

# Manual de uso

BAYOOCARE

# Aplicación MyIUS

Fecha de publicación: 2023-09-29



# Índice

<b>1</b>	<b>Símbolos</b> .....	<b>5</b>
<b>2</b>	<b>Tabla de siglas y abreviaturas</b> .....	<b>6</b>
<b>3</b>	<b>Introducción</b> .....	<b>7</b>
3.1	Fabricante autorizado .....	7
3.2	Uso previsto.....	7
3.2.1	Declaración de uso previsto .....	7
3.2.2	Indicación de uso.....	7
3.2.3	Población de pacientes.....	7
3.2.4	Entorno de uso previsto y usuarias .....	8
3.2.5	Contraindicaciones .....	8
<b>4</b>	<b>Beneficio clínico esperado</b> .....	<b>9</b>
<b>5</b>	<b>Medidas de precaución e instrucciones de seguridad</b> .....	<b>10</b>
<b>6</b>	<b>Instalación</b> .....	<b>11</b>
<b>7</b>	<b>Inicio rápido</b> .....	<b>11</b>
7.1	Ícono de la aplicación .....	11
7.2	Menú y barra de herramientas .....	11
7.3	Navegación principal .....	12
7.4	Advertencias generales .....	12
7.5	Mensajes emergentes .....	14
<b>8</b>	<b>Uso por primera vez</b> .....	<b>15</b>
8.1	Comprobación del sistema operativo .....	15
8.2	Autorización .....	15
8.2.1	No tengo código .....	16
8.3	Declaración privacidad de los datos .....	17
8.3.1	Aceptación de la privacidad de los datos y los términos y condiciones .....	18
8.4	Datos de seguimiento.....	19
8.5	Configuración inicial .....	19
8.6	Parámetros iniciales .....	20
8.6.1	Alias .....	20
8.6.2	País .....	20
8.6.3	Fecha de nacimiento .....	20
8.6.4	Altura .....	20
8.6.5	Peso .....	21
8.6.6	Embarazos y nacimientos.....	21
8.6.7	Método anticonceptivo anterior .....	21

8.6.8	Chequeo preventivo .....	21
8.7	Fecha de colocación de su SIU.....	22
<b>9</b>	<b>Exportación e importación de datos de la aplicación .....</b>	<b>25</b>
9.1	Exportar .....	25
9.2	Importar datos existentes desde otro dispositivo.....	27
9.2.1	Escáner de importación.....	27
9.2.2	Escaneo exitoso .....	27
9.2.3	Escaneo fallido.....	28
<b>10</b>	<b>Pantalla "Inicio".....</b>	<b>28</b>
10.1	Pestañas de seguimiento y bienestar .....	29
10.2	Calendario semanal .....	29
10.3	Calendario mensual.....	30
10.4	Cómo añadir o editar patrones de sangrado y bienestar .....	30
10.4.1	Agregar o editar patrones de sangrado.....	30
10.4.2	Agregar o editar el bienestar.....	32
10.4.3	Ingreso de patrones de sangrado y de bienestar antes de recibir la predicción.....	33
10.4.4	Ingreso de patrones de sangrado y de bienestar después de recibir la predicción .....	33
10.5	Predicción .....	33
10.5.1	Condiciones para solicitar una predicción.....	33
10.5.2	Predicción sin días omitidos .....	34
10.5.3	Predicción con días omitidos.....	34
10.5.4	Predicción no permitida .....	35
10.5.5	Solicitar una predicción .....	35
10.5.5.1	Generar predicción.....	35
<b>11</b>	<b>Tu informe.....</b>	<b>36</b>
<b>12</b>	<b>Guía.....</b>	<b>40</b>
12.1	Búsqueda en la sección de guía.....	40
<b>13</b>	<b>Número de lote del SIU.....</b>	<b>42</b>
13.1	Escanear con el código QR. ....	42
13.2	Número de lote manual .....	43
13.3	Crear tarjeta MyIUS.....	44
13.3.1	Descripción general de la tarjeta MyIUS .....	44
13.3.2	Billetera digital .....	45
<b>14</b>	<b>Pantalla de perfil .....</b>	<b>46</b>
<b>15</b>	<b>Configuración .....</b>	<b>47</b>
15.1	Cómo exportar datos.....	47
15.2	Cómo cambiar el ícono de la aplicación .....	47
<b>16</b>	<b>Recordatorios .....</b>	<b>48</b>
16.1	Cómo configurar una notificación .....	48
16.2	Notificaciones del sistema.....	49
16.3	Recordatorios de chequeos médicos .....	49
16.3.1	Información adicional.....	52

<b>17</b>	<b>Manual de uso</b> .....	<b>53</b>
<b>18</b>	<b>Soporte técnico</b> .....	<b>53</b>
18.1	Correo electrónico.....	54
18.2	Línea directa .....	54
18.3	SMS.....	54
18.4	WhatsApp .....	54
18.5	Chat Google/iOS Business .....	54
<b>19</b>	<b>Acerca del SIU</b> .....	<b>55</b>
19.1	Información del producto SIU .....	55
19.2	Folleto para pacientes .....	55
19.3	Notificación de un efecto secundario (farmacovigilancia) .....	56
<b>20</b>	<b>Enviar comentarios</b> .....	<b>57</b>
<b>21</b>	<b>Impresión</b> .....	<b>58</b>
21.1	Impresión .....	58
<b>22</b>	<b>Términos de uso</b> .....	<b>59</b>
<b>23</b>	<b>Privacidad de los datos</b> .....	<b>59</b>
23.1	Seguimiento de datos.....	59

# 1 Símbolos

---



Cumple con las directivas pertinentes de la UE.



¡Sigue las instrucciones!



Fabricante de dispositivos médicos

## 2 Tabla de siglas y abreviaturas

Abreviatura	Descripción
UPV	Uso por primera vez
SIU	Sistema intrauterino
IDU	Instrucciones de uso
SO	Sistema operativo
aplicación	Aplicación móvil MyIUS
IMC	Índice de masa corporal
cm	Centímetro
ft	Pies
lb	Símbolo de la libra, unidad de masa que se emplea en los sistemas imperial y estadounidense de unidades
kg	Símbolo del kilogramo, unidad de masa que se emplea en el sistema internacional de unidades

## 3 Introducción

---

Este documento es el manual de uso del software MyIUS y contiene instrucciones para un uso seguro y eficaz del sistema de acuerdo con su fin previsto. La aplicación está diseñada para mujeres que utilizan como sistema anticonceptivo un sistema intrauterino de levonorgestrel (SIU-LNG) específico fabricado por BAYER AG (Kyleena® o Mirena®). Estas instrucciones también ayudarán y orientarán a las usuarias en cuanto al uso correcto y la comprensión de las funcionalidades de la aplicación.

### 3.1 Fabricante autorizado

BAYOOCARE GmbH

Europaplatz 5

64293 Darmstadt

Teléfono: +49(0) 61 51 - 86 18 -0

Correo electrónico: [info@bayocare.com](mailto:info@bayocare.com)

Sitio web: [bayocare.com](http://bayocare.com)

### 3.2 Uso previsto

#### 3.2.1 Declaración de uso previsto

MyIUS es una aplicación diseñada para mujeres con períodos menstruales regulares o incluso irregulares que utilizan o tienen previsto utilizar un sistema intrauterino de levonorgestrel (SIU-LNG) como método anticonceptivo. La aplicación se diseñó para acompañar a estas usuarias en el proceso desde la prescripción e inserción del SIU hasta los tres meses subsecuentes. Provee información y la opción de obtener una predicción de sus patrones de sangrado futuros.

#### 3.2.2 Indicación de uso

El sangrado puede verse afectado por el SIU-LNG. Por lo tanto, la aplicación móvil MyIUS puede proporcionar un perfil de sangrado futuro más probable con respecto a la intensidad o la regularidad con el objetivo de aumentar la satisfacción de las usuarias. El uso previsto de la aplicación MyIUS comienza con la prescripción del SIU e idealmente termina después de proveer el perfil de sangrado futuro más probable con la extracción del SIU-LNG o por decisión de la usuaria. La propia aplicación es una herramienta auxiliar para las pacientes o, como suele denominarse, una “compañera digital” para mujeres que utilizan Kyleena® o Mirena®.

#### 3.2.3 Población de pacientes

La población de pacientes objetivo incluye mujeres que menstrúan y que utilizan o tienen previsto utilizar como método anticonceptivo un sistema intrauterino de levonorgestrel (SIU-LNG) fabricado por BAYER AG. Sin embargo, solo los productos Kyleena® o Mirena® están validados para su uso en

combinación con la aplicación. El sistema está diseñado para que lo utilicen mujeres que no tienen ningún conocimiento o capacitación específicos en anticoncepción o seguimiento de datos.

Quedan excluidas las personas ciegas y con visión limitada, así como a los hombres y las mujeres que no tengan prescripción médica o que aún no utilicen un sistema intrauterino producido por BAYER AG.

### 3.2.4 Entorno de uso previsto y usuarias

El entorno de uso previsto implica un entorno de rutina diaria, ya que no se requieren condiciones específicas para usar la aplicación.

Las usuarias deben estar familiarizadas con las funcionalidades básicas de los dispositivos de telefonía inteligente y las aplicaciones (Android o iOS).

Se espera también un conocimiento básico sobre el ciclo femenino (por ejemplo, para determinar la duración del ciclo, la finalización del ciclo), y sobre los métodos anticonceptivos.

Asimismo, las usuarias deben poder leer y comprender uno de los idiomas admitidos.

### 3.2.5 Contraindicaciones

MyIUS es una aplicación diseñada para mujeres que menstrúan y que utilizan o tienen previsto utilizar un sistema intrauterino de levonorgestrel (SIU-LNG) como método anticonceptivo. Por ello, la aplicación no es apta para:

- mujeres que no tienen prescrito o no usan un sistema intrauterino de BAYER AG;
- mujeres que padecen de sangrado menstrual abundante (menorragia).

## 4 Beneficio clínico esperado

---

Puesto que los cambios en el perfil de sangrado son comunes para las usuarias de SIU-LNG, desconocer los cambios en el sangrado que son posibles con el SIU puede afectar la satisfacción de las usuarias y desincentivar el uso de este método en la práctica. El uso previsto de la aplicación comienza con la prescripción del SIU e idealmente termina después de proveer el perfil de sangrado futuro más probable en cuanto a intensidad o regularidad.

La propia aplicación es una herramienta auxiliar para las pacientes o, como suele denominarse, una “compañera digital” para mujeres que utilizan Kyleena® o Mirena®. Los objetivos de la aplicación son los siguientes:

- ofrecerle a la usuaria información útil para acompañarla desde la prescripción, durante la colocación del SIU y hasta por lo menos 90 días después de la colocación;
- recopilar parámetros iniciales una sola vez y un registro diario de sangrado continuamente durante al menos 90 días después de la colocación del SIU;
- proveer una predicción del perfil de sangrado en cuanto a intensidad y regularidad de acuerdo con los datos recopilados;
- facilitar la comunicación con el profesional del cuidado de la salud mediante la provisión de un informe compuesto por el diario de sangrado y la predicción.

La predicción se basa en un modelo de inteligencia artificial que provee el perfil de sangrado futuro más probable tras la colocación del SIU. La predicción no estará disponible si no se ingresa la información necesaria sobre los parámetros iniciales y el patrón de sangrado diario.

## 5 Medidas de precaución e instrucciones de seguridad

---

La aplicación MyIUS es un dispositivo médico validado conforme a criterios clínicos y cumple los requisitos básicos del reglamento 2017/745 o de sus implementaciones nacionales.

La predicción del patrón de sangrado solo está validada para los siguientes SIU:

- Kyleena®
- Mirena®

Siempre se debe utilizar la versión más reciente de la aplicación MyIUS.

La aplicación MyIUS no debe modificarse sin el permiso del fabricante.

La aplicación MyIUS no tiene la finalidad de ser utilizada como el único fundamento de decisiones de diagnóstico o tratamiento.



**Nota:**

Si se utiliza un dispositivo enraizado (o “rooteado”), las funciones de seguridad de Android pueden eludirse. Por lo tanto, la aplicación no es compatible con los teléfonos inteligentes enraizados, independientemente de la versión del sistema operativo.

## 6 Instalación

---

La aplicación MyIUS se desarrolló para dos sistemas operativos diferentes: iOS y Android. Para que la aplicación esté disponible para el mayor número posible de usuarias potenciales, MyIUS se publica en dos plataformas diferentes, una para cada sistema operativo.

- En el caso de iOS, el sistema operativo que se ejecuta en los dispositivos Apple, la aplicación está disponible en la App Store de Apple.
- Para los dispositivos Android, es posible descargar la aplicación desde Google Play Store.

Por lo general, ambas plataformas están preinstaladas en los dispositivos. Para poder descargar las aplicaciones, es necesario estar registrada en la plataforma.

MyIUS se puede encontrar bajo el nombre "MyIUS" en la App Store y en Google Play Store. La aplicación es gratis para todos los dispositivos.

Selecciona la opción descargar en una de las plataformas para descargar e instalar la última versión en el dispositivo.

Las actualizaciones de la aplicación móvil MyIUS estarán disponibles en las tiendas dedicadas.

## 7 Inicio rápido

---

### 7.1 Ícono de la aplicación

Después de instalar la aplicación, aparecerá un ícono de la aplicación en el teléfono inteligente. El ícono predeterminado se muestra en la Figura 1.



Figura 1: Ícono de la aplicación

En el capítulo 14.2 se describe el procedimiento para cambiar el ícono de la aplicación.

### 7.2 Menú y barra de herramientas

La barra de herramientas del menú en la parte inferior contiene los siguientes cinco elementos, que enlazan a las secciones relacionadas:

- Inicio
- Informe
- Seguimiento
- Guía

- Más

El ícono del menú principal ☰, que se muestra a la derecha de la barra de herramientas del menú, proporciona opciones adicionales para navegar por la aplicación.

Al presionar ☰, aparecerán diez opciones; cada una enlaza a una de las siguientes secciones:

- Perfil
- Configuración
- Recordatorios
- Manual de uso
- Soporte técnico
- Acerca del SIU
- Enviar comentarios
- Impresión
- Términos y condiciones
- Privacidad de los datos

### 7.3 Navegación principal

Podrás navegar libremente una vez que hayas configurado la aplicación.

La barra de herramientas y el menú principal te permiten navegar por las funciones de la aplicación al presionar sobre los respectivos elementos.

Además, la aplicación móvil MyIUS ofrece botones para navegar entre pantallas que se suceden unas a otras. La mayoría de estas pantallas tienen un botón de flecha a la izquierda, como se muestra en la Figura 2, para poder ir a la pantalla mostrada anteriormente.

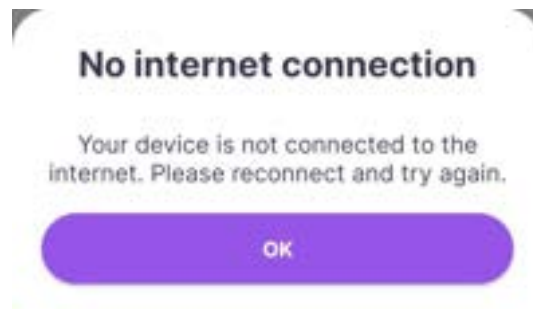
Con el botón "X" en la esquina superior izquierda también podrás cerrar algunas superposiciones.



Figura 2: Ícono de retroceso

### 7.4 Advertencias generales

Las advertencias emergentes, como la que se muestra en la Figura 3, informan problemas con la aplicación o con tus datos. Para cerrar el mensaje emergente, selecciona el botón que se muestra debajo.



**Figura 3: Mensaje de advertencia**

## 7.5 Mensajes emergentes

Los mensajes emergentes, como el que se muestra en la Figura 4, aparecerán en diferentes casos. Los mensajes emergentes te permiten elegir entre dos o más opciones.

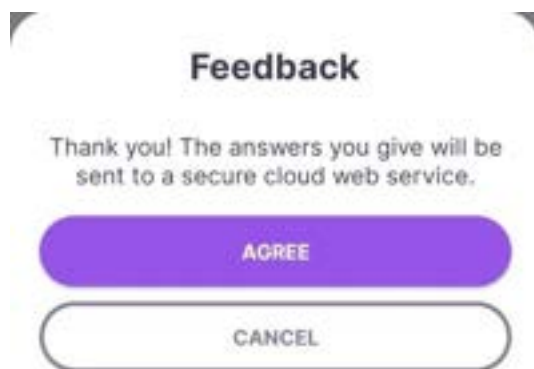


Figura 4: Mensaje emergente

## 8 Uso por primera vez

### 8.1 Comprobación del sistema operativo

Cada vez que se inicia la aplicación, se comprueba el sistema operativo de tu teléfono. Si el sistema operativo no es compatible con la versión de la aplicación, aparecerá un mensaje emergente para informártelo.

En la mayoría de los casos, si el SO no es compatible, podrás usar la aplicación, pero luego de indicar tu consentimiento de que lo haces a tu propio riesgo. Si el SO se bloquea, por ejemplo, por ser demasiado viejo, no podrás usar la aplicación.



#### Nota:

Si aparece el mensaje emergente de advertencia, es posible que ciertas funciones no se ejecuten de la manera prevista.

Los siguientes sistemas operativos son compatibles con la versión actual de MyIUS:

- Android 8.0 o superior
- iOS 13 o superior

### 8.2 Autorización

Una vez que se haya completado la instalación y se inicie la aplicación, se ejecutará el asistente de uso por primera vez (UPV).

La pantalla inicial del asistente de UPV es la pantalla de autorización (Figura 5).



Figura 5: Pantalla de autorización

La autorización es obligatoria. Antes de comenzar a usar la aplicación, deberás ingresar el código de autorización de cuatro dígitos, que recibirás de tu médico.

En caso de una falla, aparecerá un mensaje que indicará que el código ingresado no es correcto.



**Nota:**

Para seguir usando la aplicación, deberás ingresar el código correcto.

### 8.2.1 No tengo código

Si no tienes un código, toca el botón “No tengo código”. Se abrirá una pantalla nueva (Figura 6) en la que se informará sobre el procedimiento de ayuda y las opciones de soporte disponibles. Cuando selecciones una de las opciones, la aplicación te redireccionará al servicio correspondiente.

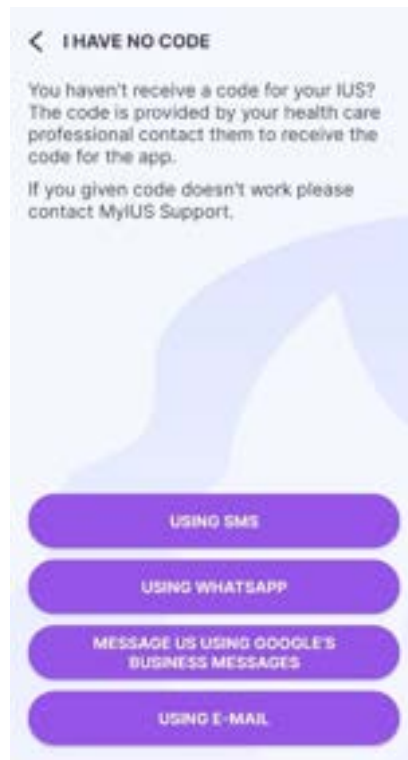


Figura 6: Pantalla “No tengo código”

### 8.3 Declaración privacidad de los datos

Después de la autorización exitosa mediante un código, debes aceptar la Declaración de privacidad de los datos. Léela y desplázate hacia abajo en la declaración para marcar la casilla de verificación correspondiente en la Declaración de privacidad de datos (Figura 7).

También debes aceptar los Términos y condiciones. Toca sobre el enlace “Términos y condiciones” para abrir y leer los términos de uso.

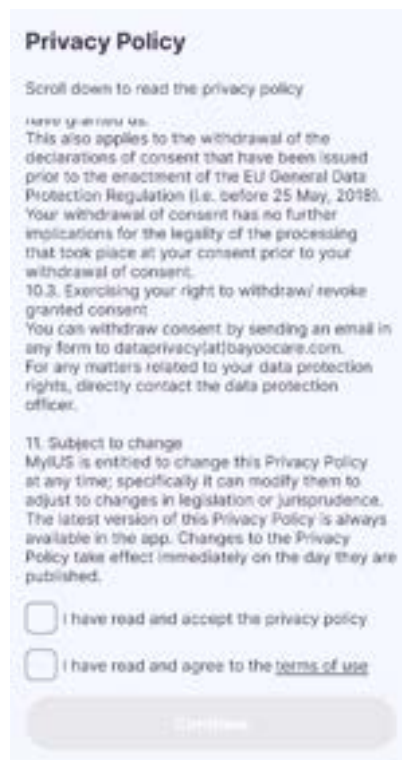


Figura 7: Pantalla "Privacidad de los datos"

Si la autorización es satisfactoria, la pantalla de autorización y la pantalla de declaración de privacidad de los datos no volverán a aparecer la próxima vez que inicies la aplicación y se considerará que la aplicación está “desbloqueada”.

### 8.3.1 Aceptación de la privacidad de los datos y los términos y condiciones

Para poder pasar a la siguiente pantalla, hay que leer y aceptar la Declaración de privacidad de los datos y los Términos y condiciones . Para ello, selecciona la casilla de verificación.



#### Nota:

Si no marcas la casilla de verificación para aceptar la Declaración de privacidad de los datos y los Términos y condiciones, el botón “Continuar” permanece deshabilitado.



#### Consejo:

Lee la Declaración de privacidad de los datos y los Términos y condiciones antes de aceptarlos.

## 8.4 Datos de seguimiento

La pantalla a continuación informa acerca de la recopilación y el envío de datos de seguimiento.

Puedes habilitar o deshabilitar el seguimiento de datos analíticos seleccionando la opción dedicada.

La recopilación o el envío de datos de seguimiento no son obligatorios, pero nos ayudarán a mejorar la aplicación.

## 8.5 Configuración inicial

Tras obtenerse la autorización, el asistente de uso por primera vez comienza con la pantalla de configuración (Figura 8).

Con el botón "Iniciar" comienza el proceso de configuración y se abre la pantalla del alias.

El botón "Importar datos anteriores" permite importar datos de la aplicación desde otro dispositivo final (por ejemplo, el teléfono que usabas antes), tal como se describe en el capítulo 9.2.

Puedes omitir la configuración de uso por primera vez pulsando la opción "Omitir configuración" en la parte inferior de la pantalla. La aplicación omite el cuestionario de referencia. Puedes completar los datos más adelante en la sección "Perfil".

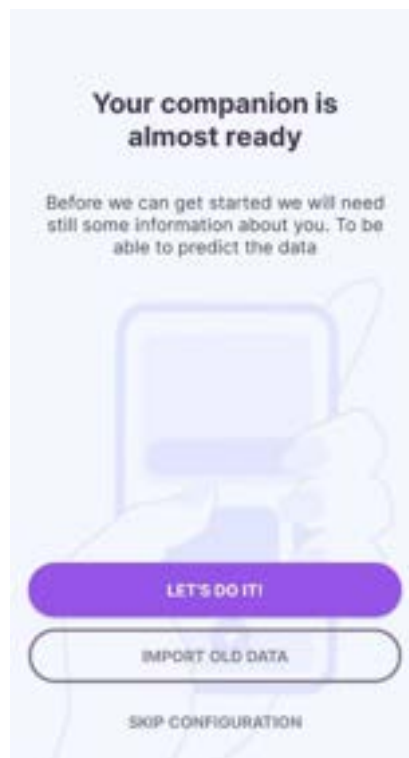


Figura 8: Pantalla "Configuración inicial"

## 8.6 Parámetros iniciales

Para obtener una predicción precisa de tu sangrado futuro, la aplicación necesita cierta información acerca de vos (los parámetros iniciales). La cantidad de preguntas del cuestionario varía en función del país que hayas seleccionado. Además, en la pantalla de perfil tendrás la opción de cambiar los valores que ingresaste para estos parámetros.

Cada pantalla relacionada con los parámetros iniciales ofrece la opción de regresar a la pantalla anterior del cuestionario. También podrás omitir cada parámetro individualmente para dirigirte a la siguiente parte del cuestionario. Pulsa la flecha volver en la esquina superior izquierda para ir a la pregunta anterior. Si deseas omitir una pregunta, selecciona la opción “Lo haré más tarde” en la parte inferior de cada pantalla. Puedes ingresar la información faltante más tarde en la pantalla de perfil.

### 8.6.1 Alias

La pantalla del alias permite ingresar un nombre de usuario de no más de 15 caracteres. Al tocar el botón “Continuar”, se abre la pantalla de país.

### 8.6.2 País

Para poder predecir el sangrado futuro, la aplicación también debe saber cuál es tu país actual. Si la región configurada en tu teléfono móvil está entre las regiones admitidas, el país aparecerá preseleccionado de forma automática.

Pulsa el ícono de información para obtener información detallada sobre la forma en que el parámetro del país afecta la predicción de tu sangrado futuro.

Para habilitar el botón “Continuar” y pasar a la siguiente pantalla, debes indicar un valor con el selector.

### 8.6.3 Fecha de nacimiento

En esta pantalla, se pide que indiques tu fecha de nacimiento. La aplicación MyIUS admite edades hasta 60 años. La fecha predeterminada es 01.01.2000.

### 8.6.4 Altura

En esta pantalla, se pide que indiques tu altura en cm o ft. De manera predeterminada, el valor preseleccionado es 160 cm. Selecciona tus valores personales para que la predicción futura sea personalizada para tu cuerpo. Puedes aumentar o disminuir el número mostrado con los botones “+” y “-”, o puedes tocar en el medio del campo para ingresar el valor directamente.

También puedes cambiar la unidad seleccionando el botón “cm” o “ft/in”.

### 8.6.5 Peso

En esta pantalla, se pide que ingreses tu peso en kg o lb. De manera predeterminada, el valor preseleccionado es 60 kg. Selecciona tus valores personales para que la predicción futura sea personalizada para tu cuerpo. Puedes aumentar o disminuir el número mostrado con los botones “+” y “-”, o puedes tocar en el medio del campo para ingresar el valor directamente.

También puedes cambiar la unidad seleccionando el botón “kg” o “lb”.

### 8.6.6 Embarazos y nacimientos

Esta pantalla se trata del número de embarazos y de partos que has tenido. Puedes aumentar o disminuir el número mostrado con los botones “+” y “-”, o puedes tocar en el medio del campo para ingresar el valor directamente.



**Nota:**

Los valores de los dos selectores dependen uno de otro, por lo que el número de embarazos solamente puede ser mayor o igual que el número de partos.

### 8.6.7 Método anticonceptivo anterior

También debes indicarle a la aplicación qué método anticonceptivo usabas antes. Debes seleccionar por lo menos una opción para poder habilitar el botón “Continuar” y pasar a la siguiente pantalla. En esta pantalla, puedes seleccionar más de una opción, excepto si eliges “Sin método anticonceptivo”.



**Nota:**

La opción “Sin método anticonceptivo” no puede combinarse con otra opción.

Si seleccionas “Sin método anticonceptivo”, se eliminará la selección de cualquier opción previamente seleccionada.

### 8.6.8 Chequeo preventivo

Si utilizas la aplicación en un país que admite los chequeos preventivos, en la última pantalla del cuestionario también se te pedirá la fecha del último chequeo médico.



**Nota:**

No se pueden ingresar exámenes futuros.

Según tu país, el recuento de pantallas varía entre siete y ocho pantallas en total, tal como se indica en la parte superior de cada una de las pantallas de referencia.

## 8.7 Fecha de colocación de su SIU

Después del cuestionario de parámetros iniciales, la siguiente pantalla es la de la fecha de colocación (Figura 9).

Para obtener una predicción de tu sangrado futuro, necesitas indicarle a la aplicación la fecha exacta de colocación de tu SIU. Puedes ingresar una fecha pasada. Si el SIU se colocó hace más de 90 días, la predicción de patrones de sangrado queda deshabilitada. En este caso, recibirás una advertencia mediante un mensaje emergente.



**Nota:**

Puedes ingresar una fecha de colocación pasada; sin embargo, ten en cuenta que la predicción de tu patrón de sangrado futuro solo puede crearse si la fecha de colocación no tiene más de 90 días. Si la fecha de colocación fue anterior a los 90 días pasados, ingresa la fecha correcta para utilizar la aplicación a fin de realizar un seguimiento de tus patrones de sangrado por tu cuenta.

De forma predeterminada, cuando abras el calendario de selección, estará preseleccionada la fecha actual.

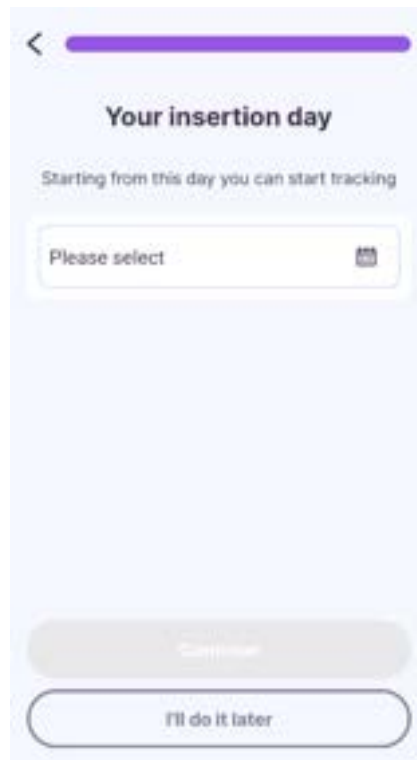


Figura 9: Pantalla "Fecha de colocación"

También puedes omitir el ajuste de la fecha de colocación y volver a acceder a ella o editarla en la sección perfil del menú principal ☰.

Si la fecha de colocación tiene más de 90 días, la aplicación te lo informará y pedirá que confirmes la fecha de inserción. Si aceptas la fecha de inserción, notarás que en la pantalla de inicio ya están completados todos los elementos. Esto se debe a que la predicción de patrones de sangrado solo está disponible para fechas de inserción que tuvieron lugar en los últimos 90 días. No obstante, puedes utilizar la aplicación para hacer un seguimiento de tus patrones de sangrado.

Si la fecha de inserción se encuentra en el pasado u hoy y presionas el botón "Continuar", se completan las entradas de los parámetros iniciales. Al presionar el botón "Comenzar" en la última pantalla, la aplicación te dirigirá a la pantalla de inicio.

La aplicación te mostrará una breve introducción a las seis funciones principales en la pantalla de inicio:

- Cambio entre seguimiento/bienestar: cambia entre tu información sobre eventos de sangrado, manchado o ausencia de sangrado y los datos de bienestar registrados.
- Círculo de progreso: accede a tu progreso desde el día de colocación del SIU y observa cuándo se desbloqueará tu predicción para los próximos meses.
- Agrega seguimiento: comienza a hacer un seguimiento de los eventos de sangrado o manchado diarios y la falta de sangrado y, en forma opcional, los datos de bienestar.
- Menú inferior: alterna entre la pantalla de inicio, el informe exportable de tu información, artículos útiles y otros elementos del menú en “Más”.
- Sección de datos útiles: recibe información y artículos útiles según tu progreso desde el día de la inserción. También se puede acceder a ellos en cualquier momento desde la sección “Guía”.
- +: usa el botón + para comenzar a hacer seguimiento dondequiera que te encuentres dentro de la aplicación MyIUS.

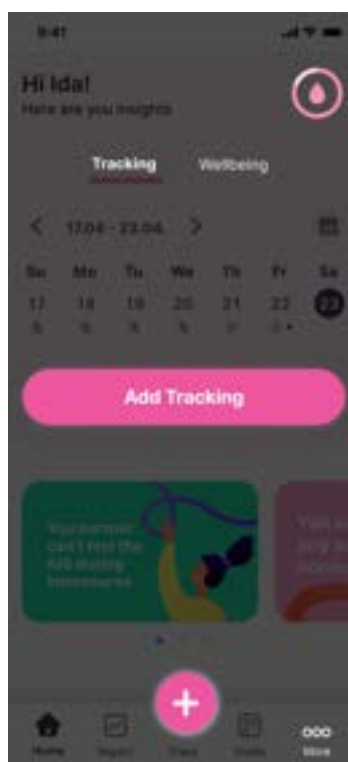


Figura 10: Pantalla "Fecha de colocación"

Esta introducción solo se muestra una vez. Usa el botón “Siguiente” para navegar entre los elementos. Al seleccionar el botón “Omitir”, se cerrará la introducción.

## 9 Exportación e importación de datos de la aplicación

---

La aplicación ofrece la posibilidad de transferir los datos de la aplicación de un dispositivo final a otro. Ambos dispositivos deben tener instalada la aplicación MyIUS. Los datos de la aplicación consisten en todos los datos ingresados, como la información general o las entradas de patrones de sangrado y bienestar ingresadas. Si se utiliza otro dispositivo final, es posible usar la función de exportación para transferir los datos.

### 9.1 Exportar

1. Accede a la pantalla de exportar a través de la pantalla de configuración (Figura 27).
2. Pulsa el botón para exportar tus datos a otro dispositivo. Al pulsar el botón "Exportar datos", se inicia el proceso de exportación.
3. La aplicación MyIUS genera y muestra un código QR único.
4. Escanea este código QR (Figura 11) con otro dispositivo final para importar todos los datos de la usuaria correspondientes. Es necesario ajustar el brillo del dispositivo final para garantizar la visibilidad del código QR. La aplicación MyIUS cifrará automáticamente todos los datos mencionados anteriormente y los transferirá a un servidor.



Figura 11: Pantalla de exportar



**Nota:** Los datos cargados se eliminarán después de que la transmisión haya sido exitosa, o después de que hayan pasado 24 horas. Si los datos de la misma aplicación se transmiten después de 24 horas, o se ejecuta otra transmisión de los mismos datos, se deberá iniciar un nuevo proceso de exportación.

Se deberá generar un nuevo código QR si el anterior no se ha utilizado en 24 horas.

Para que la función de exportación funcione, es necesario disponer de una conexión a Internet activa.

## 9.2 Importar datos existentes desde otro dispositivo

Para aplicar los datos de tu aplicación al dispositivo final actual, la aplicación debe estar instalada. Una vez iniciada la aplicación, y antes de que se te pida que ingreses la información de referencia, la aplicación ofrece la opción de importar tus datos (Figura 8). Pulsa el botón "Importar" para iniciar el proceso de importación descrito en la sección 8.2.1.

La función de importar datos solo se puede seleccionar antes de que la usuaria ingrese cualquier información de referencia. En caso de querer importar datos de nuevo, es necesario desinstalar la aplicación y volver a instalarla, para poder seleccionar la función de importación tras el primer inicio de la aplicación.

### 9.2.1 Escáner de importación

Cuando se inicia el proceso de importación, y le has otorgado acceso a la cámara de tu dispositivo, la aplicación abrirá automáticamente la cámara del dispositivo y la utilizará como escáner de códigos QR. Puedes cambiar el acceso en la configuración del sistema de tu dispositivo si lo has denegado previamente.

1. Ajusta la alimentación de la cámara hasta que el código QR esté completamente visible en la pantalla. Para que el código QR sea legible, es necesario que esté completamente visible y que el dispositivo que lo muestra tenga suficiente brillo.
2. El escaneo se ejecuta de manera automática cuando la cámara detecta un código QR.
3. Cuando el escaneo tenga éxito o falle, la aplicación informará sobre el estado del escaneo.
4. Si no se muestra ninguna respuesta mientras la cámara está abierta, se debe alinear el código QR dentro de la alimentación de la cámara o aumentar el brillo del dispositivo de visualización.

### 9.2.2 Escaneo exitoso

Si la aplicación MyIUS escaneó el código QR correctamente, todos los datos se descargarán de manera automática y se reflejarán en la aplicación local. A continuación, se redirigirá a la pantalla

principal de la aplicación y se mostrará un mensaje emergente en el que se informará sobre la importación exitosa. No es necesario reiniciar la aplicación.

### 9.2.3 Escaneo fallido

Es posible que falle el escaneo o la descarga de datos. Esto puede deberse a varios motivos, por ejemplo, una conexión a Internet inactiva, no poder encontrar los datos (por ejemplo, después de haberlos borrado tras 24 horas) o un código QR con un formato no válido. En estos casos, aplicación informará sobre el error ocurrido.

## 10 Pantalla "Inicio"

---

La pantalla de inicio es la pantalla principal de la aplicación. Esta pantalla se mostrará cuando inicies la aplicación, después de haber respondido las preguntas de referencia.

La pantalla de inicio (Figura 12) consta de las siguientes secciones:

- dos pestañas para alternar entre el seguimiento y el bienestar;
- un fragmento del calendario semanal;
- una parte de información.

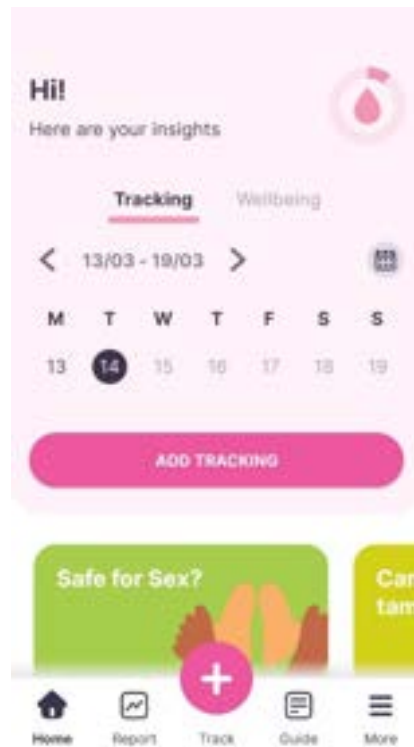


Figura 12: Pantalla "Inicio"

## 10.1 Pestañas de seguimiento y bienestar

Selecciona una de las pestañas para alternar entre el seguimiento del sangrado y el bienestar.

Selecciona el botón “Agregar seguimiento” para agregar directamente tus patrones de sangrado en la pestaña de seguimiento, o el botón “Agregar bienestar” para agregar bienestar en la pestaña de bienestar. Encontrarás más información sobre cómo agregar patrones de sangrado y bienestar en el capítulo 10.4 Cómo añadir o editar patrones de sangrado y bienestar.

Cuando selecciones un día que ya tenga una entrada de sangrado o bienestar, el botón cambiará de “Agregar” a “Editar”.

## 10.2 Calendario semanal

En la parte superior de la pantalla de inicio se muestra el fragmento del calendario semanal. En la parte superior se muestra toda la semana y el día actual está resaltado. Es posible que en cada día se muestre información relacionada con los patrones de sangrado ya ingresados o información adicional sobre el estado de ánimo y bienestar ingresados previamente.

Puedes navegar por el fragmento del calendario con las flechas a la izquierda o a la derecha. Los días anteriores a la fecha de colocación y los días posteriores aparecen en color gris.

Una vez que selecciones un día del fragmento del calendario semanal, podrás configurar el perfil de sangrado para ese día.

## 10.3 Calendario mensual

Presiona el ícono de “Calendario” en la parte superior derecha de la pantalla de inicio para ampliar el calendario semanal a calendario mensual. Al presionar sobre él, se abre el calendario del mes actual. Cada día muestra información relacionada con las entradas de sangrado ya proporcionadas o información adicional sobre el bienestar ingresados previamente.

Usa las flechas en la parte superior del calendario para navegar por los meses en la pantalla del calendario mensual.

Seleccionar un día en el calendario permite establecer el perfil de sangrado para ese día.

Los días futuros o los anteriores a la fecha de colocación no pueden seleccionarse y, además, se muestran en color gris.

## 10.4 Cómo añadir o editar patrones de sangrado y bienestar

### 10.4.1 Agregar o editar patrones de sangrado

Para agregar una entrada de sangrado nueva o editar una existente, selecciona un día en el calendario semanal y presiona el botón “Agregar sangrado” o “Editar sangrado”. Se abrirá la pantalla de seguimiento; puedes seleccionar uno o más días y un ícono de sangrado para el período seleccionado.

Al seleccionar varios días, se establecerá el mismo patrón de sangrado para todos los días seleccionados. Hay tres patrones que puedes elegir:

- Sangrado
- Manchado
- Sin sangrado

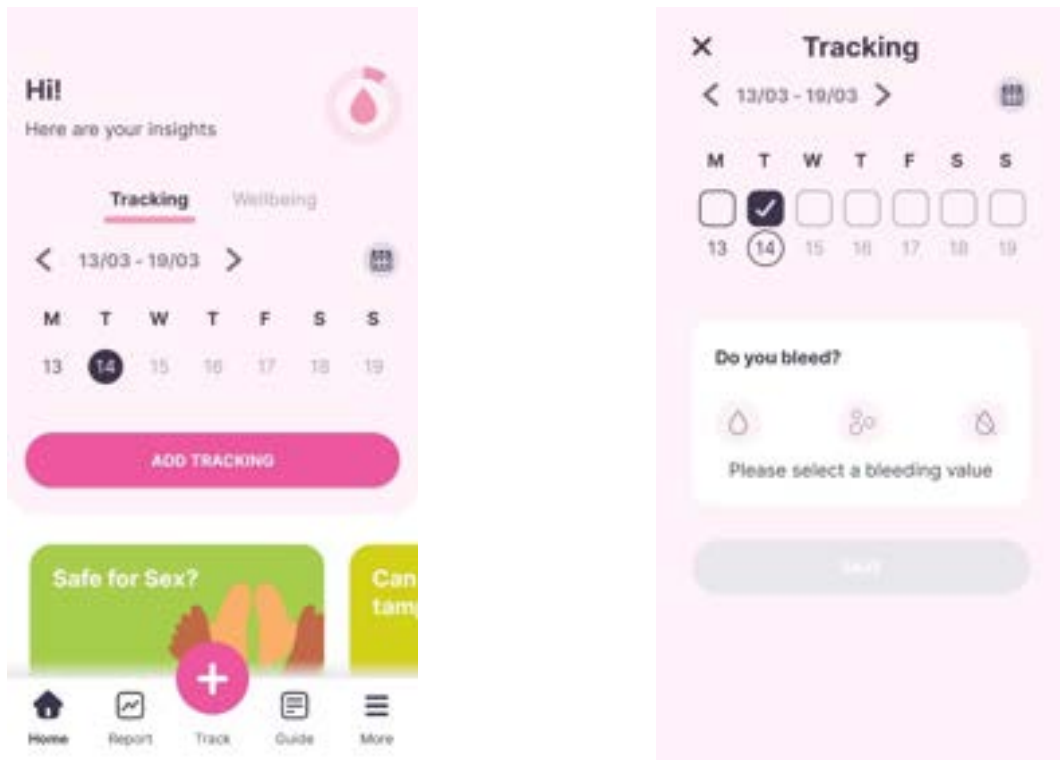


Figura 13: Seguimiento de patrón de sangrado



**Nota:**

Cuando agregues datos para más de un día, deberás ser lo más precisa posible, ya que esto podría afectar la predicción.



**Nota:**

Al editar datos existentes o agregar datos para varios días, incluidos días con entradas, la aplicación te pedirá que confirmes los cambios si sobrescribes las entradas existentes. Sobrescribir accidentalmente entradas existentes puede afectar tu predicción futura.

## 10.4.2 Agregar o editar el bienestar

Además, puedes documentar tu bienestar, tus sentimientos y tu estado de ánimo. Para ello, cuando el bienestar ya esté disponible para el día seleccionado, deberás cambiar a la pestaña de bienestar, seleccionar un día y presionar el botón “Agregar bienestar” o el botón “Editar bienestar”. Después de agregar un patrón de sangrado, la aplicación también te preguntará si deseas agregar información adicional sobre el bienestar.

Se abrirá una pantalla nueva, que te permitirá agregar o editar lo siguiente:

- Estados de ánimo
- Bienestar
- Notas

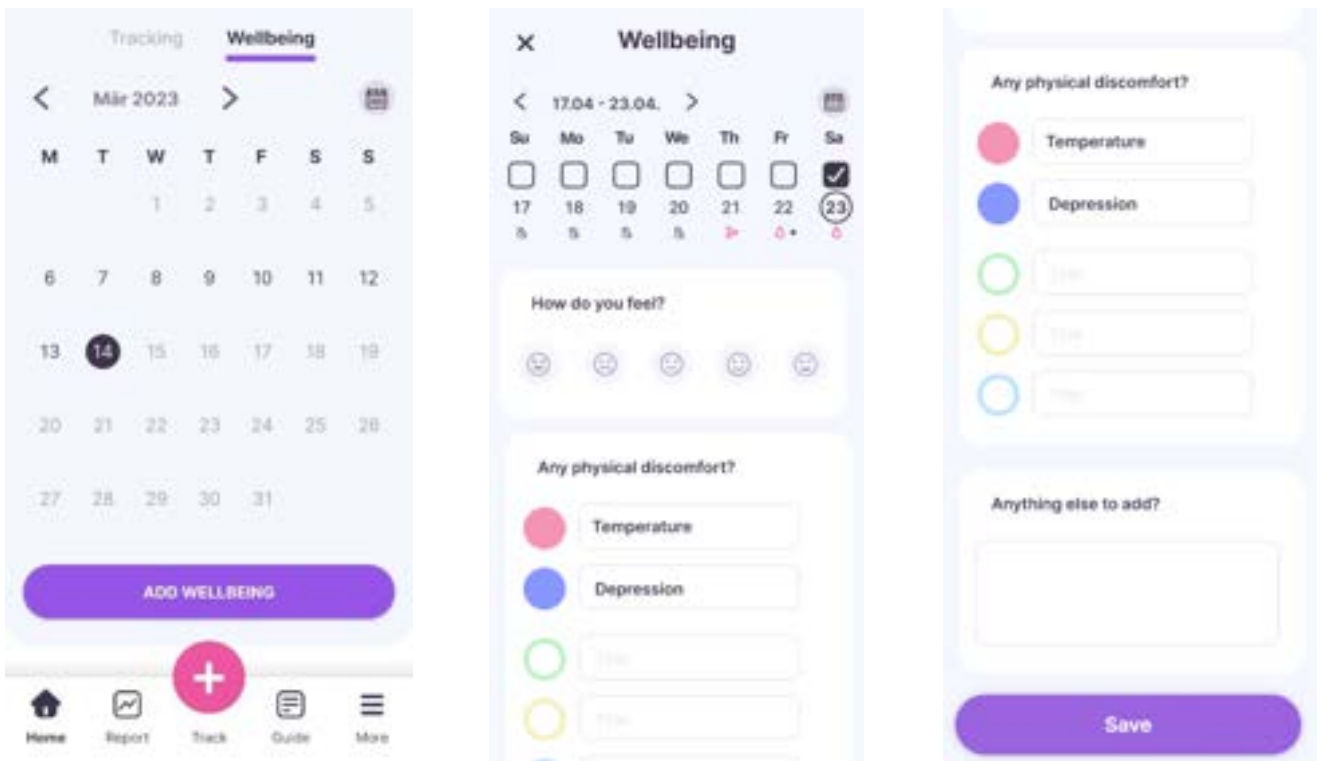


Figura 14: Seguimiento de bienestar y estado de ánimo

Puedes seleccionar uno de cinco íconos para indicar el estado de ánimo de hoy.

Para ingresar una molestia, selecciona un color e ingresa una descripción de la molestia personal en el campo de entrada. Después de agregar el nombre de una molestia, puedes tocar el elemento que deseas seleccionar para el día y colocarlo en la parte superior. La nueva molestia estará disponible para su selección al agregar o editar una entrada de bienestar. Al editar la descripción de la molestia,

lo harás en el día seleccionado; los días agregados anteriormente permanecerán como los configuraste antes.

También puedes escribir hasta 200 caracteres para describir cualquiera de tus notas de bienestar y sentimientos en la parte inferior de la pantalla de bienestar (Figura 14).

Presiona el botón “Guardar” para guardar la entrada de bienestar del día seleccionado.

Una vez que hayas proporcionado entradas sobre tu bienestar para un día, o hayas ingresado una nota, el fragmento de calendario o el calendario mensual marcará ese día con un punto debajo de la fecha.

### 10.4.3 Ingreso de patrones de sangrado y de bienestar antes de recibir la predicción

Una vez que ingresada la fecha de colocación, podrás agregar o editar los patrones de sangrado y la información de bienestar hasta que recibas la predicción de sangrado futuro. Los días seleccionados deben estar comprendidos entre la fecha de colocación y el día actual.

### 10.4.4 Ingreso de patrones de sangrado y de bienestar después de recibir la predicción

Después de recibir la predicción de sangrado futuro, podrás agregar o editar patrones de sangrado e información de bienestar de días comprendidos entre la fecha de predicción y el día actual.

## 10.5 Predicción

La solicitud de una predicción de sangrado futuro depende de varios factores, como la cantidad de patrones de sangrado ingresados, tal como se describe en los capítulos siguientes.

### 10.5.1 Condiciones para solicitar una predicción

Para solicitar una predicción, además de la condición relativa al número de patrones de sangrado ingresados, se deben cumplir las siguientes condiciones:

- Todos los parámetros iniciales deben estar ingresados.
- Al comenzar a agregar entradas de sangrado, no deben haber pasado más de 90 días de la fecha de inserción.
- No haber recibido ninguna predicción con anterioridad.
- Deben haber transcurrido por lo menos 90 días desde la fecha de colocación.

Cuando llegue el 90.º día contado a partir de la fecha de colocación confirmada y se haya ingresado el patrón de sangrado para ese día, el ícono en la esquina superior derecha de la pantalla de inicio (Figura 12) cambiará a un botón (Figura 15) que te permitirá abrir o solicitar tu predicción.

### 10.5.2 Predicción sin días omitidos

Puedes solicitar una predicción de sangrado futuro si se cumplen las condiciones indicadas en la sección 10.5.1 y se establece una entrada de sangrado para cada uno de los 90 días posteriores a la fecha de colocación.



**Nota:**

Esta predicción proporcionará el resultado más preciso.



Figura 15: Botón "Predicción disponible"

### 10.5.3 Predicción con días omitidos

También puedes solicitar una predicción si faltan algunos patrones de sangrado diarios, siempre y cuando se cumplan las condiciones de la sección 10.5.1 y solo falten dos entradas de sangrado en total cada 30 días y no falte ninguna entrada de sangrado consecutivamente dentro del total de 90 días.

La aplicación mostrará una pantalla con una notificación cuando se cumplan las condiciones anteriores.

Para ingresar los días omitidos, presiona el botón "Ingresar manualmente" o selecciona "Autocompletar" para que la aplicación establezca todos los días faltantes como "sin sangrado". Luego, puedes solicitar una predicción nuevamente presionando el botón "Predicción" en la pantalla de inicio (Figura 15). Al presionar el botón "Ingresar manualmente", el calendario mensual se abrirá en el mes que contiene el primer dato de sangrado faltante.



**Nota:**

En este caso, tu predicción no será tan precisa como en el caso de tener un conjunto de datos completo, y no podrás agregar ni editar entradas de sangrado después de haber recibido tu predicción.

#### 10.5.4 Predicción no permitida

Si faltan más de dos patrones de sangrado cada 30 días, o si faltan más de dos entradas consecutivas en el total de 90 días, se mostrará un mensaje emergente, que ofrecerá la opción de ir al calendario mensual para agregar las entradas faltantes y omitir el ingreso de entradas de sangrado faltantes por ahora.



**Nota:**

En este caso, ni siquiera es posible generar una predicción inexacta. Tendrás que ingresar las entradas de sangrado faltantes para recibir una predicción.

#### 10.5.5 Solicitar una predicción

Si se cumplen las condiciones para una predicción, podrás recibir una después de la entrada número 90, o puedes solicitarla tocando el botón “Predicción” en la pantalla de inicio (Figura 15).

##### 10.5.5.1 Generar predicción

Esta pantalla informa que ya alcanzaste la meta (Figura 16). Presiona el botón “Obtener predicción” para recibir una predicción personal. Se generará y se mostrará la predicción. Asegúrate de tener una conexión activa a Internet.

Después de recibir la predicción, ya no se podrán modificar las entradas de sangrado que se utilizaron para su cálculo.

Al seleccionar el botón “Predicción”, siempre se mostrará la predicción recibida.

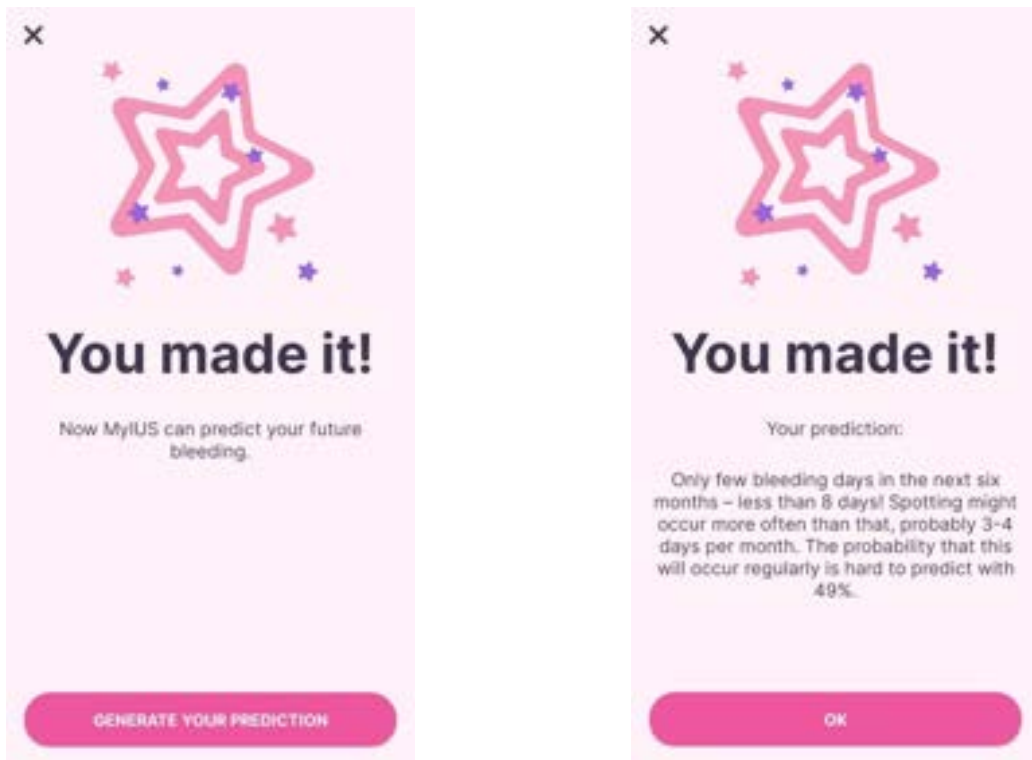


Figura 16: Ejemplo de predicción

## 11 Tu informe

---

Puedes generar tu informe en cualquier momento. Al acceder a la opción “Informe” desde la barra de herramientas del menú, aparecerá la pantalla del informe (Figura 17).

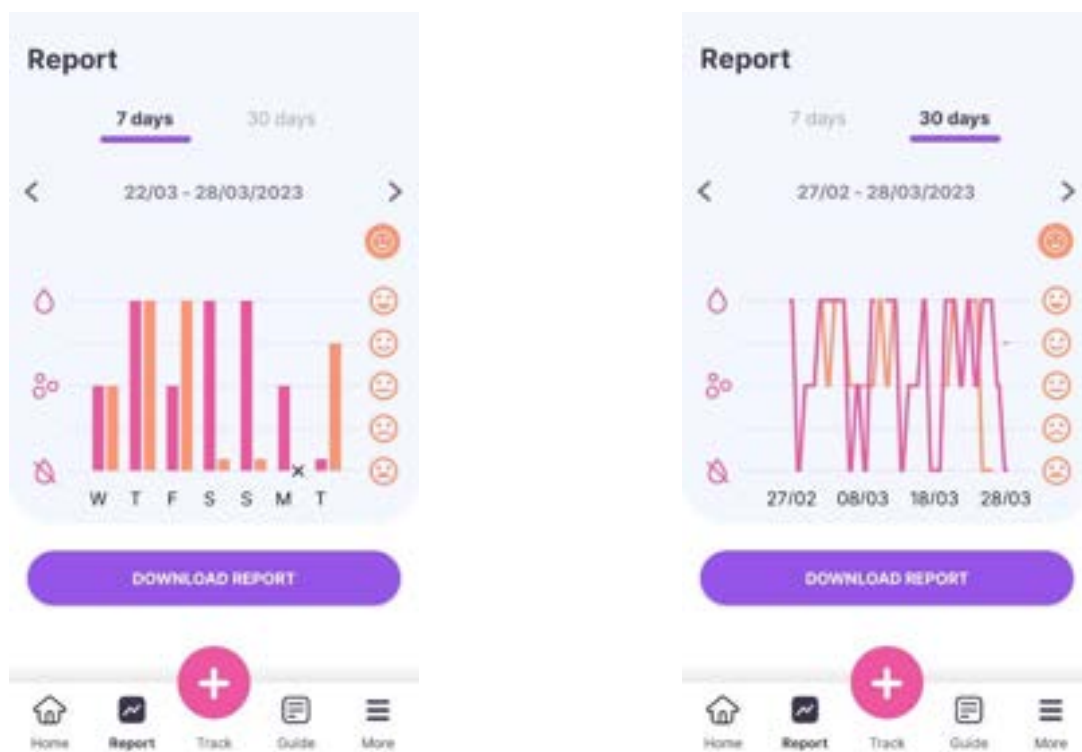


Figura 17: Pantalla "Informe"

Esta pantalla presentará los datos ingresados en dos tipos diferentes de barras.

En el gráfico de la izquierda se muestran tus entradas de sangrado para cada día en color rosa, y la barra de la derecha muestra las entradas de tu estado de ánimo en color naranja.

Presiona el ícono de estado de ánimo de color encima de los cinco iconos de estado de ánimo para mostrar u ocultar las entradas de estado de ánimo que realizaste, tal como se ve en la Figura 17.

Para elegir el lapso de tiempo de los gráficos, presiona una de las pestañas en la parte superior de la pantalla. Puedes alternar entre 7 o 30 días. Cuando selecciones el lapso de tiempo de "30 días", las barras se convertirán en gráficos de líneas, pero la leyenda de los colores seguirá siendo la misma que antes.

Para ver un informe general, incluidas tus entradas de referencia y todas las entradas de sangrado, presiona el botón "Descargar informe" en la parte inferior de la pantalla. Antes de generar un informe en PDF, se te preguntará si deseas incluir las entradas de bienestar en el informe. Una vez que se genere el informe, se descargará el archivo.

El informe generado es un archivo PDF que contiene los siguientes elementos:

- tu nombre, la fecha de exportación, la fecha de colocación, la fecha de la predicción y el tipo de SIU (Figura 18);

Name:	Expect date:	Placement date:	Predictions date:	Product:
	29/10/2020	31/07/2020	28/10/2020	Kyleena

Figura 18: Encabezado del informe

- parámetros iniciales e IMC (Figura 19);

Your basic entries:

Date of birth:	07/04/1998	Height:	165 cm	Previous pregnancies:	0
Country:	Great Britain	BMI:	22.8	Births:	0
Weight:	62 kg	Previous contraceptive method:	Combined pill, Ring, Condom		

Figura 19: Parámetros iniciales del informe

- recopilación de patrones de sangrado diarios de los 90 días anteriores y 180 días posteriores a la predicción, presentados en una columna para cada mes. Cada columna está dividida en fecha y valor de patrón de sangrado (Figura 20). Si incluíste las entradas de estado de ánimo en el informe, cada columna mensual se divide entre entradas de sangrado y entradas de estados de ánimo.

Figura 20: Patrón diario del informe



**Nota:**

En caso de que no haya entrada de sangrado disponible un día, el campo de ese día permanecerá vacío.



**Nota:**

Si no se ingresa ningún dato, aún se puede generar su informe, pero contendrá secciones vacías.

- gráfico de barras de 270 días de cada uno de los posibles valores de los datos ingresados durante el período de 90 días previos y 180 días posteriores a la predicción (Figura 21);

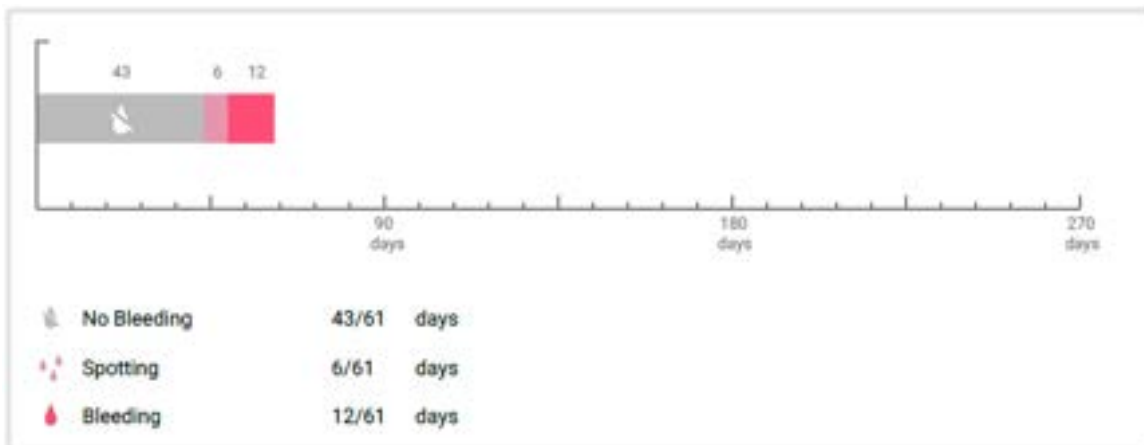


Figura 21: Gráfico del informe

- resumen de todas las entradas de sangrado completadas hasta la fecha actual (cuántos días hubo sin sangrado, cuántos con manchado y cuántos con sangrado);
- predicción del sangrado futuro;
- espacio para comentarios;
- tus notas ingresadas.

El informe se puede descargar como archivo PDF presionando el botón “Abrir”.

# 12 Guía

Se puede acceder a la sección de guía (Figura 22) desde la barra de herramientas del menú presionando la opción “Guía” o desde la pantalla de inicio presionando uno de los botones del elemento de guía en la parte inferior de la pantalla.

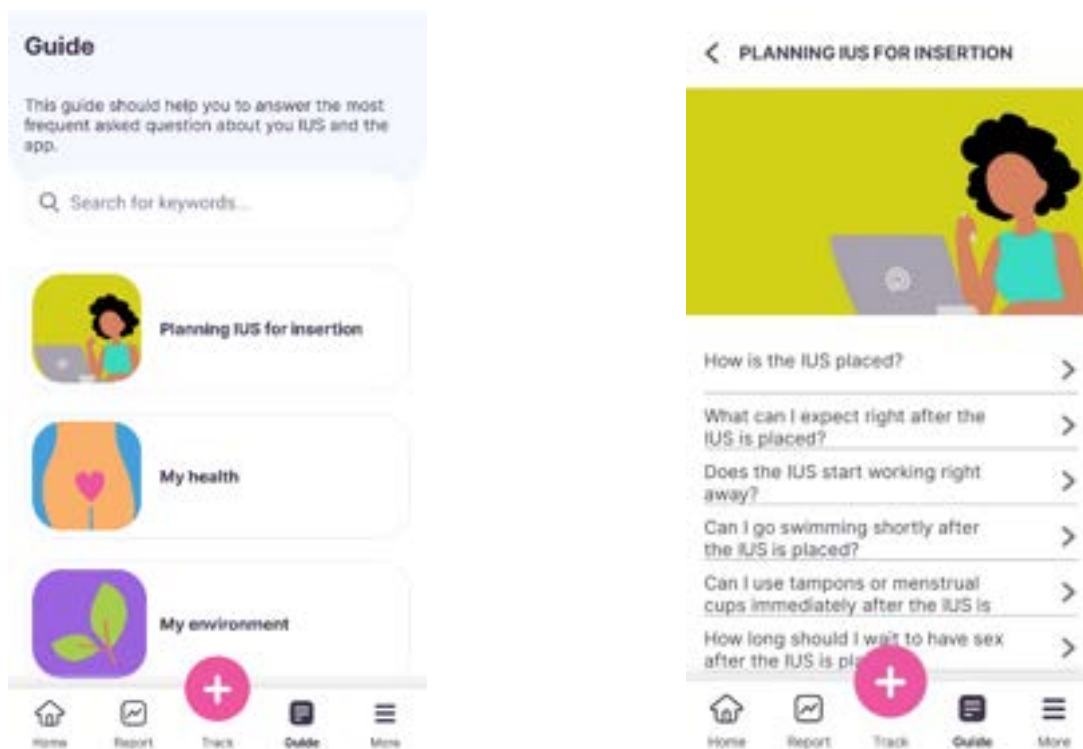


Figura 22: Sección de guía

Para abrir una categoría, presiona el botón correspondiente. Cada categoría muestra una lista de preguntas acerca del tema seleccionado. Para ver el texto completo de la respuesta asociada a cada pregunta, presiona la flecha que aparece junto a la pregunta. Además, algunas respuestas incluyen videos y enlaces para obtener información adicional. Estos videos y enlaces conducirán fuera de la aplicación. Por lo tanto, deberás confirmar que deseas abrirlos.

## 12.1 Búsqueda en la sección de guía

En la parte superior de las categorías de la guía, podrás encontrar una barra de búsqueda. Ingresar términos en ella para encontrar información fácilmente.

En cuanto toques la barra de búsqueda, podrás ingresar el término de búsqueda que desees; los resultados se mostrarán inmediatamente a continuación siempre que se hayan ingresado como mínimo tres caracteres. (Figura 23).

Se te informará si no se encuentran resultados para el término de búsqueda ingresado. Puedes reiniciar una búsqueda con un nuevo término de búsqueda en cualquier momento. Para regresar al listado inicial de tus temas de guía, simplemente toca la pequeña “x” en la barra de búsqueda o, en el caso de que no se encuentren resultados, toca el enlace de texto.

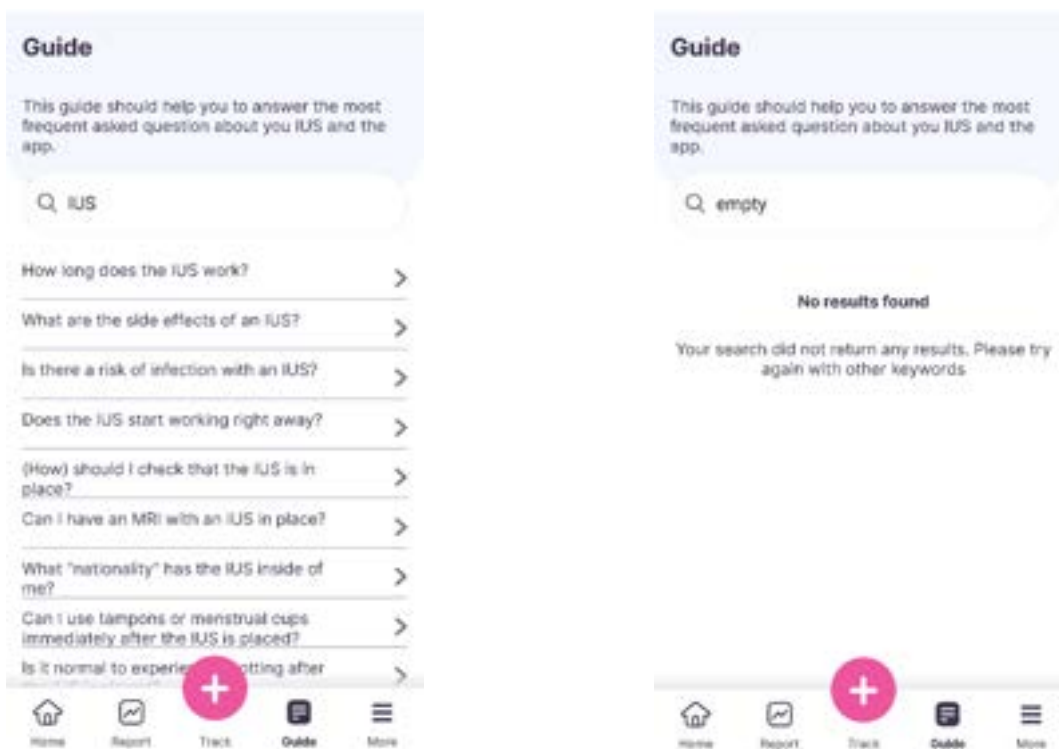


Figura 23: Resultados de la búsqueda

## 13 Número de lote del SIU

Una vez que pulses el cuadro de texto “Número de lote” en la pantalla de perfil, ingresarás automáticamente al procedimiento para facilitar el número de lote de tu paquete de SIU. Tendrás dos opciones para proporcionar el número de lote:

- Escanear con el código QR.
- Ingresar el número manualmente.

Los siguientes subcapítulos sirven de guía para cualquiera de los dos procedimientos. Una vez que hayas proporcionado tu número de lote, siempre podrás modificarlo a través de cualquiera de los dos procedimientos en la pantalla de perfil, como se describió anteriormente.



### Nota:

Recomendamos que ingreses el número de lote. Puede serte útil si experimentas algún efecto secundario mientras utilizas el SIU.

### 13.1 Escanear con el código QR.

Por defecto, la aplicación MyIUS comenzará con el proceso “Escanear con el código QR”. La aplicación abrirá una pantalla, en la que podrás presionar el botón “Escanear código” para iniciar el escaneo. La aplicación quiere acceder a la cámara de tu teléfono para escanear el código QR.



### Nota:

Puedes denegar el acceso a tu cámara para la aplicación MyIUS, ya sea al acceder por primera vez al procedimiento de configuración de la tarjeta MyIUS o en los ajustes de tu teléfono.

Si permitiste el acceso a la cámara de tu teléfono, podrás ver la imagen de la pantalla de configuración de la tarjeta MyIUS para escanear el código QR de la caja plegable del SIU (Figura 24).



Figura 24: Código QR en la caja plegable

Si la aplicación MyIUS no puede identificar correctamente el código QR escaneado, esto se informará mostrando un mensaje emergente de advertencia. Puedes intentar escanear el código QR tantas veces como desees.

En caso de que la aplicación MyIUS haya escaneado e identificado el código QR correctamente, esto se informará mostrando un mensaje emergente de confirmación. Después de presionar el botón “Aceptar”, la aplicación volverá a la pantalla de perfil. Verás que tu número de lote se ingresó de manera automática en el cuadro de texto correspondiente.

## 13.2 Número de lote manual


Si no deseas utilizar tu cámara para ingresar el número de lote a través del código QR o el escaneo falla, puedes configurar la tarjeta MyIUS ingresando manualmente el número de lote.

1. Si presionas “Introducir manualmente el número de lote” en la parte inferior de la pantalla de configuración de la tarjeta MyIUS, se te dirigirá a la pantalla manual de la tarjeta MyIUS.
2. En la parte superior de la pantalla, puedes ingresar el número de lote en el cuadro de texto “Número de lote”. Encontrarás el número de lote como se muestra en la Figura 25.
3. Para regresar a la pantalla de configuración de la tarjeta MyIUS a través del escaneo del código QR, pulsa sobre el enlace “Escanear código para ingresar el número de lote” en la parte inferior de la pantalla manual de la tarjeta MyIUS.
4. Una vez ingresado el código, presiona el botón volver en la parte superior de la pantalla manual de la tarjeta MyIUS para regresar a la pantalla de perfil.



Figura 25: Mensaje emergente del número de lote en la caja plegable

### 13.3 Crear tarjeta MyIUS

Si presionas el botón “Tarjeta MyIUS” en la parte superior de la pantalla del menú principal , la aplicación irá a la tarjeta MyIUS. Aquí podrás ver los detalles de tu tarjeta y agregar la tarjeta MyIUS a tu billetera de Apple (iOS) o a tu aplicación de billetera instalada (Android).

#### 13.3.1 Descripción general de la tarjeta MyIUS

Para acceder a la descripción general en la pantalla de perfil, presiona el botón “Tarjeta MyIUS”. La aplicación mostrará la pantalla de la tarjeta MyIUS (Figura 26). Tu tarjeta MyIUS muestra el SIU, el número de lote y las fechas de colocación y extracción.

Tu SIU se muestra de acuerdo con el código ingresado durante la autenticación después del primer lanzamiento de la aplicación.

Al seleccionar la opción editar en la tarjeta MyIUS, la aplicación se dirigirá a la pantalla de perfil, donde podrás editar el número de lote. El último día de extracción se proporciona automáticamente de acuerdo con tu SIU, y la fecha de colocación no se puede ajustar manualmente.

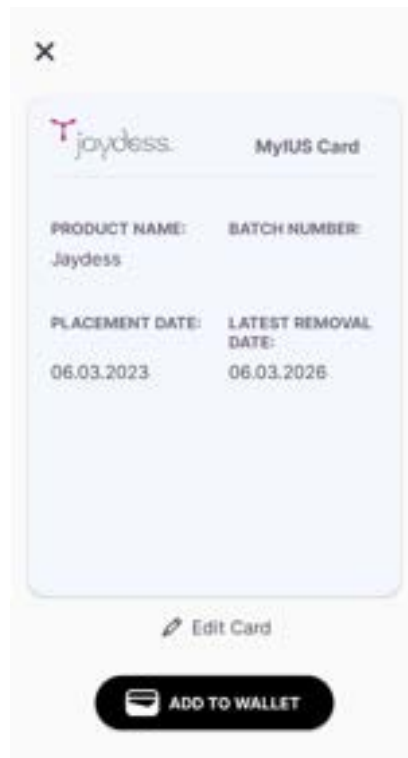



Figura 26: Pantalla de la tarjeta MyIUS

### 13.3.2 Billetera digital

La tarjeta MyIUS se puede agregar a la aplicación de billetera en tu teléfono inteligente. Si pulsas el botón en la parte inferior de la pantalla de la tarjeta MyIUS (Figura 26) se te pedirá “Agregar” la tarjeta o “Cancelar” el proceso. Si aceptas agregar, tu tarjeta MyIUS se agregará automáticamente a la billetera de tu teléfono inteligente. En caso de que canceles el proceso, regresarás a la pantalla de la tarjeta MyIUS.

# 14 Pantalla de perfil

Para acceder a la pantalla de perfil, desde el menú principal  presiona la opción “Perfil”.

La pantalla de perfil contiene la siguiente información y opciones:

- Nombre de usuaria
- Fecha de colocación del SIU
- Número de lote
- Fecha de nacimiento
- Peso
- Altura
- País
- Método anticonceptivo anterior
- Embarazos
- Nacimientos

Puedes configurar o modificar la información de tu perfil seleccionando un campo de perfil. Esta configuración se guardará de forma automática al tocar fuera del campo.


Si ya lo proporcionaste, se mostrará el número de lote. Presiona el cuadro de texto “Número de lote” para acceder al procedimiento para facilitar el número de lote de tu SIU. Consulta el capítulo 13 para obtener más información acerca de los procedimientos.



**Nota:**

También puedes editar la fecha de colocación en la pantalla de perfil. Si deseas cambiar la fecha de colocación, debes confirmar el cambio. Cuando confirmes una nueva fecha de colocación, se eliminarán todos los datos configurados anteriormente.

# 15 Configuración

Para acceder a la pantalla de configuración (Figura 27), desde el menú principal , presiona la opción “Configuración”.

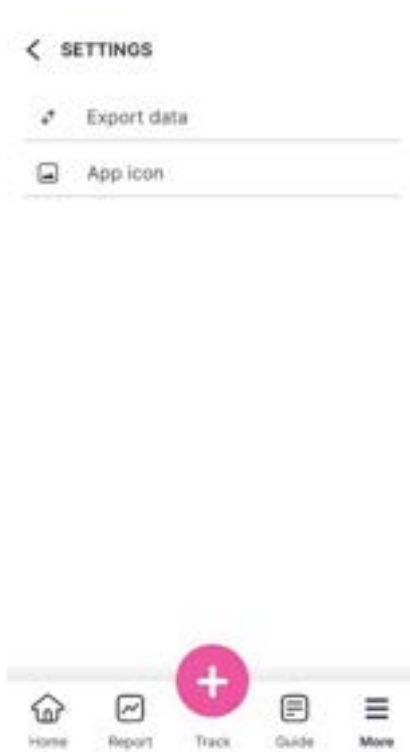


Figura 27: Pantalla de configuración

## 15.1 Cómo exportar datos

Encontrarás más información sobre cómo exportar tus datos en el capítulo Exportación e importación de datos de la aplicación.

## 15.2 Cómo cambiar el ícono de la aplicación

La aplicación MyIUS ofrece la opción de cambiar su ícono. Puedes seleccionar un ícono de aplicación discreto en lugar del ícono predeterminado (Figura 1). Para cambiarlo, simplemente toca cualquiera de los íconos proporcionados. Solo se puede seleccionar un ícono a la vez.



**Nota:**

Ten en cuenta que el cambio de ícono no sucederá inmediatamente y que puede ser necesario reiniciar la aplicación para que se aplique.

# 16 Recordatorios

Las notificaciones pueden ser recordatorios o advertencias que muestra la aplicación. Estas pueden ser notificaciones del sistema y notificaciones internas.

La aplicación permite configurar la hora del recordatorio diario de las entradas de sangrado en la pantalla "Recordatorio", a la que se puede acceder a través del menú principal☰.

## 16.1 Cómo configurar una notificación

Puedes cambiar el recordatorio predeterminado para el patrón de sangrado diario (establecido por defecto a las 9:00 p. m. o 21:00 h), desplazándote por los selectores de hora en la pantalla de recordatorio en la pestaña diaria (Figura 28). Este recordatorio no se puede desactivar; a partir de la fecha de colocación, la notificación aparecerá en tu teléfono móvil todos los días a la hora establecida en esta pantalla.

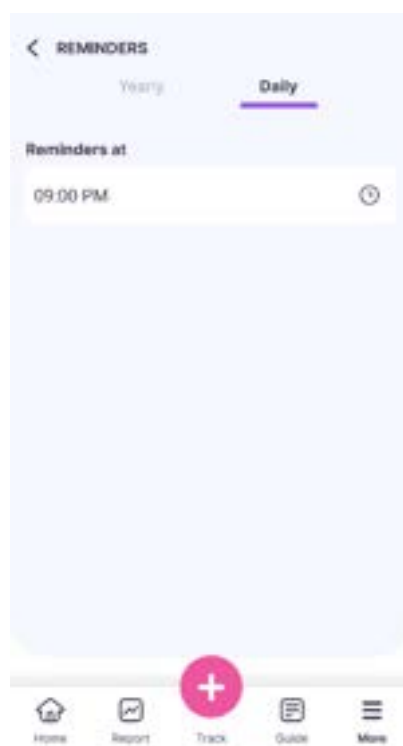


Figura 28: Pantalla "Recordatorios" – Recordatorios diarios



**Nota:**

Dependiendo de los ajustes de tu teléfono inteligente, la configuración de la hora del recordatorio se muestra en formato de 24 horas o de 12 horas. Si su teléfono utiliza el formato de 12 horas, puedes seleccionar entre a. m. y p. m. para la hora elegida.

## 16.2 Notificaciones del sistema

Las notificaciones del sistema son recordatorios de:

- Cita de seguimiento: se activa 30 días después de la fecha de colocación confirmada, a las 8 p. m.
- Fecha prevista de colocación del SIU: se activa 1 día antes de la fecha prevista de colocación, a las 8:30 p. m.
- Patrón de sangrado diario: puedes configurarlo para que se active en un momento específico.



**Nota:**

Es posible que no puedas ver las notificaciones del sistema. Esto se puede deber a diferentes causas, dependiendo de tu sistema operativo.

Si estás usando un teléfono inteligente con Android, es posible que las notificaciones no se muestren después de reiniciarlo. Para volver a activar las notificaciones, se debe crear un registro en la aplicación. Luego, las notificaciones volverán a mostrarse como antes.

Si estás usando un teléfono inteligente con iOS, debes permitir que la aplicación muestre notificaciones mediante los ajustes del dispositivo. A menos que lo permitas, no verás notificaciones del sistema fuera de la aplicación.

## 16.3 Recordatorios de chequeos médicos

La aplicación ofrece la posibilidad de recordarte los distintos chequeos médicos preventivos.

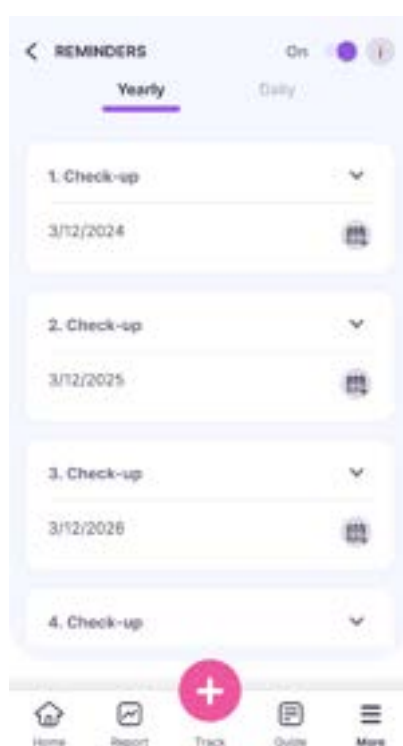
Si está disponible para tu país, la aplicación te mostrará los siguientes recordatorios:

- Revisión de la anticoncepción hormonal
- Examen de control y extracción de SIU

Si utilizas la aplicación en un país que admite los chequeos preventivos, al usarla por primera vez también se te pedirá la fecha de tu último chequeo médico. En función de esta información, la aplicación te proporcionará más recordatorios para estos chequeos:

- Detección precoz del cáncer ginecológico
- Detección precoz del cáncer de mama

En la pantalla de recordatorios, podrás encontrar la descripción general de estos recordatorios de chequeos (Figura 29).



**Figura 29: Recordatorios de chequeos médicos**

Estos recordatorios se muestran como notificaciones del sistema a determinados intervalos, dependiendo de tu edad.

Pulsa el recordatorio correspondiente o el icono de información para obtener más información sobre los recordatorios.

También puedes exportar estos recordatorios como eventos al calendario de tu dispositivo.

- Para exportar un recordatorio, presiona el botón de exportación correspondiente a cada elemento de la lista.
- Si la exportación fue exitosa, podrás ver un mensaje emergente y encontrarás el recordatorio en el calendario de tu dispositivo.

- Si la exportación no se realizó correctamente, recibirás una notificación de que la exportación falló.

Por defecto, todos los recordatorios están activados. Sin embargo, puedes desactivar los recordatorios apagando el botón bidireccional.

### 16.3.1 Información adicional

La sección de recordatorios de chequeos médicos tiene un ícono de información (Figura 30) en la parte superior derecha.



**Figura 30: Ícono de información**

Al presionar el ícono de información, se mostrará un nuevo mensaje emergente que contendrá información detallada sobre los recordatorios.

Usa el botón "X" para cerrar estos mensajes emergentes.

## 17 Manual de uso


---

Puedes descargar y leer el manual de uso de la aplicación en formato PDF. Para ello, pulsa la opción “Manual de uso” en el menú principal.

El manual de uso se proveerá en el idioma configurado en el teléfono, si está disponible.

## 18 Soporte técnico

---

Para acceder a la pantalla de soporte (Figura 31), desde el menú principal  pulsa la opción “Soporte técnico”. Esta pantalla muestra la información de contacto del servicio de soporte técnico.

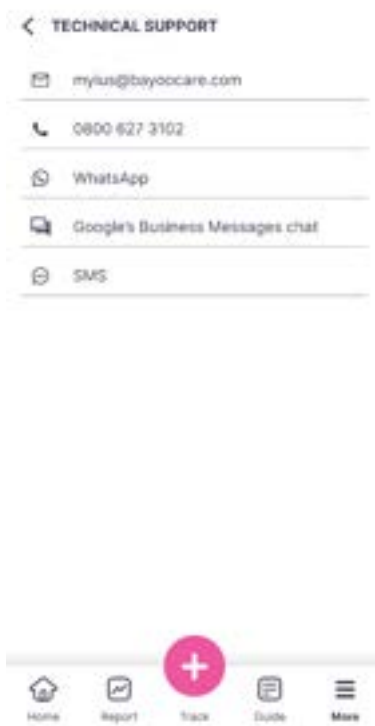


Figura 31: Pantalla "Soporte"



**Nota:**

No recibirás soporte médico por medio de ninguno de estos métodos de contacto (correo electrónico o teléfono). Estos contactos proporcionan soporte técnico relacionado con la aplicación.

Si sufres un efecto secundario mientras utilizas un SIU, comunícate con el proveedor oficial responsable en tu país. Para ello, directamente pulsa sobre el enlace “Notificar efecto secundario” en la pantalla Acerca del SIU.

## 18.1 Correo electrónico

Si pulsas sobre la dirección de correo electrónico que se provee, se abrirá la aplicación predeterminada de correo de tu teléfono con la dirección del destinatario ya configurada.

## 18.2 Línea directa

Si pulsas sobre el número proporcionado, el teléfono de tu teléfono inteligente se abrirá con el número marcado previamente.

## 18.3 SMS

Si pulsas sobre el enlace SMS, se abrirá un mensaje emergente en el que se te pedirá que ingreses el número de teléfono al que deseas que te contacten. Una vez que ingreses y confirmes tu número de teléfono, recibirás un SMS.

## 18.4 WhatsApp

Si pulsas sobre el enlace de WhatsApp, el navegador te llevará a WhatsApp y abrirá una nueva ventana de chat con el soporte técnico de MyIUS. Deberás tener WhatsApp instalado para que funcione.

## 18.5 Chat Google/iOS Business

Si pulsas sobre el enlace de mensajes comerciales de tu plataforma, el navegador te dirigirá a Google Business Messages o iOS Business Chat, respectivamente. A continuación, se abrirá una nueva ventana de chat con el soporte técnico de MyIUS.

## 19 Acerca del SIU

Para acceder a la pantalla Acerca del SIU (Figura 32), desde el menú principal ☰ pulsa la opción “Acerca del SIU”. Esta pantalla muestra la información del producto SIU, el folleto para pacientes, si está disponible en el país, y la opción para notificar efectos secundarios del SIU.



Figura 32: Pantalla "Acerca del SIU"

### 19.1 Información del producto SIU

Para acceder a la información del producto SIU, pulsa sobre el enlace “Mostrar información del producto”. La información del producto SIU se proveerá en el idioma configurado en el teléfono, si está disponible.

### 19.2 Folleto para pacientes


Para acceder al folleto para pacientes del SIU, pulsa sobre el enlace “Mostrar el folleto para pacientes”. El folleto para pacientes se proveerá en el idioma configurado en el teléfono, si está disponible.

### 19.3 Notificación de un efecto secundario (farmacovigilancia)

Si sufres un efecto secundario mientras utilizas un SIU, usa la función proporcionada por el proveedor oficial responsable en tu país.

Para acceder a la función de contacto, pulsa sobre el enlace “Notificar efecto secundario” en la pantalla de configuración. La aplicación proporcionará información adicional sobre el procedimiento de notificación en la pantalla siguiente. Al presionar el botón “Iniciar”, se abrirá el formulario de contacto específico en tu navegador web nativo fuera de la aplicación MyIUS. En caso de que no haya un proveedor oficial para tu país, se abrirá tu aplicación de correo electrónico con una dirección de correo electrónico predefinida y un texto que puedes utilizar para informar de tus efectos secundarios.

## 20 Enviar comentarios

Para acceder a la pantalla de comentarios (Figura 33), desde el menú principal , presiona la opción “Comentarios”.

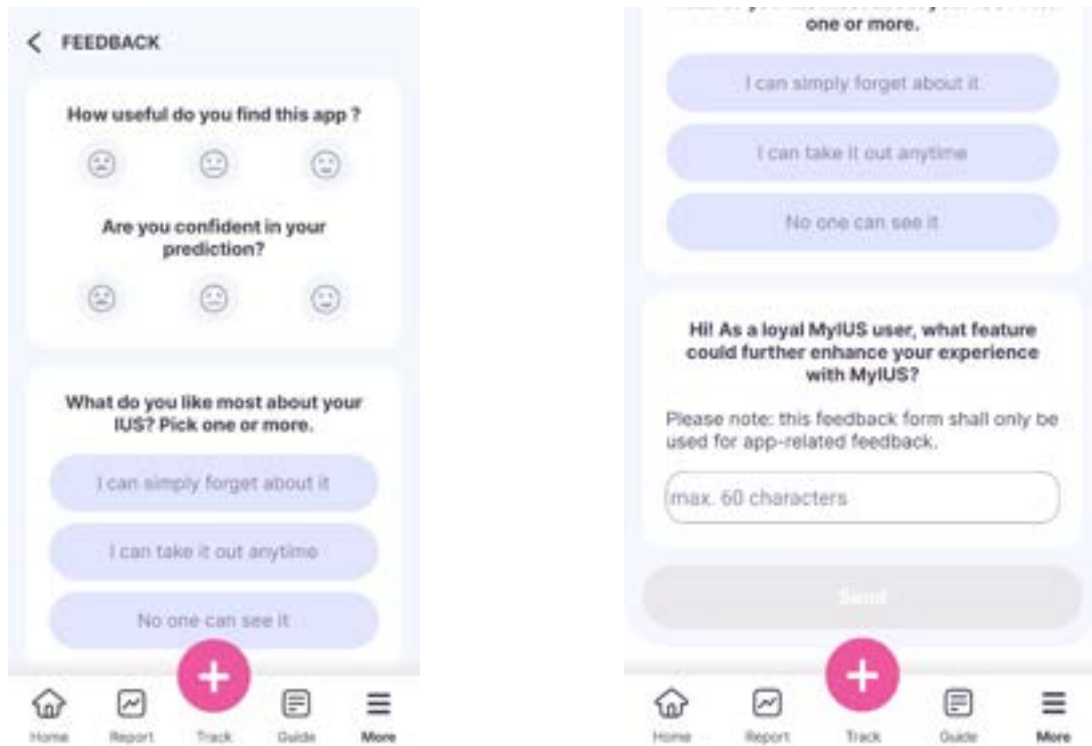


Figura 33: Cuestionario de comentarios


En la pantalla de comentarios puedes responder cuatro preguntas, cada una ofrece diferentes opciones de respuesta, que se muestran como emoticonos, botones de opción múltiple o un campo de texto libre.

Puedes agregar un máximo de 60 caracteres en el campo de comentarios; la aplicación muestra los caracteres restantes a medida que escribes.

También puedes cancelar el proceso de comentarios con el botón de volver en la esquina superior izquierda de la pantalla. Esta acción cierra la pantalla sin enviar ningún comentario.

Si tocas el botón “Enviar”, tus respuestas se cargarán en la nube. Si durante la carga ocurre algún error, se abrirá un mensaje emergente para informártelo.

# 21 Impresión

Para acceder a la pantalla de impresión (Figura 34), desde el menú principal,  presiona la opción "Impresión". Puedes acceder a la impresión sobre el fabricante.

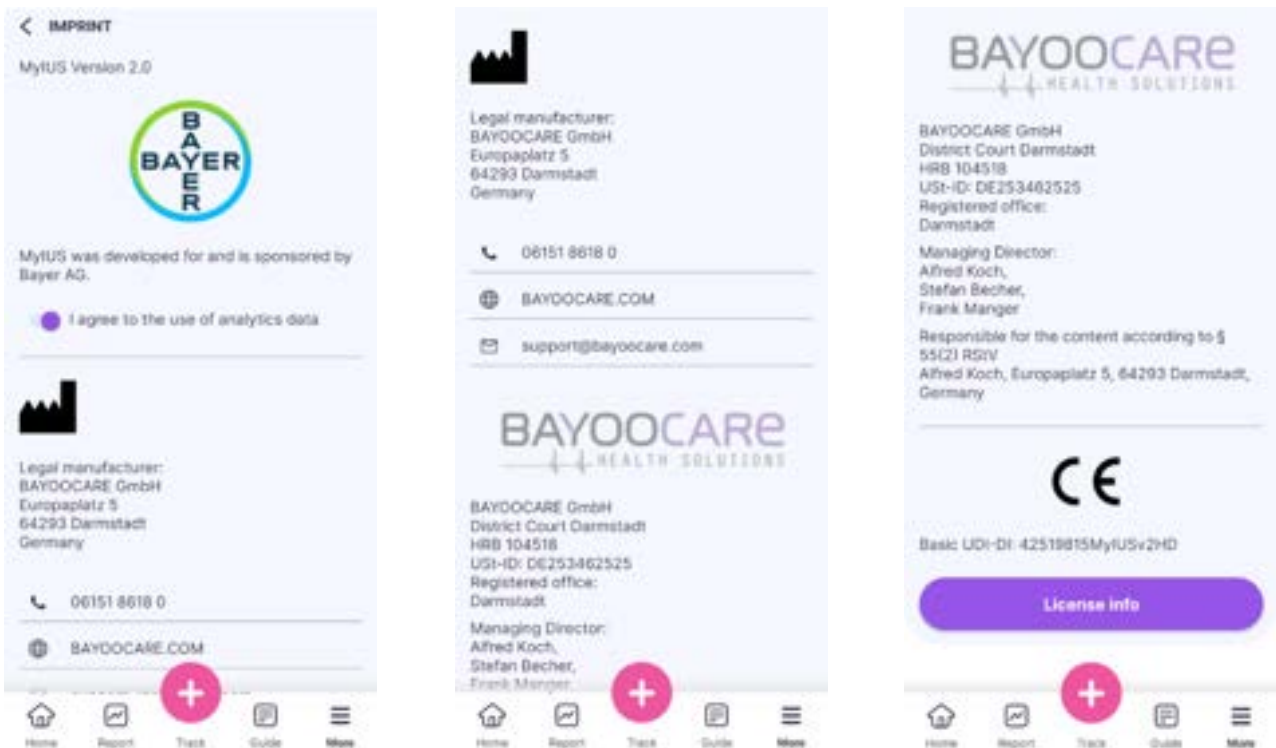


Figura 34: Pantalla "Impresión"

## 21.1 Impresión

La sección de impresión muestra la siguiente información:

- Versión de la aplicación
- Logotipo e información del patrocinador de la aplicación
- Logotipo e información del fabricante autorizado
- Números de aprobación
- Marcado CE de MyIUS
- Número UID
- Información de licencia de bibliotecas utilizadas, según corresponda

La impresión se proporcionará para la región configurada en el teléfono inteligente. Si la región no es compatible con la aplicación, la impresión se mostrará en inglés.

## 22 Términos de uso

---

Puedes leer los términos de uso en formato PDF si pulsas sobre el enlace “Términos de uso”. La versión que se provea de los términos de uso corresponderá a la región e idioma que estén configurados en el teléfono. Si no hay una versión disponible, se mostrará la versión en inglés.

## 23 Privacidad de los datos

---

Puedes leer la declaración de privacidad de los datos en formato PDF pulsando sobre el enlace “Declaración de privacidad de los datos”. La versión que se provea de la declaración de privacidad de los datos corresponderá a la región e idioma que estén configurados en el teléfono. Si no son compatibles, la Declaración de privacidad de los datos se mostrará en inglés.



**Nota:**

Cuando se actualice la política de privacidad de los datos en tu país, la aplicación te pedirá que renueves su consentimiento.

Sin tu consentimiento, la aplicación ya no se puede utilizar.

### 23.1 Seguimiento de datos

Puedes establecer sus preferencias para el seguimiento de datos analíticos, que se utiliza para la mejora de la aplicación, en cualquier momento. Si aceptaste el seguimiento de datos analíticos al iniciar la aplicación por primera vez, se habilitará el botón bidireccional de tu preferencia; de lo contrario, se desactivará. Al tocar el interruptor, tu preferencia se aplicará automáticamente.