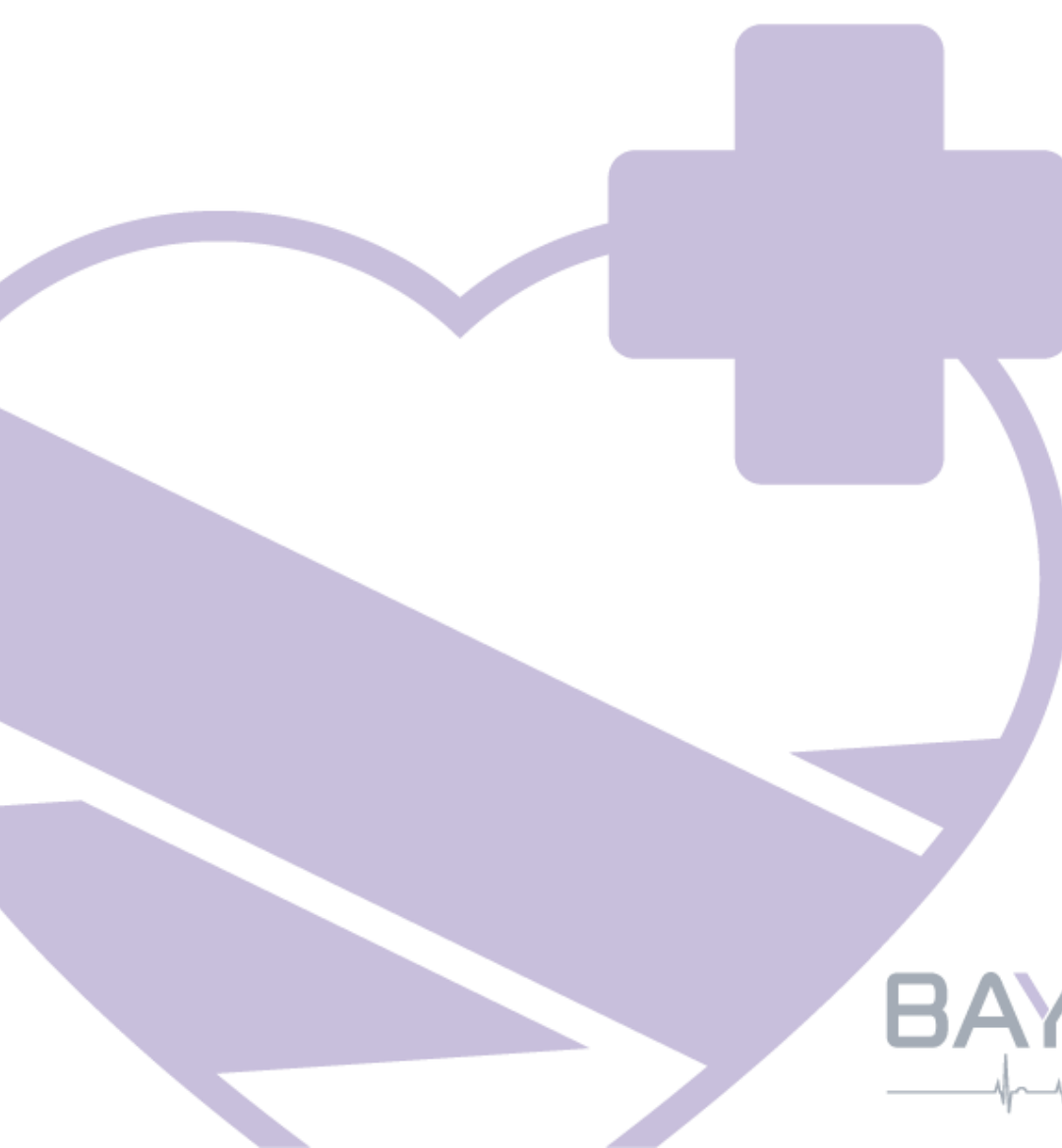


# Manual de utilização

BAYOOCARE

## App MyIUS

Data de lançamento: 08-12-2023



# Índice

<b>1</b>	<b>Símbolos</b>	<b>5</b>
<b>2</b>	<b>Tabela de acrónimos e definições</b>	<b>6</b>
<b>3</b>	<b>Introdução</b>	<b>7</b>
3.1	Fabricante	7
3.2	Finalidade	7
3.3	Contraindicações	7
<b>4</b>	<b>Benefício clínico esperado</b>	<b>8</b>
<b>5</b>	<b>Medidas preventivas/instruções de segurança</b>	<b>9</b>
<b>6</b>	<b>Início rápido</b>	<b>10</b>
6.1	Ícone da app	10
6.2	Alteração do ícone da app	10
6.3	Ecrã inicial	11
6.4	Menu e barra de ferramentas	12
6.5	Navegação principal	13
6.6	Avisos gerais	14
6.7	Ecrãs de informações	15
6.8	Mensagens pop-up	15
6.9	Condições de utilização	16
6.10	Privacidade de dados	16
<b>7</b>	<b>Primeira utilização</b>	<b>17</b>
7.1	Verificação do sistema operativo	17
7.2	Autorização	18
7.2.1	Aceitar as Condições de utilização	20
7.2.2	Precisas de ajuda?	20
7.3	Declaração de privacidade de dados	21
7.3.1	Aceitar a Declaração de Privacidade de dados	21
7.4	Dados de rastreio	22
7.5	Iniciar configuração	23
7.6	Utilizadora	24
7.7	Introdução à configuração	25
7.8	Vídeos de apresentação	26
7.9	Parâmetros de base	27
7.9.1	Data de nascimento	28
7.9.2	País	29
7.9.3	O teu corpo	30
7.9.4	Método contraceptivo anterior	31
7.9.5	Gravidez e partos	32
7.9.6	Consulta de check-up de prevenção	33

7.10	Data da colocação do teu SIU .....	34
7.11	Após confirmação do ecrã da data da colocação .....	35
<b>8</b>	<b>Exportação/Importação dos dados da app .....</b>	<b>36</b>
8.1	Exportação.....	36
8.2	Importação .....	37
8.2.1	Importação com leitor.....	38
8.2.2	Leitura com sucesso .....	38
8.2.3	Falha na leitura.....	39
<b>9</b>	<b>Ecrã “Página inicial” .....</b>	<b>40</b>
9.1	Área de progresso .....	41
9.2	Ecrã “Calendário semanal” .....	42
9.3	Ecrã “Calendário mensal” .....	43
9.4	Como adicionar ou editar padrões hemorrágicos .....	44
9.4.1	Padrão hemorrágico antes da previsão.....	45
9.4.2	Padrão hemorrágico após a previsão .....	45
9.5	Previsão .....	46
9.5.1	Condições prévias para uma previsão.....	46
9.5.2	Previsão sem dias em falta .....	46
9.5.3	Previsão com dias em falta.....	47
9.5.4	Previsão não permitida .....	48
9.5.5	Solicitar uma previsão .....	49
9.5.5.1	Passo 1.....	49
9.5.5.2	Passo 2.....	50
9.5.5.3	Passo 3.....	51
9.6	Atualização de novas funcionalidades.....	52
<b>10</b>	<b>Ecrã “Perfil” .....</b>	<b>53</b>
10.1	Fornecer o número do lote do SIU .....	55
10.1.1	Leitura de código QR .....	55
10.1.2	Número de lote manual .....	57
10.2	Criar o cartão MyIUS .....	58
10.2.1	Visão geral do cartão MyIUS .....	58
10.2.2	Carteira digital .....	59
<b>11</b>	<b>Ecrã “Definições” .....</b>	<b>60</b>
11.1	Como definir uma notificação .....	60
<b>12</b>	<b>Notificações.....</b>	<b>61</b>
12.1	Notificações do sistema .....	62
12.2	Notificações internas da app.....	62
12.2.1	Avisos sobre dados.....	63
12.2.2	Avisos sobre a utilização da app.....	63
12.3	Lembretes.....	64
<b>13</b>	<b>O teu relatório.....</b>	<b>66</b>
<b>14</b>	<b>Pedras preciosas.....</b>	<b>69</b>

14.1	Pesquisar nas pedras preciosas .....	72
14.2	Pedras preciosas extraordinárias .....	73
14.2.1	Classificação da App Store.....	74
14.2.2	Questões frequentes .....	74
14.2.3	Opinião .....	74
14.2.4	Informações sobre a marca do SIU .....	74
14.2.5	Lembrete .....	74
<b>15</b>	<b>Média .....</b>	<b>75</b>
<b>16</b>	<b>Questões Frequentes (FAQ) .....</b>	<b>76</b>
16.1	Efetuar pesquisas nas FAQ .....	77
16.2	Acerca do teu SIU .....	79
16.3	Antes e depois da colocação .....	79
16.4	A tua vida com o SIU.....	80
16.5	Como utilizar a MyIUS .....	80
<b>17</b>	<b>Assistência .....</b>	<b>81</b>
17.1	Manual de utilização da app .....	82
17.2	E-mail.....	82
17.3	WhatsApp.....	82
17.4	Google / iOS Business Chat .....	82
17.5	Comentar.....	82
17.6	Folheto Informativo do SIU .....	85
17.7	Comunicar um efeito secundário (Farmacovigilância) .....	85
<b>18</b>	<b>Aviso legal .....</b>	<b>86</b>
18.1	Condições de utilização .....	86
18.2	Privacidade de dados .....	87
18.3	Editorial .....	87

# 1 Símbolos

---



Em conformidade com as diretivas relevantes da UE.



Consulta as instruções de trabalho!



Fabricante.

## 2 Tabela de acrónimos e definições

<b>Sigla</b>	<b>Descrição</b>
PU	Primeira utilização
SIU	Sistema intrauterino
IdU	Instruções de utilização
SO	Sistema operativo
FAQ	Questões Frequentes
app	App MyIUS
IMC	Índice de massa corporal
lb	Libra é uma unidade de massa utilizada no sistema imperial
kg	Quilograma é uma unidade de massa utilizada no sistema métrico

## 3 Introdução

---

Este documento é o manual de utilização que deve ser lido antes de utilizar a app. Estas instruções irão ainda ajudar e orientar a utilizadora quanto à utilização correta e ao conhecimento das funcionalidades da app.

### 3.1 Fabricante

BAYOOCARE GmbH

Europaplatz 5

64293 Darmstadt

Alemanha

Tel.: +49 (0) 61 51 - 86 18 - 0

E-mail: [info@bayoocare.com](mailto:info@bayoocare.com)

Website: [bayoocare.com](http://bayoocare.com)

### 3.2 Finalidade

A app MyIUS é uma aplicação que se destina a mulheres que utilizam ou planeiam utilizar o Sistema Intrauterino com Levonorgestrel (SIU-LNG) como sistema de contraceção. A app destina-se a acompanhar as utilizadoras no seu percurso, desde a prescrição do SIU, passando pela sua colocação e até aos três meses seguintes à colocação e, ao mesmo tempo, fornecer-lhes materiais educativos e a opção de obter uma previsão de padrões hemorrágicos futuros. Além disso, é possível guardar mais dados na app até 270 dias no total.

### 3.3 Contraindicações

MyIUS é uma aplicação que se destina a mulheres que utilizam ou planeiam utilizar o Sistema Intrauterino com Levonorgestrel (SIU-LNG) como sistema de contraceção. Isto faz com que a aplicação não seja adequada para:

- Homens
- Mulheres que não utilizam ou que não têm prescrição para um sistema intrauterino da BAYER
- Mulheres com hemorragia menstrual abundante (menorragia)

## 4 Benefício clínico esperado

---

Uma vez que as alterações no padrão hemorrágico são comuns nas utilizadoras do SIU-LNG, o desconhecimento destas possíveis alterações, decorrentes da utilização de um SIU, pode afetar o nível de satisfação das utilizadoras e a continuidade da utilização deste método na vida real. A utilização prevista da app tem início com a prescrição do SIU e termina, idealmente, depois de disponibilizar o padrão hemorrágico mais provável no que respeita à intensidade e/ou regularidade.

A app em si é uma ferramenta de apoio às utilizadoras, também chamada de “companhia digital”, concebida para mulheres que utilizam o Kyleena<sup>®</sup>, o Jaydess<sup>®</sup> ou o Mirena<sup>®</sup>. A app tem por finalidade:

- Acompanhar a utilizadora, desde a prescrição do SIU, passando pela sua colocação e até um período mínimo de 90 dias após a colocação, disponibilizando-lhe informações úteis;
- Recolher inicialmente os parâmetros de base e, de forma contínua, o registo diário de hemorragia durante, pelo menos, 90 dias após a colocação do SIU;
- Fornecer uma previsão do padrão hemorrágico, no que diz respeito à intensidade e regularidade, com base nos dados recolhidos;
- Consoante a localização geográfica, recolher dados para lá dos 90 dias para melhorar e validar a previsão em contexto de vida real;
- Facilitar a comunicação com o profissional de saúde ao disponibilizar um relatório com o registo diário de hemorragia e a previsão.

A previsão baseia-se num modelo de Inteligência Artificial (IA) que fornece o padrão hemorrágico futuro mais provável após a colocação do SIU. Sem se introduzir a informação solicitada sobre os parâmetros de base e o padrão hemorrágico diário, não é possível disponibilizar a previsão.



## 5 Medidas preventivas/instruções de segurança

---

A app MyIUS é um dispositivo médico clinicamente validado, em conformidade com os requisitos essenciais da Diretiva 93/42/CEE ou das suas disposições nacionais.

A previsão do padrão hemorrágico apenas é validada para os seguintes SIU:

- Kyleena®
- Jaydess®
- Mirena®

A app MyIUS apenas pode ser utilizada em smartphones e sistemas operativos validados.

Deve ser sempre utilizada a versão mais atualizada da app MyIUS.

A app MyIUS não pode ser alterada sem autorização do fabricante.

A app MyIUS não se destina a ser utilizada como única base para efeitos de diagnóstico ou de tomada de decisões terapêuticas.



**Nota:**

Se utilizares um dispositivo Android ao qual fizeste *root*, os mecanismos de segurança do equipamento podem ser contornados. Deste modo, os smartphones com *root* não são compatíveis com a utilização da app, independentemente da versão do sistema operativo.

## 6 Início rápido

### 6.1 Ícone da app

Após a instalação da app, deverás ver o ícone da aplicação no smartphone, como se mostra na Figura 1.

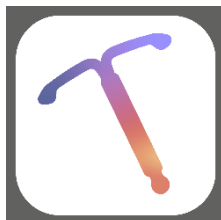



Figura 1: Ícone da app

### 6.2 Alteração do ícone da app

A app MyIUS oferece a opção de alterar o ícone da app MyIUS. Podes seleccionar um ícone da app discreto, em vez do ícone da app predefinido (Figura 1) na secção “Definições” da app, acessível a partir do menu principal . Verás outros ícones da app na parte inferior do ecrã (Figura 49). O ícone atualmente seleccionado e aplicado estará destacado. Podes tocar em qualquer um dos ícones exibidos para alterar o ícone da app MyIUS. Apenas é possível seleccionar um ícone de cada vez.

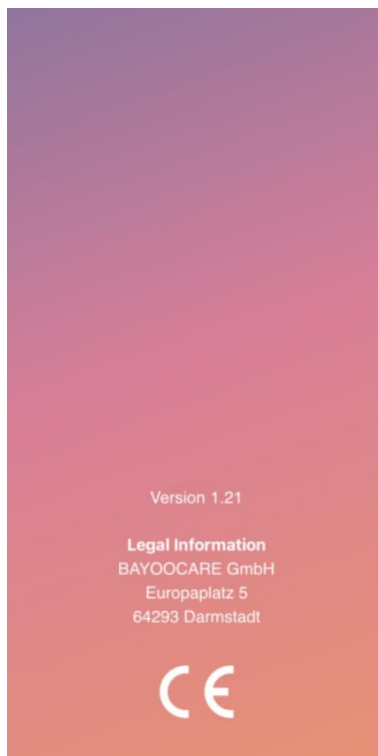


**Nota:**

Tem em conta que a alteração do ícone não ocorre de imediato. Poderás ter de reiniciar a app para que a alteração do ícone da app seja aplicada.


## 6.3 Ecrã inicial


Ao iniciar a app, será exibido um ecrã inicial com o logótipo e o nome da app, a versão do software instalado e informações do fabricante legal (Figura 2).



**Figura 2: Ecrã inicial ao iniciar a app**

## 6.4 Menu e barra de ferramentas

O ícone do menu  é exibido no lado canto inferior direito de cada ecrã principal.

Ao premir o botão , serão exibidas nove opções que permitem navegar para uma das seguintes secções (Figura 3):

- Perfil
- Definições
- Pedras preciosas desbloqueadas
- A tua previsão e o teu relatório
- Questões Frequentes
- Assistência
- Aviso legal
- Lembretes
- Média



Figura 3: Menu hambúrguer

Ao aceder a uma das secções a partir do menu principal, podes visualizar a barra de ferramentas que contém quatro botões: Ecrã “Página inicial”, ecrã “Pedras preciosas”, ecrã “Calendário” e ícone do menu.

## 6.5 Navegação principal

Apenas podes navegar de um ecrã para o ecrã seguinte. A app não permite voltar para o ecrã anterior, exceto nos ecrãs com os Parâmetros de base. Todos estes ecrãs têm um botão com uma seta branca do lado esquerdo, como se mostra na Figura 4.

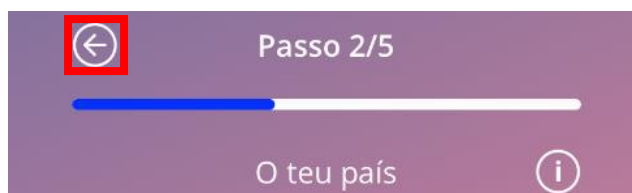


Figura 4: Ícone “Anterior”

Ao premir o botão “Anterior” no ecrã de um dos Parâmetros de base (exceto no ecrã da Idade), podes voltar ao ecrã do parâmetro anterior.

## 6.6 Avisos gerais

As mensagens pop-up com avisos, como se mostra na Figura 5, irão informar-te de quaisquer questões relacionadas com a app ou com os teus dados.

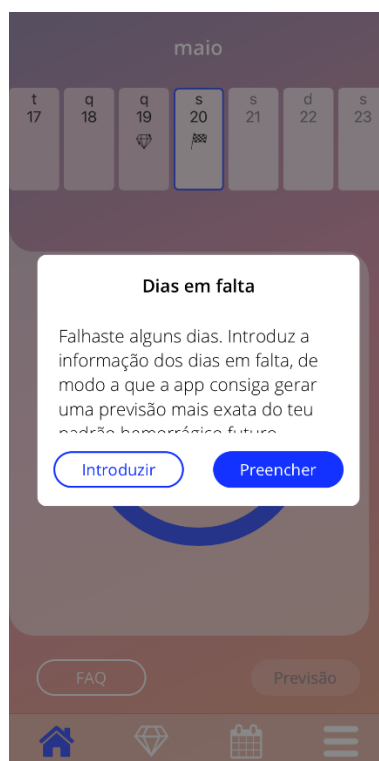


Figura 5: Mensagem de aviso

Os avisos serão apresentados nos seguintes casos:

- Carregamento e armazenamento de dados da app
- Parâmetros de base em falta
- Dados de hemorragia em falta
- Quando se inicia a app e o sistema operativo do teu telemóvel não é suportado.

As mensagens pop-up com avisos contêm:

- Título
- Uma mensagem com descrição do problema que ocorreu
- um ou dois botões que representam as ações que ainda podem ser realizadas

## 6.7 Ecrãs de informações

A Área de progresso no ecrã “Página inicial” e todos os ecrãs dos Parâmetros de base têm um ícone de informações branco, como se mostra na Figura 6.



Figura 6: Ícone de informações

Ao premir o ícone de informações, será exibida uma nova mensagem pop-up com informações detalhadas sobre a secção selecionada.

Para fechar este ecrã, prime novamente o ícone de informações.

## 6.8 Mensagens pop-up

As mensagens pop-up, como a que se mostra na Figura 7, serão exibidas nos seguintes casos:

- Quando um lembrete ou uma notificação são acionados
- Quando uma pedra preciosa é desbloqueada ou recebida
- Quando são fornecidas mensagens motivacionais
- Quando a data de colocação é “hoje” ou anterior à data atual e tem de ser confirmada
- Quando podes confirmar a data da colocação
- Quando recibes mensagens motivacionais
- Quando acedes aos ecrãs de informações
- Quando dás a tua opinião sobre a app
- Quando acedes às condições de utilização
- Quando acedes à declaração de privacidade
- Quando é necessário dar consentimento para outras utilizações



Figura 7: Mensagem pop-up

## 6.9 Condições de utilização

Podes ler e transferir as Condições de utilização em PDF ao clicar na hiperligação azul “Condições de utilização” no ecrã “Autorização” (Figura 10). As Condições de utilização serão disponibilizadas de acordo com a região e o idioma configurados no smartphone. Se o idioma não for suportado, será apresentada a versão em inglês das Condições de utilização.

## 6.10 Privacidade de dados

Podes ler a Declaração de privacidade de dados no ecrã “Privacidade de dados” e transferi-la em PDF ao clicar no botão “Guardar PDF” no ecrã “Privacidade de Dados” (Figura 12). A Declaração de privacidade de dados será disponibilizada de acordo com a região e o idioma configurados no smartphone. Se estes não forem suportados, a Declaração de privacidade de dados será exibida em inglês.



## 7 Primeira utilização

### 7.1 Verificação do sistema operativo

Sempre que a app é iniciada, é efetuada uma verificação da versão do sistema operativo do teu telemóvel. Se o sistema operativo (SO) do teu telemóvel não for suportado pela versão da app, serás informada através de uma mensagem pop-up como a que se apresenta em seguida.



Figura 8: Verificação do Sistema operativo – Sistema operativo não suportado

Na maioria dos casos, quando o SO não é suportado, a app pode ser utilizada por tua conta e risco desde que autorizes a sua utilização nessas condições. Em caso de bloqueio do SO por ser uma versão muito antiga, não é possível utilizar a app.



**Nota:**

Se surgir um aviso pop-up na app, é possível que algumas funcionalidades não funcionem como esperado.

A versão atual da MyIUS suporta os seguintes sistemas operativos:

Android 8.0 ou superior

iOS 13 ou superior

## 7.2 Autorização

Depois de instalares e iniciares a app, surgirá o assistente da “Primeira utilização” (PU).

O ecrã inicial do assistente da PU é o ecrã “Autorização” (Figura 10).

A autorização é obrigatória. Antes de começares a utilizar a app, deves seguir os passos abaixo indicados:

1. Introdz o código de autorização composto por quatro dígitos fornecido pelo teu médico
2. Lê e aceita as Condições de utilização e a Declaração de privacidade de dados
3. Prime o botão “Desbloquear”.



**Nota:**

Se as Condições de utilização ou a Declaração de privacidade de dados não forem aceites, através do respetivo botão de seleção, o botão “Desbloquear” permanece desativado.



**Sugestão:**

Lê as Condições de utilização e a Declaração de privacidade de dados antes de as aceitar.

Se a autorização for bem-sucedida, este ecrã deixará de ser exibido da próxima vez que iniciares a app e esta ficará “desbloqueada”.

Em caso de erro, surgirá uma mensagem pop-up a informar que o código introduzido está incorreto (Figura 9).

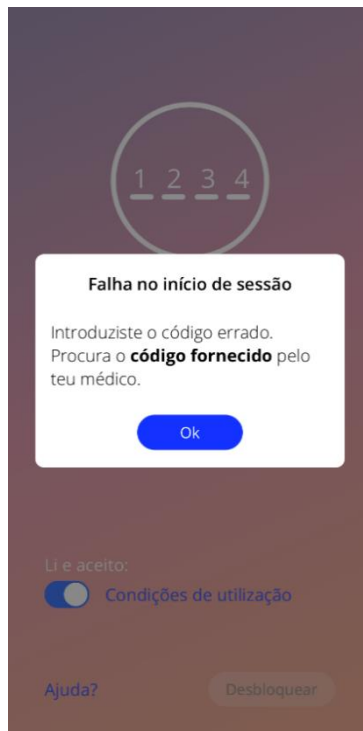


Figura 9: Falha no início de sessão



**Nota:**

Para continuar a utilizar a app, terás de introduzir o código correto.

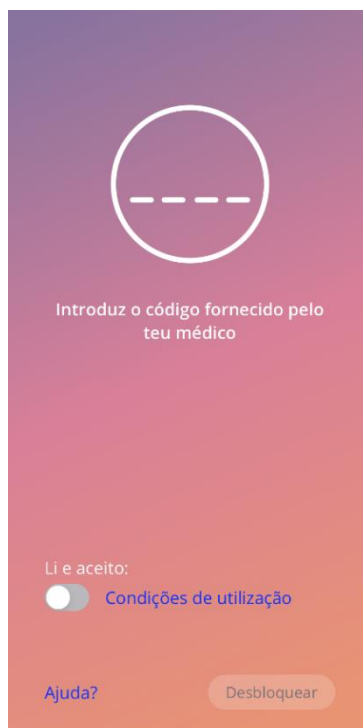


Figura 10: Ecrã "Autorização"

### 7.2.1 Aceitar as Condições de utilização

Para avançar para o ecrã seguinte, deves ler e aceitar as Condições de utilização. Para isso, desliza o primeiro botão de seleção para a direita, Figura 10. Em alternativa, podes transferir e ler as Condições de utilização em PDF ao clicar na hiperligação azul “Condições de utilização”.

### 7.2.2 Precisas de ajuda?

Para mais informações ou ajuda quanto ao processo de autorização, toca na ligação “Ajuda?”, na parte inferior da página (Figura 10). Surgirá uma janela pop-up com informações sobre o processo de ajuda (Figura 11 **Fehler! Verweisquelle konnte nicht gefunden werden.**). Ao premires o botão “Ok”, abre-se a tua app de e-mail predefinida, com o teu endereço do e-mail e uma mensagem predefinida. Escreve por cima dos parênteses retos e do texto do marcador de posição, inserindo o tipo de SIU e o teu nome. A equipa de assistência irá fornecer-te as informações necessárias para a autenticação. Se necessitares de algum apoio adicional, não hesites em entrar em contacto connosco.

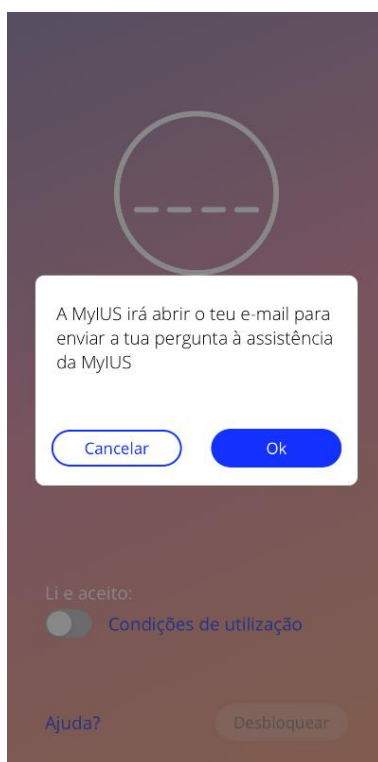


Figura 11: Janela pop-up com ajuda na autenticação

## 7.3 Declaração de privacidade de dados

Após a autorização com êxito via código, a Declaração de privacidade de dados deve ser aceite depois de lida. Para tal, desliza para baixo na declaração e prime o botão “Aceitar” no ecrã “Declaração de privacidade de dados” (Figura 12).

Se a autorização for realizada com êxito, o ecrã “Autorização” e o ecrã “Declaração de privacidade de dados” não voltarão a ser exibidos na próxima vez em que iniciares a app, e a app será considerada como “desbloqueada”.

### 7.3.1 Aceitar a Declaração de Privacidade de dados

Para avançar para o ecrã seguinte, deves ler e aceitar a Declaração de privacidade de dados. Para isso, clica no botão direito da Figura 12. Em alternativa, podes ler e transferir a Declaração de privacidade de dados em PDF ao clicar no botão esquerdo.



#### Nota:

Se não percorreres a Declaração de privacidade de dados até ao final, o botão “Aceitar” permanece desativado.



#### Conselho:

Lê a Declaração de privacidade de dados antes de a aceites.

**Declaração de privacidade de dados**

Deslocar para baixo para ler a política de privacidade

DECLARAÇÃO DE CONSENTIMENTO DA POLÍTICA DE PRIVACIDADE DA app MyIUS.  
Ao autorizar o tratamento dos dados relativos à minha saúde, autorizo pela presente o tratamento dos meus dados durante a utilização da app MyIUS, em conformidade com a Política de Privacidade e os Termos e Condições de Utilização aplicáveis.  
Posso retirar em qualquer momento o meu consentimento para o futuro tratamento de dados. Para exercer o meu direito de retirar o consentimento, devo simplesmente eliminar a app do meu smartphone.

POLÍTICA DE PRIVACIDADE APLICÁVEL À UTILIZAÇÃO DA APP MyIUS  
A presente Política de Privacidade destina-se a informá-la sobre os fundamentos legais e os fins para os quais tratamos os dados pessoais que recolhemos ou que nos fornece quando utiliza a app MyIUS. Destina-se ainda a informá-la sobre os seus direitos ao abrigo da legislação de proteção de dados.  
Podem aplicar-se disposições adicionais da política de privacidade a categorias específicas de tratamento de dados: por exemplo, quando a app MyIUS é utilizada para a participação num estudo.  
A app MyIUS é classificada como um produto médico no Espaço Económico Europeu e cumpre os requisitos básicos da Diretiva 93/42/CEE e/ou das medidas nacionais de aplicação.  
Para mais informações, consulte os Termos e Condições de Utilização.  
A MyIUS irá tratar os seus dados pessoais com a máxima confidencialidade e apenas para os fins previstos. Os dados relativos à sua saúde são tratados utilizando um algoritmo alojado nos servidores da Amazon AWS.

1. Quem é o responsável pelo tratamento de dados e quem posso contactar?  
O responsável pelo tratamento de dados, conforme definido pelo Regulamento Geral sobre a Proteção de Dados

Guardar Aceitar

Figura 12: Ecrã “Privacidade de Dados”

## 7.4 Dados de rastreio

No ecrã seguinte, depois de aceitares a Declaração de privacidade de dados, surge a informação de recolha e envio de dados de rastreio (Figura 13). Podes optar por permitir a localização de dados analíticos, tocando no botão direito “Aceitar”, ou por negar os dados de localização, tocando no botão esquerdo “Agora não”. A recolha e o envio de dados de rastreio não são obrigatórias, mas ajudam-nos a melhorar a app.

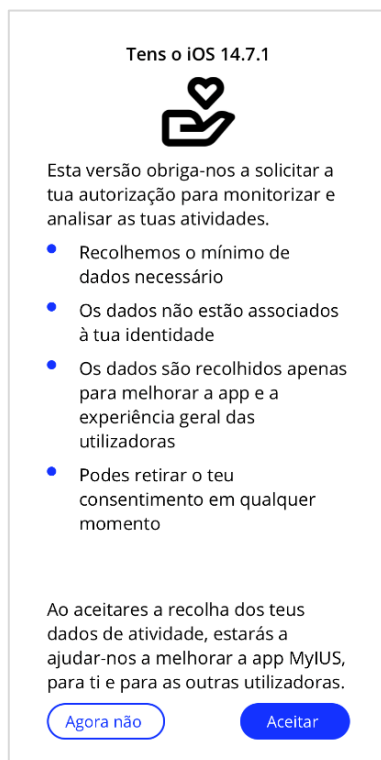


Figura 13: Ecrã “Informação de recolha e envio de dados de rastreio”

## 7.5 Iniciar configuração

Após a autorização bem-sucedida, o assistente da Primeira utilização fornece informações sobre o SIU e a utilização da app. Começa com o ecrã “Configuração” (Figura 14).

Para ignorar a configuração do assistente da Primeira utilização neste ecrã, prime o botão “Ignorar” na parte inferior esquerda do ecrã. Neste caso, na próxima vez que iniciares a aplicação, o ecrã “Iniciar configuração” será novamente exibido, a menos que acedas ao ecrã “Página inicial”. Podes inserir os teus dados mais tarde acedendo à secção Perfil.

O botão “Iniciar”, Figura 14, abre o ecrã “Utilizador” (Figura 15).

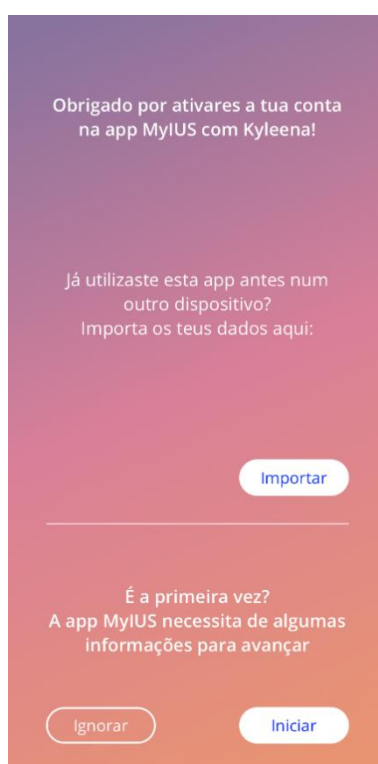


Figura 14: Ecrã “Iniciar configuração”

## 7.6 Utilizadora

O ecrã “Utilizadora” (Figura 15) permite-te introduzir um nome de utilizadora com um máximo de 15 caracteres. Se o nome de utilizadora pretendido ultrapassar os 15 caracteres, será reduzido aos primeiros 15.

Se a caixa de texto do nome de utilizadora não for preenchida ou se desejares mudar o nome de utilizadora definido anteriormente, este pode ser alterado mais tarde na secção “Perfil”. Neste caso, o botão “Continuar” fica ativo e tens ainda a opção de ignorar este ecrã.

O botão “Continuar” abre o ecrã “Introdução” (Figura 16 **Fehler! Verweisquelle konnte nicht gefunden werden.**).

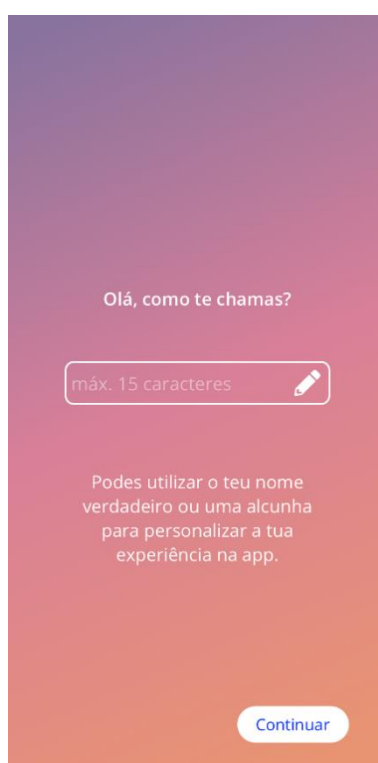


Figura 15: Ecrã “Utilizador”



## 7.7 Introdução à configuração

No ecrã seguinte, encontras uma breve introdução à utilização da app.

O botão “Continuar” abre o ecrã “Vídeo” (Figura 17).

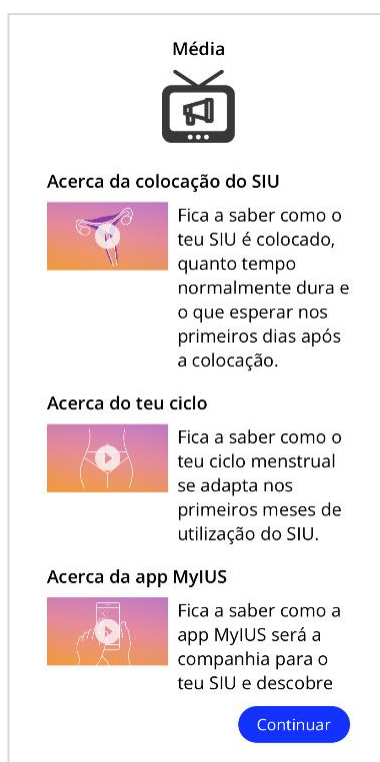


**Figura 16: Ecrã de introdução**

## 7.8 Vídeos de apresentação

Neste ecrã, encontras uma secção “Média” que inclui três breves vídeos de ecrã inteiro com uma apresentação da app. Podes abrir os vídeos na app.

O botão “Continuar” , na parte inferior direita do ecrã, abre o ecrã “Iniciar parâmetros de base” (Figura 18).



**Figura 17: Ecrã “Vídeo”**

## 7.9 Parâmetros de base

Para obter uma previsão correta das tuas futuras hemorragias, é necessário fornecer algumas informações sobre ti (Parâmetros de base). Com início no ecrã “Iniciar parâmetros de base” (Figura 18), há um questionário composto por 5 ou 6 passos, consoante o país selecionado.

Também podes optar por ignorar o questionário de base premindo o botão “Ignorar”. Ao premir o botão “Ignorar”, serás encaminhada para o ecrã com a data da colocação.

Também podes iniciar o questionário na secção “Perfil” do menu principal. No ecrã “Perfil”, poderás ainda alterar os valores definidos para estes parâmetros. Cada ecrã relacionado com os parâmetros de base permite-te voltar ao ecrã anterior do questionário.

Só depois de preencheres o questionário, é que receberás uma recompensa na forma de pedra preciosa, como se indica neste ecrã. A pedra preciosa recebida por preencheres os parâmetros de base necessários para a tua previsão é visível na secção “Pedras preciosas desbloqueadas”. Esta pedra preciosa também ficará visível depois de preencheres os parâmetros de base posteriormente, na secção “Perfil”.

A parte superior de todos os ecrãs do questionário apresenta uma barra de progresso e o “número do passo” correspondente (Figura 19).



Figura 18: Ecrã “Iniciar parâmetros de base”

### 7.9.1 Data de nascimento

Este é o primeiro ecrã do questionário. Deverás indicar a tua data de nascimento. São aceites idades entre os 16 e os 60 anos. Por predefinição, a data é 01.01.2020.

Para obter informações detalhadas sobre a forma como o parâmetro da data de nascimento influencia a previsão das tuas futuras hemorragias, prime o ícone de informações.



Figura 19: Ecrã “Data de nascimento”

## 7.9.2 País

Para prever o padrão hemorrágico futuro, também tens de indicar o país onde vives. No caso de a região definida no teu telemóvel ser suportada pela app, o país será previamente selecionado.

Para obter informações detalhadas sobre a forma como o parâmetro do país influencia a previsão das tuas futuras hemorragias, prime o ícone de informações.

Ao premir o botão “Anterior” (seta branca), podes retroceder no ecrã “Idade”.

Para ativar o botão “Continuar” e avançar para o ecrã seguinte, tens de selecionar um valor.

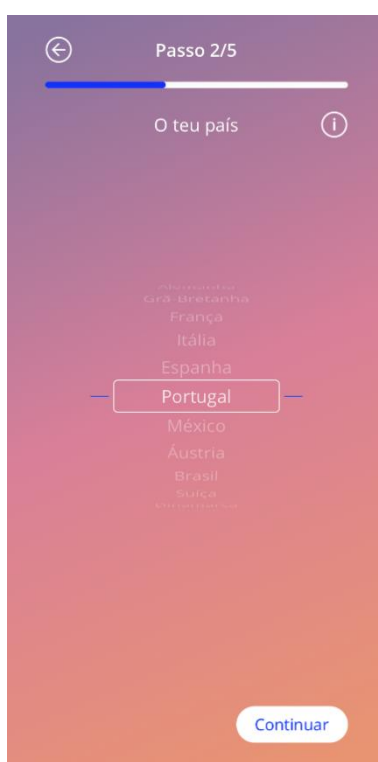


Figura 20: Ecrã “País”

### 7.9.3 O teu corpo

Neste ecrã, deverás indicar o teu peso, em kg ou lb, e a tua altura, em cm ou ft. Para ativar o botão “Continuar” e avançar para o ecrã seguinte, tens de seleccionar o valor. Por predefinição, nenhum valor está seleccionado.

Para obter informações detalhadas sobre a forma como os parâmetros do peso e da altura influenciam a previsão das tuas futuras hemorragias, prime o ícone de informações. Ao premir o botão “Anterior”, podes retroceder para o ecrã “País”.

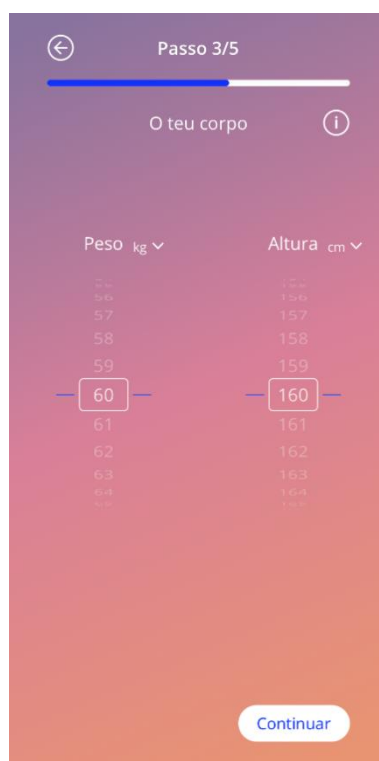


Figura 21: Ecrã “Corpo”

#### 7.9.4 Método contraceptivo anterior

Também é necessário indicar qual o método contraceptivo que utilizaste anteriormente. Deves seleccionar, pelo menos, uma opção para ativar o botão “Continuar” e avançar para o ecrã seguinte. Neste ecrã, podes seleccionar mais do que uma opção, exceto quando seleccionares “Nenhum método”.



**Nota:**

Se, depois de seleccionar outras opções, escolheres a opção “Nenhum método”, as outras opções serão automaticamente desconsideradas.

A opção “Nenhum método” não pode ser utilizada em conjunto com outras opções.

Para obter informações detalhadas sobre a forma como este parâmetro influencia a previsão das tuas futuras hemorragias, prime o ícone de informações.

Ao premir o botão “Anterior”, podes retroceder para o ecrã “O teu corpo”.



Figura 22: Ecrã “Método contraceptivo”

### 7.9.5 Gravidez e partos

Este ecrã está relacionado com o número de gravidezes e partos. Para ativar o botão “Continuar” e avançar para o ecrã seguinte, deves selecionar os valores em ambos os parâmetros.



**Nota:**

Os dois valores dependem entre si e o número de gravidezes tem de ser igual ou superior ao número de partos.

Para obter informações detalhadas sobre a forma como este parâmetro influencia a previsão das tuas futuras hemorragias, prime o ícone de informações.

Ao premir o botão “Anterior” (seta branca), podes retroceder para o ecrã “Método contraceutivo anterior”.



Figura 23: Ecrã “Gravidez”



### 7.9.6 Consulta de check-up de prevenção

Se estás a utilizar a app num país onde se realizam consultas de check-up de prevenção, deverás indicar a data da tua última consulta de check-up no último ecrã do questionário (Figura 24). Por predefinição, a data é a data atual.



**Note:**

Não é possível inserir exames futuros.

Consoante o teu país, a contagem dos ecrãs difere entre cinco e seis ecrãs no total, conforme indicado no topo de cada um dos ecrãs dos parâmetros de base.

Para informações detalhadas sobre a razão pela qual este parâmetro é necessário, toca no ícone de informações.

Ao tocares no botão “Anterior” (seta branca) voltas para o ecrã “Gravidezes e partos”.

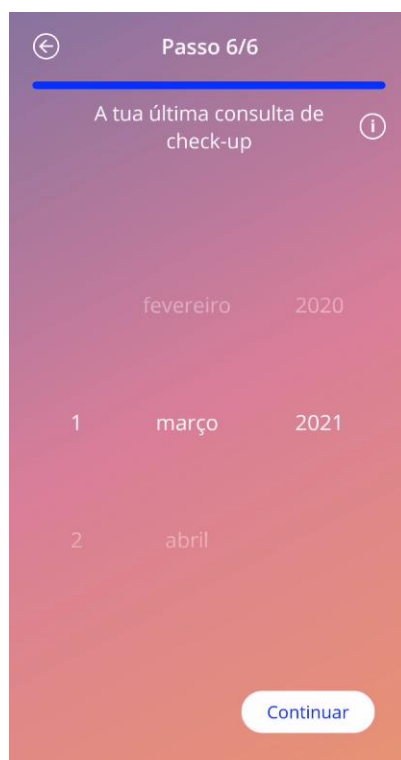


Figura 24: Ecrã “Última consulta de check-up de prevenção”

## 7.10 Data da colocação do teu SIU

O ecrã seguinte, após o questionário com os parâmetros de base, é o ecrã “Data da colocação”.

Para obter a previsão do padrão hemorrágico futuro, é necessário indicar a data exata de colocação do teu SIU. Podes também definir uma data anterior à data atual, até um máximo de 90 dias. Neste caso, surgirá uma mensagem pop-up a pedir que confirmes a data da colocação ou que a alteres, fechando a mensagem pop-up.

Por predefinição, a data “hoje” estará previamente selecionada.

Podes também ignorar o preenchimento da data da colocação e introduzir ou editar a data mais tarde, utilizando a secção “Perfil” do menu principal.

Quando a data de colocação for atingida ou ultrapassada, ao iniciar a app deverás confirmar a data de colocação ou, em alternativa, selecionar outra data.

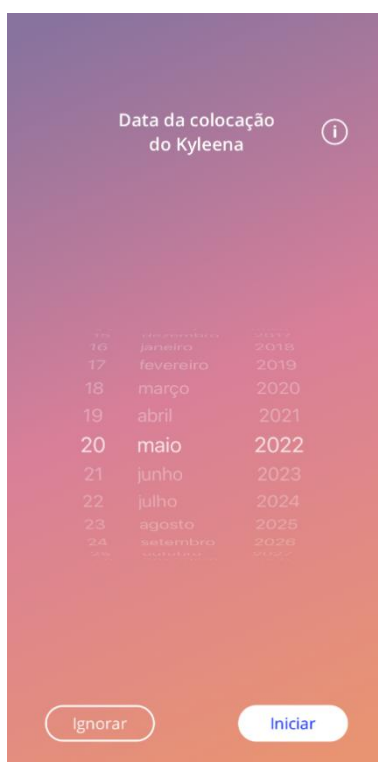


Figura 25: Ecrã “Data da colocação”

## 7.11 Após confirmação do ecrã da data da colocação

Depois de definir e confirmar a data da colocação, surgirá o ecrã seguinte.



**Figura 26: Após confirmação do ecrã da data da colocação**

Se premires a opção “Ir”, serás encaminhada para o ecrã “Página inicial”.

## 8 Exportação/Importação dos dados da app

A app permite-te transferir os dados da app de um dispositivo para outro dispositivo. Ambos os dispositivos devem ter a app MyIUS instalada. Os dados da app incluem todos os dados que introduziste, tais como as informações de base ou os dados do padrão hemorrágico. Se vieres a utilizar outro dispositivo, podes recorrer à função de exportação para transferir os teus dados.

### 8.1 Exportação

Se acederes ao ecrã “Definições” através do menu principal, a app exibe o botão que permite a exportação dos teus dados para outro dispositivo. O processo de exportação é iniciado ao premires o botão “Exportar dados”.



Figura 27: Ecrã “Exportar”

A app MyIUS irá encriptar automaticamente todos os dados necessários e transferi-los para um servidor. Após este processo, é gerado um código QR único que é depois exibido na app MyIUS. Este código QR pode ser lido por outro dispositivo para importar todos os dados relevantes. Deves ajustar a luminosidade do ecrã do dispositivo de modo a garantir a visibilidade deste código QR por outro dispositivo e, conseqüentemente, a importação de todos os dados relevantes.

É obrigatório existir uma ligação à Internet ativa para assegurar a execução da funcionalidade de exportação. Os dados enviados serão eliminados depois de a transmissão ser realizada com sucesso ou 24 horas após este processo. Se enviases dados da mesma app 24 horas depois, ou se enviases novamente os mesmos dados, terás de iniciar um novo processo de exportação.

## 8.2 Importação

Para utilizares os dados da app no dispositivo atual, deverás instalar a app nesse dispositivo. Depois de iniciares a app, e antes de te ser solicitado para inserires as informações de base, a app permite-te importar os teus dados (Figura 14). Prime o botão “Importar” para iniciar o processo de importação.

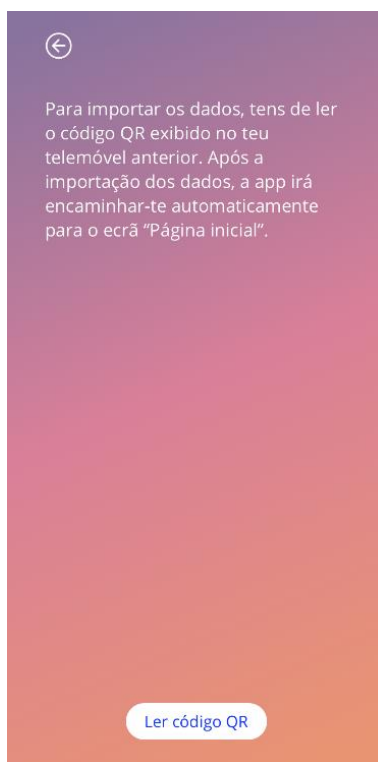


Figura 28: Ecrã de importação

A funcionalidade de importação de dados só poderá ser selecionada antes da introdução das informações de base. Para importares novamente os dados, tens de desinstalar a app e voltar a instalá-la. Em seguida, inicia a app e seleciona a função de importação.

### 8.2.1 Importação com leitor

Após o início do processo de importação, a app irá abrir automaticamente a câmara do dispositivo e utilizá-la como um leitor do código QR. Tens primeiro de autorizar o acesso da app à câmara. Se, anteriormente, rejeitaste este acesso, podes alterar esta permissão nas definições de sistema do dispositivo.

Posiciona o teu dispositivo móvel e a câmara de forma a permitir a leitura do código QR. É necessária uma visibilidade total do código QR e o dispositivo deverá ter uma luminosidade suficiente para permitir a leitura do código. Esta leitura é executada automaticamente logo que a câmara deteta um código QR. A app indicará se a leitura foi ou não efetuada com sucesso. Se não receberes qualquer informação, alinha o código QR com os limites da câmara ou aumenta a luminosidade do dispositivo final.

### 8.2.2 Leitura com sucesso

Se o código QR possuir um formato adequado e a leitura for efetuada com sucesso pela app MyIUS, todos os teus dados serão automaticamente transferidos e aplicados na app local. Em seguida, serás encaminhada para o ecrã principal da app. Não é necessário reiniciares a app.

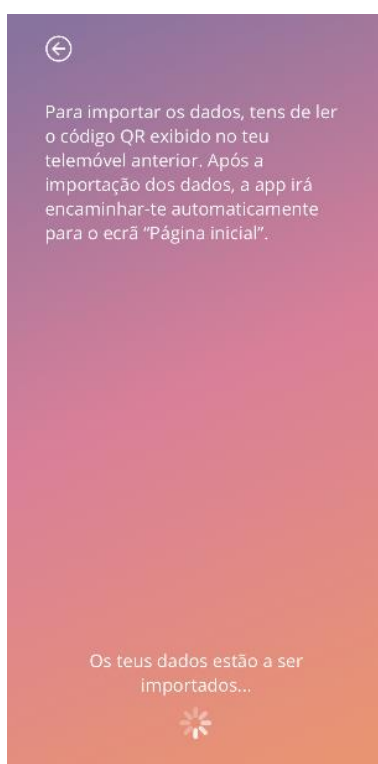


Figura 29: Ecrã de leitura com sucesso

### 8.2.3 Falha na leitura

É possível ocorrer um erro na leitura ou na transferência dos dados. Isto pode dever-se a vários motivos como, por exemplo, a inexistência de uma ligação à Internet ativa, a incapacidade de localizar os dados (p. ex., se foram eliminados após 24 horas), ou o facto de o código QR estar num formato inválido. Nestes casos, a app irá informar-te do erro ocorrido.

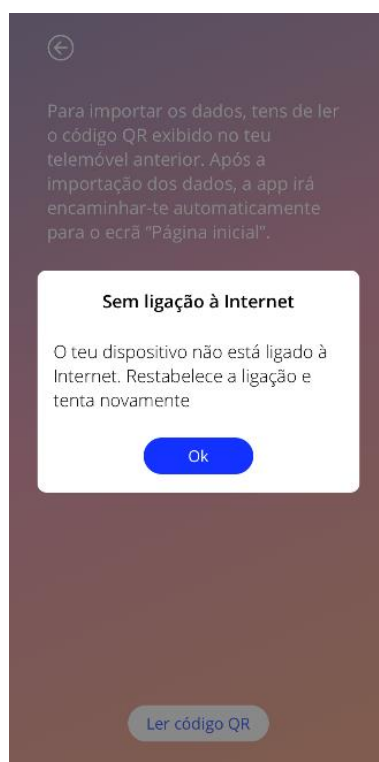


Figura 30: Ecrã de falha na leitura

## 9 Ecrã “Página inicial”

O ecrã “Página inicial” é o ecrã principal da app. É para lá que serás encaminhada sempre que iniciares a app após a configuração.

O ecrã “Página inicial” (Figura 31) é composto por três secções:

- Extrato do Calendário semanal
- Área de progresso
- Área com botões

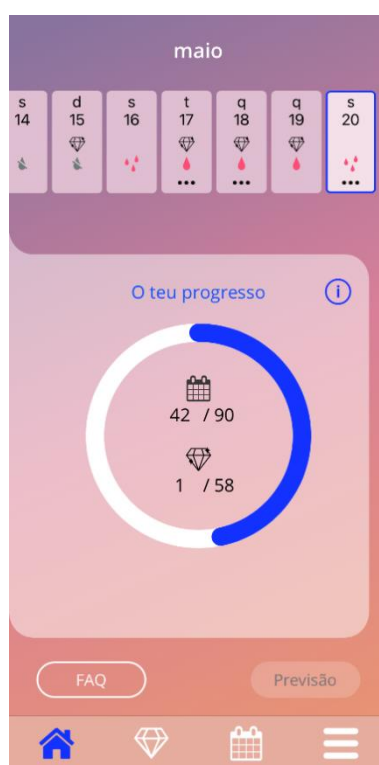


Figura 31: Ecrã “Página inicial”



## 9.1 Área de progresso

A Área de progresso mostra o teu progresso em relação ao número de dias decorridos desde a data de colocação e o número de pedras preciosas recebidas.

Todos os dias, uma nova secção do círculo fica azul, tendo em conta o número de dias decorridos desde a colocação.

Prime o ícone de informações, para obter informações detalhadas acerca da área de progresso.



**Nota:**

Esta área será atualizada apenas depois de definires e confirmares a data da colocação do SIU. Se não for definida nem confirmada nenhuma data de colocação, o número continuará a ser 0.

Na posição central da área de progresso encontras resumos do:

- Número de dias desde a data de colocação do teu IUS até um máximo de 90 dias
- Número de pedras preciosas desbloqueadas relativamente ao total disponível

## 9.2 Ecrã “Calendário semanal”

O calendário semanal é exibido na parte superior do ecrã “Página inicial”. Mostra o mês atual na parte superior e o dia atual ao centro. Cada um dos dias exibidos pode mostrar informações relacionadas com os padrões hemorrágicos já introduzidos, a data de previsão, as pedras preciosas que é possível desbloquear ou informações adicionais acerca do teu humor que tenhas introduzido anteriormente. Podes deslizar o calendário para a esquerda ou para a direita para navegar por entre as semanas.

Aplicam-se as seguintes condições:

- A opção de deslizamento permanece desativada se não tiver sido definida uma data, apenas a semana atual é exibida
- Os dias anteriores à data de colocação não são exibidos
- Não é possível deslizar para datas posteriores
- Quando um ou mais dias são selecionados sem que seja introduzido um valor de hemorragia

Depois de seleccionares um ou mais dias no calendário semanal, poderás definir o padrão hemorrágico para esses dias.



**Nota:**

Ao introduzires os dados para mais do que um dia, deves ser o mais precisa possível, pois isso poderá afetar a tua previsão futura.



**Nota:**

Só é possível seleccionares mais dias no extrato semanal atualmente visível. Não é possível deslizar para as semanas anteriores e manter os dias selecionados.

Os dias da semana atual que se encontram no futuro não podem ser selecionados e ficam esbatidos. Os dias anteriores à data de colocação não são visíveis.

Quando o ícone da pedra preciosa é exibido, podes receber uma pedra preciosa nesse mesmo dia. Para obter mais informações sobre as condições para obtenção de pedras preciosas, consulta o capítulo 14, Pedras preciosas.

### 9.3 Ecrã “Calendário mensal”

Para acederes ao ecrã “Calendário mensal” (Figura 32), prime o ícone “Calendário” na barra de ferramentas Navegação no ecrã “Página inicial”. Se premido, o calendário abre no mês atual. Cada dia mostra informações relacionadas com as entradas dos dados da hemorragia já introduzidas, a data de previsão e eventuais pedras preciosas ou informações adicionais sobre o teu humor que tenhas introduzido anteriormente.

Para navegares através dos meses no ecrã do calendário mensal, podes simplesmente deslizar o calendário para a esquerda ou direita ou utilizar as setas no topo do calendário, tal como exibido na Figura 32. Ao clicares sobre o mês entre as setas de navegação, podes selecionar diretamente o mês ou o ano que pretende ou, em alternativa, podes alternar entre os anos na janela pop-up seguinte.

A seleção de um ou mais dias no calendário permite-te definir o padrão hemorrágico para esses dias.



**Nota:**

Só é possível selecionares mais do que um dia no mês atualmente selecionado. Não é possível deslizares para outro mês e, ao mesmo tempo, manter a seleção.

As datas posteriores e anteriores à data de colocação não podem ser selecionadas e ficam esbatidas.

Quando o ícone da pedra preciosa é exibido, podes receber uma pedra preciosa nesse mesmo dia. Para obter mais informações sobre as condições para obtenção de pedras preciosas, consulta o capítulo 14, Pedras preciosas.

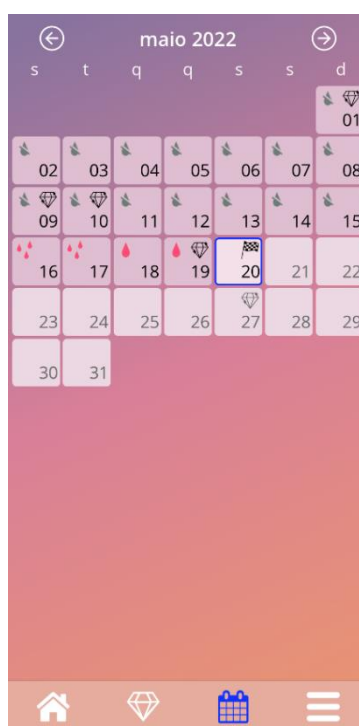


Figura 32: Ecrã “Calendário mensal”

## 9.4 Como adicionar ou editar padrões hemorrágicos

Podes adicionar ou editar um padrão hemorrágico premindo um ou mais dias ao mesmo tempo no calendário semanal ou no calendário mensal. Quando seleccionares mais dias ao mesmo tempo, será introduzido o mesmo padrão hemorrágico seleccionado em todos os dias seleccionados.

Podem ser seleccionados três padrões:

- Sem hemorragia
- Spotting
- Com hemorragia

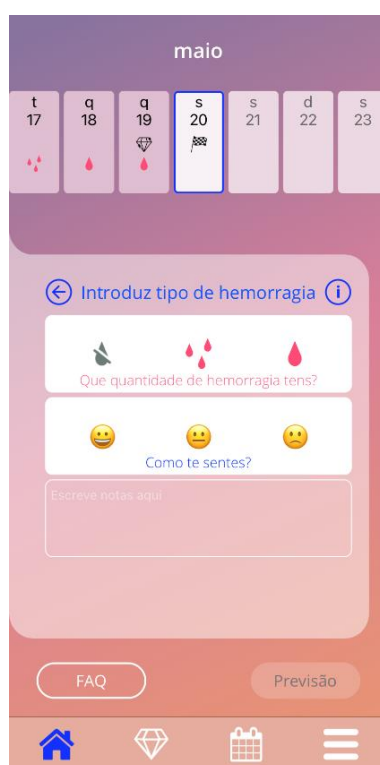


Figura 33: Padrão hemorrágico no ecrã “Página inicial”



Figura 34: Padrão hemorrágico no ecrã “Calendário mensal”

#### 9.4.1 Padrão hemorrágico antes da previsão

Se não for recebida qualquer previsão de hemorragia futura, apenas poderás adicionar ou editar padrões hemorrágicos se for introduzida e confirmada uma data de colocação. Os dias selecionados devem estar num intervalo entre a data da colocação e o dia atual.

#### 9.4.2 Padrão hemorrágico após a previsão

Se receberes uma previsão de hemorragia futura e tiveres confirmado a utilização da app após a previsão recebida, podes adicionar ou editar os padrões hemorrágicos entre o dia da previsão e a data atual.

## 9.5 Previsão

O pedido de uma previsão de futuras hemorragias depende de vários fatores, incluindo o número de padrões hemorrágicos introduzidos.

### 9.5.1 Condições prévias para uma previsão

Podes solicitar uma previsão se, além do número de padrões hemorrágicos introduzidos, forem cumpridas as seguintes condições prévias:

- Todos os parâmetros de base devem estar definidos
- Não for recebida nenhuma previsão anterior
- Deverão ter decorrido, pelo menos, 90 dias desde o dia da colocação

Ao chegar ao 90.º dia após a data da colocação e o padrão hemorrágico deste dia estiver configurado, o botão “Previsão” no ecrã “Página inicial” da app será ativado (Figura 35).

### 9.5.2 Previsão sem dias em falta

Podes solicitar uma previsão de hemorragia futura se as condições prévias indicadas em 9.5.1 forem cumpridas e um padrão hemorrágico for definido para cada dia durante 90 dias após a colocação.



Figura 35: Ecrã da previsão disponível

### 9.5.3 Previsão com dias em falta

Podes ainda solicitar uma previsão se faltarem alguns padrões hemorrágicos diários, desde que as condições prévias indicadas em 9.5.1 sejam cumpridas e os padrões em falta forem no máximo 2, mas não consecutivos, durante um período de 30 dias dentro dos 90 dias após uma colocação confirmada.

Quando as condições anteriores estiverem cumpridas, irás receber uma notificação na app através de uma mensagem pop-up.

Podes introduzir os dias em falta premindo o botão “Verificar” e solicitar novamente uma previsão, seguindo todo o processo ao premir o botão “Previsão” no ecrã “Página inicial” (Figura 35). Ao premir o botão “Preencher dados em falta”, o calendário mensal irá abrir no mês que contém os dados da primeira hemorragia em falta desde a data da colocação confirmada.

Podes ainda solicitar uma previsão sem introduzir os dias em falta. Para isso, prime o botão “Previsão” na mensagem pop-up.



**Nota:**

Neste caso, a tua previsão não será tão precisa como no caso do preenchimento de todos os dados e não poderás alterar os dados já introduzidos nem acrescentar os dados em falta numa fase posterior.



Figura 36: Mensagem pop-up de dias em falta

#### 9.5.4 Previsão não permitida

Quando tiverem decorrido, pelo menos, 90 dias desde o dia da colocação confirmado e faltarem mais de dois padrões hemorrágicos num período de 30 dias, dentro dos 90 dias após a data da colocação confirmada, ou não tiverem sido introduzidos padrões hemorrágicos em pelo menos dois dias consecutivos dentro dos 90 dias após a data da colocação confirmada, será exibida uma mensagem pop-up que permite que introduzas os padrões hemorrágicos em falta, abrindo o calendário mensal no mês com os primeiros dados de hemorragia em falta a partir da data da colocação confirmada.



Figura 37: Demasiados dados em falta



### 9.5.5 Solicitar uma previsão

Se as condições para solicitar uma previsão forem cumpridas, podes premir o botão “A tua previsão” no ecrã “Página inicial” (Figura 35).

#### 9.5.5.1 Passo 1

Este ecrã informa-te que atingiste o objetivo. Podes selecionar “Continuar” para avançar para o passo 2.



Figura 38: Passo 1 da previsão

### 9.5.5.2 Passo 2

Neste ecrã, podes solicitar uma previsão premindo o botão “Gerar a tua previsão”.



**Figura 39: Passo 2 da previsão**

### 9.5.5.3 Passo 3

Este ecrã apresenta a tua previsão. Depois disso, podes avançar para o ecrã “Página inicial” premindo o botão “Continuar”.



**Figura 40: Passo 3 da previsão**

Depois de receberes a previsão, já não é possível alterar os dados dos 90 dias decorridos.

A opção “Previsão” continuará ativada e apresentará sempre a previsão recebida neste passo.

## 9.6 Atualização de novas funcionalidades

A app MyIUS é atualizada regularmente. Para que estejas a par das novas funcionalidades, a app informa-te das mesmas quando abres a app. Depois de abrires a app, é exibida uma janela pop-up com informação sobre a mais recente alteração ou adição à funcionalidade. Estas janelas pop-up só são exibidas uma vez. Além disso, o menu principal assinala onde podes encontrar novas funcionalidades com um ponto vermelho (Figura 41 Fehler! Verweisquelle konnte nicht gefunden werden.). Estes pontos desaparecem depois de acederes a uma nova funcionalidade.



Figura 41: Menu principal (indicação de nova funcionalidade)

## 10 Ecrã “Perfil”

Podes aceder ao ecrã “Perfil” (Figura 43) premindo o botão “Perfil” no menu principal.

Ao acederes ao ecrã “Perfil” sem forneceres previamente o número de lote do teu SIU, a app vai pedir-te para forneceres esta informação. Consulte as seguintes instruções sobre como introduzir o número do respetivo lote. Se não queres ser lembrada novamente ao acederes ao ecrã “Perfil”, podes seleccionar a opção “Não voltar a lembrar-me” na janela pop-up exibida na Figura 42.



### Nota:

Recomendamos que insiras o número do lote. Pode ajudar-te, em caso de reação adversa durante a utilização do SIU.



Figura 42: Janela pop-up com lembrete do número do lote

O ecrã “Perfil” contém a seguinte informação e opções:

- Nome de utilizador
- O teu SIU
- Número do lote
- Data de colocação do SIU
- Última data para remoção
- Parâmetros de base
- Criar cartão MyIUS

Podes definir ou alterar o teu nome de utilizador, selecionando a caixa de texto “O nome escolhido”.

O teu SIU é mostrado de acordo com o código introduzido ou a seleção que fizeste durante a autenticação após a primeira vez que abriste a app. Não podes alterar o tipo de SIU posteriormente.

O número do lote é exibido (caso já o tenhas fornecido). Podes aceder ao processo para fornecer o número do lote do teu SIU premindo na caixa de texto “Número do lote”. Para mais informações sobre os processos, consulta o capítulo 10.1.

Podes definir ou alterar a data de colocação (consultar 7.10) premindo a caixa de texto “A data de colocação do teu SIU”.

O último dia de remoção é automaticamente fornecido de acordo com o teu SIU e a data de colocação e não pode ser ajustada manualmente.

Podes definir ou alterar os parâmetros de base premindo a primeira linha das “perguntas de configuração” ou o ícone do lápis.

Ao acederes aos parâmetros de base, o questionário começará de novo com o ecrã “Data de nascimento” (Figura 19). Se o questionário já tiver sido preenchido, as tuas entradas anteriores estarão previamente selecionadas e os botões “Continuar” estarão ativados em todos os ecrãs.



Figura 43: Ecrã „Perfil“

## 10.1 Fornecer o número do lote do SIU

Depois de premires a caixa de texto “Número do lote” no ecrã “Perfil”, irás aceder automaticamente ao processo de fornecimento do número de lote da embalagem do teu SIU. Existem duas formas de fornecer o número do lote:

- Leitura de código QR
- Inserção manual do número

Os subcapítulos seguintes irão guiar-te através de ambos os processos. Uma vez fornecido o número do lote, podes em qualquer momento editar o número através de um dos processos disponíveis no ecrã “Perfil”, tal como descrito acima.

### 10.1.1 Leitura de código QR

Por defeito, a app MyIUS iniciará o processo de “Leitura do código QR” (Figura 44Fehler! Verweisquelle konnte nicht gefunden werden.). Para ler o código QR, a app precisa de autorização para aceder à câmara do teu telemóvel.



**Nota:**

Podes negar à app MyIUS o acesso à tua câmara, quer no primeiro acesso ao processo de configuração do cartão MyIUS, quer nas configurações do teu telemóvel.



Figura 44: Ecrã de configuração do cartão MyIUS

Se permitiste o acesso à câmara do teu telemóvel, podes ver o feed da câmara do ecrã de configuração do cartão MyIUS para leitura do código QR na embalagem dobrável do SIU (Figura 45 **Fehler! Verweisquelle konnte nicht gefunden werden.**). A seguinte janela pop-up pode ser exibida dentro da app clicando no teu SIU, no link “Onde o encontrar” no ecrã de configuração do cartão MyIUS.



Figura 45: Janela pop-up com código QR na embalagem dobrável

No caso de a app MyIUS não conseguir identificar corretamente o código QR lido, serás informada pela app através da exibição de uma janela pop-up de aviso. Podes tentar ler o código QR tantas vezes quantas desejares.

No caso de a app MyIUS ler e identificar com êxito o código QR, serás informada pela app através da exibição de uma janela pop-up de confirmação. Depois de premires “Ok”, a app vai encaminhar-te de volta para o ecrã “Perfil”. Como poderás observar, o número do lote é automaticamente introduzido na respetiva caixa de texto.



## 10.1.2 Número de lote manual

Se preferires não utilizar a câmara para introduzir o número do lote através do código QR, ou se o leitor falhar, podes configurar o cartão MyIUS introduzindo manualmente o número do lote. Para o efeito, prime “Inserir número do lote manualmente” na parte inferior do ecrã de configuração do cartão MyIUS (Figura 44Fehler! Verweisquelle konnte nicht gefunden werden.). A app vai encaminhar-te para o ecrã manual do cartão MyIUS (Figura 46Fehler! Verweisquelle konnte nicht gefunden werden.).

Na parte superior do ecrã, podes introduzir o número do lote na caixa de texto “Número do lote”. Podes encontrar o número do lote como exibido na **Fehler! Verweisquelle konnte nicht gefunden werden.** Também podes exibir esta janela pop-up dentro da app, selecionando o teu SIU no texto de ligação “Onde o encontrar” no ecrã de introdução manual do cartão MyIUS. Podes voltar ao ecrã de configuração do cartão MyIUS através da leitura do código QR, premindo o link “Ler código para inserir número do lote” na parte inferior do ecrã de introdução manual do cartão MyIUS.

Depois de inserido o código, podes voltar para o ecrã “Perfil” premindo o botão “Anterior” no topo do ecrã de introdução manual do cartão MyIUS. A partir de agora, o número do lote que acabaste de inserir será exibido no teu perfil.

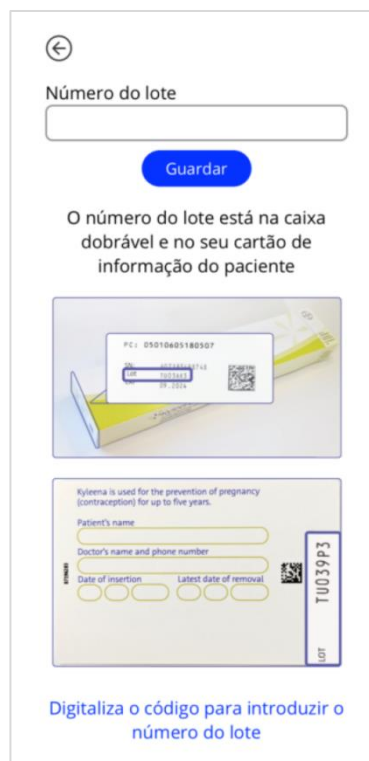


Figura 46: Ecrã de introdução manual do cartão MyIUS



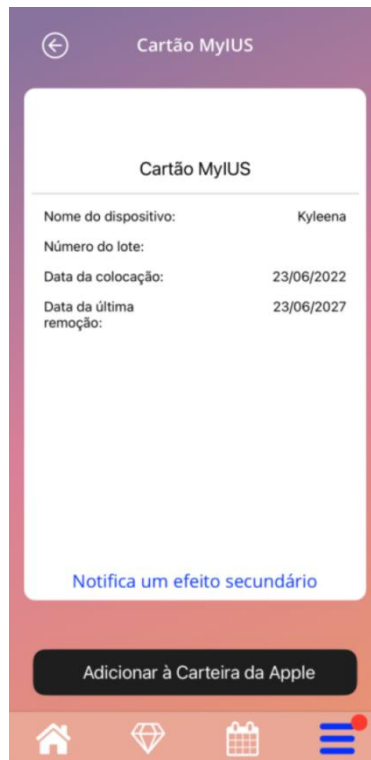
Figura 47: Janela pop-up com número do lote na embalagem dobrável

## 10.2 Criar o cartão MyIUS

Ao premires o botão “Criar cartão MyIUS” no ecrã “Perfil”, a app vai encaminhar-te para o cartão MyIUS. Aqui podes ver os detalhes do teu cartão e adicionar o teu cartão MyIUS à tua Apple Wallet (iOS) ou à tua app Wallet instalada (Android).

### 10.2.1 Visão geral do cartão MyIUS

Podes aceder ao resumo através do ecrã “Perfil”, premindo o botão “Criar cartão MyIUS”. A app exibirá o ecrã do cartão MyIUS (Figura 48Fehler! Verweisquelle konnte nicht gefunden werden.). O teu cartão MyIUS inclui o teu SIU, o número do lote e as datas de colocação e remoção. Além disso, podes aceder à funcionalidade de notificação através do link de texto “Notificar uma reação adversa” na parte inferior do cartão. Consulta o capítulo 17.6 para mais informações sobre a notificação de uma reação adversa.



**Figura 48: Ecrã do cartão MyIUS**

### 10.2.2 Carteira digital

O cartão MyIUS pode ser adicionado à app Wallet no teu smartphone. Ao tocares no botão na parte inferior do ecrã do cartão MyIUS (Figura 48) ser-te-á pedido para “Adicionar” o cartão, ou para “Cancelar” o processo. Se aceitares a adição, o teu cartão MyIUS será automaticamente adicionado à app Wallet do teu smartphone. Se cancelares o processo, voltarás ao ecrã do cartão MyIUS.

# 11 Ecrã “Definições”


Podes aceder ao ecrã “Definições” (Figura 49) a partir do Menu principal , premindo o botão “Definições”.



Figura 49: Ecrã “Definições”

Permite-te definir a hora do lembrete diário para introdução dos padrões hemorrágicos e exportar os teus dados para os poderes importar para outra app nouro telemóvel.

## 11.1 Como definir uma notificação

Para alterar o lembrete predefinido para o padrão hemorrágico diário (predefinido para as 21:00 ou 9:00PM), desliza o seletor da hora no ecrã. Este lembrete não pode ser desativado. A notificação será exibida no teu telemóvel todos os dias, à hora definida neste ecrã, a partir da data de colocação.



**Note:**

Consoante as definições no teu smartphone, a definição do lembrete é exibida no formato de 24h- ou de 12h. Se o teu telemóvel utiliza o formato de 12h, podes alternar entre am e pm na hora escolhida.

# 12 Notificações

As notificações podem ser lembretes ou avisos exibidos pela app através de mensagens pop-up. Visualmente, a notificação consiste numa mensagem pop-up com um:

- Título
- Texto
- Botão para fechar a mensagem pop-up

A app pode exibir notificações do sistema e notificações internas.

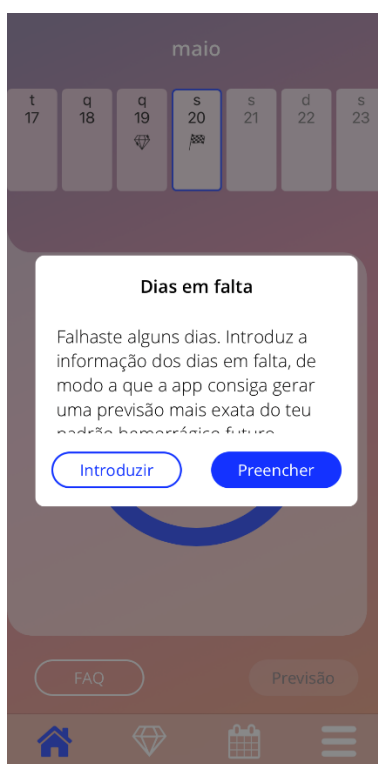


Figura 50: Mensagem pop-up de “Lembrete”

## 12.1 Notificações do sistema

As notificações do sistema são lembretes para:

- Consulta de acompanhamento: o lembrete aparece 30 dias após o dia da colocação confirmado, às 20:00
- Colocação planeada do SIU: o lembrete aparece 1 dia antes do dia de colocação planeado, às 20:30
- Padrão hemorrágico diário: podes definir o lembrete para uma hora específica



### Nota:

É possível que não consigas ver as notificações do sistema. Isto pode dever-se a várias razões, que dependem do teu sistema operativo.

Se estiveres a utilizar um smartphone Android, é possível que as notificações não sejam exibidas depois de o dispositivo ser reiniciado. Para ativar novamente as notificações, tens de criar um registo na app. As notificações serão depois exibidas como anteriormente.

Se utilizares um smartphone iOS, tens de aceder às definições do dispositivo e autorizar que a app apresente notificações. Se não autorizares, não conseguirás ver as notificações do sistema fora da app.

## 12.2 Notificações internas da app

As notificações internas da app estão relacionadas, sobretudo, com avisos sobre dados em falta ou a utilização da app. Estes avisos serão apresentados quando a app é iniciada ou passa para primeiro plano. Tens sempre a possibilidade de adicionar os teus dados em falta ou de fechar a notificação.



### Nota:

Os dados em falta podem sempre levar a inconsistências e a tua previsão pode acabar por não ser tão correta como esperavas.

### 12.2.1 Avisos sobre dados

Estes avisos informam-te de que existe informação em falta ou de que uma ação terá impacto nos dados ou na previsão.

Estes avisos são exibidos em caso de:

- registo de parâmetros de base em falta: quando não existem parâmetros definidos, com início 10 dias após a data da colocação e 5 dias antes do dia da previsão
- padrões hemorrágicos diários em falta: 10 dias ou mais sem dados introduzidos
- dados relativos ao dia da previsão em falta (no intervalo aceite, ou não aceitável para o algoritmo)
- a data da colocação ter sido atingida ou ultrapassada
- edição da data de colocação confirmada que elimine os padrões hemorrágicos diários introduzidos e as pedras preciosas desbloqueadas
- aceitação para continuar a utilizar a app após uma previsão

### 12.2.2 Avisos sobre a utilização da app

Estas mensagens pop-up avisam-te de que existe um problema com a app que pode impossibilitar a sua utilização ou obrigar à repetição de algumas ações.

Estes avisos são exibidos em caso de:

- SO não suportado (versão do SO demasiado recente ou antiga)
- Código de autorização incorreto
- Inexistência de ligação à Internet (durante a geração do código QR, ao importar dados, ao enviar comentários)
- Erro inesperado que afeta a app e que exige uma ação da tua parte
- Código QR inválido
- Erro ao exportar ou importar dados
- Erro na leitura do código QR

## 12.3 Lembretes

A app lembra-te das tuas marcações de consultas de check-up de prevenção.

Se suportadas no teu país, a app exibe os seguintes lembretes:

- Consulta de check-up de contraceção hormonal
- Remoção de DIU e exames de controlo

Se utilizares a app num país onde se realizam consultas de check-up de prevenção, terás de inserir a data da tua última consulta de check-up ao utilizares a app pela primeira vez. Com base nesta informação, a app envia outros lembretes para estas consultas de check-up:

- Detecção precoce de cancro ginecológico
- Detecção precoce de cancro da mama

Poderá encontrar uma visão geral destes lembretes no ecrã “Lembretes” (Figura 51).

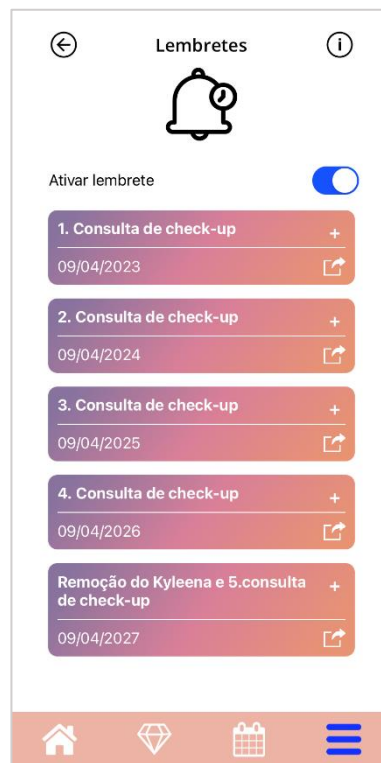



Figura 51: Lembretes de consultas de check-up






Estes lembretes são exibidos como notificações do sistema, a determinados intervalos, consoante a tua idade.

Para mais informações acerca dos lembretes, toca no respetivo lembrete ou toca no ícone de informações.

Podes também exportar estes lembretes para o calendário do dispositivo na forma de eventos. Para exportar um lembrete, prime o botão “Exportar” do respetivo lembrete na lista. Se a exportação for realizada com sucesso, verás uma mensagem pop-up e poderás encontrar o lembrete no calendário do teu dispositivo. Se a exportação não for realizada com sucesso, receberás uma notificação a informar que a exportação falhou.

Por predefinição, todos os lembretes estão ativados. No entanto, podes desativar os lembretes desligando o botão de alternar.

## 13 O teu relatório

Podes gerar o teu relatório em qualquer momento. Ao acederes ao item “A tua previsão e o teu relatório” a partir do Menu principal , será exibido o ecrã “Relatório” (Figura 52).

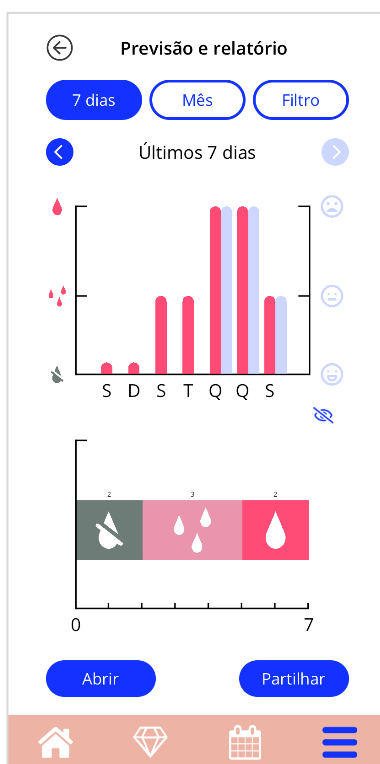


Figura 52: Ecrã “relatório”

Este ecrã apresenta os dados que introduziste em dois tipos de gráficos distintos.

O gráfico superior mostra a evolução das tuas entradas dos dados da hemorragia em cada dia com um gráfico vermelho e as entradas relativas ao humor num gráfico azul-claro. Podes exibir ou ocultar as tuas entradas dos dados do humor premindo o ícone com o olho na Figura 52. O gráfico inferior mostra o número total de dias para cada um dos padrões hemorrágicos. Podes seleccionar o intervalo de tempo dos gráficos premindo um dos botões na parte superior do ecrã. Podes escolher 7 ou 30 dias e podes utilizar um filtro para especificar individualmente um período da tua preferência.

Para acederes a um relatório geral, incluindo as tuas informações de base e todas as tuas entradas dos dados da hemorragia, prime o botão “Abrir” na parte inferior esquerda do ecrã. Antes da geração de um relatório em PDF, ser-te-á perguntado se pretendes incluir as entradas dos dados do humor no relatório.

Depois de o relatório ser gerado, o ficheiro do relatório será transferido.

O relatório gerado é um ficheiro PDF com o seguinte conteúdo:

- o teu nome, a data de exportação, a data da colocação, a data da previsão e o nome do SIU (Figura 53)

Nome:	Data da exportação:	Data da colocação:	Data da previsão:	Nome SIU:
	20/05/2022	20/02/2022	20/05/2022	Kyleena

Figura 53: Cabeçalho do relatório

- parâmetros de base e IMC (Figura 54)

**Os teus dados básicos:**

<b>Nascimento:</b>	01/01/2000	<b>Altura:</b>	160 cm	<b>Gravidezes anteriores:</b>	0
<b>País:</b>	Portugal	<b>IMC:</b>	23,44	<b>Partos:</b>	0
<b>Peso:</b>	60 kg	<b>Método contraceptivo anterior:</b>	Preservativo		

Figura 54: Parâmetros de base do relatório

- recolha de padrões hemorrágicos diários durante 90 dias antes e 180 dias depois da previsão, apresentados numa coluna, cada mês. Cada coluna está dividida pela data e pelo valor do padrão hemorrágico (Figura 55). Se incluístes entradas dos dados do humor no relatório, cada coluna mensal estará dividida entre entradas dos dados da hemorragia e entradas dos dados do humor.

☒ Sem hemorragia
🔴 Spotting
🔴 Com hemorragia
👍 Excelente
😊 Bem
☹ Mal

	fev	mar	abr	mai	jun	jul	ago	set	out	nov
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										
11										
12										
13										
14										
15										
16										
17										
18										
19										
20										
21										
22										
23										
24										
25										
26										
27										
28										
29										
30										
31										

Figura 55: Relatório de padrão diário



**Nota:**

Se não estiver disponível uma entrada de hemorragia durante um dia, o campo para esse dia permanece vazio.



**Nota:**

Se não for inserida nenhuma entrada, o teu relatório pode ainda ser gerado, mas com secções vazias.

- gráfico de barras de 270 dias para cada um dos valores possíveis dos dados inseridos para os 90 dias anteriores e 180 dias posteriores à previsão (Figura 56).

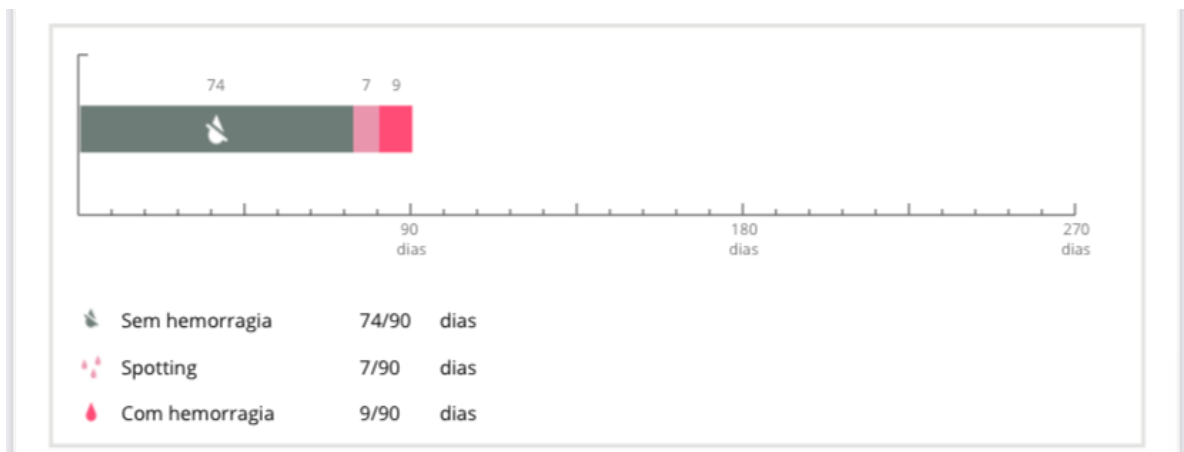


Figura 56: Gráfico do relatório

- resumo de todas as entradas até à data atual (número de dias sem hemorragia, com *spotting* e com hemorragia)
- previsão da hemorragia futura
- marcador de posição para comentários
- as notas que introduziste

O relatório pode ser transferido como um ficheiro PDF premindo o botão “Abrir”.

O relatório pode também ser impresso e enviado por e-mail através das funcionalidades do teu sistema operativo premindo o botão “Partilhar”.

# 14 Pedras preciosas


Podes aceder ao ecrã “Pedras preciosas” (Figura 57) a partir do Menu principal , premindo o botão “Pedras preciosas desbloqueadas”.



Figura 57: Ecrã “Pedras preciosas”

A partir deste ecrã, podes explorar todas as pedras preciosas informativas “desbloqueadas”.

Uma pedra preciosa informativa é uma recompensa disponibilizada a determinadas horas previamente configuradas na app.

Podes “desbloquear” uma pedra preciosa informativa quando estão reunidas todas as condições seguintes:

- o dia da recompensa foi atingido ou ultrapassado
- falta, no máximo, 1 padrão hemorrágico diário no período de 30 dias anterior ao dia atual
- todas as recompensas anteriores num período de 30 dias estão desbloqueadas
- foi adicionado um padrão hemorrágico diário ao dia atual

No ecrã “Pedras preciosas”, podes ver, para cada pedra preciosa desbloqueada, o dia em que esta ficou disponível e uma parte do texto informativo relativo à pedra preciosa. Para aceder a informações mais detalhadas, prime o botão “+” de um determinado dia.



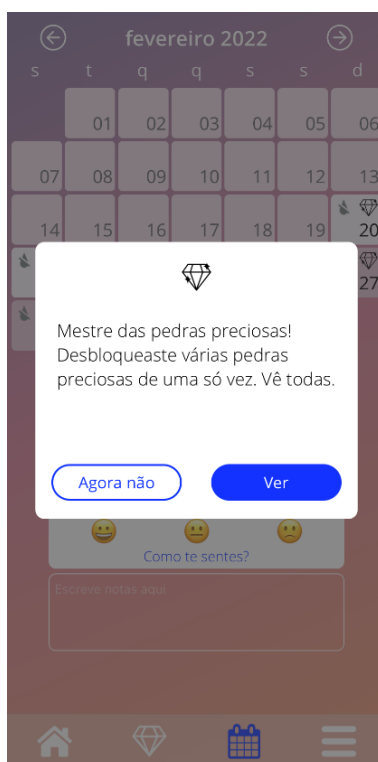
**Nota:**

Nem todos os “diamantes” exibidos no calendário mensal e semanal significam que desbloqueaste essas pedras preciosas. São exibidos apenas nos dias em que existem pedras preciosas disponíveis.

Existe uma pedra preciosa especial relacionada com os parâmetros de base. Esta pedra preciosa será recebida automaticamente depois de preencheres o questionário de base e ficará disponível no topo da lista, na secção “Pedras preciosas desbloqueadas”.

Quando desbloqueias uma ou mais pedras preciosas informativas de uma só vez, a app abrirá uma mensagem pop-up (Figura 58) com o seguinte conteúdo:

- um ícone “diamante”
- um texto informativo relativo à pedra preciosa desbloqueada ou texto predefinido
- um botão para fechar a mensagem pop-up
- um botão para navegar para o ecrã “Pedras preciosas” (Figura 57).



**Figura 58: Mensagem pop-up de pedra preciosa informativa**

Podes também receber mensagens motivacionais a uma hora fixa, dependendo da frequência com que introduzes os padrões hemorrágicos. Quando desbloqueias uma ou mais pedras preciosas motivacionais de uma só vez, a app abre uma mensagem pop-up (como a da Figura 59) com o seguinte conteúdo:

- um ícone “troféu”
- um texto motivacional relacionado com a entrada consistente de dados
- um botão para fechar a mensagem pop-up

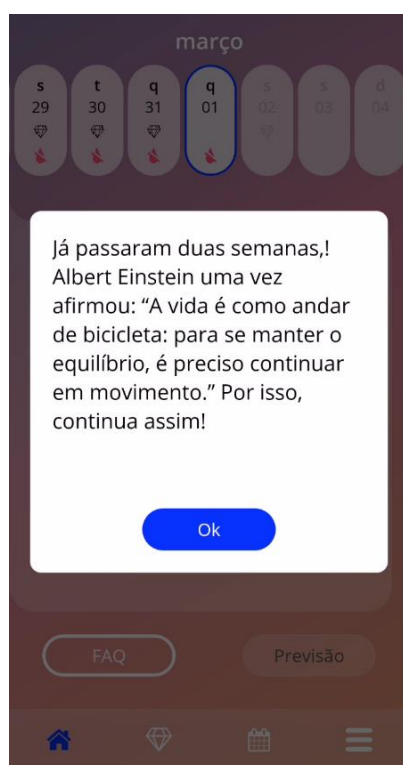


Figura 59: Mensagem pop-up de pedra preciosa motivacional

## 14.1 Pesquisar nas pedras preciosas

No topo das tuas pedras preciosas desbloqueadas, encontras uma barra de pesquisa. Podes introduzir termos para encontrares facilmente ou voltar atrás nas pedras preciosas já recebidas. Ao tocares na barra de pesquisa ilustrada na Figura 57, podes introduzir o termo a pesquisar e os resultados serão exibidos imediatamente abaixo. Em primeiro lugar, as pedras preciosas encontradas de acordo com a tua pesquisa são exibidas no topo e, em segundo lugar, são exibidos abaixo mais resultados da pesquisa da secção “FAQ” (Figura 60). Caso não sejam encontrados resultados para o termo pesquisado, receberás uma informação. Podes reiniciar uma pesquisa com um novo termo de pesquisa em qualquer altura. Para voltares à listagem inicial das tuas pedras preciosas, basta clicares no pequeno x dentro da barra de pesquisa ou, no caso de não ter sido encontrado nenhum resultado, na ligação de texto como mostrado na Figura 61 **Fehler! Verweisquelle konnte nicht gefunden werden..**



Figura 60: Resultados da pesquisa (Pedras preciosas)



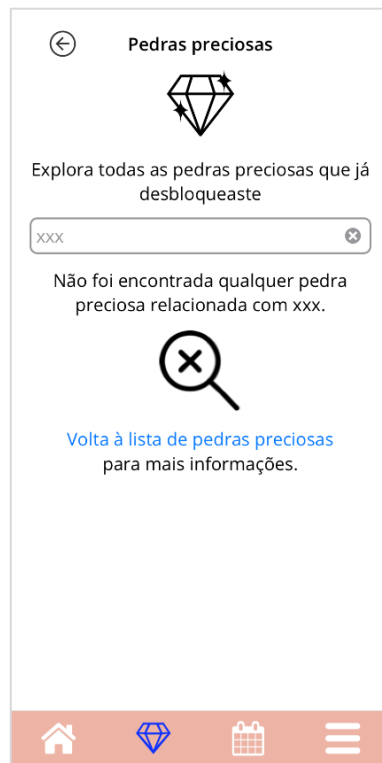


Figura 61: Sem resultados de pesquisa (Pedras preciosas)

## 14.2 Pedras preciosas extraordinárias

Algumas pedras preciosas contêm informações e serviços extraordinários ou pedem para dares a tua opinião. Os seguintes subcapítulos fornecem uma breve visão geral dos tipos destas pedras preciosas e de como podes interagir com elas.



**Nota:**

Nem todas as pedras preciosas estão disponíveis para todos os países. Consoante a tua localização, algumas pedras preciosas podem não estar disponíveis para ti.

### 14.2.1 Classificação da App Store

Quando desbloqueias determinadas pedras preciosas, a janela pop-up exibida pode solicitar que classifiques o Google Play ou a App Store da Apple. Ao tocares no respetivo botão na janela pop-up, aparecerá automaticamente uma janela pop-up da tua loja de apps. Se não pretendes classificar a app, podes simplesmente fechar a janela pop-up das pedras preciosas.

### 14.2.2 Questões frequentes

Algumas pedras preciosas desbloqueadas contêm referências a perguntas e respostas na secção FAQ da app MyIUS. Podes encontrar o respetivo botão para aceder às FAQ na janela pop-up exibida, bem como na informação exibida para a pedra preciosa na secção “Pedras preciosas”. Se tocares no botão “Sabe mais”, a app exibirá automaticamente a respetiva pergunta e resposta na secção FAQ.

### 14.2.3 Opinião

Se a app MyIUS pedir para dares a tua opinião sobre uma pedra preciosa desbloqueada, podes selecionar uma ou várias opções na janela pop-up da pedra preciosa exibida. Se pretendes enviar-nos a tua seleção, podes tocar no botão “Enviar” mais tarde. Se não pretendes dar-nos a tua opinião, basta tocares no botão “Ignorar” na janela pop-up.

Também é possível que te seja pedido que nos dêes a tua opinião, introduzindo uma pequena frase à tua escolha num campo de texto da janela pop-up exibida de uma pedra preciosa desbloqueada. Podes introduzir até 15 caracteres de uma característica ou secção da app que, no teu entender, poderia ser melhorada ou o que poderia ser acrescentado na app em geral. Depois de introduzires um termo, podes enviar a tua opinião tocando no botão “Enviar”. Também podes ignorar o envio da tua opinião, tocando no botão “Ignorar”.

### 14.2.4 Informações sobre a marca do SIU

Se uma pedra preciosa desbloqueada te fornecer mais informações sobre a tua marca de SIU, podes tocar num botão na respetiva janela pop-up. A app MyIUS abrirá automaticamente o seu navegador da Internet para obter informações sobre os seus SIU. Esta informação está também acessível em qualquer momento na secção Assistência (capítulo 17).

### 14.2.5 Lembrete

Se desativaste os lembretes para futuros exames e outras consultas médicas, poderás receber pedras preciosas que te darão sugestões e a possibilidade de reativar esses lembretes. Isto vai ajudar-te a manter um registo das marcações. Se tocares no botão “Ativar” na respetiva janela pop-up da pedra preciosa desbloqueada, a app irá navegar para a secção “Lembrete” (capítulo 12.3).

# 15 Média

Podes aceder ao ecrã “Média” (Figure 62) premindo o item “Média” a partir do Menu principal .

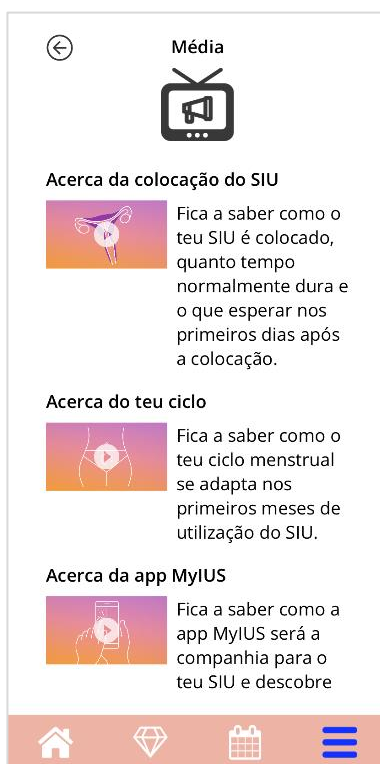



Figure 62: Ecrã “Média”

O ecrã “Média” inclui diversos vídeos sobre o teu SIU e a utilização da app. Para veres um vídeo na app, prime o ícone de reprodução. O vídeo é ser iniciado na app. Para saíres do visualizador de vídeo, prime o botão “Anterior” no canto superior esquerdo.

# 16 Questões Frequentes (FAQ)

Podes aceder ao ecrã “FAQ” (Figura 63) a partir do Menu principal , selecionando o item “Questões frequentes (FAQ)”, ou a partir da área de botões do ecrã “Página inicial”, selecionando “FAQ” no canto inferior esquerdo do ecrã.

Podes aceder a quatro categorias:

- Acerca do teu SIU
- Antes e depois da colocação
- A tua vida com o SIU
- Como utilizar a app MyIUS

Podes abrir uma categoria premindo o respetivo botão. Cada categoria apresenta uma lista de perguntas relacionadas com o tópico selecionado. Podes visualizar o texto completo da resposta associada a cada uma das perguntas premindo o botão com a seta ao lado da pergunta.



Figura 63: Ecrã “FAQ”

## 16.1 Efetuar pesquisas nas FAQ

No topo das tuas categorias de Questões frequentes, encontras uma barra de pesquisa (Figura 63). Podes inserir termos para encontrar facilmente questões frequentes. Ao tocares na barra de pesquisa na Figura 63, podes introduzir o termo a pesquisar e os resultados serão exibidos imediatamente abaixo. Em primeiro lugar, as questões frequentes encontradas de acordo com a tua pesquisa são exibidas no topo e, em segundo lugar, são exibidos abaixo outros resultados de pesquisa nas Pedras preciosas (Figure 64 **Fehler! Verweisquelle konnte nicht gefunden werden.**). Caso não sejam encontrados resultados para o termo pesquisado, receberás uma informação. Podes reiniciar uma pesquisa com um novo termo de pesquisa em qualquer altura. Para voltares à listagem inicial dos tópicos das tuas questões frequentes, basta clicares no pequeno x dentro da barra de pesquisa ou, no caso de não ter sido encontrado nenhum resultado, na ligação de texto como mostrado na Figure 65 **Fehler! Verweisquelle konnte nicht gefunden werden.**

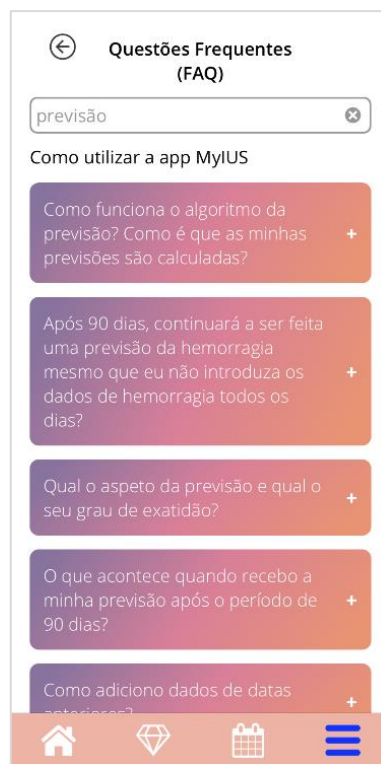


Figure 64: Search results (FAQ)

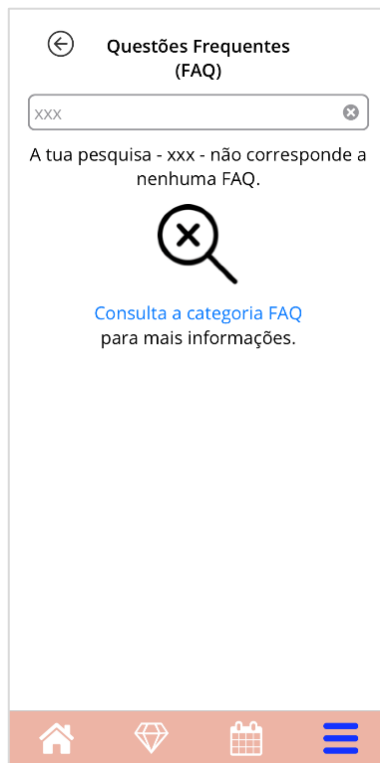


Figure 65: No search results (FAQ)

## 16.2 Acerca do teu SIU

Esta secção inclui perguntas gerais relacionadas com o SIU, tais como:

- O que é um SIU?
- Como funciona o SIU?
- Qual o período de atuação do SIU?
- Qual é a eficácia do SIU?
- O SIU irá afetar o meu ciclo hormonal?
- Quais são os efeitos secundários frequentes de um SIU?
- Há medicamentos (como os antibióticos) que podem interferir com o efeito contraceutivo de um SIU?
- O SIU pode afetar o meu peso?
- Existe algum risco de infeção com um SIU?
- De que forma é que o SIU irá alterar os meus períodos?

## 16.3 Antes e depois da colocação

Esta secção inclui perguntas relacionadas com a colocação do SIU, tais como:

- Como me preparo para a colocação de um SIU?
- Como é que o SIU é colocado?
- Que sintomas posso esperar logo após a colocação do SIU?
- Posso nadar pouco tempo depois da colocação do SIU?
- Posso utilizar tampões ou copos menstruais logo após a colocação do SIU?
- A ação do SIU é imediata?
- Após a colocação do SIU, quanto tempo tenho de aguardar para ter relações sexuais?
- O *spotting* é normal após a colocação do SIU?
- Que tipo de dor é normal após a colocação do SIU?

## 16.4 A tua vida com o SIU

Este parágrafo responde a perguntas sobre o que acontece após a colocação do SIU, tais como:

- (Como) posso verificar se o SIU está devidamente colocado?
- Irei sentir o SIU no meu corpo?
- Posso fazer uma ressonância magnética com o SIU?
- Qual o objetivo das avaliações médicas do SIU e com que frequência é que devem ser realizadas?
- E se mudar de ideias e quiser tentar engravidar?
- Quando é que tenho de substituir o SIU?
- O SIU afeta o meu desejo sexual?
- O meu parceiro vai sentir o meu SIU durante as relações sexuais?
- Posso utilizar um vibrador ou brinquedos sexuais?
- É possível que o SIU se desloque durante as relações sexuais ou atividade física intensa?


## 16.5 Como utilizar a MyIUS

Esta secção inclui perguntas gerais relacionadas com a app, tais como:

- Como funciona o algoritmo da previsão? Como é que as minhas previsões são calculadas?
- Após 90 dias, continuará a ser feita uma previsão da hemorragia mesmo que eu não introduza os dados de hemorragia todos os dias?
- Qual o aspeto da previsão e qual o seu grau de precisão?
- Tenho de introduzir os dados de hemorragia mesmo nos dias em que não tenho hemorragia ou que não tenho manchas de sangue?
- Posso alterar o nome do meu perfil?
- É possível que várias pessoas utilizem a app no mesmo dispositivo?
- Posso transferir os meus dados para outro dispositivo?
- Como adiciono dados de datas anteriores?
- A app partilha algum dos meus dados pessoais?
- Como posso eliminar os meus dados?
- Onde posso encontrar e gerir as definições do meu idioma?
- O que acontece quando recebo a minha previsão após o período de 90 dias?
- Como posso mudar a data de início da utilização do meu SIU?
- Como posso repor as definições da app?



# 17 Assistência

Podes aceder ao ecrã “Assistência” (Figura 66) a partir do Menu principal , premindo o botão “Assistência”. Este ecrã apresenta as informações de contacto do serviço de assistência técnica, o manual de utilização da app e uma ligação para o manual de utilização do teu SIU. Depois de receber uma previsão, também nos podes dar a tua opinião sobre a app.

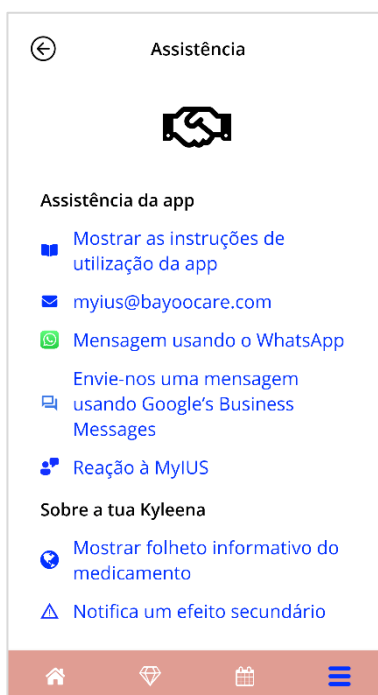


Figura 66: Ecrã “Assistência”



**Nota:**

Não receberás aconselhamento médico através destas informações de contacto mas, sim assistência técnica relacionada com a app.

## 17.1 Manual de utilização da app

Para ler e transferir o manual de utilização da app como ficheiro PDF, prime a hiperligação “O nosso manual”. O manual de utilização será disponibilizado no idioma configurado no smartphone, quando suportado.

## 17.2 E-mail

Ao premir o endereço de e-mail apresentado, a app de e-mail predefinida do teu smartphone irá iniciar já com o endereço do destinatário selecionado.

## 17.3 WhatsApp

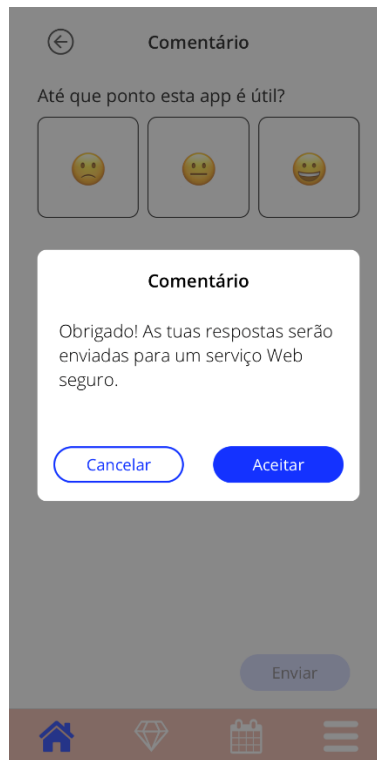
Se premir a ligação do WhatsApp, o seu browser reencaminha-o para o WhatsApp, abrindo uma nova janela de conversação com o apoio técnico do MyIUS. Para que isto funcione, é necessário ter o WhatsApp instalado.

## 17.4 Google / iOS Business Chat

Se premir a hiperligação das mensagens comerciais das suas plataformas, o seu browser reencaminha-o para o Google Business Messages ou para o iOS Business Chat, respetivamente. Será então aberta uma nova janela de conversação com o apoio técnico da MyIUS.

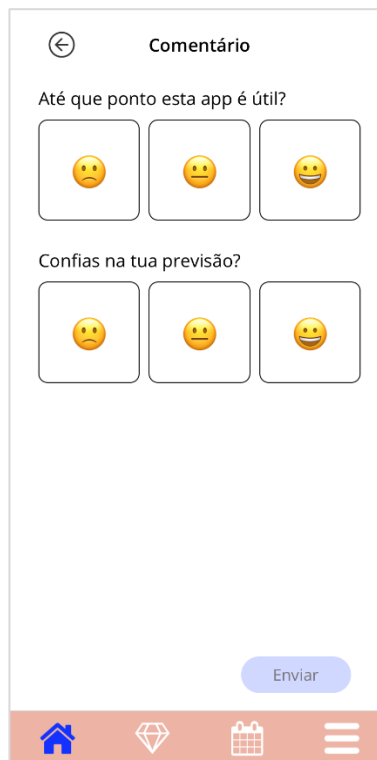
## 17.5 Comentar

Depois de receber uma previsão de hemorragia, podes enviar-nos a tua opinião sobre a app através do ecrã “Assistência”. Ao selecionar a opção “Comentar”, surge uma mensagem pop-up a solicitar a tua autorização para enviar o teu comentário para a nuvem (Figura 67).



**Figura 67: Autorização de envio de comentário**

Ao selecionar “Aceitar”, a app abrirá o Questionário para Comentário (Figura 68). Se seleccionares “Cancelar”, a mensagem pop-up será fechada.



**Figura 68: Questionário para Comentário**

No Questionário para Comentário, tens de responder a 2 perguntas e poderás escolher entre três opções exibidas na forma de um ícone expressivo (*smiley*) na mensagem pop-up.

Podes também cancelar o questionário premindo o botão “Cancelar”. Esta ação fecha a mensagem pop-up sem enviar qualquer comentário.

Se premires o botão “Enviar”, a tua resposta será enviada para a nuvem. Em caso de falha no envio, serás informada do erro por mensagem pop-up (Figura 69).

A app poderá solicitar o teu comentário não só no ecrã “Assistência”, mas também na mensagem pop-up exibida depois de receberes a tua previsão de hemorragia. Se seleccionares “Comentar”, será exibida a mensagem pop-up para autorização (Figura 67). Para abrir o Questionário para Comentário (Figura 68), selecciona “Aceitar”.



Figura 69: Mensagem pop-up de erro no envio

## 17.6 Folheto Informativo do SIU

Para aceder ao folheto informativo do SIU, prime a respetiva hiperligação. O folheto informativo do SIU será disponibilizado no idioma configurado no smartphone, quando suportado.

## 17.7 Comunicar um efeito secundário (Farmacovigilância)

Se sofrer de um efeito secundário durante a utilização de uma IUS, utilize a funcionalidade de contacto disponibilizada pelo fornecedor oficialmente dedicado responsável no seu país. Pode aceder à funcionalidade de contacto premindo a ligação no ecrã Definições "Comunicar efeito secundário". A aplicação fornecerá mais informações sobre o processo de comunicação no ecrã seguinte (Figura 70). Ao premir o botão "Iniciar", o formulário de contacto dedicado abre-se no seu navegador Web nativo, fora da aplicação MyIUS. Caso não exista um fornecedor dedicado para o seu país, a sua aplicação de correio eletrónico será aberta com um endereço de correio eletrónico pré-definido e um texto que pode utilizar para comunicar os seus efeitos secundários.

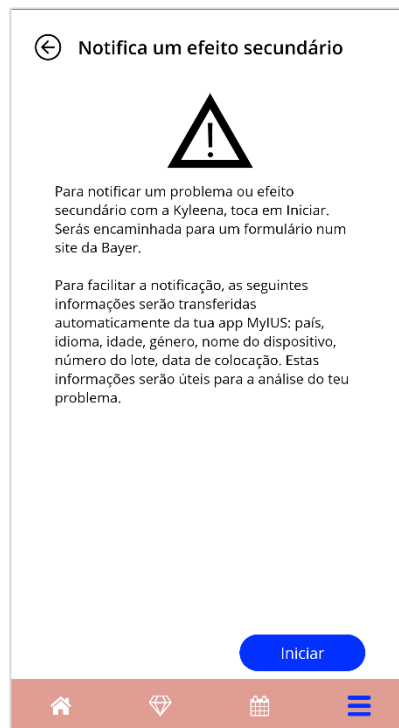



Figura 70: Comunicar efeito secundário

## 18 Aviso legal

Podes aceder ao ecrã “Aviso legal” (Figura 71) premindo o botão “Aviso legal” no menu principal  . Podes aceder às Condições de utilização, à declaração de privacidade de dados e ao Editorial relativo ao fabricante.

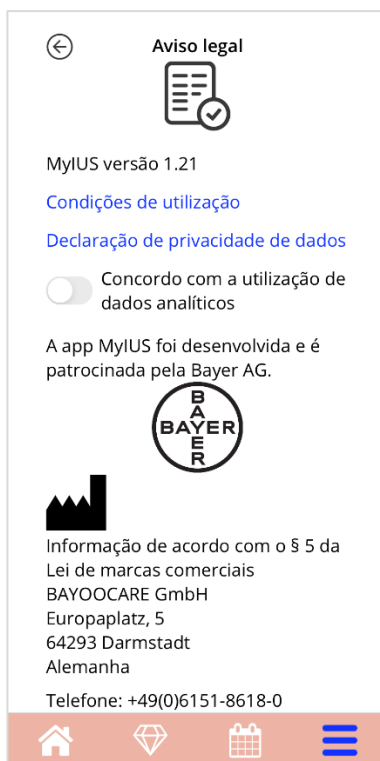


Figura 71: Ecrã “Aviso legal”

### 18.1 Condições de utilização

Podes ler e transferir as Condições de utilização em PDF premindo a hiperligação “Condições de utilização”. As Condições de utilização serão disponibilizadas de acordo com a região e o idioma configurados no smartphone. Se o idioma não for suportado, será apresentada a versão em inglês das Condições de utilização.

## 18.2 Privacidade de dados

Podes ler e transferir a Declaração de privacidade de dados em PDF premindo a hiperligação “Declaração de privacidade de dados”. A Declaração de privacidade de dados será disponibilizada de acordo com a região e o idioma configurados no smartphone. Se estas não forem suportadas, será apresentada a versão em inglês da Declaração de privacidade de dados correspondente ao Reino Unido.

## 18.3 Editorial

Será também exibida a secção “Editorial” que contém as seguintes informações:

- informação relativa à versão da app
- números de aprovação dos textos da app
- números de aprovação do vídeo da app
- contrato de licença da app
- marcação CE do dispositivo médico MyIUS
- informação relativa à licença das bibliotecas utilizadas, quando aplicável

Informações de contacto de todas as localizações do fabricante, incluindo rua, localidade, código postal, país. O Editorial será disponibilizado de acordo com a região configurada no smartphone. Se a região não for suportada, o Editorial apresentado corresponderá à versão válida no Reino Unido.