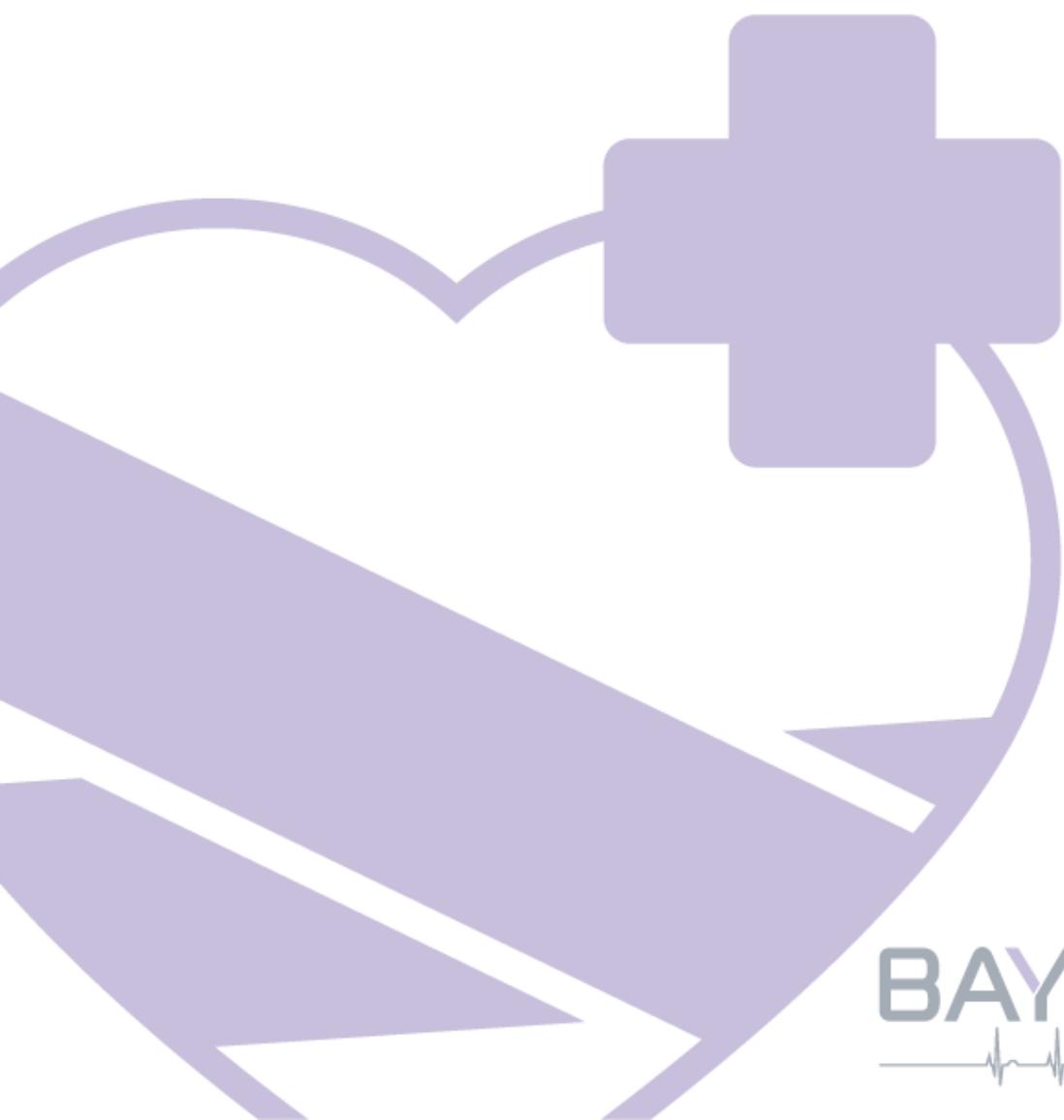


Manual de la usuaria

BAYOOCARE

Aplicación MyIUS

Fecha de publicación: 21/07/2022



Índice

1	Símbolos	5
2	Tabla de acrónimos y definiciones	6
3	Introducción	7
3.1	Fabricante legal	7
3.2	Ámbito	7
3.3	Contraindicaciones	7
4	Beneficio clínico previsto	8
5	Medidas de precaución/Instrucciones de seguridad	9
6	Inicio rápido	10
6.1	Icono de la aplicación	10
6.2	Cambio del icono de la aplicación	10
6.3	Pantalla de presentación	11
6.4	Menú y barra de herramientas	12
6.5	Navegación principal	14
6.6	Advertencias generales	15
6.7	Ventanas emergentes de información	16
6.8	Ventanas emergentes	17
6.9	Condiciones de uso	18
6.10	Privacidad de datos	18
7	Primer uso	19
7.1	Comprobación del sistema operativo	19
7.2	Autorización	20
7.2.1	Aceptar las condiciones de uso	22
7.2.2	¿Necesitas ayuda?	22
7.3	Declaración de Privacidad de Datos	23
7.3.1	Aceptar la privacidad de datos	23
7.4	Datos de seguimiento	24
7.5	Iniciar la configuración	25
7.6	Alias	26
7.7	Introducción de la configuración	27
7.8	Vídeo de introducción	28
7.9	Parámetros iniciales	29
7.9.1	Edad	30
7.9.2	País	31
7.9.3	Peso y estatura	32
7.9.4	Método anticonceptivo anterior	33

7.9.5	Embarazo y partos.....	34
7.10	Fecha de colocación de tu DIU hormonal.....	35
8	Pantalla de inicio	38
8.1	Área de evolución.....	39
8.2	Pantalla del calendario semanal.....	40
8.3	Pantalla del calendario mensual.....	41
8.4	Cómo agregar o modificar patrones de sangrado.....	42
8.4.1	Patrón de sangrado antes de la predicción.....	43
8.4.2	Patrón de sangrado después de la predicción.....	43
8.5	Predicción.....	44
8.5.1	Condiciones previas para una predicción.....	44
8.5.2	Predicción sin días omitidos.....	45
8.5.3	Predicción con días omitidos.....	46
8.5.4	Predicción no permitida.....	47
8.5.5	Solicitar una predicción.....	48
8.5.5.1	Paso 1.....	48
8.5.5.2	Paso 2.....	49
8.5.5.3	Paso 3.....	50
8.6	Actualización de nuevas funciones.....	51
9	Pantalla Perfil	52
9.1	Facilitar el número de lote del DIU hormonal.....	54
9.1.1	Escanear con el código QR.....	54
9.1.2	Número de lote manual.....	56
9.2	Crear tarjeta MyIUS.....	57
9.2.1	Descripción de la tarjeta MyIUS.....	57
9.2.2	Cartera digital.....	58
10	Pantalla Configuración.....	59
10.1	Cómo configurar una notificación.....	59
11	Notificaciones.....	60
11.1	Notificaciones del sistema.....	61
11.2	Notificaciones internas de la aplicación.....	61
11.2.1	Advertencias sobre los datos.....	62
11.2.2	Advertencias sobre el uso de la aplicación.....	62
12	Informe médico	63
13	Diamantes	66
13.1	Búsqueda en los diamantes.....	69
13.2	Diamantes extraordinarios.....	70
13.2.1	Clasificación de la App Store.....	71
13.2.2	P+F.....	71
13.2.3	Opiniones.....	71
13.2.4	Información de la marca del DIU hormonal.....	71

13.2.5	Recordatorio.....	71
14	Preguntas más frecuentes (P+F)	72
14.1	Búsqueda en P+F	74
14.2	Acerca del DIU hormonal	76
14.3	Antes y después de la colocación	76
14.4	Vivir con el DIU hormonal	77
14.5	Modo de empleo de MyIUS.....	77
14.6	Estudio MyIUS	78
15	Asistencia	79
15.1	Correo electrónico.....	80
15.2	Manual de usuaria de la aplicación	80
15.3	Manual de usuaria del DIU hormonal	80
15.4	Danos tu opinión	80
15.5	Notificación de un efecto secundario (farmacovigilancia)	83
16	Aviso legal	84
16.1	Condiciones de uso.....	84
16.2	Privacidad de datos	85
16.3	Pie de imprenta	85
16.4	Seguimiento de datos.....	85

1 Símbolos



Cumple las directrices pertinentes de la UE.



¡Sigue las instrucciones!



Fabricante del dispositivo médico

2 Tabla de acrónimos y definiciones

Sigla	Descripción
cm	Centímetro
DIU	Dispositivo intrauterino
IMC	Índice de masa corporal
Kg	Kilogramo es una unidad de masa utilizada en el sistema métrico
Lb	Libra (símbolo: lb) es una unidad de masa utilizada en el sistema imperial y estadounidense
MDE	Modo de empleo
P+F	Preguntas más frecuentes
PU	Primer uso
SO	Sistema operativo

3 Introducción

Este documento es el manual de la usuaria. Se debe leer antes de utilizar la aplicación. Estas instrucciones ayudarán y guiarán a la usuaria en la comprensión y el uso correcto de las funciones de la aplicación.

3.1 Fabricante legal

BAYOOCARE GmbH

Europaplatz 5

64293 Darmstadt (Alemania)

Tel.: +49(0) 61 51 - 86 18 -0

Correo electrónico: info@bayoocare.com

Web: bayoocare.com

3.2 Ámbito

MyIUS es una aplicación diseñada para mujeres que usan o se plantean usar un dispositivo intrauterino de levonorgestrel (DIU-LNG) como método anticonceptivo. La aplicación está destinada a acompañar a estas usuarias en su recorrido desde la prescripción y colocación del DIU hormonal hasta los tres meses siguientes, y proporcionar material didáctico y la opción de obtener una predicción de futuros patrones de sangrado. Además, la aplicación permite registrar datos adicionales hasta un total de 270 días.

3.3 Contraindicaciones

MyIUS es una aplicación diseñada para mujeres que usan o se plantean usar un dispositivo intrauterino de levonorgestrel (DIU-LNG) como método anticonceptivo. Esto hace que la aplicación no sea adecuada para:

- Hombres
- Mujeres que no tengan una prescripción para un dispositivo intrauterino de BAYER o que no lo utilicen.

4 Beneficio clínico previsto

La falta de conocimiento de los posibles cambios del sangrado con el DIU hormonal (frecuentes en las usuarias de DIU-LNG) puede afectar a la satisfacción de la usuaria y al uso ulterior de este método en la vida real. El uso previsto de la aplicación comienza con la prescripción del DIU hormonal y finaliza, en el mejor de los casos, después de presentar el perfil de sangrado futuro más probable en cuanto a su intensidad o regularidad.

La aplicación en sí es una herramienta de apoyo para la mujer, un "asistente digital" pensado para las mujeres que usen un DIU-LNG de Bayer. Los objetivos de la aplicación son los siguientes:

- Acompañar a la usuaria desde la prescripción y la colocación del DIU hormonal hasta al menos 90 días después de la colocación, ofreciéndole información útil.
- Recopilar los parámetros iniciales una sola vez y registrar el diario de sangrado de forma continua durante al menos 90 días después de la colocación del DIU hormonal.
- Ofrecer una predicción del perfil de sangrado en cuanto a su intensidad y regularidad en función de los datos recopilados.
- En función de la ubicación, recopilar datos después de los 90 días para mejorar y validar la predicción en condiciones reales.
- Facilitar la comunicación con el profesional sanitario proporcionando un informe que incluye el diario de sangrado y la predicción.

La predicción está basada en un modelo de inteligencia artificial (AI) que proporciona el perfil de sangrado futuro más probable después de la colocación del DIU hormonal. Si no se registra la información solicitada sobre los parámetros iniciales ni el patrón de sangrado diario, la predicción no estará disponible.

5 Medidas de precaución/Instrucciones de seguridad

La aplicación MyIUS es un dispositivo médico clínicamente validado y cumple los requisitos básicos de la directiva 93/42/CEE o sus implementaciones nacionales.

La predicción del patrón de sangrado solo está validada para los siguientes DIU hormonales:

- Kyleena®
- Jaydess®
- Mirena®

La aplicación MyIUS solo se puede utilizar en smartphone y sistemas operativos validados.

Se debe usar siempre la versión actualizada de la aplicación MyIUS.

La aplicación MyIUS no se puede modificar sin permiso del fabricante.

La aplicación MyIUS no está indicada como criterio único para el diagnóstico o las decisiones terapéuticas.



Nota:

Si utilizas un dispositivo rooteado, se pueden sortear los mecanismos de seguridad de Android. Por lo tanto, los smartphones rooteados no son compatibles con el uso de la aplicación, independientemente de la versión del sistema operativo.

6 Inicio rápido

6.1 Icono de la aplicación.

Después de instalar la aplicación, verás el icono en el smartphone, como se muestra en la Figura 1.

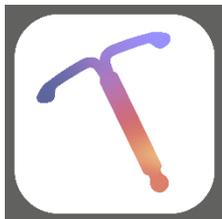


Figura 1: Icono de la aplicación.

6.2 Cambio del icono de la aplicación

La aplicación MyIUS ofrece la opción de cambiar el icono de la aplicación. Puedes seleccionar un icono de aplicación poco llamativo en lugar del icono que aparece por defecto (Figura 1) en la sección de ajustes de la aplicación, accesible desde el menú principal . Verás los iconos alternativos de la aplicación en la parte inferior de la pantalla (Figura 46). El icono actualmente seleccionado y aplicado aparecerá resaltado. Puedes pulsar sobre cualquiera de los iconos proporcionados para cambiar el icono de la aplicación MyIUS. Solo se puede seleccionar un icono cada la vez.



Nota:

Ten en cuenta que el cambio de icono no se producirá inmediatamente y que puede ser necesario reiniciar la aplicación para que se aplique.

6.3 Pantalla de presentación

Cuando se inicie la aplicación, aparecerá una pantalla de presentación con el logotipo, la versión instalada del software y la información legal del fabricante (Figura 2).

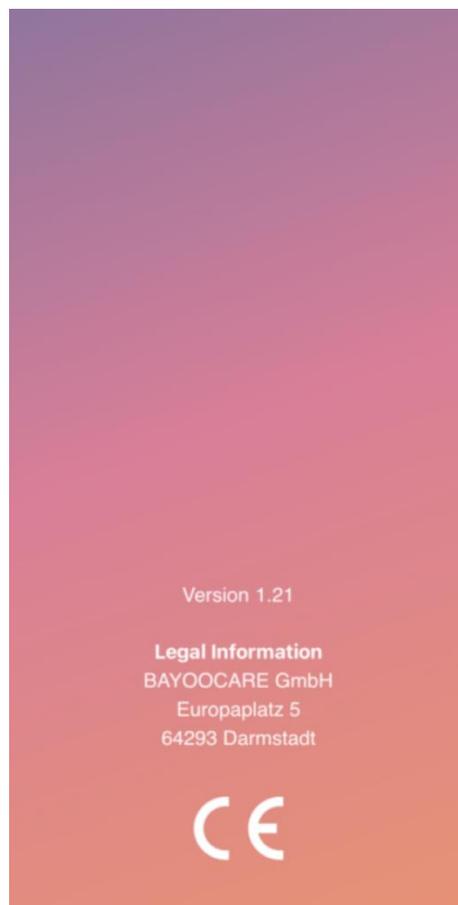


Figura 2: Pantalla de presentación al iniciar la aplicación.

6.4 Menú y barra de herramientas

El icono  del menú aparece en la parte inferior derecha de cada una de las pantallas principales.

Al pulsar en  aparecerán siete opciones. Cada opción permite ir a una de las siguientes secciones (Figura 3):

- Perfil
- Configuración
- Diamantes desbloqueados
- Predicción e informe médico
- Preguntas más frecuentes
- Asistencia
- Aviso legal



Figura 3: Icono de menú.

Una vez que hayas aceptado la invitación al Estudio MyIUS (como se describe en el capítulo 16.1), aparecerá la entrada adicional «Estudio MyIUS» en el menú principal (Figura 4).



Figura 4: Icono de menú (Estudio MyIUS)

Al acceder a una de las secciones desde el menú principal, la barra de herramientas también estará visible y mostrará cuatro botones: pantalla de inicio, pantalla de diamantes desbloqueados, pantalla de calendario e icono de menú.

6.5

6.5 Navegación principal

Puedes navegar libremente una vez que hayas completado la configuración de la aplicación. La pantalla de inicio (Figura 28) y el menú principal (Figura 3) te permiten navegar a las funciones de la aplicación pulsando sobre los elementos respectivos. Además, la aplicación MyIUS proporciona botones para navegar entre las pantallas que se suceden. La mayoría de estas pantallas tienen un botón con una flecha azul o blanca a la izquierda, como se muestra en la Figura 5, para navegar a una pantalla mostrada antes. Cuando inicias un flujo de trabajo, normalmente no puedes navegar hacia atrás mediante dicho botón, sino que tienes que interrumpir el flujo de trabajo pulsando el botón «Cancelar» para volver al menú principal. Para continuar con la siguiente pantalla de una secuencia, tienes que pulsar un botón como «Continuar» o «Saltar».

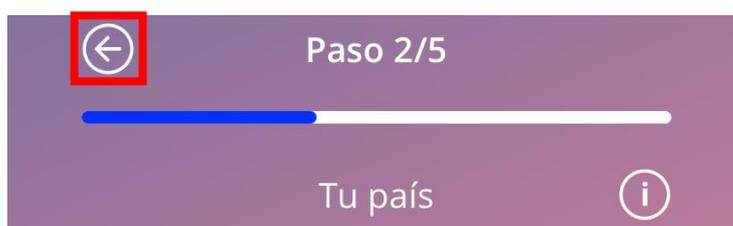


Figura 5: Icono de retroceso.

P. ej., si pulsas el botón de retroceso desde una pantalla de parámetros iniciales, puedes volver a la pantalla de parámetros anterior. La primera pantalla del cuestionario de parámetros iniciales (pantalla «Edad») no tiene botón de retroceso.

6.6 Advertencias generales

Las ventanas emergentes de advertencia, como la que se muestra en la Figura 6, te informarán de cualquier problema con la aplicación o con tus datos.



Figura 6: Mensaje de advertencia.

Aparecerán advertencias en los siguientes casos:

- Carga y almacenamiento de datos de la aplicación
- Entradas iniciales omitidas
- Datos de sangrado omitidos
- Cuando se inicia la aplicación y el sistema operativo de tu teléfono móvil no es compatible
- Fallo en la exportación de recordatorios a tu calendario
- Acceso a la cámara denegado
- El PIN de autorización es incorrecto
- No se puede acceder a tu aplicación de correo electrónico en caso de un correo de asistencia
- Cambio de la fecha de inserción del DIU hormonal
- Los recordatorios no están disponibles para tu país

Las ventanas emergentes de advertencia tienen el siguiente contenido:

- un título
- un mensaje que describe el problema que se ha producido
- uno o dos botones que representan las acciones que se pueden realizar a continuación

6.7 Ventanas emergentes de información

El área de evolución de la pantalla de inicio y todas las pantallas de los parámetros iniciales tienen un icono de información azul o blanco como se muestra en la Figura 7.



Figura 7: Icono de información.

Al pulsar el icono de información aparecerá una nueva ventana emergente que contiene información detallada sobre la sección seleccionada.

Para cerrar estas ventanas emergentes, pulsa el icono «Cerrar».

6.8 Ventanas emergentes

Aparecerá una ventana emergente, como la que se muestra en la Figura 8, en los siguientes casos:

- Cuando se activa un aviso o notificación.
- Cuando se desbloquea o se recibe un diamante.
- Cuando se presentan mensajes motivadores.
- Cuando la fecha de colocación es «hoy» o en el pasado y se necesita confirmación.
- Cuando puedes confirmar tu fecha de colocación.
- Cuando accedes a las pantallas informativas.
- Cuando das tu opinión sobre la aplicación.
- Cuando se accede a las condiciones de uso.
- Cuando se accede a la declaración de privacidad.
- Cuando se necesita consentimiento para un uso adicional.
- Cuando un recordatorio se exporta con éxito a tu calendario.



Figura 8: Mensaje emergente.

6.9 Condiciones de uso

Para leer y descargar las Condiciones de Uso como un archivo PDF, pulsa el enlace azul «Condiciones de Uso» en la pantalla de autorización (Figura 10). Las Condiciones de Uso se facilitarán en función de la región y el idioma configurados en el smartphone. Si no existe una versión en un idioma determinado, se mostrará una versión en inglés.

6.10 Privacidad de datos

Para leer y descargar la Declaración de Privacidad de Datos en la pantalla de Privacidad de Datos (Figura 13) como un archivo PDF, pulsa el botón «Guardar PDF» en la pantalla «Privacidad de Datos» (Figura 13). La Declaración de Privacidad de Datos se facilitará en función de la región y el idioma configurados en el smartphone. Si no existe una versión en un idioma o para una región determinados, la Declaración de Privacidad de Datos se mostrará en inglés.

7 Primer uso

7.1 Comprobación del sistema operativo

Cada vez que se inicia la aplicación, se comprueba la versión del sistema operativo de tu móvil. En el caso de que el sistema operativo de tu teléfono móvil no sea compatible con la versión de la aplicación, aparecerá una ventana emergente como la siguiente.



Figura 9: Comprobación del sistema operativo. Sistema operativo no compatible.

En la mayoría de los casos en que el sistema operativo no sea compatible, la aplicación se puede usar después de dar tu consentimiento bajo tu propio riesgo. En caso de que el sistema operativo se bloquee por ser demasiado antiguo, la aplicación no se podrá utilizar en absoluto.



Nota:

Si aparece la ventana emergente de advertencia, es posible que algunas funciones no presenten el comportamiento previsto.

Los siguientes sistemas operativos son compatibles con la versión actual de MyIUS:

- Android 8.0 o superior
- iOS 13 o superior

7.2 Autorización

Una vez que finaliza la instalación y se ejecuta la aplicación, se inicia el asistente de «Primer uso» (PU).

La pantalla inicial de este asistente es la pantalla de autorización (Figura 10).

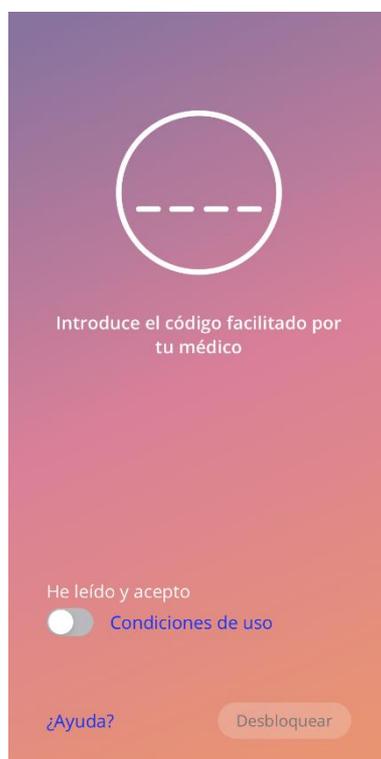


Figura 10: Pantalla de autorización.

La autorización es obligatoria. Antes de empezar a utilizar la aplicación, debes seguir estos pasos:

1. Introduce el código de autorización que te ha proporcionado el médico. Este código consta de cuatro dígitos.
2. Lee y acepta las Condiciones de Uso.
3. Pulsa el botón «Desbloquear».



Nota:

En el caso de que no se acepten las Condiciones de Uso activando la opción correcta, el botón «Desbloquear» permanecerá desactivado.



Recomendación:

Lee las Condiciones de Uso antes de aceptarlas.

En caso de error, aparecerá un mensaje emergente que te indicará que el código introducido no es correcto (Figura 11).

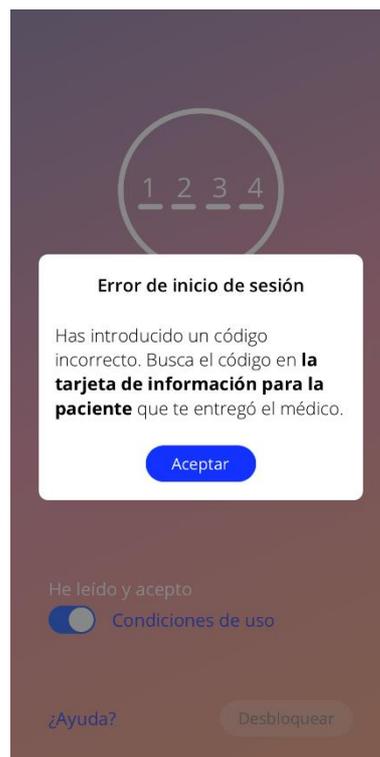


Figura 11: Error de inicio de sesión.



Nota:

Para seguir utilizando la aplicación, tendrás que introducir el código correcto.

7.2.1

7.2.1 Aceptar las condiciones de uso

Para pasar a la siguiente pantalla hay que leer y aceptar las Condiciones de Uso. Para esto, desliza hacia la derecha el botón de la Figura 10. Además, pulsa el enlace azul «Condiciones de Uso» para descargar y leer este documento como un archivo PDF.

7.2.2 ¿Necesitas ayuda?

Si necesitas más información o ayuda con el proceso de autorización, toca el enlace «¿Ayuda?» de la parte inferior de la página (Figura 10). Aparecerá una ventana emergente que te informará sobre el proceso de ayuda (Figura 12). Si pulsas el botón «Aceptar», se abrirá tu aplicación de correo electrónico predeterminada con nuestra dirección de correo electrónico y un mensaje predeterminado. Sobrescribe los corchetes y el texto del marcador de posición que hay dentro con tu tipo de DIU hormonal y tu nombre. El equipo de servicio te proporcionará la información necesaria para autenticarte. No dudes en pedirnos cualquier otra ayuda que puedas necesitar.



Figura 12: Ventana emergente de ayuda para la autenticación

7.3 Declaración de Privacidad de Datos

Después de la autorización con éxito mediante un código, hay que aceptar la Declaración de Privacidad de Datos después de leerla y desplazarse hacia abajo para pulsar el botón «Aceptar» en la pantalla de la Declaración de Privacidad de Datos (Figura 13).

Si la autorización ha sido satisfactoria, la pantalla de Autorización y la de Declaración de Privacidad de Datos no se mostrarán más la próxima vez que inicies la aplicación, y esta se considerará «desbloqueada».

7.3.1 Aceptar la privacidad de datos

Para pasar a la siguiente pantalla, hay que leer y aceptar la Declaración de Privacidad de Datos. Para esto, pulsa el botón derecho de la Figura 13. Además, pulsa el botón izquierdo para descargar y leer este documento como un archivo PDF.



Nota:

En el caso de que la Declaración de Privacidad de Datos no se desplace completamente hacia abajo, el botón «Aceptar» permanece desactivado.



Recomendación:

Lee la Declaración de Privacidad de Datos antes de aceptarla.

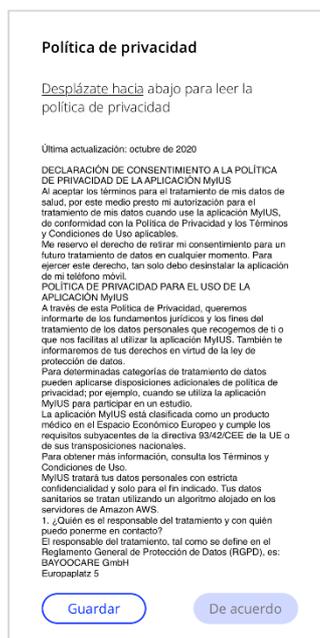


Figura 13: Pantalla de Privacidad de Datos

7.4 Datos de seguimiento

La siguiente pantalla, tras aceptar la Declaración de Privacidad de Datos, te informa sobre la recogida y envío de datos de seguimiento (Figura 14). Tienes la opción de permitir el seguimiento de datos analíticos tocando el botón derecho «Aceptar», o denegar los datos de seguimiento tocando el botón izquierdo «Ahora no». La recogida y el envío de datos de seguimiento no son obligatorios, pero nos ayudarán a mejorar la aplicación.

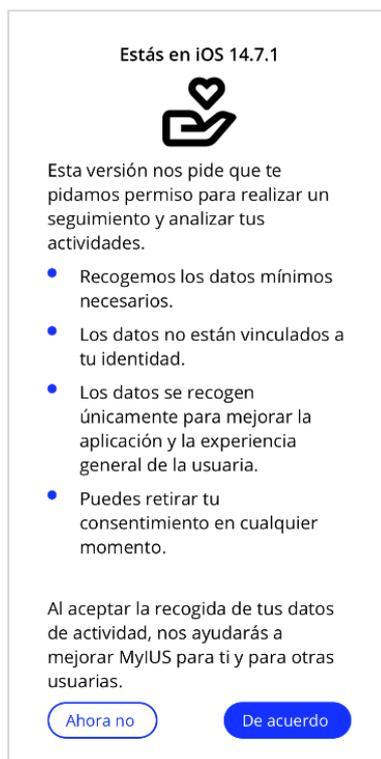


Figura 14: Pantalla de datos de seguimiento

7.5 Iniciar la configuración

Después de una autorización correcta, el asistente de primer uso ofrece información sobre el DIU hormonal y el uso de la aplicación. Comienza con la pantalla «Configuración» (Figura 15).

En esta pantalla se puede omitir la configuración de primer uso. Para ello, pulsa el botón «Saltar» en la parte inferior izquierda de la pantalla. La aplicación se salta el cuestionario inicial y muestra la pantalla «Fecha de colocación» (Figura 25), donde puedes introducir la fecha de colocación de tu DIU hormonal. Puedes completar tus datos más adelante accediendo a la sección «Perfil».

El botón «Iniciar» de la Figura 15 abre la pantalla «Alias» (Figura 16). El botón «Importar» te permite importar los datos de la aplicación desde otro dispositivo final (p. ej., tu teléfono anterior), como se describe en el capítulo 8.2.

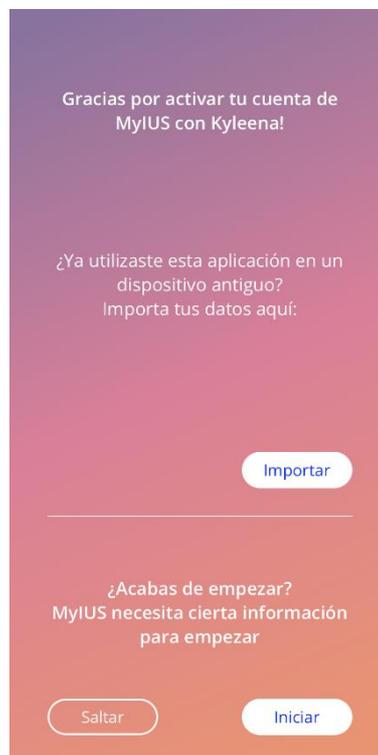


Figura 15: Pantalla «Iniciar configuración».

7.6 Alias

La pantalla «Alias» (Figura 16) permite introducir un nombre de usuario de 15 caracteres como máximo. Si el nombre de usuario deseado tiene más de 15 caracteres, se truncará a los primeros 15.

Si el cuadro de texto para el nombre de usuario se deja vacío o deseas cambiar el nombre introducido anteriormente, puedes hacerlo más adelante en la sección «Perfil». En este último caso, el botón «Continuar» estaría activado, lo que te permite saltar la pantalla.

El botón «Continuar» abre la pantalla «Introducción» (Figura 17).



Figura 16: Pantalla del alias.

7.7 Introducción de la configuración

La siguiente pantalla ofrece un breve texto de introducción al uso de la aplicación.

El botón «Continuar» abre la pantalla «Vídeo» (Figura 18).

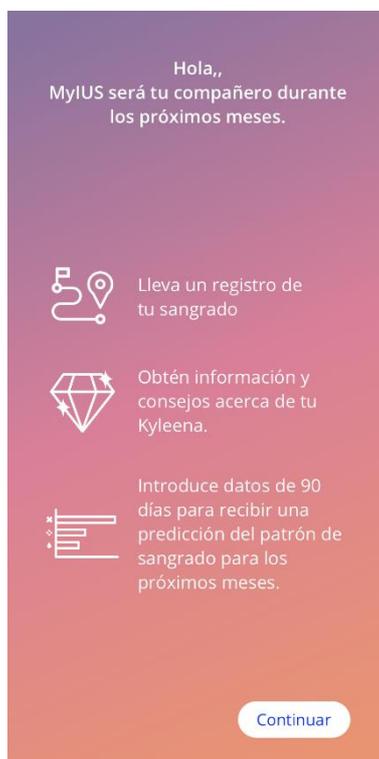


Figura 17: Pantalla de introducción.

7.8 Vídeo de introducción

Esta pantalla ofrece un breve vídeo a pantalla completa que presenta el uso de la aplicación. El vídeo se puede poner en pausa y avanzar o rebobinar rápidamente.

El botón «Continuar» en la esquina inferior derecha de la pantalla abre la pantalla «Iniciar situación basal» (Figura 19).



Figura 18: Pantalla de vídeo.

7.9 Parámetros iniciales

Para obtener una predicción de tu posible futuro patrón de sangrado, la aplicación necesita algo de información sobre ti (parámetros iniciales). Con la pantalla «Iniciar situación basal» (Figura 19) se iniciará un cuestionario. En función del país que hayas elegido, el cuestionario consta de 5 o 6 pasos.

El cuestionario de situación basal también se puede omitir pulsando el botón «Saltar». Si pulsas «Saltar», irás a la pantalla de fecha de colocación.

También es posible iniciar el cuestionario desde la sección «Perfil» del menú principal. Asimismo, desde la pantalla «Perfil» tendrás la posibilidad de cambiar los valores que introduzcas para estos parámetros. Cada pantalla relacionada con los parámetros iniciales te ofrece la posibilidad de volver a la pantalla anterior del cuestionario.

Después de completar el cuestionario recibirás un diamante como recompensa, como se indica en esta pantalla. El diamante recibido por completar el cuestionario es visible en la sección de diamantes desbloqueados. También podrás ver este diamante cuando hayas completado tu cuestionario en un momento posterior. Puedes acceder al cuestionario a través de la sección «Perfil».

Todas las pantallas del cuestionario tendrán el «número de paso» en una barra de evolución que se muestra en la parte superior de la pantalla.



Figura 19: Pantalla «Iniciar situación basal».

7.9.1

7.9.1 Edad

Esta es la primera pantalla del cuestionario. Debes introducir tu edad en años. Las edades compatibles deben ser inferiores a 60 años. De forma predeterminada, durante el primer uso, aparece la fecha actual.

Pulsa el icono de información para obtener información detallada sobre cómo afecta el parámetro de edad a la predicción de tu sangrado futuro.

Para activar el botón «Continuar» y pasar a la siguiente pantalla, tendrás que seleccionar un valor del selector.



Figura 20: Pantalla de edad.

7.9.2 País

Para predecir el sangrado futuro, la aplicación también necesita conocer tu país. En el caso de que la región configurada en tu teléfono móvil se encuentre entre las admitidas, el país aparecerá automáticamente como preseleccionado.

Pulsa el icono de información para obtener información detallada sobre cómo afecta el parámetro del país a la predicción de tu sangrado futuro.

Pulsa el botón de retroceso (flecha blanca) para regresar a la pantalla «Edad».

Para activar el botón «Continuar» y pasar a la siguiente pantalla, tendrás que seleccionar un valor del selector.



Figura 21: Pantalla de país.

7.9.3

7.9.3 Peso y estatura

En esta pantalla deberás introducir tu peso en kg y tu estatura en cm. De forma predeterminada, están preseleccionados 60 kg y 160 cm. Selecciona tus valores personales para que la futura predicción se personalice para tu cuerpo.

Pulsa el icono de información para obtener información detallada sobre cómo afectan los parámetros del tamaño corporal a la predicción de tu sangrado futuro. Pulsa el botón de retroceso para regresar a la pantalla «País».

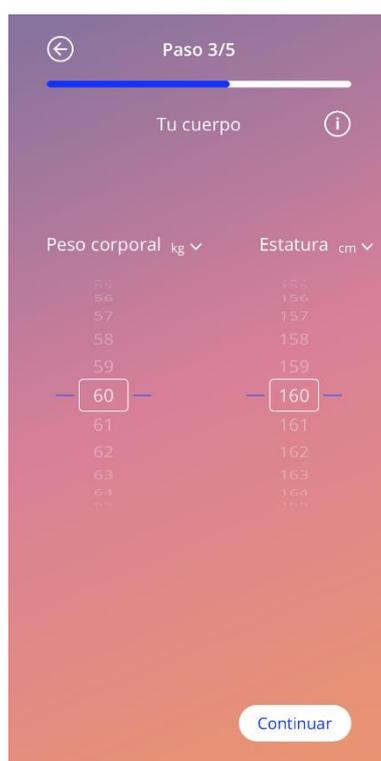


Figura 22: Pantalla de tamaño corporal.

7.9.4 Método anticonceptivo anterior

La aplicación también necesita saber qué método anticonceptivo utilizaste anteriormente. Hay que seleccionar al menos una opción para activar el botón «Continuar» y pasar a la siguiente pantalla. En esta pantalla se puede seleccionar más de una opción, excepto cuando se selecciona «Sin anticoncepción».



Nota:

La opción «Sin anticoncepción» no se puede utilizar en combinación con otras opciones.

Si seleccionas «Sin anticoncepción», se desmarcarán todas las opciones seleccionadas anteriormente.

Pulsa el icono de información para obtener información detallada sobre cómo afecta este parámetro a la predicción de tu sangrado futuro.

Pulsa el botón de retroceso para regresar a la pantalla «Tu cuerpo».



Figura 23: Pantalla del método anticonceptivo.

7.9.5

7.9.5 Embarazo y partos

Esta pantalla es sobre el número de embarazos y el número de partos. Para activar el botón «Continuar» y pasar a la pantalla siguiente hay que seleccionar valores para ambos parámetros.



Nota:

Los valores de los dos selectores son dependientes y el número de embarazos sólo puede ser mayor o igual que el número de partos.

Pulsa el icono de información para obtener información detallada sobre cómo afecta este parámetro a la predicción de tu sangrado futuro.

Pulsa el botón de retroceso (flecha blanca) para regresar a la pantalla «Método anticonceptivo anterior».



Figura 24: Pantalla de embarazos.

7.10 Fecha de colocación de tu DIU hormonal

La siguiente pantalla, después del cuestionario que contiene los parámetros iniciales, es la pantalla «Fecha de colocación» (Figura 25).

Para obtener una predicción de sangrado futuro, la aplicación necesita saber la fecha exacta de colocación de tu DIU hormonal. También puedes seleccionar una fecha en el pasado. Si la fecha introducida es más de 90 días atrás, la predicción de patrones de sangrado, la aportación de tu opinión y la participación en el estudio están desactivadas. En este caso, se te advertirá mediante una ventana emergente.



Nota:

Puedes introducir una fecha de colocación que se encuentre en el pasado, pero ten en cuenta que la predicción de tu futuro patrón de sangrado solo puede crearse si tu fecha de colocación no es más antigua que los últimos 90 días. Si tu fecha de colocación fue anterior a los 90 días pasados, introduce la fecha correcta para utilizar la aplicación para seguir tus patrones de sangrado por tu cuenta.

De forma predeterminada, la fecha actual estará preseleccionada.

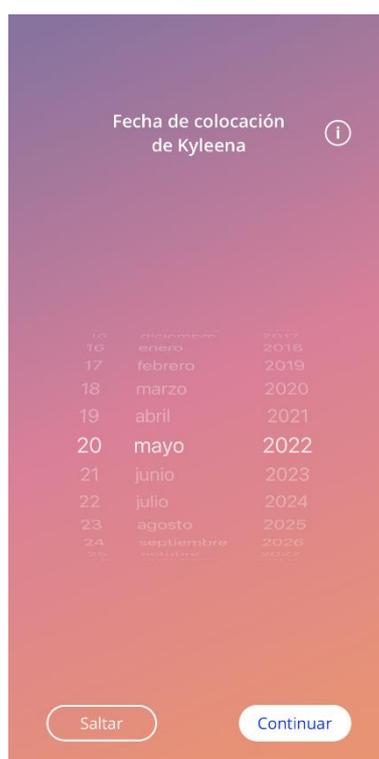


Figura 25: Pantalla de la fecha de colocación.

El ajuste de la fecha de colocación también se puede saltar y volver a acceder o editarla a través de la sección «Perfil» del «Menú Principal». Si editas el día de colocación al que se accede a través de la pantalla de «Perfil», el botón «Omitir» no estará visible. Si saltas aquí pulsando el botón «Saltar» o si introduces una fecha de inserción que está en el futuro y pulsas el botón «Continuar», la aplicación mostrará la pantalla de inicio.

Si la fecha de inserción es superior a 90 días, la aplicación te informará de ello y te pedirá que confirmes la fecha de inserción (Figura 26). Si aceptas la fecha de inserción, observarás que en la pantalla de inicio, todos los elementos ya están rellenos. Esto se debe a que la predicción de un patrón de sangrado solo está disponible para las fechas de inserción que hayan ocurrido en los últimos 90 días. No obstante, puedes utilizar la aplicación para hacer un seguimiento de tus patrones de sangrado.



Figura 26: Confirmar la colocación antes de los 90 días

No obstante, si tu fecha de inserción es en el pasado o actual y pulsas el botón «Continuar», la aplicación mostrará la siguiente pantalla:



Figura 27: Pantalla de datos después de la colocación

Al pulsar el botón «Ir», se te reenviará a la pantalla de inicio.

8 Pantalla de inicio

La pantalla de inicio es la pantalla principal de la aplicación. Esta pantalla se mostrará una vez que hayas respondido a las preguntas iniciales.

La pantalla de inicio (Figura 28) consta de tres secciones:

- un extracto del calendario semanal,
- un área de evolución y
- un área de botones.



Figura 28: Pantalla de inicio.

8.1 Área de evolución

El área de evolución muestra tu evolución relacionada con el número de días transcurridos desde la fecha de colocación y el número de diamantes obtenidos.

La barra de evolución (círculo azul) se llenará según el número de días que hayas usado la aplicación.

Pulsa el icono de información para obtener información detallada sobre el área de evolución.



Nota:

Esta área se actualizará solo después de seleccionar y confirmar tu fecha de colocación del DIU hormonal. Cuando no se selecciona ni se confirma la fecha de colocación, el número permanecerá en 0.

En el centro del área de evolución hay un resumen que representa:

- El número de días (de los 90 días totales) que usas la aplicación desde la fecha de colocación de tu DIU hormonal.
- El número de diamantes desbloqueados del total de diamantes disponible.

8.2 Pantalla del calendario semanal

En la parte superior de la pantalla de inicio se muestra el calendario semanal. Muestra el mes actual en la parte superior y el día actual se muestra en el centro. Cada uno de los días presentados muestra información relacionada con los patrones de sangrado ya introducidos, la fecha de predicción, los posibles diamantes o información adicional sobre tu estado de ánimo que hayas introducido previamente.

Puedes deslizar el extracto del calendario hacia la izquierda o la derecha para navegar por las semanas. Se aplican las siguientes condiciones:

- Cuando no se selecciona una fecha de colocación, la función de deslizamiento se desactiva y solo es visible la semana actual.
- Los días anteriores a la fecha de colocación no se muestran.
- No es posible deslizar para mostrar más días en el futuro.
- No es posible deslizar cuando se ha seleccionado uno o más días en el extracto del calendario semanal.

Después de seleccionar uno o más días del extracto del calendario semanal se puede establecer el perfil de sangrado para esos días.



Nota:

Al agregar datos para más de un día, debes hacerlo con la mayor exactitud posible ya que esto puede afectar a la predicción futura.



Nota:

La selección de más días solo es posible en el extracto semanal visible actual. No es posible deslizar a semanas pasadas y mantener los días seleccionados.

Los días de la semana actual que se encuentran en el futuro no se pueden seleccionar y aparecen en gris. Los días anteriores a la fecha de colocación no son visibles.

Cuando se muestra el icono de diamante es posible recibir un diamante ese día. Consulta las condiciones para recibir un diamante en el capítulo 13 «Diamantes».

8.3

8.3 Pantalla del calendario mensual

Para acceder a la pantalla del calendario mensual (Figura 29), pulsa el icono «Calendario» en la barra de herramientas de navegación en la pantalla de inicio. Al pulsar el icono, el calendario se abre en el mes en curso. Cada día muestra información relacionada con las entradas de sangrado yadadas, la fecha de predicción, los posibles diamantes o información adicional sobre tu estado de ánimo que hayas introducido previamente.

Para navegar por los meses en la pantalla del calendario mensual, puedes simplemente deslizar el calendario hacia la izquierda o hacia la derecha, o utilizar las flechas situadas encima del calendario, como se ve en la Figura 29. Pulsando sobre el mes entre las flechas de navegación, puedes seleccionar directamente un mes de un año deseado, o además cambiar entre los años en la siguiente ventana emergente.

Seleccionar uno o más días en el calendario permite establecer el perfil de sangrado para esos días.



Nota:

La selección de más de un día solo es posible en el mes seleccionado en curso. No es posible deslizar a otro mes manteniendo la selección.

Los días del futuro y antes de la fecha de colocación no se pueden seleccionar y aparecen en gris.

Cuando se muestra el icono de diamante, es posible recibir un diamante ese día. Consulta las condiciones para recibir un diamante en el capítulo 13 «Diamantes».

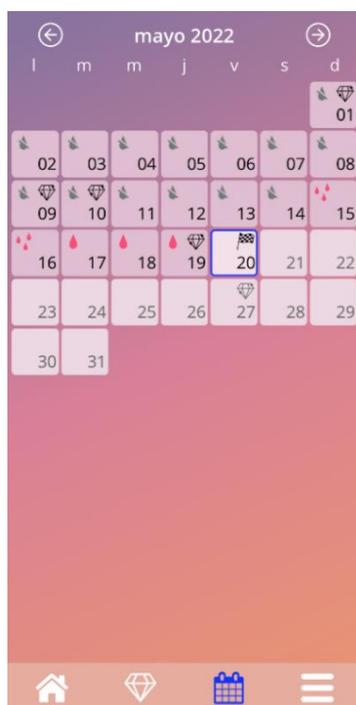


Figura 29: Pantalla del calendario mensual.

8.4 Cómo agregar o modificar patrones de sangrado

Para agregar una nueva entrada de sangrado o modificar una entrada de sangrado existente, pulsa sobre uno o más días en el calendario semanal (Figura 30) o mensual (Figura 31). Cuando seleccionas un patrón de sangrado para varios días seleccionados, se configura el mismo patrón de sangrado para todos los días seleccionados.

Puedes elegir entre tres patrones de sangrado:

- Sin sangrado
- Manchado
- Sangrado

Además, puedes documentar tus sentimientos y tu estado de ánimo seleccionando una de las tres emoticonos que aparecen debajo del patrón de sangrado. También puedes introducir hasta 200 caracteres para describir cualquiera de tus síntomas y sentimientos. Una vez que hayas facilitado alguna información sobre tu estado de ánimo para un día, o hayas introducido una nota, el extracto del calendario o el calendario mensual marcará ese día con tres puntos (Figura 30).

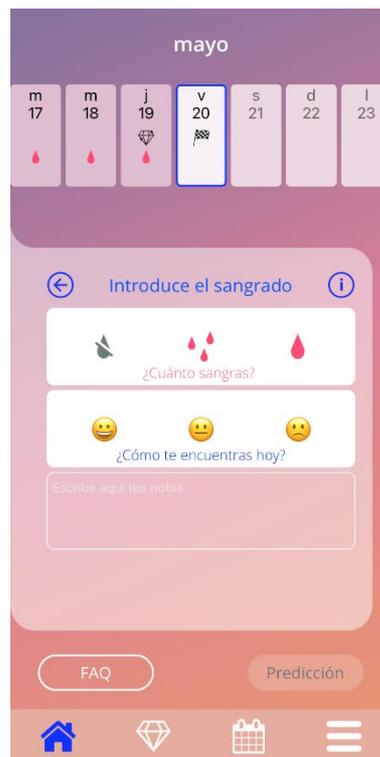


Figura 30: Patrón de sangrado en la pantalla de inicio.



Figura 31: Patrón de sangrado en la pantalla del calendario mensual.

8.4.1 Patrón de sangrado antes de la predicción

Después de introducir la fecha de colocación, puedes agregar o modificar patrones de sangrado hasta que recibas la predicción de sangrado futuro. Los días seleccionados deben hallarse entre la fecha de colocación y el día en curso.

8.4.2 Patrón de sangrado después de la predicción

Después de recibir la predicción de sangrado futuro es posible agregar o modificar patrones de sangrado entre el día de predicción y el día en curso.

8.5 Predicción

La solicitud de una predicción para el sangrado futuro depende de varios factores, entre ellos el número de patrones de sangrado introducidos, como se describe en los siguientes capítulos.

8.5.1 Condiciones previas para una predicción

Además de la condición del número de patrones de sangrado introducidos, puedes solicitar tu predicción cuando se cumplan las siguientes condiciones previas:

- Todos los parámetros iniciales están configurados.
- Al inicio de la introducción de datos, la fecha de inserción no estaba más de 90 días en el pasado.
- No se ha recibido aún ninguna predicción.
- Han pasado al menos 90 días desde el día de colocación.

Cuando se llegue al 90° día después de la fecha de colocación confirmada y se establezca el patrón de sangrado para ese día, la aplicación habilita el botón «Predicción» en la pantalla de inicio (Figura 28).

8.5.2 Predicción sin días omitidos

Puedes pedir una predicción para el sangrado futuro si se cumplen las condiciones previas de la sección 8.5.1 y se ha establecido una entrada de sangrado para cada uno de los 90 días posteriores al día de colocación.



Nota:

Esta predicción te proporcionará el resultado más preciso.



Figura 32: Pantalla de predicción disponible.

8.5.3 Predicción con días omitidos

También puedes pedir una predicción si faltan unos pocos patrones de sangrado diarios, siempre que se cumplan las condiciones previas de la sección 8.5.1 y solo haya dos entradas de sangrado omitidas en total por cada período de 30 días y que no falten entradas de sangrado consecutivas dentro del total de los 90 días.

La aplicación lo notificará mostrando una ventana emergente cuando se cumplan las condiciones anteriores.

Para introducir días omitidos, pulsa el botón «Comprobar». A continuación puedes pulsar el botón «Predicción» en la pantalla de inicio (Figura 28) para solicitar de nuevo una predicción. Al pulsar el botón «Comprobar» se abrirá el calendario mensual en el mes que contenga los primeros datos de sangrado omitidos.

También puedes solicitar una predicción sin introducir los días omitidos. Para esto, pulsa el botón «Predicción» en la ventana emergente (Figura 33).



Nota:

En este caso, tu predicción no será tan exacta como en el caso de tener un conjunto de datos completo y no podrás modificar ni agregar entradas de sangrado después de recibir tu predicción.

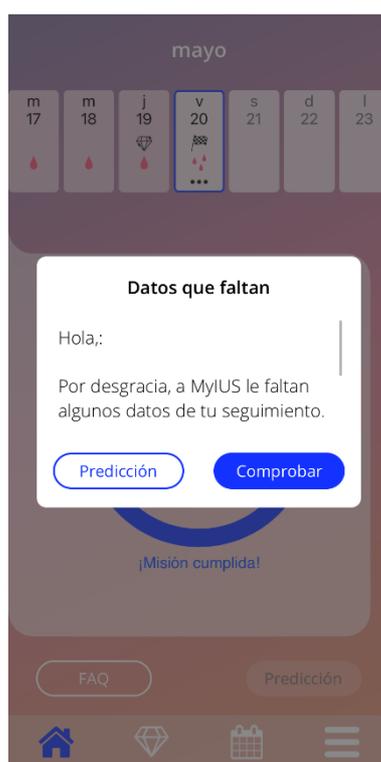


Figura 33: Ventana emergente de día omitido.

8.5.4 Predicción no permitida

Cuando se hayan omitido más de dos patrones de sangrado por cada 30 días, o cuando falten más de dos entradas consecutivas en el total de 90 días, aparecerá una ventana emergente (Figura 34) que te ofrece las opciones de navegar al calendario mensual para agregar las entradas omitidas y saltarte por ahora la introducción de las entradas de sangrado omitidas.



Nota:

En este caso, ni siquiera es posible generar una predicción inexacta para ti. Tendrás que introducir las entradas de sangrado omitidas para recibir una predicción.

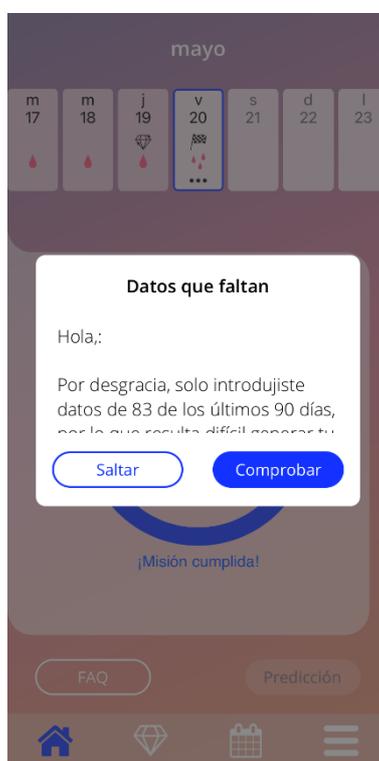


Figura 34: Demasiados datos omitidos.

8.5.5 Solicitar una predicción

Si se cumplen las condiciones para una predicción, puedes solicitarla pulsando el botón «Predicción» en la pantalla de inicio (Figura 28).

8.5.5.1 Paso 1

Esta pantalla te indica que has alcanzado el objetivo (Figura 35). Para ir al paso 2, pulsa el botón «Continuar».



Figura 35: Paso 1 de la predicción.

8.5.5.2 Paso 2

Esta pantalla te permite solicitar la predicción. Pulsa el botón «Generar tu predicción» (Figura 36).



Figura 36: Paso 2 de la predicción.

8.5.5.3 Paso 3

Esta pantalla te muestra la predicción (Figura 37). A continuación, puedes ir a la pantalla de inicio pulsando el botón «Continuar».

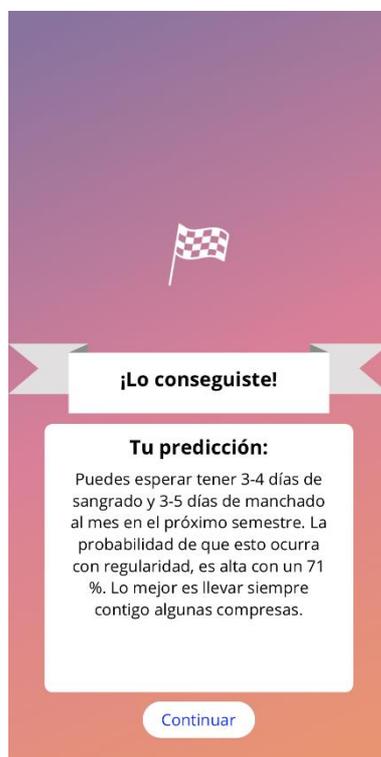


Figura 37: Paso 3 de la predicción.

Después de recibir la predicción, las entradas de sangrado utilizadas para su cálculo no se pueden cambiar.

El botón «Predicción» permanecerá habilitado en la pantalla de inicio y siempre mostrará la predicción inicialmente recibida en este paso.

8.6 Actualización de nuevas funciones

La aplicación MyIUS se actualiza periódicamente. Para no perder de vista las nuevas funciones, la aplicación te informará de ellas al iniciarla. Una vez que abras la aplicación, se te presentará una ventana emergente que te informará sobre el último cambio o adición de funciones. Estas ventanas emergentes solo se te mostrarán una vez. Además, el menú principal te indicará dónde encontrar cualquier nueva función con un punto rojo (Figura 38). Estos desaparecerán respectivamente una vez que hayas accedido a una nueva función.



Figura 38: Menú principal (indicación de nueva función)

9 Pantalla Perfil

Para acceder a la pantalla «Perfil» (Figura 40) desde el menú principal , pulsa el elemento «Perfil».

Cuando accedas a la pantalla «Perfil» y no hayas facilitado previamente el número de lote de tu DIU hormonal, la aplicación te pedirá que facilites esta información. Consulta las siguientes instrucciones sobre cómo introducir tu número de lote. Si no quieres que te lo recuerden de nuevo cuando accedas a la pantalla «Perfil», puedes seleccionar la opción «No volver a recordármelo» en la ventana emergente que se muestra en la Figura 39.



Nota:

Te recomendamos que introduzcas el número de lote. Puede ayudarte si aparece algún efecto secundario mientras usas el DIU hormonal.



Figura 39: Ventana emergente con recordatorio del número de lote

La pantalla «Perfil» contiene la siguiente información y opciones:

- Nombre de usuario
- Tu DIU hormonal
- Número de lote
- Fecha de colocación del DIU hormonal
- Fecha límite de retirada
- Parámetros iniciales
- Crear tarjeta MyIUS

Selecciona el recuadro de texto «Tu nombre elegido» para establecer o modificar tu nombre de usuario.

Tu DIU hormonal se muestra según el código introducido o la selección que hayas hecho durante la autenticación tras el primer lanzamiento de la aplicación. No puedes cambiar tu tipo de DIU hormonal tardíamente.

El número de lote se muestra en caso de que ya lo hayas facilitado. Puedes acceder al proceso para facilitar el número de lote de tu DIU hormonal pulsando sobre el cuadro de texto «Número de lote». Consulta el capítulo 10.1 para obtener más información sobre los procesos.

Puedes establecer o modificar la fecha de colocación (consulta el capítulo 7.10) pulsando el cuadro de texto «Tu fecha de colocación del DIU hormonal».

El último día de retirada se facilita automáticamente en función de tu DIU hormonal y de tu fecha de colocación y no se puede ajustar manualmente.

Puedes establecer o modificar los parámetros iniciales pulsando la primera fila de las «Preguntas de configuración» o el icono del lápiz.

Al acceder a los parámetros iniciales, todo el cuestionario comenzará de nuevo con la pantalla «Fecha de nacimiento» (Figura 20). Cuando los datos del cuestionario ya se hayan cumplimentado, se preseleccionan tus entradas anteriores y se habilitan los botones «Continuar» en todas las pantallas.



Figura 40: Pantalla Perfil

9.1 Facilitar el número de lote del DIU hormonal

Una vez que hayas pulsado el cuadro de texto «Número de lote» en la pantalla «Perfil», entrarás automáticamente en el proceso para facilitar el número de lote de tu paquete de DIU hormonal. Tendrás dos opciones para facilitar el número de lote:

- Escanear con el código QR.
- Introducir manualmente el número.

Los siguientes subcapítulos te guiarán a través de cualquiera de los dos procesos. Una vez que hayas facilitado tu número de lote, siempre puedes modificarlo pasando por cualquiera de los dos procesos a través de la pantalla «Perfil», como se ha descrito anteriormente.

9.1.1 Escanear con el código QR

Por defecto, la aplicación MyIUS comenzará con el proceso «Escanear con el código QR» (Figura 41). La aplicación quiere acceder a la cámara de tu teléfono para escanear el código QR.



Nota:

Puedes denegar el acceso a tu cámara para la aplicación MyIUS, ya sea al acceder por primera vez al proceso de configuración de la tarjeta MyIUS o en los ajustes de tu teléfono.



Figura 41: Pantalla de configuración de la tarjeta MyIUS

Si has permitido el acceso a la cámara de tu teléfono, puedes ver la imagen de la pantalla de configuración de la tarjeta MyIUS para escanear el código QR de la caja plegable de tu DIU hormonal (Figura 42). La siguiente ventana emergente puede aparecer dentro de la aplicación, pulsando sobre tu DIU hormonal en el enlace «Dónde encontrarlo» de la pantalla de configuración de la tarjeta MyIUS.



Figura 42: Ventana emergente del código QR en la caja plegable

En caso de que la aplicación MyIUS no pueda identificar correctamente el código QR escaneado, la aplicación te informará mostrando una ventana emergente de advertencia. Puedes intentar escanear el código QR tantas veces como quieras.

En caso de que la aplicación MyIUS haya escaneado e identificado el código QR correctamente, la aplicación te informará mostrando una ventana emergente de confirmación. Después de pulsar el botón «Aceptar», la aplicación te devolverá a la pantalla «Perfil». Verás que tu número de lote se ha introducido automáticamente en el cuadro de texto correspondiente.

9.1.2 Número de lote manual

Si no quieres utilizar tu cámara e introducir el número de lote a través del código QR o el escaneo falla, puedes configurar la tarjeta MyIUS introduciendo manualmente el número de lote, pulsando en «Introducir manualmente el número de lote» en la parte inferior de la pantalla de configuración de la tarjeta MyIUS (Figura 41). La aplicación te remitirá a la pantalla manual de la tarjeta MyIUS (Figura 43).

En la parte superior de la pantalla puedes introducir el número de lote en el cuadro de texto «Número de lote». Puedes encontrar el número de lote como se muestra en la . También puedes mostrar esta ventana emergente dentro de la aplicación pulsando sobre tu DIU hormonal dentro del texto del enlace «Dónde encontrarlo» en la pantalla manual de la tarjeta MyIUS. Puedes volver a la pantalla de configuración de la tarjeta MyIUS escaneando el código QR pulsando sobre el enlace «Escanear código para introducir el número de lote» en la parte inferior de la pantalla manual de la tarjeta MyIUS.

Una vez que hayas introducido el código, puedes volver a la pantalla «Perfil» pulsando el botón de retroceso en la parte superior de la pantalla del manual de la tarjeta MyIUS. El número de lote que acabas de introducir se mostrará en tu perfil a partir de ahora.



Figura 43: Pantalla manual de la tarjeta MyIUS



Figura 44: Ventana emergente del número de lote en la caja plegable

9.2 Crear tarjeta MyIUS

Si pulsas el botón «Crear tarjeta MyIUS» en la pantalla «Perfil», la aplicación te remitirá a la tarjeta MyIUS. Aquí puedes ver los detalles de tu tarjeta y añadir tu tarjeta MyIUS a tu cartera de Apple (iOS) o a tu aplicación de cartera instalada (Android).

9.2.1 Descripción de la tarjeta MyIUS

Puedes acceder a la descripción general a través de la pantalla «Perfil», pulsando el botón «Crear tarjeta MyIUS». La aplicación mostrará la pantalla de la tarjeta MyIUS (Figura 45). Tu tarjeta MyIUS muestra tu DIU hormonal, el número de lote y las fechas de colocación y retirada. Además, puedes acceder a la función de informe pulsando el enlace de texto «Informar de un efecto secundario» en la parte inferior de la tarjeta. Consulta el capítulo 18.6 para obtener más información sobre la notificación de un efecto secundario.

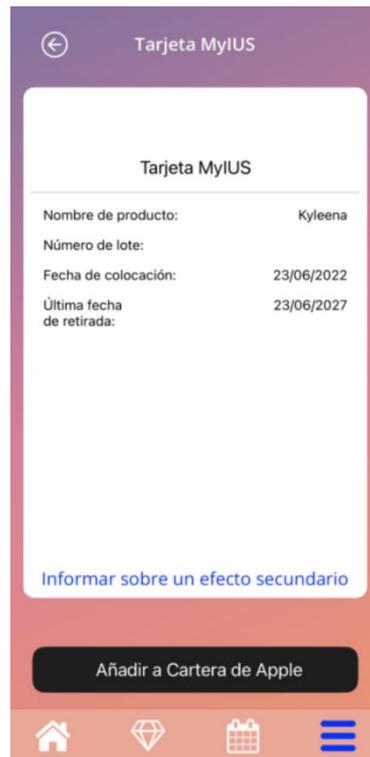


Figura 45: Pantalla de la tarjeta MyIUS

9.2.2 Cartera digital

La Tarjeta MyIUS se puede añadir a la aplicación de cartera de tu smartphone. Si pulsas el botón de la parte inferior de la pantalla de la tarjeta MyIUS (Figura 45), se te pedirá «Agregar» la tarjeta o «Cancelar» el proceso. Si aceptas la adición, tu tarjeta MyIUS se agregará automáticamente a la cartera de tu smartphone. En caso de que canceles el proceso, volverás a la pantalla de la tarjeta MyIUS.

10 Pantalla Configuración.

Para acceder a la pantalla «Configuración» (Figura 46) desde el menú principal  , pulsa el elemento «Configuración».



Figura 46: Pantalla Configuración.

Esta pantalla permite configurar la hora para el recordatorio diario de las entradas de sangrado y exportar a otro teléfono móvil como se describe en el capítulo 8.

10.1 Cómo configurar una notificación

Para cambiar el recordatorio predeterminado para el patrón de sangrado diario (establecido de forma predeterminada a las 9:00 o a las 21:00), desplazando los selectores de tiempo de la pantalla. Este recordatorio no se puede desactivar y la notificación aparecerá en tu teléfono móvil todos los días a la hora establecida en esta pantalla, desde la fecha de colocación.



Nota:

Dependiendo de los ajustes de tu smartphone, la configuración de la hora del recordatorio se muestra en formato de 24 horas o de 12 horas. Si tu teléfono utiliza el formato de 12 horas, puedes seleccionar entre am y pm para la hora elegida

11 Notificaciones

Las notificaciones pueden ser recordatorios o advertencias que la aplicación presenta a través de ventanas emergentes. El aspecto general de una ventana emergente de notificación consiste en:

- Un título
- Un texto
- Un botón para cerrar la ventana emergente

La aplicación puede mostrar notificaciones del sistema y notificaciones internas.

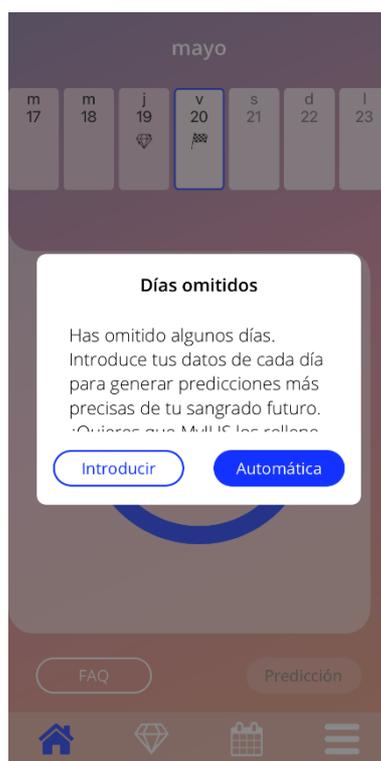


Figura 47: Recordatorio emergente.

11.1 Notificaciones del sistema

Las notificaciones del sistema son recordatorios para:

- Cita de seguimiento: se activa 30 días después del día de colocación confirmado, a las 8 pm.
- Colocación prevista del DIU hormonal: se activa 1 día antes de la colocación prevista, a las 8:30 pm.
- Patrón de sangrado diario: puedes fijar tú misma el activador a una hora determinada.



Nota:

Es posible que no puedas ver las notificaciones del sistema. Esto puede tener diferentes causas, en función de tu sistema operativo.

Si usas un teléfono Android, es posible que las notificaciones no aparezcan después de un reinicio. Para volver a activar las notificaciones, tienes que crear una entrada en la aplicación. Después de esto, las notificaciones se mostrarán como antes.

Si utilizas un teléfono iOS, tienes que permitir que la aplicación muestre las notificaciones. Esto se hace en la configuración del dispositivo. A menos que lo permitas, no verás notificaciones del sistema fuera de la aplicación.

11.2 Notificaciones internas de la aplicación

Las notificaciones internas de la aplicación están relacionadas principalmente con las advertencias sobre datos omitidos o el uso de la aplicación. Estas advertencias aparecerán cuando se inicie la aplicación o cuando pase a primer plano. Siempre tendrás la posibilidad de agregar los datos omitidos o de cerrar la notificación.



Nota:

Los datos omitidos siempre pueden ocasionar discordancias y hacer que la predicción no sea tan exacta como esperas.

11.2.1

11.2.1 Advertencias sobre los datos

Estas advertencias te informan de que has omitido entradas de sangrado o de que tus acciones tienen repercusión sobre tus datos o la predicción.

Se muestran en caso de:

- Entradas de parámetros iniciales omitidas: 10 días después de la fecha de colocación y 5 días antes del día de la predicción.
- Patrones de sangrado diario omitidos: 10 días o más sin introducir datos.
- Datos omitidos el día de la predicción (en el intervalo aceptado o no aceptable para el algoritmo).
- Modificación de la fecha de colocación confirmada que elimina tus entradas de sangrado diario y los diamantes desbloqueados.

11.2.2 Advertencias sobre el uso de la aplicación

Estas ventanas emergentes advierten a la usuaria de que algo falla en la aplicación y que esto podría causar que no se pueda volver a utilizar o que se tenga que rehacer algunas acciones.

Se muestran en caso de:

- Sistema operativo no compatible (versión del sistema operativo demasiado nueva o demasiado antigua).
- Código de autorización incorrecto.
 - No hay conexión a Internet (p. ej. , cuando se genera el código QR, al importar datos, al enviar comentarios).
- Error inesperado que afecta a la aplicación y necesita tu interacción.
- Código QR no válido.
- Error al exportar o importar datos.
- Error de lectura del código QR.

12 Informe médico

Puedes generar el informe médico en cualquier momento. Al acceder al elemento «Predicción e informe» del menú principal , aparecerá la pantalla «Informe» (Figura 48).

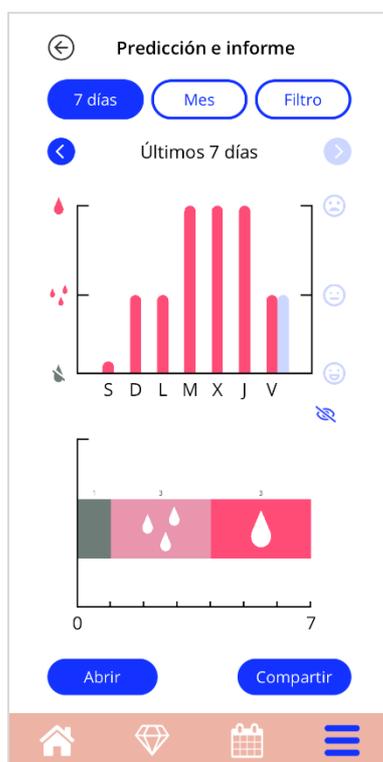


Figura 48: Pantalla del informe.

Esta pantalla solo muestra un ejemplo de cómo sería el informe. El informe real solo se generará al pulsar el botón «Abrir».

Para ver tu informe real, tendrás que pulsar el botón «Abrir» en la parte inferior izquierda de la pantalla.

Una vez generado el informe, el visor PDF predeterminado del teléfono móvil mostrará el archivo.

El informe generado es un archivo PDF, con el siguiente contenido:

- Tu nombre, fecha de exportación, fecha de colocación, fecha de la predicción y tipo de DIU hormonal (Figura 49).

Nombre:	Fecha de exportación:	Fecha de colocación:	Fecha de la predicción:	Producto:
	20/05/2022	20/02/2022	20/05/2022	Kyleena

Figura 49: Encabezado del informe.

- Parámetros iniciales (Figura 50).

Tus entradas básicas:

Tu cumpleaños:	01/01/2000	Estatura:	160 cm	Embarazos anteriores:	0
País:	España	IMC:	23,44	Partos:	0
Peso:	60 kg	Método anticonceptivo anterior:	Preservativo		

Figura 50: Parámetros iniciales del informe.

- Recopilación de patrones de sangrado diarios de los 90 días anteriores a la predicción y de los 180 días posteriores a la predicción. Se muestran como una columna para cada mes. Cada columna está dividida por número del día y valor del patrón de sangrado (Figura 51). Si has incluido las entradas de estado de ánimo en el informe, cada columna mensual está dividida entre entradas de sangrado y entradas de estado de ánimo.

Sin sangrado		Manchado		Sangrado											
feb.	mar.	abr.	may.	jun.	jul.	ago.	sept.	oct.	nov.						
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8
9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9
10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11
12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12
13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13
14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14
15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16
17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17
18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18
19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19
20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21
22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22
23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23
24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24
25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25
26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26
27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27
28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28
29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29
30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31

Figura 51: Patrón del informe cotidiano.



Nota:

Si no hay ninguna entrada de sangrado para un día, el campo para ese día permanece vacío.



Nota:

Si no se introduce ningún dato, tu informe puede seguir generándose, pero contendrá secciones vacías.

- Representación de intervalos de 270 días como gráfico de barras de cada uno de los valores posibles de los datos introducidos para los 180 días anteriores a la predicción.

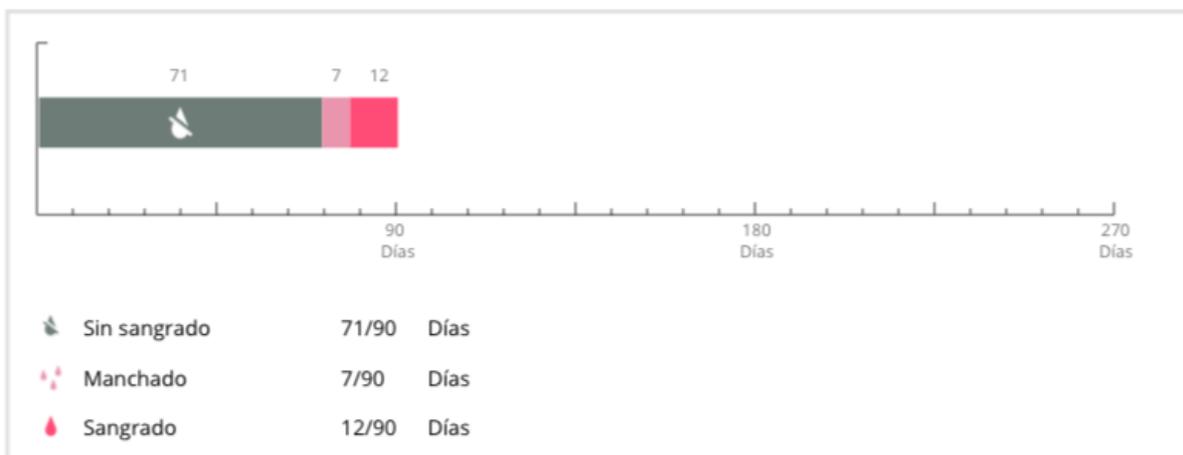


Figura 52: Gráfico del informe.

- Resumen de todas las entradas de sangrado hasta la fecha actual (cuántos días sin sangrado, con manchado y con sangrado).
- Predicción del sangrado futuro.
- Marcador de posición para comentarios.
- Tus notas introducidas

El informe se puede descargar como un archivo PDF. Para esto, pulsa el botón «Abrir».

Para imprimir y enviar el informe por correo electrónico mediante las funciones de tu sistema operativo, pulsa el botón «Compartir».

13 Diamantes

Es posible acceder a la pantalla «Diamantes» (Figura 53) desde el menú principal  y la barra de herramientas. Para esto, pulsa el símbolo «Diamantes».



Figura 53: Pantalla «Diamantes».

En esta pantalla puedes explorar los diamantes informativos «desbloqueados».

Un diamante informativo es una recompensa que está disponible en determinados días y preconfigurado en la aplicación.

Puedes «desbloquear» un diamante informativo cuando se cumplen todas las condiciones siguientes:

- Se alcanza o se supera el día de la recompensa.
- Como mucho, faltan 2 patrones de sangrado diario en el período de 30 días transcurrido hasta el día en curso, pero no consecutivos.
 - Todas las recompensas anteriores de este período de 30 días están desbloqueadas (si omitiste uno o dos días, estos diamantes se desbloquearán).
- Se introduce un patrón de sangrado diario para el día en curso.

Puedes ver el número del día de cada uno de los diamantes desbloqueados. Para ver información detallada, pulsa el símbolo «+» de un día.



Nota:

No todos los iconos de diamantes que aparecen en el calendario mensual y semanal son diamantes desbloqueados por la usuaria. La pantalla solo te muestra los días en los que hay diamantes disponibles para desbloquear.

Hay un diamante especial relacionado con los parámetros iniciales. Este se recibirá automáticamente después de completar el cuestionario inicial y se mostrará en la parte superior de la lista, en la sección de diamantes desbloqueados.

Cuando desbloqueas uno o más diamantes informativos a la vez, la aplicación abre una ventana emergente (Figura 54) con el siguiente contenido:

- Texto informativo relacionado con el diamante desbloqueado o un texto predeterminado.
- El botón «Omitir» para cerrar la ventana emergente.
- El botón «Ver» para ir a la pantalla «Diamantes» (Figura 53).



Figura 54: Ventana emergente de diamante informativo.

También puedes recibir mensajes de motivación en determinados días, siempre que introduzcas los patrones de sangrado de forma constante. Cuando desbloqueas uno o más diamantes motivadores a la vez, la aplicación abrirá una ventana emergente como la de la Figura 55, con el siguiente contenido:

- Un icono de «Trofeo».
- Un texto de motivación relacionado con la introducción constante de datos.
- Un botón para cerrar la ventana emergente.

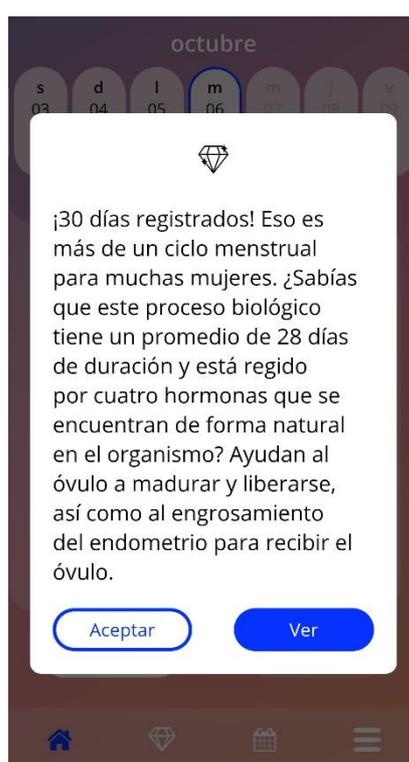


Figura 55: Ventana emergente de diamante motivador.

13.1 Búsqueda en los diamantes

Encima de tus diamantes desbloqueados, puedes encontrar una barra de búsqueda. Puedes introducir términos para encontrar o retroceder fácilmente los diamantes recibidos anteriormente. En cuanto toques la barra de búsqueda de la Figura 53, puedes introducir el término de búsqueda que desees y los resultados se mostrarán inmediatamente debajo. En primer lugar, los diamantes encontrados relacionados con tu término de búsqueda se muestran en la parte superior, y en segundo lugar se muestran los resultados de la búsqueda de la sección de preguntas más frecuentes (capítulo 14). En caso de que no se hayan encontrado resultados para el término de búsqueda, se te informará. Puedes reiniciar una búsqueda con un nuevo término de búsqueda en cualquier momento. Para volver al listado inicial de tus diamantes, simplemente haz clic en la pequeña x dentro de la barra de búsqueda o –en caso de que no se hayan encontrado resultados– en el enlace de texto como se muestra en la Figura 57.



Figura 56: Resultados de la búsqueda (Diamantes)

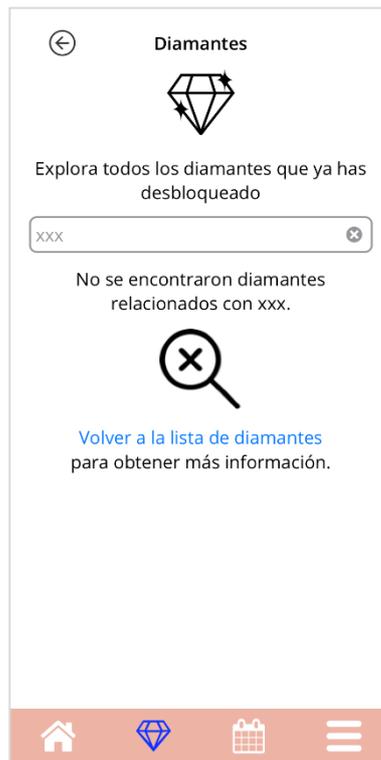


Figura 57: Sin resultados de la búsqueda (Diamantes)

13.2 Diamantes extraordinarios

Algunos diamantes contienen información y servicios extraordinarios o piden tu opinión. Los siguientes subcapítulos ofrecen una breve descripción de los tipos de estos diamantes y de cómo puedes interactuar con ellos.



Nota:

No todos los están disponibles para cada país. En función de tu ubicación, algunos podrían no estar disponibles para ti.

13.2.1 Clasificación de la App Store

Cuando desbloqueas determinados diamantes, la ventana emergente que aparece puede preguntarte por la clasificación de tu aplicación en Google Play Store o en Apple Appstore. Cuando toques el botón correspondiente en la ventana emergente, aparecerá automáticamente una ventana emergente de tu tienda de aplicaciones. Si no quieres valorar la aplicación, puedes cerrar la ventana emergente del diamante.

13.2.2 P+F

Algunos diamantes desbloqueados contienen referencias a preguntas y respuestas de la sección de P+F de la aplicación MyIUS. Puedes encontrar el botón respectivo para acceder a las P+F en la ventana emergente que se muestra, así como en la información que se muestra del diamante en la sección «Diamantes». Si tocas el botón «Saber más», la aplicación mostrará automáticamente la pregunta y la respuesta correspondientes en la sección de P+F.

13.2.3 Opiniones

Si la aplicación MyIUS te pide tu opinión en un diamante desbloqueado, puedes seleccionar una o varias opciones en la ventana emergente del diamante mostrado. Si deseas enviarnos tu selección, puedes pulsar después el botón «Enviar». Si no quieres darnos tu opinión, simplemente haz clic en el botón «Omitir» de la ventana emergente.

También es posible que se te pida que nos des tu opinión introduciendo una pequeña frase de tu elección en un campo de texto de la ventana emergente de un diamante desbloqueado. Puedes introducir hasta 15 caracteres de una función o sección de la aplicación que creas que podría mejorarse o que echas de menos en la aplicación en general. Después de introducir un término, puedes enviar la opinión pulsando el botón «Enviar». También puedes omitir el envío de opiniones tocando el botón «Omitir».

13.2.4 Información de la marca del DIU hormonal

Si un diamante desbloqueado te proporciona más información sobre tu marca de DIU hormonal, puedes tocar un botón en la ventana emergente correspondiente. La aplicación MyIUS abrirá automáticamente tu navegador web para obtener información sobre tu DIU hormonal. Esta información también es accesible en cualquier momento en la sección de «Asistencia» (capítulo 15).

13.2.5 Recordatorio

Si has desactivado los recordatorios para futuras revisiones y otras citas médicas, es posible que vuelvas a recibir diamantes que te darán la pista y la posibilidad de reactivar estos recordatorios. Esto te ayudará a no perder de vista las citas. Si tocas el botón «Activar» en la correspondiente ventana emergente del diamante desbloqueado, la aplicación te llevará a la sección de «Recordatorios» (capítulo 12.3).

14 Preguntas más frecuentes (P+F)

Para acceder a la pantalla de P+F (Figura 58) desde el menú principal , pulsa el elemento «Preguntas más frecuentes». O bien, desde la pantalla de inicio, pulsa el botón «P+F» en la parte inferior izquierda de la pantalla.

Puedes acceder a las categorías siguientes:

- Acerca del DIU hormonal.
- Antes y después de la colocación.
- Vivir con el DIU hormonal.
- Modo de empleo de MyIUS.
- Estudio MyIUS.



Nota:

Solo hay cuatro categorías disponibles en todo momento. Las secciones «Antes y después de la colocación», «Vivir con el DIU hormonal » y «Modo de empleo de MyIUS» están siempre accesibles. Una vez que te hayas inscrito en el estudio MyIUS, como se describe en el capítulo 17, la sección «Acerca del DIU hormonal» se sustituirá por la sección «Estudio MyIUS» (). Si retiras tu consentimiento para el estudio, la sección «Acerca del DIU hormonal» volverá a estar accesible.

Para abrir una categoría, pulsa el botón correspondiente. Cada categoría muestra una lista de preguntas sobre el tema seleccionado. Para ver el texto completo de la respuesta vinculada a cada pregunta, pulsa el botón de flecha situado junto a la pregunta.



Figura 58: Pantalla de preguntas más frecuentes.



Figura 59: Pantalla de P+F después de la inscripción en el estudio MyIUS

14.1 Búsqueda en P+F

Encima de tus categorías de P+F, puedes encontrar una barra de búsqueda (Figura 58). Puedes introducir términos para encontrar fácilmente P+F. En cuanto toques la barra de búsqueda de la Figura 58, puedes introducir el término de búsqueda que desees y los resultados se mostrarán inmediatamente debajo. En primer lugar, las P+F encontradas relacionadas con tu término de búsqueda se muestran en la parte superior, y en segundo lugar se muestran los resultados de la búsqueda en los diamantes (Figura 60). En caso de que no se hayan encontrado resultados para el término de búsqueda, se te informará. Puedes reiniciar una búsqueda con un nuevo término de búsqueda en cualquier momento. Para volver al listado inicial de los temas de las P+F, solo tienes que pulsar la pequeña x dentro de la barra de búsqueda o, en caso de que no se hayan encontrado resultados, en el enlace de texto, como se muestra en la Figura 61.



Figura 60: Resultados de la búsqueda (Preguntas más frecuentes)

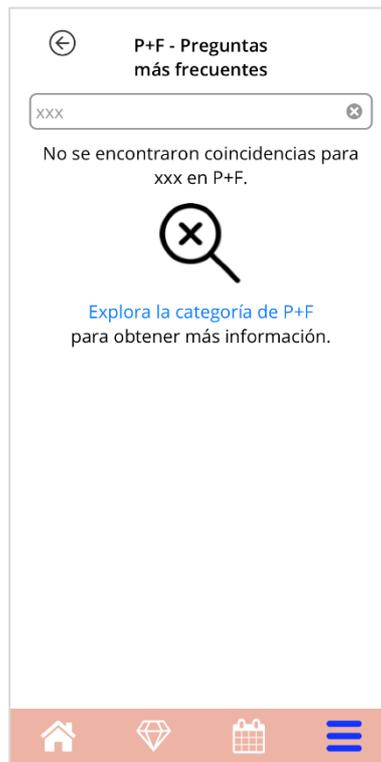


Figura 61: Sin resultados de la búsqueda (Preguntas más frecuentes)

14.2 Acerca del DIU hormonal

Esta sección contiene preguntas generales sobre el DIU hormonal:

- ¿Qué es un DIU hormonal?
- ¿Cómo funciona el DIU hormonal?
- ¿Cuánto tiempo funciona el DIU hormonal?
- ¿Qué eficacia tiene el DIU hormonal?
- ¿Afectará el DIU hormonal a mi ciclo hormonal?
- ¿Qué efectos secundarios tiene un DIU hormonal?
- ¿Pueden interferir determinados medicamentos (como los antibióticos) con el efecto anticonceptivo de un DIU hormonal?
- ¿Existe riesgo de infección con el DIU hormonal?
- ¿Cómo modificará el DIU hormonal mis períodos?

14.3 Antes y después de la colocación

Esta sección contiene preguntas acerca de la colocación del DIU hormonal:

- ¿Cómo me preparo para la colocación de un DIU hormonal?
- ¿Cómo se coloca el DIU hormonal?
- ¿Qué puedo esperar después de la colocación del DIU hormonal?
- ¿Puedo usar tampones o copas menstruales inmediatamente después de la colocación del DIU hormonal?
- ¿El DIU hormonal empieza a funcionar de inmediato?
- ¿Es normal presentar manchado después de la colocación del DIU hormonal?
- ¿Qué tipo de dolor es normal después de la colocación de un DIU hormonal?

14.4 Vivir con el DIU hormonal

Este párrafo responde a preguntas sobre lo que sucede después de la colocación de DIU hormonal:

- ¿(Cómo) debo comprobar que el DIU hormonal esté en su lugar?
- ¿Puedo notar el DIU hormonal en mi organismo?
- ¿Para qué y con qué frecuencia se requieren revisiones médicas del DIU hormonal?
- ¿Qué ocurre si cambio de idea y quiero tratar de quedarme embarazada?
- ¿Cuándo debo sustituir el DIU hormonal?
- ¿Podrá mi pareja percibir el DIU hormonal durante las relaciones sexuales?
- ¿Puedo utilizar un vibrador u otros juguetes sexuales?
- ¿Es posible expulsar el DIU hormonal durante las relaciones sexuales u otro tipo de actividad física intensa?

14.5 Modo de empleo de MyIUS

Esta sección contiene preguntas generales sobre la aplicación, como las siguientes:

- ¿Cómo funciona el algoritmo predictivo? ¿Cómo se calculan mis predicciones?
- ¿Habrá una predicción de sangrado tras 90 días, incluso si no introduzco datos de sangrado todos los días?
- ¿Qué aspecto tiene la predicción y cuán precisa es?
- ¿Tengo que introducir datos de sangrado incluso los días en que no he sangrado ni manchado?
- ¿Puedo cambiar el nombre de mi perfil?
- ¿Pueden utilizar la aplicación varias personas en el mismo dispositivo?
- ¿Puedo transferir mis datos a otro dispositivo?
- ¿Cómo puedo agregar datos para fechas pasadas?
- ¿Comparte la aplicación alguno de mis datos personales?
- ¿Cómo puedo eliminar mis datos?
- ¿Dónde puedo encontrar y gestionar mi configuración de idioma?
- ¿Qué sucede después de los 90 días cuando haya recibido mi predicción?
- ¿Cómo puedo cambiar la fecha de inicio del uso de mi DIU hormonal?
- ¿Cómo puedo restablecer la configuración de la aplicación?

14.6 Estudio MyIUS

Una vez que se te haya invitado a participar en el estudio MyIUS y hayas aceptado la invitación, la sección de preguntas frecuentes se actualizará y mostrará la categoría «Estudio MyIUS» en lugar de la categoría «Acerca del DIU hormonal».

Esta sección contiene preguntas generales sobre el estudio MyIUS, como las siguientes:

- ¿Cuáles son los procedimientos del Estudio MyIUS?
- ¿Quién puede participar en el estudio MyIUS y con qué equipo?
- ¿Tiene algún beneficio participar en el estudio MyIUS?
- ¿Qué riesgos o molestias debo esperar de mi participación en el estudio MyIUS?
- ¿Qué ocurre si quiero retirarme del estudio MyIUS?
- ¿Qué datos se recogerán?
- ¿Qué pasará con mis datos?
- ¿Existe la posibilidad de obtener beneficios comerciales por participar en el Estudio MyIUS?
- ¿Quién puede responder a mis preguntas sobre el estudio MyIUS?

15 Asistencia

Para acceder a la pantalla «Asistencia» (Figura 62) desde el menú principal , pulsa el elemento «Asistencia». Esta pantalla muestra la información de contacto del servicio técnico, el manual de usuario de la aplicación y un enlace al manual de usuario de tu DIU hormonal. También puedes enviarnos comentarios sobre la aplicación, una vez que hayas recibido una predicción

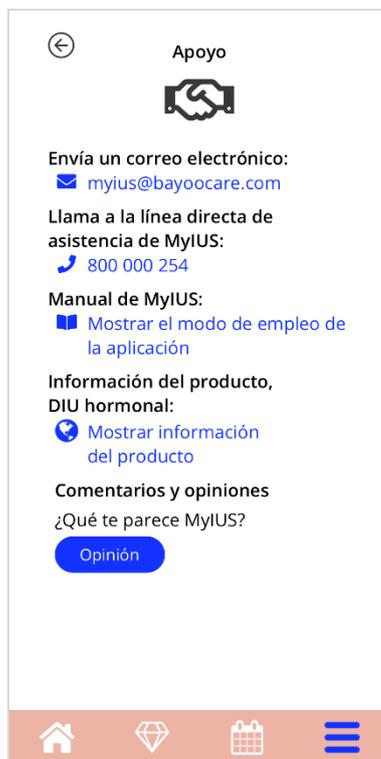


Figura 62: Pantalla de asistencia.



Nota:

No se recibirá asistencia médica utilizando ninguno de estos métodos de información de contacto (correo electrónico). Estos contactos ofrecen asistencia técnica relacionada con la aplicación.

En caso de que se produzca un efecto secundario durante el uso de un DIU hormonal, ponte en contacto directamente con el proveedor responsable en tu país, pulsando el enlace «Notificar efecto secundario» en la pantalla «Asistencia».

15.1 Correo electrónico

Si pulsas en la dirección de correo electrónico indicada, se abrirá la aplicación de correo electrónico predeterminada del smartphone, con la dirección del destinatario ya cumplimentada.

15.2 Manual de usuaria de la aplicación

El manual de usuaria de la aplicación se puede leer y descargar como un archivo PDF. Para esto, pulsa sobre el enlace «Mostrar manual». El manual de usuaria se facilitará en el idioma configurado en el smartphone, si es compatible.

15.3 Manual de usuaria del DIU hormonal

Para acceder al manual de usuaria del DIU hormonal, pulsa sobre el enlace «Mostrar información del producto». El manual de usuaria del DIU hormonal se facilitará en el idioma configurado en el smartphone, si es compatible.

15.4 Danos tu opinión

A través de la pantalla de asistencia puedes enviar tus comentarios sobre la aplicación, una vez que hayas recibido tu predicción de sangrado. Si pulsas el botón «Comentarios», se abrirá una ventana emergente donde se solicitará tu consentimiento para enviar tus comentarios a la nube (Figura 63).



Figura 63: Consentimiento de comentarios

Al pulsar el botón «De acuerdo», la aplicación abrirá el cuestionario de comentarios y opiniones (Figura 64). Si pulsas el botón «Cancelar», la ventana emergente y la ventana de comentarios se cerrarán.



Figura 64: Cuestionario de comentarios y opiniones

En la pantalla de comentarios y opiniones se puede responder a dos preguntas, cada una de las cuales ofrece tres opciones de respuesta diferentes que aparecen como emoticonos.

También puedes cancelar el proceso de comentarios y opiniones con solo pulsar el botón «Atrás» en la esquina superior izquierda de la pantalla. Esta acción cierra la ventana sin enviar comentarios.

Si pulsas el botón «Enviar», tu respuesta se cargará en la nube. Si se produce algún error durante la carga, se abrirá una ventana emergente informándote sobre el error (Figura 65).

La aplicación te pide automáticamente que facilites tus comentarios mediante una ventana emergente que aparece inmediatamente después de que hayas recibido tu predicción de sangrado. Si pulsas el botón «Comentarios», se abrirá la ventana emergente de consentimiento (Figura 63). Para abrir el cuestionario de comentarios y opiniones (Figura 64), pulsa el botón «De acuerdo».



Figura 65: Ventana emergente con error.

15.5 Notificación de un efecto secundario (farmacovigilancia)

Si sufres un efecto secundario mientras utilizas un DIU hormonal, utiliza la función de contacto facilitada por el proveedor oficial responsable en tu país. Puedes acceder a la función de contacto pulsando en el enlace de la pantalla de «Configuración» «Notificar efecto secundario». La aplicación ofrecerá más información sobre el proceso de notificación en la siguiente pantalla (Figura 66). Al pulsar el botón «Iniciar» se abrirá el formulario de contacto específico en tu navegador web nativo fuera de la aplicación MyIUS. En caso de que no haya un proveedor oficial para tu país, se abrirá tu aplicación de correo electrónico con una dirección de correo electrónico predefinida y un texto que puedes utilizar para informar de tus efectos secundarios.

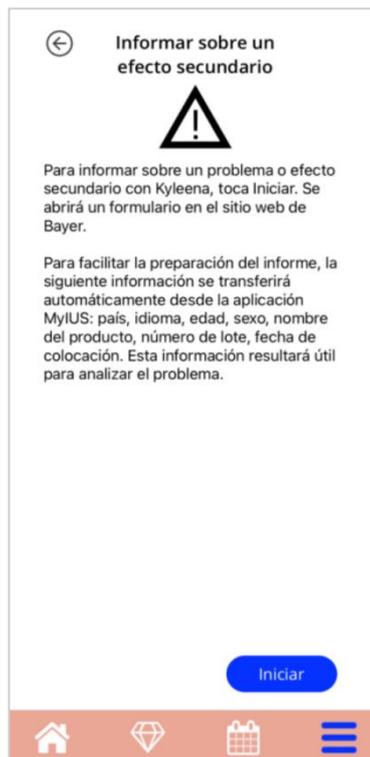


Figura 66: Notificar un efecto secundario

16 Aviso legal

Para acceder a la pantalla «Aviso legal» (Figura 67) desde el menú principal , pulsa el elemento «Aviso legal». Puedes acceder a las «Condiciones de Uso», a la «Declaración de Privacidad de Datos», al «Pie de imprenta» del fabricante y a la opción de establecer tu preferencia respecto al seguimiento de datos analíticos.



Figura 67: Pantalla de aviso legal.

16.1 Condiciones de uso

Las Condiciones de uso se pueden leer y descargar en formato PDF. Para esto, pulsa el enlace «Condiciones de uso». Las Condiciones de uso se facilitarán en función de la región y el idioma configurados en el smartphone. Si no existe son compatibles, las Condiciones de uso se mostrarán en inglés.

16.2 Privacidad de datos

La Declaración de Privacidad de Datos se puede leer y descargar en formato PDF. Para esto, pulsa el enlace «Declaración de Privacidad de Datos». La Declaración de Privacidad de Datos se facilitará en función de la región y el idioma configurados en el smartphone. Si no son compatibles, la Declaración de Privacidad de Datos se mostrará en inglés.

16.3 Pie de imprenta

La sección del pie de imprenta muestra la siguiente información:

- Información de la versión de la aplicación.
- Números de autorización de los textos de la aplicación.
- Números de autorización de los vídeos de la aplicación.
- Contrato de licencia de la aplicación.
- Marcado CE de MyIUS.
- Información de licencia de las bibliotecas utilizadas según corresponda.
- Información de contacto del fabricante legal.

Se facilitará el pie de imprenta para la región configurada en el smartphone. Si la aplicación no admite la región, se mostrará el pie de imprenta en inglés.

16.4 Seguimiento de datos

Puedes establecer en cualquier momento tu preferencia para el seguimiento de datos analíticos, que se utilizan para mejorar la aplicación. Si aceptaste el seguimiento de datos analíticos al iniciar la aplicación por primera vez, se activará el conmutador para tu preferencia; de lo contrario, se desactivará. Al pulsar el botón, tu preferencia se aplicará automáticamente.