

Manuel d'utilisation

BAYOOCARE

Application MyIUS

Date de sortie : 2023-09-29



Table des matières

1	Symboles	5
2	Tableau des acronymes et des définitions	6
3	Introduction	7
3.1	Fabricant légal	7
3.2	Utilisation prévue	7
3.2.1	Déclaration d'utilisation prévue	7
3.2.2	Indications pour l'utilisation	7
3.2.3	Population de patientes	7
3.2.4	Utilisation prévue : Environnement et utilisatrices	8
3.2.5	Contre-indications	8
4	Bénéfice clinique escompté	9
5	Mesures de précaution / consignes de sécurité	10
6	Installation	11
7	Démarrage rapide	12
7.1	Icône de l'application	12
7.2	Menu et barre d'outils	12
7.3	Navigation principale	13
7.4	Avertissements généraux	13
7.5	Fenêtres pop-up	14
8	Première utilisation	15
8.1	Vérification du système d'exploitation	15
8.2	Autorisation	15
8.2.1	Je n'ai pas de code	16
8.3	Déclaration de confidentialité des données	17
8.3.1	Acceptation de la confidentialité des données et des conditions générales d'utilisation	18
8.4	Suivi des données	19
8.5	Démarrer la configuration de l'installation	19
8.6	Paramètres de base	20
8.6.1	Pseudonyme	20
8.6.2	Pays	20
8.6.3	Date de naissance	21
8.6.4	Taille	21
8.6.5	Poids	22
8.6.6	Grossesses et accouchements	22
8.6.7	Méthode contraceptive précédente	22

8.6.8	Bilan de santé	22
8.7	Date de la pose de votre SIU	23
9	Exportation / Importation des données de l'application	27
9.1	Exportation	27
9.2	Importez des données existantes à partir d'un autre appareil	29
9.2.1	Numérisation de l'importation	29
9.2.2	Numérisation réussie	29
9.2.3	Échec de la numérisation	31
10	Écran d'accueil.....	32
10.1	Onglets « Suivi » et « Bien-être »	32
10.2	Calendrier Hebdomadaire	33
10.3	Calendrier mensuel	33
10.4	Comment ajouter ou modifier des profils de saignements et de bien-être.....	33
10.4.1	Ajouter ou modifier des motifs de saignement.....	33
10.4.2	Ajouter ou modifier votre bien-être.....	35
10.4.3	Profil de saignements et entrées de bien-être avant la prédiction.....	36
10.4.4	Profil de saignements et entrées de bien-être après la prédiction	36
10.5	Prédiction	36
10.5.1	Conditions préalables à une prédiction.....	36
10.5.2	Prédiction sans jours manquants	37
10.5.3	Prédiction sans jours manquants	37
10.5.4	La prédiction n'est pas autorisée	37
10.5.5	Demander une prédiction	38
10.5.5.1	Générer une prédiction	38
11	Votre rapport	40
12	Guide.....	44
12.1	Recherche dans la section Guide.....	44
13	Numéro du lot IUS	46
13.1	Scanner via le code QR	46
13.2	Saisie manuelle du numéro de lot.....	47
13.3	Création d'une carte MyIUS	48
13.3.1	Aperçu de la carte MyIUS.....	48
13.3.2	Portefeuille numérique	49
14	Écran de profil	50
15	Paramètres.....	51
15.1	Comment exporter des données.....	51
15.2	Comment changer l'icône de l'application.....	51
16	Rappels.....	53
16.1	Comment définir une notification.....	53
16.2	Notifications du système.....	54
16.3	Rappels des bilans de santé.....	54
16.3.1	Informations complémentaires.....	57

17	Manuel d'utilisation	58
18	Support technique	58
18.1	E-mail	59
18.2	Hotline	59
18.3	SMS	59
18.4	WhatsApp	59
18.5	Google / iOS Business Chat	59
19	À propos de votre SIU	61
19.1	Informations sur le produit du SIU	61
19.2	Brochure pour les patientes	61
19.3	Déclarer un effet secondaire (Pharmacovigilance)	63
20	Donner un avis	64
21	Mentions légales	65
21.1	Mentions légales	65
22	Conditions d'utilisation	66
23	Confidentialité des données	66
23.1	Suivi des données	66

1 Symboles



Conforme aux lignes directrices de l'UE.



Suivre les instructions !



Fabricant de dispositifs médicaux

2 Tableau des acronymes et des définitions

Abréviation	Description
PU	Première utilisation
SIU	Système intra-utérin
MDE	Mode d'emploi
SDE	Système d'exploitation
app	Application MyIUS
IMC	Indice de masse corporelle
cm	Centimètres
ft	Pieds
lb(s)	Livre (symbole : lb) est une unité de masse utilisée dans les systèmes impérial et américain
kg	Le kilogramme est une unité de masse utilisée dans le système métrique

3 Introduction

Le présent document est le manuel d'utilisation du logiciel MyIUS et contient des instructions pour une utilisation sûre et efficace du système conformément à l'usage auquel il est destiné. L'application est destinée aux personnes qui utilisent des systèmes de contraception spécifiques à base de lévonorgestrel (LNG-IUS) produits par BAYER AG (Kyleena[®], Jaydess[®] ou Mirena[®]). Ces instructions aideront et guideront également l'utilisatrice dans l'utilisation correcte et la compréhension des fonctionnalités de l'application.

3.1 Fabricant légal

BAYOOCARE GmbH

Europaplatz 5

64293 Darmstadt

Tél. : +49(0) 61 51 - 86 18 - 0

E-Mail : info@bayocare.com

Site Web : bayocare.com

3.2 Utilisation prévue

3.2.1 Déclaration d'utilisation prévue

MyIUS est une application destinée aux femmes dont les règles sont régulières ou même irrégulières et qui utilisent ou souhaitent utiliser un système intra-utérin au lévonorgestrel (SIU-LNG) comme moyen de contraception. L'application a été conçue pour couvrir la période allant de la prescription du SIU à l'insertion et jusqu'à trois mois après. Il fournit des informations et permet d'obtenir une prévision du profil de saignement futur.

3.2.2 Indications pour l'utilisation

Les saignements peuvent être affectés par le LNG-IUS. Par conséquent, l'application MyIUS est en mesure de fournir un profil de saignement futur le plus probable en ce qui concerne l'intensité et/ou la régularité, afin de renforcer la satisfaction de l'utilisatrice. L'utilisation prévue de l'application MyIUS commence avec la prescription du SIU et se termine idéalement après avoir fourni un profil de saignement futur le plus probable avec le retrait du SIU-LNG ou sur décision de l'utilisatrice. L'application elle-même est un outil d'aide aux patientes ou un « compagnon numérique » destiné aux femmes qui utilisent Kyleena[®], Jaydess[®] ou Mirena[®].

3.2.3 Population de patientes

La population de patientes visée comprend les personnes ayant des cycles menstruels qui utilisent ou prévoient d'utiliser les systèmes de contraception à base de lévonorgestrel (LNG-IUS) produits par

BAYER AG. Cependant, seuls les produits Kyleena[®], Jaydess[®] ou Mirena[®] sont validés pour une utilisation en combinaison avec l'application. Le système est destiné à être utilisé par des personnes n'ayant aucune connaissance ou formation spécifique sur la contraception ou le suivi des données.

Les aveugles et les malvoyants ainsi que les hommes et les femmes qui n'ont pas d'ordonnance pour un système intra-utérin produit par BAYER AG ou qui ne l'utilisent pas déjà sont exclus.

3.2.4 Utilisation prévue : Environnement et utilisatrices

L'environnement d'utilisation prévu est un environnement de routine quotidienne car aucune condition spécifique n'est requise pour utiliser l'application.

Les utilisatrices sont censées connaître les fonctionnalités de base des appareils et des applications de smartphones (Android ou iOS).

Une connaissance de base du cycle féminin (par exemple pour déterminer la durée et la fin du cycle) et de la prévention des grossesses est attendue.

La capacité à lire et à comprendre l'une des langues prises en charge est attendue.

3.2.5 Contre-indications

MyIUS est une application destinée aux personnes ayant des cycles qui utilisent ou prévoient d'utiliser des systèmes de contraception par système intra-utérin au lévonorgestrel (LNG-IUS). L'application n'est donc pas adaptée pour :

- Les personnes n'ayant pas d'ordonnance pour un système intra-utérin de BAYER AG ou n'utilisant pas un tel système
- Les personnes souffrant de saignements menstruels abondants (ménorragie)

4 Bénéfice clinique escompté

Comme les modifications du profil de saignement sont courantes chez les utilisatrices de SIU-LNG, la méconnaissance des modifications possibles du saignement avec le SIU peut affecter la satisfaction de l'utilisatrice et l'utilisation ultérieure de cette méthode dans le monde réel. L'utilisation prévue de l'application commence avec la prescription du SIU et se termine idéalement après avoir fourni un profil de saignement futur le plus probable en ce qui concerne l'intensité et/ou la régularité.

L'application elle-même est un outil d'aide aux patientes ou un « compagnon numérique » destiné aux personnes utilisant Kyleena®, Jaydess® ou Mirena®. Les objectifs de la demande sont les suivants :

- Accompagner l'utilisatrice depuis la prescription et la mise en place du SIU jusqu'à au moins 90 jours après la mise en place, en offrant à l'utilisatrice des informations opportunes,
- Recueillir les paramètres de référence uniques et d'un journal quotidien des saignements pendant au moins 90 jours après la pose du SIU,
- Prévoir le profil des saignements en termes d'intensité et de régularité sur la base des données collectées,
- Faciliter la communication avec le HCP en fournissant un rapport comprenant le journal quotidien des saignements et les prévisions.

La prédiction est basée sur un modèle d'IA qui fournit le profil de saignement futur le plus probable après la pose du SIU. La prédiction n'est pas disponible si les informations demandées sur les paramètres de base et les saignements quotidiens ne sont pas saisies.

5 Mesures de précaution / consignes de sécurité

L'application MyIUS est un dispositif médical validé cliniquement et conforme aux exigences essentielles du règlement 2017/745 ou de ses mises en œuvre nationales.

La prédiction du schéma de saignements n'est validée que pour le SIU suivant :

- Kyleena®
- Jaydess®
- Mirena®

La version actuelle de l'application MyIUS doit toujours être utilisée.

L'application MyIUS ne peut être modifiée sans l'autorisation du fabricant.

L'application MyIUS n'est pas destinée à être utilisée comme seule base pour les décisions de diagnostic/thérapie.



Remarque :

Si vous utilisez un appareil rooté, les mécanismes de sécurité d'Android peuvent être contournés. Par conséquent, les smartphones rootés ne sont pas pris en charge pour l'utilisation de l'application, quelle que soit la version du système d'exploitation.

6 Installation

L'application MyIUS est développée pour deux systèmes d'exploitation différents, Android et iOS. Pour que l'application soit accessible au plus grand nombre possible d'utilisatrices potentielles, MyIUS est publiée sur deux plateformes différentes, une pour chaque système d'exploitation.

- Pour iOS, le système d'exploitation des appareils Apple, l'application est disponible dans l'Apple App Store.
- Pour les appareils Android, l'application peut être téléchargée à partir du Google Play Store.

Les deux plateformes sont généralement préinstallées sur les appareils. Il est nécessaire de s'inscrire sur la plateforme pour pouvoir télécharger des applications.

MyIUS est disponible sous le nom « MyIUS » dans l'Apple App Store et le Google Play Store. L'application est gratuite pour tous les appareils.

En sélectionnant l'option de téléchargement dans l'une des plateformes, la dernière version de l'application peut être téléchargée et installée sur l'appareil.

Les mises à jour de l'application MyIUS seront fournies dans les magasins spécialisés.

7 Démarrage rapide

7.1 Icône de l'application

Après l'installation de l'application, celle-ci place une icône sur le smartphone. L'icône par défaut est illustrée par la Figure 1.



Figure 1 : Icône de l'application

La procédure de modification de l'icône de l'application est décrite au chapitre 14.2.

7.2 Menu et barre d'outils

La barre d'outils du menu du bas contient les cinq éléments suivants, qui vous permettent de naviguer vers les sections correspondantes :

- Accueil
- Rapport
- Suivi
- Guide
- Plus

L'icône « Menu Plus » ≡, qui apparaît à droite de la barre d'outils du menu, offre des options supplémentaires pour naviguer dans l'application.

En appuyant sur ≡ dix options s'affichent et chacune d'entre elles permet de naviguer vers l'une des sections suivantes :

- Profil
- Paramètres
- Rappels
- Manuel d'utilisation
- Support technique
- À propos de votre SIU
- Donner un avis
- Mentions légales
- Conditions générales d'utilisation
- Confidentialité des données

7.3 Navigation principale

Vous pouvez naviguer librement une fois que vous avez terminé la configuration de l'application.

La barre d'outils du menu et le « Menu Plus » vous permettent de naviguer vers les fonctions de l'application en appuyant sur les options respectives.

De plus, l'application MyIUS propose des boutons pour naviguer entre des écrans qui se succèdent. La plupart de ces écrans disposent d'un bouton en forme de flèche sur la gauche, comme celui de la Figure 2, afin de naviguer vers un écran précédemment affiché.

Certaines superpositions peuvent également être fermées à l'aide du bouton « X » situé dans le coin supérieur gauche.

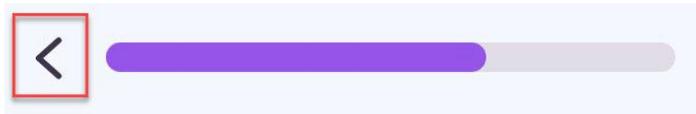


Figure 2 : Icône de retour

7.4 Avertissements généraux

Des fenêtres pop-up d'avertissement, comme celle de la Figure 3, vous informent de tout problème lié à l'application ou à vos données. Vous pouvez fermer la fenêtre contextuelle en sélectionnant le bouton affiché.

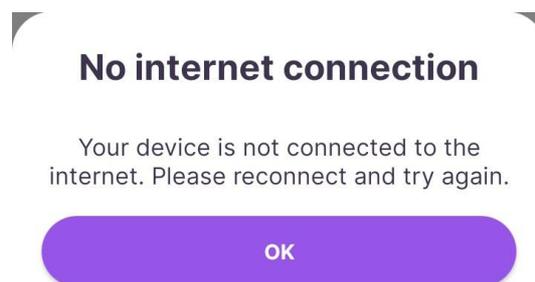


Figure 3 : Message d'avertissement

7.5 Fenêtres pop-up

Les fenêtres pop-up, comme celle de la Figure 4, apparaissent dans différents cas. Les fenêtres pop-up vous donnent la possibilité de choisir entre deux ou plusieurs options.

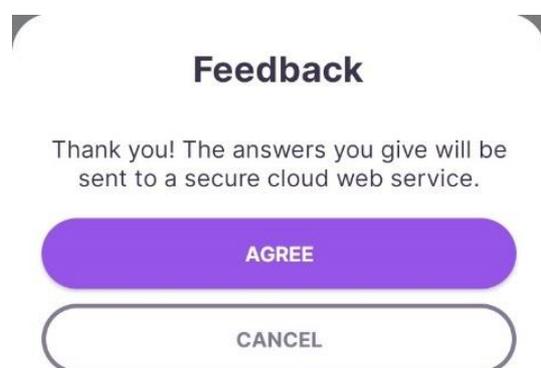


Figure 4 : Message en pop-up

8 Première utilisation

8.1 Vérification du système d'exploitation

Chaque fois que l'application est lancée, la version du système d'exploitation de votre mobile est vérifiée. Si le système d'exploitation de votre téléphone portable n'est pas pris en charge par la version de l'application, une fenêtre pop-up vous en informera.

Dans la plupart des cas, lorsque le système d'exploitation n'est pas pris en charge, l'application peut être utilisée après avoir donné votre accord, à vos risques et périls. Si le système d'exploitation est bloqué parce qu'il est trop vieux, par exemple, l'application ne peut pas être utilisée.



Remarque :

Si la fenêtre d'avertissement apparaît, certaines fonctionnalités peuvent ne pas réagir comme prévu.

Les systèmes d'exploitation suivants sont pris en charge par la version actuelle de MyIUS :

- Android 8.0 ou plus récent
- iOS 13 ou plus récent

8.2 Autorisation

Une fois l'installation terminée et l'application lancée, l'assistant « Première utilisation » (PU) démarre.

L'écran initial de la PU est l'écran d'autorisation (Figure 5).

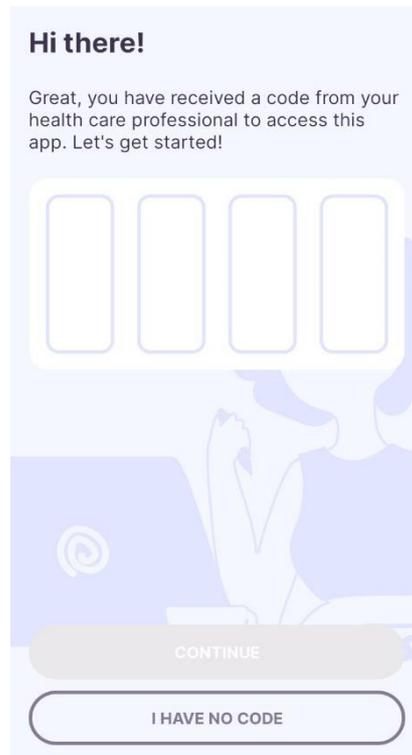


Figure 5 : Écran d'autorisation

L'autorisation est obligatoire. Avant de commencer à utiliser l'application, vous devez introduire le code d'autorisation composé de quatre chiffres, reçu de votre médecin.

En cas d'échec, un message pop-up apparaît pour vous indiquer que le code introduit n'est pas correct.



Remarque :

Pour continuer à utiliser l'application, vous devez saisir le bon code.

8.2.1 Je n'ai pas de code

Si vous n'avez pas de code, cliquez sur le bouton « Je n'ai pas de code ». Un nouvel écran s'ouvre (Figure 6) vous informant sur le processus d'aide et les options d'assistance disponibles. Lorsque vous sélectionnez l'une des options, l'application vous redirige vers le service correspondant.

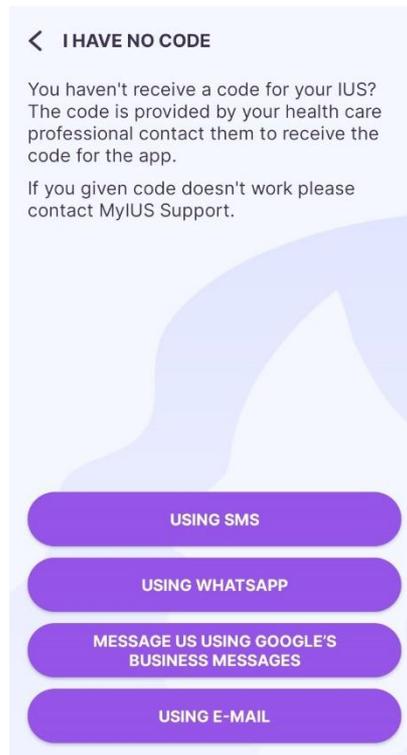


Figure 6 : Je n'ai pas d'écran de code

8.3 Déclaration de confidentialité des données

Après l'autorisation réussie par code, la déclaration de confidentialité des données doit être acceptée après l'avoir lue, avoir fait défiler la déclaration vers le bas et avoir sélectionné la case à cocher correspondante sur l'écran de la déclaration de confidentialité des données (Figure 7).

En outre, les conditions générales doivent également être acceptées. Cliquez sur le lien « conditions générales » pour ouvrir et lire les conditions d'utilisation.

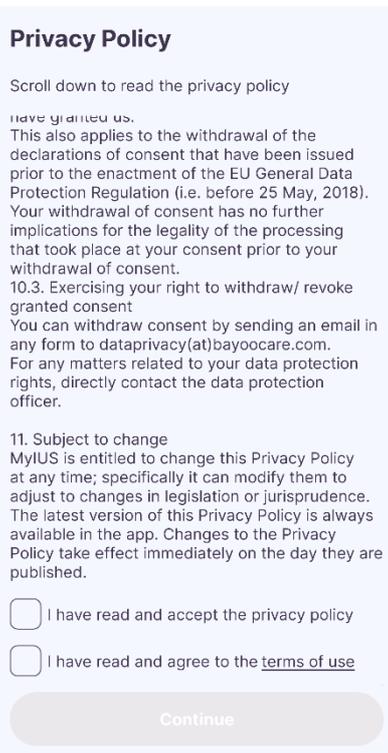


Figure 7 : Écran sur la confidentialité des données

Si l'autorisation a réussi, l'écran d'autorisation et l'écran de déclaration de confidentialité des données ne s'afficheront plus la prochaine fois que vous lancerez l'application, et l'application sera considérée comme « déverrouillée ».

8.3.1 Acceptation de la confidentialité des données et des conditions générales d'utilisation

Pour passer à l'écran suivant, la déclaration de confidentialité des données et les conditions générales doivent être lues et acceptées en cochant la case correspondante.



Remarque :

Si la déclaration de confidentialité des données et les conditions générales ne sont pas acceptées en cochant les cases correspondantes, le bouton Continuer reste désactivé.



Conseil :

Veillez lire la déclaration de confidentialité des données et les conditions générales avant de les accepter.

8.4 Suivi des données

L'écran suivant vous informe sur la collecte et l'envoi de données de suivi.

Vous avez la possibilité d'activer ou de désactiver le suivi des données analytiques en sélectionnant l'option correspondante.

La collecte et l'envoi de données de suivi ne sont pas obligatoires mais nous aideront à améliorer l'application.

8.5 Démarrer la configuration de l'installation

Une fois l'autorisation réussie, l'assistant de Première Utilisation démarre avec l'écran de configuration (Figure 8).

Le bouton « Allons-y » lance le processus de configuration et ouvre l'écran des surnoms.

Le bouton « Importer anciennes données » vous permet d'importer des données de l'application à partir d'un autre appareil (par exemple, votre ancien téléphone), comme décrit dans le chapitre 9.2.

La configuration de la Première Utilisation peut être ignorée en appuyant sur l'option « Ignorer la configuration » en bas de l'écran. L'application ignore le questionnaire de base. Vous pouvez compléter vos données ultérieurement en accédant à la section Profil.

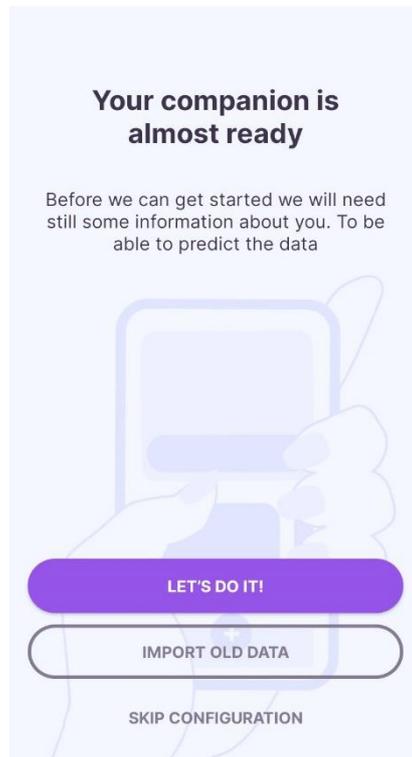


Figure 8 : Démarrer l'écran de configuration

8.6 Paramètres de base

Pour obtenir une prédiction précise de vos futurs saignements, l'application a besoin de certaines informations vous concernant (paramètres de base). Le nombre de questions du questionnaire varie en fonction du pays que vous avez sélectionné. De plus, à partir de l'écran Profil, vous aurez la possibilité de modifier les valeurs que vous avez définies pour ces paramètres.

Chaque écran relatif aux paramètres de base vous donne la possibilité de revenir à l'écran précédent du questionnaire et l'option de sauter chaque paramètre individuellement pour naviguer vers la partie suivante du questionnaire. Vous pouvez appuyer sur la flèche de retour en haut à gauche pour revenir à la question précédente. Pour ne pas répondre à une question, vous devez sélectionner l'option « Je le ferai plus tard » en bas de chaque écran. Les informations manquantes peuvent être complétées ultérieurement dans l'écran de profil.

8.6.1 Pseudonyme

L'écran Pseudonyme vous permet de saisir un identifiant de 15 caractères au maximum. Le bouton « Continuer » ouvre l'écran Pays.

8.6.2 Pays

Pour prédire les saignements à venir, l'application a également besoin de connaître votre pays actuel. Si la région définie sur votre téléphone portable est prise en charge par l'application, le pays apparaîtra automatiquement comme présélectionné.

Vous pouvez obtenir des informations détaillées sur la façon dont le paramètre pays affecte la prédiction de vos futurs saignements en appuyant sur l'icône d'information.

Pour activer le bouton « Continuer » et passer à l'écran suivant, vous devez sélectionner une valeur dans le sélecteur.

8.6.3 Date de naissance

Sur cet écran, on vous demande de saisir votre date de naissance. Les personnes âgées de moins de 60 ans sont prises en charge par l'application MyIUS. La date par défaut est le 01.01.2000.

8.6.4 Taille

Sur cet écran, on vous demande de saisir votre taille en cm ou en pieds. Par défaut, la valeur de 160 cm est sélectionnée. Veuillez sélectionner vos valeurs personnelles pour que la prédiction future soit personnalisée en fonction de votre corps. Vous pouvez augmenter ou diminuer le nombre affiché en sélectionnant les boutons « + » et « - » ou en tapant au milieu du champ et en saisissant directement la valeur.

En outre, vous pouvez changer l'unité en sélectionnant le bouton « cm » ou « ft/in ».

8.6.5 Poids

Sur cet écran, on vous demande de saisir votre poids en kg ou en lb. Par défaut, la valeur de 60 kg est présélectionnée. Veuillez sélectionner vos valeurs personnelles pour que la prédiction future soit personnalisée en fonction de votre corps. Vous pouvez augmenter ou diminuer le nombre affiché en sélectionnant les boutons « + » et « - » ou en tapant au milieu du champ et en saisissant directement la valeur.

En outre, vous pouvez changer l'unité en sélectionnant le bouton « kg » ou « lbs ».

8.6.6 Grossesses et accouchements

Cet écran concerne le nombre de grossesses et le nombre de naissances. Vous pouvez augmenter ou diminuer le nombre affiché en sélectionnant les boutons « + » et « - » ou en tapant au milieu du champ et en saisissant directement la valeur.



Remarque :

Les valeurs des deux sélecteurs sont interdépendantes et le nombre de grossesses ne peut être que supérieur ou égal au nombre d'accouchements.

8.6.7 Méthode contraceptive précédente

L'application doit également savoir quelle méthode contraceptive vous avez utilisée précédemment. Au moins une option doit être sélectionnée pour activer le bouton « Continuer » et passer à l'écran suivant. Plusieurs options peuvent être sélectionnées sur cet écran, si vous avez indiqué « Pas de contraception ».



Remarque :

L'option « Pas de contraception » ne peut pas être combinée avec d'autres options.

Si vous sélectionnez « Pas de contraception », toutes les options déjà sélectionnées seront annulées.

8.6.8 Bilan de santé

Si vous utilisez l'application dans un pays qui prend en charge les bilans préventifs, la date de votre dernier bilan de santé vous sera demandée dans le dernier écran du questionnaire.



Remarque :

Vous ne pouvez pas saisir les futures projections.

En fonction de votre pays, le nombre d'écrans varie entre sept et huit au total, comme indiqué au sommet de chacun des écrans de base.

8.7 Date de la pose de votre SIU

L'écran suivant le questionnaire sur les paramètres de base est l'écran de la date de la mise en place (Figure 9).

Afin de prédire les saignements à venir, l'application doit connaître la date exacte de la mise en place de votre SIU. Vous pouvez aussi définir une date dans le passé. Si la date de placement remonte à plus de 90 jours, la prédiction de profils de saignements est désactivée. Dans ce cas, vous serez averti par une fenêtre pop-up.



Remarque :

Vous pouvez saisir une date de mise en place qui se situe dans le passé, mais gardez à l'esprit que la prédiction de votre futur schéma de saignements ne peut être créée que si votre date de mise en place n'est pas antérieure aux 90 derniers jours. Si la date de votre mise en place est antérieure aux 90 jours, veuillez saisir la date correcte pour utiliser l'application afin de suivre vos saignements de manière autonome.

Par défaut, la date du jour est présélectionnée lors de l'ouverture du calendrier de sélection.

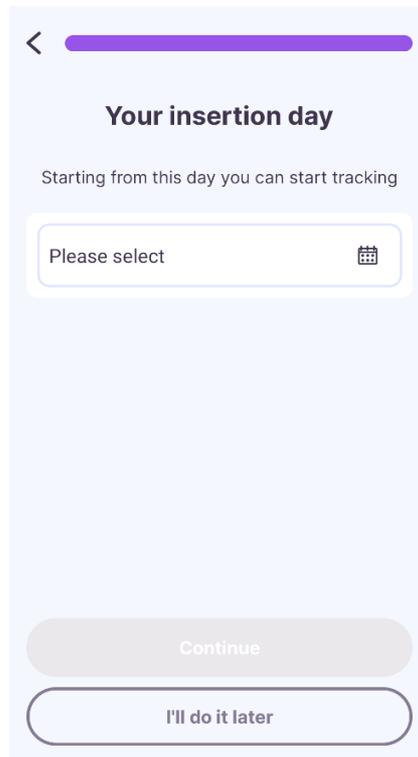


Figure 9 : Écran de date de la mise en place

Le réglage de la date de mise en place peut également être ignoré et repris ou modifié dans la section Profil du « Menu Plus » ☰.

Si la date de mise en place est antérieure à 90 jours, l'application vous en informera et vous demandera de confirmer la date d'insertion. Si vous acceptez la date d'insertion, vous remarquerez que tous les éléments de l'écran d'accueil sont déjà remplis. En effet, la prédiction d'un schéma de saignements n'est disponible que pour les dates d'insertion survenues au cours des 90 derniers jours. Néanmoins, vous pouvez utiliser l'application pour suivre vos profils de saignements.

Toutefois, si votre date d'insertion se situe dans le passé ou aujourd'hui et que vous appuyez sur le bouton « Continuer », les entrées des paramètres de base sont terminées. En appuyant sur le bouton « Démarrer » du dernier écran, vous accéderez à l'écran d'accueil.

L'application vous présente brièvement les six fonctions principales de l'écran d'accueil :

- Sélection Suivi / Bien-être : Basculez entre vos observations sur les saignements, les spottings et l'absence de saignements à vos données de bien-être.
- Cercle de progression : Accédez à vos progrès depuis le jour de la mise en place du SIU et voyez quand votre prédiction pour les mois à venir sera débloquée.
- Ajoutez un suivi : Commencez à suivre les saignements quotidiens, les spottings ou l'absence de saignements et, en option, les données sur le bien-être.
- Menu du bas : Basculez entre l'écran d'accueil, le rapport exportable de vos observations, les articles utiles et d'autres options de menu dans « Plus ».
- Section « Le saviez-vous ? » : Recevez des informations et des articles utiles en fonction de vos progrès depuis le jour de l'insertion. Ils sont également accessibles à tout moment dans la section « Guide ».
- + : Utilisez le bouton + pour commencer le suivi où que vous soyez dans l'application MyIUS.

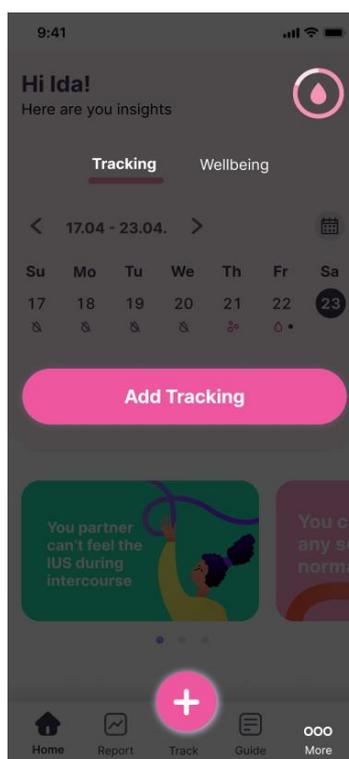
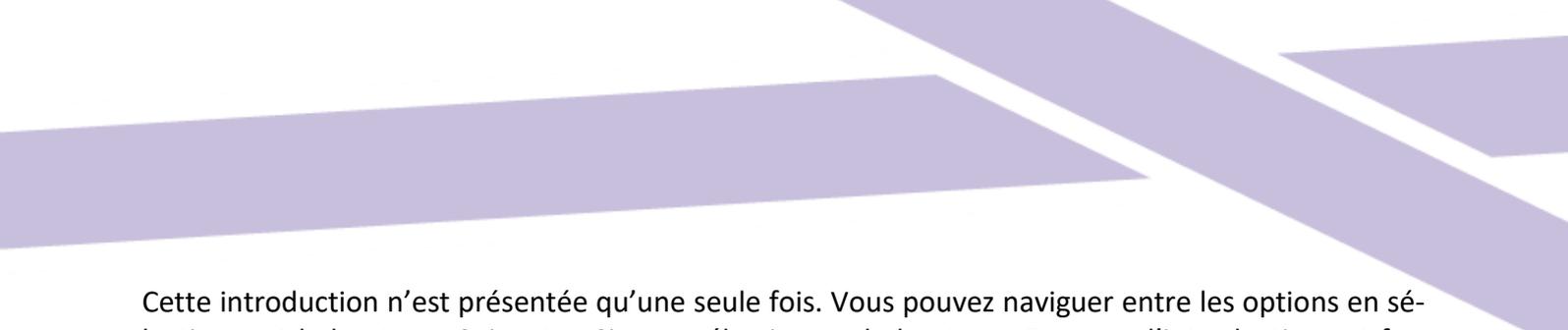


Figure 10 : Écran de date de la mise en place



Cette introduction n'est présentée qu'une seule fois. Vous pouvez naviguer entre les options en sélectionnant le bouton « Suivant ». Si vous sélectionnez le bouton « Passer », l'introduction est fermée.

9 Exportation / Importation des données de l'application

L'application vous offre la possibilité de transférer des données de l'application d'un appareil à l'autre. L'application MyIUS doit être installée sur les deux appareils. Les données de l'application sont constituées de toutes les données saisies, telles que les informations de base ou le schéma de saignements et les données relatives au bien-être. Si un autre appareil final doit être utilisé, la fonction d'exportation peut être utilisée pour transférer vos données.

9.1 Exportation

1. Accédez à l'écran d'Exportation via l'écran des Paramètres (Figure 27).
2. Appuyez sur le bouton pour exporter vos données vers un autre appareil. Lorsque vous appuyez sur le bouton « Exporter les données », le processus d'exportation est lancé.
3. Un code QR unique est généré et affiché par l'application MyIUS.
4. Scannez le code QR affiché (Figure 11) avec un autre appareil afin d'importer toutes les données utiles de l'utilisatrice. Il est conseillé d'ajuster la luminosité de l'appareil d'affichage afin de garantir une meilleure visibilité du code QR. L'application MyIUS crypte automatiquement toutes les données susmentionnées et les transfère vers un serveur.

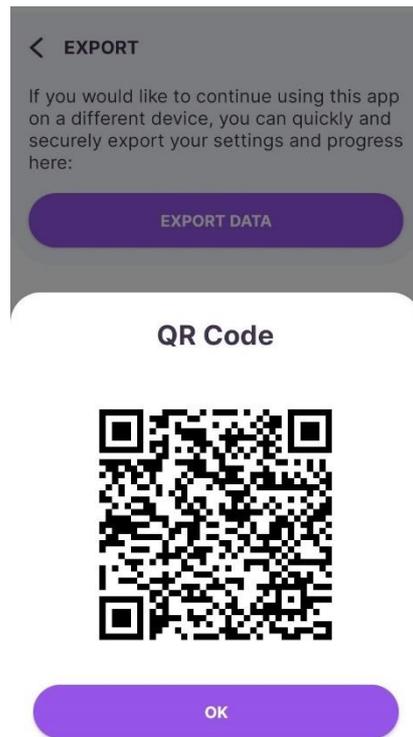


Figure 11 : Écran d'Exportation



Remarque : Les données que vous avez téléchargées seront supprimées après la réussite de la transmission ou après un délai de 24 heures. Si les données de la même application doivent être transmises après plus de 24 heures, ou si une autre transmission des mêmes données doit être exécutée, vous devez lancer un nouveau processus d'exportation.

Un nouveau Code QR doit être régénéré si vous n'avez pas utilisé le précédent dans les 24 heures.

Une connexion Internet active est obligatoire pour que la fonction d'exportation fonctionne.

9.2 Importez des données existantes à partir d'un autre appareil

Afin d'appliquer les données de votre application à l'appareil final actuel, l'application doit être installée. Après le démarrage de l'application, et avant qu'il ne vous soit demandé de saisir des informations de base, l'application vous offre la possibilité d'importer vos données (Figure 8). Appuyez sur le bouton « Importer » pour lancer le processus d'importation décrit au point 8.2.1.

La fonction d'importation de données ne peut être sélectionnée qu'avant que l'utilisatrice ne saisisse des informations de base. Pour importer à nouveau des données, l'application doit être désinstallée puis installée à nouveau, afin de sélectionner la fonction d'importation après le premier démarrage de l'application.

9.2.1 Numérisation de l'importation

Lorsque le processus d'importation est lancé et que vous avez autorisé l'accès à l'appareil photo de votre smartphone, l'application ouvre automatiquement l'appareil photo et l'utilise pour scanner le code QR. Vous pouvez modifier le droit d'accès dans les paramètres système de votre appareil si vous l'avez précédemment refusé.

1. Ajustez la position de l'appareil photo jusqu'à ce que le code QR soit entièrement visible sur votre écran. Pour que le code soit lisible, il faut que le code QR soit entièrement visible et que la luminosité de l'appareil qui l'affiche soit suffisante.
2. La numérisation s'effectue automatiquement dès que l'appareil photo détecte un code QR.
3. Lorsque la numérisation a réussi ou échoué, l'application vous donne des informations sur l'état de la numérisation.
4. Si aucun retour n'est affiché lorsque l'appareil photo est ouvert, le code QR doit être aligné dans le champ de l'appareil photo ou la luminosité de l'appareil d'affichage doit être augmentée.

9.2.2 Numérisation réussie

Lorsque le code QR a été scanné avec succès par l'application MyIUS, toutes vos données seront automatiquement téléchargées et intégrées à l'application locale. Vous serez ensuite redirigé vers

l'écran principal de l'application et une fenêtre pop-up s'affichera pour vous informer de la réussite de l'importation. Il n'est pas nécessaire de redémarrer l'application.

9.2.3 Échec de la numérisation

Il est possible que la numérisation ou le téléchargement des données échoue. Il peut y avoir plusieurs raisons à cela, par exemple une connexion Internet inactive, l'impossibilité de trouver les données (par exemple, elles ont été supprimées après 24 heures) ou un code QR dont le format n'est pas valide. Dans ce cas, l'application vous informe de l'erreur.

10 Écran d'accueil

L'écran d'accueil est l'écran principal de l'application. Cet écran s'affiche lorsque vous démarrez l'application après avoir répondu aux questions de base.

L'écran d'accueil (Figure 12) se compose des sections suivantes :

- deux onglets pour passer du suivi au bien-être
- un extrait du Calendrier Hebdomadaire
- un volet d'information

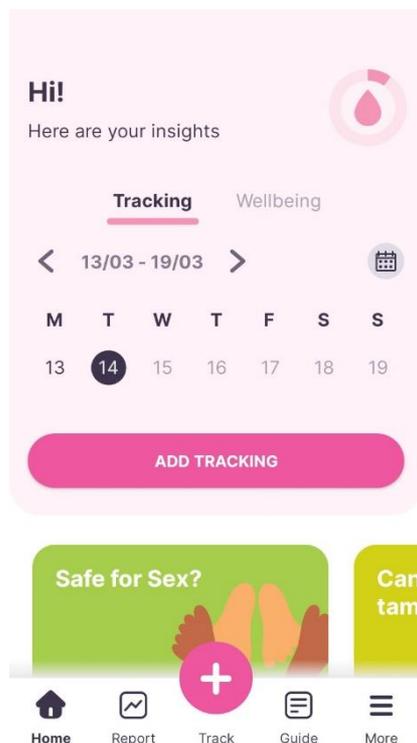


Figure 12 : Écran d'accueil

10.1 Onglets « Suivi » et « Bien-être »

Pour basculer entre les suivis de saignements et de bien-être, vous pouvez sélectionner l'un des onglets.

Vous pouvez ajouter directement vos profils de saignements dans l'onglet « Suivi » en sélectionnant le bouton « Ajouter un suivi » ou votre bien-être dans l'onglet « Bien-être » en sélectionnant le bouton « Ajouter un bien-être ». De plus amples informations sur l'ajout de profils de saignements et de bien-être sont disponibles au chapitre 10.4 Comment ajouter ou modifier des profils de saignements et de bien-être.

Lorsque vous sélectionnez un jour pour lequel il existe déjà une entrée « saignement » ou « bien-être », le bouton passe de « Ajouter » à « Modifier ».

10.2 Calendrier Hebdomadaire

L'extrait du calendrier hebdomadaire s'affiche en haut de l'écran d'accueil. Elle affiche la semaine entière en haut et le jour en cours est mis en évidence. Chacun des jours affichés peut présenter des informations liées aux profils de saignements déjà introduits ou des informations supplémentaires sur votre humeur et votre bien-être que vous avez saisies précédemment.

Vous pouvez naviguer dans l'extrait de calendrier en appuyant sur les flèches à gauche ou à droite. Les jours antérieurs à la date de la mise en place et les jours futurs sont grisés.

Après avoir sélectionné un jour dans l'extrait du calendrier hebdomadaire, vous pouvez définir le profil de saignement pour ce jour.

10.3 Calendrier mensuel

Vous pouvez étendre le calendrier hebdomadaire au calendrier mensuel en appuyant sur l'icône « Calendrier » en haut à droite de l'écran d'accueil. Lorsqu'on appuie sur cette touche, le calendrier s'ouvre pour le mois en cours. Chaque jour affiche des informations liées aux données de saignements déjà fournies ou des informations supplémentaires sur votre bien-être que vous avez saisies précédemment.

Pour naviguer à travers les mois sur l'écran du calendrier mensuel, vous pouvez simplement naviguer à travers le calendrier en utilisant les flèches situées au-dessus du calendrier.

La sélection d'un jour dans le calendrier permet de définir le profil de saignement pour ce jour.

Les jours à venir et antérieurs à la date de la mise en place ne sont pas sélectionnables et sont grisés.

10.4 Comment ajouter ou modifier des profils de saignements et de bien-être

10.4.1 Ajouter ou modifier des motifs de saignement

Vous pouvez ajouter un nouveau saignement ou modifier un saignement existant en sélectionnant un jour sur le calendrier hebdomadaire et en appuyant sur le bouton « Ajouter un saignement » ou « Modifier un saignement ». L'écran de suivi s'ouvre et vous pouvez sélectionner un ou plusieurs jours ainsi qu'une icône de saignement pour la période sélectionnée.

Lorsque plusieurs jours sont sélectionnés, le même schéma de saignements sera défini pour tous les jours sélectionnés. Vous avez le choix entre trois profils de saignements :

- Saignements
- Spotting
- Pas de saignements

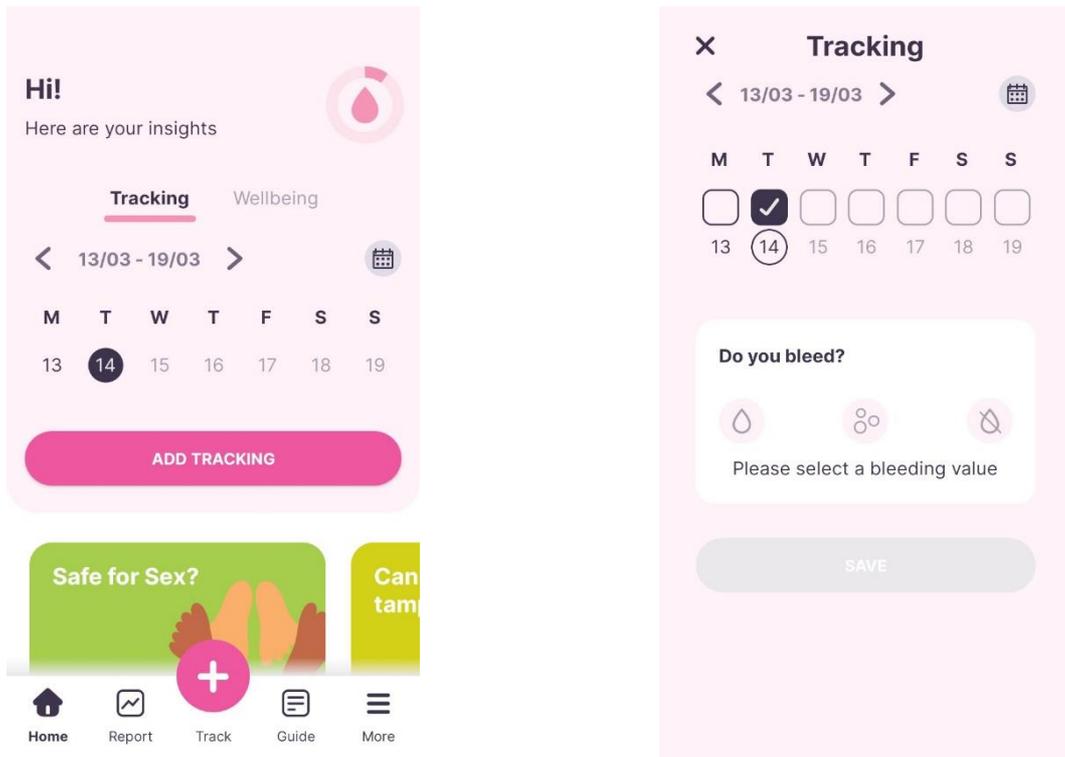


Figure 13 : Suivi de schéma de saignements



Remarque :

Lorsque vous ajoutez des données pour plus d'un jour, il faut être aussi précis que possible, car cela peut affecter votre prédiction future.



Remarque :

Lorsque vous modifiez des données existantes ou que vous ajoutez des données pour plusieurs jours, y compris des jours avec des entrées, l'application vous demandera de confirmer les modifications si vous remplacez des entrées existantes. Le remplacement accidentel d'entrées existantes peut affecter vos prédictions futures.

10.4.2 Ajouter ou modifier votre bien-être

En outre, vous pouvez documenter votre bien-être, vos sentiments et votre humeur. Vous devez donc passer à l'onglet bien-être, sélectionner un jour et appuyer sur le bouton « Ajouter bien-être » ou « Modifier bien-être », lorsque le bien-être est déjà disponible pour le jour sélectionné. Après avoir ajouté un profil de saignement, l'application vous demandera également si vous souhaitez ajouter des informations supplémentaires sur votre bien-être.

Un nouvel écran apparaîtra pour vous donner la possibilité d'ajouter ou de modifier :

- Humeurs
- Bien-être
- Remarques

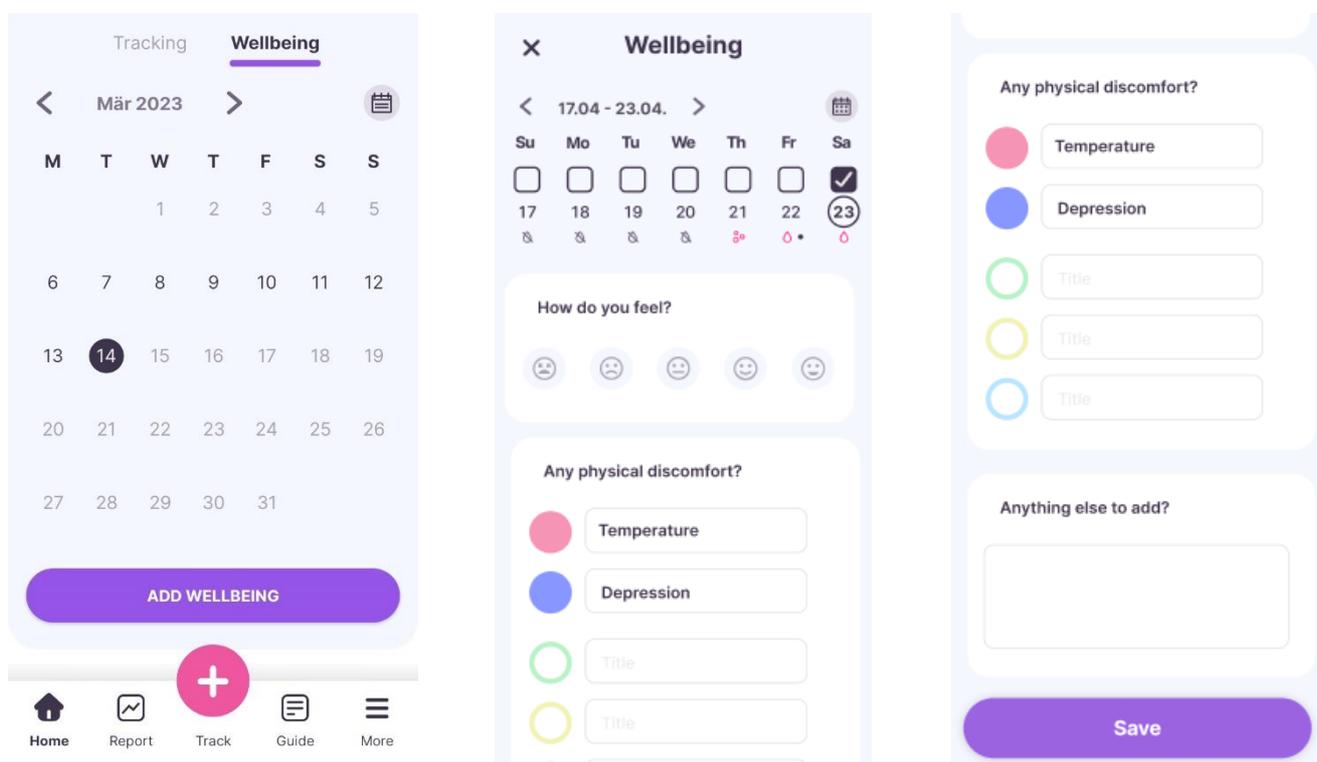


Figure 14 : Suivi du bien-être et de l'humeur

Vous pouvez sélectionner l'une des cinq icônes pour indiquer l'humeur du jour.

Pour saisir un inconfort, vous devez sélectionner une couleur et saisir une description de votre inconfort personnel dans le champ de saisie. Après avoir ajouté le nom de l'inconfort, vous pouvez taper sur l'option à sélectionner pour la journée et à placer en haut. Le nouvel inconfort sera disponible pour la sélection lors de l'ajout ou de la modification d'une entrée de bien-être. Lorsque vous

modifiez la description de l'inconfort, elle sera modifiée le jour sélectionné, les jours où vous l'avez ajoutée précédemment resteront tels que vous les avez configurés auparavant.

En outre, vous pouvez saisir jusqu'à 200 caractères pour décrire vos remarques de bien-être et vos sentiments en bas de l'écran de bien-être (Figure 14).

Il faut appuyer sur le bouton « Enregistrer » pour sauvegarder l'entrée de bien-être pour le jour sélectionné.

Lorsque vous avez fourni des informations sur votre bien-être pour un jour donné ou que vous avez saisi une note, l'extrait de calendrier ou le calendrier mensuel marquera ce jour d'un point en dessous de la date.

10.4.3 Profil de saignements et entrées de bien-être avant la prédiction

Une fois la date de mise en place saisie, vous pouvez ajouter ou modifier des profils de saignements et des informations sur le bien-être jusqu'à ce que vous receviez la prédiction des saignements futurs. Les jours sélectionnés doivent être compris entre la date de mise en place et le jour en cours.

10.4.4 Profil de saignements et entrées de bien-être après la prédiction

Après avoir reçu la prédiction des saignements futurs, il est possible d'ajouter ou de modifier les profils de saignements et les informations sur le bien-être entre le jour de la prédiction et le jour actuel.

10.5 Prédiction

La demande de prédiction des saignements futurs dépend de divers facteurs, notamment du nombre de saignements saisis, comme décrit plus en détail dans les chapitres suivants.

10.5.1 Conditions préalables à une prédiction

Outre la condition relative au nombre de saignements saisis, vous pouvez demander votre prédiction lorsque les conditions préalables suivantes sont remplies :

- Tous les paramètres de la ligne de base sont définis
- Lorsque l'on commence à ajouter des entrées de saignements, la date d'insertion ne remonte pas à plus de 90 jours
- Aucune prédiction n'a encore été reçue
- Au moins 90 jours se sont écoulés depuis le jour du placement

Lorsque le 90e jour après la date de mise en place confirmée est atteint et que le profil de saignements pour ce jour est défini, l'icône « Prédiction » dans le coin supérieur droit de l'écran d'accueil (Figure 12) se transforme en bouton (Figure 15) et vous permet d'ouvrir ou de demander votre prédiction.

10.5.2 Prédiction sans jours manquants

Vous pouvez demander une prédiction de saignements futurs si les conditions préalables indiquées dans 10.5.1 sont remplies et qu'une entrée de saignement est définie pour chacun des 90 jours suivant le jour de mise en place.



Remarque :

Cette prédiction vous fournira le résultat le plus précis.



Figure 15 : Bouton Prédiction disponible

10.5.3 Prédiction sans jours manquants

Vous pouvez également demander une prédiction si quelques saignements quotidiens sont manquants, à condition que les conditions préalables indiquées dans 10.5.1 soient remplies et qu'il ne manque que deux saignements au total par période de 30 jours et qu'aucun saignement ne soit manquant de manière consécutive sur une période totale de 90 jours.

L'application vous informera en affichant un écran lorsque les conditions précédentes sont remplies.

Vous pouvez saisir les jours manquants en appuyant sur le bouton « Saisir manuellement » ou laisser l'application définir tous les jours manquants comme « sans saignement » en sélectionnant « Compléter automatiquement ». Ensuite, vous pouvez à nouveau demander une prédiction en appuyant sur le bouton « Prédiction » sur l'écran d'accueil (Figure 15). En appuyant sur le bouton « Saisir manuellement », le calendrier mensuel s'ouvrira au mois contenant les premières données de saignements manquantes.



Remarque :

Dans ce cas, votre prédiction ne sera pas aussi précise que dans le cas d'un ensemble de données complet et vous ne pourrez pas modifier ou ajouter des entrées de saignements après avoir reçu votre prédiction.

10.5.4 La prédiction n'est pas autorisée

Lorsque plus de deux saignements par 30 jours sont manquants, ou lorsque plus de deux entrées sont manquantes consécutivement sur une période totale de 90 jours, une fenêtre pop-up apparaît, vous offrant la possibilité de naviguer vers le calendrier mensuel pour ajouter les entrées manquantes et d'ignorer l'entrée des saignements manquants pour l'instant.



Remarque :

Dans ce cas, il n'est même pas possible de générer une prédiction inexacte pour vous. Pour recevoir une prédiction, vous devrez saisir les saignements manquants.

10.5.5 Demander une prédiction

Si les conditions d'une prédiction sont réunies, vous pouvez recevoir la prédiction après la 90^e saisie, ou la demander, en appuyant sur le bouton « Prédiction » de l'écran d'accueil (Figure 15).

10.5.5.1 Générer une prédiction

Cet écran vous indique que vous avez atteint l'objectif (Figure 16). Vous pouvez cliquer sur le bouton « Obtenir une prédiction » pour recevoir votre prédiction personnelle. La prédiction sera générée et affichée. Assurez-vous que vous disposez d'une connexion Internet active.

Après réception de la prédiction, les entrées de saignements utilisées pour son calcul ne peuvent plus être modifiées.

Le bouton « Prédiction » affichera toujours la prédiction reçue lorsque vous le sélectionnez.

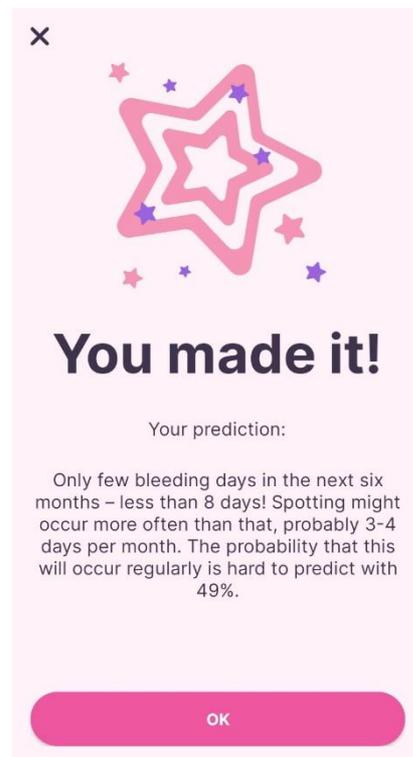
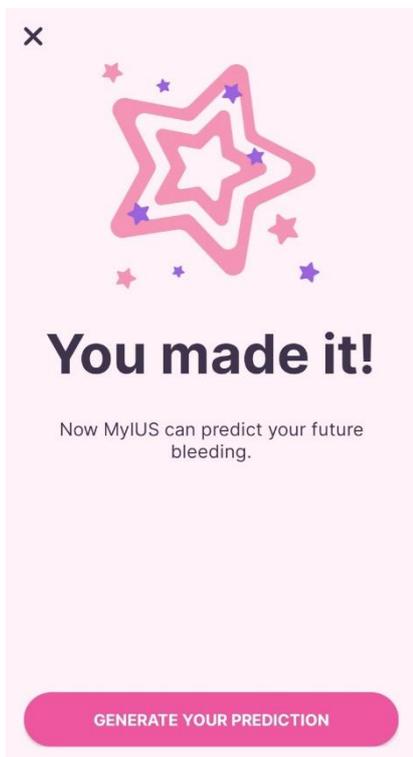


Figure 16 : Exemple de prédiction

11 Votre rapport

Vous pouvez générer votre rapport à tout moment. En cliquant sur l'option « Rapport » de la barre d'outils du menu, l'écran Rapport s'affichera (Figure 17).

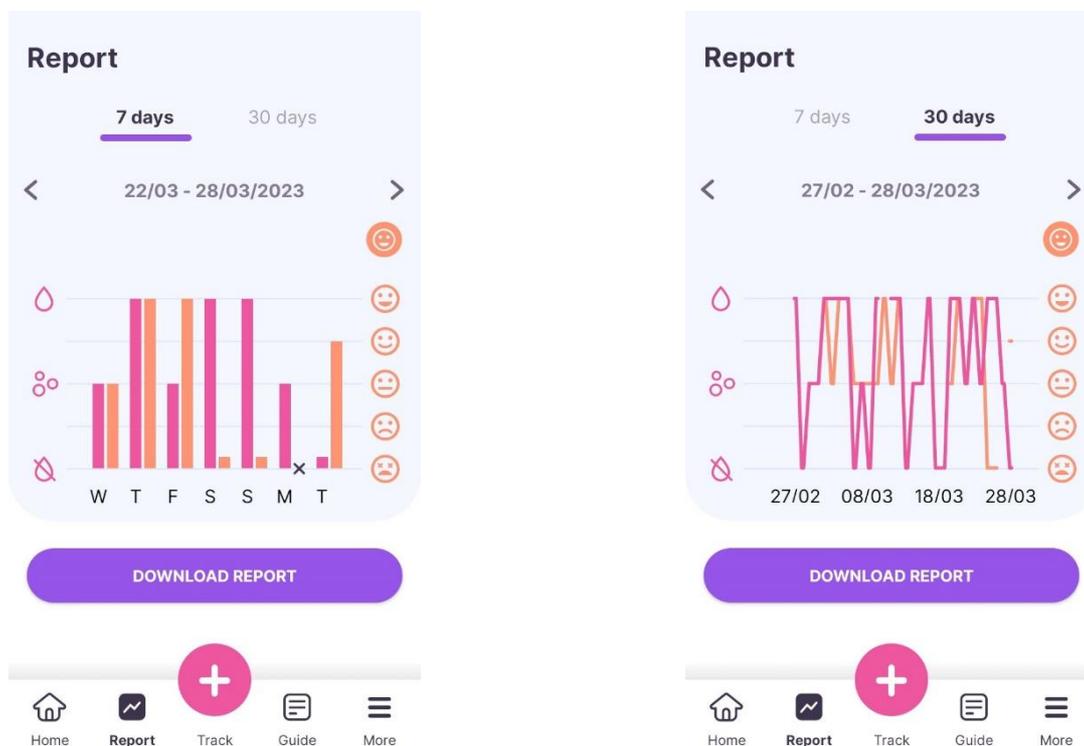


Figure 17 : Écran de rapport

Cet écran présentera les données que vous avez saisies dans deux types de barres différents.

Le graphique de gauche indique en rose les données relatives aux saignements pour chaque jour, et la barre de droite indique en orange les données relatives à l'humeur.

Vous pouvez afficher ou masquer les entrées d'humeur que vous avez faites en appuyant sur l'icône d'humeur colorée située au-dessus des cinq icônes d'humeur, comme vous pouvez le voir sur la Figure 17.

Vous pouvez choisir la période des graphiques en appuyant sur l'un des onglets en haut de l'écran. Vous pouvez choisir entre 7 ou 30 jours. En sélectionnant la période de « 30 jours », les barres se transforment en graphiques linéaires, mais la légende des couleurs reste la même qu'auparavant.

Pour consulter un rapport global, comprenant vos entrées de base et toutes vos entrées de saignements, vous pouvez cliquer sur le bouton « Télécharger le rapport » en bas de l'écran. Avant qu'un

rapport PDF ne soit généré, il vous sera demandé si vous souhaitez inclure les entrées de bien-être dans le rapport. Une fois le rapport généré, le fichier sera téléchargé.

Le rapport généré est un fichier PDF, avec le contenu suivant :

- votre nom, la date d'exportation, la date de mise en place, la date de prédiction et le type de SIU (Figure 18)

Name:	Export date:	Placement date:	Prediction date:	Product:
	29/10/2020	31/07/2020	28/10/2020	Kyleena

Figure 18 : En-tête du rapport

- paramètres de base et IMC (Figure 19)

Your basic entries:

Date of birth:	07/04/1998	Height:	165 cm	Previous pregnancies:	0
Country:	Great Britain	BMI:	22.8	Births:	0
Weight:	62 kg	Previous contraceptive method:	Combined pill, Ring, Condom		

Figure 19 : Paramètres de base du rapport

- recueil de profils de saignements quotidiens pour les 90 jours précédant et les 180 jours suivant la prédiction, affichés dans une colonne pour chaque mois. Chaque colonne est divisée en date et en valeur de saignement (Figure 20). Si vous avez inclus les entrées d'humeur dans le rapport, chaque colonne mensuelle est divisée entre les entrées de saignements et les entrées d'humeur.

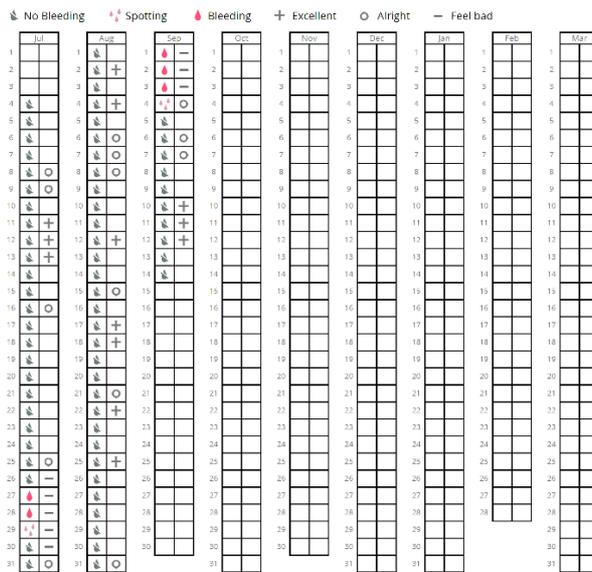


Figure 20 : Rapport sur le profil quotidien



Remarque :

Si aucune entrée de saignement n'est disponible pour un jour donné, le champ correspondant à ce jour reste vide.



Remarque :

Si aucune donnée n'est saisie, votre rapport peut toujours être généré, mais il aura des sections vides.

- Tableau à barres sur 270 jours de chacune des valeurs possibles des données saisies pour les 90 jours précédant et 180 jours suivant la prédiction (Figure 21)

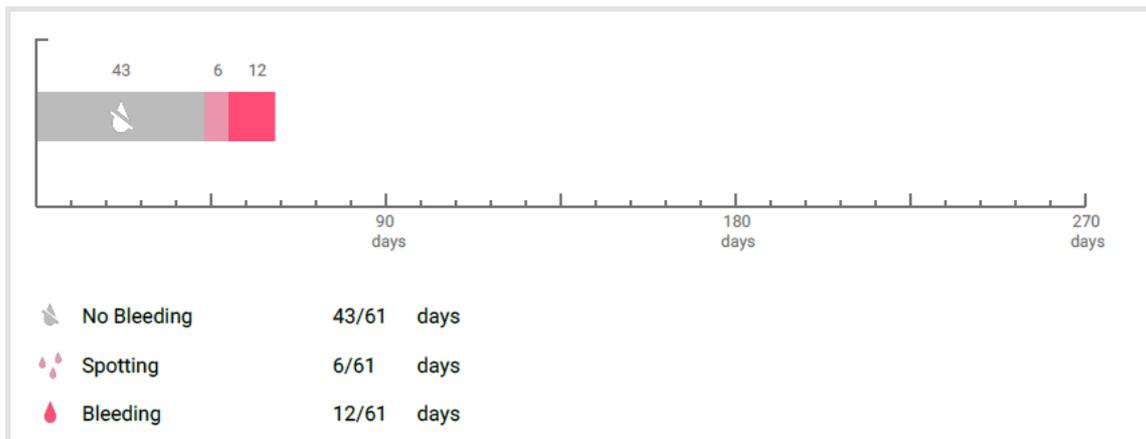


Figure 21 : Tableau du rapport

- résumé de tous les saignements enregistrés jusqu'à la date actuelle (combien de jours sans saignements, combien de jours avec spotting et combien de jours avec saignements).
- prédiction des saignements futurs
- espace réservé aux commentaires
- vos notes saisies

Le rapport peut être téléchargé au format PDF en cliquant sur le bouton « Ouvrir ».

12 Guide

La section Guide (Figure 22) est accessible à partir de la barre d'outils du menu en appuyant sur l'option « Guide » ou à partir de l'écran d'accueil en appuyant sur l'un des boutons de la section Guide situés en bas de l'écran.

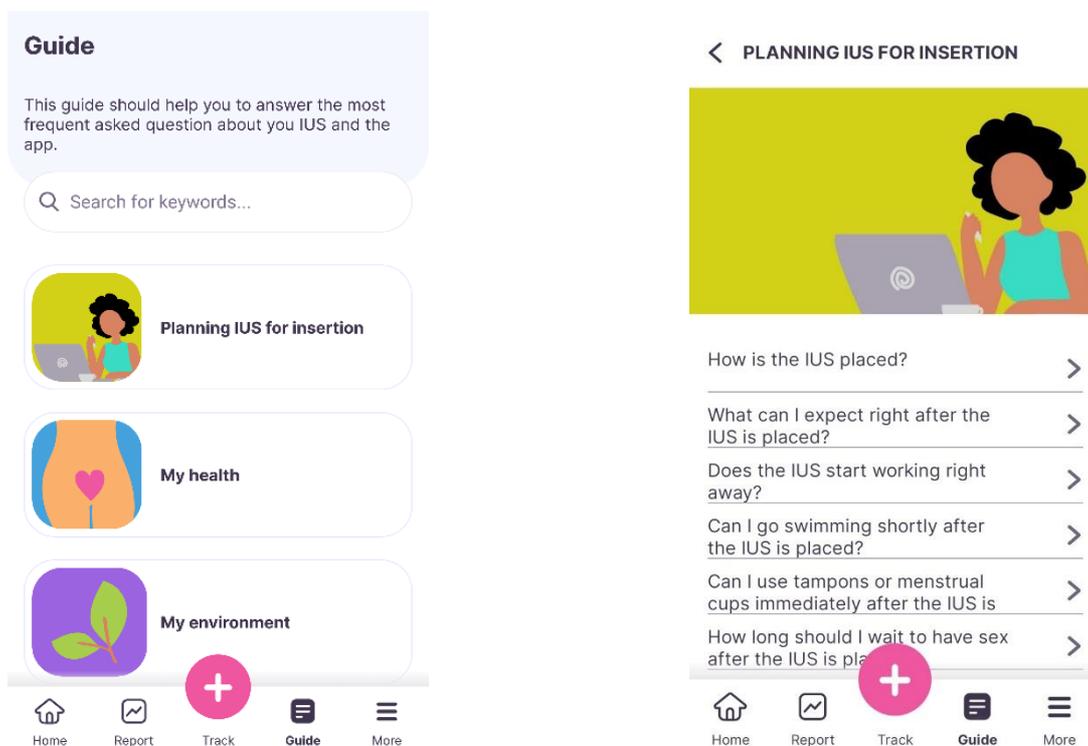


Figure 22 : Section Guide

Vous pouvez ouvrir une catégorie en appuyant sur le bouton correspondant. Chaque catégorie présente une liste de questions sur le sujet sélectionné. Vous pouvez consulter le texte complet de la réponse liée à chaque question en appuyant sur la flèche située à côté de la question. En outre, certaines réponses comprennent des vidéos et des liens pour des informations complémentaires. Ces vidéos ou liens vous feront sortir de l'application. Vous devez donc confirmer l'ouverture de la vidéo ou du lien.

12.1 Recherche dans la section Guide

Au-dessus de vos catégories de guide, vous trouverez une barre de recherche. Vous pouvez saisir des termes pour trouver facilement des informations.

Dès que vous tapez sur la barre de recherche, vous pouvez saisir le terme de recherche souhaité et les résultats s'affichent immédiatement en dessous à condition que vous ayez saisi au moins trois caractères (Figure 23).

Si aucun résultat n'a été trouvé pour le terme de recherche saisi, vous en serez informé. Vous pouvez relancer une recherche avec un nouveau terme à tout moment. Pour revenir à la liste initiale des sujets de votre guide, il vous suffit de cliquer sur le petit « x » dans la barre de recherche ou dans le cas où aucun résultat n'a été trouvé sur le lien texte.

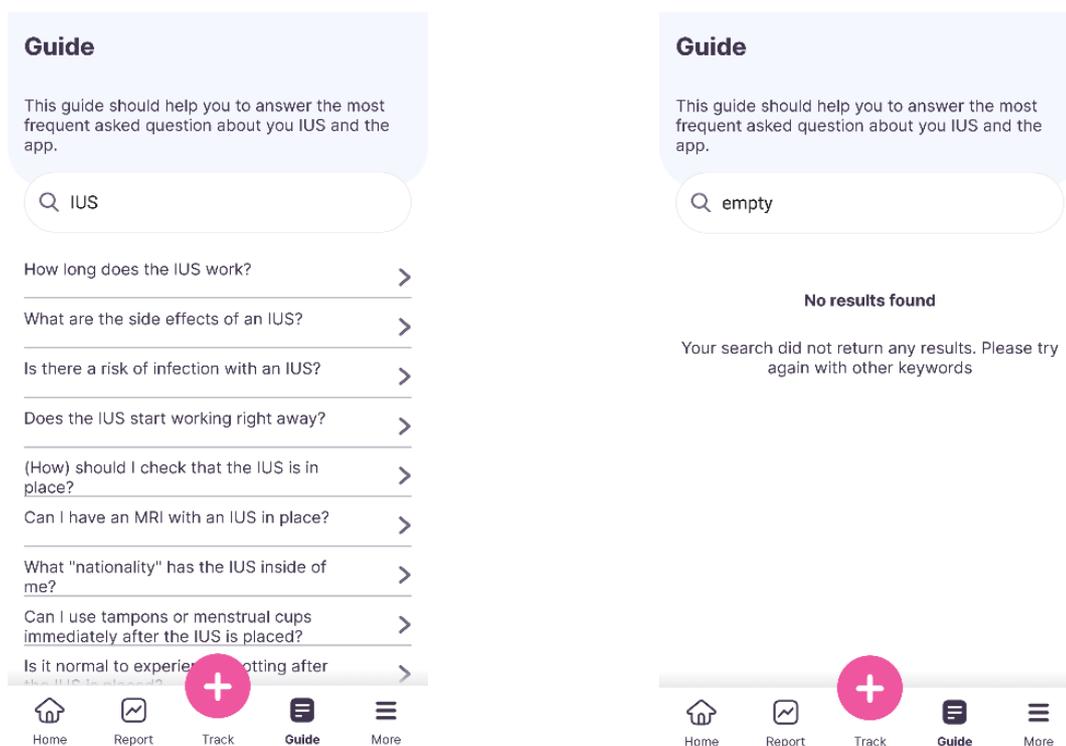


Figure 23 : Résultats de recherche

13 Numéro du lot IUS

Une fois que vous avez appuyé sur la zone de texte « Numéro de lot » dans l'écran Profil, vous entrez automatiquement dans la procédure pour fournir le numéro de lot de votre paquet SIU. Vous aurez deux options pour fournir le numéro de lot :

- Scanner via le code QR
- Saisir le numéro manuellement

Les sous-chapitres suivants vous guideront dans l'un ou l'autre de ces processus. Une fois que vous avez fourni votre numéro de lot, vous pouvez toujours le modifier en passant par l'un ou l'autre processus via l'écran Profil, comme décrit ci-dessus.



Remarque :

Nous vous recommandons d'indiquer votre numéro de lot. Il peut vous aider si vous rencontrez un effet secondaire lors de l'utilisation du SIU.

13.1 Scanner via le code QR

Par défaut, l'application MyIUS commencera par le processus « Scanner via le code QR ». L'application ouvre un écran sur lequel vous pouvez lancer la numérisation en appuyant sur le bouton « Scanner le code ». L'application souhaite accéder à l'appareil photo de votre smartphone pour scanner le code QR.



Remarque :

Vous pouvez interdire l'accès à votre appareil photo pour l'application MyIUS, soit lors de la première connexion au processus de configuration de la carte MyIUS, soit dans les paramètres de votre smartphone.

Si vous avez autorisé l'accès à l'appareil photo de votre smartphone, vous pouvez voir le flux de l'appareil photo de l'écran de configuration de la carte MyIUS pour scanner le code QR sur la boîte pliante de votre SIU (Figure 24).



Figure 24 : Code QR sur la boîte pliante

Si l'application MyIUS ne parvient pas à identifier correctement le code QR scanné, l'application vous en informera en affichant une fenêtre pop-up d'avertissement. Vous pouvez essayer de scanner le code QR autant de fois que vous le souhaitez.

Si l'application MyIUS a scanné et identifié le code QR avec succès, l'application vous en informera en affichant une fenêtre pop-up de confirmation. Après avoir appuyé sur « Ok », l'application vous redirigera vers l'écran Profil. Vous remarquerez que votre numéro de lot a été automatiquement saisi dans la zone de texte appropriée.

13.2 Saisie manuelle du numéro de lot

Si vous ne souhaitez pas utiliser votre appareil photo et saisir le numéro de lot via le code QR ou si la lecture échoue, vous pouvez configurer la carte MyIUS en saisissant manuellement le numéro de lot.

1. En appuyant sur « Saisir manuellement le numéro de lot » au bas de l'écran de configuration de la Carte MyIUS, l'application vous renverra à l'écran du manuel de la Carte MyIUS.
2. En haut de l'écran, vous pouvez saisir le numéro de lot dans la zone de texte « Numéro de lot ». Vous pouvez trouver le numéro de lot comme indiqué dans la Figure 25.
3. Vous pouvez retourner à l'écran de configuration de la carte MyIUS en scannant le code QR en cliquant sur le lien « Scanner le code pour entrer le numéro de lot » au bas de l'écran du manuel de la carte MyIUS.
4. Une fois que vous avez saisi le code, vous pouvez revenir à l'écran du profil en appuyant sur le bouton retour en haut de l'écran du manuel de la carte MyIUS.



Figure 25 : Numéro de lot sur la boîte pliante pop-up

13.3 Création d'une carte MyIUS

Si vous appuyez sur le bouton « Carte MyIUS » en haut de l'écran « Menu Plus » ☰ l'application vous renverra à la Carte MyIUS. Ici, vous pouvez voir les détails de votre carte et ajouter votre Carte MyIUS à votre portefeuille « Apple Wallet » (iOS) ou à l'application « Wallet » installée sur votre Android.

13.3.1 Aperçu de la carte MyIUS

Vous pouvez accéder à l'aperçu via l'écran Profil en appuyant sur le bouton « Carte MyIUS ». L'application affiche l'écran Carte MyIUS (Figure 26). Votre carte MyIUS indique votre SIU, le numéro de lot et les dates de mise en place et de retrait.

Votre SIU est affiché en fonction du code saisi lors de l'authentification après le premier lancement de l'application.

Lorsque vous sélectionnez l'option de modification sur la carte MyIUS, l'application vous redirigera vers l'écran de profil, où vous pouvez modifier le numéro de lot. Le dernier jour de prélèvement est automatiquement fourni en fonction de votre SIU et de votre date de placement et ne peut pas être ajusté manuellement.

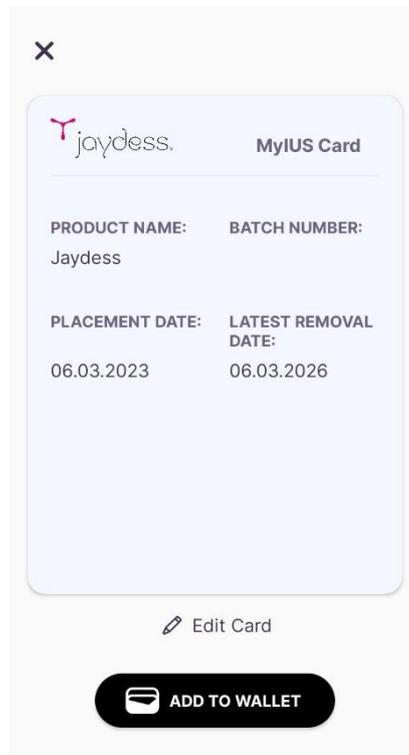


Figure 26 : Écran de la carte MyIUS

13.3.2 Portefeuille numérique

La carte MyIUS peut être ajoutée à votre application portefeuille sur votre smartphone. Si vous tapez sur le bouton au bas de l'écran de la carte MyIUS (Figure 26) il vous sera demandé d'« Ajouter » la carte, ou d'« Annuler » le processus. Si vous acceptez, votre carte MyIUS sera automatiquement ajoutée au portefeuille de votre smartphone. Si vous annulez la procédure, vous reviendrez à l'écran de la carte MyIUS.

14 Écran de profil

L'écran Profil est accessible depuis le « Menu Plus » ☰ en appuyant sur l'option « Profil ».

L'écran Profil contient les informations et options suivantes :

- Identifiant
- Mise en place du SIU
- Numéro du lot
- Date de naissance
- Poids
- Taille
- Pays
- Contraception précédente
- Grossesses
- Naissances

Vous pouvez définir ou modifier les informations de votre profil en sélectionnant un champ du profil. Les paramètres seront automatiquement sauvegardés lorsque vous taperez en dehors du champ.

Le numéro de lot est indiqué si vous l'avez déjà fourni. Vous pouvez accéder à la procédure pour fournir le numéro de lot de votre SIU en appuyant sur la zone de texte « Numéro de lot ». Veuillez vous référer au chapitre 13 pour plus d'informations sur les processus.



Remarque :

Vous pouvez également modifier la date de mise en place sur l'écran de profil. Si vous souhaitez modifier la date de mise en place, vous devez confirmer la modification. Lorsque vous confirmez la fixation d'une nouvelle date de mise en place, toutes les données précédemment définies seront supprimées.

15 Paramètres

L'écran des Paramètres (Figure 27) est accessible depuis le « Menu Plus » ☰, en appuyant sur l'option « Paramètres ».

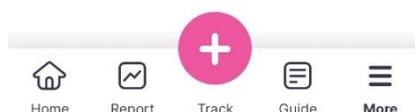


Figure 27 : Écran des paramètres

15.1 Comment exporter des données

Vous trouverez de plus amples informations sur l'exportation de vos données dans le chapitre Exportation / Importation des données de l'application.

15.2 Comment changer l'icône de l'application

L'application MyIUS offre la possibilité de modifier l'icône de l'application MyIUS. Vous pouvez sélectionner une icône discrète au lieu de l'icône d'application par défaut (Figure 1). Vous pouvez appuyer sur l'une des icônes proposées pour modifier l'icône de l'application MyIUS. Une seule icône peut être sélectionnée à la fois.



Remarque :

Veillez noter que le changement d'icône ne se fera pas immédiatement et qu'un redémarrage de l'application peut être nécessaire pour que le changement d'icône soit appliqué.

16 Rappels

Les notifications peuvent être des rappels ou des avertissements affichés par l'application. L'application peut afficher des notifications de système et des notifications internes.

L'application vous permet de définir l'heure du rappel quotidien pour les entrées de saignements sur l'écran « Rappel », accessible depuis le « Menu Plus » ☰.

16.1 Comment définir une notification

Vous pouvez modifier le rappel par défaut pour le profil de saignements quotidien (fixé par défaut à 21h00), en faisant défiler les sélecteurs d'horaires sur l'écran de rappel de l'onglet quotidien (Figure 28). Ce rappel ne peut pas être désactivé et la notification apparaîtra sur votre téléphone portable tous les jours à l'heure indiquée sur cet écran, à partir de la date de placement.

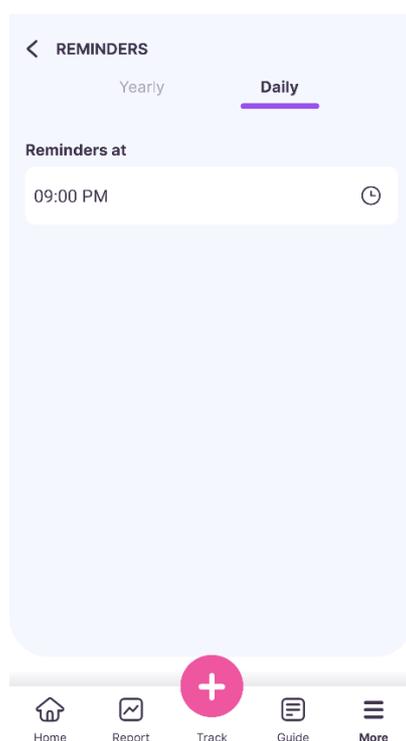


Figure 28 : Écran de Rappels – Rappels quotidiens



Remarque :

Selon les paramètres de votre smartphone, le réglage de l'heure de rappel s'affiche au format 24h ou 12h. Si votre téléphone utilise le format 12h, vous pouvez choisir entre « am » et « pm » pour l'heure choisie.

16.2 Notifications du système

Les notifications du système sont des rappels pour :

- Rendez-vous de suivi : se déclenche après 30 jours à compter du jour de mise en place confirmé à 20 heures.
- Mise en place planifiée du SIU : se déclenche 1 jour avant le jour de la mise en place prévue à 20h30
- Profil de saignement quotidien : vous pouvez vous-même définir le rappel à une heure précise



Remarque :

Il se peut que vous ne puissiez pas voir les notifications du système. Ce problème peut avoir différentes causes, en fonction de votre système d'exploitation.

Si vous utilisez un smartphone Android, il se peut que les notifications ne s'affichent pas après un redémarrage. Pour réactiver les notifications, vous devez créer une entrée dans l'application. Les notifications s'affichent alors comme auparavant.

Si vous utilisez un smartphone iOS, vous devez autoriser l'application à afficher des notifications dans les paramètres de votre appareil. À moins que vous ne l'autorisiez, vous ne verrez pas les notifications du système en dehors de l'application.

16.3 Rappels des bilans de santé

L'application vous offre la possibilité de vous rappeler divers bilans de santé préventifs.

Si votre pays les prend en charge, l'application affiche les rappels suivants :

- Suivi de la contraception hormonale
- Examen de contrôle ou du retrait du stérilet

Si vous utilisez l'application dans un pays qui prend en charge les bilans de prévention, on vous a également demandé la date de votre dernier bilan de santé lorsque vous avez utilisé l'application pour la première fois. Sur la base de cette information, l'application vous envoie des rappels pour ces examens :

- Détection précoce des cancers gynécologiques
- Détection précoce du cancer du sein

La vue d'ensemble de ces rappels se trouve sur l'écran des rappels de bilans de santé (Figure 29).

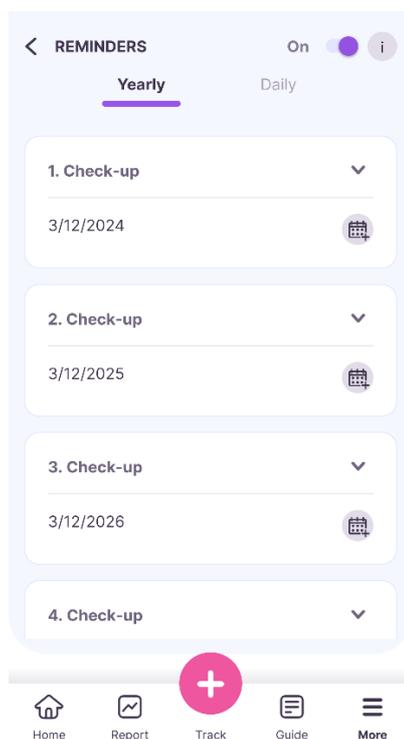


Figure 29 : Rappels des bilans de santé

Ces rappels sont affichés sous forme de notifications du système à des intervalles déterminés en fonction de votre âge.

Vous pouvez obtenir plus d'informations sur les rappels en appuyant sur le rappel correspondant ou en appuyant sur l'icône d'information.

Vous pouvez également exporter ces rappels sous forme d'événements dans le calendrier de votre appareil.

- Pour exporter un rappel, appuyez sur le bouton d'exportation correspondant au rappel en question dans la liste.
- Si l'exportation a réussi, une fenêtre pop-up s'affiche et vous pouvez retrouver le rappel dans le calendrier de votre appareil.
- Si l'exportation n'a pas réussi, vous recevrez une notification indiquant que l'exportation a échoué.

Par défaut, tous les rappels sont activés. Toutefois, vous pouvez désactiver les rappels en désactivant le bouton à bascule.



16.3.1 Informations complémentaires

La section de rappel des bilans de santé comporte une icône d'information (Figure 30) affichée en haut à droite.



Figure 30 : Icône d'information

En appuyant sur l'icône d'information, une nouvelle fenêtre pop-up s'affiche, contenant des informations détaillées sur les rappels.

Vous pouvez fermer ces fenêtres pop-up en appuyant sur le bouton « X ».

17 Manuel d'utilisation

Le manuel d'utilisation de l'application peut être lu et téléchargé au format PDF, en cliquant sur l'option « Manuel d'utilisation » dans le Menu Plus.

Le manuel de l'utilisateur sera fourni dans la langue définie sur le smartphone, s'il est pris en charge.

18 Support technique

L'écran Support (Figure 31) est accessible à partir du Menu Plus  en appuyant sur l'option « Support technique ». Cet écran affiche les coordonnées de l'assistance technique.

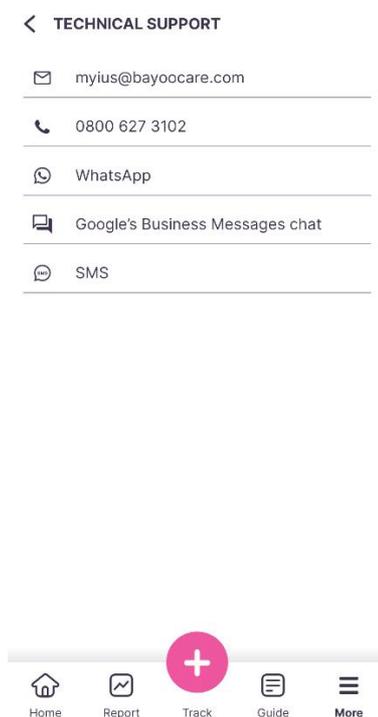


Figure 31 : Écran de Support



Remarque :

Aucune assistance médicale ne sera reçue si l'on utilise l'une des méthodes de contact suivantes (e-mail ou téléphone). Ces contacts fournissent une assistance technique liée à l'application.

En cas d'effet secondaire lors de l'utilisation d'un SIU, veuillez contacter directement le fournisseur spécialisé responsable dans votre pays en cliquant sur le lien « Signaler un effet secondaire » dans l'écran « À propos de votre SIU ».

18.1 E-mail

Si vous appuyez sur l'adresse E-Mail donnée, l'application E-Mail par défaut de votre smartphone s'ouvrira, avec l'adresse du destinataire déjà configurée.

18.2 Hotline

Si vous appuyez sur le numéro donné, le téléphone de votre smartphone s'ouvrira avec le numéro de téléphone composé au préalable.

18.3 SMS

Si vous cliquez sur le lien SMS, une fenêtre pop-up s'ouvrira pour vous demander de saisir le numéro de téléphone auquel vous souhaitez être contacté. Après avoir saisi et confirmé votre numéro de téléphone, vous serez contacté par SMS.

18.4 WhatsApp

Si vous cliquez sur le lien WhatsApp, votre navigateur vous redirigera vers WhatsApp et ouvrira une nouvelle fenêtre de chat avec le support technique de MyIUS. Vous devez avoir installé WhatsApp pour que cela fonctionne.

18.5 Google / iOS Business Chat



Si vous cliquez sur le lien des messages professionnels de votre plateforme, votre navigateur vous redirigera vers Google Business Messages ou iOS Business Chat, respectivement. Ensuite, une nouvelle fenêtre de « Chat » avec le support technique de MyIUS s'ouvrira.

19 À propos de votre SIU

L'écran À propos de votre SIU (Figure 32) est accessible à partir du Menu Plus ☰ en appuyant sur l'option « À propos de votre SIU ». Cet écran présente les informations sur le SIU, la brochure destinée aux patientes, si elle est disponible dans le pays, et l'option permettant de signaler les effets secondaires du SIU.



Figure 32 : À propos de l'écran de votre SIU

19.1 Informations sur le produit du SIU

Les informations sur le produit du SIU sont accessibles en cliquant sur le lien « Afficher les informations sur le produit ». Les informations sur le produit du SIU seront fournies dans la langue définie sur le smartphone, si elle est prise en charge.

19.2 Brochure pour les patientes

La brochure destinée aux patientes du SIU est accessible en cliquant sur le lien « Afficher la brochure destinée aux patientes ». La brochure destinée aux patientes du IUS sera fournie dans la langue définie sur le smartphone, si elle est prise en charge.



19.3 Déclarer un effet secondaire (Pharmacovigilance)

Si vous souffrez d'un effet secondaire lors de l'utilisation d'un SIU, veuillez utiliser la fonction de contact fournie par le fournisseur officiel responsable dans votre pays.

Vous pouvez accéder à la fonction de contact en appuyant sur le lien de l'écran Paramètres « Signaler un effet secondaire ». L'application fournit de plus amples informations sur le processus de déclaration dans l'écran suivant. En appuyant sur le bouton « Démarrer », le formulaire de contact dédié s'ouvrira dans votre navigateur Web natif en dehors de l'application MyIUS. Si aucun fournisseur spécialisé n'est disponible pour votre pays, votre application de messagerie s'ouvrira avec une adresse E-mail prédéfinie et un texte que vous pouvez utiliser pour signaler vos effets secondaires.

20 Donner un avis

L'écran « Avis » (Figure 33) est accessible depuis le Menu Plus  en appuyant sur l'option « Avis ».

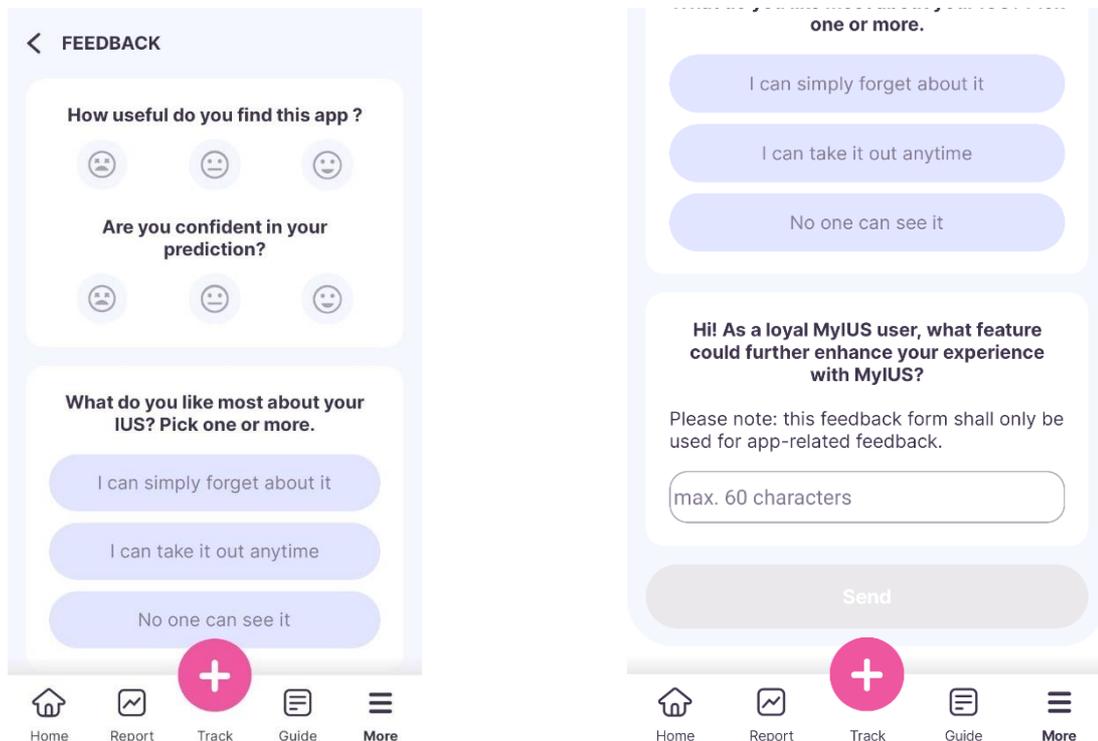


Figure 33 : Questionnaire sur les avis

Il est possible de répondre à quatre questions sur l'écran « Avis », chacune offrant des options de réponse différentes, affichées sous forme de smileys, de boutons à choix multiples ou de champs de texte libre.

Vous pouvez ajouter un maximum de 60 caractères dans le champ « Avis ». L'application vous indique les caractères restants lors de la saisie.

Vous pouvez également annuler le processus d'avis en appuyant sur le bouton « Retour » dans le coin supérieur gauche de l'écran. Cette action ferme l'écran sans envoyer d'avis.

Si vous appuyez sur le bouton « Envoyer », vos réponses seront téléchargées sur le Cloud. Si un problème survient pendant le téléchargement, une fenêtre pop-up s'ouvre pour vous en informer.

21 Mentions légales

L'écran « Mentions légales » (Figure 34) est accessible depuis le Menu Plus ☰ en appuyant sur l'option « Mentions légales ». Vous pouvez accéder aux mentions légales du fabricant.

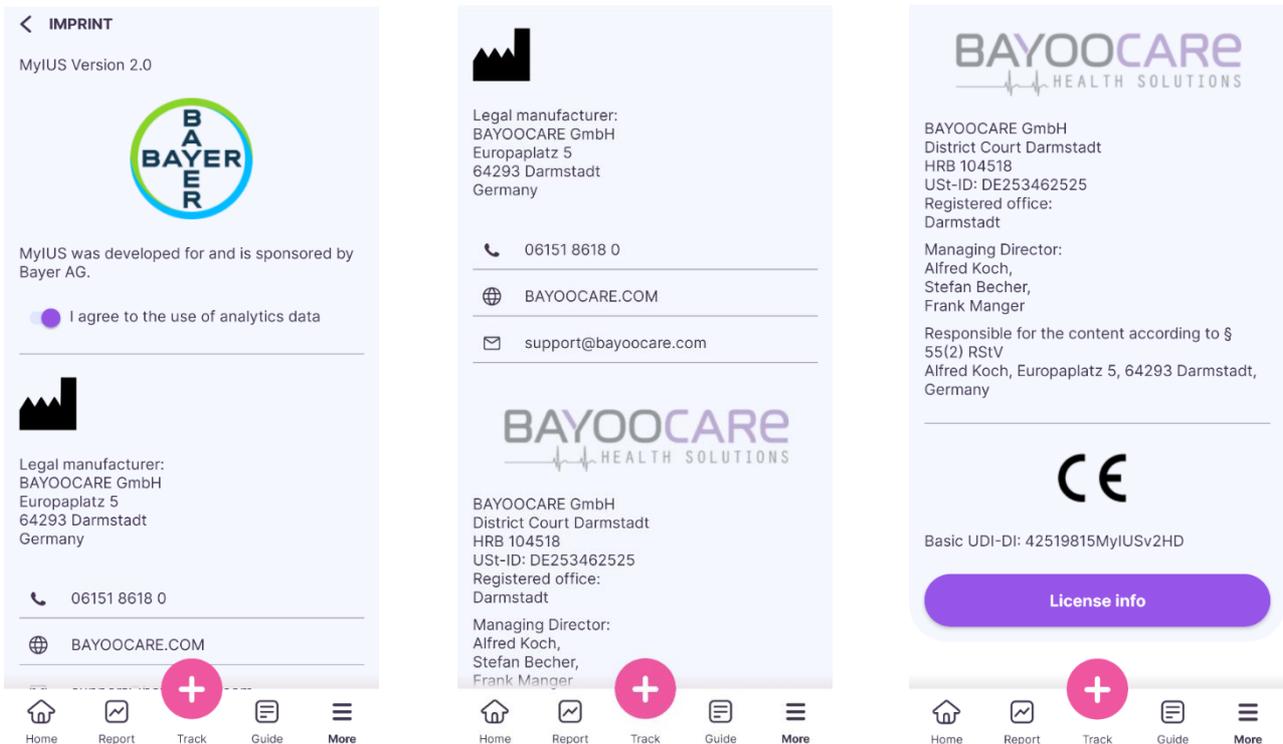


Figure 34 : Écran Mentions légales

21.1 Mentions légales

La section Mentions légales affiche les informations suivantes :

- Version de l'application
- Logo et informations du sponsor de l'application
- Logo et informations légales du fabricant
- Numéros d'agrément
- Labellisation CE de MyIUS
- Numéro du UID
- Informations sur les licences des bibliothèques consultées, le cas échéant

Les mentions légales seront fournies pour la région définie sur le smartphone. Si la région n'est pas prise en charge par l'application, les mentions légales s'affichent en anglais.

22 Conditions d'utilisation

Les conditions d'utilisation peuvent être lues au format PDF en cliquant sur le lien « Conditions d'utilisation ». Les conditions d'utilisation seront fournies en fonction de la région et de la langue définie sur le smartphone. Si elles ne sont pas prises en charge, les conditions d'utilisation seront affichées en anglais.

23 Confidentialité des données

La Déclaration de confidentialité des données peut être lue au format PDF en cliquant sur le lien « Déclaration de confidentialité des données ». La Déclaration de confidentialité des données sera affichée en fonction de la région et de la langue du smartphone. Si elles ne sont pas prises en charge, la Déclaration de confidentialité des données s'affichera en anglais.



Remarque :

Lorsque la politique de confidentialité des données est mise à jour dans votre pays, l'application vous demande de renouveler votre consentement.

Sans ce consentement, l'application n'est plus utilisable.

23.1 Suivi des données

Vous pouvez à tout moment définir vos préférences en matière de suivi des données analytiques, qui sont utilisées pour l'amélioration de l'application. Si vous avez accepté le suivi des données analytiques lors du premier démarrage de l'application, la case à cocher correspondant à votre préférence sera activée - sinon, elle sera désactivée. En cliquant sur le bouton, votre préférence sera automatiquement appliquée.