



Användarmanual

BAYOOCARE

MinSpiral-appen

Publiceringsdatum: 2023-06-20



Innehållsförteckning

1	Symboler	5
2	Förteckning över förkortningar och definitioner.....	6
3	Introduktion	7
3.1	Juridisk tillverkare.....	7
3.2	Omfattning	7
3.3	Kontraindikationer	7
4	Förväntad klinisk nytta	8
5	Försiktighetsåtgärder / säkerhetsinstruktioner	9
6	Snabbstart	10
6.1	Appikon	10
6.2	Ändring av appikon.....	10
6.3	Välkomstkärm	10
6.4	Meny och verktygsfält	11
6.5	Huvudnavigering	13
6.6	Allmänna varningar	14
6.7	Informationsskärmar	15
6.8	Popup-fönster.....	15
6.9	Användarvillkor	16
6.10	Sekretessinformation	16
7	Förstagångsbruk	17
7.1	Kontroll av operativsystem.....	17
7.2	Auktorisering	18
7.2.1	Acceptera användarvillkoren.....	19
7.3	Sekretesspolicy	20
7.3.1	Acceptera sekretessinformationen	20
7.4	Spåringsdata	21
7.5	Starta konfigurationsguiden	22
7.6	Alias	23
7.7	Introduktion till konfigurationen	24
7.8	Introduktionsvideor.....	25
7.9	Jämförelseuppgifter	26
7.9.1	Födelsedatum	27
7.9.2	Land	28
7.9.3	Din kropp	29
7.9.4	Tidigare preventivmedel	30
7.9.5	Graviditeter och förlossningar.....	31

7.10	Insättningsdatum för hormonspiralen	32
7.11	Efter bekräftelse av insättningsdatum-skärmen	33
8	Exportera / importera uppgifter i appen	34
8.1	Exportera	34
8.2	Importera	35
8.2.1	Importeringskanner	35
8.2.2	Lyckad skanning.....	36
8.2.3	Misslyckad skanning	36
9	Startskärm.....	37
9.1	Framstegsfält	38
9.2	Veckokalender-skärm	38
9.3	Månadskalender-skärm.....	39
9.4	Så lägger du till eller redigerar blödningsmönster	41
9.4.1	Blödningsmönster före förutsägelse	42
9.4.2	Blödningsmönster efter förutsägelse	42
9.5	Förutsägelse	43
9.5.1	Förutsättningar för en förutsägelse	43
9.5.2	Förutsägelse utan utelämnade dagar.....	43
9.5.3	Förutsägelse med utelämnade dagar	44
9.5.4	Förutsägelse ej tillåten	45
9.5.5	Be om en förutsägelse.....	45
9.5.5.1	Steg 1	46
9.5.5.2	Steg 2	46
9.5.5.3	Steg 3	47
10	Profilskärm	48
10.1	Ange hormonspiralens batchnummer.....	49
10.1.1	Skanna via QR-kod.....	50
10.1.2	Manuellt batchnummer	51
10.2	Skapa MinSpiral-kort	53
10.2.1	Översikt över MinSpiral-kortet.....	53
10.2.2	Digital plånbok.....	53
11	Inställningsskärm.....	54
11.1	Så skapar du en notis.....	54
12	Notiser.....	55
12.1	Systemnotiser.....	56
12.2	Interna appnotiser.....	56
12.2.1	Varningar om uppgifter	57
12.2.2	Varningar om appanvändning	57
12.3	Påminnelser	58
13	Din rapport.....	60

14	Belöningar	63
14.1	Sökning i Diamanter	65
14.2	Extraordinära diamanter	67
14.2.1	BetApp Store	67
14.2.2	Vanliga frågor	67
14.2.3	Feedback	67
14.2.4	Information om hormonspiralens varumärke	67
14.2.5	Påminnelse	68
15	Media	68
16	MinSpiral-studien	69
16.1	Inbjudan till MinSpiral-studien	69
16.2	Samtycke till MinSpiral-studien	70
16.3	Studie- och samtyckeshantering	72
16.4	Belöningar för MinSpiral-studien	73
17	Vanliga frågor	74
17.1	Söker bland vanliga frågor	75
17.2	Om din hormonspiral	77
17.3	Före och efter insättning	77
17.4	Leva med hormonspiral	77
17.5	Så använder du MinSpiral	78
17.6	MuUS- studien	79
18	Support	80
18.1	Användarmanual för appen	81
18.2	E-postadress	81
18.3	Hotline	81
18.4	SMS	81
18.5	WhatsApp	81
18.6	Google/iOS företagschatt	81
18.7	Ge feedback	81
18.8	Användarmanual för hormonspiralen	84
18.9	Rapportera en biverkning (läkemedelsövervakning)	84
19	Juridiskt meddelande	85
19.1	Användarvillkor	85
19.2	Sekretessinformation	86
19.3	Utgivare	86
19.4	Dataspårning	86

1 Symboler



Följer relevanta EU-riktlinjer.



Följ instruktionerna!



Tillverkare av medicintekniska produkter

2 Förteckning över förkortningar och definitioner

Förkortning	Beskrivning
FTU	Förstagångsanvändning
IUS	Hormonspiral
IFU	Instruktioner för användning
OS	Operativsystem
Vanliga frågor	Vanliga frågor
app	MinSpiral-appen
BMI	Body mass index – kroppsmasseindex
kg	Kilogram är en måttenhet som ingår i metersystemet

3 Introduktion

Detta dokument utgör en användarmanual som ska läsas innan användning av appen. Dessa instruktioner hjälper och vägleder användaren till korrekt användning och förståelse av funktionerna i appen.

3.1 Juridisk tillverkare

BAYOOCARE GmbH

Europaplatz 5

64293 Darmstadt

Tel +49 (0) 61 51 - 86 18 -0

e-postadress: info@bayoocare.com

Webb: bayoocare.com

3.2 Omfattning

MinSpiral är en app som är utformad för personer med menscykler som använder eller planerar att använda en hormonspiral med levonorgestrel (LNG-IUS) som preventivmedel. Appen är avsedd för att följa användare på resan från förskrivning till insättning av spiral upp till tre månader därefter samt tillhandahålla utbildningsmaterial och möjlighet att förutsäga framtida blödningsmönster. Appen möjliggör dessutom registrering av ytterligare data upp till 270 dagar.

3.3 Kontraindikationer

MinSpiral är en app som är utformad för personer med menscykler som använder eller planerar att använda en hormonspiral med levonorgestrel (LNG-IUS) som preventivmedel. Det gör att appen inte är lämplig för:

- Män.
- Kvinnor som inte har fått förskrivning av eller inte använder en hormonspiral från BAYER AB.
- Kvinnor som lider av riklig menstruation (menorragi).

4 Förväntad klinisk nytta

Förändringar i blödningsprofil är vanligt förekommande bland användare av hormonspiral. Bristande medvetenhet om potentiella blödningsförändringar kan därför påverka användarnöjdheten och en fortsatt användning av metoden. Avsedd användning av appen börjar med förskrivning av hormonspiralen och avslutas helst med angivande av sannolik framtida blödningsprofil med hänsyn till intensitet och/eller regelbundenhet.

Appen är ett hjälpmedel för patientsupport eller ett digitalt stöd för kvinnor som använder Kyleena (19,5 mg levonorgestrel), Jaydess (13,5 mg levonorgestrel) och Mirena (52 mg levonorgestrel). Mål med appen:

- Följa med användaren från förskrivning till insättning av spiralen till och med minst 90 dagar efter insättning, vilket ger användaren nyttig information.
- Samla in engångsuppgifter som jämförelse och föra en löpande blödningsdagbok i minst 90 dagar efter insättning av hormonspiralen.
- Ge en förutsägelse av blödningsprofil med hänsyn till intensitet och regelbundenhet utifrån insamlade data.
- Beroende på geografisk plats, samla in data efter 90-dagarsperioden för att förbättra och validera förutsägelser i verklig miljö.
- Underlätta kommunikation med vårdgivare via en rapport med blödningsdagbok och förutsägelse.

Förutsägelsen är baserad på en AI-modell som tillhandahåller den mest sannolika blödningsprofilen efter insättning av hormonspiral. Om begärd information med jämförelseuppgifter och dagliga blödningsmönster inte anges innebär det att förutsägelsen inte kan tillhandahållas.

5 Försiktighetsåtgärder / säkerhetsinstruktioner

MinSpiral-appen är en kliniskt validerad medicinteknisk produkt som följer riktlinjerna i direktiv 93/42/EEG eller dess tillämpning i nationell lagstiftning.

Förutsägelser av blödningsmönster valideras endast för följande hormonspiral:

- Kyleena (19,5 mg levonorgestrel)
- Jaydess (13,5 mg levonorgestrel)
- Mirena (52 mg levonorgestrel)

MinSpiral-appen får endast användas på validerade smarta telefoner och operativsystem.

Den aktuella versionen av MinSpiral-appen ska alltid användas.

MinSpiral-appen får inte modifieras utan tillverkarens medgivande.

MinSpiral-appen är inte avsedd att användas som det enda underlaget för diagnos eller behandlingsbeslut.



Obs:

Om du använder en modifierad (rootad) enhet kan Androids säkerhetsmekanismer kringgås. Därför stöds inte modifierade eller rootade smarta telefoner vid användning av appen, oavsett version av operativsystem.

6 Snabbstart

6.1 Appikon

Efter installation av appen ska det finnas en appikon på den smarta telefonen, som visas i Figur 1.



Figur 1: Appikon

6.2 Ändring av appikon

I appen MinSpiral finns det möjlighet att ändra appikonen för MinSpiral. Du kan välja en diskret appikon istället för standardikonen (Figur 1) under inställningar i applikationen, som du når via huvudmenyn . Du ser alternativa appikoner längst ner på skärmen (Figur 47). Den ikon som valts och används är markerad. Du kan trycka på vilken ikon du vill för att ändra appikonen för MinSpiral. Endast en ikon kan väljas åt gången.

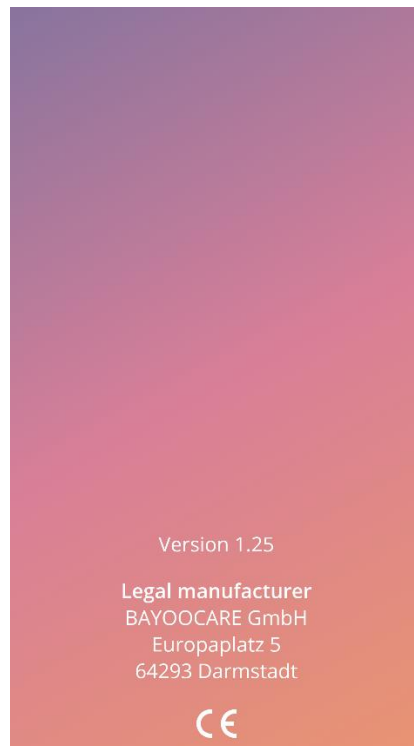


Obs:

Kom ihåg att ikonerna inte kommer att ändras direkt. Du kan behöva starta om appen för att appikonen ska ändras.

6.3 Välkomstskärm

Vid start av appen visas en välkomstskärm med namnet på appen, logotypen och den installerade versionen av mjukvaran samt uppgifter om tillverkaren (Figur 2).



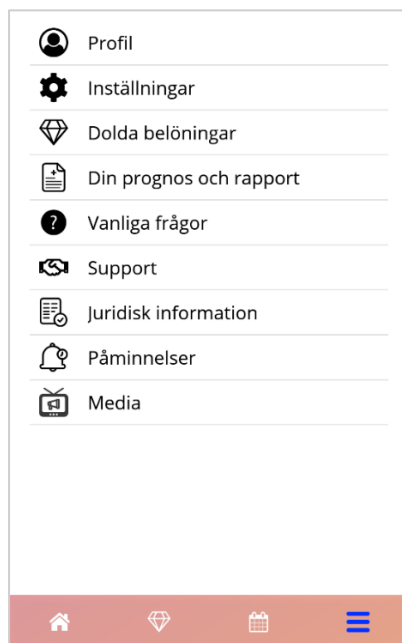
Figur 2: Välkomstskärm vid start av appen

6.4 Meny och verktygsfält

Meny-ikonen  visas längst ner till höger på varje huvudskärm.

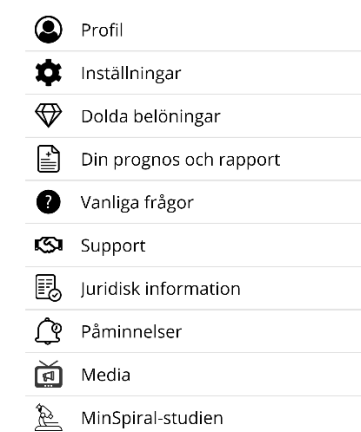
Genom att trycka på  visas nio alternativ, där varje alternativ leder vidare till ett av följande avsnitt (Figur 3):

- Profil
- Inställningar
- Upplåsta belöningar
- Din förutsägelse och rapport
- Vanliga frågor
- Support
- Juridiskt meddelande
- Påminnelser
- Media



Figur 3: Hamburgermeny

När du har accepterat inbjudan till MinSpiral studien (som beskrivs i kapitel 16.1) kommer även posten "MinSpiral - studien" att visas i huvudmenyn (Figur 4).



Figur 4: Hamburgermeny (MinSpiral - studien)

Vid åtkomst till avsnitten från huvudmenyn är även verktygsfältet synligt, som består av fyra knappar: Startskärm, upplåsta belöningar-skärm, kalenderskärm och menyikon.

6.5 Huvudnavigering

Du kan bara navigera vidare från en skärm till nästa. Appen medger inte att du går tillbaka till föregående skärm, med undantag för de skärmar som hör till jämförelseuppgifter. Alla dessa skärmar har en vit pil-knapp till vänster, som visas i Figur 5.

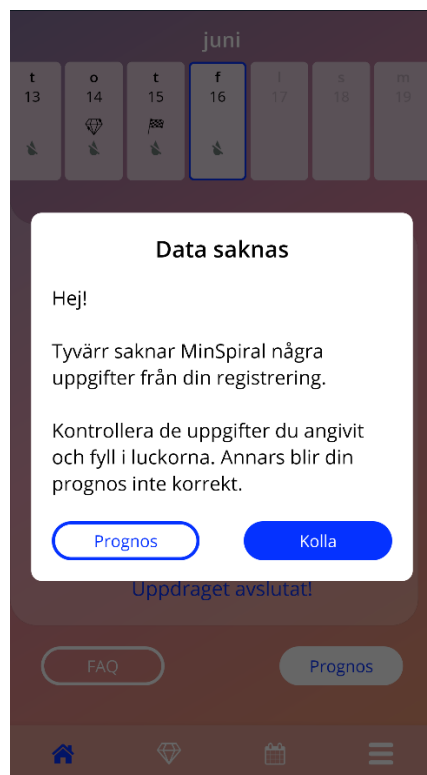


Figur 5: Tillbaka-ikon

Genom att trycka på tillbaka-knappen från en bild med jämförelseuppgifter (utom åldersskärmen) kan du gå tillbaka till skärmen med föregående parametrar.

6.6 Allmänna varningar

Popup-varningar som den som visas i Figur 6 ger dig information om eventuella problem med appen eller dina data.



Figur 6: Varningsmeddelande

Varningar förekommer i följande fall:

- Uppladdning och förvaring av appdata.
- Jämförelseuppgifter saknas.
- Blödningsdata saknas.
- Vid start av appen och när mobiltelefonens operativsystem inte stöds.

Popup-varningarna innehåller följande:

- En titel.
- Ett meddelande som beskriver det inträffade problemet.
- En eller två knappar med åtgärder som kan vidtas.

6.7 Informationsskärmar.

Framstegsfältet på startskärmen och alla skärmarna med jämförelseuppgifter har en vit informationsikon, som visas i Figur 7.



Figur 7: Informationsikon

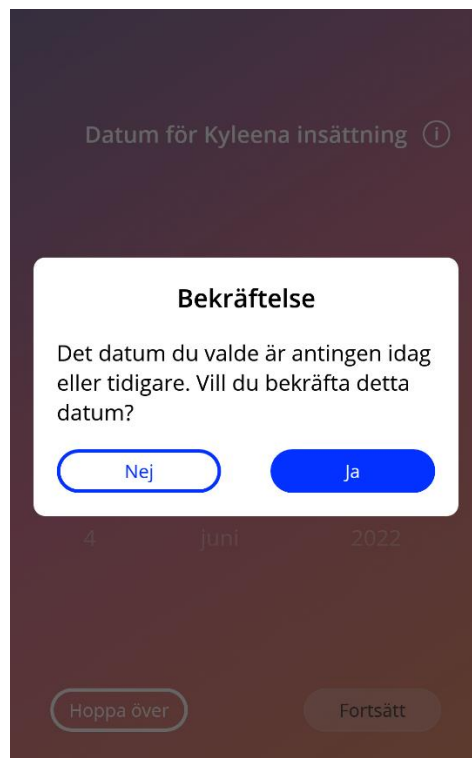
När man trycker på informationsikonen visas ett popup-fönster med detaljerad information om valt avsnitt.

Du kan stänga den här skärmen genom att trycka på informationsikonen en gång till.

6.8 Popup-fönster

Popup-fönster, som det som visas i Figur 8, dyker upp i följande fall:

- När en påminnelse eller notis triggas.
- När en "belöning" låses upp eller tas emot.
- När motivationshöjande budskap förmedlas.
- När insättningsdatum är "dagens" eller bakåt i tiden och behöver bekräftas.
- När du kan bekräfta ditt insättningsdatum.
- När du får motivationshöjande budskap.
- När du får åtkomst till informationsskärmar.
- När du ger feedback om appen.
- När åtkomst ges till användarvillkoren.
- När åtkomst ges till sekretessinformationen.
- När samtycke för fortsatt användning krävs.



Figur 8: Popup-meddelande

6.9 Användarvillkor

Användarvillkoren kan man läsa och ladda ned i PDF genom att trycka på den blå länken "Användarvillkor" på auktoriseringsskärmen (Figur 10). Användarvillkoren tillhandahålls i enlighet med aktuell region och språk som angetts i telefonens inställningar. Om språket inte stöds, visas en engelsk version av användarvillkoren.

6.10 Sekretessinformation

Sekretessinformationen kan man läsa och ladda ned i PDF genom att trycka på den blå länken "Sekretessinformation" på auktoriseringsskärmen (Figur 10). Sekretessinformationen tillhandahålls i enlighet med aktuell region och språk som angetts i telefonens inställningar. Om dessa inte stöds, visas en engelsk version av sekretessinformationen från Storbritannien.

7 Förstagångsbruk

7.1 Kontroll av operativsystem

Mobiltelefonens operativsystem kontrolleras varje gång appen körs igång. Om operativsystemet inte stöds av appversionen får du ett meddelande om det via ett popup-fönster, som det följande.



Figur 9: Popup-meddelande

Om operativsystemet inte stöds på grund av att det är för nytt, kan appen ändå användas efter att du har givit ditt samtycke att du gör det på egen risk.



Obs:

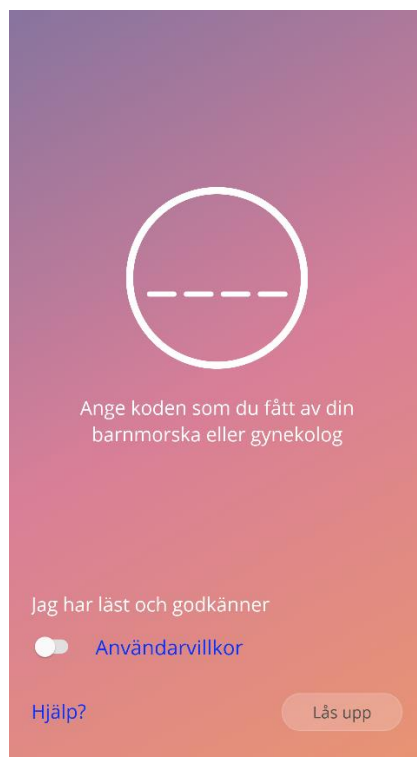
Om så är fallet kanske vissa funktioner inte fungerar som förväntat.

Om operativsystemet inte stöds på grund av att det är för gammalt, kan appen inte användas.

7.2 Auktorisering

När installationen har slutförts och appen körs igång, startar guiden för förstagångsanvändare.

Den första skärmen i guiden är auktoriseringsskärmen (Figur 10).



Figur 10: Auktoriseringsskärm

Auktorisering är obligatoriskt. Innan du börjar använda appen måste du följa de här stegen:

1. Ange den fyrsiffriga auktoriseringskoden som du fått av din läkare.
2. Läs och acceptera användarvillkoren.
3. Tryck på knappen "Lås upp".



Obs:

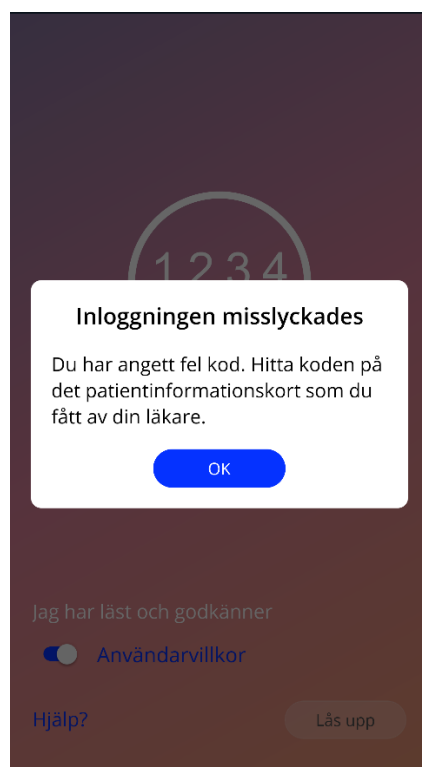
Om användarvillkoren inte accepteras genom att slå på rätt skjutreglage förblir knappen "Lås upp" inaktiverad.



Råd:

Läs användarvillkoren innan du accepterar dem.

Om ett fel uppstår visas ett popup-meddelande som talar om att den införda koden inte är korrekt (Figur 11).



Figur 11: Inloggning misslyckades



Obs:

För att kunna använda appen ytterligare måste du ange rätt kod.

7.2.1 Acceptera användarvillkoren

För att fortsätta till nästa skärm måste du läsa igenom och acceptera användarvillkoren genom att trycka på den första växlingsknappen i Figur 10. Användarvillkoren kan även laddas ned och läsas i PDF, genom att trycka på den blå länken "Användarvillkor".

7.3 Sekretesspolicy

Efter lyckad auktorisering via koden ska sekretesspolicyn accepteras efter att den lästs och bläddrats igenom genom att trycka på knappen "Godkänn" längst ner på skärmen med sekretesspolicyn (Figur 12).

Om auktoriseringen lyckades kommer auktoriserings- och skärmen med sekretesspolicyn inte att visas igen nästa gång du startar appen, och appen kommer att anses vara "upplåst".

7.3.1 Acceptera sekretessinformationen

För att fortsätta till nästa skärm måste du läsa igenom och acceptera sekretessinformationen genom att trycka på den andra växlingsknappen i Figur 12. Datasekretessinformationen kan även laddas ned och läsas i PDF, genom att trycka på den blå länken "Sekretessinformation".

Sekretesspolicy

[Skrolla för att läsa integritetspolicyn](#)

Senaste uppdateringen: Juni 2022

FÖRKLARING OM SAMTYCKE TILL SEKRETESSPOLICYN FÖR MinSpiral-appen.
Genom att samtycka till behandling av hälsorelaterade uppgifter ger jag härmed mitt samtycke till att mina personuppgifter kan behandlas när jag använder MinSpiral-appen i enlighet med tillämplig sekretesspolicy och användarvillkor.
Jag kan när som helst återkalla mitt samtycke gällande framtida behandling av personuppgifter. För att tillvarata min rätt att återkalla mitt samtycke behöver jag bara ta bort appen på min smartphone.

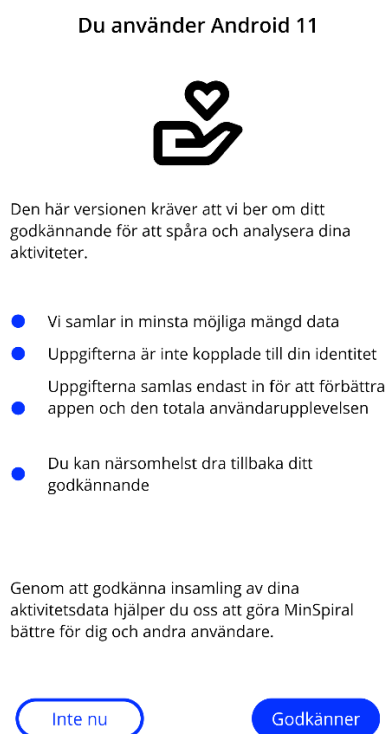
SEKRETESSPOLICY FÖR ANVÄNDNING AV MinSpiral-APPEN
Med denna sekretesspolicy vill vi upplysa dig om på vilken juridisk grund och för vilka ändamål vi behandlar personuppgifter som vi samlar in från dig eller som du ger oss när du använder MinSpiral-appen. Vi vill även informera dig om dina rättigheter enligt gällande dataskyddslagstiftning.
För vissa kategorier av personuppgiftsbehandling kan ytterligare sekretesspolicyer tillämpas, till exempel vid användning av MinSpiral-appen för att delta i en studie.
MinSpiral-appen klassificeras som en medicinteknisk produkt inom Europeiska ekonomiska

[Spara](#) [Godkänner](#)

Figur 12: Sekretesspolicy

7.4 Spårningsdata

Efter att du har godkänt sekretesspolicyn kommer du till en skärm som informerar dig om insamling och skickande av spårningsdata (Figur 13). Du har möjlighet att aktivera spårning av analytiska data genom att trycka på den högra knappen "Godkänn", eller att neka spårningsdata genom att trycka på den vänstra knappen "Inte nu". Insamling och skickande av spårningsdata är inte obligatoriskt, men hjälper oss att förbättra appen.



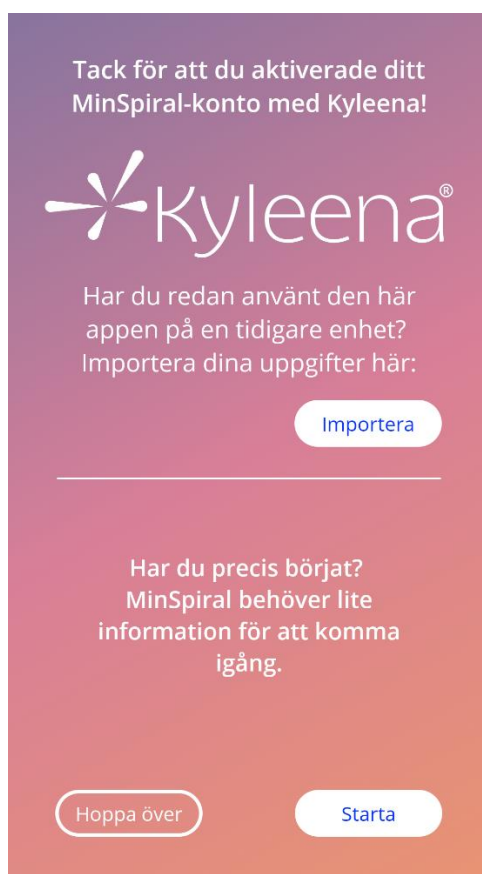
Figur 13: Skärm för spårningsdata

7.5 Starta konfigurationsguiden

Efter att auktoriseringen har lyckats ger guiden för förstagångsanvändare information om hormonspiralen och användningen av appen. Den börjar med konfigurationsskärmen (Figur 14).

På den här skärmen kan man hoppa över konfigurationen för förstagångsanvändare genom att trycka på knappen "Hoppa över", som finns längst ner till vänster på skärmen. I så fall visas starta konfiguration-skärmen igen när appen körs nästa gång, annars kommer du till startskärmen. Du kan fylla i dina uppgifter senare genom att gå in på profil-avsnittet.

Start-knappen i Figur 14 öppnar alias-skärmen (Figur 15).



Figur 14: Starta konfiguration-skärmen

7.6 Alias

Alias-skärmen (Figur 15) gör det möjligt för dig att ange ett användarnamn på max 15 tecken. Om det önskade användarnamnet har fler än 15 tecken trunkeras det till de första 15 tecknen.

Om textrutan för användarnamnet lämnas tom, eller om du vill ändra det du redan har angett, går det att ändra senare i profil-avsnittet. Fortsätt-knappen aktiveras i så fall, och du kan även hoppa över den här skärmen.

Fortsätt-knappen öppnar introduktionsskärmen (Figur 16).

The image shows a mobile app screen with a purple-to-orange gradient background. At the top, the text "Hej, vad heter du?" is displayed in white. Below it is a white text input field with the placeholder text "max. 15 tecken" and a small pencil icon on the right. Under the input field, there is a paragraph of text: "Du kan använda ditt riktiga namn eller ett smeknamn för att anpassa din app-upplevelse." At the bottom right, there is a white button with the text "Fortsätt" in blue.

Figur 15: Alias-skärm

7.7 Introduktion till konfigurationen

Nästa skärm ger en kort introduktionstext om hur appen används.

Knappen "Fortsätt" öppnar videoskärmen (Figur 17).



Figur 16: Introduktionsskärm

7.8 Introduktionsvideor

Denna skärm innehåller en mediasektion med tre korta fullskärmsvideor som ger en introduktion till användning av appen. Videorna kan öppnas i appen.

Knappen "Fortsätt" längst ner till höger på skärmen öppnar skärmen med de första jämförelseuppgifterna (Figur 18).



Figur 17: Videoskärm

7.9 Jämförelseuppgifter

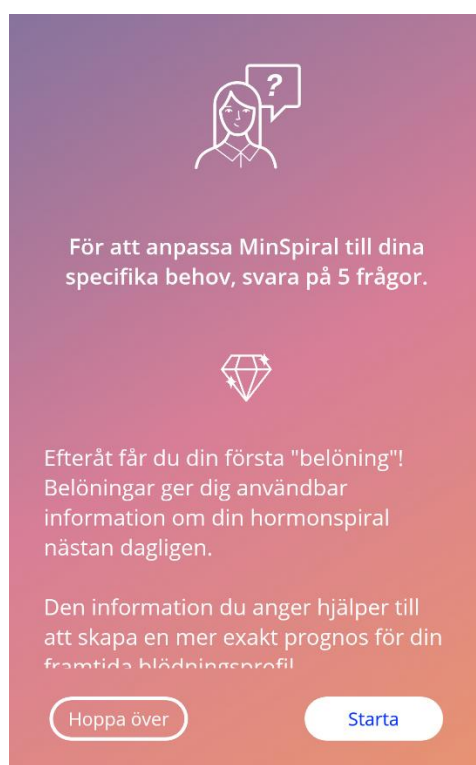
För att få en bättre förutsägelse av din framtida blödning behöver appen lite information om dig (jämförelseuppgifter). Här följer en enkät som består av 5 eller 6 steg, beroende på vilket land du har valt, och som börjar med skärmen för att börja fylla i jämförelseuppgifter (Figur 18).

Du kan hoppa över enkäten för jämförelseuppgifter genom att helt enkelt trycka på knappen "Hoppa över". När du trycker på "Hoppa över", dirigeras du till skärmen med insättningsdatum.

Användaren kan även köra igång enkäten via profil-avsnittet i huvudmenyn. Via profil-skärmen kan du även ändra värden som du har angett för parametrarna. Varje skärm som relaterar till jämförelseuppgifter gör det möjligt för dig att gå tillbaka till föregående skärm i enkäten.

Först när du har slutfört enkäten blir du alltså belönad med en belöning. Belöningar för slutförda jämförelseuppgifter som behövs för framtida förutsägelser visas i avsnittet upplåsta belöningar. Du kan även visa den här belöning när du slutför dina jämförelseuppgifter vid ett senare tillfälle via profil-avsnittet.

Alla skärmar som ingår i enkäten visar "stegsiffran" överst på skärmen, som visar hur långt du har kommit.



Figur 18: Skärm med första jämförelseuppgifter

7.9.1 Födelsedatum

Det här är första skärmen i enkäten. Du ombeds att fylla i ditt födelsedatum. Åldrar som stöds är mellan 16 och 60 år. Standarddatum är 2020-01-01.

Du kan få detaljerad information om hur parametern födelsedag påverkar förutsägelsen av din framtida blödning genom att trycka på informationsikonen.

Steg 1/5

Ditt födelsedatum ⓘ

1999

1 januari 2000

2 februari 2001

Fortsätt

Figur 19: Födelsedagsskärm

7.9.2 Land

För att förutsäga framtida blödning behöver appen även känna till ditt land. Om regionen som angetts i din mobiltelefon är bland dem som stöds, ställs landet in automatiskt.

Du kan få detaljerad information om hur parametern land påverkar förutsägelse av framtida blödning genom att trycka på informationsikonen.

Genom att trycka på tillbaka-knappen (vit pil) kan du gå tillbaka till åldersskärmen.

För att aktivera fortsätt-knappen och gå vidare till nästa skärm behöver du ange ett värde i väljaren.



Figur 20: Land-skärm

7.9.3 Din kropp

I den här skärmen ombeds du att ange din vikt, i kg, och din längd i cm. För att aktivera fortsätt-knappen och gå vidare till nästa skärm behöver du ange ett värde bland två väljare. Det finns inget på förhand valt värde.

Du kan få detaljerad information om hur parametern kroppsstorlek påverkar din framtida blödning genom att trycka på informationsikonen. Genom att trycka på tillbaka-knappen kan du gå tillbaka till land-skärmen.

← Steg 3/5

Din kropp ⓘ

Vikt kg ▾	Längd cm ▾
66	168
67	169
68	170

Fortsätt

Figur 21: Kroppsskärm

7.9.4 Tidigare preventivmedel

Appen behöver även få veta vilka preventivmedel som har använts tidigare. Minst ett alternativ måste väljas för att aktivera fortsätt-knappen och gå vidare till nästa skärm. Man kan välja mer än ett alternativ på den här skärmen, men dock ej vid val av "ingen metod".



Obs:

Om du redan har valt andra alternativ än "ingen metod" och du därefter väljer detta alternativ väljer du automatiskt bort de tidigare valda alternativen.

Ingen metod-alternativet kan inte användas i kombination med annat alternativ.

Du kan få detaljerad information om hur denna parameter påverkar förutsägelse av framtida blödning genom att trycka på informationsikonen.

Genom att trycka på tillbaka-knappen kan du gå tillbaka till skärmen "Din kropp".

Figur 22: Preventivmedelsskärm

7.9.5 Graviditeter och förlossningar

Den sista skärmen handlar om antal graviditeter och förlossningar. För att aktivera fortsätt-knappen och gå vidare till nästa skärm behöver båda parametrarna väljas.



Obs:

Värden från de två väljarna är beroende av antalet graviditeter som endast kan vara större eller samma som antalet förlossningar.

Du kan få detaljerad information om hur denna parameter påverkar förutsägelse av framtida blödning genom att trycka på informationsikonen.

Genom att trycka på tillbaka-knappen (vit pil) kan du gå tillbaka till skärmen "Tidigare preventivmedel".

Steg 5/5

Dina graviditeter och förlossningar ⓘ

Graviditeter	Förlossningar
-	-
0	0
+	+

1

Fortsätt

Figur 23: Graviditetsskärm

7.10 Insättningsdatum för hormonspiralen

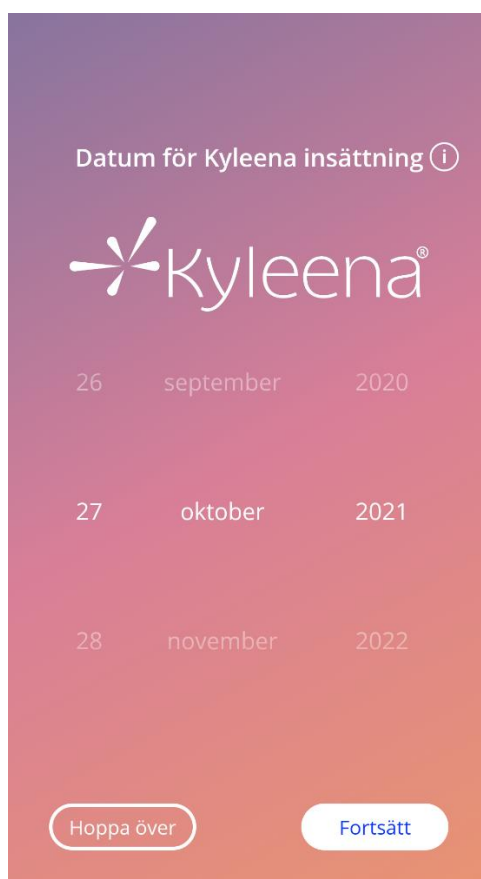
Nästa skärm, efter enkäten med jämförelseuppgifter, är insättningsdatum.

För att få en förutsägelse av framtida blödning behöver appen få veta exakt datum när hormonspiralen sattes in. Du kan även ange ett datum bakåt, upp till max 90 dagar bakåt i tiden. I så fall ombeds du direkt via ett popup-fönster att bekräfta insättningsdatum eller ändra det genom att stänga popup-fönstret.

Dagens datum är förhandsvalt.

Det går även att hoppa över, gå tillbaka till eller redigera insättningsdatum via profil-avsnittet i huvudmenyn.

När insättningsdatum aktualiseras eller passeras blir användaren ombedd att bekräfta insättningsdatum eller välja ett annat datum.



Datum för Kyleena insättning ⓘ



26 september 2020

27 oktober 2021

28 november 2022

Hoppa över Fortsätt

Figur 24: Insättningsdatum-skärm

7.11 Efter bekräftelse av insättningsdatum-skärmen

Efter att ett insättningsdatum angetts och bekräftats visas följande skärm.



Figur 25: Efter bekräftelse av insättningsdatum-skärmen

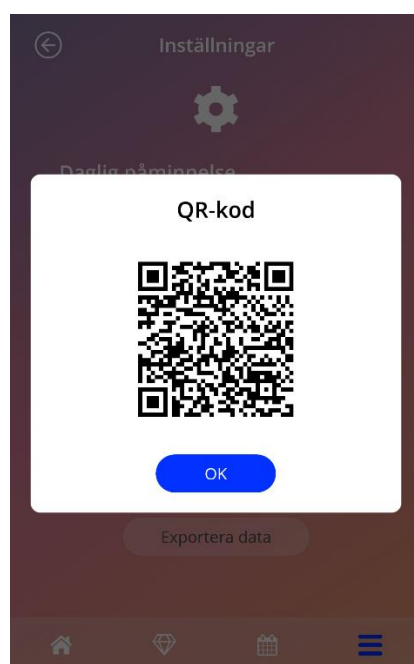
Genom att trycka på knappen längst ner på skärmen kommer du vidare till startskärmen.

8 Exportera / importera uppgifter i appen

Appen ger dig möjlighet att överföra uppgifter i appen från en slutpunktsenhet till en annan. Båda slutpunktsenheterna måste ha MinSpiral-appen installerad. Appuppgifterna består av alla data som du har angett, såsom jämförelseuppgifter eller angivna blödningsmönster. Om en annan slutpunktsenhet ska användas kan exporteringsfunktionen användas för att överföra dina uppgifter.

8.1 Exportera

Om du klickar på menyikonen och väljer inställningar visar appen knappen för att exportera användaruppgifter till en annan enhet. När du klickar på "Exportera-knappen" börjas exporteringsprocessen.



Figur 26: Export-skärm

MinSpiral-appen krypterar automatiskt alla erforderliga uppgifter och överför dem till en server. Därefter genereras en unik QR-kod som visas av MinSpiral-appen. Denna QR-kod kan användas av en annan slutpunktsenhet för att importera alla relevanta användaruppgifter. Ljusstyrkan på den slutpunktsenhet som visar koden måste vara tillräckligt stark för att garantera QR-kodens synlighet.

En aktiv internetuppkoppling krävs för att exporteringsfunktionen ska fungera. Dina uppladdade uppgifter raderas efter att överföringen har genomförts, eller efter 24 timmar. Om uppgifterna i samma app ska överföras efter 24 timmar, eller någon annan överföring av samma uppgifter ska genomföras, måste du starta en ny exporteringsprocess.

8.2 Importera

För att använda appuppgifterna i den nuvarande slutpunktsenheten måste appen vara installerad. Efter att appen har startats, och innan du ombeds att ange jämförelseuppgifter, ger appen dig möjlighet att importera dina uppgifter. Klicka på "Importera-knappen" för att starta importeringsprocessen.



Figur 27: Import-skärm

Funktionen att importera uppgifter kan bara väljas innan några jämförelseuppgifter fylls i av användaren. För att importera uppgifterna igen måste appen avinstalleras och installeras på nytt, för att välja importeringsfunktionen efter att appen startats för första gången.

8.2.1 Importeringskanner

När importeringsprocessen börjas öppnar appen automatiskt enhetens kamera och använder den som en QR-kod-skanner. För att komma åt kameran måste du först tillåta appen att göra det. Du kan ändra detta i systeminställningarna på din enhet om du tidigare har stängt av den möjligheten.

Positionera din mobila enhet och kamera på ett sådant sätt att QR-koden syns i kameran. Hela QR-koden måste synas och det måste vara tillräckligt stark ljusstyrka på den slutpunktsenhet som visar koden för att koden ska kunna avläsas. Skanning genomförs automatiskt när kameran upptäcker en QR-kod. När skanningen antingen lyckades eller misslyckades ger appen feedback om detta. Om ingen feedback visas trots att kameran öppnades måste QR-koden synas i kameran och ljusstyrkan på den enheten som visar koden måste ökas.

8.2.2 Lyckad skanning

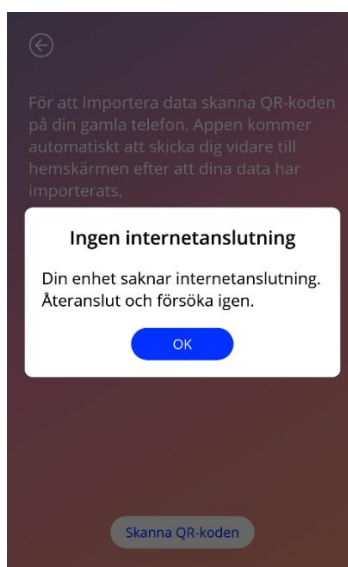
När QR-koden har rätt format och skannades av MinSpiral-appen laddas alla dina uppgifter automatiskt ner och införs i den lokala appen. Efteråt skickas du vidare till appens startskärm. Appen behöver inte startas om.



Figur 28: Skärmen "Lyckad skanning"

8.2.3 Misslyckad skanning

Det är möjligt att skanningen eller nedladdningen av uppgifter misslyckas. Detta kan bero på flera fel, till exempel att internetuppkopplingen inte fungerar, att uppgifterna inte hittas (t.ex. de har raderats efter 24 timmar) eller att QR-koden hade ett ogiltigt format. I dessa fall informerar appen dig om att felet uppstått.



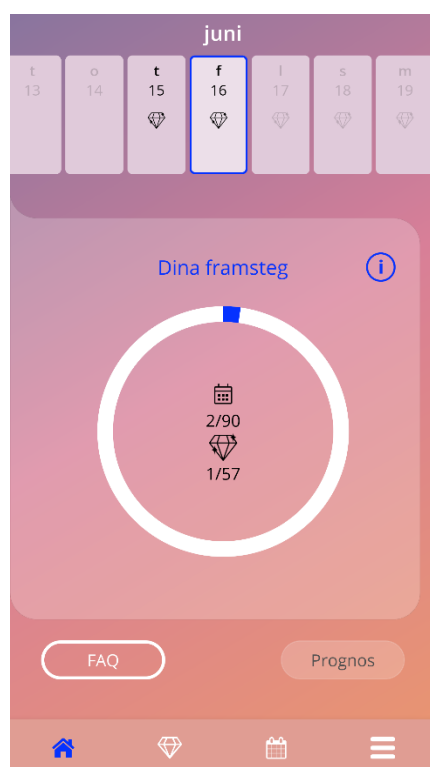
Figur 29: Skärmen "Misslyckad skanning"

9 Startskärm

Startskärmen är appens huvudskärm. Hit kommer du varje gång du startar appen efter konfigurerings.

Startskärmen (Figur 30) består av tre avsnitt:

- Ett utdrag från veckokalendern
- Ett framstegsfält
- Ett knappfält



Figur 30: Startskärm

9.1 Framstegsfält

Framstegsfältet visar utveckling i förhållande till antal dagar som gått sedan ditt insättningsdatum och antal insamlade belöningar.

Varje dag blir en ny andel av cirkelsektorn blå med hänsyn tagen till din aktuella dagsiffra.

Tryck på informationsikonen så får du detaljerad information om framstegsfältet.



Obs:

Det här fältet uppdateras för efter att du har angett och bekräftat insättningsdatum för hormonspiralen. Om inget insättningsdatum har angetts eller bekräftats, så stannar siffran på 0.

I mitten av framstegsfältet hittar du en sammanfattning med följande:

- Din aktuella dagsiffra efter insättningsdatum för hornomspiralen under 90-dagarsperioden.
- Antal upplåsta belöningar av tillgängligt antal totalt.

9.2 Veckokalender-skärm

Veckoutdraget med dagens datum i mitten visas överst på hemskärmen. Varje dag visas information relaterad till redan angivna blödningsmönster, förutsägelsedatum och eventuella belöningar.

Att svepa åt vänster eller höger är möjligt i veckoutdraget, med vissa undantag:

- Utan angivet insättningsdatum avaktiveras svep-funktionen åt höger och vänster, varpå endast nuvarande utdrag är synligt och dagens datum visas i mitten.
- När du kommer fram till veckan för insättningsdatum är det inte längre möjligt att svepa åt höger.
- Att svepa åt vänster på datum i framtiden är inte möjligt.
- När en eller flera dagar väljs utan angivet blödningsvärde.

Genom att välja en eller flera dagar från veckoutdraget kan du ange blödningsprofilen för de här dagarna.



Obs:

När du lägger till uppgifter för fler än en dag ska du vara så sanningsenlig som möjligt, eftersom det kan påverka din framtida förutsägelse.



Obs:

Att välja fler dagar är endast möjligt i nuvarande synligt veckoutdrag. Det är inte möjligt att svepa till veckor bakåt i tiden och behålla valda dagar.

Datum i framtiden går inte att välja, och de är dessutom gråmarkerade.

Skärmen belönings-ikon innebär att det är möjligt att få en belöning. Vänligen se villkoren för att få en belöning i kapitel 14 om belöningar.

9.3 Månadskalender-skärm

Månadskalender-skärmen (Figur 31) visar nuvarande månad. Du kommer in på den via kalender-ikonen på navigationsverktygsfältet via startskärmen. Med ett knapptryck öppnas kalendern i nuvarande månad. Varje dag visas information relaterad till redan angiven blödningsprofil, förutsägelsedatum och eventuella belöningar.

I det här fallet är svep-funktionen möjlig bakåt och framåt i tiden, utan begränsning.

Genom att välja en eller flera dagar från veckoutdraget kan du ange blödningsprofilen för de här dagarna.

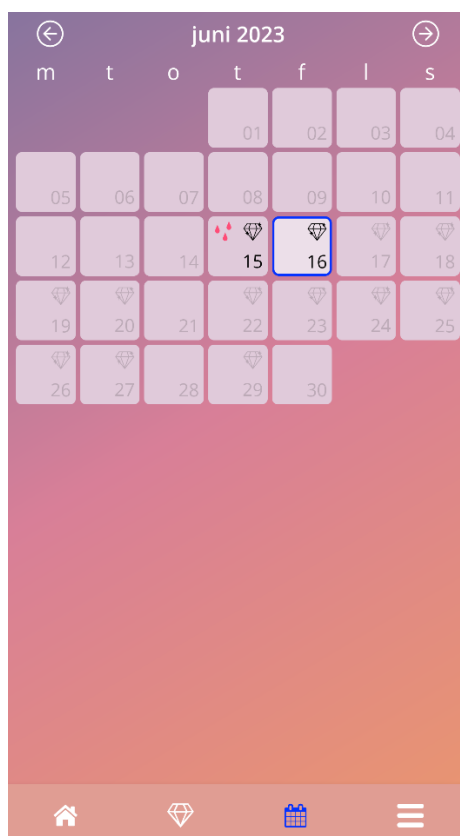


Obs:

Att välja fler än ett datum är endast möjligt i nuvarande vald månad. Det är inte möjligt att svepa till annan månad eller behålla dagar från föregående månad.

Datum i framtiden går inte att välja, och de är dessutom gråmarkerade.

Skärmen belönings-ikon innebär att det är möjligt att få en belöning. Vänligen se villkoren för att få en belöning i kapitel 14 om belöningar.



Figur 31: Månadskalender-skärm

9.4 Så lägger du till eller redigerar blödningsmönster

Du kan lägga till eller redigera ett befintligt blödningsmönster genom att trycka på en eller flera dagar på samma gång i vecko- eller månadskalendern. När du väljer flera dagar på samma gång, anges samma valda blödningsmönster för alla valda dagar.

Tre mönster kan väljas:

- Ingen blödning
- Stänklödning
- Blödning



Figur 32: Blödningsmönster på startskärm



Figur 33: Blödningsmönster på månadskalender-skärm

9.4.1 Blödningsmönster före förutsägelse

Ifall du inte får någon förutsägelse av framtida blödning kan du lägga till eller redigera blödningsmönster, förutsatt att du anger och bekräftar insättningsdatum. Valda dagar måste infalla mellan insättningsdatum och dagens datum.

9.4.2 Blödningsmönster efter förutsägelse

Ifall du inte får någon förutsägelse av framtida blödning och du har bekräftat appanvändningen efter mottagen förutsägelse, är det möjligt att lägga till eller redigera blödningsmönster mellan förutsägelsedatum och dagens datum.

9.5 Förutsägelse

Begäran om förutsägelse av framtida blödning beror på olika faktorer, som antal angivna blödningsmönster.

9.5.1 Förutsättningar för en förutsägelse

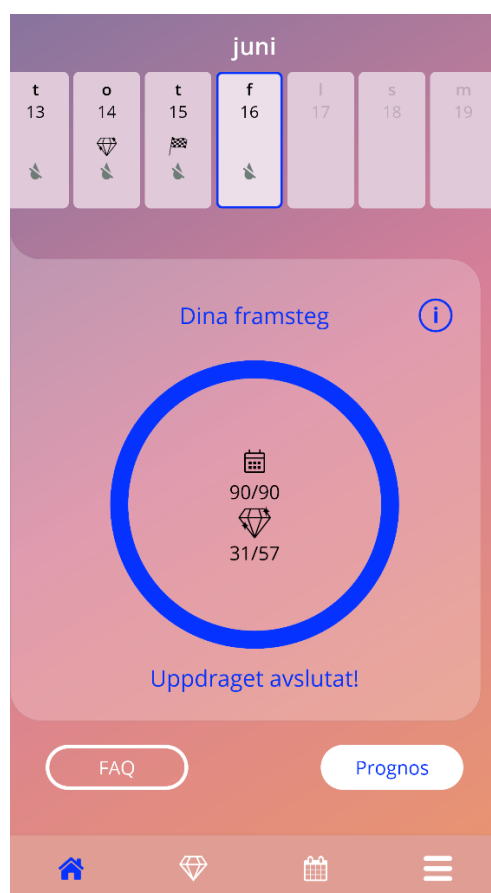
Du kan be om en förutsägelse, ifall följande villkor uppfylls utöver antal angivna blödningsmönster:

- Alla jämförelseuppgifter har angetts.
- Ingen tidigare förutsägelse har mottagits.
- Minst 90 dagar har gått sedan insättningsdatumet.

På den 90:e dagen efter bekräftat insättningsdatum och blödningsmönster för detta datum har angetts, ska appen aktivera förutsägelse-knappen från startskärmen (Figur 30).

9.5.2 Förutsägelse utan utelämnade dagar

Du kan be om en förutsägelse av framtida blödning, om villkoren i 9.5.1 uppfylls och en blödningsprofil anges för varje dag under 90-dagarsperioden efter insättningsdatum.



Figur 34: Förutsägelse tillgänglig-skärm

9.5.3 Förutsägelse med utelämnade dagar

Du kan även be om en förutsägelse om några dagars blödningsmönster saknas, förutsatt att villkoren i 9.5.1 uppfylls och utelämnade mönster är max 2, men dock inte i följd, under en 30-dagarsperiod inom 90 dagar efter bekräftat insättningsdatum.

Appen ska meddela dig genom att visa ett popup-fönster, när villkoren är uppfyllda.

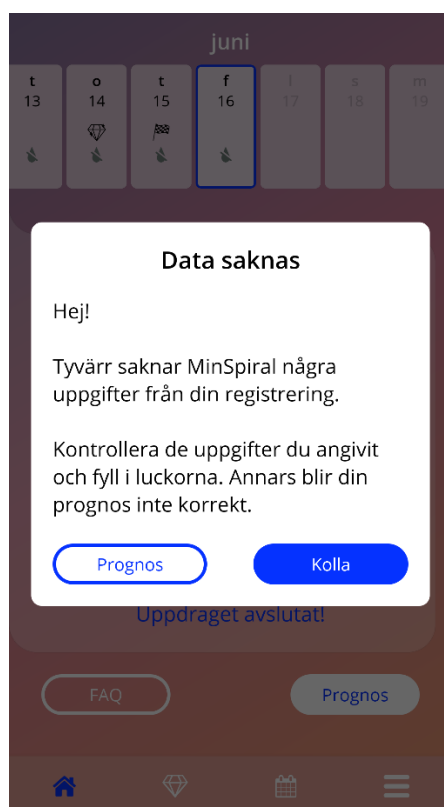
Du kan lägga in dagar som utelämnats genom att trycka på kontrollera-knappen och sedan be om en förutsägelse på nytt och följa hela arbetsflödet genom att trycka på förutsägelse-knappen på startskärmen (Figur 30). Tryck på knappen "Fyll i luckor" så öppnas månadskalendern på månaden som har den första utelämnade uppgiften om blödning, med start från bekräftat insättningsdatum.

Du kan även be om en förutsägelse utan att lägga in dagar som utelämnats genom att trycka på förutsägelse-knappen i popup-fönstret.



Obs:

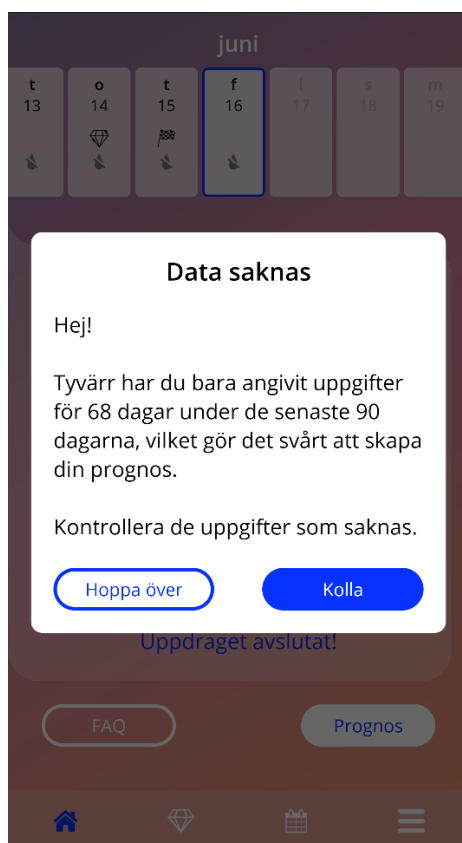
I ett sådant fall blir förutsägelsen inte så exakt som när alla uppgifter har angetts, och du kan inte ändra de redan inlagda uppgifterna i efterhand eller lägga till utelämnade uppgifter vid ett senare tillfälle.



Figur 35: Popup-fönster om utelämnad dag

9.5.4 Förutsägelse ej tillåten

När det har gått minst 90 dagar från bekräftat insättningsdatum och fler än två blödningsmönster utelämnats under en 30-dagarsperiod inom 90 dagar efter bekräftat insättningsdatum, eller om inget blödningsmönster angetts för två eller fler dagar i följd, visas ett popup-fönster där du kan lägga in utelämnade blödningsmönster genom att öppna månadskalendern i månaden med den första utelämnade blödningsuppgiften, med start från bekräftat insättningsdatum.



Figur 36: För många utelämnade uppgifter

9.5.5 Be om en förutsägelse

Om villkoren för att be om en förutsägelse har uppfyllts, kan du göra det genom att trycka på förutsägelse-knappen på startskärmen (Figur 30).

9.5.5.1 Steg 1

Den här skärmen talar om för dig att du har uppnått målet. Du kan trycka på fortsätt-knappen för att gå till steg 2.



Figur 37: Förutsägelse, steg 1

9.5.5.2 Steg 2

Den här skärmen ger dig möjlighet att be om en förutsägelse, genom att trycka på knappen "Generera din förutsägelse".



Figur 38: Förutsägelse, steg 2

9.5.5.3 Steg 3

Den här skärmen visar din förutsägelse. Därefter kan du gå till startskärmen och trycka på fortsätt-knappen.



Figur 39: Förutsägelse, steg 3

När du har mottagit förutsägelsen går det inte längre att ändra 90-dagarsuppgifterna som använts som grund för förutsägelsen.

Förutsägelse-knappen förblir aktiverad och visar alltid mottagen förutsägelse i det här steget.

10 Profilskärm

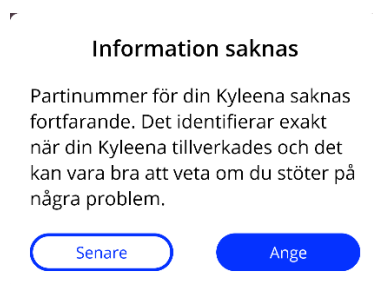
Profilskärmen (Figur 41) är tillgänglig i huvudmenyn  genom att trycka på "Profil".

När du kommer till profilskärmen och inte tidigare har angett batchnummer för din hormonspiral kommer appen att be dig att tillhandahålla denna information. Följande instruktioner visar hur du anger ditt batchnummer. Om du inte vill bli påmind igen när du kommer till profilskärmen kan du välja alternativet "Påminn mig inte igen" i popup-fönstret som visas i Figur 40.



Obs:

Vi rekommenderar att du anger ditt batchnummer. Det kan vara till hjälp om du råkar ut för eventuella biverkningar när du använder hormonspiralen.



Figur 40: Popup-påminnelse om batchnummer

Profilskärmen innehåller följande information och alternativ:

- Användarnamn
- Din hormonspiral
- Batchnummer
- Datum för insättning
- Senaste datum för uttag
- Jämförelseuppgifter
- Skapa MinSpiral-kort

Du kan ange eller ändra ditt användarnamn genom att markera textrutan "Ditt valda namn".

Din hormonspiral visas enligt angiven kod eller det val du har gjort under autentiseringen efter att du öppnade appen första gången. Du kan inte ändra typen av hormonspiral senare.

Batchnumret visas om du redan har angett det. Du kan komma åt processen för att ange batchnumret för din hormonspiral genom att trycka på textrutan "Batchnummer". Se kapitel 10.1 för mer information om processerna.

Du kan ange eller ändra insättningsdatum (se 7.10) genom att trycka på textrutan ”Insättningsdatum för din hormonspiral”.

Den sista dagen för uttag ges automatiskt baserat på din hormonspiral och ditt insättningsdatum och kan inte justeras manuellt.

Du kan ange eller ändra jämförelseuppgifterna genom att trycka på första raden av konfigurationsfrågor eller på pennikonen. När du går in på jämförelseuppgifter startas hela frågeformuläret på nytt med skärmen för födelsedatum (Figur 19). Om frågeformuläret redan var ifyllt har dina tidigare svar på förhand valts och ”Fortsätt”-knapparna är aktiverade på alla skärmar.

Inledande frågor:	
Ditt födelsedatum	2000-01-01
Din kropp	60kg / 160cm
Ditt land	Sverige
Ditt tidigare preventivmedel	Kopparspiral

Figur 41: Profilskärm

10.1 Ange hormonspiralens batchnummer

När du trycker på textrutan ”Batchnummer” på profilskärmen kommer processen med att ange det batchnummer som står på paketen för din hormonspiral automatiskt att starta. Det finns två sätt att ange batchnumret:

- Skanna via QR-kod
- ange numret manuellt.

Följande underkapitel guidar dig igenom processen. När du har angett batchnumret kan du alltid redigera numret genom att gå igenom någon av processerna via profilskärmen, såsom beskrivs ovan.

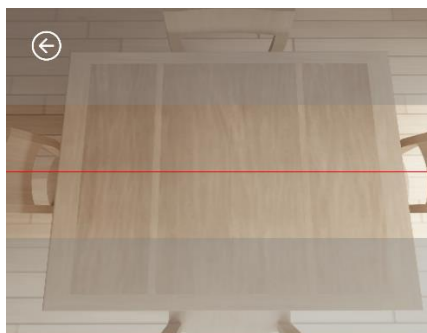
10.1.1 Skanna via QR-kod

MinSpiral-appen startar som standard med processen "Skanna via QR-kod" (Figur 42). Appen vill komma åt telefonens kamera för att skanna QR-koden.



Obs:

Du kan neka åtkomst till kameran för MinSpiral-appen antingen när du kommer till konfigurationsprocessen för MinSpiral-kortet för första gången eller i telefonens inställningar.



Skanna QR-koden på den vikbara kartongen



[Ange partinummer manuellt](#)

Figur 42: Konfigurationsskärm för MinSpiral-kortet

Om du tillät åtkomst till telefonens kamera kan du se kameraflödet av MinSpiral-kortets konfigurationsskärm för att skanna QR-koden på den hormonspiralens förpackning (Figur 43).



Figur 43: QR-kod på förpackning

Om MinSpiral-appen inte korrekt kan identifiera den skannade QR-koden kommer appen att informera dig genom att visa en popup-varning. Du kan försöka skanna QR-koden så många gånger du vill.

Om MinSpiral-appen lyckades skanna och identifiera QR-koden kommer appen att informera dig genom att visa en popup-bekräftelse. När du har tryckt "Ok" skickar appen dig vidare till profilskrmen. Du kommer att se att ditt batchnummer automatiskt angetts i rätt textruta.

10.1.2 Manuellt batchnummer

Om du inte vill använda kameran för att ange batchnumret via QR-koden, eller om det inte fungerar att skanna koden, kan du konfigurera MinSpiral-kortet genom att ange batchnumret manuellt. Om du trycker på "Ange batchnumret manuellt" längst ner på konfigurationsskrmen för MinSpiral-kortet (Figur 42) skickar appen dig vidare till den manuella skrmen för MinSpiral-kortet (Figur 44).

Du kan ange batchnumret i textrutan "Batchnummer" högst upp på skrmen. Figur 45 visar var du hittar batchnumret. Du kan gå tillbaka till skrmen för inställningar för MinSpiral-kortet via skanningen av QR-koden genom att trycka på länken "Skanna koden för att ange batchnumret" längst ner på den manuella skrmen för MinSpiral-kortet.

När du har angett koden kan du återvända till profilskrmen genom att trycka på tillbaka-knappen högst upp på den manuella skrmen för MinSpiral-kortet. Det batchnummer som du precis har angett kommer att visas i din profil från och med nu.

⬅

Partinummer

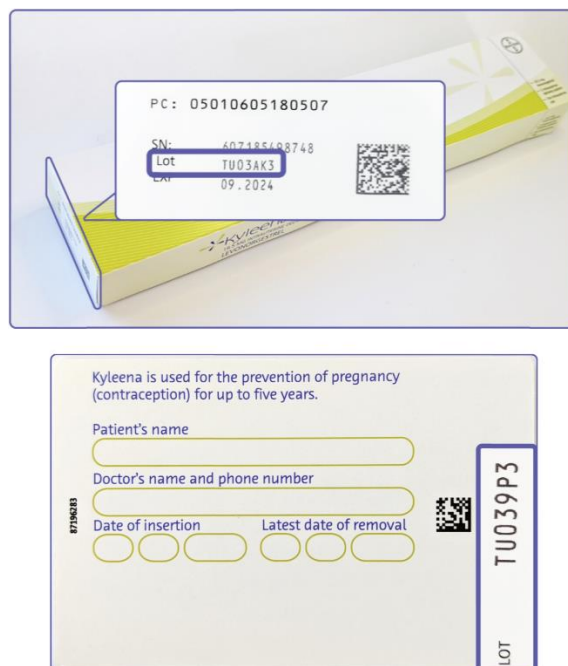
Spara

Partibeteckningen finns på vikningslådan och på ditt patientinformationskort.



Skanna kod för att ange partinummer

Figur 44: Manuell skärm för MinSpiral-kortet



Figur 45: Popup om batchnumret på förpackningen

10.2 Skapa MinSpiral-kort

Om du trycker på knappen "Skapa MinSpiral-kort" på profilskrmen skickar appen dig vidare till MinSpiral-kortet. Här ser du uppgifter om ditt kort och kan lägga till MinSpiral-kortet till din Apple-plånbok (iOS) eller till din installerade plånboksapplikation (Android).

10.2.1 Översikt över MinSpiral-kortet

Du kommer till översikten via profilskrmen genom att trycka på knappen "Skapa MinSpiral-kort". Appen visar skärmen för MinSpiral-kortet (Figur 46).

Ditt MinSpiral-kort visar din hormonspiral, batchnummer och insättnings- samt uttagsdatum. Du kan också komma åt rapporteringsfunktionen genom att trycka på textlänken "Rapportera en biverkning" längst ner på kortet. Se kapitel 18.9 för mer information om att rapportera en biverkning.



Figur 46: Skärm för MinSpiral-kortet

10.2.2 Digital plånbok

MinSpiral-kortet kan läggas till i din plånboksapplikation på din smarttelefon. Om du trycker på knappen längst ner på skärmen för MinSpiral-kortet (Figur 46) kommer du bli ombedd att välja mellan "Lägg till" kortet eller "Avbryt" processen. Om du accepterar kommer MinSpiral-kortet automatiskt att läggas till i plånboksapplikationen på din telefon. Om du avbryter processen skickas du tillbaka till skärmen för MinSpiral-kortet.

11 Inställningsskärm

Inställningsskärmen (Figur 47) är tillgänglig i huvudmenyn  om du trycker på "Inställningar".



Figur 47: Inställningsskärm

Den gör det möjligt för dig att ställa in tidpunkter för dagliga påminnelser om att ange blödningsmönster och överföra dina uppgifter till en annan app från en annan mobiltelefon.

11.1 Så skapar du en notis

Du kan ändra inställningar för påminnelser (kl. 21.00 som standard) utifrån tidsväljaren på skärmen. Påminnelsen kan inte avaktiveras, och notisen visas i mobilen varje dag, med start från bekräftat insättningsdatum fram till förutsägelsedagen enligt angivet klockslag på skärmen.

12 Notiser

Notiser kan vara påminnelser eller varningar som visas i popup-fönster i appen. En notis är i allmänhet utformat som ett popup-fönster med följande:

- En titel
- En text
- En knapp som stänger popup-fönstret

Appen kan visa systemnotiser och interna notiser.



Figur 48: Popup-påminnelse

12.1 Systemnotiser

Systemnotiser är påminnelser för:

- Uppföljning – triggas efter 30 dagar från bekräftat insättningsdatum kl. 20.00.
- Planerad insättning av hormonspiral – triggas 1 dag före planerat insättningsdatum kl. 20.30.
- Dagligt blödningsmönster – triggas dagligen efter bekräftat insättningsdatum kl. 21.00.



Obs:

Det är möjligt att du inte kan se systemnotiser. Det kan bero på olika saker, som ditt operativsystem.

Om du har en android-smartphone visas kanske notiser inte efter omstart. För att aktivera notiser på nytt måste du skapa ett inlägg i appen som gör att notiser visas som tidigare.

Om du har en iOS-smartphone måste du tillåta att appen visar notiser i dina inställningar. Om du inte tillåter det här kan du inte se systemnotiserna utanför appen.

12.2 Interna appnotiser

Interna appnotiser är i allmänhet varningar om utelämnade uppgifter eller appanvändning. Sådana varningar visas vid start av appen eller hantering i förgrund. Du kan alltid lägga till dina utelämnade uppgifter eller stänga notisen.



Obs:

Utelämnade uppgifter kan leda till inkonsekvenser och att din förutsägelse inte lever upp till dina förväntningar vad gäller precision.

12.2.1 Varningar om uppgifter

De här varningarna talar om för dig att du har utelämnade uppgifter eller att något kan inträffa som påverkar dina uppgifter eller din förutsägelse.

De visas när

- jämförelseuppgifter saknas – när parametrar inte har ställts in, med början 10 dagar efter insättningsdatum
- dagliga blödningsmönster saknas – 10 eller fler dagar utan uppgifter
- uppgifter om förutsägelsedatum saknas (inom godkänt omfång eller inte godkänt för algoritmen)
- insättningsdatum har infallit eller passerat
- redigering har gjorts av bekräftat insättningsdatum som raderar angivna dagliga blödningsmönster och upplåsta belöningar
- fortsatt användning av appen ska godkännas efter en förutsägelse.

12.2.2 Varningar om appanvändning

Popup-fönster varnar användaren för att något är fel med appen, vilket kan leda till att man inte kan använda appen längre eller att man måste göra vissa åtgärder igen.

De visas när

- operativsystemet inte stöds (för ny eller gammal version av operativsystemet)
- auktoriseringskoden inte stämmer
- det inte finns någon internetanslutning (när QR-koden genereras, data importeras eller feedback skickas)
- det uppstår ett oväntat fel som påverkar appen och kräver att du agerar
- QR-koden är ogiltig
- det uppstår ett fel vid export eller import av data
- det uppstår fel när man skannar en QR-kod.

12.3 Påminnelser

Appen ger dig möjligheter att påminna dig själv om olika förebyggande hälsokontroller (cellprov och mammografi).

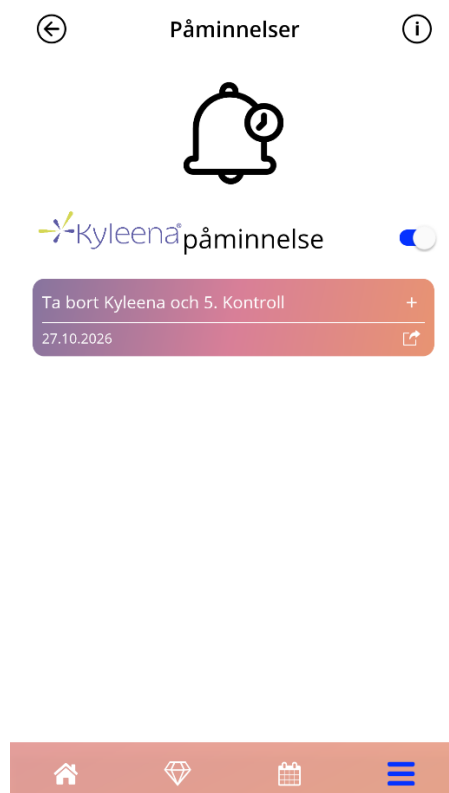
Om det stöds för ditt land visar appen följande påminnelser:

- Hälsokontroll för hormonbaserade preventivmedel
- Borttagning av spiral och kontrollundersökning

Om du använder appen i ett land som stödjer förebyggande hälsokontroller (cellprov och mammografi) fick du också en fråga om vilket datum du senast var på en hälsokontroll när du först använde den. Baserat på den här informationen ger appen dig ytterligare påminnelser för dessa hälsokontroller:

- Tidig upptäckt av genital cancer
- Tidig upptäckt av bröstcancer

Översikten över dessa påminnelser finns på påminnelsekärmen (Figur 49).



Figur 49: Påminnelser för hälsokontroller



Dessa påminnelser visas som systemmeddelanden med vissa intervaller, beroende på din ålder.

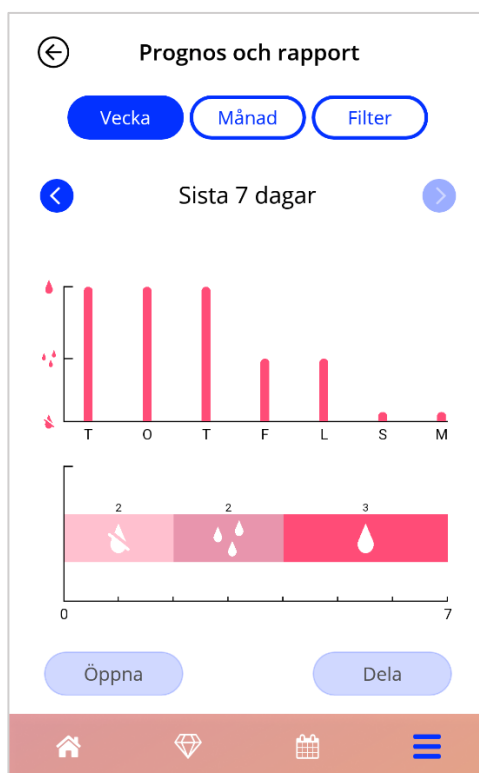
Mer information om påminnelserna hittar du genom att klicka på respektive påminnelse för att öppna den eller genom att klicka på informationsikonen.

Du kan också exportera dessa påminnelser, som appen ger dig, som händelser du kan lägga in i kalendern på din enhet. För att exportera en påminnelse trycker du på exporteringsknappen för varje påminnelse i listan. Om exporteringen lyckades ser du ett popup-fönster och du hittar påminnelsen i enhetens kalender. Om exporteringen inte lyckades får du ett meddelande om att exporteringen misslyckades.

Som standard är alla påminnelser aktiverade. Du kan dock avaktivera påminnelser genom att stänga av växlingsknappen.

13 Din rapport

När du har fått din förutsägelse kan du generera din rapport. Genom att gå till objektet "Din förutsägelse och rapport" på huvudmenyn , kan du se rapportskärmen i Figur 50.



Figur 50: Rapport-skärm

Den här skärmen visar de uppgifter som du har angett med två olika grafer.

Den övre grafen visar dina blödningsdagar och på vilka dagar du har angett olika blödningsmönster. Den undre grafen visar antalet dagar du har angett för vart och ett av de tre olika blödningsmönstren. Du kan välja tidsperiod för graferna genom att välja en av knapparna högst upp på skärmen. Du kan välja antingen 7 eller 30 dagar eller kan du välja att "Filtrera" på en specifik tidsperiod som du föredrar.

För att se en övergripande rapport, inklusive dina jämförelseuppgifter och ditt blödningsmönster, trycker du på knappen "Öppna" som finns längst ner till vänster på skärmen så genereras en PDF-rapport.



Obs:

De två knapparna aktiveras först när du har fått din förutsägelse.

Efter att rapporten har genererats visas den genererade rapportfilen i en PDF-läsare i appen.

Rapporten är en PDF med följande innehåll:

- ditt namn, export-, insättnings- och förutsägelsedatum samt typ av hormonspiral.

Namn:	Exportdatum:	Insättningsdatum:	Prognosdatum:	Produkt:
	2021-05-03	2021-02-03	2021-05-03	Kyleena

Figur 51: Rapport-rubrik

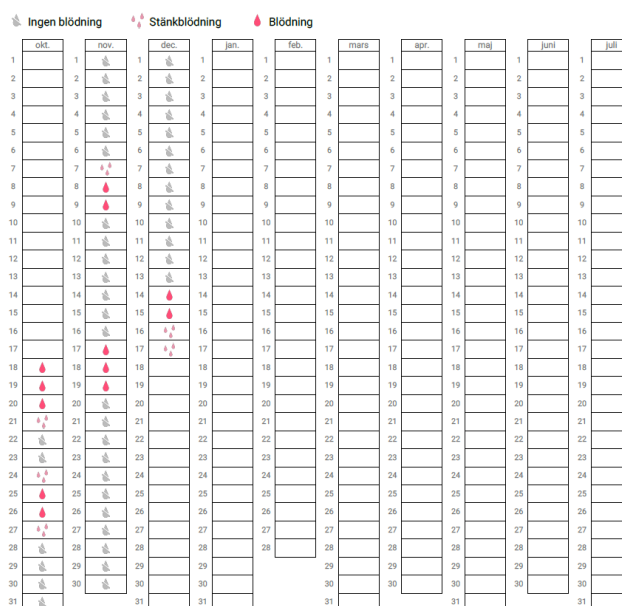
- jämförelseuppgifter och BMI

Dina grunddata:

Födelsedatum:	2000-01-01	Längd:	169 cm	Tidigare graviditeter:	0
Land:	Sverige	BMI:	23,5	Födslar:	0
Vikt:	67 kg	Tidigare preventivmedel metod:	Kombinerade p-piller, Mini-piller och mellanpiller, Kondom.		

Figur 52: Rapport jämförelseuppgifter

- sammanställning av dagliga blödningsmönster under 90 dagar före och 180 dagar efter förutsägelsen, med visning i nio rader där varje rad representerar en 30-dagarsperiod. Varje rad är uppdelad i datum och blödningsmönster.



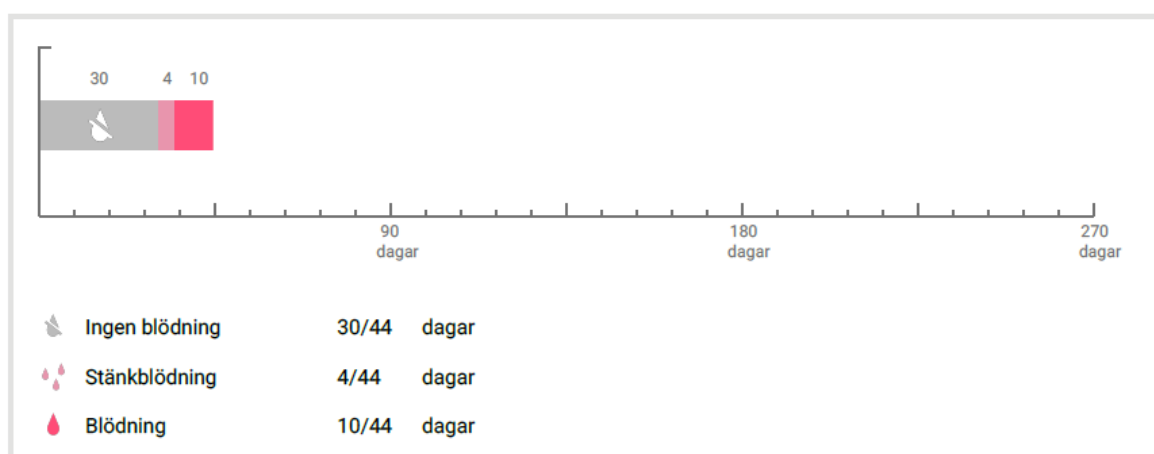
Figur 53: Rapport dagligt mönster



Obs:

Ifall en dag inte har något lagrat blödningsmönster är fältet för data tomt.

- 270 dagars stapeldiagram med vart och ett av de möjliga värdena för angivna data under 90-dagarsperioden före och 180-dagarsperioden efter förutsägelsen.



Figur 54: Rapporttabell

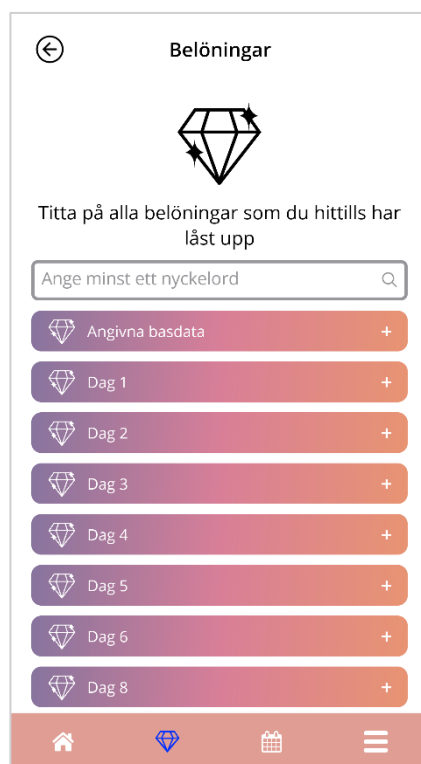
- sammanfattning av alla blödningsmönster som fyllts i fram tills idag (hur många dagar utan blödning, hur många dagar med stänklödning och hur många dagar med blödning)
- förutsägelse av framtida blödningsprofil
- platshållare för kommentarer

Rapporten kan laddas ned som PDF genom att trycka på knappen "Öppna PDF".

Du kan även skriva ut den och skicka via e-post, genom att använda smartphone-funktionerna och trycka på knappen "Dela PDF".

14 Belöningar

Belönings-skärmen (Figur 55) är tillgänglig i huvudmenyn  och verktygsfältet genom att trycka på "Upplåsta belöningar".



Figur 55: Belöningskärm

På den här skärmen kan du utforska "upplåsta" informationsbelöningar.

En informationsbelöning är en belöning som blir tillgänglig vid en viss tidpunkt och som är förkonfigurerad i appen.

Du kan "låsa upp" en informationsbelöning när samtliga följande villkor har uppfyllts:

- Dagen med belöningen har kommit eller passerat.
- Högst ett dagligt blödningsmönster saknas under 30-dagarsperioden fram till dagens datum.
- Alla föregående belöningar under 30-dagarsperioden är upplåsta.
- Ett dagligt blödningsmönster för dagens datum har angetts.

I belönings-skärmen kan du för varje upplåst belöning se vilken dag som den var tillgänglig och en del av informationstexten kopplad till belöningar. Du kan visa mer detaljerad information genom att klicka på symbolen "+" för en dag.



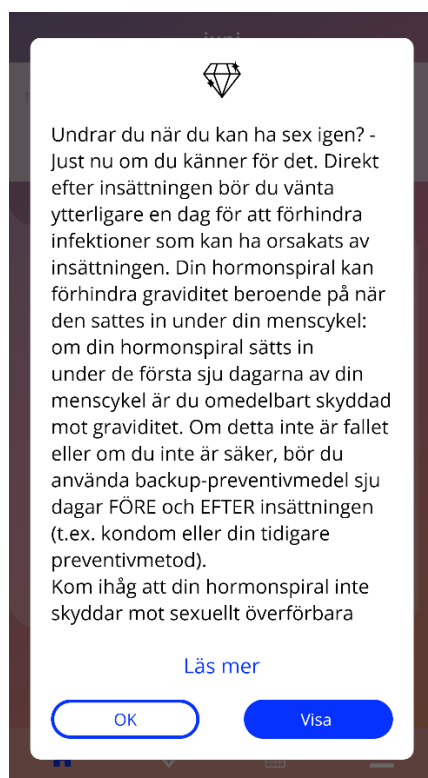
Obs:

Att en belöning visas i månads- eller veckokalendern innebär dock inte att du har låst upp den belöningen. De visas bara på dagar när belöningar är tillgängliga.

Det finns en särskild belöning för jämförelseuppgifter. Den får man automatiskt efter slutförd enkät om jämförelseuppgifter, och den finns överst på listan i avsnittet upplåsta belöningar.

När du låser upp en eller flera informationsbelöningar samtidigt visar appen ett popup-fönster (Figur 56) med följande innehåll:

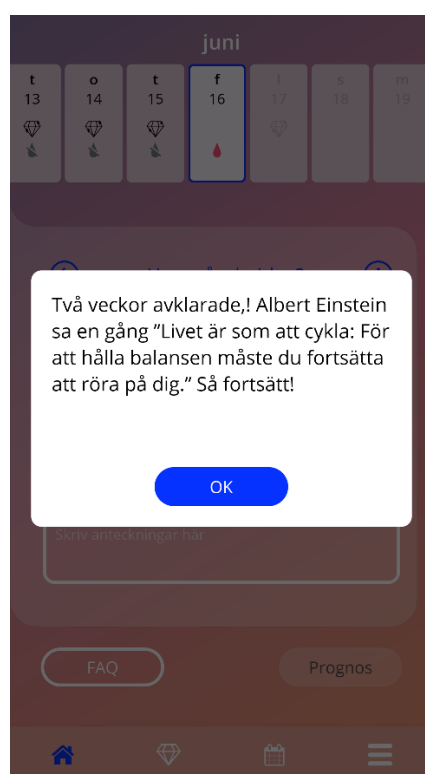
- En belönings-ikon.
- En informationstext relaterad till den upplåsta diamanten eller en standardtext.
- En knapp för att stänga popup-fönstret.
- En knapp för navigering till belönings-skärmen (Figur 55).



Figur 56: Popup med informationsbelöning

Du kan också få regelbundna motivationshöjande meddelanden, förutsatt att du löpande angett ditt blödningsmönster. Om du låser upp en eller fler motivationshöjande diamanter på samma gång, öppnar appen ett popup-fönster som den i Figur 57 med följande innehåll:

- En motivationshöjande text relaterad till att du löpande angett uppgifter.
- En knapp för att stänga popup-fönstret.



Figur 57: Motivationshöjande popup-diamant

14.1 Sökning i Diamanter

Ovanför dina upplåsta diamanter hittar du en sökruta. Där kan du ange termer för att enkelt hitta eller spåra tidigare mottagna diamanter. När du klickar på sökrutan i Figur 55 kan du ange önskat sökord så visas resultaten direkt. I första hand visas de diamanter som är kopplade till ditt sökord högst upp och i andra hand visas ytterligare sökresultat från avsnittet Vanliga frågor längre ner (Figur 58). Om inga resultat hittades för ditt sökord informeras du om det. Du kan starta om en sökning med ett nytt sökord när som helst. För att gå tillbaka till den första listan över dina diamanter klickar du på det lilla krysset i sökrutan eller, om inga resultat hittades, på textlänken såsom visas i (Figur 59).



Figur 58: Sökresultat (Diamanter)



Figur 59: Inga sökresultat (Diamanter)

14.2 Extraordinära diamanter

En del diamanter innehåller extraordinär information och tjänster eller ber om din feedback. Följande underkapitel innehåller en kort översikt över dessa typer av diamanter och hur du kan interagera med dem.



Obs:

Alla diamanter är inte tillgängliga i alla länder. Beroende på var du befinner dig kan vissa diamanter vara otillgängliga för dig.

14.2.1 BetApp Store

När du låser upp vissa diamanter kan det visade popup-fönstret be dig att betygsätta appen i Google Play Store eller Apple Appstore. När du trycker på respektive knapp i popup-fönstret öppnas en popup av din appbutik automatiskt. Om du inte vill betygsätta appen kan du helt enkelt välja att stänga popup-fönstret för diamanten.

14.2.2 Vanliga frågor

Vissa upplåsta diamanter innehåller hänvisningar till frågor och svar från avsnittet Vanliga frågor i MinSpiral-applikationen. Du hittar respektive knapp för att komma till Vanliga frågor i popup-fönstret som visas samt i informationen för diamanten i diamantavsnittet. Om du trycker på knappen "Läs mer" visar appen automatiskt respektive fråga och svar i avsnittet med Vanliga frågor.

14.2.3 Feedback

Om MinSpiral-appen ber om feedback i en uppläst diamant kan du välja ett eller flera alternativ i popup-fönstret för diamanten. Om du vill skicka ditt val till oss kan du klicka på knappen "Skicka" efteråt. Om du inte vill ge oss feedback kan du helt enkelt trycka på knappen "Ignorera" i popup-fönstret.

Det kan också hända att du får en förfrågan om feedback genom att skriva en kort mening som du själv väljer i en textruta i popup-fönstret till en uppläst diamant. Du kan ange 15 tecken om en funktion eller ett avsnitt i appen som du tycker skulle kunna förbättras eller vad du generellt saknar i appen. När du har skrivit ett ord kan du skicka din feedback genom att trycka på knappen "Skicka". Du kan också välja att avstå från att skicka feedback genom att trycka på knappen "Ignorera".

14.2.4 Information om hormonspiralens varumärke

Om en uppläst diamant ger dig mer information om din hormonspirals varumärke kan du klicka på en knapp i respektive popup-fönster. Appen MinSpiral öppnar då automatiskt din webbläsare för produktinformation om din hormonspiral. Denna information finns också när som helst tillgänglig under avsnittet Support (kapitel 18).

14.2.5 Påminnelse

Om du avaktiverade påminnelser om framtida kontroller eller andra läkarbesök kan du få diamanter som ger dig en hint om detta samt möjligheten att återaktivera dessa påminnelser. Detta hjälper dig att hålla koll på besöken. Om du trycker på knappen "Aktivera" i det respektive popup-fönstret för den upplåsta diamanten skickar appen dig vidare till avsnittet om påminnelser (kapitel 12.3).

15 Media

Mediaskärmen (Figur 60) är tillgänglig i huvudmenyn  om du trycker på "Media".



Figur 60: Mediaskärm

Mediaskärmen innehåller olika videor om din hormonspiral och hur man använder appen. För att titta på en video kan du trycka på play-ikonen så startar den i appen. Du kan gå tillbaka till appen från videospelaren genom att trycka på tillbaka-knappen i övre vänstra hörnet.

16 MinSpiral-studien

MinSpiral-studien är en evidensbaserad studie som utförs av Bayer för att ytterligare förbättra algoritmen och effektiviteten hos appens blödningsprognos. Studien utförs i flera länder runt om i världen och är endast tillgänglig via appen MinSpiral.

Om du vill delta i MinSpiral-studien måste du bekräfta ditt deltagande. När du deltar behöver du helt enkelt bara spåra ditt blödningsmönster i ytterligare 180 dagar. Dina appdata, som består av dina anonymiserade jämförelseuppgifter och blödningsnoteringar, kommer att skickas till en säker server för efterföljande utvärdering.

Beroende på ditt land kan du få belöningar när du uppfyller villkoren för att delta i studien. Länderna stödjer presentkort och gåvor till externa organisationer. I vissa länder är dock belöningar förbjudna.

16.1 Inbjudan till MinSpiral-studien

När du har angett ditt blödningsmönster i 90 dagar och fått en prognos kan appen bjuda in dig till att delta i MinSpiral-studien (Figur 61).



Obs:

Deltagarantalet är begränsat i varje land. Därför är det inte säkert att du får någon inbjudan till MinSpiral-studien.

Du kan få mer information om den här studien på skärmarna med introduktion till studien som visas efter att du trycker på knappen "Läs mer". De första skärmarna leder dig igenom all nödvändig information om uppgiften, målet med studien och möjliga belöningar.

Om du inte är intresserad av att delta i MinSpiral-studien kan du klicka på knappen "Nej tack". Appen navigerar då tillbaka till startskärmen och du kan fortsätta att använda appen som förut.

Om du inte är säker på om du vill delta eller vill bestämma dig senare kan du klicka på knappen "Senare". Appen navigerar då tillbaka till startskärmen och frågar dig igen om du vill delta.



Obs:

Om du sköt upp den första inbjudan ber appen dig att delta igen efter 24 timmar. Tänk på att andra gången har du bara möjlighet att antingen delta eller tacka nej till inbjudan. Du kommer inte att bli tillfrågad igen.



Figur 61: Inbjudan till MinSpiral-studien

16.2 Samtycke till MinSpiral-studien

Efter att du läst om MinSpiral-studien på inbjudans första informationsskärmar måste du ge ditt informerade samtycke till sekretesspolicyen för MinSpiral-studien. Samtyckesskärmen (Figur 62) ger dig all information om datahantering under ditt deltagande i MinSpiral-studien.

När du har läst hela sekretesspolicyen och bläddrat ner på hela skärmen kan du ge ditt samtycke genom att trycka på knappen "Acceptera" på höger sida.

Om du inte samtycker till sekretesspolicyen ska du tacka nej till inbjudan till MinSpiral-studien helt och hållet genom att trycka på knappen "Neka" på vänster sida (Figur 63).

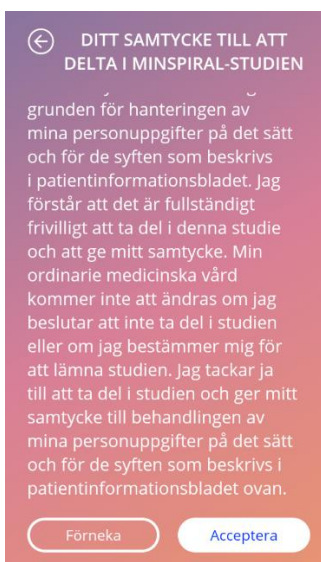


Obs:

Observera att den sekretesspolicy som du samtyckte till när du först installerade appen omfattar allmän användning av appen, medan den här sekretesspolicyen handlar om dataskydd i anslutning till MinSpiral-studien. Du kan acceptera eller avböja studiens sekretesspolicy samt dra tillbaka ditt samtycke till deltagande i studien oberoende av och utan konsekvenser för den ursprungliga sekretesspolicyen.



Figur 62: Samtycke till MinSpiral-studien (högst upp på skärmen)



Figur 63: Samtycke till MinSpiral-studien (längst ner på skärmen)

När du har gett ditt samtycke kan du delta i studien genom att använda applikationen som förut och ange ditt dagliga blödningsmönster under de kommande 180 dagarna. Appen kommer regelbundet att informera dig om något blivit fel med dina datainmatningar och att det avsedda deltagandet och därmed införandet av blödningsmönster kan leda till ett otillräckligt resultat för studiedeltagandet.

16.3 Studie- och samtyckeshantering

Du har när som helst möjlighet att hantera det samtycke som du gett. Du kommer till skärmen för Studiehantering (Figur 64) från huvudmenyn  genom att trycka på "MinSpiral-studien" när du har gått med i MinSpiral-studien. Där kan du se hur många kvinnor som redan deltar i MinSpiral-studien i form av text och grafik (cirkeln fylls på när fler kvinnor går med). Du kan också se information om ditt eget samtycke till sekretesspolicyn.



Obs:

Det deltagar-ID som visas är viktigt! Bara du kan se ditt personliga deltagar-ID. Om du vill kontakta dataskyddsombudet och hantera juridiska frågor med oss måste du uppge ditt personliga ID för att vi ska kunna hantera din förfrågan i enlighet med dataskyddslagarna.



Figur 64: Hantering av MinSpiral-studien

Genom att trycka på knappen "Ladda ner PDF" (Figur 64) kommer sekretesspolicyn att laddas ned och tillhandahållas dig. Om du ångrar dig och vill återkalla ditt samtycke kan du trycka på knappen "Återkalla" till vänster. Efteråt måste du bekräfta att du återkallar ditt samtycke i popup-fönstret som öppnas. Inga ytterligare data skickas till den säkra servern när du har återkallat ditt samtycke. Kom ihåg att när du har återkallat ditt samtycke kan du inte delta i studien igen!

16.4 Belöningar för MinSpiral-studien

Vissa länder stödjer ekonomisk ersättning. Det kan antingen vara att pengar skänks till ett välgörande ändamål eller att du får ett presentkort. Innan du anmäler dig till MinSpiral-studien får du information om hur stor belöning och vilken typ av belöning som du kan få i ditt land efter framgångsrikt deltagande i studien.

När dina slutliga studiedata har laddats upp till de säkra molnservrarna, kommer MinSpiral-appen att gratulera dig till det framgångsrika deltagandet och ge dig ytterligare information om hur du får din belöning om belöningen är ett presentkort (Figur 65).



Figur 65: Popup om sista uppladdningen av studiedata

17 Vanliga frågor

Skärmen med vanliga frågor (Figur 66) är tillgänglig från huvudmenyn  genom att trycka på "Vanliga frågor" eller i knappfältet på startskärmen där du trycker på knappen "Vanliga frågor" längst ner till vänster på skärmen.

Du kan gå in på fyra kategorier:

- Om din hormonspiral
- Före och efter insättning
- Leva med hormonspiral
- Så använder du MinSpiral

Du kan öppna en kategori genom att trycka på aktuell knapp. Varje kategori visar en lista med frågor om valt ämne. Du kan se hela svaret på respektive fråga genom att tycka på pilen vid frågan.



Figur 66: Vanliga frågor-skärm

17.1 Söker bland vanliga frågor

Ovanför de olika kategorierna för vanliga frågor hittar du en sökruta (Figur 66). Du kan ange sökord för att enkelt hitta vanliga frågor. När du klickar på sökrutan i Figur 66 kan du ange önskat sökord så visas resultaten direkt. I första hand visas de vanliga frågor som är kopplade till ditt sökord högst upp och i andra hand visas andra sökresultat som hittats bland diamanterna längre ner (Figur 67). Om inga resultat hittades för ditt sökord informeras du om det. Du kan starta om en sökning med ett nytt sökord när som helst. För att gå tillbaka till den första listan över dina vanliga frågor klickar du på det lilla krysset i sökrutan eller, om inga resultat hittades, på textlänken som visas i (Figur 68).



Figur 67: Sökresultat (vanliga frågor)



Figur 68: Inga sökresultat (vanliga frågor)

17.2 Om din hormonspiral

Det här avsnittet innehåller vanliga frågor om hormonspiral:

- Vad är en hormonspiral?
- Hur fungerar en hormonspiral?
- Hur länge fungerar en hormonspiral?
- Hur effektiv är en hormonspiral?
- Påverkar hormonspiralen min hormoncykel?
- Vilka biverkningar är vanliga med hormonspiral?
- Kan vissa läkemedel – som antibiotika – störa hormonspiralens effektivitet som preventivmedel?
- Kan hormonspiralen påverka min vikt?
- Finns det någon infektionsrisk med hormonspiral?
- Hur kan hormonspiralen påverka min mens?

17.3 Före och efter insättning

Det här avsnittet tar upp frågor om insättning av hormonspiral:

- Hur förbereder jag mig för insättning av hormonspiral?
- Hur sätts en hormonspiral in?
- Vad kan jag förvänta mig efter insättning av en hormonspiral?
- Kan jag simma kort tid efter insättning av hormonspiral?
- Kan jag använda tampong eller menskopp direkt efter insättning av hormonspiral?
- Har en hormonspiral omgående effekt?
- Hur länge ska jag vänta med att ha sex efter insättning av hormonspiral?
- Är det vanligt med stänklödning efter insättning av hormonspiral?
- Vilken typ av smärta eller obehag är vanligt efter insättning av hormonspiral?

17.4 Leva med hormonspiral

Det här avsnittet ger svar på frågor om vad som händer efter insättning av hormonspiral:

- (Hur) ska jag kontrollera att hormonspiralen sitter på plats?
- Kan jag känna att jag har en hormonspiral i mig?

- Kan jag genomgå magnetröntgen (MRT) med en hormonspiral insatt?
- I vilket syfte och hur ofta krävs medicinska bedömningar av hormonspiralen?
- Vad händer om jag ändrar mig och vill försöka bli gravid?
- När behöver jag byta hormonspiral?
- Påverkar hormonspiralen sexlusten?
- Kan min partner känna att jag har en hormonspiral under sex?
- Kan jag använda vibrator eller andra sexleksaker?
- Kan en hormonspiral flytta på sig under sex eller intensiv fysisk aktivitet?

17.5 Så använder du MinSpiral

Det här avsnittet innehåller vanliga frågor om appen:

- Hur fungerar förutsägelsealgoritmen? Hur beräknas mina förutsägelser?
- Bir det någon förutsägelse av blödningar efter 90 dagar, även om jag inte lägger in uppgifter om blödningar varje dag?
- Hur ser förutsägelsen ut och hur exakt är den?
- Måste jag lägga in uppgifter om blödning även på dagar när jag inte har någon blödning eller bara stänklödning?
- Kan jag byta profilnamn?
- Kan flera personer använda appen på samma enhet?
- Kan jag överföra mina uppgifter till en annan enhet?
- Hur lägger jag till uppgifter för datum bakåt i tiden?
- Delar appen mina personuppgifter?
- Hur kan jag radera mina uppgifter?
- Var hittar och hanterar jag mina språkställningar?
- Vad händer efter 90 dagar när jag får min förutsägelse?
- Hur ändrar jag startdatum för användning av hormonspiralen?
- Hur återställer jag app-inställningarna?

17.6 MuIUS- studien

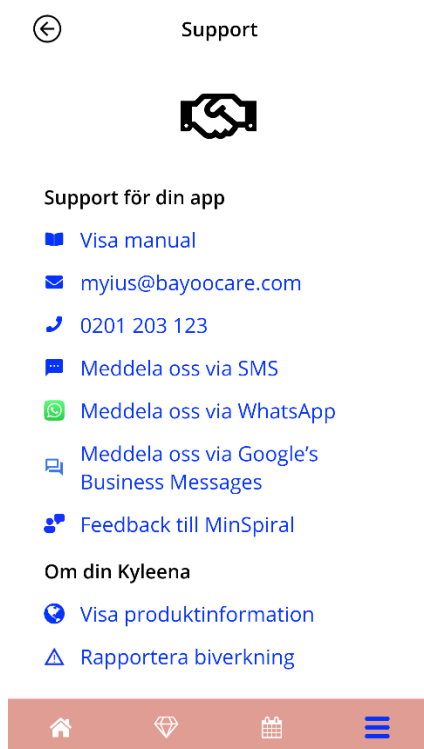
När du bjudits in till att delta i MinSpiral-studien och accepterat inbjudan kommer avsnittet med vanliga frågor att uppdateras och visa kategorin ” MinSpiral-studien” i stället för ”Om din hormonspiral”.

Det här avsnittet innehåller flera frågor om MinSpiral-studien, såsom följande:

- Hur går MinSpiral-studien till?
- Vem kan delta i MinSpiral-studien och med vilken utrustning?
- Finns det fördelar med att delta i MinSpiral-studien?
- Vilka risker eller besvär kan jag förvänta mig av att vara med i MinSpiral-studien?
- Vad händer om jag vill avbryta mitt deltagande i MinSpiral-studien?
- Vilka uppgifter kommer att samlas in?
- Vad händer med mina uppgifter?
- Finns det möjlighet till ekonomisk vinning genom att delta i MinSpiral-studien?
- Vem kan svara på mina frågor om MinSpiral-studien?

18 Support

Support-skärmen (Figur 69) är tillgänglig i huvudmenyn  om du trycker på "Support". Den här skärmen visar kontaktinformation för teknisk support, användarmanual för appen och en länk till användarmanualen för din hormonspiral. Du kan lämna feedback till oss om appen, om du redan har fått en förutsägelse.



Figur 69: Support-skärm



Obs:

Man får ingen medicinsk support genom att använda den här kontaktinformationen (e-postadress eller telefonnummer), utan det är teknisk support relaterad till appen.

18.1 Användarmanual för appen

Användarmanualen för appen kan läsas och laddas ned i PDF-format genom att trycka på länken "Visa manual". Användarmanualen tillhandahålls på det språk som är inställt på din smarttelefon, förutsatt att språket stöds där.

18.2 E-postadress

Om du trycker på den angivna e-postadressen öppnas standardappen för e-post i din mobil, där mottagarens adress redan finns upplagd.

18.3 Hotline

Tryck på angivet nummer så öppnas samtalsfunktionen i din smartphone, där telefonnumret redan finns inlagt.

18.4 SMS

Om du klickar på SMS-länken öppnas ett popup-fönster där du ombeds att ange det telefonnummer som du vill kontaktas på. Efter att du har angett och bekräftat ditt telefonnummer blir du kontaktad via SMS.

18.5 WhatsApp

Om du trycker på WhatsApp-länken skickar webbläsaren dig vidare till WhatsApp och öppnar ett nytt chattfönster med teknisk support för MinSpiral. Du måste ha WhatsApp installerat för att det ska fungera.

18.6 Google/iOS företagschatt

Om du trycker på länken för företagsmeddelanden på din plattform kommer din webbläsare att vidarebefordra dig till Google Business Messages respektive iOS Business Chat. Ett nytt chattfönster med teknisk support för MinSpiral kommer att öppnas.

18.7 Ge feedback

Via support-skärmen kan du skicka din feedback på appen, om du redan har fått din förutsägelse av blödning. Om du trycker på knappen "Feedback", öppnas ett popup-fönster som ber om ditt samtycke att skicka din feedback till molnet (Figur 70).



Figur 70: Feedback-samtycke

Tryck på knappen "Godkänn" så öppnar appen feedback-enkäten (Figur 71). Trycker du på knappen "Avbryt" stängs popup-fönstret.



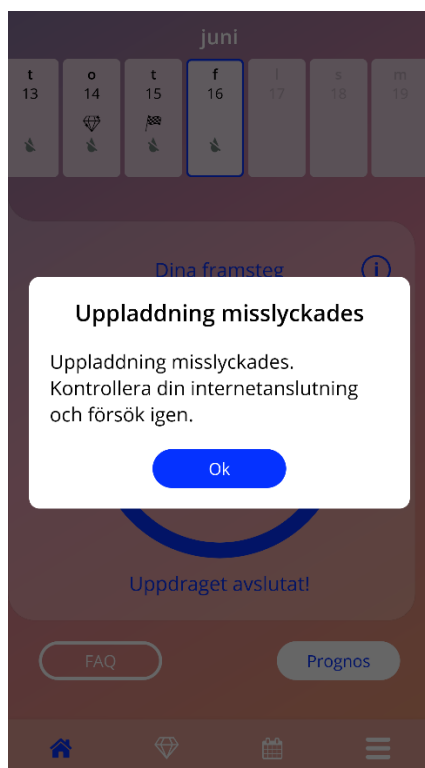
Figur 71: Feedback-enkät

I feedback-enkäten ombeds du att svara på två frågor och välja mellan tre svarsalternativ, som visas som en smiley-ikon i popup-fönstret.

Du kan avbryta enkäten genom att trycka på "Avbryt". Den här åtgärden stänger popup-fönstret utan att skicka någon feedback.

Trycker du på skicka-knappen laddas ditt svar upp i molnet. Om något fel uppstår under uppladdning öppnas ett popup-fönster där du får ett felmeddelande (Figur 72).

Appen kan be om din feedback via support-skärmen men även genom att visa ett popup-fönster efter att du har fått din förutsägelse av blödning. Trycker du på knappen "Ge feedback" öppnas ett popup-fönster med samtycke (Figur 70), och du kan öppna feedback-enkäten (Figur 71) genom att trycka på knappen "Godkänn".



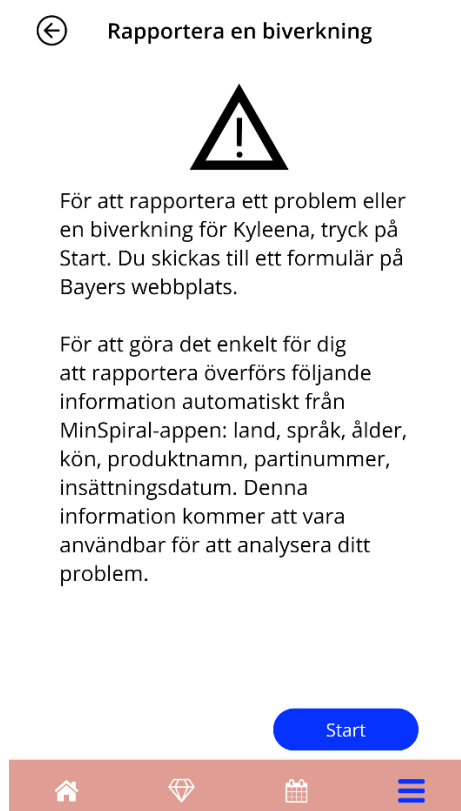
Figur 72: Uppladdning av popup-fönster misslyckades

18.8 Användarmanual för hormonspiralen

Användarmanualen för din hormonspiral är tillgänglig via länken. Användarmanual för hormonspiralen är på det inställda språket i din smartphone, förutsatt att språket stöds där.

18.9 Rapportera en biverkning (läkemedelsövervakning)

Om du drabbas av en biverkning när du använder hormonspiral ber vi dig använda kontaktfunktionen till den officiella leverantören för ditt land. Du hittar kontaktfunktionen genom att gå till inställningar och trycka på "Rapportera biverkningar". Appen ger ytterligare information om rapporteringsprocessen på nästa skärmbild (Figur 73). Om du trycker på knappen "Starta" öppnas det särskilda kontaktformuläret i din webbläsare utanför MinSpiral-appen. Om det inte finns någon officiell leverantör för ditt land öppnas din e-postapp med en förangiven e-postadress och text som du kan använda för att rapportera dina biverkningar.



Figur 73: Rapportera biverkning

19 Juridiskt meddelande

Skärmen med juridiskt meddelande (Figur 74) är tillgänglig via huvudmenyn  om du trycker på "Juridiskt meddelande". Du kan gå in på användarvillkor, sekretessinformation och uppgifter om utgivaren/tillverkaren.



Figur 74: Skärm med juridiskt meddelande

19.1 Användarvillkor

Användarvillkoren kan även laddas ned och läsas i PDF, genom att trycka på länken "Användarvillkor". Användarvillkoren tillhandahålls i enlighet med aktuell region och språk som angetts i telefonens inställningar. Om språket inte stöds, visas en engelsk version av användarvillkoren.

19.2 Sekretessinformation

Sekretessinformationen kan även laddas ned och läsas i PDF, genom att trycka på den blå länken "Sekretessinformation". Sekretessinformationen tillhandahålls i enlighet med aktuell region och språk som angetts i telefonens inställningar. Om dessa inte stöds, visas en engelsk version av sekretessinformationen från Storbritannien.

19.3 Utgivare

Avsnittet utgivare visas med följande information:

- information om utgivning av appen
- godkännandenummer apptexter
- godkännandenummer appvideo
- applicensavtal
- MinSpiral CE-märkning
- Licensinformation om använda bibliotek i tillämpliga fall.

Kontaktinformation med alla adresser för tillverkaren, inklusive gata, ort, postnummer och land. Utgivaren tillhandahålls för regionen enligt smartphone-inställningarna. Om regionen inte stöds av appen visas Storbritannien.

19.4 Dataspårning

Du kan närsomhelst ställa in dina preferenser för den spårning av analytiska data som används för att förbättra appen. Om du accepterat spårning av analytiska data när du öppnade appen första gången är det alternativet markerat – i annat fall är det avaktiverat. Genom att trycka på skjutreglaget tillämpas dina preferenser.