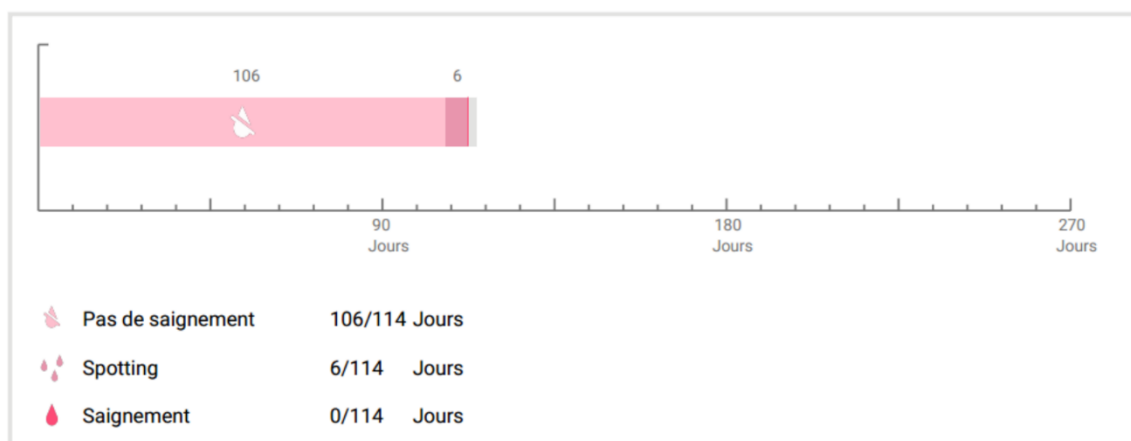


Illustration 45 : Rapport – Diagramme

- Synthèse des données de saignement que vous avez saisies jusqu'à aujourd'hui (nombre de jours sans saignements, avec spotting et avec saignements)
- Prédiction du profil de saignement futur
- Espace réservé pour les commentaires

Vous pouvez également télécharger le rapport au format PDF en appuyant sur le bouton « Ouvrir ».

Vous pouvez aussi l'imprimer et l'envoyer par e-mail avec votre smartphone en appuyant sur le bouton « Partager le PDF ».

14 Joyaux

L'écran « Joyaux » (Illustration 46) est accessible via le Menu principal  et la barre d'outils lorsque vous appuyez sur « Joyaux déverrouillés ».



Illustration 46 : Écran « Joyaux »

Cet écran vous permet d'afficher tous les joyaux informatifs « déverrouillés ».

Un joyau informatif est une récompense que vous obtenez à des intervalles fixes préconfigurés dans l'application.

Vous pouvez « déverrouiller » un joyau informatif lorsque toutes les conditions suivantes sont remplies :

- Le jour de la récompense est atteint ou dépassé
- Les données de saignement manquent pour 1 seul jour maximum dans la période de 30 jours jusqu'à aujourd'hui
- Toutes les récompenses antérieures au cours de cette période de 30 jours ont été déverrouillées
- Les données quotidiennes relatives aux saignements ont été renseignées pour la date d'aujourd'hui

Sur l'écran « Joyaux », vous voyez s'afficher le jour où chaque joyau a été déverrouillé, et une partie du texte informatif associé au joyau. Vous pouvez également afficher des informations plus détaillées en appuyant sur le symbole « + » du jour souhaité.



Remarque :

Tout « joyau » affiché sur les calendriers mensuel et hebdomadaire ne signifie pas que vous avez déverrouillé un joyau. Ils sont affichés uniquement les jours auxquels ils deviennent disponibles.

Il existe un joyau spécial lié aux paramètres de base. Vous le recevez automatiquement lorsque vous avez rempli le questionnaire sur les données de base et sera disponible en haut de la liste dans la section « Joyaux déverrouillés ».

Lorsque vous déverrouillez un ou plusieurs joyaux informatifs simultanément, l'application ouvre un message contextuel (Illustration 47), contenant ce qui suit :

- le symbole « joyau »
- un texte informatif lié au joyau déverrouillé ou un texte par défaut
- un bouton pour fermer la fenêtre
- un bouton pour naviguer jusqu'à l'écran « Joyaux » (Illustration 46)

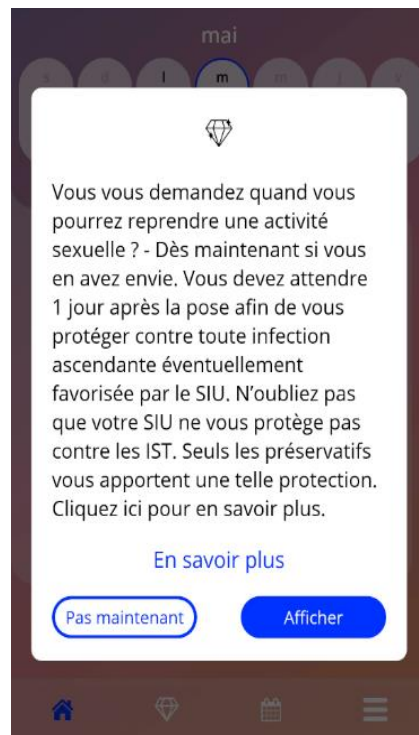


Illustration 47 : Message « Joyau informatif »

Vous pouvez aussi recevoir des messages de motivation à heure fixe, selon la fréquence à laquelle les données de saignement sont ajoutées. Lorsque vous déverrouillez un ou plusieurs joyaux de motivation simultanément, un message contextuel tel que celui représenté à l'illustration 48) s'ouvre. Il contient les éléments suivants :

- un texte de motivation relatif à la saisie régulière de vos données
- un bouton pour fermer la fenêtre

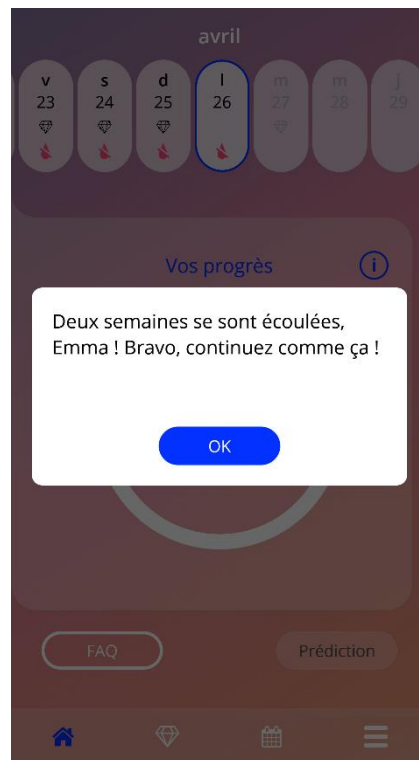


Illustration 48 : Message « Joyau de motivation »

15 Médias

Vous pouvez accéder à l'écran Médias (Illustration 49) via le menu principal  en appuyant sur le symbole « Médias ».



Illustration 49 : Écran « Médias »

L'écran « Médias » contient différentes vidéos relatives à votre SIU et à l'utilisation de l'application. Pour regarder une vidéo, vous pouvez appuyer sur l'icône de lecture, ce qui lance la vidéo dans l'application. Pour revenir à l'application à partir de la vidéo, appuyez sur le bouton « Retour » situé dans la partie supérieure gauche de l'écran.

16 Foire aux questions

Pour accéder à l'écran « Foire aux questions » (Illustration 50), appuyez sur le bouton « Foire aux questions » dans le menu principal  ou dans la partie inférieure gauche de l'écran d'accueil.

Vous pouvez accéder à quatre catégories :

- À propos de votre SIU
- Avant et après la pose
- Vivre avec votre SIU
- Utilisation de MyIUS

Vous pouvez ouvrir une catégorie en appuyant sur le bouton associé. Chaque catégorie affiche une liste de questions sur le sujet sélectionné. Vous pouvez afficher le texte complet de la réponse associée à chaque question en appuyant sur la flèche située à côté de la question.



Illustration 50 : Écran « Foire aux questions »

16.1 À propos de votre SIU

Cette section contient des questions générales sur le SIU, telles que :

- Qu'est-ce qu'un SIU ?
- Comment fonctionne un SIU ?
- Combien de temps le SIU agit-il ?
- Le SIU est-il efficace ?
- Le SIU aura-t-il un impact sur mon ovulation ou mon cycle hormonal naturel ?
- Quels sont les effets secondaires d'un SIU ?
- Certains médicaments interfèrent-ils avec l'effet contraceptif d'un SIU ?
- Le SIU peut-il avoir un effet sur mon poids ?
- Existe-t-il un risque d'infection avec un SIU ?
- En quoi le SIU modifiera-t-il mes règles ?

16.2 Avant et après la pose

Cette section contient des questions sur la pose du SIU, telles que :

- Comment puis-je me préparer à la pose d'un SIU ?
- Comment le SIU est-il posé ?
- À quoi dois-je m'attendre immédiatement après la pose du SIU ?
- Puis-je recommencer à nager rapidement après la pose du SIU ?
- Puis-je utiliser des tampons ou d'autres protections hygiéniques immédiatement après la pose du SIU ?
- Le SIU commence-t-il à agir immédiatement ?
- Combien de temps après la pose du SIU puis-je avoir un rapport sexuel ?
- Est-ce normal d'avoir des spottings après la pose d'un SIU ?
- Quel degré de douleur est normal après la pose d'un SIU ?

16.3 Vivre avec votre SIU

Ce paragraphe répond à des questions sur ce qui se passe après la pose du SIU, telles que :

- Dois-je vérifier si le SIU est bien en place, et comment ?
- Puis-je sentir le SIU dans mon corps ?

- Puis-je passer une IRM si je porte un SIU ?
- Dans quels cas et à quelle fréquence des examens de suivi sont-ils nécessaires après la pose d'un SIU ?
- Et si je change d'avis et que je veux tomber enceinte ?
- Quand le SIU doit-il être remplacé ?
- Le SIU aura-t-il un impact sur ma libido ?
- Mon partenaire sentira-t-il mon SIU pendant les rapports sexuels ?
- Puis-je utiliser un vibromasseur ou d'autres sextoys ?
- Le SIU peut-il se déplacer pendant un rapport sexuel ou une autre activité physique intensive ?

16.4 Utilisation de MyIUS

Cette section contient des questions générales sur l'application, telles que :

- Comment fonctionne l'algorithme de prédiction ? Comment mes prédictions sont-elles calculées ?
- Y aura-t-il une prédiction des saignements après 90 jours même si je ne saisis pas de données sur mes saignements chaque jour ?
- À quoi ressemble la prédiction ? Est-elle vraiment précise ?
- Dois-je saisir des données sur les saignements même les jours sans saignements ni spotting ?
- Puis-je modifier mon nom de profil ?
- Plusieurs personnes peuvent-elles utiliser l'application sur le même appareil ?
- Puis-je transférer mes données vers un autre appareil ?
- Comment ajouter des données pour des jours passés ?
- L'application partage-t-elle mes données personnelles ?
- Comment puis-je supprimer mes données ?
- Où trouver les paramètres de langue et les modifier ?
- Que se passe-t-il au bout de 90 jours, lorsque j'ai reçu ma prédiction ?
- Comment changer la date de début de mon utilisation d'un SIU ?
- Comment réinitialiser les paramètres de l'application ?

17 Aide

Pour accéder à l'écran Aide (Illustration 51), appuyez sur « Aide » dans le menu principal . Cet écran affiche les coordonnées de l'équipe d'assistance technique, le manuel d'utilisation de l'application et un lien vers la notice du SIU. Vous pouvez aussi donner votre avis sur l'application, si vous avez déjà reçu une prédiction.

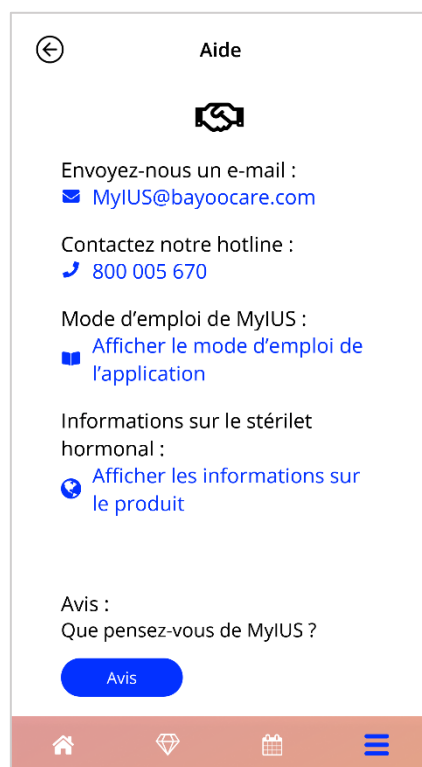


Illustration 51 : Écran « Aide »



Remarque :

Ces coordonnées (e-mail ou téléphone) ne permettent pas d'obtenir une assistance médicale, mais uniquement une assistance technique liée à l'application.

17.1 E-mail

Si vous appuyez sur l'adresse e-mail donnée, l'application d'e-mail par défaut de votre smartphone s'ouvre, avec l'adresse du destinataire indiquée dans le champ approprié.

17.2 Hotline

Si vous appuyez sur le numéro affiché, la fonction Téléphone de votre smartphone s'ouvre, avec le numéro de téléphone enregistré.

17.3 Manuel d'utilisation de l'application

Vous pouvez consulter et télécharger le manuel d'utilisation de l'application sous forme de fichier PDF, en appuyant sur le lien « Notre manuel ». Le manuel d'utilisation s'affiche dans la langue définie sur votre smartphone, si elle est prise en charge par l'application.

17.4 Notice du SIU

Vous pouvez accéder à la notice du SIU en appuyant sur le lien. La notice s'affiche dans la langue définie sur votre smartphone, si elle est prise en charge par l'application.

17.5 Donnez votre avis

À partir de l'écran « Aide », vous pouvez donner votre avis sur l'application, si vous avez déjà reçu la prédiction de vos saignements. Si vous appuyez sur le bouton « Avis », un message vous invite à donner votre consentement pour envoyer votre avis dans le cloud (Illustration 52).

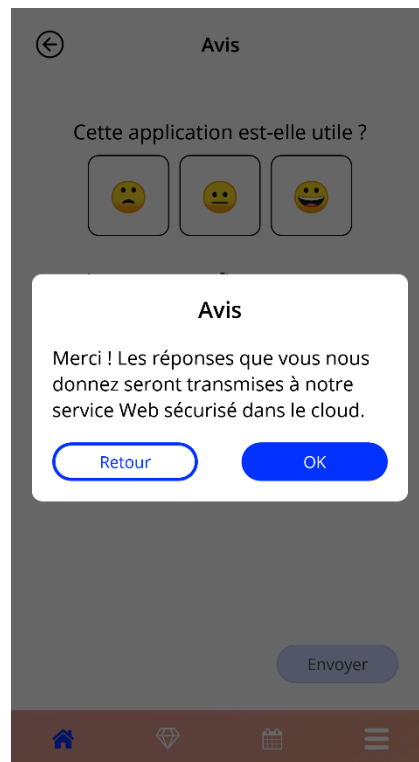


Illustration 52 : Consentement pour donner votre avis

Lorsque vous appuyez sur le bouton « Accepter », l'application ouvre le questionnaire vous permettant de donner votre avis (Illustration 53). Si vous appuyez sur le bouton « Annuler », le message se ferme.

← Avis

Cette application est-elle utile ?

☹️ 😐 😊

Avez-vous confiance en votre prédiction ?

☹️ 😐 😊

Envoyer

Illustration 53 : Questionnaire sur votre avis

Dans le questionnaire sur votre avis, vous devez répondre à 2 questions, en choisissant entre trois options de réponse, qui s'affichent sous forme de smileys, dans le message contextuel.

Vous pouvez également quitter le questionnaire en appuyant sur le bouton « Annuler ». Cette action ferme le message sans envoyer votre avis.

Si vous appuyez sur le bouton « Envoyer », votre réponse est exportée vers le cloud. En cas de problème pendant le transfert, un message contextuel vous informant du problème s'affiche (Illustration 54).

L'application peut vous demander de donner votre avis non seulement sur l'écran « Aide », mais aussi en affichant un message contextuel après la réception de votre prédiction de saignements. Si vous appuyez sur le bouton « Avis », le message d'acceptation (Illustration 52) s'affiche et vous pouvez ouvrir le questionnaire sur votre avis (Illustration 53) en appuyant sur le bouton « Accepter ».

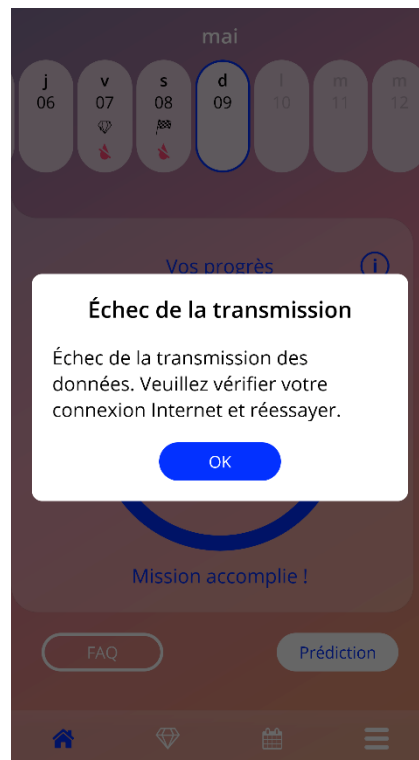


Illustration 54 : Message « Échec de la transmission »

18 Mention légale

Pour accéder à l'écran « Mention légale » (Illustration 55), appuyez sur « Mention légale » dans le menu principal . Vous pouvez ainsi accéder aux Conditions d'utilisation, à la Déclaration sur la protection des données et aux Mentions légales relatives au fabricant.



Illustration 55 : Écran « Mention légale »

18.1 Conditions d'utilisation

Vous pouvez consulter et télécharger les conditions d'utilisation au format PDF en appuyant sur le lien « Conditions d'utilisation ». Les conditions d'utilisation qui s'appliquent pour la région et la langue définies dans le smartphone s'affichent. Si la langue n'est pas prise en charge, la version anglaise des conditions d'utilisation s'affiche.

18.2 Protection des données

Vous pouvez consulter et télécharger la déclaration suisse sur la protection des données au format PDF en appuyant sur « Déclaration sur la protection des données ». La déclaration sur la protection des données qui s'applique à la région et la langue définies dans le smartphone s'affichent.

18.3 Mentions légales

L'écran Mentions légales affiche les informations suivantes :

- Informations sur la version de l'application
- Numéros d'autorisation des textes de l'application
- Numéros d'autorisation de la vidéo de l'application
- Licence d'utilisation de l'application
- Marquage CE de MyIUS
- Informations de licence des bibliothèques utilisées, le cas échéant

Coordonnées de tous les sites du fabricant légal, y compris rue, ville, numéro postal d'acheminement et pays. Les Mentions légales seront fournies pour la région définie sur le smartphone. Si la région n'est pas prise en charge par l'application, les Mentions légales pour le Royaume-Uni s'affichent.