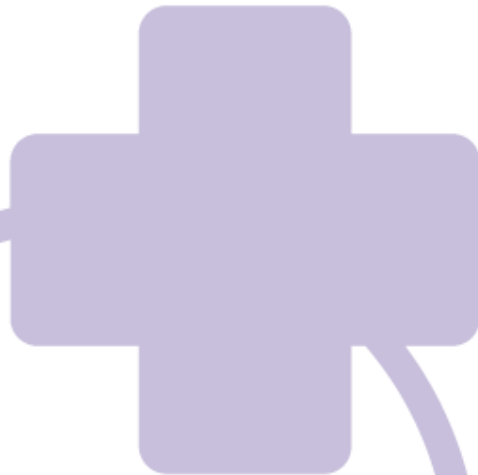


מדריך למשתמשת

BAYOOCARE

אפליקציית MyIUS

תאריך יציאה: 29 בספטמבר 2023



# תוכן העניינים

5	1	סמלים
6	2	טבלת ראשי תיבות והגדרות
7	3	מבוא
7	3.1	היצרן החוקי
7	3.2	השימוש הייעודי
7	3.2.1	הצהרה על השימוש הייעודי
7	3.2.2	התוויית שימוש
7	3.2.3	אוכלוסיית המטופלות
8	3.2.4	סביבת השימוש הייעודית והמשתמשות
8	3.2.5	התוויית-נגד
9	4	התועלת הקלינית הצפויה
10	5	אמצעי זהירות / הוראות בטיחות
11	6	ההתקנה
11	7	התחלה מהירה
11	7.1	סמל האפליקציה
11	7.2	תפריט וסרגל כלים
12	7.3	ניווט ראשי
12	7.4	אזהרות כלליות
14	7.5	חלונות קופצים
15	8	השימוש הראשון
15	8.1	בדיקת מערכת ההפעלה
15	8.2	הרשאה
16	8.2.1	אין לי קוד
17	8.3	הצהרה על פרטיות נתונים
18	8.3.1	אישור פרטיות הנתונים והתנאים וההתניות
18	8.4	נתוני מעקב
19	8.5	התחלת הגדרת התצורה
19	8.6	פרמטרי נקודת ההתחלה
20	8.6.1	כינוי
20	8.6.2	מדינה
20	8.6.3	תאריך לידה
20	8.6.4	גובה
21	8.6.5	משקל
21	8.6.6	היריון ולידות
21	8.6.7	אמצעי מניעה קודם
21	8.6.8	מעקב רפואה מונעת

22	תאריך התקנת ההתקן התוך-רחמי	8.7
<b>25</b>	<b>ייצוא/ייבוא של נתוני האפליקציה</b>	<b>9</b>
25	ייצוא	9.1
26	ייבוא נתונים קיימים ממכשיר אחר	9.2
26	סורק הייבוא	9.2.1
26	סריקה שהצליחה	9.2.2
27	סריקה שלא הצליחה	9.2.3
<b>27</b>	<b>מסך הבית</b>	<b>10</b>
27	כרטיסיות המעקב ותחושת רווחה	10.1
28	לוח שנה שבועי	10.2
28	לוח שנה חודשי	10.3
28	כיצד להוסיף או לערוך דפוסי דימום ותחושת רווחה	10.4
28	הוספה או עריכה של דפוסי דימום	10.4.1
30	הוספה או עריכה של תחושת רווחה	10.4.2
31	נתונים של דפוסי דימום ותחושת רווחה לפני התחזית	10.4.3
31	נתונים של דפוסי דימום ותחושת רווחה אחרי התחזית	10.4.4
31	תחזית	10.5
31	תנאים מוקדמים לתחזית	10.5.1
31	תחזית ללא ימים חסרים	10.5.2
32	תחזית עם ימים חסרים	10.5.3
32	תחזית אינה מותרת	10.5.4
33	בקשת תחזית	10.5.5
33	יצירת תחזית	10.5.5.1
<b>34</b>	<b>הדוח שלך</b>	<b>11</b>
<b>37</b>	<b>מדריך</b>	<b>12</b>
37	חיפוש במקטע "מדריך"	12.1
<b>39</b>	<b>מספר אצוות ההתקן התוך-רחמי</b>	<b>13</b>
39	סריקת קוד QR	13.1
40	הזנה ידנית של מספר האצווה	13.2
41	יצירת MyIUS Card	13.3
41	סקירה כללית של MyIUS Card	13.3.1
42	ארנק דיגיטלי	13.3.2
<b>43</b>	<b>מסך הפרופיל</b>	<b>14</b>
<b>44</b>	<b>הגדרות</b>	<b>15</b>
44	כיצד לייצא נתונים	15.1
44	כיצד להחליף את סמל האפליקציה	15.2
<b>44</b>	<b>תזכורות</b>	<b>16</b>
45	כיצד להגדיר התראה	16.1
45	התראות מערכת	16.2
46	תזכורות על ביקורי מעקב	16.3
48	מידע נוסף	16.3.1

49	מדריך למשתמשת	17
49	תמיכה טכנית	18
50	דוא"ל	18.1
50	קו חם	18.2
50	SMS (מסרון)	18.3
50	WhatsApp (ווטסאפ)	18.4
50	Google / iOS Business Chat	18.5
51	אודות ההתקן התוך-רחמי שלך	19
51	מידע על ההתקן התוך-רחמי	19.1
51	עלון למטופלת	19.2
52	דיווח על תופעת לוואי (Pharmacovigilance, בטיחות התרופה)	19.3
53	מתן משוב	20
54	מידע על היצרן והאפליקציה	21
54	מידע על היצרן והאפליקציה	21.1
55	תנאי השימוש	22
55	פרטיות נתונים	23
55	נתוני מעקב	23.1

תואם להנחיות האיחוד האירופי הרלוונטיות.



יש לפעול בהתאם להוראות!



יצרן מכשיר רפואי



תיאור	קיצור
שימוש ראשון	FTU
התקן תוך-רחמי	IUS
הוראות שימוש	IFU
מערכת הפעלה	OS
האפליקציה MyIUS	app
מדד מסת גוף	BMI
סנטימטר	מ"ס/cm
רגל	ft
פאונד (סמל: lb) - יחידת מסה הנמצאת בשימוש במערכות יחידות המידה של השיטה האימפריאלית ושל ארה"ב	lb(s)
קילוגרם היא יחידת מסה הנמצאת בשימוש במערכת יחידות המידה של השיטה המטרית	ג"ק/kg

המסמך הנוכחי הוא המדריך למשתמשת בתוכנת MyIUS, והוא כולל הוראות על שימוש בטוח ויעיל במערכת בהתאם למטרתה הייעודית. האפליקציה מיועדת לנשים אשר משתמשות, בפרט, בהתקן תוך-רחמי המשחרר לבונורגסטרל (LNG-IUS) שמוצר על-ידי BAYER AG (קיילינה (Kyleena®), ג'יידיס (Jaydess®) או מירנה (Mirena®)). הוראות אלו גם יעזרו למשתמשת וינחו אותה בנוגע לשימוש נכון בפונקציונליות האפליקציה והבנתן.

### 3.1 היצן החוקי

BAYOOCARE GmbH

Europaplatz 5

64293 Darmstadt

טל': 0-18 86 - 51 61 (0)49+

דוא"ל: [info@bayoocare.com](mailto:info@bayoocare.com)

אתר: bayoocare.com

### 3.2 השימוש הייעודי

#### 3.2.1 הצהרה על השימוש הייעודי

MyIUS היא אפליקציה לנשים עם מחזורי וסת סדירים או לא סדירים אשר משתמשות, או רוצות להשתמש, בהתקן תוך-רחמי המשחרר לבונורגסטרל (LNG-IUS) כאמצעי למניעת היריון. האפליקציה תוכננה לתקופה החל ממתן המרשם להתקן ועד שלושה חודשים לאחר התקנתו. היא מספקת מידע ואת היכולת לקבל תחזית על פרופיל הדימום העתידי.

#### 3.2.2 התוויית שימוש

ההתקן התוך-רחמי המשחרר לבונורגסטרל (LNG-IUS) עשוי להשפיע על הדימום. לפיכך, האפליקציה MyIUS יכולה לספק תחזית אפשרית של פרופיל הדימום העתידי, שתתייחס לעוצמת ו/או סדירות הדימום, כדי לשפר את שביעות רצונה של המשתמשת. השימוש הייעודי באפליקציית MyIUS מתחיל בעת מתן המרשם להתקן, ובאופן הרצוי יסתיים לאחר שיסופק פרופיל סביר של הדימום העתידי, הוצאה של ה-LNG-IUS, או החלטה של המשתמשת. האפליקציה עצמה היא כלי תמיכה למטופלת, או מעין "שותף דיגיטלי" לנשים המשתמשות בקיילינה (Kyleena®), ג'יידיס (Jaydess®) או מירנה (Mirena®).

#### 3.2.3 אוקלוסיית המטופלות

אוקלוסיית המטופלות הייעודית כוללת נשים עם מחזור שמשמשות, או שמתכננות להשתמש, בהתקן תוך-רחמי המשחרר לבונורגסטרל (LNG-IUS) המיוצר על-ידי BAYER AG, כאמצעי למניעת היריון. עם זאת, השימוש באפליקציה אומת רק עם המוצרים קיילינה (Kyleena®), ג'יידיס (Jaydess®) ומירנה (Mirena®). המערכת מיועדת לשימושן של נשים ואינה מצריכה ידע או הדרכה ספציפיים בנוגע למעקב אחר נתונים או מניעת היריון.

היא אינה מתאימה לאנשים עיוורים או לקויי-ראייה, למי שלא קיבלו מרשם או למי שעדיין לא משתמשות בהתקן תוך-רחמי המיוצר על-ידי BAYER AG.

#### 3.2.4 סביבת השימוש הייעודית והמשתמשות

סביבת השימוש הייעודית היא הסביבה שבה מתקיימת השגרה היומיומית, מאחר שלא נדרשים תנאים ספציפיים לשימוש באפליקציה.

על המשתמשות להכיר פונקציות בסיסיות של מכשירי טלפון חכם ויישומים (אפליקציות) (של מערכות Android או iOS).

יש צורך בידע בסיסי על המחזור החודשי של האישה (למשל לקביעת אורך המחזור, סיום המחזור) ומניעת היריון. נדרשת יכולת לקרוא ולהבין אחת מהשפות הנתמכות.

#### 3.2.5 התוויות-נגד

MylUS היא אפליקציה שנועדה לנשים עם מחזור אשר משתמשות, או מתכננות להשתמש, בהתקן תוך-רחמי המשחרר לבונורגסטרל (LNG-IUS) למניעת היריון. לפיכך, האפליקציה אינה מתאימה ל:

- מי שלא קיבלו מרשם להתקן תוך-רחמי מתוצרת BAYER AG או שאינן משתמשות בהתקן כזה
- נשים עם דימום וסת כבד (מנורגיה)

שינויים בפרופיל הדימום הם נפוצים בקרב נשים המשתמשות ב-LNG-IUS, ולכן היעדר מודעות לשינויים האפשריים בדימום עם התקן תוך-רחמי עשוי להשפיע על שביעות רצונה של המשתמשת ועל המשך השימוש באמצעי זה בפועל. השימוש הייעודי באפליקציה מתחיל בעת מתן המרשם להתקן התוך-רחמי, ובאופן הרצוי יסתיים לאחר שניתן פרופיל דימום עתידי סביר שיתייחס לעוצמת ו/או סדירות הדימום.

האפליקציה עצמה הוא כלי תמיכה למטופלת, או מעין "שותף דיגיטלי" לנשים המשתמשות בקייילינה (Kyleena®), ג'יידס (Jaydess®) או מירנה (Mirena®). מטרת האפליקציה הן:

- ללוות את המשתמשת מרגע קבלת המרשם, בשלב התקנת ההתקן התוך-רחמי, ולתקופה של לפחות 90 יום לאחר התקנת ההתקן, שבמהלכה יינתן למשתמשת מידע שימושי,
- לאסוף פרמטרים חד-פעמיים של נקודת ההתחלה ונתוני דימום יומיים למשך 90 יום לפחות לאחר התקנת ההתקן התוך-רחמי,
- לספק תחזית על פרופיל הדימום, שתתייחס לעוצמה ולסדירות, על-פי הנתונים הנאספים,
- לפשט את התקשורת עם המטפל הרפואי, על-ידי אספקת דוח שכולל את יומן הדימום היומי והתחזית.

התחזית נשענת על מודל מבוסס-בינה מלאכותית אשר מספק את פרופיל הדימום העתידי הסביר ביותר שיתקבל לאחר התקנת ההתקן התוך-רחמי. ללא הזנת המידע המבוקש על פרמטרי נקודת ההתחלה ודפוס הדימום היומי - לא תהיה תחזית.

האפליקציה MyIUS היא מכשיר רפואי שאומת קלינית, ושעומדת בדרישות ההכרחיות של תקנה 745/2017 או של מימושיה ברמה הלאומית.

התחזית של דפוס הדימום אומתה רק עבור ההתקנים התוך-רחמיים הבאים:

- קיילינה (Kyleena®)
- ג'ידס (Jaydess®)
- מירנה (Mirena®)

תמיד יש להשתמש בגרסה העדכנית של האפליקציה MyIUS.

אין לערוך שינויים באפליקציית MyIUS ללא קבלת רשות מהיצרן.

האפליקציה MyIUS אינה מיועדת לשימוש ככלי היחיד לקבלת החלטות אבחוניות/טיפוליות.

#### הערה:



אם את משתמשת במכשיר פרוץ, תתאפשר עקיפה של מנגנוני האבטחה של Android. לפיכך, השימוש באפליקציה אינו נתמך בטלפונים חכמים שנפרצו, ללא קשר לגרסת מערכת ההפעלה.

האפליקציה MyIUS פותחה עבור שתי מערכות הפעלה שונות: Android ו-iOS. כדי שהאפליקציה תהיה זמינה לכמה שיותר משתמשות פוטנציאליות, MyIUS הושקה בשתי פלטפורמות שונות - אחת לכל מערכת הפעלה.

- עבור iOS, מערכת ההפעלה של מכשירי Apple, האפליקציה זמינה בחנות היישומים Apple App Store.
- למכשירי Android, ניתן להוריד את האפליקציה מחנות היישומים Google Play Store.

בדרך-כלל שתי הפלטפורמות מותקנות מראש במכשירים. הכרחי להירשם בפלטפורמה כדי שתתאפשר הורדת יישומים.

את MyIUS ניתן לאתר תחת השם MyIUS בחנויות האפליקציות Apple App Store ו-Google Play Store. האפליקציה מוצעת בחינם עבור כל המכשירים. בחירה באפשרות ההורדה באחת מהפלטפורמות תאפשר להוריד את הגרסה העדכנית ביותר של האפליקציה ולהתקינה במכשיר. עדכונים לאפליקציית MyIUS יסופקו בחנויות היישומים הייעודיות.

## 7 התחלה מהירה

### 7.1 סמל האפליקציה

לאחר התקנת האפליקציה יופיע סמל האפליקציה בטלפון החכם. הסמל שמוגדר כברירת מחדל מוצג באיור 1.




איור 1: סמל האפליקציה

ההליך המאפשר להחליף את סמל האפליקציה מתואר בפרק 14.2.

### 7.2 תפריט וסרגל כלים

סרגל הכלים עם התפריטים שבחלק התחתון כולל את חמשת המרכיבים הבאים, אשר מאפשרים לך לנווט למקטעים הקשורים:

- דף הבית
- זוח
- מעקב
- מדריך
- עוד

סמל התפריט 'עוד' , אשר מוצג בצדו השמאלי של סרגל הכלים עם התפריטים, מספק אפשרויות נוספות לניווט באפליקציה.

לחיצה על ☰ תוביל להצגת עשר אפשרויות שכל אחת מהן מנווטת לאחד מהמקטעים הבאים:

- פרופיל
- הגדרות
- תזכורות
- מדריך למשתמש
- תמיכה טכנית
- אודות ההתקן התוך-רחמי שלך
- מתן משוב
- מידע על היצרן והאפליקציה
- תנאים והתניות
- פרטיות נתונים

### 7.3 ניווט ראשי

לאחר שהגדרת האפליקציה תושלם תוכלי לנווט בחופשיות.

סרגל הכלים עם התפריטים והתפריט 'עוד' מאפשרים לך לנווט לתכונות של האפליקציה על-ידי לחיצה על התפריטים המתאימים.

בנוסף, האפליקציה MyIUS כוללת לחצנים לניווט בין מסכים שמגיעים זה אחר זה. מרבית המסכים הללו כוללים לחצן חץ בצד ימין, כפי שמוצג באיור 2, כדי לנווט למסך שהוצג קודם.

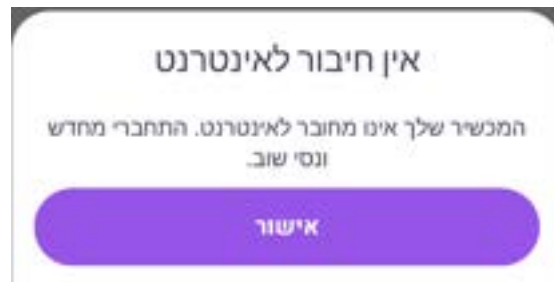
חלק מהתפריטים שעשויים להסתיר ניתן לסגור בעזרת הלחצן X שבפינה הימנית העליונה.



איור 2: סמל 'הקודם'

### 7.4 אזהרות כלליות

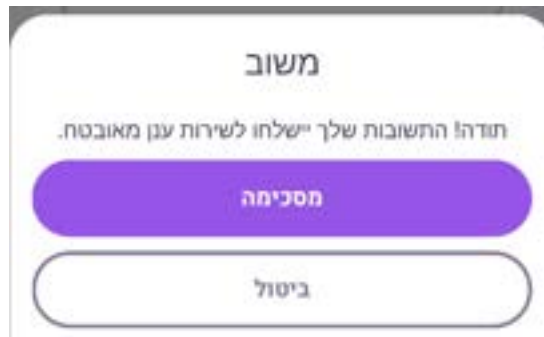
חלונות קופצים עם אזהרות, כמו זה שמוצג באיור 3, יידעו אותך על בעיות אפשריות באפליקציה או עם הנתונים שלך. תוכלי לסגור את החלון הקופץ על-ידי בחירה בלחצן המוצג.



איור 3: הודעת אזהרה

## 7.5 חלונות קופצים

חלונות קופצים, כמו זה שמוצג באיור 4, יופיעו במצבים שונים. בחלונות הקופצים את יכולה לבחור מבין שתי אפשרויות או יותר.



איור 4: הודעה בחלון קופץ

## 8.1 בדיקת מערכת ההפעלה

בכל פעם שהאפליקציה מתחילה לפעול, גרסת מערכת ההפעלה של המכשיר הנייד שלך נבדקת. אם גרסת האפליקציה אינה תומכת במערכת ההפעלה של הטלפון הנייד שלך, יופיע חלון קופץ שיידע אותך על כך.

ברוב המקרים שבהם מערכת ההפעלה אינה נתמכת, עדיין תוכלי להמשיך להשתמש באפליקציה אחרי שתאשרי שאת לוקחת את האחריות. אם מערכת ההפעלה תיחסם מפני שהיא ישנה מדי, למשל, לא תוכלי להשתמש באפליקציה כלל.

הערה:



אם מופיע החלון הקופץ עם האזהרה, ייתכן שחלק מהפונקציות לא יגיבו באופן הצפוי.

הגרסה הנוכחית של MyIUS תומכת במערכות ההפעלה הבאות:

- Android 8.0 ואילך
- iOS 13 ואילך

## 8.2 הרשאה

אחרי שההתקנה תושלם והאפליקציה תופעל, יופיע אשף "השימוש הראשון" (FTU).

המסך הראשוני של אשף השימוש הראשון הוא מסך ההרשאה (איור 5).



איור 5: מסך ההרשאה

ההרשאה היא הכרחית. לפני שתתחילי להשתמש באפליקציה את נדרשת להזין את קוד ההרשאה בן ארבע הספרות, שאותו תקבלי מהרופא. אם תהיה תקלה, יופיע חלון קופץ עם הודעה שהקוד שהוזן שגוי.

הערה: כדי להמשיך להשתמש באפליקציה תצטרכי להזין את הקוד הנכון.

### 8.2.1 אין לי קוד

אם אין לך קוד, אנא הקישי על הלחצן "אין לי קוד". ייפתח מסך חדש (איור 6) ובו מידע על תהליך העזרה ועל אפשרויות התמיכה הזמינות. אחרי שתבחרי באחת מהאפשרויות, האפליקציה תפנה אותך לשירות המתאים.



איור 6: המסך "אין לי קוד"

### 8.3 הצהרה על פרטיות נתונים

לאחר שתינתן ההרשאה המתאימה באמצעות הקוד, תידרשי לאשר את ההצהרה בדבר פרטיות נתונים. לשם כך תצטרכי לקרוא אותה, לגלול מטה ולסמן את תיבת הסימון המתאימה במסך "הצהרה על פרטיות נתונים" (איור 7). בנוסף, הכרחי לאשר גם את התנאים וההתניות. לחצי על הקישור "תנאים והתניות" כדי לפתוח ולקרוא את תנאי השימוש.




איור 7: המסך "פרטיות נתונים"


אם ההרשאה ניתנה בהצלחה, המסכים "הרשאה" ו"הצהרה על פרטיות נתונים" לא יוצגו יותר בפעם הבאה שתפעיל את האפליקציה תיחשב כ"לא נעולה".

### 8.3.1 אישור פרטיות הנתונים והתנאים וההתניות

כדי להתקדם למסך הבא את נדרשת לקרוא את ההצהרה על פרטיות נתונים ואת התנאים וההתניות ולאשר אותם על-ידי סימן תיבת הסימון.

**הערה:** 

אם לא תסמני את תיבות הסימון כדי לאשר שאת מסכימה להצהרה על פרטיות הנתונים ולתנאים וההתניות, הלחצן "המשך" יישאר לא זמין.

**עצה:** 

קראי את ההצהרה על פרטיות נתונים ואת התנאים וההתניות לפני שתאשרי אותם.

המסך הבא מיידע אותך על האיסוף והשליחה של נתוני מעקב. באפשרותך לבחור אם לאפשר או לא לאפשר מעקב אחר נתונים אנליטיים על-ידי בחירה באפשרות המתאימה. האיסוף והשליחה של נתוני המעקב אינם נדרשים, אולם הם יעזרו לנו לשפר את האפליקציה.

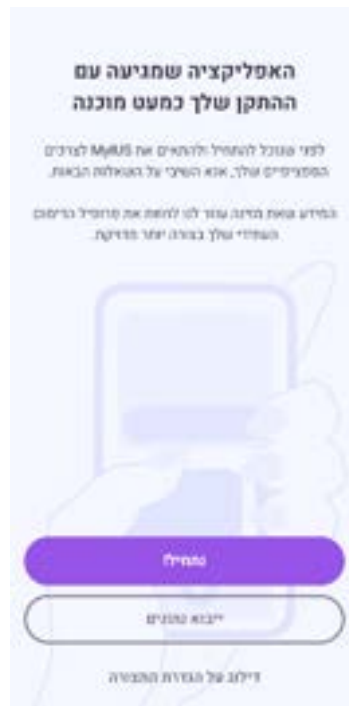
## 8.5 התחלת הגדרת התצורה

לאחר הרשאה מוצלחת, אשף השימוש הראשון ייפתח במסך "הגדרה" (איור 8).

הלחצן "בואי נעשה זאת" יתחיל את תהליך ההגדרה ויפתח את מסך הכינוי.

הלחצן "יבאי נתונים ישנים" מאפשר לך לייבא נתונים לאפליקציה ממכשיר קצה אחר (למשל הטלפון הקודם שבו השתמשת), כפי שמתואר ביתר פירוט בפרק 9.2.

תוכלי לדלג על הגדרת השימוש הראשון על-ידי לחיצה על האפשרות "דלגי על הגדרת תצורה" בחלק התחתון של המסך. האפליקציה תדלג על שאלון נקודת ההתחלה. תוכלי להשלים את נתוניך מאוחר יותר, על-ידי גישה למקטע "פרופיל".



איור 8: הפעלת מסך ההגדרות

## 8.6 פרמטרי נקודת ההתחלה

כדי לקבל תחזית מדויקת של הדימום העתידי שלך, האפליקציה צריכה מידע עלייך (פרמטרי נקודת ההתחלה). מספר השאלות בשאלון ישתנה בהתאם למדינה שבחרת. בנוסף, במקטע "פרופיל" תוכלי לשנות את הערכים שהגדרת עבור פרמטרים אלה.

בכל מסך הקשור לפרמטרי נקודת ההתחלה יש לך אפשרות לחזור למסך הקודם או לשאלון, או לדלג על פרמטר יחיד כדי לנווט לחלק הבא של השאלון. תוכלי ללחוץ על החץ אחורה בצד ימין למעלה כדי לעבור לשאלה הקודמת. כדי לדלג על שאלה עליון לבחור באפשרות "אעשה זאת מאוחר יותר" בחלק התחתון של כל מסך. את המידע החסר תוכלי להשלים מאוחר יותר במסך הפרופיל.

#### 8.6.1 כינוי

במסך "כינוי" תוכלי להזין כינוי בן 15 תווים לכל היותר. הלחצן "המשך" פותח את המסך "מדינה".

#### 8.6.2 מדינה

כדי לחזות את הדימום העתידי שלך, האפליקציה גם תצטרך לדעת באיזו מדינה את נמצאת כעת. אם האפליקציה נתמכת באזור המוגדר בטלפון נייד שלך, המדינה תסומן מראש באופן אוטומטי.

תוכלי ללחוץ על סמל המידע כדי לקבל מידע מפורט על האופן שבו פרמטר המדינה משפיע על תחזית הדימום העתידי שלך.

כדי להפוך את הלחצן "המשך" לזמין ולהתקדם למסך הבא תצטרכי לבחור ערך בבורר.

#### 8.6.3 תאריך לידה

במסך זה את מתבקשת להזין את תאריך הלידה. האפליקציה MyIUS תומכת בגילאים עד 60. תאריך ברירת המחדל הוא 01.01.2000.

#### 8.6.4 גובה

במסך זה את מתבקשת להזין את גובהך, ביחידות סנטימטר או רגל. האפשרות 160 ס"מ נבחרת מראש כברירת מחדל. בחרי את הערכים האישיים שלך כדי שהתחזית תותאם במיוחד לגופך. תוכלי להעלות או להוריד את המספר המוצג על-ידי בחירה בלחצנים "+" או "-", או על-ידי הקשה באמצע השדה והזנת הערך ישירות.

בנוסף תוכלי לשנות את היחידה על-ידי בחירה בלחצן "ס"מ" או "רגל/אינץ'".

### 8.6.5 משקל

במסך זה את מתבקשת להזין את משקלך, ביחידות ק"ג או פאונד. האפשרות 60 ק"ג נבחרת מראש כברירת מחדל. בחרי את הערכים האישיים שלך כדי שהתחזית תותאם במיוחד לגופך. תוכלי להעלות או להוריד את המספר המוצג על-ידי בחירה בלחצנים "+" או "-", או על-ידי הקשה באמצע השדה והזנת הערך ישירות.

בנוסף, תוכלי לשנות את בנוסף תוכלי לשנות את היחידה על-ידי בחירה בלחצן "ק"ג" או "פאונד".

### 8.6.6 היריון ולידות

מסך זה מתייחס למספר ההריונות והלידות. תוכלי להעלות או להוריד את המספר המוצג על-ידי בחירה בלחצנים "+" או "-", או על-ידי הקשה באמצע השדה והזנת הערך ישירות.

הערה:



הערכים בשני הבוררים תלויים זה בזה, כך שמספר ההריונות לא יכול להיות נמוך ממספר הלידות.

### 8.6.7 אמצעי מניעה קודם

האפליקציה גם צריכה לדעת באיזה אמצעי מניעה השתמשת קודם. יש לבחור לפחות אפשרות אחת כדי שהלחצן "המשך" יהיה זמין ויאפשר להתקדם למסך הבא. במסך זה ניתן לבחור יותר מאפשרות אחת, למעט אם סימנת את האפשרות "ללא אמצעי מניעה".

הערה:



אם בחרת באפשרות "ללא אמצעי מניעה" אינך יכולה לציין אפשרויות נוספות.  
אם תבחרי "ללא אמצעי מניעה", הבחירה בכל יתר האפשרויות שבחרת קודם תבוטל.

### 8.6.8 מעקב רפואה מונעת

אם את משתמשת באפליקציה במדינה שתומכת במעקבי רפואה מונעת, תתבקשי לציין את תאריך ביקור המעקב האחרון במסך האחרון של השאלון.



הערה:

אינך יכולה להזין ביקורי סקר עתידיים.  
בסך הכל יוצגו לך שבעה עד שמונה מסכים, בתלות במדינתך וכפי שיצוין בחלק העליון של מסכי נקודת ההתחלה.

## 8.7 תאריך התקנת ההתקן התוך-רחמי

המסך הבא שיופיע אחרי שאלון פרמטרי נקודת ההתחלה הוא מסך תאריך ההתקנה (איור 9).

כדי לקבל תחזית של הדימום העתידי, האפליקציה צריכה לדעת את התאריך המדויק שבו ההתקן התוך-רחמי הותקן בגופך. תוכלי להגדיר גם תאריך בעבר. אם ההתקנה בוצעה לפני יותר מתשעים יום, חיזוי דפוסי הדימום אינו זמין. במקרה זה יופיע חלון קופץ עם אזהרה.




הערה:

באפשרותך להזין תאריך התקנה בעבר, אולם עלייך לזכור שהתחזית של דפוס הדימום העתידי שלך תתאפשר רק אם תאריך ההתקנה היה בתשעים הימים האחרונים. אם ההתקנה בוצעה לפני יותר מתשעים יום, הזיני את התאריך הנכון כדי להשתמש באפליקציה לצורך מעקב עצמאי אחר דפוס הדימום.

כשאת פותחת את לוח השנה לבחירת תאריך, התאריך הנוכחי ייבחר מראש כבחירת מחדל.



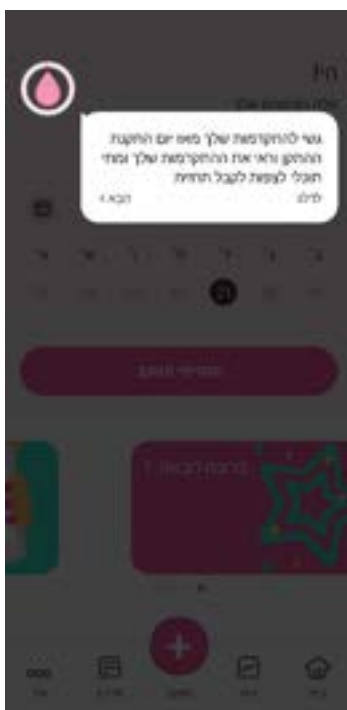
איור 9: מסך תאריך ההתקנה

תוכלי לדלג על ההגדרה של תאריך ההתקנה ולגשת אליה שוב או לערוך אותה דרך המקטע "פרופיל" בתפריט "עוד" 

אם תאריך ההתקנה שלך היה לפני יותר מ-90 יום, האפליקציה תיידע אותך על כך ותדרוש ממך לאשר את תאריך ההתקנה. אם תאשרי את תאריך ההתקנה, במסך הבית תוכלי לראות שכל הרכיבים כבר מולאו. הסיבה לכך היא שהתחזית של דפוס דימום תהיה זמינה רק עבור תאריכי התקנה שאירעו ב-90 הימים האחרונים. עם זאת, תוכלי להשתמש באפליקציה כדי לעקוב אחר דפוסי הדימום שלך.

עדיין, אם תאריך ההתקנה שלך אירע היום או בעבר ותלחצי על הלחצן "המשך", תראי שההזנות של פרמטרי נקודת ההתחלה הושלמו. כשתלחצי על הלחצן "נתחיל" במסך האחרון תועברי למסך הבית.

- האפליקציה תציג לך הקדמה קצרה על שש התכונות העיקריות במסך הבית:
- מעבר בין מעקב / רווחה: עברי בין התובנות שלך על אירועי דימום / הכתמה / ללא דימום והמעקב אחר נתוני תחושת הרווחה שלך.
  - עיגול ההתקדמות: קבלי גישה להתקדמות שלך מיום התקנת ההתקן התוך-רחמי ותראי מתי התחזית שלך לחודשים הקרובים תהיה זמינה.
  - הוספת מעקב: התחילי את המעקב היומי אחר אירועי דימום / הכתמה / ללא דימום, ואם תרצי הוסיפי תובנות על תחושת הרווחה שלך.
  - התפריט התחתון: עברי בין מסך הבית, דוח ניתן לייצוא עם התובנות שלך, מאמרים שימושיים ופריטי תפריט נוספים בעזרת האפשרות "עוד".
  - המקטע "הידעת": קבלי מידע ומאמרים שימושיים המותאמים להתקדמותך מאז תאריך ההתקנה. תוכלי לגשת אליהם בכל עת גם מהמקטע "מדריך".
  - +: השתמשי בלחצן + כדי להתחיל מעקב מכל מקום שבו את נמצאת באפליקציה MyIUS.



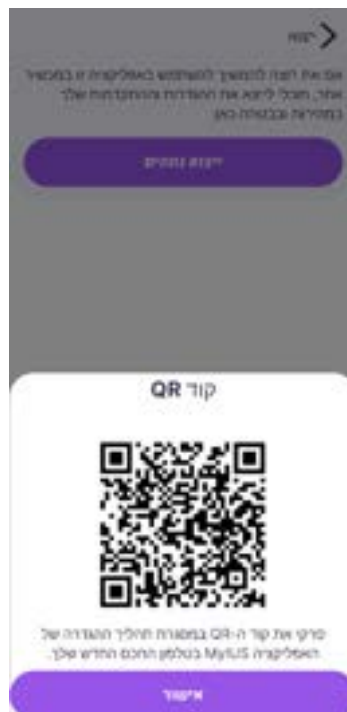
איור 10: מסך תאריך ההתקנה

הקדמה זו מוצגת רק פעם אחת. תוכלי לנווט בין הפריטים על-ידי בחירה בלחצן "הבא". אם תבחרי בלחצן "דלגי", ההקדמה תיסגר.

האפליקציה מאפשרת לך להעביר את נתוני אפליקציה ממכשיר קצה אחד למכשיר קצה אחר. בשני מכשירי הקצה אפליקציית MyIUS צריכה להיות מותקנת. נתוני האפליקציה כוללים את כל הנתונים שהזנת, כגון המידע הבסיסי או ערכי דפוס הדימום ותחושת הרווחה שהזנת. אם עלייך להשתמש במכשיר קצה אחר, תוכלי להיעזר בתכונת הייצוא כדי להעביר את הנתונים שלך.

### 9.1 ייצוא

1. גשי למסך הייצוא דרך מסך ההגדרות (איור 27).
2. לחצי על הלחצן כדי לייצא את נתונייך למכשיר אחר. תהליך הייצוא מתחיל כשאת לוחצת על הלחצן "ייצאי נתונים".
3. האפליקציה MyIUS יוצרת ומציגה קוד QR ייחודי.
4. סרקי את קוד ה-QR שמוצג (איור 11) במכשיר הקצה השני שלך כדי לייבא את כל נתוני המשתמשת הרלוונטיים. עלייך לכוונן את בהירות התצוגה במכשיר הקצה כדי לוודא שקוד ה-QR יוצג היטב. האפליקציה MyIUS תצפין אוטומטית את כל הנתונים שהוזכרו לעיל ותעביר אותם לשרת.



איור 11: מסך הייצוא



הערה: הנתונים שהעלית יימחקו אחרי שהשידור יצליח, או כעבור 24 שעות. אם ישודרו נתונים מאותו אפליקציה אחרי יותר מ-24 שעות, או אם יבוצע שידור נוסף של אותם נתונים, תידרשי להתחיל תהליך ייצוא חדש.

אם לא השתמשת בקוד ה-QR הקודם תוך 24 שעות, תצטרכי ליצור קוד QR חדש. כדי שתכונת הייצוא תפעל נדרש חיבור אינטרנט פעיל.

## 9.2 ייבוא נתונים קיימים ממכשיר אחר

כדי שנתוני האפליקציה שלך יוחלו במכשיר הקצה הנוכח, האפליקציה חייבת להיות מותקנת. אחרי שהאפליקציה תופעל ולפני שתתבקשי להזין מידע על נקודת ההתחלה, האפליקציה תאפשר לך לייבא את הנתונים שלך (איור 8). לחצי על הלחצן "יבאי" כדי להתחיל את תהליך הייבוא, המתואר בסעיף 8.2.1.

ניתן לבחור בתכונת ייבוא הנתונים רק לפני שהמשתמשת מזינה מידע בסיסי כלשהו. כדי לייבא נתונים מחדש, יש להסיר את התקנת האפליקציה ואז להתקינה שוב, כדי לבחור בתכונת הייבוא שמתאפשרת בעת ההפעלה הראשונה האפליקציה.

### 9.2.1 סורק הייבוא

אחרי שתהליך הייבוא יתחיל, ואחרי שתתני הרשאת גישה למצלמה של המכשיר, האפליקציה תפתח אוטומטית את המצלמה ותשתמש בה כסורק קוד QR. תוכלי לשנות את הרשאת הגישה בהגדרות המערכת של המכשיר, במקרה שביטלת אותה בעבר.

1. כוונני את מסך הקלט של המצלמה עד שקוד ה-QR כולו יופיע על המסך. כדי שתתאפשר קריאה של קוד ה-QR נדרשות נראות מלאה של הקוד ובהירות מספקת של המסך במכשיר הקצה המציג.
2. הסריקה מתבצעת אוטומטית ברגע שהמצלמה מזהה קוד QR.
3. ברגע שהסריקה מצליחה או נכשלת, האפליקציה נותנת לך משוב על מצב הסריקה.
4. אם לא מוצג משוב כשהמצלמה פתוחה, עליוך לוודא שקוד ה-QR מופיע במסך הקלט של המצלמה, או להעלות את בהירות המסך במכשיר הקצה המציג.

### 9.2.2 סריקה שהצליחה

אחרי שקוד ה-QR נסרק בהצלחה על-ידי אפליקציית MyIUS MyIUS, כל הנתונים שלך יורדו ויוחלו באפליקציה המקומי שלך באופן אוטומטי. לאחר מכן תופני למסך הראשי האפליקציה ויופיע חלון קופץ שיידע אותך שהייבוא הצליח. אין צורך להפעיל מחדש את האפליקציה.

### 9.2.3 סריקה שלא הצליחה

ייתכן שהסריקה או הורדת הנתונים לא יצליחו. יכולות להיות לכך מספר סיבות, למשל חיבור אינטרנט לא פעיל, כשל באיתור הנתונים (למשל הנתונים נמחקו כעבור 24 שעות) או תבנית לא חוקית של קוד ה-QR. במקרים אלה האפליקציה תיידע אותך על השגיאה.

## 10 מסך הבית

מסך הבית הוא המסך הראשי של האפליקציה, מסך זה יוצג כשאת מפעילה האפליקציה, אחרי שהשבת על שאלות נקודת ההתחלה.

המסך הראשי (איור 12) כולל את המקטעים הבאים:

- שתי כרטיסיות למעבר בין נתוני מעקב ותחושת רווחה
- תמצית לוח שנה שבועי
- חלק עם מידע



איור 12: מסך הבית

### 10.1 כרטיסיות המעקב ותחושת הרווחה

כדי לעבור בין נתוני הדימומים במעקב ותחושת הרווחה תוכלי לבחור אחת משתי הכרטיסיות הללו.

את יכולה להוסיף את דפוס דימום שלך ישירות בכרטיסייה "מעקב" על-ידי בחירה בלחצן "הוספת מעקב", או את תחושת הרווחה שלך בכרטיסייה "תחושת רווחה" על-ידי בחירה בלחצן "הוספת תחושת רווחה". מידע נוסף על הוספת נתוני דפוס דימום ותחושת הרווחה שלך מופיע בפרק 10.4 כיצד להוסיף או לערוך דפוס דימום ותחושת רווחה.

כשאת בוחרת יום שכבר הוזן בו ערך דימום או תחושת רווחה, הלחצן ישתנה מ"הוספה" ל"עריכה".

## 10.2 לוח שנה שבועי

תמצית לוח השנה השבועי מופיעה בחלק העליון של מסך הבית. היא מציגה את השבוע כולו, כאשר התאריך של היום מודגש. בכל אחד מהימים המוצגים עשוי להופיע מידע הקשור לדפוס דימום שכבר הוצגו או מידע נוסף שהזנת על מצב הרוח ותחושת הרווחה שלך.

תוכלי לנווט בתמצית לוח השנה על-ידי לחיצה על החיצים שמימין ומשמאל. הימים שלפני תהליך ההתקנה וימים עתידיים מופיעים באפור.

אחרי שתבחרי יום אחד בתמצית לוח השנה השבועי תוכלי להגדיר את פרופיל הדימום עבור אותו יום.

## 10.3 לוח שנה חודשי

את יכולה להרחיב את לוח השנה השבועי כדי להציג את לוח השנה החודשי. כדי לעשות זאת לחצי על הסמל "לוח שנה" בצד שמאל למעלה במסך הבית. בעקבות הלחיצה ייפתח לוח השנה של החודש הנוכחי. כל יום מציג מידע הקשור לנתוני דימום שכבר ניתנו או מידע נוסף שהזנת על תחושת הרווחה שלך.

כדי לנווט בין החודשים במסך לוח השנה החודשי, תוכלי פשוט להשתמש בחיצים שבחלקו העליון של לוח השנה.

בחירת יום אחד בלוח השנה תאפשר לך להגדיר את פרופיל הדימום לאותו יום.

לא ניתן לבחור ימים בעתיד או את הימים שלפני תהליך ההתקנה, והם מופיעים באפור.

## 10.4 כיצד להוסיף או לערוך דפוס דימום ותחושת רווחה

### 10.4.1 הוספה או עריכה של דפוס דימום

באפשרותך להוסיף ערך דימום חדש או לערוך ערך דימום קיים על-ידי בחירת יום אחד בלוח השנה השבועי ולחיצה על הלחצן "הוספת דימום" או "עריכת דימום". מסך המעקב ייפתח, ותוכלי לבחור יום אחד או יותר ואת סמל הדימום עבור הזמן שנבחר.

אם תבחרי מספר ימים, אותו דפוס דימום יוגדר לכל הימים שנבחרו. באפשרותך לבחור בין שלושה דפוס דימום:

- דימום
- הכתמה
- ללא דימום



איור 13: מעקב דפוס הדימום



הערה:

כשאת מוסיפה נתונים ליותר מיום אחד עלייך להיות כמה שיותר מדויקת, מאחר שמידע זה עשוי להשפיע על התחזית העתידית.



הערה:

בעת עריכת נתונים קיימים או הוספת נתונים עבור מספר ימים, לרבות ימים שיש בהם הזנת נתונים, האפליקציה תבקש ממך לאשר את השינויים אם את מחליפה ערכים קיימים שהוזנו. החלפה בשוגג של נתונים קיימים עשויה להשפיע על התחזית העתידית.

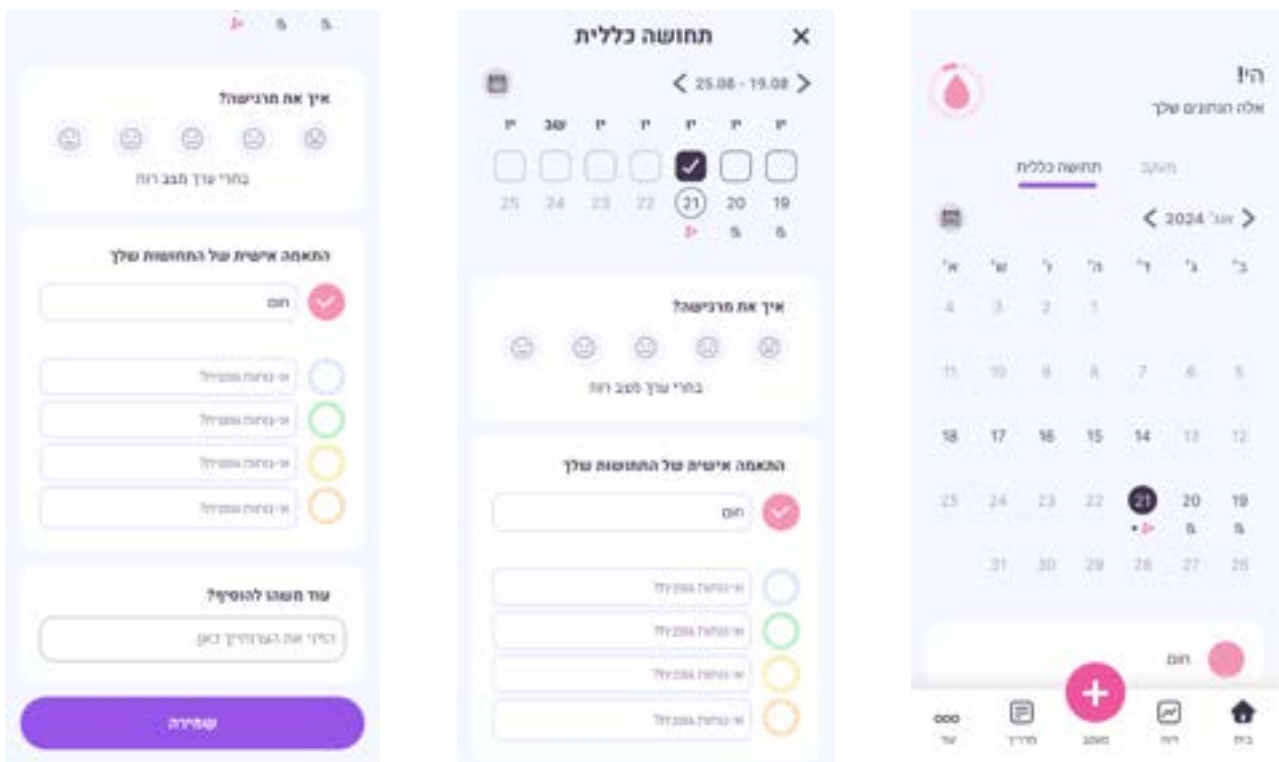
✓

## 10.4.2 הוספה או עריכה של תחושת רווחה

את יכולה לתעד גם את תחושת הרווחה שלך, הרגשתך ומצב הרוח שלך. לשם כך עלייך לעבור לכרטיסיית תחושת הרווחה, לבחור יום, וללחוץ על הלחצן "הוספת תחושת רווחה", או על "עריכת תחושת רווחה" במקרה שכבר זמינה תחושת רווחה ביום שנבחר. אחרי שתוסיפי דפוס דימום האפליקציה תשאל אותך אם את רוצה להוסיף עוד מידע על תחושת הרווחה שלך.

יפתח מסך חדש, שבו תהיה לך אפשרות להוסיף או לערוך:

- מצבי רוח
- תחושת רווחה
- הערות



איור 14: מעקב תחושת רווחה ומצב רוח

תוכלי לבחור אחד מתוך חמישה סמלים כדי לציין את מצב הרוח של היום.

כדי להזין תחושת אי-נוחות, יהיה עלייך לבחור צבע ולהזין תיאור של אי-הנוחות האישית שלך בשדה הקלט. אחרי שתוסיפי שם למצב אי-נוחות, תוכלי להקיש על הפריט כדי לבחור בו לאותו יום ולמקמו למעלה. מצב אי-הנוחות החדש יהיה זמין לבחירה כשאת מוסיפה או עורכת הזנת תחושת רווחה. כשאת עורכת את התיאור של אי-הנוחות, הוא ייערך עבור היום שנבחר; הימים שבהם הוספת אי-נוחות זו בעבר יישארו כפי שהגדרת אותם קודם.

בנוסף, בחלק התחתון של מסך תחושת הרווחה, תוכלי להזין עד 200 תווים עם הערות על תחושת הרווחה שלך והרגשתך (איור 14).

עליך ללחוץ על הלחצן "שמרי" כדי לשמור את ערך תחושת הרווחה שהוזן עבור היום שנבחר.

אחרי שתספקי פרטים על תחושת הרווחה שלך ביום מסוים, או שתזיני הערה, יום זה יסומן באמצעות נקודה שתופיע מתחת לתאריך בבתמצית לוח השנה או בלוח השנה החודשי.

#### 10.4.3 נתונים של דפוס דימום ותחושת רווחה לפני התחזית

אחרי שתזיני את תאריך התקנת ההתקן, תוכלי להוסיף או לערוך מידע על דפוס דימום ותחושת הרווחה עד שתקבלי את תחזית הדימום העתידי. הימים הנבחרים חייבים להיות בתקופה שבין תאריך ההתקנה והיום הנוכחי.

#### 10.4.4 נתונים של דפוס דימום ותחושת רווחה אחרי התחזית

אחרי שתקבלי את תחזית הדימום העתידי שלך, תוכלי להוסיף או לערוך מידע על דפוס דימום ותחושת רווחה בתקופה שבין תאריך התחזית והיום הנוכחי.

### 10.5 תחזית

הבקשה לתחזית של הדימום העתידי תלויה בגורמים שונים, ביניהם מספר דפוס דימום המוזנים כפי שיתואר ביתר פירוט בפרקים הבאים.

#### 10.5.1 תנאים מוקדמים לתחזית

בנוסף לתנאי המתייחס למספר דפוס דימום המוזנים, תוכלי לבקש תחזית אחרי שהתנאים המוקדמים הבאים יתקיימו:

- כל פרמטרי נקודת ההתחלה הוגדרו
  - כשאת מתחילה להוסיף נתוני דימום, תאריך ההתקנה צריך להיות בטווח של עד 90 יום לפני היום הנוכחי
  - עדיין לא התקבלה תחזית
  - חלפו לפחות 90 יום מתאריך ההתקנה
- כשיגיע היום ה-90 לאחר תאריך ההתקנה המאושר ודפוס הדימום ליום זה יוגדר, הסמל "תחזית" בפינה השמאלית העליונה של מסך הבית (איור 12) יהפוך ללחצן (איור 15) ותוכלי לפתוח או לבקש תחזית.

#### 10.5.2 תחזית ללא ימים חסרים

תוכלי לבקש תחזית לדימום עתידי אם התנאים המוקדמים בסעיף 10.5.1 מתקיימים ואם הוגדר דפוס דימום עבור כל אחד מ-90 הימים שלאחר תאריך ההתקנה.



הערה:

תחזית זו תספק לך את התוצאה המדויקת ביותר.



איור 15: לחצן התחזית זמין

### 10.5.3 תחזית עם ימים חסרים

תוכלי לבקש תחזית גם אם חסרים מספר דפוסי דימום יומיים, בתנאי שהתנאים המוקדמים המפורטים בסעיף 10.5.1 מתקיימים, ושכל תקופה בת 30 ימים חסרות רק עד שתי הזנות נתונים בסך הכל, ושכלל אורך 90 הימים אין רצף של ימים ללא נתוני דימום.

אם התנאים הקודמים מתקיימים - האפליקציה תציג מסך כדי ליידע אותך בכך.

תוכלי להזין בעצמך את הימים החסרים על-ידי לחיצה על הלחצן "הזיני ידנית", או לאפשר לאפליקציה להגדיר את כל הימים החסרים כימים "ללא דימום" על-ידי בחירה באפשרות "מילוי אוטומטי". לאחר מכן תוכלי לבקש תחזית פעם נוספת, על-ידי לחיצה על הלחצן "תחזית" במסך הבית (איור 15). אם תלחצי על הלחצן "הזיני ידנית", לוח השנה החודשי ייפתח בחודש שבו חסר נתון הדימום הראשון.



הערה:

במקרה זה התחזית שלך לא תהיה מדויקת כמו תחזית שהתקבלה עם ערכת נתונים מלאה, ולא תוכלי לערוך או להוסיף נתוני דימום אחרי שתקבלי את התחזית.

### 10.5.4 תחזית אינה מותרת

אם חסרים יותר משני דפוסי דימום בפרק זמן של 30 יום, או אם חסרות יותר משתי הזנות נתונים ברצף בפרק זמן של 90 יום, יופיע חלון קופץ ובו אפשרויות לנווט אל לוח השנה החודשי כדי להוסיף את הנתונים החסרים או לדלג בשלב זה על הזנה של ערכי הדימום החסרים.



הערה:

במקרה זה אין אפשרות ליצור עבורך תחזית, אפילו כזו שאינה מדויקת. תצטרכי להזין את ערכי הדימום החסרים כדי לקבל תחזית.

### 10.5.5 בקשת תחזית

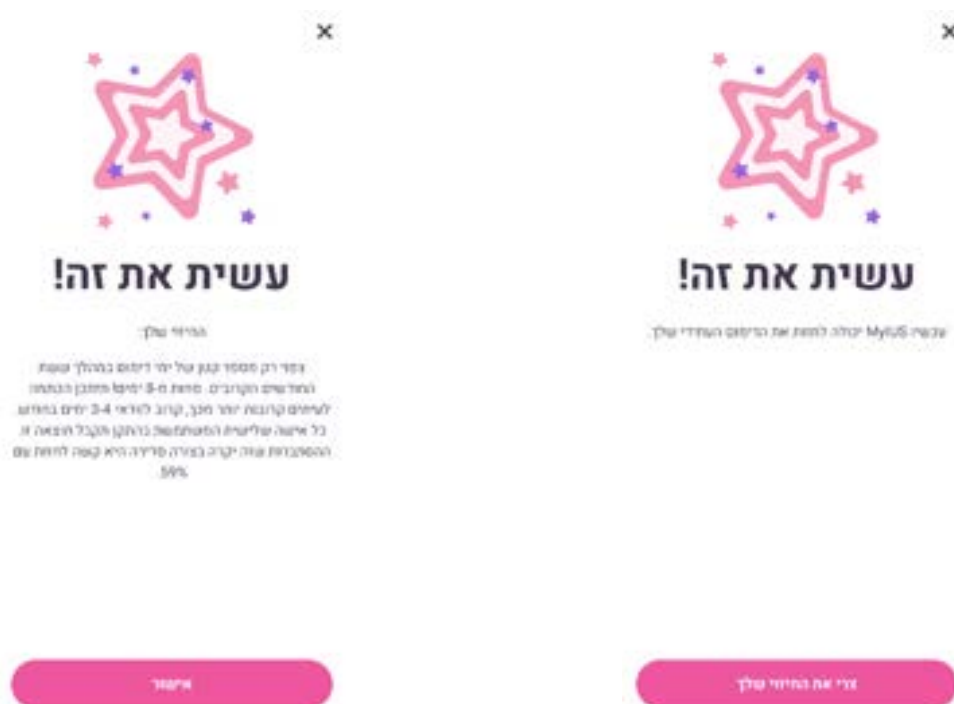
אם התנאים לקבלת תחזית מתקיימים, תוכלי לקבל תחזית אחרי ההזנה ה-90 במספר או לבקש תחזית על-ידי לחיצה על הלחצן "תחזית" במסך הבית (איור 15).

#### 10.5.5.1 יצירת תחזית

מסך זה מיידע אותך שהגעת ליעד (איור 16). תוכלי ללחוץ על הלחצן "קבלי תחזית" כדי לקבל את התחזית האישית שלך. התחזית תופק ותוצג. אנא ודאי שיש לך חיבור אינטרנט פעיל.

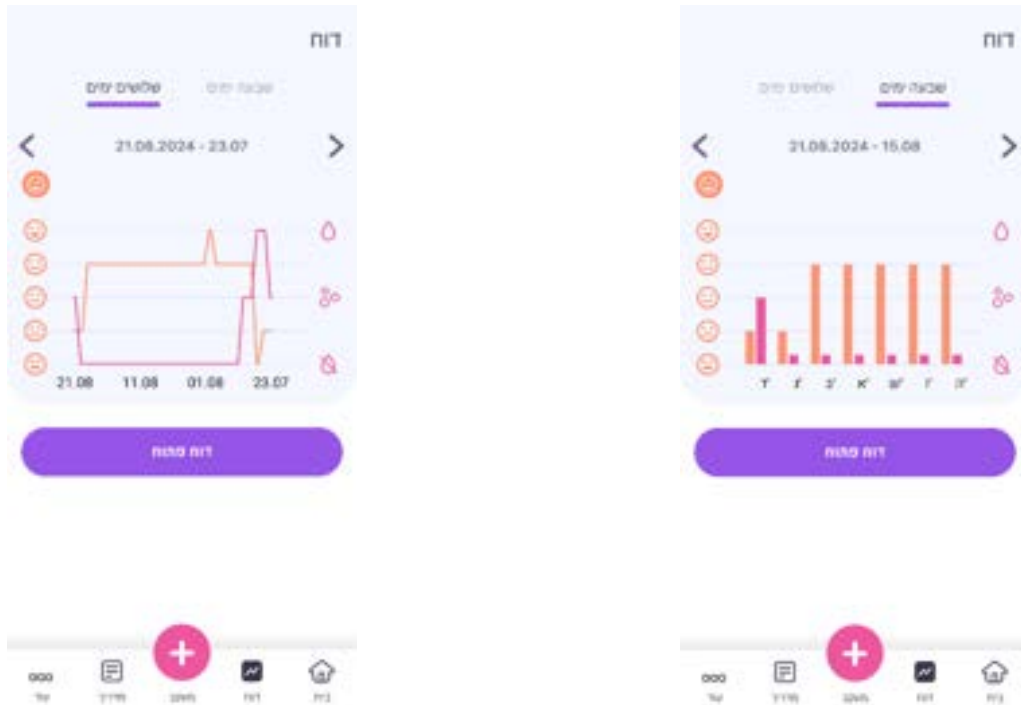
אחרי שתקבלי את התחזית, לא תוכלי יותר לשנות את ערכי הדימום שהוזנו לצורך חישובה.

הלחצן "תחזית" יציג את התחזית שהתקבלה בכל פעם שתלחצי עליו.



איור 16: דוגמה לתחזית

תוכלי להפיק את הדוח שלך בכל עת שתרצי. גישה לפריט "דוח" מתוך סרגל הכלים של התפריט תוביל להצגת המסך "דוח" (איור 17).



איור 17: מסך הדוח

מסך זה יספק את הנתונים שהזנת בשני סוגים של עמודות.

הגרף השמאלי מציג את נתוני הדימום בכל יום בוורוד, בתוספת עמודה כתומה מימין המציגה את מצב הרוח שלך.

תוכלי להציג או להסתיר את נתוני מצב הרוח שהזנת על-ידי לחיצה על סמל מצב הרוח הצבעוני שמעל חמשת סמלי מצב הרוח, כמוצג באיור 17.

תוכלי לבחור את טווח הזמנים של הגרפים על-ידי לחיצה על אחת מהכרטיסיות שבראש המסך. את יכולה לעבור בין תקופות של 7 או 30 ימים. כשאת בוחרת בתקופת זמן של "30 ימים", העמודות הופכות לגרפים קווים, אך מקרא הצבעים נותר ללא שינוי.

כדי להתבונן בדוח כללי, אשר כולל את הערכים שהזנת בנקודת ההתחלה שלך ואת כל ערכי הדימום שהזנת, באפשרותך ללחוץ על הלחצן "הוריד דוח" בתחתית המסך. לפני שיופק דוח PDF תישאלי אם את רוצה לכלול בו את ערכי תחושת הרווחה שהזנת. אחרי שהדוח יופק תתבצע הורדה של הקובץ.

הדוח מופק כקובץ PDF והוא כולל את התוכן הבא:

- שמך, תאריך הייצוא, תאריך ההתקנה, תאריך התחזית וסוג ההתקן התוך-רחמי (איור 18)

תאריך ייבוא	תאריך התאקול	תאריך חייוף	הסדר
21.8.2024	23.5.2024	20.8.2024	קיילינה

איור 18: הכותרת העליונה של הדוח

פרמטרי נקודת ההתחלה ומדד מסת הגוף (BMI) (איור 19)

**ההזנות הבסיסיות שלך:**

תאריך לידה:	1.1.2000	גובה:	160 cm	היריונות קודמים:	0
ארץ:	בריטניה	מסת גוף (IMB):	23.44	לידות:	0
משקל:	60 kg	אמצעי המניעה הקודם שלך:	מדבקה		
		שיטת מניעת ההריון			

איור 19: פרמטרי נקודת ההתחלה בדוח

אוסף דפוסי הדימום היומיים במהלך 90 הימים שלפני ו-180 הימים שאחרי התחזית, מוצג בטור עבור כל חודש. כל טור מפוצל לשניים חלקים: התאריך וערך דפוס הדימום (איור 20). אם כללת את נתוני מצב הרוח בדוח, כל טור חודשי יפוצל לערכי דימום וערכי מצב רוח.

The image shows a complex data table with multiple columns. At the top, there are labels for 'דימום' (Bleeding), 'מצב רוח' (Mood), and 'שינוי' (Change). The table contains rows of data with various symbols and numbers, likely representing clinical observations over time.

איור 20: דוח דפוסים יומימי



הערה:

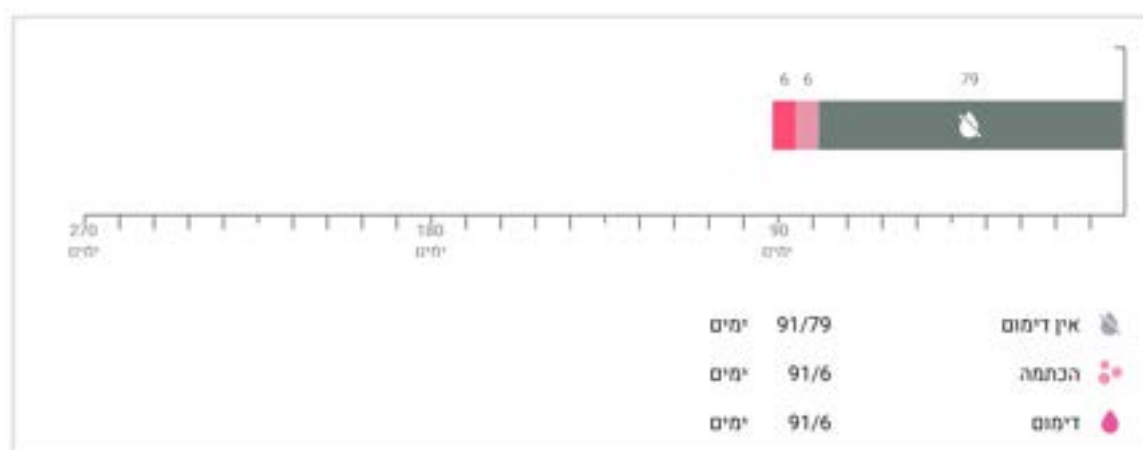
אם לא זמינה הזנת ערך דימום ליום מסוים, השדה של אותו יום יישאר ריק.



הערה:

אם לא הוזנו נתונים בכלל, עדיין תוכלי להפיק את הדוח אך הוא יכלול מקטעים ריקים.

- תרשים עמודות של 270 ימים עבור כל אחד מהערכים האפשריים של הנתונים שהוזנו ב-90 הימים שלפני וב-180 הימים שאחרי התחזית (איור 21)

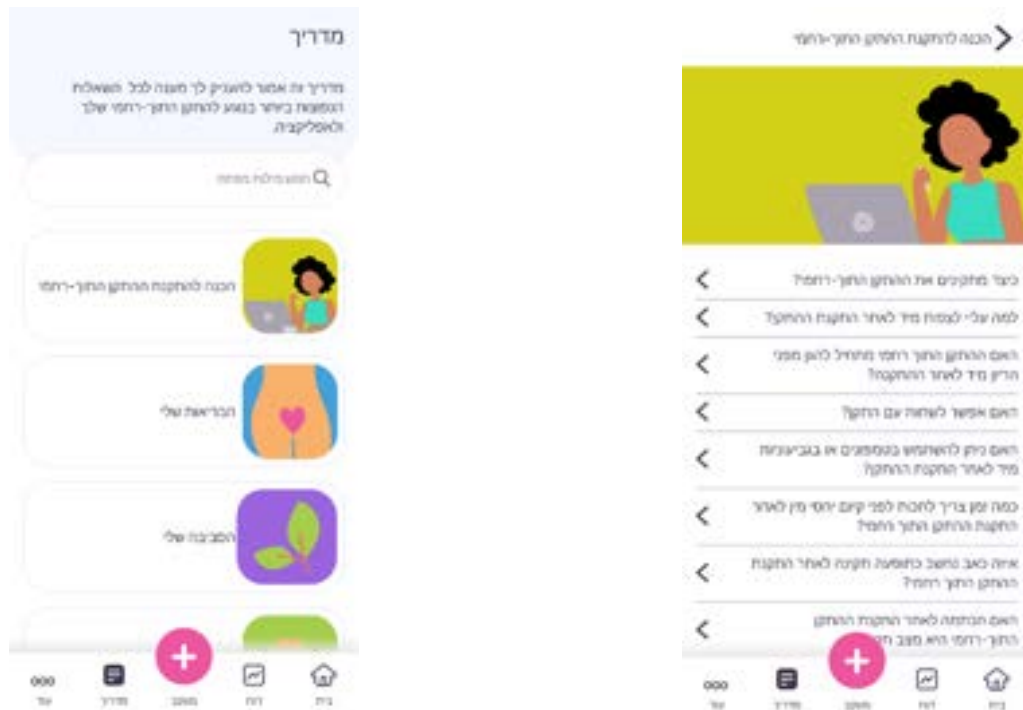


איור 21: תרשים הדוח

- סיכום של כל ערכי הדימום שהוזנו עד לתאריך הנוכחי (כמה ימים ללא דימום, כמה ימים עם הכתמה וכמה ימים עם דימום)
- תחזית של הדימום העתידי
- מציין מיקום להערות
- ההערות שהזנת

ניתן להוריד את הדוח כקובץ PDF על-ידי לחיצה על הלחצן "פתחי".

למקטע "מדריך" (איור 22) ניתן לגשת דרך סרגל הכלים של התפריט על-ידי לחיצה על הפריט "מדריך", או מתוך מסך הבית על-ידי הקשה על אחד מלחצני רכיב המדריך שבתחתית המסך.



איור 22: המקטע "מדריך"

תוכלי לפתוח קטגוריה על-ידי לחיצה על הלחצן המתאים. כל קטגוריה מציגה רשימת שאלות בנושא הנבחר. תוכלי להציג את נוסח התשובה המלא שמקושר לכל שאלה על-ידי לחיצה על לחצן החץ שליד השאלה. בנוסף לכך, חלק מהתשובות כוללות סרטונים וקישורים למידע נוסף. סרטונים או קישורים אלה ייקחו אותך אל מחוץ לאפליקציה ולכן תצטרכי לאשר את פתיחתם.

### 12.1 חיפוש במקטע "מדריך"

בחלק העליון של קטגוריות המדריך מופיע סרגל חיפוש. תוכלי להזין מונחים כדי לאתר מידע בקלות. ברגע שתקשי בתוך סרגל החיפוש תוכלי להזין את המונח שתרצי לחפש, והתוצאות יופיעו מתחתיו מיד - בתנאי שהזנו לפחות שלושה תווים (איור 23).

אם לא נמצאו תוצאות עבור מונח החיפוש שהוזן, תקבלי הודעה על כך. בכל שלב תוכלי להתחיל את החיפוש מחדש עם מונח חדש. כדי לחזור לרשימה ההתחלתית של נושאי המדריך, פשוט הקישי על סמל ה-X הקטן שבסרגל החיפוש או, אם לא התקבלו תוצאות, על קישור הטקסט.



איור 23: תוצאות החיפוש

## 13 מספר אצוות ההתקן התוך-רחמי

אחרי לחיצה על תיבת הטקסט "מספר אצווה" במסך הפרופיל, תיכנסי אוטומטית לתהליך ציון מספר האצווה מאריזת ההתקן התוך-רחמי שלך. יהיו לך שתי אפשרויות לציין את מספר האצווה:

- סריקה של קוד QR
- הזנה ידנית של המספר

ללא קשר לאפשרות שבחרת, תת-הפרקים הבאים ינחו אותך לאורך התהליך. אחרי שתציני את מספר האצווה, תמיד תוכלי לערוך את המספר על-ידי ביצוע אחד מהתהליכים דרך המסך "פרופיל", כפי שתואר לעיל.



הערה:

אנו ממליצים שתציני את מספר האצווה שלך. זה יכול לעזור במקרה שיופיעו אצלך תופעות לוואי במהלך השימוש בהתקן.

### 13.1 סריקת קוד QR

כברירת מחדל, האפליקציה MyIUS תתחיל בתהליך "סריקת קוד QR". האפליקציה תפתח מסך שבו תוכלי להקיש על הלחצן "סרקי קוד" כדי להתחיל בסריקה. האפליקציה רוצה לגשת למצלמת הטלפון שלך לצורך סריקת קוד ה-QR.



הערה:

תוכלי לסרב לגישה של אפליקציית MyIUS למצלמה שלך אם תגשי בפעם הראשונה לתהליך ההגדרה של MyIUS Card, או מתוך הגדרות הטלפון.

אם אפשרת גישה למצלמה של הטלפון, במסך ההגדרה של MyIUS Card תוכלי לראות את מסך הקלט של המצלמה, שיאפשר לך לסרוק את קוד ה-QR שעל אריזת ההתקן המתקפלת (איור 24).



איור 24: קוד ה-QR שעל האריזה המתקפלת

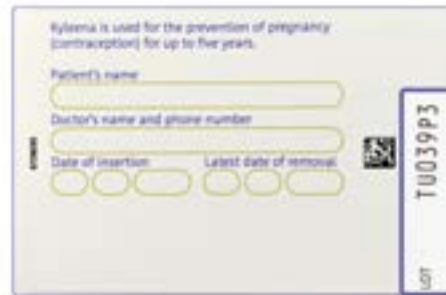
אם אפליקציית MyIUS לא תצליח לזהות כהלכה את קוד ה-QR האפליקציה תיידע אותך בכך על-ידי הצגת חלון קופץ עם אזהרה. תוכלי לנסות לסרוק את קוד ה-QR כמה פעמים שתרצי.

אם אפליקציית MyIUS סרקה והצליחה לזהות את קוד ה-QR היא תציג חלון קופץ עם הודעת אישור. אחרי שתלחצי על "אישור" האפליקציה תחזיר אותך למסך "פרופיל". תראי שמספר האצווה הוזן אוטומטית בתיבת הטקסט המתאימה.

## 13.2 הזנה ידנית של מספר האצווה

אם אינך רוצה להשתמש במצלמה ולהזין את מספר האצוות דרך קוד ה-QR, או אם הסריקה לא מצליחה, באפשרותך להגדיר את ה-MyIUS Card על-ידי הזנה ידנית של מספר האצווה.

1. לחצי על "הזנה ידנית של מספר אצווה" בחלק התחתון של מסך ההגדרה של MyIUS Card, והאפליקציה תעביר אותך למסך ההזנה הידנית של MyIUS Card.
2. בחלקו העליון של המסך תראי את מספר האצווה בתיבת הטקסט "מספר אצווה". תוכלי לאתר את מספר האצווה כפי שמוצג באיור 25.
3. תוכלי לנווט בחזרה למסך ההגדרה של MyIUS Card באמצעות סריקה של קוד QR, על-ידי הקשה על הקישור "סרקי קוד כדי להזין מספר אצווה" בחלקו התחתון של מסך ההזנה הידנית של MyIUS Card.
4. אחרי שהזנת את הקוד תוכלי לחזור למסך הפרופיל על-ידי הקשה על לחצן החזרה שראש מסך ההזנה הידנית של MyIUS Card.



איור 25: החלון הקופץ עם מספר האצוות על האריזה המתקפלת

### 13.3 יצירת MyIUS Card

אם תלחצי על הלחצן MyIUS Card בחלק העליון של מסך התפריט "עוד", האפליקציה תעביר אותך ל- MyIUS Card. כאן תוכלי לראות את פרטי הכרטיס שלך ולהוסיף את ה-MyIUS Card שלך ל-Apple Wallet (iOS) או לאפליקציה ה-Wallet שהתקנת (Android).

#### 13.3.1 סקירה כללית של MyIUS Card

תוכלי לגשת לסקירה הכללית דרך מסך הפרופיל, על-ידי הקשה על הלחצן MyIUS Card. האפליקציה תציג את המסך MyIUS Card (איור 26). ב-MyIUS Card ניתן לראות את פרטי ההתקן התוך-רחמי שלך, את מספר האצווה, ואת תאריכי ההתקנה וההסרה שלו.

ההתקן שלך מוצג בהתאם לקוד שהוזן במהלך האימות, אחרי ההפעלה הראשונה של האפליקציה.


כשתבחרי באפשרות העריכה ב-MyIUS Card, האפליקציה תעביר אותך למסך הפרופיל, שבו תוכלי לערוך את מספר האצווה. התאריך האחרון להסרה יסופק אוטומטית בהתאם להתקן ולתאריך ההתקנה שלו, ולא ניתן לשנותו באופן ידני.



איור 26: המסך MyIUS Card

### 13.3.2 ארנק דיגיטלי

תוכלי להוסיף את ה-MyIUS Card לאפליקציה הארנק בטלפון החכם שלך. אם תקישי על הלחצן שבתחתית המסך MyIUS Card (איור 26), תתבקשי "להוסיף" את הכרטיס או "לבטל" את התהליך. אם תסכימי לכך, ה-MyIUS Card יתווסף אוטומטית לארנק של הטלפון החכם שלך. אם תבטלי את התהליך, תחזרי למסך MyIUS Card.

למסך הפרופיל ניתן לגשת דרך התפריט "עוד" , על-ידי לחיצה על הפריט "פרופיל".

המסך "פרופיל" כולל את האפשרויות והמידע הבאים:

- שם משתמש
- תאריך התקנת ההתקן התוך-רחמי
- מספר אצווה
- תאריך לידה
- משקל
- גובה
- מדינה
- אמצעי מניעה קודם
- היריונות
- לידות


תוכלי להגדיר או לשנות את פרטי הפרופיל שלך על-ידי בחירה של שדה פרופיל. ההגדרות יישמרו אוטומטית כשתקשי מחוץ לשדה.

מספר האצווה יוצג אם ציינת אותו. תוכלי לגשת לתהליך כדי לציין את מספר האצווה של ההתקן על-ידי הקשה על תיבת הטקסט "מספר אצווה". לקבלת מידע נוסף על התהליכים עייני בפרק 13.

הערה:



במסך הפרופיל תוכלי גם לערוך את תאריך ההתקנה. אם את רוצה לשנות את תאריך ההתקנה, תצטרכי לאשר את השינוי. אחרי שתאשרי שברצונך להגדיר תאריך התקנה חדש, כל הנתונים שלך שהוגדרו קודם יימחקו.

ניתן לגשת למסך "הגדרות" (איור 27) דרך התפריט "עוד" , על-ידי לחיצה על הפריט "הגדרות".



איור 27: המסך "הגדרות"

### 15.1 כיצד לייצא נתונים

פרטים נוספים כיצד לייצא את הנתונים שלך מופיעים בפרק ייצוא/ייבוא של נתוני האפליקציה.

### 15.2 כיצד להחליף את סמל האפליקציה


אפליקציית MyIUS מאפשרת לשנות את סמל האפליקציה. במקום סמל האפליקציה שמוגדר כברירת מחדל, תוכלי לבחור בסמל אפליקציה שאינו בולט לעין (איור 1). תוכלי להקיש על כל אחד מהסמלים המוצעים כדי לשנות את סמל של MyIUS. ניתן לבחור רק סמל אחד בכל פעם.

הערה:



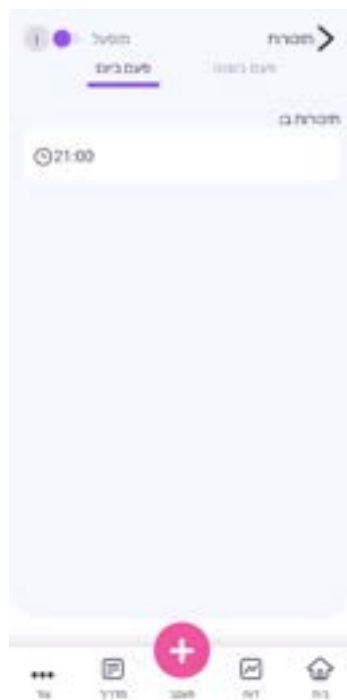
שימי לב ששינוי הסמל לא יתבצע מיידית, וכי ייתכן שתדרשי להפעיל מחדש את האפליקציה כדי להחיל את השינוי.

תזכורות או אזהרות שהאפליקציה מציגה יכולות להופיע כהתראות. האפליקציה יכולה הציג התראות במערכת והתראות פנימיות.

במסך "תזכורת", שאליו ניתן לגשת דרך התפריט "עוד" , האפליקציה מאפשרת לך להגדיר את שעת התזכורת היומית להזנה של ערכי דימום.

## 16.1 כיצד להגדיר התראה

תוכלי לשנות את תזכורת ברירת המחדל על דפוס הדימום היומי (שמוגדרת לשעה 21:00 בערב כברירת מחדל), על-ידי גלילת בוררי השעה שבמסך התזכורת בכרטיסייה "יומיות" (איור 28). לא ניתן להשבית את התזכורת, וההתראה תופיע בטלפון הנייד שלך מדי יום בשעה שמוגדרת במסך זה, החל מתאריך התקנת ההתקן.



איור 28: מסך התזכורות – תזכורות יומיות

### הערה:



ההגדרה של שעת התזכורת תוצג בתבנית של 24 או 12 שעות, בהתאם להגדרות הטלפון החכם שלך. אם בטלפון שלך מוגדרת תבנית של 12 שעות, תוכלי לבחור בין AM (לפני הצהריים) ו-PM (אחרי הצהריים) ביחס לשעה שבחרת.

## 16.2 התראות מערכת

התראות מערכת הן תזכורות על:

- תור מעקב: מופעלת 30 יום לאחר תאריך ההתקנה שאושר, בשעה 20:00
- התקנה מתוכננת של ההתקן: מופעלת יום אחד לפני תאריך ההתקנה המתוכנן, בשעה 20:30
- דפוס דימום יומי: תוכלי להגדיר בעצמך הפעלה של תזכורת זו בשעה ספציפית

#### הערה:



ייתכן שלא תוכלי לראות את התראות המערכת. עשויות להיות לכך מספר סיבות, בתלות במערכת ההפעלה שלך.

אם את משתמשת בטלפון חכם עם מערכת Android, ייתכן שלא יופיעו התראות לאחר הפעלה מחדש של המכשיר. כדי שההתראות יחזרו לפעול תצטרכי ליצור הזנת ערך באפליקציה. לאחר מכן ההתראות יוצגו כפי שהיה עד כה.

אם את משתמשת בטלפון חכם עם מערכת iOS, תידרשי לאפשר לאפליקציה להציג התראות, דרך הגדרות המכשיר. אם לא תאפשרי זאת - לא תראי התראות מערכת מחוץ לאפליקציה.

### 16.3 תזכורות על ביקורי מעקב

האפליקציה מאפשרת לך להוסיף לעצמך תזכורות על ביקורי מעקב וביקורת שונים של רפואה מונעת.

אם הן נתמכות במדינה שלך, האפליקציה תציג לך את התזכורות הבאות:

- ביקורת אמצעי מניעה הורמונלי
- הסרת התקן ובדיקת ביקורת

אם את משתמשת באפליקציה במדינה שתומכת בביקורות רפואה מונעת, בפעם הראשונה שתשתמש באפליקציה תצטרכי לציין גם את תאריך הביקורת הרפואית האחרונה שעברת. על-סמך מידע זה האפליקציה תציג לך תזכורות נוספות לבצע ביקורי ביקורת אלו:

- זיהוי מוקדם של סרטן גינקולוגי
- זיהוי מוקדם של סרטן שד

הסקירה הכללית של תזכורות אלו מופיעה במסך התזכורות על ביקורי מעקב (איור 29).



איור 29: תזכורות על ביקורי מעקב

- תזכורות אלו מוצגות כהתראות מערכת במרווחי זמן מסוימים, בתלות בגילך. לקבלת מידע נוסף על התזכורות, הקישי על התזכורת המתאימה או על סמל המידע. בנוסף תוכלי לייצא תזכורות אלו כך שיופיעו כאירועים בלוח השנה של המכשיר שלך.
- כדי לייצא תזכורת, לחצי על לחצן הייצוא של התזכורת המתאימה המופיעה ברשימה.
  - אם הייצוא הצליח - יופיע חלון קופץ ותוכלי לראות את התזכורת בלוח השנה של המכשיר שלך.
  - אם הייצוא לא הצליח - תקבלי התראה שהייצוא נכשל.

כברירת מחדל כל התזכורות מופעלות. עם זאת, תוכלי לבטל הפעלה של תזכורות על-ידי העברת לחצן הברירה למצב כבוי.

במקטע התזכורת על ביקורי מעקב וביקורת נמצא סמל מידע (איור 30) המופיע בפינה השמאלית העליונה.



איור 30: סמל המידע

לחיצה על סמל המידע מובילה להצגת חלון קופץ חדש, ובו מידע מפורט על התזכורות. תוכלי ללחוץ על לחצן ה-X כדי לסגור את החלונות הקופצים הללו.

## 17 מדריך למשתמשת

את המדריך למשתמשת של האפליקציה ניתן לקרוא ולהוריד כקובץ PDF; לשם כך יש ללחוץ על הסמל "מדריך למשתמשת" בתפריט "עוד".

המדריך למשתמשת יסופק בשפה המוגדרת בטלפון החכם, אם היא נתמכת.

## 18 תמיכה טכנית

למסך התמיכה (איור 31) ניתן לגשת דרך התפריט "עוד" על-ידי לחיצה על הפריט "תמיכה טכנית". מסך זה מציג את פרטי יצירת הקשר עם התמיכה הטכנית.



איור 31: מסך התמיכה



#### הערה:

פנייה באמצעות פרטי יצירת קשר אלה (דוא"ל או טלפון) לא תוביל לקבלת תמיכה רפואית. אנשי קשר אלה מספקים תמיכה טכנית הקשורה לאפליקציה.

אם מופיעות אצלך תופעות לוואי הקשורות להתקן התוך-רחמי, אנא פני ישירות לספק הייעודי האחראי בארצך, על-ידי לחיצה על הקישור "דיווח על תופעת לוואי" במסך "אודות ההתקן התוך-רחמי שלך".

### 18.1 דוא"ל

אם תלחצי על כתובת הדוא"ל הנתונה, אפליקציית הדוא"ל שמוגדרת כברירת מחדל בטלפון החכם שלך תיפתח וכתובת הנמען כבר תופיע בה.

### 18.2 קו חם

אם תלחצי על מספר הטלפון הנתון, הטלפון שבמכשיר החכם שלך ייפתח ומספר הטלפון כבר יופיע בשדה החיוג.

### 18.3 SMS (מסרון)

אם תלחצי על קישור ה-SMS, ייפתח חלון קופץ שבו תתבקשי להזין את מספר הטלפון שדרכו תרצי שייפנו אלייך. אחרי שתזיני את מספר הטלפון שלך ותאשרי אותו, תקבלי פנייה באמצעות SMS.

### 18.4 WhatsApp (וואטסאפ)

אם תלחצי על קישור ה-WhatsApp, הדפדפן יעביר אותך לאפליקציית WhatsApp ויפתח חלון צ'אט חדש לשיחה עם התמיכה הטכנית של MyIUS. כדי שאפשרות זו תפעל, אפליקציית WhatsApp צריכה להיות מותקנת במכשיר שלך.

### 18.5 Google / iOS Business Chat

אם תלחצי על קישור להודעות העסקיות של הפלטפורמות, הדפדפן יעביר אותך אל Google Business Messages או iOS Business Chat, בהתאם למערכת. לאחר מכן ייפתח חלון צ'אט חדש עם התמיכה הטכנית בנושא MyIUS.

## 19 אודות ההתקן התוך-רחמי שלך

למסך "אודות ההתקן התוך-רחמי שלך" (איור 32) ניתן לגשת דרך התפריט "עוד", בלחיצה על הפריט "אודות ההתקן התוך-רחמי שלך". מסך זה מציג את פרטי ההתקן התוך-רחמי, את העלון למטופלת - אם זמין באותה מדינה, ואת האפשרות לדווח על תופעות לוואי הקשורות להתקן.



איור 32: המסך "אודות ההתקן התוך-רחמי שלך"

### 19.1 מידע על ההתקן התוך-רחמי

כדי לגשת למידע על ההתקן התוך-רחמי ניתן ללחוץ על הקישור "הצגת מידע על המוצר". המידע על ההתקן יסופק בשפה המוגדרת בטלפון החכם שלך, אם היא נתמכת.

### 19.2 עלון למטופלת

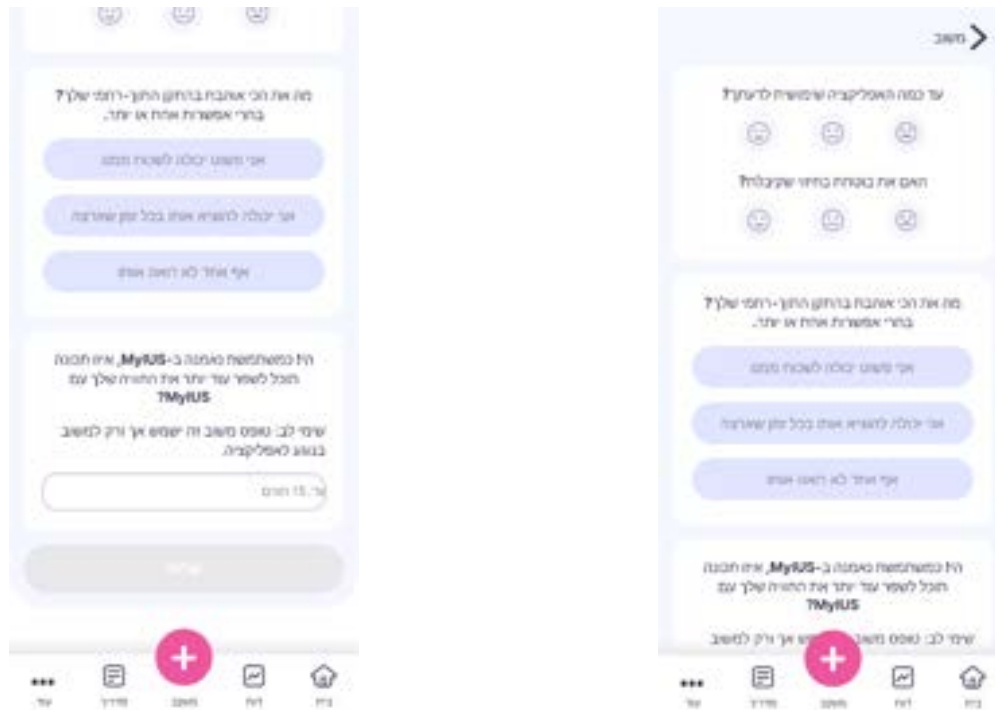
ניתן לגשת לעלון למטופלת בהתקן התוך-רחמי על-ידי לחיצה על הקישור "הצגת העלון למטופלת". העלון למטופלת בהתקן התוך-רחמי יסופק בשפה המוגדרת בטלפון החכם שלך, אם היא מוגדרת.

### 19.3 דיווח על תופעת לוואי (Pharmacovigilance, בטיחות התרופה)

אם מופיעות אצלך תופעות לוואי במהלך השימוש בהתקן התוך-רחמי, השתמשי בכלי יצירת הקשר שסופק על-ידי הספק הייעודי האחראי במדינה שלך.

תוכלי לגשת לכלי יצירת הקשר על-ידי לחיצה על הקישור שבמסך ההגדרות "דיווח על תופעת לוואי". במסך הבא האפליקציה תספק לך מידע נוסף על תהליך הדיווח. אם תלחצי על הלחצן "התחלה", טופס יצירת הקשר הייעודי ייפתח בדפדפן האינטרנט של המכשיר שלך, מחוץ לאפליקציית MyIUS. אם אין ספק ייעודי זמין במדינה שלך, אפליקציית הדוא"ל שלך תיפתח ויופיעו בה כתובת דוא"ל מוגדרת מראש וטקסט שבו תוכלי להשתמש כדי לדווח על תופעות הלוואי שלך.

ניתן לגשת למסך "משוב" (איור 33) דרך התפריט "עוד", על-ידי לחיצה על הפריט "משוב".



איור 33: שאלון משוב

בשאלון המשוב ניתן לענות על ארבע שאלות, שכל אחת מהן מציעה אפשרויות תשובה שונות אשר מוצגות כסימני סמיילי, מספר לחצני בחירה, או שדה לכתיבה חופשית.

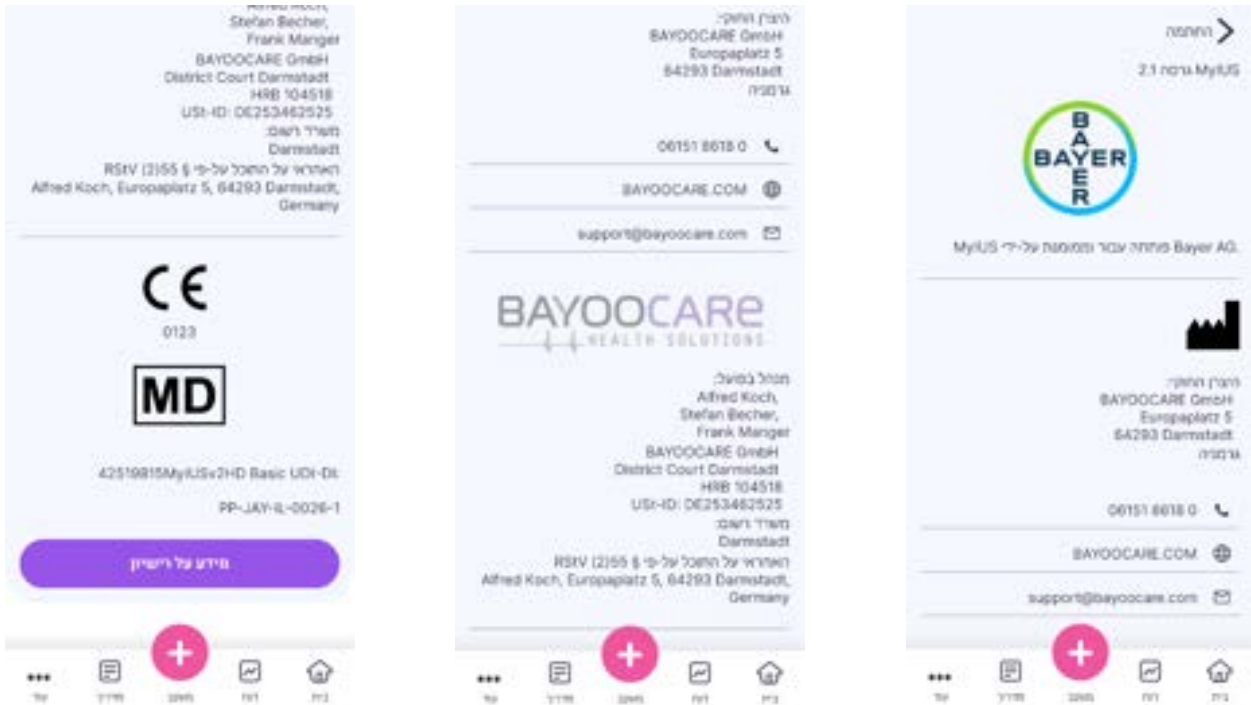
בשדה המשוב תוכלי להוסיף עד 60 תווים. האפליקציה תראה לך כמה תווים נשארו תוך כדי ההקלדה.

תוכלי גם לבטל את תהליך המשוב: לשם כך לחצי על הלחצן "הקודם" בפינה הימנית העליונה של המסך. פעולה זו תסגור את המסך מבלי לשלוח משוב.

אם תלחצי על הלחצן "שלח", תשובותייך יועלו לענן. אם משהו ישתבש במהלך ההעלאה, ייפתח חלון קופץ עם מידע על כך.

## 21 מידע על היצרן והאפליקציה

ניתן לגשת למסך "מידע על היצרן והאפליקציה" (איור 34) דרך התפריט "עוד" ≡, על-ידי לחיצה על הפריט "מידע על האפליקציה". תוכלי לגשת למידע על היצרן.



איור 34: מסך המידע על היצרן והאפליקציה

### 21.1 מידע על היצרן והאפליקציה

המקטע "מידע על היצרן והאפליקציה" מציג את המידע הבא:

- גרסת האפליקציה
- הסמל של נותן החסות לאפליקציה ומידע עליו
- סמל היצרן החוקי ומידע עליו
- מספרי אישור
- סימון CE של MyIUS
- מספר UID
- פרטי רישוי של הספריות שבהן נעשה שימוש, ככל שרלוונטי

המידע על היצרן והאפליקציה יסופק בהתייחס לאזור המוגדר בטלפון החכם. אם האפליקציה לא תומכת באזור זה, המידע על היצרן והאפליקציה יסופק באנגלית.

## 22 תנאי השימוש

את תנאי השימוש ניתן לקרוא כקובץ PDF, על-ידי לחיצה על הקישור "תנאי השימוש". תנאי השימוש יסופקו בהתאם לאזור ולשפה שמוגדרים בטלפון החכם. אם אלה אינם נתמכים, תנאי השימוש יוצגו באנגלית.

## 23 פרטיות נתונים

את ההצהרה על פרטיות הנתונים ניתן לקרוא כקובץ PDF, על-ידי לחיצה על הקישור "הצהרה על פרטיות נתונים". ההצהרה על פרטיות נתונים תסופק בהתאם לאזור ולשפה שמוגדרים בטלפון החכם. אם אלה אינם נתמכים, ההצהרה על פרטיות נתונים תוצג באנגלית.



### הערה:

כאשר מדיניות פרטיות הנתונים המתייחסת למדינה שלך תעודכן, האפליקציה תתבקש ממך לחדש את הסכמתך.

ללא ההסכמה לא יתאפשר המשך שימוש באפליקציה.

### 23.1 נתוני מעקב

בכל שלב תוכלי להגדיר את העדפתך בנוגע למעקב אחר נתונים אנליטיים, אשר משמשים לשיפור האפליקציה. אם תסכימי למעקב אחר נתונים אנליטיים בפעם הראשונה שתפעילי את האפליקציה, לחצן הברירה המתייחס להעדפה שלך יועבר למצב פעיל. אם לא, הלחצן יהיה במצב מושבת. הקשה על לחצן הברירה תחיל את העדפתך באופן אוטומטי.